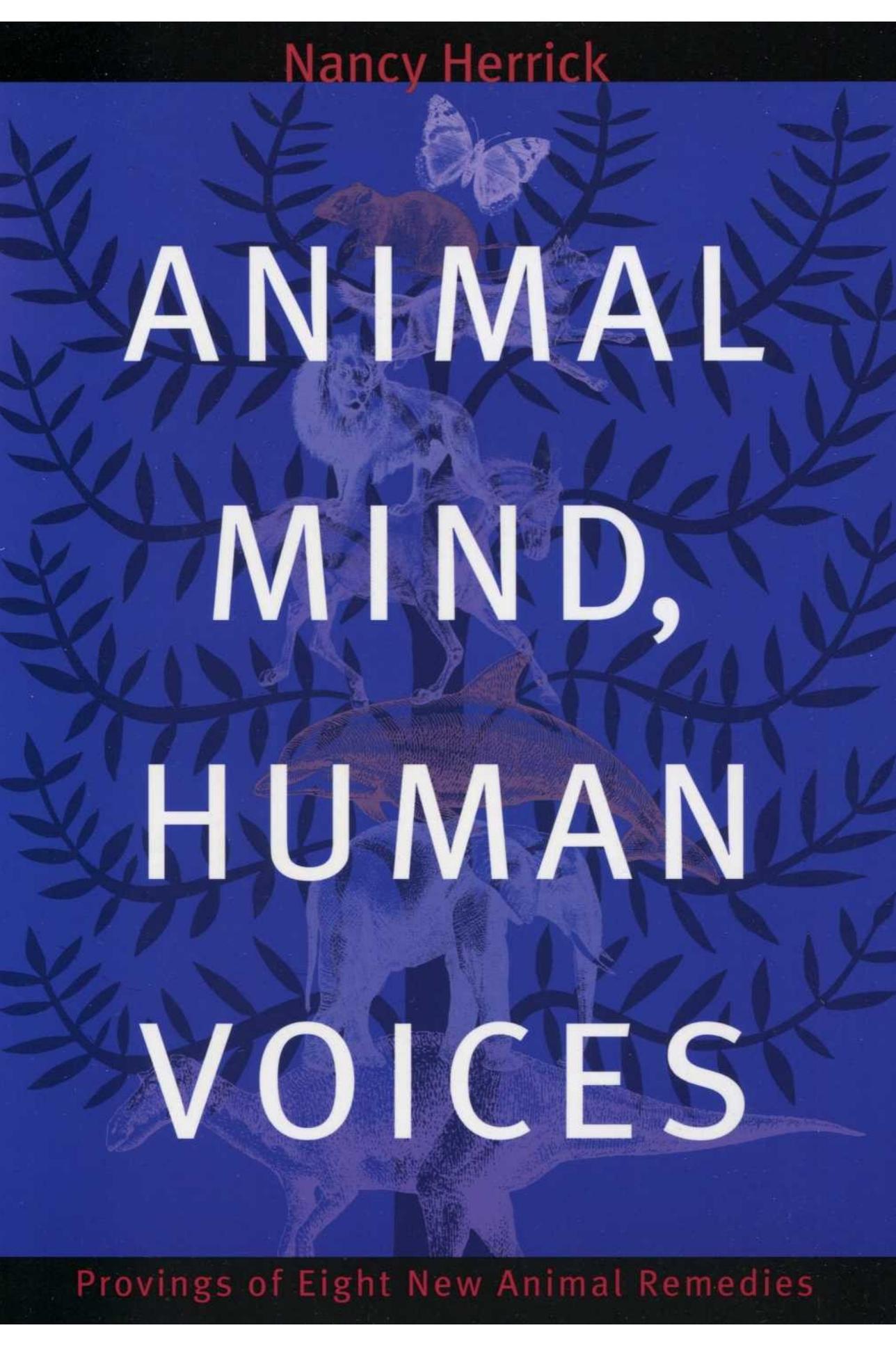


Nancy Herrick



ANIMAL

MIND,

HUMAN

VOICES

Provings of Eight New Animal Remedies

ЖИВОТНЫЙ  
РАЗУМ,  
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ  
ГОЛОСА

Нэнси Херрик

ИСПЫТАНИЯ ВОСЬМИ  
НОВЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
СРЕДСТВ НА ЖИВОТНЫХ



Издательство клиники Ганемана

Издательство клиники Ганемана  
19775 Нью-Рим-роуд  
Невада-Сити, Калифорния 95959  
Телефон и факс 530-265-3856

Авторские права ©1998 Нэнси Херрик, Пенсильвания

Все права защищены (включая все переводы на иностранные языки). Никакая часть этой публикации не может быть воспроизведена, сохранена в поисковой системе или передана в любой форме или любыми средствами, электронными, механическими, фотокопированием, записью или иными, без предварительного письменного разрешения владельца авторских прав.

Цитата Джалалуддина Руми в начале этой книги взята из книги *«Руми: Нас трое»*, переведенной Коулменом Барксом, Афины, Джорджия: Маурор Books, 1997.

Дизайн книги и обложки: Любош Чех  
Иллюстрации Ханны Боннер (дельфин, динозавр); и архив.

123456789

ISBN 0-9635368-1-8

*Эта книга посвящается моему мужу Роджеру.*

*Я не могу представить, как бы я делал что-либо без него.*

*Ведь любовь, которую мы разделяем к своей работе и друг к другу,*

*является основой всего, что я делаю.*

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие *ix*  
Введение *xi*  
Благодарности *xvii*  
Как пользоваться этой книгой *xxi*



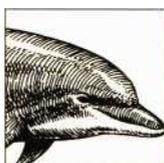
**КРЫСА**  
Животное *1*  
Темы *7*  
Рубрики *17*  
Журналы  
испытательных  
стендов *25*



**СЛОН**  
Животное *49*  
Темы *57*  
Рубрики *69*  
Журналы  
испытательных  
стендов *77*



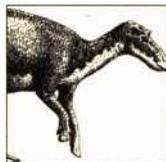
**ЛЕВ**  
Животное *97*  
Темы *105*  
Рубрики *115*  
Журналы испытаний *125*



**ДЕЛЬФИН**  
Животное *217*  
Темы *225*  
Рубрики *235*  
Журналы  
испытательных  
стендов *245*



**ВОЛК**  
Животное *137*  
Темы *145*  
Рубрики *173*  
Журналы  
испытательных *185*



**ДИНОЗАВР**  
Животное *267*  
Темы *273*  
Рубрики *283*  
Журналы  
испытательных *291*



**БАБОЧКА**  
Животное *301*  
Темы *307*  
Рубрики *321*  
Журналы  
испытательных  
стендов *331*



**ЛОШАДЬ**  
Животное *351*  
Темы *359*  
Рубрики *371*  
Журналы испытательных  
*385*

Библиография *403*  
Ресурсы *405*  
Методология создания рубрик *406*  
Форма заказа *409*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Я не очень верил в современные испытания. У меня было впечатление, что современные средства, если мы просто знаем, как их использовать, достаточны для излечения любого пациента. И поэтому я без особого энтузиазма согласился принять участие в испытании Нэнси Херрик: *Lac delphinum*. Должен признать, что поначалу я не был впечатлен ментальными, эмоциональными, сновидческими симптомами, которые развились. Что действительно поразило меня, конкретное существо, которым я являюсь, так это то, что восемь человек, участвовавших в испытании, почувствовали боль в большом пальце ноги. Этот скромный симптом был узкой дверью, через которую мой разум вошел в новый мир.

В последующие годы я становился все более восторженным наблюдателем и частым субъектом испытаний. Я наблюдал сотни часов тщательного изучения, труда и честности, которые Нэнси Херрик привнесла в каждое из этих испытаний. Огромные объемы необработанных данных должны были быть зарегистрированы и проверены с отдельными испытателями. Вместо того, чтобы просто представить необработанные данные, Нэнси была убеждена, что с глубоким размышлением и изучением точных слов испытателей она сможет раскрыть основное чувство каждого средства. Затем она описала это чувство для каждого средства в своем разделе «Темы» и проиллюстрировала каждую тему словами испытателей.

Были высказаны опасения (и мной тоже), что попытка синтезировать тему может исказить данные прувинга. Я в конце концов пришел к выводу, что этот рационалистический способ мышления лежит в основе всех моделей опатического исследования. Однако гомеопатический метод основан на вере в восприятие прувинга (и мастера прувинга). Хотя важность внутреннего состояния оспаривалась Хьюзом и другими, гомеопатическая мысль всегда была по сути феноменологической. То есть она начинается с предпосылки, что внутренние явления имеют равную (или иногда большую) обоснованность по сравнению с внешними, измеримыми событиями. Конечно, эта лицензия — использовать собственный опыт как средство угадывания истины — может быть (и в некоторых недавних прувингах была) злоупотреблена. Это приводит к результатам, которые соответствуют ожиданиям мастера прувинга, а не истинной природе вещества. Таким образом, гомеопатия всегда зависит от «непредвзятого наблюдателя» Ганемана. Проверкой того, является ли испытание беспристрастным — например, в случае с заявленной «сущностью» лекарства — является его клиническая применимость.

Нэнси Херрик боролась с этими проблемами и, наконец, высказала мне свое мнение.

убежденность в том, что мастер испытаний может выступать в качестве проводника смысла испытаний. И поэтому, в течение многих часов размышлений, она пыталась прожить внутреннее состояние каждого средства через своих испытателей и сообщать об этом состоянии точно и живо. Доказательством того, что методы Нэнси надежны и «непредвзяты», является то, что практически все эти новые средства теперь используются практикующими врачами и привели к глубокому излечению.

Итак, несколько лет спустя и полное обращение, я поражаюсь знаниям, раскрытым в этих испытаниях на животных. Я допускал возможность того, что, например, сон о дельфинах или плавании может произойти во время испытания *Lac delphinum*. Чего я не ожидал, так это того, что испытание выявит самые глубокие дилеммы, страхи, радости — то есть саму жизнь вида — испытываемого животного. Например, испытание серого волка вызвало чувство неминуемой смерти, шокирующе раскрыв внутреннюю жизнь вида, находящегося на грани вымирания. Другим примером является чувство фрустрации, порабощения, которое возникло во время испытания *Lac equinum* — молока благородного существа, подчиненного воле человека. Короче говоря, каждое из этих испытаний является окном во внутреннюю жизнь животного.

Одно из самых поразительных осознаний, вызванных этими испытаниями, заключается в том, что некоторые из основных симптомов, которые имели место, характеризуют отношение испытанного вида к человеку. Например, легкое и счастливое чувство при испытании бабочки соответствует нашим инстинктивным реакциям на эту живую однодневку. Напротив, чувство насилия и разделки, о котором сообщалось во время испытания *Lac loxodonta*, отражает убийство этих существ ради их слоновой кости. Похоже, что наше поведение и чувства по отношению к животному виду являются неотъемлемой частью гомеопатического использования этого вещества.

Одно последнее осознание пришло во время этих испытаний: кажется весьма вероятным, что человеческое обращение с нашим двоюродным видом отразится на нашей собственной патологии. Можем ли мы довести волка до уничтожения без серьезных последствий для нашего собственного сознания? Может ли быть, что быстро ускоряющееся распространение глубоких фобий, тревожности и депрессии, обнаруженных в нашей культуре, отчасти обусловлено нашим поведением по отношению к земле? Или, более конкретно, может ли человек хлестать собаку, не запятив и не истощив собственную душу?

Итак, эти испытания еще раз показывают силу гомеопатического процесса, раскрывающего природу жизни. Давайте использовать эту силу и эти испытания как призму, чтобы заглянуть внутрь себя и, видя, исцелиться.

— Роджер Моррисон, доктор медицины

# ВВЕДЕНИЕ

Гомеопатия поддерживала и очаровывала меня более 20 лет. Процесс рассмотрения случая, назначения лекарства и наблюдения за тем, как очень больной человек расцветает и выздоравливает, дает чувство удовлетворения, не похожее ни на что, что я когда-либо знал. Но чего-то не хватает. Некоторые случаи, как бы мы с ними ни боролись, не могут быть решены. Частично это объясняется тем, что многие из важнейших лекарств еще не разработаны. Прежде всего это лекарства животного происхождения, особенно молоко млекопитающих. У нас более 2000 лекарств, и только 14 из них сделаны из млекопитающих. Почти 100 лет назад великий мастер гомеопатии Джеймс Тайлер Кент сказал: «Все молоко должно быть потенцировано, это наши самые прекрасные лекарства; это продукты животного происхождения и пища ранней животной жизни, и поэтому они соответствуют началу нашей внутренней физической природы».

После поездки в Индию и вдохновения работой Раджана Шанкарана я заинтересовался идеей проведения новых испытаний на животных. Вскоре стало очевидно, что это было грандиозное начинание. Многие аспекты процесса испытаний были сложными — от поиска приемлемых испытателей и получения животных веществ до организации огромного количества материала, который разрабатывается в процессе. Тем не менее, это было чрезвычайно стимулирующее и полезное начинание. Средства от дельфина, динозавра, слона, лошади, крысы, бабочки, льва и волка уже успешно применялись на основе неформального распространения информации из этих испытаний. Вот почему я считаю важным официально опубликовать их. В противном случае использование этих новых средств оставалось бы тайной и секретной практикой.

## **Что такое прувинг?**

Прувинг — это способ сделать новое лекарство доступным для репертуара средств, используемых в гомеопатии. Он включает в себя документирование и анализ симптомов, которые возникают, когда здоровые люди принимают лекарство. Самуэль Ганеман, отец гомеопатии, определил, что когда здоровые люди принимают вещество, у них проявляются те же симптомы, которые это вещество излечивает у больных людей. Практически все гомеопатические средства, которые сейчас используются, были испытаны в то или иное время. Нет конца веществам, которые

может быть доказано. Интерес к доказательству веществ растет, даже несмотря на то, что наука и искусство гомеопатии вновь занимают лидирующие позиции в области врачевания в новом тысячелетии.

### **Методология испытаний**

Система, которую я использую для прувингов, была разработана в результате работы других прувингов и моего собственного дизайна. Сначала от восьми до двадцати человек добровольно соглашались участвовать. Предпочтительно, чтобы это были либо студенты-гомеопаты, либо коллеги, либо люди, которые являются сторонниками гомеопатии. Я не использую в качестве прувингов пациентов или людей, которые не знакомы с гомеопатией. Гомеопаты являются хорошими пруверами, потому что они знакомы со своими собственными симптомами и с большей вероятностью распознают новый симптом, когда он появляется. Негомеопаты с большей вероятностью вносят старые симптомы в протокол прувинга. Я доверяю гомеопатам, которые точно записывают симптомы и ценят детали, особенно ценную информацию о психическом и эмоциональном состоянии.

Каждый прувер, который является гомеопатом, решает, нужен ли ему супервизор. Если он нужен, я предоставлю другого гомеопата, который это сделает. Негомеопаты должны иметь супервизора, который также берет их базовый случай хотя бы для первого прувинга. Ни супервизоры, ни пруверы не знают, что это за вещество.

Вещество выбирается на основе его относительной важности для людей — чего-то, что люди так или иначе сильно чувствуют. Например, люди любят розы, но ненавидят крыс.

Лекарство сделано в потенции 30С. Каждому участнику, полностью ослепленному относительно вещества, отправляется по почте флакон с лекарством. Им также отправляется буклет для испытаний, чтобы записывать каждый новый симптом, который они испытывают, под соответствующим заголовком, например, разум, голова, желудок и т. д.

Все испытатели начинают примерно в одно и то же время и день, принимая одну дозу. Некоторые испытатели отмечают симптом, который появляется почти сразу после приема лекарства, в то время как другие не отмечают никаких симптомов вообще в течение всего сеанса испытаний. В течение трех недель испытатели ведут записи и подробно описывают все симптомы, которые отличаются от их обычного состояния. Если испытателю назначен руководитель, он/она будет регулярно звонить испытателю, чтобы обсудить физические симптомы и состояние ума, а также впечатления за день.

Очень важно, чтобы испытатели тщательно записывали свое эмоциональное состояние, включая сны и подробности любых необычных событий, которые происходят в их жизни в течение всего периода испытаний. Запись подробностей любого рода поощряется, особенно если есть острое заболевание или кризис, или если возникают важные новые симптомы. Если у них вообще нет никаких симптомов, испытателей просят повторить лекарство еще два раза с интервалом в два дня. Если у них есть очень легкие симптомы, которые

рассеиваются в течение нескольких дней, их просят повторить лекарство один раз, после того, как симптомы исчезнут. Если у них есть определенные симптомы, их просят вообще не повторять лекарство, а просто наблюдать за симптомами и общим эмоциональным состоянием. При любых обстоятельствах их просят вести свои блокноты и записывать каждый день в течение трех недель, даже если это всего лишь слова «симптомов нет». Много раз мы видели, что появлялись симптомы, которые были настолько едва заметны, что не были очевидны самим испытуемым до встречи группы, когда они видели, что у других испытуемых были те же симптомы. Например, во время испытания на крысах многие испытуемые чувствовали сильное желание выйти ночью — особенно находиться в лесу в темноте. Практически никто из них не думал об этом как о симптоме во время испытания, но добросовестно записывал это как действие в своей жизни. Когда мы собрались на встрече, мы были поражены постоянством этого уникального симптома.

Сны, которые случаются во время прувинга, являются еще одним чрезвычайно важным руководством к основному эмоциональному состоянию человека, которому может понадобиться это вещество. Испытуемых просят просыпаться ночью, чтобы записывать свои сны, но если это невозможно, их просят держать ручку и блокнот у кровати и записывать сны в течение 60 секунд после пробуждения. По истечении этого периода времени сны в большинстве случаев теряются в памяти. Некоторые прувинги выявляют эмоциональное состояние, которое отражается почти исключительно в снах испытуемого. Например, при прувинге с волком были минимальные физические симптомы, но сны выявили глубокое и сильное эмоциональное расстройство. Другие прувинги являются преимущественно физическими и имеют гораздо более подробную симптоматику.

Если в какой-либо момент испытания возникнет кризис или какая-либо серьезная проблема, я доступен в любое время дня и ночи, и у испытуемых есть мой домашний номер телефона. Если я провожу испытание в другом месте, у меня есть местный руководитель, который доступен. Важно дать испытуемым чувство безопасности и защищенности. Единственное исключение, которое я сделал, было во время моего второго испытания — дельфина. Все это испытание отличалось тем, что оно проводилось во время недельного семинара на Гавайях. Я не был лично знаком с каждым из испытуемых, как во время моих других испытаний. Кроме того, это было самое большое испытание, в котором участвовало более 20 испытуемых. У одного испытуемого были долгосрочные симптомы после испытания, о которых она мне рассказала только через год. Это было досадно и научило меня важному уроку о том, как знать испытуемых и поддерживать с ними связь.

Другим моментом, который возник во время этого испытания, было использование детей в качестве испытуемых. После некоторых дебатов мы решили включить их. Две группы родителей вызвались добровольцами. Одна группа дала своей дочери вещество в потенции, а другая просто положила его под подушку своего ребенка. У обоих детей была сильная реакция с заметными изменениями в поведении и многими физическими и психическими симптомами. Хотя это дало много информации о средстве, я принял решение не проводить испытания с детьми в будущем, потому что я считаю, что испытания слишком сильны

для их уровня комфорта. Интересный момент заключается в том, что несколько других детей, которые не имели контакта с лекарством, но чьи родители были испытателями, также имели сильные новые симптомы, соответствующие лекарству. Опыт этих детей не включен в эти отчеты.

По истечении трех недель проводится встреча по испытанию. Испытателям было предложено не обсуждать между собой каким-либо образом свое состояние или симптомы во время испытания. Мы собираемся в тихой комнате, где нас никто не будет прерывать. Сессия записывается на видео, но испытатели могут решить не записываться. Каждый испытатель по очереди читает свою брошюру и резюмирует свой опыт. Они могут немного уточнить и делают это. В конце испытатели могут вспомнить что-то, что они испытали, но не распознали как симптом, пока не услышали, как другие испытатели упомянули это на встрече. Затем они пытаются определить вещество или, по крайней мере, царство. Наконец, я раскрываю вещество, и мы обсуждаем их общий опыт, вещество и их чувства по этому поводу. В этот момент большинство людей, которые все еще испытывают симптомы, испытывают катарсис, когда лекарство и симптомы покидают их, и они возвращаются в свое обычное состояние.

После этой встречи начинается задача организации всего материала, собранного из блокнотов и проверочного совещания. Это действительно большая работа, и ее было бы крайне сложно выполнить без команды.

Идеально следить за пруверами в течение следующего года, чтобы выявлять изменения и события в долгосрочной перспективе. Однако для многих пруверов, которые участвуют в двух или трех прувингах в год, это непрактично. Но я считаю, что это отличная практика. Конечно, важно отслеживать любые симптомы, которые все еще активны после окончания периода прувинга в три недели. Читатели обнаружат, что способны проникнуть в разум животных в этой книге. Голоса людей-пруверов позволяют нам «слышать и чувствовать» состояние животных. Я надеюсь, что, делая это, мы сможем исцелить животных, как мы исцеляем себя.

### **Важные вещи, которые я узнал, проведя двенадцать испытаний**

1. Берегите своих испытателей. Чувствительные испытатели — это драгоценности невообразимой ценности для будущего тысяч пациентов, которые будут исцелены с помощью проверенных ими средств. Любите их; будьте добры к ним. Не заставляйте их проводить испытания, если они этого не хотят, и не просите их проводить слишком много испытаний для их уровня комфорта.

2. Выбирайте вещество очень тщательно. Убедитесь, что вы правильно его идентифицировали. Многие люди будут предлагать свои варианты, но прувинг — это серьезное начинание. На него уходят неисчислимы часы работы и усилий. Убедитесь, что ваш выбор хорош. Если вы решили провести прувинг, который уже был проведен, сделайте это в другой стране или другим способом.

3. Сделать рубрики. Это добавляет язык доказательства в общий лексикон

работающий гомеопат. Количество рубрик вторично по отношению к их точности и надежности.

4. Если вы собираетесь это сделать, делайте это правильно и тщательно. Делайте только то количество испытаний, которое вы готовы опубликовать. Затем публикуйте их. Миру нужна эта информация.

# БЛАГОДАРНОСТИ

Быть прuverом и правильно проводить прувинги — это не только дар времени, которое в наши дни является самым ценным товаром, но и дар своего тела и разума. Это требует вхождения в мир неизвестности, где любой таящийся демон может выскочить в вашу жизнь в любой неподходящий момент. Это значит отдать себя на милость тайны, сдаться опыту различных умственных, эмоциональных и физических потрясений. Это дар великолепных масштабов для искусства исцеления. От всего сердца я хочу поблагодарить всех людей, которые посвятили себя проведению этих прувингов, большинство из которых — профессионалы, которые являются или были студентами Колледжа гомеопатии Ганемана, но некоторые из них — преданные, особые друзья. Я не хочу называть имена этих важных людей, потому что хочу защитить их конфиденциальность. Они знают, кто они, и мир благодарен. Я также хочу поблагодарить эту же группу за то, что они потратили много дополнительных часов на видеосессии и на анализ рубрик для каждого из прувингов.

Моя глубочайшая благодарность:

- ◆ Раджану Шанкарану и Дивье Чхабре за их энтузиазм и бесценные предложения относительно структуры процесса прувинга. Оригинальная работа Раджана и Дивьи по прувингам была для меня таким вдохновением, что она положила начало моему интересу к проведению прувингов. Я думаю, что то же самое было и со многими гомеопатами по всему миру. Именно Раджан и Юрген Беккер, доктор медицины, были изначальными идеями встречи по прувингу, чтобы получить основные идеи и вызвать «катарсис», чтобы помочь прuverам выйти из состояния лекарства.
- ◆ Майкл Куинн, фармацевт и владелец Hahnemann Laboratories, за его приверженность всем аспектам сложного фармацевтического процесса создания нового лекарства. Майкл помогает, когда может, собирать вещество, точно его идентифицировать, быстро и идеально его готовить, хранить его в секрете (для испытания), а затем раздавать его в качестве подарка испытателям. Часто все это происходит в один момент, как в случае испытания слоновьего молока.
- ◆ Марианна Хегер, доктор медицины, и Немецкий союз гомеопатов, которые любезно предоставили шесть недавно проверенных средств в виде высокопотенцированных препаратов бесплатно.

DNU — аптека высочайшего качества с высочайшими этическими стандартами.

- ◆ Деборе Гордон, доктору медицины, за ее помощь на начальных этапах этой работы, за предоставление полезных идей по базовой структуре презентаций по доказательству. Дебора также помогла с редактированием и корректурой книги в конце.
- ◆ Клэр Грин, ND за многие часы очень добросовестной работы над всеми аспектами Elephant, Horse, and Lion. Клэр оказала большую помощь в помощи с рубриками. Я всегда поражаюсь силе ее интеллекта и ее приверженности к правильному выполнению работы.
- ◆ Джессика Джексон, L.Ac. за невыразимую преданность двум совершенно особенным испытаниям: Волк и Крыса. Глубокая любовь Джессики к гомеопатии и процессу испытаний очевидна во всей ее работе. Чистое волнение и энергия, которые она привнесла в эти испытания, были заразительны и сделали процесс неизмеримо более приятным. Первоначальная идея связи между волком и цыганами принадлежала Джессике.
- ◆ Дэвиду Варкентину, PA, за его предложения по рубрикам. Его идея состояла в том, чтобы перечислить основные рубрики везде, где это возможно, и добавить подрубрики, чтобы выразить индивидуальность каждого вещества.
- ◆ Роджеру ван Зандворт за его предложения также по вопросу рубрик. Он подчеркнул, что каждый симптом важен, и напомнил мне, что в оригинальном испытании Sulphur только один испытатель указал на симптом: «ноги теплые; ночью вылезает из-под одеяла».
- ◆ Дэвид Райли, доктор медицины из Нью-Мексико, за использование прекрасно организованных журналов доказательств, которые он разработал в соответствии с руководящими принципами, установленными совместно с научными сотрудниками DNU и доктором медицины Марианной Хегер.
- ◆ Aimee Zaigon, PA, за ее помощь с *Maiaouga* и помощь в сборе этих тем. А также за ее помощь в написании грантов.
- ◆ Линн Сноу за искусную работу по оказанию помощи в испытании на дельфинах. Линн начала эту оценку как часть исследовательской работы и в итоге провела много часов, изучая каждую деталь каждого испытанного средства. Через год после испытания она обзвонила все точки мира, чтобы определить, были ли какие-либо долгосрочные симптомы. Линн — еще один преданный гомеопат и настоящая жемчужина.
- ◆ Дэвид Пенни, доктор ветеринарной медицины, за его помощь в сборе веществ, особенно молока, процесса, который порой скорее разочаровывает, чем приносит плоды, но порой оказывается поразительно успешным, как в случае с молоком слона.
- ◆ Пэт Тарзиан, которая провела расследование по майазаврам — сложная задача, поскольку материал по этому динозавру трудно найти. А также за ее точное, зоркое редактирование окончательной версии рукописи.
- ◆ Харианна Чилстром за ее исследование *Limenitis bredowii*. Она знает о насекомых больше, чем кто-либо, кого я когда-либо знал.
- ◆ Любош Чех, талантливый и точный графический дизайнер, чье видение финальной версии книги поддерживало нас на протяжении всего процесса.

- ◆ Джордж Маркс за его неутомимую готовность рецензировать статьи о животных. Он справился с этой задачей в своем обычном легком и веселом стиле.
- ◆ Глория Сент-Джон, которая присоединилась к нам в конце процесса, стала настоящим спасением, проделав превосходную работу по редактированию и подготовке рукописи.
- ◆ Наоми, моя замечательная дочь, за ее непрофессиональный взгляд на редактирование двух пробных версий, и, больше всего, за ее восхитительное хихиканье, когда мне требовался перерыв.

Наконец, я хотела бы поблагодарить моего замечательного мужа, Роджера Моррисона, доктора медицины, за его поддержку во всех аспектах этой работы: от того, что он был чутким и важным прувингом в трех испытаниях, до его понимания неисчислимых часов, потраченных на эту работу. Я особенно благодарна за его техническую поддержку в бесконечном процессе компьютерных, факсовых и электронных казусов и проблем. Я люблю и благодарю его всем сердцем.

Поддержку этой книги частично оказали две организации. Я чрезвычайно благодарен им за помощь.

- ◆ Совету гомеопатического сообщества за грант на проведение трех испытаний, два из которых — Вольф и Крыса — представлены в этой книге.
- ◆ Фонду пациентов гомеопатических препаратов за финансирование проведения двух испытаний — «Слон» и «Бабочка», — также представленных в этой книге.

# КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

В этой книге сообщается о испытаниях восьми животных лекарств. Каждый раздел о животных состоит из четырех частей:

- ◆ Описание самого животного, краткий анализ испытаний и сведения об источнике вещества;
- ◆ Основные темы, затронутые в испытании;
- ◆ Рубрики для средства правовой защиты;
- ◆ Журналы испытателей: перепечатки журналов, которые испытатели вели в период испытаний.

## Темы

Каждая тема документируется выдержками из журналов испытателей. Номера относятся к номеру испытателя, присвоенному каждому испытателю, и могут быть перекрестно связаны с журналами испытателей для этого животного.

## Рубрики

Были напечатаны как существующие, так и новые рубрики. Согласно формату Кента, рубрики, набранные обычным шрифтом, означают, что у одного испытателя был симптом; рубрики, набранные курсивом, означают, что симптом был по крайней мере у двух испытателей; рубрики, набранные жирным шрифтом, означают, что симптом был по крайней мере у двух испытателей и что по крайней мере один пациент был излечен (на длительный срок) от этого симптома.

## Журналы испытательных стендов

Каждый испытатель должен был вести журнал в течение всего периода испытаний. Они воспроизводятся полностью, как написано испытатель. Каждый испытатель идентифицируется по полу и возрасту (за исключением испытаний на дельфинах, где требовалась большая анонимность). Хороший способ понять испытания — прочитать журналы несколько раз.

## Средства правовой защиты

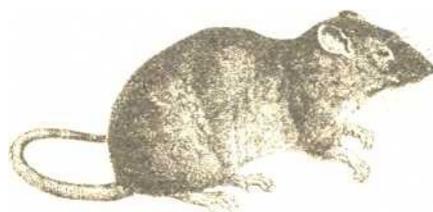
Каждое из средств, описанных в этих испытаниях, доступно в нескольких потенциях. Пожалуйста, обратитесь к разделу ресурсов в конце книги для получения дополнительной информации.

Ты стучишь в дверь Реальности. Ты встряхиваешь  
крыльями своих мыслей, расслабляешь плечи и  
открываешься.

-Руми

КРОВЬ СОРИСИС

*Кровь Крысы*



## SANGUIS SORICIS *Кровь Крысы*

Крысы — одни из самых презираемых существ на земле.

Они также являются одними из самых многочисленных. Половина всех ныне живущих млекопитающих — грызуны, а крысы — одни из самых плодовитых грызунов. Одна трехмесячная самка крысы может родить помет из 22 крыс. Половину помета составят самки, которые, в свою очередь, родят через три месяца. По мере продолжения этого процесса за год родится 200 000 детенышей — все потомки оригинала. Человеческая популяция на Земле примерно равна популяции крыс. Крысы, в отличие от большинства животных, процветают везде, где процветают люди, потому что их основные потребности по сути одинаковы. И тем, и другим нужны запасы пищи, убежище, вода и определенная степень защиты и уединения.

Крысы должны постоянно грызть, иначе их резцы вырастают слишком большими для их ртов. То, что они не едят, например, столбы на зданиях и фундаменты, они часто жуют и разрушают. Фактически, крысы вызывают разрушение везде, где они появляются: они прогрызают дыры, чтобы попасть в здания, и рвут одежду и мебель, чтобы сделать гнезда. Они также наносят ущерб большому количеству человеческих запасов пищи — как поедая ее, так и оставляя в ней свой помет. Известно, что они убивают и едят множество сельскохозяйственных животных, таких как взрослые куры, поросята и ягнята. Известно даже, что они кусают конечности спящих взрослых, особенно тех, кто страдает болезнями, вызывающими онемение, такими как диабет или проказа. Возможно, самое ужасное, что они убивают человеческих младенцев.

Крыса, используемая в этом испытании, была *Rattus Norvegicus*, известной как норвежская крыса. Этот вид считается самым опасным из всех грызунов. Самки особенно агрессивны — гораздо агрессивнее самцов. Они будут прыгать и бить друг друга передними лапами и яростно кусаться, нанося серьезные раны. Отсюда и происхождение фразы: «дерутся, как загнанные в угол крысы».

Норвежские крысы строят подземные гнезда, где рождаются и вырастают их детеныши. У многих есть обширные подземные туннели, где они живут, не выходя на поверхность, спариваясь, питаясь и добывая пропитание под землей в полной темноте. (СЕКРЕТНО/СКРЫТО) (ТЬМА/СВЕТЛО) У них, как правило, короткая продолжительность жизни, потому что у них много хищников. Настоящему старожилу может быть два года.

## Анализ прувинга

Проведя девять месяцев в размышлениях о сложности этого самого драматичного прувинга, у меня есть несколько мыслей, которыми я хочу поделиться. Во-первых, я хочу подчеркнуть, что, хотя это мои идеи по этому вопросу (и Джессики Джексон, которая была очень вовлечена в этот процесс вместе со мной в этом прувинге), я сердечно приветствую любого, кому интересно читать, изучать и размышлять над словами прувингов, а затем делиться своими идеями со мной. Я хотел бы знать, особенно, если кто-то обнаружит другие темы в этих прувингах. Это можно сделать, сгруппировав цитаты прувингов для обоснования новой идеи или темы или собрав данные из вылеченных случаев и объединив их с данными прувинга. Это главная причина, по которой я включил весь текст заметок прувингов в эту книгу. Поиск основной темы — увлекательный и сложный процесс, который мне очень понравился. Но о каждом средстве в этой книге можно узнать гораздо больше. Конечно, мы также многому научимся из результатов долгосрочных излеченных случаев.

Основная тема в *Sanguis soricis* — секреты. Прислушайтесь к словам испытателей: «Не хотел, чтобы меня видели... люди, которые сидят весь день, выглядывая из своих тайных миров... У нас был тайный роман. Что-то в этой штуке хочет остаться скрытым...». Это глубокие, темные, глубокие секреты: «не совсем безумные, но и не ваши повседневные, заурядные...». Вторая тема — сексуальность: «Очень сексуальная и страстная. Я хотела, чтобы мужчины пялились на меня. ...в постели с моим возлюбленным. Я не проститутка». Я считаю, что это средство окажется полезным для людей, чья патология вращается вокруг глубокой тайны, которая включает в себя какой-то аспект сексуальности. Они могли похоронить эту тайну, как предполагает прувинг, в «мутном, темном бассейне» или «подземном туннеле» в подсознании. Стивен Левин рассказал о семинаре, на котором он и его жена Ондра пригласили участников встретиться с одним из них в открытом поле и прошептать их самый болезненный, давний секрет, своего рода исповедь. Он сказал, что восемьдесят пять процентов раскрытых секретов были сексуальными. Это, несомненно, является источником боли и страданий для многих людей.

Одной из ярких тем в этом испытании является тема Черной Богини. Как тема Черной Богини связана с крысами, сексуальностью и секретами? Она представляет собой земной аспект женского начала. **(ЧЕРНЫЙ/БОГИНЯ)** Она — разрушительная энергия, которая убивает, чтобы породить новую жизнь, новый рост — бушующий огонь, который уничтожает лес, но является единственной силой, которая может открыть сосновую шишку, чтобы выпустить ее семена. Мэриан Вудман и Элинор Диксон в книге *«Внутренний огонь»* говорят: «Богиня — это жизненная сила в материи... Она всегда несет власть. Она направляет... и действует с абсолютной ясностью. Смерть, которую приносит Богиня, — это трансформация трех ядов: похоти, гнева и невежества». **(ЯСНОСТЬ)**

Кали — индуистское имя Черной Богини. В книге *«Сакральная сексуальность»* А. Т. Манна и Джейн Лайл Кали описывается как «черная, как безграничное ночное небо». Считается, что она представляет собой самый глубокий и темный аспект божественной женственности. Она

является воплощением всего скрытого, таинственного и сексуального. Она великая мать — покровительница девственниц и проституток. Она яростна в своих поисках истины и является преобразователем всего, что связано с обманом. «Кали танцует и смеется самозабвенно, опьяненная тайной, которой она является», — говорят Вудман и Дикинсон. **(ТАНЕЦ)**

Превращение женщин-целительниц и акушерок в 14 веке в козлов отпущения было в значительной степени попыткой контролировать женскую энергию. Этот импульс позже перерос в резню охоты на ведьм 1700-х годов. В результате женщины узнали, что скрывание их способностей к прорицанию и интуиции необходимо для выживания. **(ЯСНОСТЬ)** Это, в свою очередь, привело к подавлению других важных аспектов их творчества. Одним из самых важных из них была их сексуальность. **(СЕКСУАЛЬНОСТЬ/ЧУВСТВЕННОСТЬ)** Женщина могла быть святой, только если она была несексуальной: например, монахиня-аскетка, уединившаяся в монастыре. Женщины-святые этого периода отличались необычайно суровым отношением к телу. Правилom были длительные периоды поста, бичевания и физических наказаний. Кали была заперта в этот момент истории.

В это время разрешалось поклоняться только Белой Деве Богине. Черная Богиня была изгнана в подсознание, и с изгнанием пришла месть крысы — черная чума. **(ЧЕРНЫЙ/БЕЛЫЙ)** Чума передавалась от одной крысы к другой через промежуточного хозяина, блоху, которая затем передавала ее людям. **(ГРЯЗНОСТЬ/ЧИСТОТА)** Во время массовой истерии чумы единственной защитой здоровых был карантин пораженных. **(СКРЫТО)** Погибло пятьдесят процентов населения Европы. Фактически, подсчитано, что болезни, переносимые крысами, убили больше людей, чем все войны вместе взятые. Только сейчас, в годы, непосредственно предшествующие концу тысячелетия, мы видим сдвиг в отношении к телу, женской силе, духовности и черному цвету. Наша способность видеть целостность в полярности — мужское/женское, черное/белое, солнце/луна — начинает развиваться. Только готовность видеть и принимать все, что есть, таким, какое оно есть, удовлетворит Богиню.

Число семь, которое возникло в этом испытании («...это очень важно...семь нижних юбок»), также, кажется, связано с крысой и темой Богини. В своей книге «*Искусство жизни по числам*» Джерри Терранова утверждает, что семь символизирует честное исследование себя. Он говорит, что страх и скрытность держат нас в изоляции, потому что мы верим, что есть «какая-то глубокая темная ужасная вещь, от которой (мы) должны продолжать бежать». **(СЕКРЕТНО/СКРЫТО)** То, что мы на самом деле ищем, — это правда. **(ЯСНОСТЬ)**

### **Доказательство синхронности**

Несколько интересных событий произошло в связи с этим испытанием. Во время встречи по испытанию, как раз когда мы обсуждали основные сны и чувства, принесенные

Наверху у испытателей зазвонил телефон. Это был мужчина из пиццерии, куда один из членов группы только что зашел сделать заказ. Он хотел пригласить эту женщину на свидание. Она как раз оказалась тем испытателем, который написал: «Я хотела, чтобы мужчины пялились на меня». Сексуальность, казалось, пронизывала это испытание.

Другим очень интересным подтверждением прувинга стало событие, произошедшее с Джессикой Джексон. Через несколько дней после прувинга она была на антикварной ярмарке, где встретила подругу, которая торговала в одном из киосков. Подруга, не зная о прувинге, сказала, что у нее есть что-то особенное для Джессики, и подарила ей небольшую статуэтку черной богини, едущей на спине большой черной крысы. В индуизме крыса считается самым могущественным из демонов. Ганеша, великий бог с головой слона, едет на спине крысы. Крыса несет ответственность за заботу о своем святом подопечном и предвидеть проблемы, с которыми она может столкнуться.

Еще одна синхронность произошла во время испытаний и анализа, когда в нашу каюту вторглись мыши; нам потребовались месяцы, чтобы избавиться от них. В то же время белки, которые являются представителями семейства грызунов, перегрызли наши телефонные линии (стоимость замены составила 1500 долларов). Тем временем в нашем гараже поселилась очень большая крыса. Для нас это были первые события.

Последним и самым разочаровывающим событием стали усилия, которые потребовались для того, чтобы напечатать и проанализировать это доказательство. Все оставалось скрытым. **(СЕКРЕТНО/СКРЫТО)** Компьютер не включался, принтер не печатал и так далее. Самое удивительное, когда мы наконец все напечатали и распечатали, мы обнаружили значительные пробелы в напечатанных страницах. Чего не хватало? Раздел стенограммы от начала до конца, содержащий сны о Богине, просто исчез. Хочет ли Богиня, чтобы некоторые из этих вещей оставались тайной? Делайте с этим что хотите.

Очевидно, крысы оказали мощное влияние на историю человечества, и наши судьбы будут переплетены еще долгое время. Надеюсь, с этим средством часть этого влияния будет глубоко исцеляющей.

## **Вещество**

Из-за множества проблем, возникших во время неоднократных попыток получить молоко кормящей крысы-самки, мы в конце концов сдались и взяли кровь крепкого самца домашней крысы (*Rattus Norvegicus*) по имени Коди. Он рыжевато-белый и имеет небольшую проблему с чиханием. В остальном он здоров и любим своим хозяином. Он живет в чистой клетке с другими крысами и является отцом десяти детенышей, родившихся за месяц до испытания. Капля крови была получена из небольшого надреза, сделанного бритвой, на его хвосте.

*Сангвис Соричис*

# Темы

*Кровь Крысы*

- ◆ *Секретный/Скрытый*
- ◆ *Ясность*
- ◆ *Сексуальность/Чувственность*
- ◆ *Танцы*
- ◆ *Тьма-Свет/Чер/Белый*
- ◆ *Грязь/Чистота*
- ◆ *Женственность/Богиня/Женщина/Мать*

#7 Сон: Захожу в здание, чтобы скрыться от всех. Не хочу, чтобы меня видели. Захожу во вторую дверь слева и попадаю в темный бар с бильярдным столом. Там несколько комнат, как бы слабо освещенных. Поворачиваю налево и наклоняюсь, чтобы войти в низкую дверь, в которую мне приходится вставать на четвереньки, чтобы проползти. Ощущение, как в Алисе в Стране чудес. Это длинный, низкий туннель, светящийся красным. Я боюсь закрыть за собой дверь, когда вползаю. Все кажется немного искаженным, и я понимаю, что боюсь закрывать дверь, когда окажусь там.

#3 Чувство обремененности социальными обстоятельствами, желание анонимности. Мысли о бездомных, которые сидят весь день, выглядывая из своих тайных миров... напоминают мне далекие фантазии и реальности людей, которые живут под землей в Нью-Йорке, не совсем безумные, но и не ваши повседневные, заурядные фантазии... желающие быть отдельными, не сливающимися с обычным обществом.

#8 Не хотел, чтобы его видели, оставался в тени.

#2 Чувство, что я никуда не принадлежу и не вписываюсь. Все, чего я хотел, это уйти в лес с собакой. Сильное чувство, что я вообще не вписываюсь в свою повседневную жизнь. Я не хотел иметь дело с жизнью, обществом и работой.

#6 Сон: ...Я была с мужчиной, которого не могла иметь в качестве своего партнера, потому что он был женат на консервативной женщине. У нас был тайный роман.

#7 Сон: Я иду на встречу гомеопатов по странной дорожке высоко на этих запутанных дорогах, высоко в воздухе. Прихожу в огромный спортзал, на самом деле стадион, и все это очень секретно и тайно.

#3 Повторение средства испытания. Что-то в этой штуке хочет остаться скрытым, и я хочу узнать, что именно.

#8 Сон богини, где я внезапно оказываюсь на открытом поле высоко-высоко. Это целое пространство, похожее на тундру, пустыню, очень красивое, но бесплодное. Мой учитель рядом со мной, держит меня за руку. Мы видим огромную, огромную черную женщину. Она смотрит прямо на меня все это время этими огненно-красными глазами. Я чувствую, что мне показывают ясность и сосредоточенность. У меня нет страха, и это связано с необходимостью для себя не попасть в ловушку иллюзий или эмоциональности, что мне нужно оставаться ясным относительно того, что есть истина.

#4 Думая, что я вернулся в то время, когда я не мог справиться с некоторыми вещами, я в итоге смог с ними справиться. Я подумал: «Это средство сильнее меня, и оно сделает то, что собирается сделать, и, возможно, я смогу извлечь из этого урок». Есть определенные основные вещи, о которых я вспомнил. Я начинал думать о вещах, которые, как я думал, будут меня беспокоить, но они не беспокоили. Я смог поместить их в определенную перспективу.

#7 Немного отстраненный, не совсем отстраненный. Я был очень ясен, мог принимать решения. Мог функционировать довольно хорошо. Ясно чувствовал себя в отношении решений, не был вовлечен в драмы. Больше ясности.

#3 Большая прочность моих границ — ощущение прочности, скованности, неподверженности вибрациям других. Чувствую себя хорошо эмоционально, стабильно, Телец, укоренен. Чувствую себя воином, ощущаю большую надежду на добро в мире. Решительность. Непоколебимость. Дружелюбное чувство без осуждения людей. Желание созерцательного образа жизни и жизни, переживаемой через наблюдение совпадений. Как бы это было: чистое знание, ясное восприятие?

#3 Медитация: Познать красоту Богини — значит понять математику, геометрию и абстракцию материального мира. Мой разум хочет постичь это знание... Я знаю, что это ее [Богини] страх — быть использованной и контролируемой целью, которая не является ее собственной.

## Сексуальность/Чувственность

#11 хотел, чтобы мужчины пилились на меня. Это было самое странное. Я ехал и искал, чтобы мужчины пилились на меня.

#3 Сон: ...желто-розово-оранжевые простыни надуты на кровати, потому что мой муж занимается со мной любовью... Мой муж занимается любовью с другой женщиной, но я не против.

#3 Сон: Иностранцы в дорогих машинах пытаются меня подцепить. Один из них — судья. «Я не проститутка!» — говорю я. На самом деле я в постели со своим возлюбленным, готовлюсь к поездке — в место, где я никогда раньше не была.

#3 Тяжелый, увеличенный, расслабленный, тяжеловесный. Тело кажется толстым и тяжелым. Мне нравится, как я выгляжу; румяный и покрасневший.

#8 ...вибрация в тазу..это что-то новое...как будто сижу на пукающей подушке, ощущение вибрации и силы. Вся энергия устремилась в таз.

#6 Сон: ...очень сексуальный и страстный.

#1 Сон: ...Мы с мужем были на вечеринке. Он флиртовал с моей подругой. Между ними было много сексуальных намеков.

#6 Сон: ...один студент, который вел машину безрассудно, оказался в тюрьме. Некоторые женщины в классе говорили о нем, делали кокетливые и сексуальные комментарии. Говорили, какой он красивый, и хотели навестить его в тюрьме.



## Танцы

**#5 Сон:** О чернокожей паре, им немного за 50. Они посещают очень высококлассный гостевой дом. Он в викторианском стиле, все сделано идеально, и они одеты с иголки. На нем черный костюм с красным платком, большое золотое кольцо, кольцо на мизинце с рубином и золотой передний зуб, просто полностью выпендриваются. Она в стиле 1920-х годов, фиолетовая шляпа, которая опускается ей на голову с маленькой маргариткой. Она в фиолетовом, с белыми бархатными перчатками. Они регистрируются и говорят: «Ах, да», расписываются в журнале, все очень прилично. Они заходят в свой номер; там есть стереосистема. Они включают стереосистему, и она играет музыку, как у Бенни Гудмена. Они начинают танцевать, я имею в виду, действительно танцевать. Этот старый парень танцует брейк-данс на полу, кружится, подпрыгивает и делает одну из тех вещей, когда вы откатываетесь назад и отжимаетесь, и он приземляется на ноги; в конце он скользит по полу на коленях. Женщина танцует, буги-вуги-вуги, просто круговые движения. Это игриво, но более чем игриво, потому что это не боится полностью обнажить эту сторону природы, нисколько не сдерживаемую.

**#3 Сон:** ...Внизу сотни примитивных туземцев, раскрашенных с головы до ног и танцующих на поверхности темной воды. Я машу рукой и слышу, как они говорят, что хотят помочь найти самое большое, самое ужасное существо, которое когда-либо бродило по миру. Они показывают нам кипы религиозных текстов, некоторые религиозные, некоторые древние, которые относятся к существованию этого огромного существа. Я слышу музыку ближневосточной религиозной песни перед тем, как проснуться.

**#3 Сон:** ...Я поднимаюсь по лестнице рядом с ним, и он приглашает меня потанцевать. В танце я падаю назад, и он держит меня. Я не представляю, как я смогу встать и восстановить равновесие без его помощи, но я стараюсь изо всех сил; наслаждаясь нашим танцем, но не желая зависеть от него.

#3 Медитация: Вот Богиня, желающая укачивать нас в колыбели любящей доброты, но есть что-то темное и злое, чего она боится, какая-то сила, которая жаждет власти над нами... Во мне есть проблеск тьмы, желающей заявить на нее права, использовать ее, хотя и с самыми лучшими намерениями; хватание возникает прежде, чем было достаточно — даже слишком много — благоговения, преданности, прежде, чем было хоть какое-то удивление...

#1 Предпочитает темноту освещенному дому. Чтение в темноте.

#3 Сон: Жаркий день и иду плавать. Бассейн мутный, темный и коричневый. Я не хочу туда идти.

#6 Сон: Я зашла в угол темной комнаты в школе с включенным ночником и ждала, когда все успокоится. Я пробовала разные ночники, чтобы найти более мягкий.

#7 Изображение очень чистого, белого пространства, готового к декорированию, все было белым.

#8 Сон: Эти дети появляются из-за горизонта, они черные дети, выглядят карликами, и они стоят там. Мне кажется, что в них есть нуждаемость, недостаток ощущения себя.

№1 : Видел сотни маленьких черных жуков, бегающих по полу.

#5 Мечта: Черная пара, им немного за 50. Они посещают очень высококлассный гостевой дом. Он в викторианском стиле, все сделано идеально, и они одеты с иголочки. На нем черный костюм...

#3 Сон: Белостенная, стерильная клиника. Мои коллеги одновременно подгоняют меня. Это так приятно.

#7 Сон: Мы смотрим световое шоу, где человек в конце зала подходит к свету, и пока он стоит там, в конце сцены, и двигается, его тело образует разные углы и геометрические фигуры, вырывающиеся из света. Они создают формы, просто двигая своим телом, и свет на него падает. Я подумал: «Думаю, я пойду и сделаю это, потому что это действительно увлекательно».

#3 Изображения черных богов и развевающихся ветвей растений.

#3 Сон: Детская одежда машет мне из темного шкафа. Куда я иду?

#3 Сон: Мужчина во всем белом, скинхед и в толстых очках, стоит на лестнице.

№3 : В спальне гаснет свет, и в темноте от меня играет в прятки ребенок.

#1 Постоянно чувствую себя грязным; не могу нормально мыться и мыть руки.

#3 Сон: ...Он говорит мне принять душ. Это огромная комната с одной душевой лейкой. Там был молодой парень. Он боготворил моего бывшего. Он хотел мне помочь. Он был каким-то идиотом-имбецилом. Я принимаю душ, но шампуня нет, поэтому он снимает со стены дозатор мыла и приносит его мне. Мой бывший звонит и говорит, что придет помыть мне спину. Я говорю: «Не беспокойся!» Но он объясняет, как все «туго завернуто», нервы на пределе; это не должно меня волновать, говорит он. «Ладно», говорю я. Другой мужчина приходит принять душ, и только один душ...

#6 Сон: ...Был один общий туалет. Там было тесно и трудно попасть туда, чтобы почистить зубы и т. д. Было много неудобств, давки, неорганизованности и путаницы, когда приходилось делать даже самые простые вещи.

#3 Сон: Бассейн мутный, темный и коричневый. Я не хочу в него заходить. Мой муж хочет почистить его большой машиной. Она опускается в воду, пока мы катаемся на ней. Он указывает на облако — Тигровое облако, как он его называет — и говорит, что оно прольется дождем на бассейн, чтобы сделать его чистым.

#3 Отвращение к купанию. Раздражение и нетерпение из-за того, сколько времени уходит на приведение себя в порядок, мытье волос, чистку зубов и т. д. — когда же это закончится.

#4 Дела стали отнимать слишком много времени, например, чистка зубов зубной нитью.

## *Женственность/Богиня/Женщина/Мать*

#8 Сон: ...из левой стороны [горизонт] появляется огромная, огромная черная женщина с действительно свирепым лицом и длинными, вьющимися, темными волосами. Она дикая, она абсолютно дикая. Она идет, и когда она идет, земля трясется. Ее ноги такие большие, что, делая шаг, она наступает на одного из этих детей. Я слышу звук, как кости ломаются под ее ногами. Она делает еще один шаг и наступает на голову второго ребенка. Я слышу звук раскалываемого черепа...

#3 Мечты или чувства к Матери, не столько конкретно к моей матери, сколько к некоторому ощущению Матери как чего-то всеобщего, моей Матери, Я — Мать, Всё есть Мать.

#1 Сегодня я чувствовала себя очень женственной, больше, чем обычно. Я чувствовала себя более осознанной, что я женщина. Мне нравилось быть мамой, быть женственной. Я чувствовала себя благословенной.

#3 Сон: Встретиться с подружкой за обедом. Пока я жду столик, появляется много женщин — они не ждут — и входят, чтобы занять все места. Мы с подружкой разделены. Кто-то занимает места, ставя туфли на высоких каблуках на пол у каждого места. Я нахожу место, но меня заполняют незнакомые женщины...

#3 Медитация: Вот Богиня... «Чего она хочет?»

#3 После приема лекарства: Образ Богини [явился мне] — испуганный и с широко открытыми глазами!

#5 Сон: Женщина в нижних юбках, и это очень важно: на ней семь нижних юбок, одна внутри другой.

#8 Ощущение вибрации и силы в области таза. [Женщина-доказательство]

**РАЗУМ**

**РЕЗКИЙ**

говорит прямо

ТРЕВОГА; совесть, об

ошибках, о

прошлом

*ОТВРАЩЕНИЕ; общество*

ОСОЗНАННОСТЬ; повышенная

тело, из

таз, из

связь себя со всеми в комнате женственная, женское осознание

**ЯСНОСТЬ**

КОМПАНИЯ; отвращение, ухудшение.

одиночество, любящий

*от общества , желает быть*

ПРОКЛЯТИЕ, ругань ТЬМА, желание

ЗАБЛУЖДЕНИЯ, фантазии

животные, из

жуки, из; маленький и черный бегущий по полу динозавр; скучает по

своей подруге, он старый насекомые; видит

уменьшился

маленький, он есть

грязь, грязный

он есть

бездомные люди

преследуемая, она охотник, он

образы, фантомы, видит

образ в мысленном взоре

черные боги с развешиваемыми растениями,

*Богиня, из*

бездомные люди, из

глядя на нее, *все в прошлом , о событиях давно* минувших

прошлые *тревожные* мысли и вещи *представляют* собой повторное

*проживание его прошлого , он*



## ЗАБЛУЖДЕНИЯ (продолжение)

*отделенный; мир, от того, что он есть*

меньше

он есть

пристальный взгляд, что-то в ней заставляет других

погода — это обряд очищения Матери-природы

## ЖЕЛАНИЯ; чистая диета,

наблюдал, быть

у мужчин, у женщины

## ОТДЕЛЬНЫЙ

воинственная ярость, с

## ГРЯЗНОСТЬ; отвращение, особенно к рукам

## МЕЧТЫ

внебрачная связь, связь

злость

она не может найти машину и думает, что ее отбуксировали

животные, из

скорпионы

пауки

тревожный

детская одежда махала ей из темного шкафа

*ребенок, дети; о*

черный

похищенный, будучи

играть в прятки в темноте

играя с

соитие; из

муж занимается любовью с другой женщиной, ее мужчиной

говоря: «Я обещаю больше не доминировать над тобой в

постели». цветной; белый

все было

огороженная, стерильная клиника

одежда; детская одежда махала ей из темного шкафа

существо; существование самого большого, самого плохого из тех,

кто ходит по земле, танцуя

примитивные аборигены на поверхности темной воды

раскованный

опасность, из

грязный

все является универсальным

наводнение, из

*Богиня, из*

ад

ревность

похищение, из  
ребенок, из  
мужчины  
старый, потерянный и одинокий  
наблюдая за ней  
свет, из  
мать, из  
числа, из  
Семь  
семь нижних юбок, одна внутри другой  
семь дочерних компаний  
*люди, из*  
*черный*  
женщина, огромная, дикая с свирепым лицом  
бассейн, темный и мутный  
проститутка, мужчины думали, что она была  
чтение, о  
то, на что указывает другой человек, но не может этого увидеть  
религиозные песни, пение, ближневосточные разбойники  
опустошает свой кошелек, оставляя содержимое, разбросанное по  
сексуальным намекам между ее мужем и подругой, туфли на высоком  
каблуке  
пение  
религиозные песни, ближневосточные  
правда, будучи показанным  
насилие  
наблюдал, будучи  
вода  
наводнение,  
*дикий*  
женщины  
огромный, черный с диким и свирепым лицом  
ТУПОСТЬ, вялость, затруднение мышления и понимания ОТЧУЖДЕННЫЙ;  
общество, от  
СТРАХ  
контролируемая целью, не являющейся ее собственной, будучи  
посмотрел на  
*СКРЫТЬ, желание*  
тени, оставайтесь внутри  
НЕТЕРПЕНИЕ  
ухаживать за собой  
*БЕЗРАЗЛИЧИЕ, апатия*  
деловые вопросы,  
*обязанности, к*



*БЕЗДЕЛЬНОСТЬ*; отвращение к работе , с отвращением к тяжести в членах, с  
ТРУДОЛЮБИЕ, одержимость работой РАЗДРАЖИМОСТЬ; шум, от СВЕТ; избегает света  
        чтение в темноте  
ТОСКА по; анонимность  
СМОТРЕЛА; не может вынести  
желания, чтобы мужчины  
смотрели на нее МЕДИТАЦИЯ  
ПАМЯТЬ; активная; прошлые события; для РАСКАЯНИЯ  
        неосмотрительность, по поводу прошлого *СЕКРЕТНЫЙ*  
ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, сверхчувствительный; к запахам, к чувственным  
        впечатлениям, к  
SIT; склонность к  
        и смотреть  
МЕДЛЕННОСТЬ; утром при пробуждении,  
Ощущение ОТСУТСТВИЯ, ПРИСТАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД, бездумный  
МЫСЛИ; прошлое, о  
ВРЕМЯ; проходит слишком медленно, кажется длиннее БРОДИТЬ; желает;  
ночь  
        дом и пастбища в лесу

### **ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ**

*ДВИЖЕНИЕ*; от  
*ХОДЬБА*; в то время как; угл.

### **ГОЛОВА**

РАСШИРЕННОЕ ощущение  
        конус, как, поднимающийся вверх с ощущением энергии в области таза

### **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**

ОБЩИЙ; до полудня; сон в 11 часов утра; amel; от сонливости с

ЛОКАЛИЗАЦИЯ ; *Лоб*

*до полудня ; доп.; 11 утра*

*глаза ; сверху ; слева*

Стороны ; *левые*

*расширяющийся ; шея , к*

Храмовые *ле ; левые*

РЕЖУЩИЙ, колющий , *колющий*

Храмы

*левый*

*движется вправо*

*расширение до ; храм в храм*

ПУЛЬСИРУЮЩИЙ , *пульсирующий*

*Лоб*

### ГЛАЗ

БОЛЬ ; *Общая ; левая*

*головная боль с левой стороны*

*головная боль; во время*

СТИЛИ

*левый глаз*

### [ЗРЕНИЕ]

ОСТРЫЙ

*детали , для уточнения*

*видеть в темноте , кажется*

### [УХО]

БОЛЬ ; *Общая*

*верно*

*утро*

*бодрствуя , только лежа ; ухо , вкл.; аг г.*

### [СЛУШАНИЕ]

ОСТРЫЙ

*слышу стук , звук*

### [НОС]

НАСМОРК

*воздух ; открытый; агрег.*

*постоянный*

*в е т, от; холодный, сухой*

## НАРУЖНОЕ ГОРЛО

ПУЛЬСАЦИЯ; Сонные артерии

## [ЖЕЛУДОК]

БОЛЬ; Общая  
еда; умнож.; после

## [ЖИВОТ]

ВЗДУТИЕ; ощущение  
БОЛЬ; Общая; после полудня; ухудшение; в 15:00  
запор; от  
спазмы, схватки  
вздутие; от  
резка  
верно  
полдень  
ВИБРАЦИЯ и сила, ощущение, в области таза сидя

## [ПРЯМАЯ КИШКА]

*ЗАПОР ДИАРЕЯ ГЕМОРРОЙ*

## [ТАБУРЕТ]

КРОВАВЫЙ  
чистая кровь

## ЖЕНСКИЙ

ЗУД; Влагалище  
*СЕКСУАЛЬНЫЙ; желание; уменьшенное*

---

## КАШЕЛЬ

ПОЛНОЧЬ; агрег.; после; 3 часа ночи  
ЛАЙ  
ночь  
СОН; просыпается от

## **ГРУДЬ**

СЖАТИЕ, напряжение, стеснение; ощущение, будто рука сжимает сердце

## **НАЗАД**

СДЕРЖАННОСТЬ; Шейный отдел

левый

растягивание амель.

просыпаясь на

растягивание амель.

просыпаясь на

вытягивание; рука, вниз; вправо

## **КОНЕЧНОСТИ**

ПОТРЕСКАВШАЯСЯ кожа; Пальцы

кутикулы

ВЫПЯТИЯ; Стопа

Рука

шелушение

ступня

рука

ОТЕЧЕСТВЕННОСТЬ, потеря чувствительности; Верхние конечности

верно

ПОЩЕЛКИВАНИЕ, покалывание

Рука

ладонь

Ступня

подошва

## **СПАТЬ**

*ПРЕРВАН*

БЕСПОКОЙНЫЙ

СОНЛИВОСТЬ; головная боль; во время

БЕССОННИЦА; полночь; до; 2 часов ночи, до

ПРОБУЖДЕНИЕ; частое

каждые; два часа



## КОЖА

СУХОЙ

ЗУД

купание; амел.

ТОЛЩИНА, ощущение и тяжесть

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

ВОЗДУХ; открытый; желание

КУПАНИЕ, мытье; отвращение, страх

ХОЛОД; воздух; отвращение

ПРИЁМ; после; ухудшение.

НАГРУЗКА, физическая; амел.

РАСШИРЕНИЕ; ощущение

ЕДА и напитки; сухая еда; желания

*мясо; желания*

мучнистая пища, крахмалистая; желание сладкого; ухудшение.

отвращение

желания

*ТЯЖЕСТЬ; внешне*

*ВЯЛОСТЬ тела*

СЛАБОСТЬ, истощение, упадок сил, прострация, немощь после полудня; 14:00; 15:00, до

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: *Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.*

<b>Испытующий №1 • Женщина • 31 год</b>
---

**День 1**

◆ Я ничего не почувствовал, поэтому я принял его снова на следующий день; я не стал ждать. Тогда у меня была сильная реакция.

**День 2**

◆ Когда я принял его во второй раз, я почувствовал себя ленивым: внешне спокойным, но внутренне напряженным.

Я зашёл в закусную бургерную, чтобы поужинать, и пока я там ждал, моя правая рука онемела. Было такое чувство, будто я спал на ней, и я чувствовал, что не могу ею пошевелить. Потом у меня появилось чувство, будто я был там долгое время. Я всё думал: «Боже, почему люди так долго, я же здесь уже целую вечность». У меня началась паническая атака. Я не мог отдышаться и думал: «Что здесь происходит?» Мне казалось, что все на меня смотрят. Там сидел мужчина, и я обернулся и посмотрел на него, а он просто посмотрел на меня. Я продолжал смотреть на него, как будто говоря: «Да, на что ты смотришь?» Я бы никогда так не сделал.

Когда я добрался до машины, я был там всего около десяти минут. Я думал, что я был там по крайней мере полчаса.

◆ Другое, что произошло, я стоял там и ждал, и я чувствовал, что становлюсь совсем маленьким. Внезапно я почувствовал себя маленьким.

◆ Уровень моей энергии был низким. На самом деле, я поспал два с половиной часа в тот день, и я все еще был уставшим. Я чувствовал себя очень апатичным во всем. Я знал, что мне нужно встать, сделать свои бумаги и сделать кое-что еще, но я не хотел этого делать, и мне было все равно. Я знал, что мне нужно это сделать, но это меня совсем не беспокоило; я просто не собирался этого делать.

◆ В тот день у меня около одиннадцати часов болела голова, прямо во лбу от виска до виска. Это была тупая пульсирующая боль. Болели глаза; они казались болезненными. Головная боль длилась около часа и прошла.

**День 3**

◆ На следующий день я продолжал чувствовать, что люди на меня пялятся. Я тоже пялился на других людей. Я дошел до того, что стал настоящим параноиком из-за того, что люди на меня пялятся. Еще одна странность заключалась в том, что, хотя я и не хотел, чтобы люди на меня пялились, я хотел, чтобы мужчины на меня пялились. Я ехал и искал мужчин, которые на меня пялились.

◆ Мой слух был действительно очень сильным и чувствительным. Я выключил телефон.

*там* был кто - *то* , и я слышал звонок. С тех пор мой слух стал действительно *отличным* .

◆ Я на самом деле был в доме, и наши соседи все на границе собственности, так что они довольно близко, но я слышал, как играют их дети в их доме. Я думал, что это мои дети в другой комнате, но на самом деле это были их дети!

◆ Той ночью я проснулся в 3 часа утра от кашля, сухого непродуктивного кашля, который звучал как лай. Я кашлял около получаса, а потом он прекратился, и я просто снова уснул. Он просто разбудил меня, я покашлял, и он прошел.

#### День 4

◆ Сегодня я чувствовала себя очень женственной, больше, чем обычно. Я чувствовала себя более осознанной, что я женщина. Мне нравилось быть мамой, быть женственной. Я чувствовала себя благословенной. Я просто принимала все. Например, я заметила наше абрикосовое дерево; я погрузилась в своего рода медитацию о том, как ощущаются абрикосы, как они пахнут. Это стало очень чувственным. Какими они будут на вкус и каково это — собирать их. Все это было очень сложным.

◆ Цвета казались мне ярче. Я также был очень решителен и эффективен.

Уровень энергии был в порядке, но у меня был выраженный период затишья во второй половине дня во время испытаний, особенно между 14:00 и 15:00.

◆ Я предпочитала выключать свет вечером. Обычно я включаю все огни в доме, но заметила, что вообще этого не делаю. Я даже выключала ночник у детей. Я говорила: «О, забудь, им это не нужно». Даже читала в темноте.

◆ У меня отличный слух. Проснулся на следующее утро с ужасной затекшей шеей с левой стороны. Хуже при повороте влево, лучше при повороте вправо и потягивании. Вечером стало лучше. Кожа стала очень сухой и зудящей. Кожа на ступне шелушилась.

◆ Не освежающий сон, чувствовал себя очень усталым, почти как с похмелья. Когда я впервые проснулся, мне потребовалось около получаса или часа, затем, казалось, все было в порядке.

#### День 5

◆ Сегодня бодрая. Если дела идут не так, как я хочу, я злюсь. Я эффективна и все успеваю. Утром, между 6 и 10 утра, была какая-то сумасшедшая. Муж даже спросил меня: «Что ты наделала?», потому что я была немного не в себе.

◆ Общий уровень энергии все еще был низким. Я чувствую себя вялым, как будто я в грязи, но в то же время я беспокойным. Я ходил взад-вперед, как будто я в клетке. Беспокойным, но в то же время все еще чувствовал себя немного вялым.

◆ Мой нос был водянистым. Чистый насморк, почти непрерывный. Хуже на ветру и на улице. Был сильный зуд во влагилице. Половое влечение было в порядке, но не отличным.

◆ Сон: Мы с мужем были на вечеринке. Он флиртовал с моей подругой. Между ними было много сексуальных намеков. Я спросила его, нравится ли она ему, и он сказал: «Да, меня привлекает ее лицо». Во сне я чувствовала себя обиженной и ревнивой, но ничего не сказала.

#### День 6

◆ Я работала накануне вечером и была очень занята. Женщина, с которой я работала в больнице, пыталась заставить меня взять на себя большую часть ее обязанностей по отношению к ее пациентам. Обычно я бы ничего не сказала и просто сделала бы это, но в тот вечер я подошла к ней и сказала: «Нет, ты будешь»

делать свою работу». Я ушел и оставил ее на этом. В итоге ей пришлось делать свою работу.

- ◆ Я все еще чувствую себя эффективным. Я могу справиться с вещами, какими бы они ни были.
- ◆ У меня была иллюзия, что я вижу сотни маленьких черных жучков, бегающих по линолеуму в ванной.
- ◆ Я чувствовал, что все на меня смотрят. Страх, что все на меня смотрят.
- ◆ Нос продолжался с водянистым насморком. Мне хотелось крахмала. Я на самом деле хотел есть Бисквик в сухом виде. Я смотрел на этот Бисквик и думал: «Боже, как это выглядит вкусно».
- ◆ У меня вздутие живота, такое ощущение, будто вот-вот начнутся месячные.
- ◆ Кожа остается сухой и зудящей.

### День 7

- ◆ Я чувствую себя тяжелым и вялым. Мне это не нравится. Я раздражителен и у меня нет энергии.
- ◆ У меня все еще течет из носа.
- ◆ Кожа на руках и ногах сухая, шелушится.

### День 8

- ◆ Я в последнее время очень прямолинеен. Я говорю прямо по существу. Когда я разговаривал с кем-то, кого я знаю, и мне не нравилась тема, я говорил: «Слушай, мне все равно. Мне не хочется об этом говорить, и мне наплевать». Это очень необычно для меня.
- ◆ У меня все еще очень мало энергии. Голова, я чувствовал головокружение и дрожь в течение дня, особенно когда я двигался или ходил.
- ◆ Однажды мне позвонила подруга и сказала: «Пожалуйста, выпей кофе», а я ответила: «Нет, мне нужно узнать, что происходит», и она застонала.
- ◆ С одной стороны, мне нравилось быть прямолинейным, а с другой — нет. У меня есть брат, с которым я общался, он переживает некоторые вещи, и я был почти слишком прямолинеен, я думаю. Я как бы послал его через край, через который я не должен был. С этой стороны это было нехорошо. Я также заметил, что много ругаюсь, и это все еще осталось со мной [смеется]. Я все время пытаюсь избавиться от этой части.

### День 9

- ◆ Гораздо менее раздражителен. Сегодня больше терпения. В целом настроение лучше. Чувствую себя более спокойным.
- Я все время чувствую себя грязным. Я не могу достаточно мыться или мыть руки.
- ◆ Уровень энергии все еще низкий, но немного лучше.
  - ◆ Слух очень чувствителен к шуму. Шум меня раздражает.

### День 10

- ◆ Я чувствую беспокойство и возбуждение, как будто тороплюсь все сделать.
- ◆ Живот вздут и дискомфорт последние две ночи с 9 вечера до 10:30 вечера. Некоторые спазмы.
- ◆ Половое влечение остается низким, и мне это не нравится.

### День 11

- ◆ Я все еще чувствую, что люди на меня пялятся, особенно мужчины. Я хочу, чтобы мужчины пялились на меня.

Это странная вещь; я ищу мужчин, которые на меня посмотрят. Я много ругался во время всего испытания.

- ◆ Усиление зуда во влагиалище.
- ◆ В этот день кожа была не такой сухой.
- ◆ Сплю нормально, но энергии все равно мало. Чувствую себя ленивым.

После этого дела пошли немного на лад.

## День 12

- ◆ Я ворчливый и вспльчивый. Раздражительный.

Сегодня у меня начались месячные, впервые с февраля, месячные нормальные, умеренные, длились пять дней, умеренные спазмы, ничего необычного, кроме того, что они действительно начались. Никаких других снов, кроме этого, и я обычно помню свои сны.

- ◆ (ПД: Какое чувство вы бы назвали самым сильным?)

Общее ощущение: у меня было чувство раздражительности, ворчливости и напряжения. Странная паранойя по поводу того, что люди на меня пялятся, я пялюсь на людей и действительно это осознаю. Это было очень странно. Это было параноидальное чувство. Я подумал: «На что они смотрят? Должно быть, на мне что-то есть».

- ◆ В целом мне это не понравилось из-за ворчливости. Я была очень ворчливой и невысокой, и я обычно не с детьми. Эта ругань; если мои дети что-то делали, я пыталась сдерживать это, но я просто ругалась перед ними. Мне приходилось идти в другую комнату. На меня упала полка в ванной. Я вышла и сказала мужу: «Боже, спасибо, что проверил меня, чтобы убедиться, что со мной все в порядке», а он сказал: «Я знал, что с тобой все в порядке, я слышал тебя», потому что я была там и ругалась как проклятая. Я обычно ругаюсь иногда, но не так.

## Испытующий №2 • Женщина • 44 года

### День 1

- ◆ Стопа немного болит, так как только начала изнашивать ортопедические стельки.
- ◆ Сны: Я проснулась в 2:15 от сна о грабителе. Мне приснилось, что я в каком-то доме с лестницей. Он оставил мой кошелек повсюду, и вещи были разбросаны. Он забрал деньги и кредитные карты. Я волновалась, потому что на следующий день был понедельник, и я не смогу с этим разобраться. Я так занята на работе. Это было моим главным беспокойством; целую неделю я не смогу звонить и не разберусь с этим, и я потеряю все свои деньги. Я была очень напугана и никогда раньше не видела этого сна. Я боялась, что грабитель будет в доме, не столько из-за денег, сколько того, что он вернется снова, пока мы будем дома. Я проснулась в страхе.
- ◆ Беспокойная ночь - это сон, но проснулся, чувствуя себя хорошо и готовым к работе, понедельник может быть беспокойным. Мой сон прервался после приема этого средства. Я спал чутко и просыпался каждые пару часов.
- ◆ У меня была тупая боль в ухе справа. Я проснулся с ней, и мне было больно лежать на ней. Это продолжалось недолго, это случалось пару раз. Это случалось на следующий день. У меня такого не было

в течение *нескольких* лет и думал, что возвращение к этому заболеванию — это действительно странно, но я подумал, что это связано с лекарством.

◆ Локальный зуд в середине спины, который продолжался две недели, мог свести меня с ума.

## День 2

◆ Я чувствовал себя рассеянным, забывчивым и просто хотел сидеть спокойно; не очень много, хм. Я не хотел идти на работу, и в целом я могу ходить на работу довольно хорошо. Я пришел домой с работы и хотел отвлечься. У меня не было особой мотивации. В целом, я не очень хорошо себя чувствую, рассеянным и не в себе.

◆ Правое плечо начало сильно болеть два дня назад. У меня был небольшой бурсит, но не долго. На третий или четвертый день у меня начали немного болеть пальцы на правой руке. Это продолжалось не больше дня или двух. У меня никогда такого не было. Плечо немного, но не пальцы.

◆ Желудок — у меня стало больше газов, что вообще-то необычно. Это продолжалось три-четыре дня, и, кажется, мне хотелось сладкого день или два. На работе был торт, и у меня не было силы воли. Мне нравится есть глазурь.

◆ 8 вечера — После разговора с несколькими друзьями, которые были в депрессии, нуждались в утешении и ухаживали за больным ребенком, я пошла позаниматься. Упражнения почти всегда меня бодрят, просто проясняют голову. Потом вернулась домой и получила телефонный звонок от еще одного друга, который тоже в депрессии, и наконец-то убралась в доме.

◆ Самым ярким моментом дня было то, что мы заняли третье место в танцах в субботу и выиграли специальную кружку, и кто-то принес мне мою сегодня в качестве награды за упорный труд. Это было весело.

## День 3

◆ Не принимала дальнейших лекарств, потому что ощущение рассеянности, забывчивость и отсутствие мотивации мешали работать. Я была довольно уставшей и измотанной.

Каждый день я писала, что чувствую себя очень вялой, нечеткой и беспокойной по ночам.

Остаток этого дня я чувствовал себя менее уставшим, и сонливость или нечеткость улучшились. Пошел на тренировку вечером, чтобы отработать это, и почувствовал себя лучше.

◆ Плечо и ухо в порядке, рецидива дискомфорта и новых симптомов нет.

◆ Правая нога по-прежнему беспокоит меня из-за чрезмерной активности, никаких других специфических симптомов за ночь не возникло.

## День 4

◆ В целом все хорошо, дел много, но я не перегружен.

У меня, кажется, довольно хороший уровень энергии.

## День 5

◆ Общее — Энергия в норме, напряженный день на работе.

◆ Мое настроение было довольно ровным, немного грустным, и никакого настоящего волнения некоторое время. Все довольно обыденно, но я чувствую, что я никуда не принадлежу и не вписываюсь. Все, чего я хотел, это уйти в лес с собакой. Это было действительно сильное чувство. Я смотрел на гору, и это было немного забавно, потому что я знал, что это лекарство, но это было очень сильное чувство, что я вообще не живу своей повседневной жизнью. Я не хотел иметь дело с жизнью, обществом, работой и всеми этими суетами. Все казалось подавляющим. Я просто хотел пойти в

леса. Очень сильное это влечение к лесу. Мне хотелось там тусоваться, там жить и от всего оторваться.

◆ ЖКТ — у меня была острая боль в правом нижнем квадранте в течение нескольких часов. Это началось около 3 часов дня и было очень неприятно, запор (NS) и было много газов. Наконец, около 6:30 и 7:30 вечера, у меня был стул и выпущен газ, и я почувствовал себя лучше к 8:30. Я заметил, что мой кишечник изменился. Помимо газов, я стал немного больше страдать запорами, что необычно. Мой стул начал меняться; у меня не было одного в течение дня, а было два. Это было по-другому.

◆ Сон: Я проснулся около 1:45 ночи и мне приснилось, что нашу клинику ограбили. Однажды ночью я пошел туда и увидел машину на парковке, но никого не было видно. Я спустился вниз, чтобы разобраться, и, вернувшись на первый этаж, увидел свой кошелек и его содержимое, разбросанные по полу. Услышал голоса и спрятался, одновременно вызывая полицию по мобильному телефону (у меня его даже нет). Я проснулся с чувством беспокойства и снова тревоги, и как будто я никуда не вписывался.

### День 6

◆ Ясно, устал, хотел бы отдохнуть. Я чувствую себя одиноким, разочарованным и уставшим от такой тяжелой работы.

◆ Боль в подколенном сухожилии (ОС) вернулась, и мне было трудно сидеть. Кроме того, на прошлой неделе перед лекарством я почувствовал скованность в правом четвертом и третьем пальце в ПМФ-суставе.

Сегодня это произошло в четвертом совместном проекте PIP.

◆ Как будто это средство взяло ряд моих старых симптомов, которые улучшились, и снова их проявило.

### День 7

◆ Пробежался с хорошим другом и нашими собаками. Она помогла мне разобраться с проблемой отчуждения от друга. Сначала эта проблема усилила мое чувство изолированности и отверженности (кроме работы), но после нашего разговора я почувствовал себя намного лучше и смог переварить ситуацию и не держать ее в себе.

◆ К сожалению, я все еще скован, а мои колени и правая ступня болят больше, чем когда-либо. Кажется, я потерял все, что приобрел с помощью терапии и предыдущего средства, меньше энергии, глаза все еще чешутся, медиальная сторона.

◆ В целом после недели приема этого средства я чувствую, что это был регресс. Оно сделало меня уставшим, рассеянным, забывчивым, вялым, неэффективным и вызвало возвращение большинства старых симптомов (зуд глаз, частое мочеиспускание, скованность и дискомфорт в подколенных сухожилиях справа и слева, а также выраженные трудности с сидением более 30 минут). Также мешало спать; просыпался каждые два часа.

### День 8

◆ Начинаю чувствовать себя более расслабленным. Это выходные Дня памяти. У меня есть время поработать над делами и закончить дела. Сегодня посадил цветы. Это знак и надежда на весну. Закончил свои дела и насыщенную работу, да!

◆ Энергия — Довольно хорошо, похоже, действие лекарства прошло.

Аппетит — довольно хороший.

Снов не помню.

- ◆ Сон — довольно хороший, допоздна читал книгу.
- ◆ ЖКТ — частое мочеиспускание. Второе испражнение за день, что необычно ночью, у меня была ярко-красная кровь. Это была еще одна причина, по которой я приняла антидот от лекарства. Кровь лилась прямо наружу, и у меня никогда не было такого ни до, ни после. Это меня удивило. Это не было связано с запором. Я подумала, что мне нужно избавиться от этого. Она не была сгустками, и у меня не было геморроя или чего-то еще, с чем можно было бы это связать. Это была ярко-красная кровь, просто одно испражнение, однажды вечером.

### День 9

- ◆ Я проснулся немного вялым, уставшим, с легкой, тупой головной болью, никакого реального движения с тех пор, как принял лекарство. Я стал гораздо более забывчивым. Расслабляющий день, мне не хочется работать. Это необычно и довольно сильно, учитывая, что у меня куча работы на этой неделе, а также домашнее задание и конференция за городом. Я чувствую себя немного подавленным.
- ◆ Правая нога особенно болит. Сегодня я был немного скован и не очень хорошо бегал. Неопределенные головные боли, в середине лба, из-за которых я хотел спать; после сна стало лучше.
- ◆ В конце этого дня я почувствовал необходимость в антидоте, потому что было очень трудно функционировать, особенно ухаживать за пациентами или даже вставать по утрам. У меня не было моего обычного энтузиазма к жизни, я чувствовал себя тупым, вялым, без энергии. Мой сон был сильно нарушен, и я просыпаюсь каждые два часа или около того.

### День 10

- ◆ Хотя лекарство было антидотом, я упомяну некоторые другие симптомы (особенно новые):
- ◆ Месячные начались 6/5 без спазмов, без болезненности груди, обычно у меня бывает немного этого. Кроме того, бессонница перед менструацией, которая была хронической проблемой, стала намного хуже; на самом деле мой режим сна сильно нарушился после приема лекарства, часто просыпаюсь и сплю слишком чутко. Кроме того, дважды сильно кружилась голова в начале менструации во время упражнений (бега) — раньше такого никогда не было. Вернулись многие старые симптомы, которые удалось облегчить с помощью гомеопатии.
- ◆ Все еще зуд в средней части спины.
- ◆ Мое общее ощущение было размытым и сонным, не острым и не мотивированным. Если бы я чувствовал себя так все время, я бы хотел принять Прозак. Это было явным отступлением от моего обычного состояния.

### День 11

- ◆ Разум и эмоции — сегодня особых изменений не произошло, день отдыха, семейное празднование 50-й годовщины свадьбы бабушки и дедушки, в субботу мы поехали в долину, а в воскресенье домой.
- ◆ В целом — я устал после мероприятия, так как вел машину и оставался со старым другом. Я почувствовал некоторую усталость и лег спать пораньше.
- ◆ До того, как я начал это делать, все было в порядке. Опыт был не очень позитивным. На следующий день я сразу же почувствовал себя нечетко и сонно. Я принял антидот на восьмой день, потому что не чувствовал себя в программе. Я чувствовал себя очень ленивым. Обычно я мог бы не спать допоздна, делать домашнее задание и тащиться через дела, но у меня просто не было этого. Единственное, что заставляло меня чувствовать себя лучше, это когда я выходил на пробежку или прогулку. Я чувствовал себя лучше после упражнений. Это проясняло мою голову, но в целом голова была нечеткой.

### День 1

- ◆ 21:35 — 1 колпачок вещества.
- ◆ 11:30 вечера — тяжелый, увеличенный, расслабленный и сплюнуто тяжело на спине, без подушки, подушка слишком высокая, Образы черных богов и ветвей растений, скрещенных или развевающихся. Я чувствую, как моя жизненная сила проводит инвентаризацию в обычных проблемных местах, нижней части живота, правой ноге, сложном зубе... большом, тяжелом, увесистом.
- ◆ 4:30 утра — сны или чувства к Матери, не столько конкретно к моей матери, сколько к какому-то ощущению Матери как всеобщей, моей Матери, я — Мать, все есть Мать.

### День 2

- ◆ Сон: О нетерпении. Клиенты хотят зайти и поболтать. На процедурном столе бездельничает пожилой мужчина. Я раздраженно говорю ему, что ему нужно уйти, записаться на прием и вернуться. Я иду на обед со своим телефоном, только представляя, что буду пользоваться им слишком далеко от базы. Обедал в шикарном доме, превращенном в ресторан. Я пью пиво — пиво! Я никогда не пью пиво за обедом. Симпатичный парень наблюдает за мной, пока мое кресло, в котором я нахожусь, начинает шататься. Я встречаю ребенка и играю с ним, пока не понимаю, что время уходит — где мой обед? Я опоздаю на следующий прием.
  - ◆ Сон: Однажды жарким днем я решаю поплавать. Бассейн мутный, темный и коричневый. Я не хочу в него заходить. Мой муж хочет почистить его с помощью большого моторизованного оборудования; оно опускается в воду, пока мы едем на нем — затем мы едем по Сентр-стрит, туда и обратно. Он указывает на облако — он называет его тигровым облаком — и говорит, что может пойти дождь на бассейн, чтобы он стал чистым. На углу мне машет мужчина. Я его не знаю, но мой муж рассказывает мне его историю — неврологические проблемы и певец с блюзовой группой.
  - ◆ Сон: Семья в моем офисе — вся семья. Эта семья хаотична и неуправляема: дети ведут себя нехорошо, у отца нет власти, а мать бездумно контролирует. Они были в зоопарке. Я никого конкретно не спрашиваю, так как заканчиваю заполнять таблицу: «Какое твое любимое животное?» Когда он говорит: «Наперстянка», я в замешательстве и просыпаюсь.
  - ◆ Мое тело кажется тяжелым, особенно голова. Я более чувствителен к звуку; раздражаюсь от него. Почесывание себя кажется таким приятным. Мантра приходит очень медленно. Медлительность, особенно в начале задания. Образ богини — испуганная, широко раскрытые глаза! Одеваемся: просто, прямолинейно, что-то вроде солдатской формы, хочется, чтобы она была выглаженной, свежей!
- Большой интерес к мелким деталям вещей — к тому, как они выглядят крупным планом.
- Массаж: кожа становится толстой, тело становится толстым и тяжелым.
- ◆ Чувствую себя обремененным своими обстоятельствами в обществе, желаю анонимности, где меня никто не знает; тоскую по чему-то незнакомому, но слишком тяжелому, чтобы достичь этого. Несмотря на это чувство, я веду приятные и веселые разговоры со знакомыми, которых я обычно избегаю, потому что их энергии слишком требовательны. Вместо того, чтобы быть затянутым ими, я ощущаю большую прочность своих границ — чувствую себя прочным, сжатым в себе, не подверженным их вибрациям.

◆ Сегодня утром убил кучу муравьев, которые пробирались в дом. Обычно бы я их игнорировал или опрыскивал цитрусовым, но не мог вынести мысли об их запахе, поэтому я растоптал их ногами — это либо симптом отсутствия чувствительности, либо неприятия запахов? В общем, на последнем приеме я обнаружил одного, ползавшего по моей шее, и теперь я очень чувствительно ощущаю каждый волосок, который касается моей шеи или лица.

Не склонна пользоваться косметикой, как обычно, — без нее я выгляжу румяной, сияющей, мне нравится, как я выгляжу.

◆ Муж говорит, что я стала раздражительной и «дерганой» во сне, как раньше, — то есть я качалась, покачивала бедрами, как раньше, чтобы заснуть, когда была расстроена. (Подруга или член семьи?) хочет, чтобы я написала об игре на пианино, чего она никогда от меня не слышала, как и мой муж: «Я не знала, что ты умеешь играть на пианино?» Я думаю, это совпадение, потому что я давно хотела выучить «That's Amore» и, наконец, сегодня получила ноты.

◆ Я скептически отношусь к тому, что лекарство даст большой эффект. Кожа стала более чувствительной, зуд усилился. Боль слева усилилась и больше сфокусирована в левом глазу, виске. Тяжесть, похоже, сохраняется — может ли это быть расслаблением от усиленной практики Тайцзи? В целом, я чувствую себя очень хорошо эмоционально, стабильно, Телец, уравновешенно.

◆ Раздражение и нетерпение от количества времени, которое уходит на уход за собой, мытье волос, кондиционирование волос, бритье, плетение кос, чистку зубов — когда это закончится? Обычно я не делаю этого так поздно, но уже сплю в постели — почему я все еще не сплю? Почему еще нужно сделать больше? Купание уменьшило зуд, а также напомнило мне о циркуляторном феномене в тайцзи и о работе не усерднее — как мне показалось — чем я мог чувствовать свой пульс, твердый и быстрый на сонных артериях. Пока я лежал в горячей ванне, я слышал биение своего сердца. Сегодня вечером друг сказал: «Давай сделаем несколько упражнений на горечь». «Плохое название», — сказал кто-то. «Горькое полезно для сердца», — сказал я, вспомнив пять вкусов китайской медицины. На самом деле упражнения горькие, потому что они адски болят. Тем не менее, я люблю эту практику; проезжая 15 миль в одну сторону четыре раза в неделю, чтобы добраться туда. Сегодня вечером я сказал своему другу, что мне бы очень хотелось лечить детей, с которыми он работает и которые находятся в заключении (это мог бы быть я, будь я подростком сейчас). Это сложно, но я выложил это, чтобы посмотреть, что из этого выйдет — уехал с занятий, чувствуя себя воином на мгновение или два и ощущая (большую надежду) доброту в мире. Черт, еще больше ухода за собой...

◆ Сон: Я возвращаюсь домой поздно, за рулем Porsche, паркуюсь под окном, освещенным желтыми, розовыми, оранжевыми простынями, высоко взбитыми на кровати, потому что мой муж там занимается со мной любовью, но я здесь, только что вхожу в дом, высокие двери, современные линии, глянцевая эмаль разных персиковых цветов. Я здесь не принадлежу, это не мой дом — свет в спальне гаснет, и ребенок играет со мной в прятки в темноте. Он занимается любовью с другой женщиной, но я не против. Такая жизнь не для меня.

◆ Сон: Я возвращаюсь из поездки и не могу найти свою машину — это огромная парковка. Это очень расстраивает, не могу найти свою машину. Я думаю, что они ее отбуксировали, и я начинаю злиться.

### День 3

◆ Утро не очень хорошее. Медленно встаю, потом делаю что-то маленькое, и все идет своим чередом. Некоторое чувство переутомления, нехватка сна и больше встреч, чем обычно, сегодня. Странная погода для мая, дождливо и холодно; меня бросает в дрожь. Не могу сказать, что я заметно поддалась испытанию — подумываю о еще одной дозе на сегодня, но в целом я чувствую себя настолько хорошо, что не хочу вмешиваться.

◆ 14:00 — Я начинаю задаваться вопросом — если я доказываю это вещество, как мне оставаться в этом состоянии?! Так мало нерешительности или нерешительности — все приходит просто, напрямую: теперь это, теперь то, сделайте это, ОК, нет проблем, никакого внутреннего диалога, спорящего о решении. Я даже могу сказать, что в целом внутренний диалог смягчился и расслабился — не такой шумный и противоречивый, может быть, не такой разборчивый — (если бы я был разборчивым в этом)! Чувствую себя особенно дружелюбным в мягкой, легкой манере; менее осуждающим со знакомыми и беззаботным. Чувствую себя очень открытым и откровенным с клиенткой, что мне действительно нравится — шутить с ней и смеяться с ней, когда я, возможно, был более сдержанным раньше.

◆ 7 вечера — Теперь я определенно в измененном состоянии: абсолютно нет желания сладкого, и после того, как я помог (члену семьи или другу) с ее огромной тарелкой сиропных клубничных вафель, теперь я чувствую легкую тошноту или тошноту от этого. После этого вождение: мне нужен воздух, некоторое беспокойство о том, что не хватает воздуха — открываю окна, включаю вентилятор — а холодно — не хочу холода. Погода сегодня была странной серией крайностей — все в один день: зимний холод и дождь, затем тепло и солнечно и дождь — влажность душит меня — теперь холодно, и возвращаются темные тучи. После занятий по астрологии: я вижу объяснения медлительности, тоски по анонимности или невидимости, а также большей социальной легкости — объясните в движении планет, но возникает мысль: это происходит во время испытания, поэтому вещество, если оно никогда не было доказано ранее, имеет отношение к текущему движению планет; синхронность испытания и вселенских событий. Приходит на ум, что жизнь могла бы быть такой простой и совершенно непосредственно ощущаться, наблюдая многомерные — фракталы ли это? — совпадения по мере их возникновения. Я представляю, что мы бы по-прежнему ели и ухаживали за собой, но созерцательный образ жизни был бы богат чудесами, не сравнимыми с американской рутинной, далеко за пределами вафель с клубникой и сливками — что привело меня к вдохновению, приди ко мне сегодня вечером, чтобы очистить мою диету — без кофеина, алкоголя и сахара, оставшихся вызывающих привыкание веществ. Мысль о сладостях вызывает у меня тошноту — так что какое подходящее время!

◆ Также совпадением с этим испытанием — по крайней мере сегодня — является удивительно странная погода — как обряд очищения Ма Природой: мокро, холодно, жарко, сухо, ветрено и все в один день. Не могу много сказать об эмоциональном аспекте этого материала — чувствуется довольно отстраненно — в кино с (другом, членом семьи) и я не позволил себе плакать, как обычно — это всплыло, но сразу же «но это просто банальный фильм», комок сошел, слезы не текли. Очень непринужденно на занятиях сегодня вечером, хотя я ронял вещи и держал их в серной погоне за никогда не найденной цитатой по очень эзотерическому вопросу. «Ну что ж», не смущаясь и не чувствуя себя виноватым за это, но «вот и остановка в действии на мгновение», а затем танец продолжается. Снова замедляю... скорость довольно скоро возвращается к американским 90-м. Я беспокоился или, по крайней мере, думал (беспокойство не то!) о высокоскоростных авариях на автостраде домой. Начал молиться, но она так медленно выходила, что мой разум переключился на что-то более быстрое. По дороге на занятия сегодня вечером я увидел тигровое облако из своего сна — облако, которое должно было прийти и очистить мутный бассейн.

◆ Сон: Встречаемся на обед с подругой, и пока ждем столик, приходит много других женщин — они не ждут и входят, чтобы занять все места — мы с подругой разделены — кто-то удерживает места, ставя туфли на высоких каблуках на пол у каждого места. Я нахожу место, но меня затесняют женщины, которых я не знаю: две из них гомеопатические

студенты из Индии. Я читаю закладку, которую они принесли с собой. Кафе находится в книжном магазине, и в стеллажах финн, молодой и служащий, громко говорит кому-то, предположительно женщине, невидимой за полками: «Я обещаю больше не доминировать над тобой в постели». Думаю, странное место для такого разговора. Вернувшись в офис, больше похожий на стерильную клинику с белыми стенами, мои коллеги одновременно поправляют меня, и это так приятно. Клиника заполняется людьми. Мы ждем, когда что-то начнется. Мужчина во всем белом, скинхед и в толстых очках (образ доктора или профессора?) стоит на лестнице. Я поднимаюсь по лестнице рядом с ним, и он предлагает мне потанцевать. В танце я падаю назад, и он держит меня. Я не представляю, как я смогу встать и восстановить равновесие без его помощи, но я стараюсь изо всех сил; наслаждаясь нашим танцем, но не желая зависеть от него.

#### День 4

♦ 9:10 утра. Принимаю еще один колпачок средства. В этом препарате есть что-то, что хочет остаться скрытым, и я хочу узнать, что это.

♦ Сон прошлой ночью вспомнил птицу, похожую на орла, но нет. Она стояла в клинике, как пациент, поэтому мы пошли, чтобы оказать ей помощь, и обнаружили, что она имеет что-то общее с орлом, но больше похожа на клюв чайки, ярко-желтая, и она была очень спокойной, податливой и тусклой.

♦ Медитация: это женская энергия, древняя и мощная, но боящаяся, боящаяся быть захваченной. Вот Богиня, желающая укачивать нас в колыбели любящей доброты, но есть что-то темное и злое, чего она боится, какая-то сила, которая жаждет власти над нами. Мы так знакомы с ее формой и чувством, что не можем ее распознать; ее всезнание подобно воздуху, которым мы дышим; мы не можем ее видеть, но теперь она неотъемлема для нас. Познать красоту богини — значит понять математику, геометрию и абстракцию материального мира. Мой разум хочет ухватить это знание, применить его к моим клиентам и их потребностям, и с тошнотворным чувством я знаю, что это ее страх, быть использованной и контролируемой целью, которая не является ее собственной — во мне проблеск тьмы, желающей заявить на нее права, использовать ее, хотя и с самыми лучшими намерениями, хватание возникает до того, как было достаточно — даже много — благоговения, преданности и до того, как было какое-либо удивление «чего она хочет?»

♦ Теперь есть мужская энергия, как старик, разделяющий пряди моих волос иссохшими пальцами, уставившийся на микроскопическую жизнь на моей голове. Он потерян и одинок, как старики, которых я лечу, которые держались после смерти своих жен, сбитые с толку, почему, и отрезанные от реальной жизни, отдельно от женского, отдельно от своих партнеров, но все еще держащиеся. Каково это: чистое знание? Ясное восприятие. Я смотрю на представленные идеи через среду моего ума — что за пределами — или как мне очистить среду? Тяжелый и громоздкий, как старый динозавр, скучающий по своей партнерше.

11:20 — очень чувствителен к запахам вчерашней еды; это не моя еда, не мои запахи, мне это не нравится.

12:00 — еда, как и уход за собой, кажется, отнимает так много времени и энергии — все это жевание, глотание, переваривание, усвоение. Как примитивно! (Воздуха, света и воды должно быть достаточно.) Текстуры и вкусы смешиваются вместе, недифференцированные и лишённые какого-либо волнения, никакого наслаждения вкусами.

Два телефонных звонка за последний час, и ни разу не услышал гудка — сосредоточился на рисунке

больше ничего не поступает; не может войти; полностью поглощен.

9:30 вечера — На самом деле, не думаю, что я много вникаю в эту штуку. Кажется, если бы я мог просто сидеть и наблюдать за своим умом, я мог бы получить проблески этого, но почему-то это просто не переносится во внешний повседневный мир. Я думаю об аскетах из-за отстраненности от еды (сегодня не употреблял сахар, алкоголь или кофеин!) и внешнего вида. Я думаю о бездомных, которые просто сидят весь день, глядя в свои тайные миры, если они вообще смотрят. Я не вижу много бездомных, живущих там, где живу я, но в моем городе на этой неделе был человек, стоящий у стены, совершенно неподвижный и замкнутый в себе. Мне очень хотелось поприветствовать его! Но он так и не оторвался от своей медитации, когда я попытался поймать его взгляд. Моя собственная медитация после повторения средства сегодня утром напоминает мне далекие фантазии и реальность людей, которые живут под землей в Нью-Йорке — из статьи *Utne Reader*; не то чтобы безумие, но и не ваши повседневные, заурядные фантазии.

Желание быть отдельным, а не вливаться в обычное общество.

Оглядываясь назад; воспоминания о том, что было: гроза на Среднем Западе, машина, которая у меня была. Может быть, сентиментальная. Может быть, ностальгическая. Более отстраненная, чем любое из этих описаний.

♦ Сон о том, как я ухаживаю за своим младшим братом — ребенком во сне. Мы находимся в мегаполисе с огромными высокими вывесками, покрытыми рекламой. Он хочет научиться читать вывески, но их так много, и все вместе трудно увидеть то, что он видит, чтобы прочитать это. Внезапно он убегает, за чем-то, чего он хочет, и я не могу его видеть, я боюсь, что его похитят.

## День 6

♦ Сегодня чувствую себя очень лениво — не хочу заниматься садом, не хочу никого видеть, просто хочу сидеть и смотреть. Возникают какие-то сумасшедшие идеи, которые крутятся и крутятся, а потом какая-то странная деталь бросается мне в глаза, и я забываю, о чем думал, полностью поглощенный тем, что это за штука — как она называется — что она делает — например, что-то на электрических столбах...

♦ Запахи вызывают самую эмоциональную реакцию, о которой я знаю. Это и раздражительность от шума. Один запах тошнотворный и раздражающий — другой запах настолько приятный и знакомый, что не могу им надыхаться, например, не выношу запаха готовящейся еды; обожаю запах на руках, как льняное масло; могу чувствовать запах гениталий мужа с расстояния шести футов.

Спал с 2 до 5 вечера сегодня днем. Очень счастлив, нет, не могу сказать счастлив, но огромное чувство облегчения, что никого нет дома и никто не приходил до 8, что было легко для меня. Гораздо лучше одному, но лениво.

♦ Мысли как будто исчезают — о чем я только что так сосредоточенно думал. Образ дороги, которая вот-вот ударит меня по лицу, когда я засыпаю.

♦ Сон: Иностранцы в дорогих машинах пытаются меня подобрать — один из них судья. Я не проститутка! Мне звонит сестра (?) — она кричит, думает, что я умерла. На самом деле я лежу в постели со своим возлюбленным, готовясь к поездке — куда-то, где я никогда раньше не была. Я иду в комнату отца, чтобы узнать больше. Он спит, и его нельзя беспокоить — детская одежда машет мне из темного шкафа. Куда я иду?

## День 7

♦ Сидел свои обычные 30 минут и еще 15 — сегодня утром — 8:05 хочу продолжать сидеть — нет, не хочу ничего делать — вот что я хочу. Сидеть с этим средством не было связано

действительно — уныло, комковато, мысли о моей соседке по дому, которая скоро переедет, обо всех вещах, которые она разрушила, ее неуважение к чужим вещам, просто делает то, что хочет, даже если это означает разгромить чужие вещи — *Lac felinum* был бы хорош. Я бы лучше сделал что-то жестокое, чем дал бы ей лекарство. Наорать на нее... немного йоги было бы хорошо — я не хочу ничего делать — лежать или просто сидеть — это нормально. Чувствительность к запахам, запахи земли сильны, запах растений и трав, знакомый, своего рода успокаивающий. Искусственные запахи ужасны.

13:45 — не так уж много разницы во времени — это было сегодня утром, вчера вечером, какая разница? Возникла мысль, что купание может снять этот эффект, но я неохотно принял ванну, потому что от меня пахло.

◆ Осознаю, что в последнее время мне очень приятно и хорошо обниматься с семьей, когда нас трое, как в клубке, — это просто рай.

◆ По-прежнему никакого кофеина, алкоголя или сладкого, но я съел мясо на обед, это первая еда, которая мне действительно понравилась после этого испытания. Может быть, ванна действительно подействовала как противоядие!

## День 8

◆ Мысли о прошлых ошибках, о том, чего я не хотел бы делать. Чувство, что я мог бы просто сидеть и ждать, пока мир придет ко мне — это было бы намного безопаснее — меньше шансов сделать что-то неправильно. Чувство вины за эти воспоминания. Зачем я вообще...? Отменил свою последнюю встречу сегодня без чувства вины! Еще одно проявление лени, которую я чувствую. Не хочу ничего делать.

◆ Мысли кажутся навязчивыми — круг за кругом на одну и ту же тему, не имеющую большой важности. Некое осознание «кармы», моего желания, чтобы что-то произошло, настолько, что я не почтил некоторые вещи, которые должен был бы сделать. Во всех тех вещах, которые я не почтил, я пожинаю тот же эффект на себе.

Понимание и практика преданности кажутся первостепенными, поскольку их так, к сожалению, не хватает.

◆ Сон: У мужа: разваленное место с замками, которые я не могу закрыть, и все петли пружинные, болтающиеся. Общий душ через двор. Я злюсь, что пришла в это место. Я впиваюсь пальцами в его плечи. Я бью его по спине. Он говорит мне принять душ. Это огромная комната с одной душевой лейкой. Там был молодой парень. Он боготворил моего бывшего. Он хотел мне помочь. Он был каким-то идиотом/имбецилом. Я принимаю душ, но там нет шампуня, поэтому он снимает дозатор мыла со стены и приносит его мне. Мой бывший звонит и говорит, что придет помыть мне спину. Я говорю: «Не беспокойся», но он объясняет, как все «туго завернуто», нервы на пределе. Это не должно меня волновать. Хорошо, говорю я. Другой мужчина приходит в душ, и только один душ, я хочу закончить раньше него, но я застряла на краю обрыва. Ниже сотни примитивных туземцев, раскрашенных с головы до ног и танцующих на поверхности темной воды. Я машу рукой и слышу, как они говорят, что хотят помочь найти самое большое и плохое существо, которое когда-либо бродило по миру. Они показывают нам кипы религиозных текстов, некоторые религиозные, некоторые древние, которые относятся к существованию этого огромного существа. Я слышу музыку религиозной песни Ближнего Востока перед тем, как проснуться

◆ Выпил кофе сегодня утром — желая проявить инициативу, мотивацию — оправдывая это тем, что я мог бы измерить контраст между тем, что было до антидота и что стало после. Я был под кайфом только от кофе после, без особого осознания различий. Я действительно чувствовал себя более эмоциональным, более восприимчивым к обстоятельствам — более похожим на себя в этом смысле. Это отстраненность, которая



лекарство имеет *или недостаток чувств* ? Перед кофе я хотел *отменить все* свои планы на день , *не видеть никого* . *Остаться дома* . *Ничего не делать* . *Заикливаться в уме* , *вообразить* .

## День 9

♦ Некоторые мысли после испытания: Определенно повлияло на тягу — нет к кофеину, даже нет характерной абстинентной головной боли от отказа; нет желания к сахару — даже отвращение. Все эти желания вернулись с моей обычной левосторонней головной болью.

Но что действительно заставляет меня писать сейчас, так это то, что я увидел королевскую змею на дороге и остановился, чтобы посмотреть на ее змеиные движения, увидеть, как она извивается в ответ на проезжающую машину, а затем продолжает движение по дороге — наблюдать, как она движется в траве. Я внезапно подумал: «Черт, я должен был схватить ее», принести ее домой, чтобы она жила у нас во дворе, чтобы защитить нас от гремучих змей — и затем я вспоминаю испытание, чувство необходимости схватить, обладать, владеть чем-то природным, использовать это для своих собственных целей, не обращая внимания на его предназначение.

## Испытующий №4 • Мужчина • 50 лет

### День 1

♦ Я принял его вечером перед сном. Пока таблетки растворялись у меня под языком, обе руки начали очень сильно болеть, по всему телу, судороги, но это были не судороги. Они просто начали болеть. Я бы выплюнул их, но решил, что уже слишком поздно. Я повернулся к своему партнеру и сказал, что это работает, и это не будет так уж хорошо, и это было не так. Мне это совсем не понравилось. Это заставило меня почувствовать себя не в своей тарелке, я списал раздражительность на ум/эмоцию, но это была не настоящая раздражительность или гнев, не в своей тарелке — это лучшее описание. Я просто чувствовал, что не хочу чувствовать себя таким образом, паршиво.

♦ У меня было много жалоб на желудочно-кишечный тракт, метеоризм, вздутие живота. Это напоминало мне, как я учился в медицинском вузе, с таким давлением и постоянной работой. Когда я уставал, у меня было много болей в животе и жалоб. Это вернулось, это было похоже на повторное проживание тех лет. Это была общая тема, я чувствовал, что заново проживаю свое прошлое, и мне это не нравилось, потому что многие дела, которые я убрал с дороги, начали возвращаться.

### День 2

♦ Я всегда торопился, без какой-либо конкретной причины. Дела отнимали слишком много времени. Когда собирался утром, утром было слишком много дел, по какой-то причине. Может быть, я буду чистить зубы зубной нитью через день. Слишком долго все начиналось днем.

♦ У меня было много блуждающих болей, нога, рука, локоть, но очень знакомые боли. Я не был уверен, было ли это лекарством или просто я. Ничего не произошло, что было бы для меня нехарактерно, просто то, чего не было уже давно.

♦ Мне пришлось пойти на вечеринку, которую моя группа устроила для девушек из офиса хирургов. Это было для того, чтобы девушки из офиса позвонили тебе на операцию, это своего рода коммивояжерство, которое я презираю, но я пошла. Я была довольно общительной и хорошо общалась. Я не думала, что смогу это сделать, но я смогла

это довольно хорошо. Другой темой средства было то, что я, казалось, мог делать ОК. Даже если я думал, что я вернулся в то время, когда я не мог справиться с некоторыми вещами, в итоге я смог с ними справиться. Так что это было хорошо.

### День 3

- ♦ Я всегда хуже ела, что ужасно для меня, потому что я люблю выходить и есть, но я не могла. Если у меня не было боли в животе, она у меня была, или я вздувалась или уже была вздутой. У меня было много всего этого.
- ♦ Мне приснился сон, но я не могу его вспомнить. Я пытался, но не смог.
- ♦ У меня был геморрой, как и некоторое время назад, запоры, диарея и все такое. Стул стал немного ненормальным с тех пор, как я принял лекарство, не таким регулярным, как обычно.
- ♦ Захотелось мяса, не делал этого годами. Хотел горячего сэндвича с индейкой, собирался его съесть, но руки так и не дошли, но я планировал этот сэндвич.

### День 4

- ♦ Я чувствовал себя отделенным от людей. На вечеринке я чувствовал, что меня обходят стороной, что так и было, но я действительно это чувствовал. Я чувствовал это снова и снова в другие моменты, что возвращало меня в мыслях к другим моментам в моей жизни, когда я чувствовал себя так же. Я делал это много раз. Ехал по улице и видел, как свет определенным образом падает на что-то и напоминает мне о чем-то из моего детства. Я не возражал. Я думал, что это средство сильнее меня, и оно сделает то, что собирается сделать, и, возможно, я смогу извлечь из этого урок.

### День 6

- ♦ Я ужинал с другом и его женой. Я чувствовал себя плохо из-за того, что не был более успешным, старое чувство, как когда я бросил школу в подростковом возрасте.
- ♦ Я понял, что я все еще здесь, как альбом Пола Саймона, я все еще сумасшедший после всех этих лет. Я понял, что я осознал, что я все еще здесь, хотя прошло много лет с тех пор, как мне было шестнадцать или двадцать. Есть определенные базовые вещи, которые мне напомнили, но я решил, что это нормально, я все еще стою как бы неподвижно, очень базово.

### День 7

- ♦ Я чувствую себя так, будто я снова переживаю свое прошлое, много боли и страданий, которые напоминают мне о прошлом. Я думал о прошлом, о том, какой была моя жизнь, о вещах, которые я не хочу переживать снова. Человек, которым я не хочу быть, но Я ЕСТЬ. Я думаю, что могу извлечь уроки из этого средства.

Я начинал думать о вещах, которые, как я думал, будут меня беспокоить, но они не беспокоили. Я мог поместить их в определенную перспективу. Это не было неприятно, и были моменты, когда я подозревал, что это могло бы стать неприятным, но этого не произошло. Я думал, что это хорошо.

- ♦ Я чувствовал себя физически довольно сильным и ментально немного энергичным, сосредоточенным. После всех этих лет я обнаружил, что там еще много всего. Приятно заново знакомиться, налаживать контакт.
- ♦ У меня был ячмень на левом глазу, у меня был один из таких много лет назад. Это было необычно для меня. Я катался на велосипеде весь день, чувствовал, что мой глаз раздражен. Партнер сказал, что он немного покраснел. Когда я вернулся домой, это был ячмень, он был готов разорваться. Я думал, что это довольно быстро, чтобы обнаружить ячмень, который готов разорваться. Проснулся утром, а его уже не было. Это было быстро, ячмень так быстро появился и прошел.



## День 9

◆ Я простудился, простудился летом, когда они у меня бывают. Прошло быстро, на удивление быстро. У меня был заложен нос с выделениями, болело горло, перешло в грудь. Все еще немного хрипло, но основные симптомы прошли.

### Испытующий №5 • Мужчина • 42 года

## День 2

◆ На следующий день после средства защиты мне приснился сон, что я корпоративный юрист, работающий в компании. Я пытался защитить компанию от конфликта интересов, создавая дочерние компании, одну внутри другой, семь таких компаний. Было очень важно, чтобы их было семь.

## День 4

◆ Сон: Была черная пара, им было около 50-ти. Они посещают очень высококлассный гостевой дом, в викторианском стиле, все сделано идеально, и они одеты с иголочки. На нем черный костюм с красным платком, большое золотое кольцо, кольцо на мизинце с рубином и золотой передний зуб, просто полностью выпендриваются. На ней фиолетовая шляпа в стиле 1920-х годов, которая опускается ей на голову с маленькой маргариткой. Она в фиолетовом и белых бархатных перчатках. Они регистрируются и говорят: «Ах да», расписываются в регистрационной книге, все очень прилично. Они заходят в свой номер, там есть стереосистема. Они включают стереосистему, и она играет музыку, как у Бенни Гудмена. Они начинают танцевать, я имею в виду, действительно танцевать. Этот старикан танцует брейк-данс на полу, кружится, подпрыгивает и делает одну из тех вещей, когда вы откатываетесь назад и отталкиваетесь, и он приземляется на ноги; в конце он скользит по полу на коленях. Женщина танцует, буги-вуги-вуги, просто вращения. Это игриво, но более чем игриво, потому что это не боится полностью обнажить эту сторону натуры, несколько не сдерживаемую.

◆ Сон: Женщина в нижних юбках, и что очень важно, на ней надето семь нижних юбок, одна внутри другой.

◆ Сон: Мне нужно попасть в ад; не так уж и расстраивает. Там три уровня, мне нужно попасть только на первый уровень ада. Я чувствую облегчение, потому что это уровень раздражения, не совсем пытка, это не больно. Скорее, комаров стало больше, чем обычно. Это не так уж и плохо, так что я действительно чувствую облегчение. Я выбрался довольно хорошо, учитывая все обстоятельства.

## День 8

◆ Примерно через шесть дней я повторил дозу, чтобы посмотреть, почувствую ли я что-нибудь еще.

◆ Сон: Наводнение на нашей улице. Я иду по нашей улице, разрабатываю план, чтобы все могли безопасно выбраться с улицы. Это достаточно опасно, чтобы наслаждаться этим, но недостаточно, чтобы действительно испугаться. Мне нравится драма.

◆ В ту ночь, когда я пишу, мое правое колено убивает меня. Всю эту неделю до сих пор моя шея была чрезвычайно жесткой. Часто у меня бывает некоторая жесткость в шее, но это больше, чем обычно. Особенно для сна ночью, особенно сна на левом боку,

Никогда раньше не было такого симптома. Мне пришлось перейти на ортопедическую подушку, потому что я спал на боку и у меня была ужасная судорога и скованность, которая спускалась вниз по правой руке. Это было совсем неприятно и до сих пор не прошло.

### Испытующий №6 • Женщина • 41 год

Это вообще не повлияло на меня в моей повседневной жизни. Обычно после приема лекарства я чувствую что-то, какой-то небольшой гул или что-то в этом роде. Мне приснился сон в ту ночь, когда я его принял, но я не знаю, связано ли это с чем-то, потому что это не так уж и далеко от того, что я мог бы испытать сам.

#### День 1

♦ Сон: Гомеопатическая школа с общежитием. Большинство людей из нашего класса были там. Это было где-то в Англии или Франции, потому что там были старые каменные здания, мощные улицы и извилистые дороги. Много новых студентов. Некоторые новые студенты-мужчины напились и разъезжали на школьных машинах по кампусу. У нас был настоящий кампус с настоящими *машинами*, общежитиями и большими комнатами. Это было ночью, они ездили по округе, быстро и безрассудно, нанося много вреда. В конце концов, вызвали полицию. Один студент, который безрассудно ездил, оказался в тюрьме. Некоторые женщины в классе говорили о нем, делали кокетливые и сексуальные комментарии. Говорили, какой он красивый, и хотели навестить его в тюрьме. Этот же мужчина делал плетеную металлическую и плетеную мебель, которую купила школа. Во время всей этой безрассудной пьяной деятельности я пытался найти место, которое было бы безопасным и тихим, вдали от всего этого безумия. Мне не нравилось то, что происходило, я не чувствовал себя комфортно и не чувствовал себя в безопасности. Я зашла в угол темной комнаты в школе с включенным ночником, ожидая, пока все успокоится. Я пробовала разные ночники, чтобы найти более мягкий. После того, как все безрассудное вождение закончилось, сцена погони закончилась, я пошла туда, где лежал мой чемодан. Мы все приехали издалека. Искала еду в моем чемодане. Проблемы и замешательство с тем, чтобы добраться до еды, найти ее, собрать ее, чтобы я могла ее съесть. Я накормила кого-то еще в классе, кто тоже был голоден. Был один групповой туалет. Там было тесно, и туда было трудно попасть, чтобы почистить зубы и т. д. Было много неудобств, давки, неорганизованности и путаницы, когда приходилось делать даже самые простые вещи.

#### День 3

♦ Принята доза 2.

Затем подождал четыре дня и снова принял лекарство, потому что ничего не заметил.

#### День 7

♦ Сон: Очень сексуальный и страстный сон, более страстный, чем мои обычные сны. Я была с мужчиной, которого не могла иметь в качестве своего партнера, потому что он был женат на консервативной женщине. У нас был тайный роман. Моя мать и я были у них дома с настоящими детьми и настоящей женой этого мужчины. Как будто мы жили там или были в гостях. Когда мы были с ними, все разговоры были дружескими; это были платонические отношения с этим



чувак. Я был социально приемлемым, но знал, что мы подавляем наши истинные желания. Мы все ели как группа или семья за столом. Я был добр, предлагая помощь, содействие или услуги скорее платоническим или деловым образом, но все равно эти глубинные желания были там.

### Испытуемый № 7 • Женщина • 44 года

#### День 1

- ◆ 6:50 утра — принял четыре гранулы, и на самом деле в течение первого получаса у меня начала дрожать нижняя губа, я подумал, что это очень весело, я подумал, о, это хорошо, это будет очень сильно. Она дрожала всего около минуты, а затем прекратилась, и я ничего не чувствовал и не замечал весь остаток дня и ту ночь, и когда я собирался спать, это был не совсем сон, но в этом состоянии между бодрствованием и засыпанием у меня был образ раненого оленя, падающего на колени.
- ◆ Я тоже просыпался много раз ночью, что необычно, я обычно могу спать всю ночь и не мог толком поймать сны. Было такое чувство, что я пытаюсь решить проблемы, но они были неуловимы, я не мог толком ухватиться за вещи.

#### День 2

- ◆ Мой стул был очень горячим, и я ел острую пищу накануне вечером, так что я не знаю, было ли это из-за этого или нет, и я на самом деле ел, я думаю, это было на следующий день, я ел ту же самую острую курицу, и у меня было обострение геморроя, которое у меня было в прошлом, и я не знаю, связано ли это. Острая пища может сделать это. Прошло больше года с тех пор, как это произошло.
- ◆ Ощущения тела были регулярными, на самом деле не чувствовалось ничего особенного. Мой разум чувствовал себя активным, как будто я переходил от одного к другому, но я был медлителен в течение многих дней — уставший и зевающий.
- ◆ Сон: Скорпион, висящий на длинной палке. Большинство моих снов были просто образами, в них не было последовательности или сюжетной линии.
- ◆ Легкая головная боль над левым глазом, прямо на поверхности, не требующая никаких действий, довольно тупая.

#### День 3

- ◆ Сны: Образы, один был в очень чистом белом пространстве, как комната, но все было готово к украшению, но все было белым. У нас были краски и все готово к работе, но пространство было очень чистым и белым, и мы готовились что-то сделать. Затем в следующем сне были эти музыкальные инструменты, и они все были настроены, готовясь играть. Это интересно, я не связал эти два сна вместе. А затем в следующем сне все мои кузены собрались, готовясь сделать фотографию. Это интересно, мои кузены все собрались для фотографии перед своим домом.

#### День 4

- ◆ Все еще легкая головная боль. Днем и также в течение многих дней усталость и зевота.

## День 5

- ◆ Сны: Опять же, были неуловимыми, если попытаться узнать подробности, они очень быстро исчезали; обычно мне удаётся уловить большую часть сна и записать её.
- ◆ Сон: Итак, я нахожусь на вечеринке на холме в сельской местности и пытаюсь куда-то попасть, но мне нужны точные указания, но я не могу их получить, затем я захожу в детскую библиотеку, у меня тоже было много детей, похоже, я что-то ищу, не уверен, что именно. Я ищу что-то в этой детской библиотеке, хочу узнать указания. Я спрашиваю кого-то, но они не дают мне подробностей, и это снова кажется неуловимым, и как будто есть этот план, что эти люди собираются пойти в этот поход с этими указаниями, но этого не происходит, и я просыпаюсь среди ночи, думая, что уже утро, поэтому я просыпался несколько раз за ночь.
- ◆ Затем я просыпаюсь утром в 8:35, в четверг утром, с легкой головной болью, чиханием, небольшой болью в левой голени чуть ниже колена с внутренней стороны — при ходьбе, но она длилась недолго.

## День 6

- ◆ Сон: Девочка-подросток в комнате общежития с раздвижной дверью, которая открыта. Жуткий мужчина подходит к окну — его пугает друг, зашедший как раз вовремя.
- ◆ Усталый, зеваю, чихаю. В общем, чувствую себя не очень.

## День 7

- ◆ 6:30 — Принял еще 15 гранул. Тупая головная боль как бы сохранялась там, это была легкая, легкая головная боль внутри — тупая, общая, за лбом.

## День 8

- ◆ У меня сегодня начались месячные, поэтому вместе с ними приходят раздражительность и усталость.
- ◆ Не могу уловить ни одного сна — они очень неуловимы — словно их и нет. Никаких новых симптомов.

## День 9

- ◆ Сон: Опрашиваю детей. Не помню, о чем именно, но это были допросы детей.
- ◆ Сон: Конференция с родителями и учителями в этом огромном зале, большом зале. В моих снах было много зданий, и мы с другом в этом огромном зале смотрели световое шоу, где человек в самом низу зала подходил к свету, и когда он стоял там в конце сцены и двигал своим телом, он образовывал разные углы и геометрические фигуры, как бы вырываясь из света. Кто-то выходил, а другой человек продолжал, были эти формы, которые они создавали, просто двигая своими телами и светом, падающим на них. Я подумал: думаю, я пойду и сделаю это, потому что это действительно увлекательно
- ◆ Часто я забываю, что принимаю лекарство, настолько регулярным я себя чувствую.

## День 10

- ◆ Сон: меня подбрасывает в воздух, и я как бы плыву вниз — это страшно, потому что это

так высоко, но, кажется, все в порядке, потому что это происходит снова и снова, и я просто плыву вниз, и на самом деле это даже приятно, потому что я могу просто плыть по течению, и я знаю, что могу упасть, но каким-то образом я просто плыву вниз, и все в порядке.

- ◆ 10:40 — заложенность носа
- ◆ Месячные начинают становиться обильными.

### День 11

- ◆ Сон: 6:30 утра — сдача экзаменов по праву. Очевидно, кто-то другой думал, что он юрист — слишком сложно. Затем сдача экзаменов по медицине — не знаю ответов, тревожно — после того, как я вижу дядю и тетю — она намекает на то, что он пьян — делает глупые и несколько непристойные комментарии....! думаю, это тот же сон или другой той ночью, но я ищу, куда пойти. Я прошу помощи у однокурсника. Я не могу понять, что он говорит. Я чувствую себя сбитым с толку, неподготовленным к экзаменам, потерянным, не знаю, куда идти.
- ◆ Кошки приходили и уходили всю ночь. Партнер только что вернулся из поездки. Я чувствовал себя в ловушке из-за царапанных и царапающихся кошек — надо починить, чтобы они не могли забраться на крышу. Отношения с детьми были хорошими, гладкими, веселыми и близкими.
- ◆ Сегодня у меня обильный день менструации.

### День 12

- ◆ 7:30 — принял еще 15 гранул лекарства в третий раз, не помню, то ли это утром или вечером.
- ◆ 10:00 — чувство легкого беспокойства в животе и спутанность сознания.
- ◆ Легкая волна тошноты прошла, должно быть, ночью.

### День 13

- ◆ Сон: 6:15 — вот странный сон: моя подруга, которую я смотрела в том же световом шоу, демонстрирует группе детей, как проводить ректальное исследование; но она делала это не на ком-то, а с помощью пластикового шарика и пальца показывала им, как проводить ректальное исследование.
- ◆ Забыл, что принимаю лекарство — ничего не произошло, а потом просто отмечаю (на бумаге), интересно, что я отмечаю, потому что у меня не было никакого зуда, но у моего сына в тот вторник или среду появилась ужасная сыпь, которая держалась неделю, это было ужасно. Мы думали, что это от каких-то трав в поле, и она обострялась между 35 каждый день, и я даже не подумал об этом упомянуть, пока все не заговорили о сыпи, и иногда вы говорите, что есть ассоциации. Это было ужасно. Это длилось долго, и он только сейчас выздоравливает. Он принял это лекарство, Sanguinaria. Оно, казалось, помогло. Тепло, жара и солнечный свет действительно, казалось, повлияли на него, сыпь появилась по всему его телу, и затем единственные места, где она осталась, как я понял через два или три дня, были места, все еще открытые солнцу, то есть вокруг его шеи, его лица, его рук от рукавов и ниже. Первые пару дней он носил брюки, а потом в конце недели он носил шорты, и вдруг сыпь начала вылезать на его ногах. Я начала складывать два и два, а потом он пошел плавать в воскресенье, где на нем не было ничего, кроме купальника, и сыпь вылезла на его спине, и я сказала: «Ладно, спрячься от солнца», и это были те самые жаркие дни, это было ужасно, но это идет на поправку. Но сыпь, после

две недели, все еще прошло, просто зуда нет, начинает подсыхать. Ночью спал прерывисто, не мог видеть сны.

#### День 14

◆ Кажется, в основном я ловлю сны, мне снится сон, что я иду на встречу гомеопатов — по этой странной дорожке высоко на этих запутанных дорогах высоко в воздухе. Прихожу в огромный спортзал, на самом деле большой стадион, и все это очень секретно и тайно. Было много этих укрытий и секретов, которые были у кого-то другого.

#### День 15

◆ Сон: Еду по лугу к кромке воды и смотрю, равнина идет прямо вниз по травянистому полю к кромке воды, и я думаю, что это озеро или океан, и там машины и грузовики едут туда-сюда по воде параллельно земле. Кто-то еще заставил этих людей делать что-то на воде, и я был просто поражен, этот огромный полугрузовик проехал по поверхности воды, я подумал: «Как этот большой полугрузовик может плавать?» Я думал, что у него есть специальные понтоны на передних и задних колесах — почему он не перевернулся — потом я понял, что это затопленное шоссе, что они на самом деле ехали по шоссе, но мне оно показалось океаном.

#### День 16

◆ Сон: Большой дом, в гостях у моей хорошей подруги, которую я видела на выходных в Огайо. Ее сестра и двоюродный брат приезжают, мы собираемся отправиться в приключение, в большое приключение с караваном, и эта женщина, которую я давно не видела. Я пишу, что во сне она обычная надменная, эгоцентричная.

#### День 17

◆ Сон: Захожу в здание, чтобы скрыться от всех — не хочу, чтобы меня видели — захожу во вторую дверь слева — захожу в темный бар с бильярдным столом — несколько комнат, как бы тусклый свет. Я поворачиваю налево и наклоняюсь, чтобы войти в низкую дверь, в которую мне приходится вставать на четвереньки, чтобы проползти, и это похоже на Алису в Стране чудес — это длинный низкий туннель — светящийся красным — я боюсь закрыть за собой дверь, когда вползаю, все кажется немного искаженным, и я понимаю, что боюсь закрывать дверь, когда я там. Это последний сон, который я помню.

#### День 18

◆ И я просто пытался подумать об этом перед тем, как прийти сегодня, и понял, что не обращал особого внимания на усталость, а обычно я регулярно занимаюсь спортом, и понял, что буквально не занимался спортом с тех пор, как принял лекарство; для меня необычно, что я не ходил на прогулки и не бегал, и я подумал: «О, как я занят», но понял, что не занимался спортом регулярно, и у меня не было желания заниматься этим, или я не чувствовал вдохновения.

◆ Я заметил прыщ на левой щеке — необычно.

## День 19

◆ Proving Meeting — записал, чтобы упомянуть сыпь моего сына и что-то о чувстве некоторой отстраненности; чувствовал, что некоторые, но я был очень ясен, все еще мог двигаться через решения, которые я принимал, я на самом деле мог функционировать довольно хорошо, но я чувствовал четкие решения и я не вовлекался в драмы, и было много драм, но я не был захвачен ими, и у меня, казалось, было немного больше ясности, чем у людей вокруг меня по этим вопросам, поскольку всех подталкивали. Это не совсем ощущалось как отстраненность, но это что-то немного отстраненное; может быть, это то, что казалось знакомым, когда я слышал, как другие говорили об этом.

Люди находят меня забавным.

◆ О, да, я совершенно забыл о встрече; я собирался встретиться с кем-то и просто не пошел, что на меня совсем не похоже, хотя должен сказать, что в последнее время я забываю больше, чем раньше, и это очень расстраивает.

◆ Сексуального желания нет.

◆ В целом, было интересно, как много людей продолжали принимать лекарство повторно. Я делал это только один раз, но оно было действительно сильным, и мне не пришлось его принимать повторно; происходило так много всего, было совершенно непонятно, что было лекарством, а что нет, но есть сильное ощущение сходства.

### Испытующий №8 • Женщина • 37 лет

Слушая всех, я понимаю, что лекарство оказало на меня гораздо большее воздействие, чем я осознавал в то время.

◆ В доме, где я живу, был кто-то, кто умирал и умер в ходе этого. После работы весь день, я часто проводил большую часть ночи с этим человеком, был очень измотан из-за этого. Кроме того, у меня было ощущение, что мое тело было таким тяжелым в начале этого, как только я принял лекарство. Это было так, как будто я не мог связаться с собой физически, поэтому у меня были эти побуждения пойти в лес поздно ночью. Я выходил ближе к вечеру и я привык делать эти длинные пробежки и я не мог заставить свое тело сделать это, и я, конечно, делал все это, потому что я так много работал, но это было очень похоже.

◆ Интересно, что когда лекарство было передано, я держал его в руке, как я делаю с вещами, и пока я держал его, я сразу почувствовал чувство расширения. В то же время вся моя энергия упала вниз к моему тазу. Мои подошвы и ладони покалывало. Когда я держал его, было чувство расширения в верхней части моей головы, как конус, поднимающийся вверх. Это действительно осталось. Каждый раз, когда я принимал лекарство, это возвращалось.

◆ Я принял лекарство, когда вернулся домой; произошло то же самое, только более сильное. Я забыл и пропустил лекарство через рентгеновский аппарат в аэропорту. Я почувствовал значительную разницу до и после. Я позвонил в клинику, и они сказали, что это ни на что не влияет, но это был не мой опыт.

◆ Интересная общая тема была эмоциональной отстраненностью, но ясностью в глубине моей личности, с которой я раньше не контактировал. Это выразилось во время моей медитации там и ретрита, который мы провели в доме, опыта, когда я был

Работая с дыханием, я осознала свою связь не только с учителем медитации, но и со всем в комнате, и насколько я могла позволить своим чувствам расшириться, она была очень сильной.

◆ Еще вибрация в области таза, особенно во время медитации, но вообще это что-то новое. Как будто сижу на плюшевой подушке, ощущение вибрации и силы.

◆ Было очень интересно, когда мой друг умирал и умер; моя способность оставаться полностью сосредоточенным на том, что должно было произойти, и удивляться, почему я был так отстранен от ситуации. Я был очень присутствующим для него, это не было похоже на то, что я был отстранен вообще. В этом была воинственная ярость. Это также было верно в моем общении с пациентами. Даже сейчас я не чувствую себя подавленным эмоционально, но я чувствую себя немного отстраненным.

◆ Сон: Это был сон богини, в котором я внезапно оказываюсь на открытом поле высоко-высоко. Это целое пространство, похожее на тундру, пустыню, очень красивое, но бесплодное. Мой учитель рядом со мной держит меня за руку. Эти дети выходят из-за горизонта, они черные дети, выглядят карликами, и они стоят там. Я чувствую, что у них есть потребность, отсутствие чувства себя. Я чувствую умиротворение. С левой стороны выходит огромная, огромная черная женщина с действительно свирепым лицом и длинными вьющимися темными волосами. Она дикая, она абсолютно дикая. Она идет, и пока она идет, земля трясется. Ее ноги такие большие, что когда она делает шаг, она наступает на одного из этих детей. Я слышу звук, как кости ломаются под ее ногой. Она делает еще один шаг и наступает на голову второго ребенка. Я слышу звук раскалываемого черепа, чувствительность к слуху. Она все это время смотрит прямо на меня этими огненно-красными глазами. Я чувствую, что мне показывают ясность и фокус. У меня нет страха, и это связано с необходимостью для себя не попасть в иллюзию или эмоциональность, что мне нужно оставаться ясным относительно того, что есть истина.

◆ У меня были эпизоды пронзительной боли в висках, которая начиналась с левой стороны и переходила на правую. Когда я принимал лекарство, это ощущение в тазу сохранялось. Вот этот гул и осознание моего таза, которого у меня раньше не было. Некое сжатие в груди, которое ощущалось так, будто рука была на моем сердце, это продолжалось несколько часов после того, как я принял лекарство, а затем рассеялось.

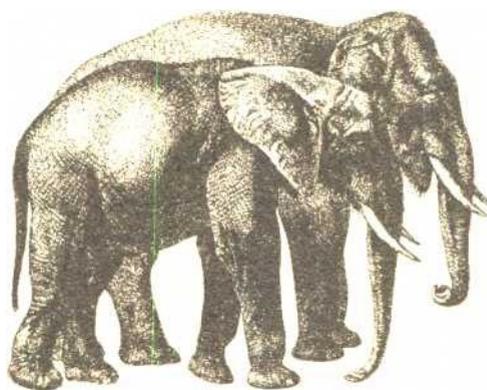
◆ Я приняла лекарство три раза с интервалом в три дня.

◆ Кутикулы на моих пальцах трескаются и кровоточат, чего никогда не бывает. Впервые за долгое время у меня случился герпес на левой ягодице. У меня уже было такое. Зуд в середине спины; единственное, что было приятно, это выйти во двор, лечь на землю и просто чесаться, как собака. Когда луна была полной, я поднимал все жалюзи в своей комнате, выключал весь свет. Я не хотел никакого яркого света. Очень острое чувство слуха. Я просто хотел быть снаружи, бродить по округе, поздно ночью. Мне было трудно спать до 2 часов ночи, я мог заснуть около 2 часов ночи. Я тоже немного бродил; я выходил и гулял и вдыхал ночной воздух. Я выходил ночью, когда луна была полной. Не хотел, чтобы меня видели, оставался в тени. Не было никакого страха, я ни о чем не беспокоился. Хотелось выслеживать, неважно что, но важнее всего был опыт сосредоточенности и сама охота.

◆ Другим важным моментом в плане взаимодействий было это чувство, что люди каким-то образом преследуют меня за что-то. Что на меня почти охотятся. Легкая паранойя. Я просто хотел быть на улице, хотел освободиться от всего этого. В доме было слишком много нужды, мой друг умирал, и все эти другие люди реагировали на это.

# ЛАК ЛОКСОДОНТА АФРИКАНА

*Молоко слона*



# LAC LOXODONTA AFRICANA

## *Молоко слона*

Африканский слон — великолепный, нежный гигант, чья жизнь характеризуется необычайным чувством общности и сотрудничества. Африканский слон отличается от своего меньшего сородича, индийского слона, животного, которое легко поддается дрессировке и приручению, в то время как африканский слон не является ни тем, ни другим.

Основная семейная единица слонихи — это группа из коровы и детеныша во главе со старшим матриархом, а также ее взрослые дочери-самки и их детеныши. Двоюродные братья и сестры матриарха и их потомство также могут быть частью семейной единицы. Эта семья будет состоять из 10–24 членов. За исключением случайной самки, которая может покинуть эту семью, чтобы стать лидером новой, этот клан самок останется вместе на всю жизнь.

Однако самцы слонов ведут совсем иную жизнь. В течение первых четырех лет их воспитывают и опекают матери. После этого периода молодые самцы занимают более робкое положение в семейной группе. Им могут позволить остаться, пока им не исполнится около 10 лет. Однако, по мере взросления, они становятся более буйными — таранят и бодают друг друга, вызывая большой хаос. Матери, заботящиеся о своих новых детенышах, склонны в любое время выгонять диких молодых хулиганов. Однако некоторым самцам разрешают оставаться еще около шести лет. Независимо от этого, в какой-то момент самец уходит на свою собственную одинокую холостяцкую жизнь. Их одиночество иногда скрашивается тем, что они проводят вечер с другими самцами в небольшом временном стаде. Помимо этого, их жизнь проходит в обильном питании и поиске самок в период течки.

Раз в год зрелые самцы впадают в состояние *муста*. Это слово на урду означает «опьянение», и на самом деле это состояние гормонального опьянения. Уровень их тестостерона повышается в пятьдесят раз, и их поведение становится опасным и непредсказуемым. Все остальные самцы, даже самые крупные и доминирующие, дадут им достаточно места, особенно если рядом находится самка в период течки. Самки, с другой стороны, особенно тянутся к самцу *муста* и будут прилагать все усилия, чтобы добиться его сексуального внимания. Когда происходит спаривание, вся семья сходит с ума вокруг пары, ревя, урча и топая. Это атмосфера всеобщей вечеринки, и все принимают участие в действии. (Это очень похоже на сексуальное поведение волков и последующую суматоху, которая происходит в группе волков во время брачного эпизода.)



Еще одно важное празднество происходит ежегодно в жизни племени слонов. После проливного дождя сезона дождей наступает время сочной зеленой травы, а саванна становится богатой, яркой и глинистой. Внезапно и необъяснимо кланы всех различных групп слоновьих родов (все члены семьи, которые отделились от первоначальной группы корова-детеныш) собираются вместе. На этот фестиваль прибывает до 2000 человек. Когда они встречаются, это происходит с явным ликованием. **(ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ)** Происходят самые возмутительные поцелуи, ласки, мочеиспускание, дефекация, крики и трубление, которые только можно себе представить. Клань слонов общаются и пасутся в течение нескольких дней, а затем они расходятся еще на один год.

Слоны живут около 60-70 лет. В то время как большинство других животных рождаются с мозгом, развитым на 90 процентов, слоны рождаются с завершенным развитием мозга только на 35 процентов. Это оставляет много места для роста и усвоения новой информации и может объяснить, почему слоны известны своей невероятной памятью, такой необычайной способностью добавлять новую информацию в банки памяти. Качество этой памяти может быть циклическим, а не линейным, и оно жизненно важно для слонов, поскольку позволяет старейшинам, которые пережили много засушливых сезонов, помнить, где могут быть лучшие водопой и где найти единственную оставшуюся еду. Это может быть единственным фактором, который определяет разницу между жизнью и смертью для всего клана во время самых сильных засух. Память может быть связана с темой безвременья, которая снова и снова поднималась в испытании. **(БЕЗВРЕМЕННОСТЬ)** Один из испытателей сказал: «У меня возникает это безвременное, древнее чувство».

Взрослый самец слона имеет длину около 20-24 футов и весит от 12 000 до 20 000 фунтов. Взрослая самка имеет длину около 20 футов и весит от 5 000 до 10 000 фунтов. Слоны едят огромное количество. Они съедают около 500 фунтов пищи в день. **(ЕДА)** Большая часть их пищи состоит из трав и деревьев с ягодами и цветами на десерт.

Одной из самых выдающихся характеристик слоники является ее преданность своему потомству. Мать находится в постоянном контакте со своим детенышем в течение первых шести месяцев и никогда не выпускает его из виду. Все стадо постоянно следит за каждым движением детеныша. При малейшем намеке на опасность все детеныши быстро загоняются в центр, а взрослые формируют вокруг них защитный барьер. Матриарх может атаковать нарушителя, или все стадо может бежать, если это необходимо. При любых условиях, даже когда для нее самой существует крайняя опасность, самка будет яростно защищать свое потомство. Вся эта материнская преданность потомству очень похожа на поведение дельфинов. У волков гораздо больше отцовского участия в воспитании потомства, в дополнение к материнской заботе.

В саванне слоны живут около водоемов в сухой сезон и путешествуют в сезон дождей. Слоны любят воду и будут купаться, играть и нежиться в ней

в течение многих часов. (ВОДА) Они особенно любят мутную воду, которая защитит их удивительно нежную кожу от мелких паразитов и от солнца.

Слоны оказывают неоценимую услугу всей популяции животных в сухой сезон, находя и выкапывая своими бивнями самые глубокие водоемы, тем самым выставляя воду на поверхность, чтобы все животные могли пить.

Слоны — очень ласковые существа. Вся семья движется как одно целое, и малейшее хныканье детеныша заставляет их остановиться и терпеливо ждать, пока проблема не будет решена, прежде чем двигаться дальше. От игр до моментов величайшей опасности слоны будут находиться в постоянном физическом контакте друг с другом — касаясь, подталкивая, лаская и даже целуя, вкладывая кончики хоботов друг другу в рот.

Можно сказать, что слон — настоящий король джунглей, потому что даже львы отступают, когда появляется слон. Однако слоны настолько нежны, когда им ничего не угрожает, что их поведение не похоже на поведение большинства королей, которых когда-либо знала эта планета.

### **Слон сегодня**

Одной из величайших трагедий, постигших джунгли, стало появление ужасных браконьеров, добывающих слоновую кость. Браконьерство достигло пика в 60-х и 70-х годах, и ежегодно более 100 000 слонов были искалечены и убиты. Одна только Кения потеряла половину своей популяции слонов. Браконьерами часто были местные фермеры, ставшие наемниками, которые обнаружили, что могут заработать больше денег, продавая бивни одного слона-самца, чем они могли бы заработать за 12 лет упорного труда на ферме. Во многих случаях браконьеры не убивали или не могли полностью убить огромного слона — все, что им удавалось, это свалить слона и быстро отпилить бивни. Много раз семья слонов наблюдала, как их матриарх или бык подвергались нападению из-за его или ее больших бивней. Затем слон медленно и мучительно истекал кровью. В 1990 году Конвенция о международной торговле видами, находящимися под угрозой исчезновения, запретила продажу необработанной слоновой кости. Хотя браконьерство теперь находится вне закона, к сожалению, оно все еще процветает в Африке сегодня. Браконьеры надеются, что когда-нибудь продажа слоновой кости снова станет законной.

К сожалению, в результате этой жестокой практики почти все старые слоны погибли от рук браконьеров. Эта память, кажется, удерживается в своего рода морфогенетическом резонансе в сознании слонов во всех уголках и зоопарках земного шара. В Африке это означает, что большинство слонов пережили травму, увидев, как их мудрые сородичи были жестоко убиты. Это также оставило их без знающих лидеров. Это было ярко продемонстрировано в испытании слоньего молока, которое дало множество образов жестоких избиений, насилия, крови и расчлененки.

Слоны все еще могут объединяться и объединяются в группы, но теперь они часто разрозненны.



группы, не имеющие родственных связей и состоящие из глубоко обеспокоенных и напуганных существ. В недавнем отчете из Африки было отмечено, что произошел всплеск внезапных и беспрецедентных нападений на белых носорогов со стороны молодых самцов слонов. Эти слоны используют свою огромную силу и мощь в неконтролируемом насилии против уязвимого соседа. Поскольку носороги также находятся под угрозой исчезновения, был принят официальный ответ на эти нападения, и африканское правительство прилагает некоторые усилия, чтобы остановить убийство матриархов слонов и удерживать детенышей в некоем подобии семейной группы. Кажется, что одна из важных функций семьи слонов — научить этих потенциально опасных детенышей правильно себя вести и использовать свою силу надлежащим образом. Без помощи матриарха и мудрости и руководства старого быка молодые самцы стали беспричинными убийцами. Это урок, который мы можем извлечь из животного мира. Кажется, что эти огромные существа имеют одинаково огромные эмоциональные и социальные потребности.

Будущее 650 000 оставшихся слонов под вопросом. Им приходится жить на ограниченном пространстве в парках и заповедниках, которые быстро дефолируются из-за их ненасытного аппетита и склонности вырывать деревья с корнем. Эти парки окружены племенными деревнями и фермами, где слоны явно нежелательные нарушители, и их иногда отстреливают за то, что они топчут фермерские сады. Это сложная социальная, моральная и экологическая проблема.

### Анализ прувинга

I Сначала я был очень удивлен жестокими образами, которые возникали во время испытаний слонов. Это было совсем не то, чего я ожидал (хотя каждое испытание было полно неожиданностей). Только после того, как я понял текущие условия, в которых живет слон, я понял, насколько точными оказались темы **БЕЗДОМНОСТИ, ЖЕСТОКОСТИ, НАСИЛИЯ, УБИЙСТВА И НЕДОСТАТКА ЕДЫ**. Конечно, это не состояние здорового дикого слона. Более естественное состояние также присутствует в испытании, с большим интересом к **ВОЗДУХУ, ВОДЕ, ЕДЕ, КОРМЛЕНИЮ ДРУГИХ** и чувством **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ** и **ВНЕВРЕМЕННОЙ НЕССИ**. **ТЕОРЕТИЗАЦИЯ О ВЕЩЕСТВЕ** была еще одной темой и, по-видимому, указывает на качество интеллектуального сознания у слонов.

Возможно, в ближайшем будущем слоны будут встречаться только в зоопарках и официальных «диких» парках, где люди платят за то, чтобы проехать и понаблюдать за поведением животных. По мере того, как эта возможность становится все более реальной, все больше людей будут перенимать энергию слонов (отсюда и тема **ЛЮДИ КАК ЖИВОТНЫЕ**) и им понадобится лекарство *Lac loxodonta africana*.

## Вещество

Весной 1996 года в зоопарке Окленда в Калифорнии у 18-летней африканской слонихи Донны родился детеныш. К сожалению, у детеныш был неизлечимым и серьезным уродством, и его пришлось усыпить. В то же время у другой африканской слонихи был детеныш, но он совершенно не был заинтересован в ее выкармливании, и посетители зоопарка кормили ее вручную. Внезапно многие люди в разных областях увидели возможность изучать, анализировать и использовать грудное молоко Донны. Самой большой проблемой было его получение. Как говорилось в газетной статье: «Итак, как же сцедить молоко у слонихи весом 8000 фунтов?» Ответ, по-видимому, был: «Осторожно».

Сначала Донну изолировали, а затем две ее ноги приковали цепями к столбам ограждения. Затем дрессировщик подполз под нее и прикрепил присоски к ее соскам. Затем присоски были прикреплены к электрическому молокоотсосу. Донна, казалось, восприняла все это с большим спокойствием. Дрессировщик сказала, что ее собственное состояние ума под четырехтонным существом было не таким уж расслабленным, но она была так благодарна за возможность получить молоко для нового теленка, что это того стоило.

Тем временем, Дэйв Пенни, наш замечательный местный ветеринар-гомеопат, увидел золотую возможность получить молоко для испытания. Он прыгнул в свою машину посреди рабочего дня, поехал в зоопарк, а затем помчался в аптеку клиники Ганемана с крошечным образцом, еще теплым и свежим. Майкл Куинн немедленно растер его, а затем потенцировал до 30С для испытания. Это была настоящая командная работа.

Донна, сама по себе, в целом здоровое животное с некоторым артритом и небольшой скованностью движений. Она была дикой и поймана в Африке. Она склонна быть агрессивной с другими коровами и является доминирующей коровой, но очень хорошо ладит с людьми. Проверка ее молока раскрывает глубокую внутреннюю историю опыта африканского слона в современном мире.



*Lac Loxodonta Africana*

# Темы

*Молоко слона*

- ◆ *Убийство/Жестокость/Насилие*
- ◆ *Страдания/Бездомность*
- ◆ *Воздух/Вода*
- ◆ *Еда/Кормление других/Недостаточно еды*
- ◆ *Положительные эмоции*
- ◆ *Люди как животные*
- ◆ *Теоретизирование о веществе*
- ◆ *Безвременье*

#1 Я гулял по пляжу на закате и все время думал о китах, дельфинах и акулах и о том, как мало их осталось по сравнению с тем, как было до того, как мы начали их истреблять.

#8 Сон: Кошмар о военном, который был вовлечен в планирование ядерной войны, и он последовательно убивал людей, которых знал. На самом деле я не наблюдал убийства, но они включали в себя жестокое разбивание черепов садовым лопаткой. Он был частично инвалидом и ходил хромая. Он был сумасшедшим, дьявольским, и в убийствах было чувство мести. Кто-то другой поймал его и увидел кровать, полную лужи крови, поэтому я уверен, что его вот-вот остановят. Не уверен, что я там делал, но сам чувствовал себя в опасности. Он был хитрым и совершенно безжалостным. Проснувшись, я не был уверен, был ли я свидетелем или действительно в этой истории, но я был напуган и пытался выяснить, как его поймать, но безуспешно.

#4 Сон: Кто-то, кого я не знаю, но с кем я дружу, и я помогаю ему с каким-то заданием. Я чувствую, что он опасен и ему нельзя доверять, а затем он поворачивается ко мне, и мы деремся на кулаках. В нем так много ненависти. Я вынужден защищаться и безжалостно бью его метлой, и он ломает себе запястье и падает. Он побежден. Я думаю дать ему анакардиум и хочу, чтобы кто-нибудь дал ему его. Чувство такое: «Я не хочу драться, но я должен, иначе я умру». Друг, который становится врагом. Белый мусорный мужчина: напуганный, жестокий, дерущийся, кровавый. Я напуган, но в то же время безжалостен.

#7 Сон: Мой любимый сын отправляется в крестовые походы и возвращается полубезумным, помешанным на этом диком жеребце, который полон жизни, прекрасен и необуздан. Он бежит на меня по этому полю, и у меня есть этот кол, и я втыкаю его в землю, и конь пронзает себя и умирает. Мой сын очень расстроен.

#5 Сон: Я выходил в море на открытой лодке. Некоторые люди добровольно выходят из лодки. Состоятельный пассажир боится, что его друг замышляет убить его. Богатый человек убивает своего друга, но пытается представить это как несчастный случай: он застрял в воздуховоде и умер. Они хотели скрыть это и быстро похоронили его тело.



#4 Зашли в ресторан, и пока мы ждали, какой-то мужчина проталкивался сквозь очередь. Я сказал: «Вы можете пройти мимо меня», а он грубо и самодовольно ответил: «Вы уверены в этом?» Я почувствовал внутри себя очень сильную агрессию, как будто мне хотелось сделать ему больно, надрать его задницу. Это меня удивило.

**#1** ...Я слушал хоровую музыку и думал о китах и о грустном, что их истребляют. Я начал плакать. Думая о животных и нашем естественном мире в целом. Это моя старая проблема, но тема с глубоким морем и китами определенно новая.

**#5** Сон: На собрании АА, чтобы зарегистрироваться, нужно положить булавку для галстука на специальную стойку. Я не смог правильно прикрепить булавку для галстука. Они искали разыскиваемого человека, и он пытался выбраться из здания. Он подружился с кучей бездомных, и они должны были перевезти его в тюрьму, но его семья в машине, и мы не можем уехать, потому что машина застряла в здании.

**#3** Сон: Моя мать попросила меня дать ей лекарство, и я поняла, что средства, которые я ей дала, сработали. Ее страдания — это старость и стоицизм.

**#4** В ресторане я встал, чтобы пойти в туалет, и свет был странным, и лица, казалось, выходили на меня. Люди в ресторане казались страннее, чем обычно. Тарелки с мясом и мертвые туши — странные, измученные, бессознательные люди — такие уродливые, сломанные, старые, больные. Как низменное царство жизни.

**#4** Сон: Пришли два старых клиента, один из них в глубокой депрессии и склонен к суициду. Он сломлен, из низшей, больной, белой семьи. Мать болеет раком уже 20 лет, и он был ее опекуном и доверенным лицом, так как отец был оторван от семьи. Все в доме были склонны к суициду. Я проснулся и увидел всю семью по-другому. Много суицидальных чувств. Темный, больной, неизлечимый.... Сломленный, белый, низший класс, нищий: нет выхода, чувство ущербности.

**#4** Сон: (В поезде) мы проезжаем мою остановку, но выходить уже поздно. Проезжаем мимо дома моего старого домовладельца, а там пикетчики, протестующие против него. Низший класс, бедные и угнетенные, борющиеся за искупление.



**#2** Чувствовал себя очень высоким и высоко над землей. Смотрел далеко вниз, как будто смотрел далеко вниз на землю. Чувствовал себя очень воздушным, высоко в воздухе. В движении, но неподвижно.

**№2** : Я лежу в постели, воздух кажется восхитительным и свежим, и я настояла на том, чтобы окно открыли, чтобы я могла чувствовать этот воздух — любовное чувство.

**#1** Сон: Мне приснился яркий сон о том, как я нахожусь под водой и внезапно осознаю, что могу дышать под водой, и радуюсь, потому что наконец-то вернулся домой.

**#2** Сон: Пилот пролетел мимо взлетно-посадочной полосы, и мы приземлились в воду, и я наблюдал, как струя перевернулась, и мы погрузились под воду. Я отстегиваюсь, и я свободен. Для меня ключевым было оказаться в воздухе, хотя мы сидели на воде.

**#11** почти спал, когда дважды я просыпался от толчка, потому что мне казалось, что моя правая рука лежит в луже воды. Конечно, это было не так, но ощущение было настолько реальным.

**#1** Чувствую себя как-то вяло в целом — чувствую себя расслабленным, размытым и вялым, как будто нахожусь в бассейне с водой, где все стимулы приходят к тебе через воду. Приятное ощущение.

**#3** На моем участке затопило ручей, и мне пришлось вылезать из него и выдергивать растения.

**#5** Сон: Окно с несколькими стеклами, лежащими над емкостью с водой. В конце концов стекла разбились, и можно было увидеть воду внизу.

#11 почувствовал внезапную потребность поесть — не потому, что у меня урчал живот или я хотел попробовать что-то, что мне нравится, — а потому, что у меня было физическое ощущение в теле, что мне нездоровится от того, что я некоторое время не ел. Это не было моей обычной раздражительностью или легким тошнотворным чувством. Это было глубже, как голод клеток моего тела. Это трудно объяснить.

#2 Сон: Моя мама была в больнице, и мой отец был там, и мы были обеспокоены тем, что мы будем есть.

#2 Сон: 15 человек на собрании, гомеопатическая группа, и я поставляю еду и кормлю группу. Один человек съел фалафель, и я понял, что у меня больше ничего не осталось, чтобы накормить их всех.

#2 Сон: Д. и я должны были приготовить ужин для всех — большой группы. Мы были там всего две ночи, и я поняла, что мы были единственными, кто готовил еду. Обычно бывает пять ночей, и каждая семья имеет свою очередь. Кто-то одолжил немного семян кунжута. Тарелка была переполнена семенами кунжута: все крупные и липкие, переизбыток.

#5 Сон: Я беру крекеры в форме рыб в лаваше, но когда понимаю, что они чужие, я возвращаю их им. Я понимаю, что у них недостаточно еды.

#3 Купил лосося, который был таким красивым. Долго втирал в него масло. В редиску. Все ходил к холодильнику в поисках чего-то, но его там не было. Делал это каждый час. Съел мороженое. Засунул голову и руку в морозилку, смеялся и оставался там некоторое время.

#4 Сон: (Несколько мальчиков и я) в поезде (и) едем быстро, и я хочу позаботиться об этом мальчике и его товарищах. Я кормлю их едой с маминной кухни, но они жадные и хватают ее. Белый хлам, сломленный, отчаявшийся, голодный, бедный.

#5 Сон: Ел еду на вынос, но еды оказалось недостаточно.



## Положительные эмоции

**#5** Сон: Что-то о том, как я пойду в казино и буду уверен, что выиграю, уверен в своих силах; ощущение отрешенности.

**#5** Более эмоциональный и сентиментальный, благодарен за свой брак. Принимаю вещи более лично, более уязвим. Любящее чувство.

**#7** Чувствовал себя ясно, спокойно и сосредоточенно, почти паря, поя и жизнерадостно.

**#2** Все еще чувствую спокойствие, кайф. В этом состоянии размышления это было спокойное, неподвижное, мирное чувство; даже если я был в движении, я чувствовал себя неподвижным.

**#3** Чувствую себя великолепно — ВЕСНА! Чувства экспансивные. Радуюсь своей работе, очень креативно. Пишу лучше, чем когда-либо. «Всякая всячина происходит». Ощущение, будто произошло какое-то большое планетарное изменение. Проекты, над которыми я работал годами, внезапно разрешились без моего участия. Легко: три больших проекта внезапно разрешились.

**#8** Прекрасный солнечный день. Пошел в поход в горы и почувствовал себя в экстазе и вне тела, блаженстве и покое. Хорошая смена темпа.

**#8** Вчера ходил на пробежку и чувствовал себя очень умиротворенным и счастливым. Посидел минуту, и это было очень мило, период, когда ничего не нужно было делать. Общее чувство, когда слышишь птиц, чувствуешь запах цветов и деревьев.

**#2** Пока я просыпался и все еще выходил из сна, собаки лаяли, и я вышел посмотреть (все еще во сне). Там был мужчина в кожаной куртке и на мотоцикле. Он был весь счастливый и говорил, что чуть не сбил корову на дороге, и спрашивал меня, моя ли это корова. Он уверял меня, что не сбил корову, и был очень оптимистичен. Я пошел по дороге в пижаме. Чувствовал себя счастливым и веселым и не расстроеным из-за того, что меня разбудили.

**#3** Большая вечеринка с барабанами. Экстази.

## Люди как животные

#1 В детстве у меня было то, что сейчас назвали бы почти духовным опытом, который проходил следующим образом: я плавал под водой на большие расстояния — вперед и назад, вперед и назад, замороженный ритмом дыхания и плавания. Я дошел до точки, когда мог дышать под водой. Этот опыт действительно произошел в детстве и никогда не повторялся. (Воспоминания во время этого испытания, которые были вызваны похожим сном.)

#1 ...Я описал себя в процессе окукливания. Смена карьеры ощущалась как превращение из гусеницы в бабочку.

#2 Стервятники летали надо мной, и они казались высоко, и я наблюдал за ними и чувствовал, что стал ими, как будто я был в их теле и летал вместе с ними. Почувствовал движение вниз. Быть птицей в небе. Я играл в теннис, когда это произошло. Я подпрыгивал в воздух, шутя: «У меня есть крылья».

#3 Один мой друг устроил большую историю из-за моих усов. Сказал, что я похож на моржа и могу нырять под воду и вытаскивать артемию в своих усах; и они слишком много смеялись.

#5 Сон: ...есть деревенский камин.... Я испытываю отвращение к корове или лосю с двумя рогами, которые находятся в огне. Затем они трансформируются в человеческое лицо. Снова тема двух: два рога.

#8 Сон: У подруги было отверстие в животе, и она выпустила камень.... Это перешло в серию шаровидных фигур, слегка пушистых, как киви, размером с виноград. Затем вышло что-то трубчатое, и это оказалась ласка. Шокирующее и тревожное. Оно встало и подвигалось. Чувство очарования и отвращения. Кто-то во сне сказал, что это скунс, но больше похоже на ласку.

#3 Сон: Д. был блестящим жуком под мышкой у мухи. (Паразит на мухе.)

#4 Сон: Две голые девочки-подростка с пуделем. Они казались бездомными, сломленными, но все же выжившими. Одна девочка истощена и имеет большое отверстие в анусе. Ощущение, что ее оскорбляли, сломали, мучили, никакой надежды, она делает то, что должна делать, чтобы жить. У нее был животный взгляд, никакого доверия. Усталая, голодная, напуганная, прыгающая, как примат.



**#1** Действительно осознаю свое сердцебиение. Как будто все мое тело превратилось в большой мягкий мешок с бьющимся сердцем в середине. Форма, которая приходит на ум, — это одна из тех акульих сумок или яиц ската. Я думаю, что это на самом деле яйца акулы, которые иногда выносит на пляжи. Они блестящие черные снаружи и светлые внутри. Я живу на лодке и у меня было ощущение океанских волн. Поэтому моей первой мыслью было, что это средство сделано из морского существа.

**#2** Я была уверена, что я бабочка на протяжении всего испытания. Я не знаю, отвечаю ли я мужу или нет? [Он проводил испытание бабочки *Limenitis bredowii*, в то время как она проводила *Lac loxodonta africana*.]

**#3** У меня много змеиных атрибутов, и я заметил это чаще. Взял любовный роман, когда был в продуктовом магазине (никогда раньше этого не делал), и первая строка на обложке книги гласит, что парень кладет ядовитую змею себе в рот, и она его убивает. Я беспокоюсь, что могу создавать здесь энергию — ненужную, поэтому я буду воздерживаться от змеиных штучек.

**#3** Позвонил руководителю испытаний: «Даже не думай о средстве испытаний рядом со мной, у меня сильная интуиция». Я был уверен, что средство, которое мы испытываем, — это змея шумящая гадюка.

**#7** Мне было интересно, является ли лекарство минералом, похожим на галоген.

## Безвременье

**#1** Я начинаю замечать странное чувство нечеткости, когда время как будто останавливается. Нечеткость отстраненная, почти загипнотизированное чувство. Я веду машину или пишу и совершаю движение, но не осознаю это мысленно, как робот. Не осознаю это мысленно, почти под дистанционным управлением, и время как будто остановилось, как будто я делаю это вечность. Время перестает течь так, как оно обычно течет. Это чувство быстро приходит и уходит. Это как вакуум.

**#1** Главным чувством последних двух недель было ощущение периодического отрыва. Это не приятно и не неприятно. Это как будто находишься во временной петле, потому что мое восприятие времени меняется, невероятно замедляется.

**#2** Чувствую себя наполненным воздухом — смотрю долгое время. Как будто во мне было пространство, куда я мог уйти и сделать что-то подобное. Ощущение искривления времени и чувство безвременья. Смотрю и размышляю, но не размышляю о чем-то конкретном. Я чувствовал, что много размышляю. Если и был потенциальный конфликт, я мог его видеть, но не чувствовал, чувство, что меня не затрагивают эти конфликты.

**#4** Мой сын в постели со мной, и я получаю это вневременное, древнее чувство. Тишина — глубокое состояние безвременья, настоящее древнее состояние, глядя в окно на горы. Чувствую себя свободным и вокруг меня много пространства. Никакой истории, никакого «я», кроме «я», только покой. Это похоже на мое излеченное состояние, но оно не длится долго.



**РАЗУМ**

ДРЕВНИЙ; чувство БЕСПОКОЙСТВА; боли, от НЕЛОВКОСТИ  
ПРОКЛЯТИЕ; ругань, проклятия; желание проклинать  
ЗАБЛУЖДЕНИЯ; фантазии; воздух, воздушный; наполненный;  
ощущение, будто он высоко в чем-то, что он парит в чем-то  
тело, части тела; рука; лужа воды, в; легче  
воздуха разделены, тело и мысли  
разделены  
одежда, одежда; не носящий лица, видит; отвратительный выходит на  
него  
*плавающий в нехватке*  
воздуха, из; клетки  
голодают движение, в;  
вниз  
но все еще чувствует себя голым; он или она люди; видит  
неприятен, видит море; что он погружен в голодный; клетки  
будучи высокими, выше; он  
ОТЧАЯННЫЕ СНЫ; влюблённые животные, из скотоводческих собак  
собаки; увеличенные уши слоны, едущие на лосях зародыши рыбы  
лошади львы крысы скунсы

МЕЧТЫ; животные, (продолжение)

черепахи

ласки

киты

волки

тело, части тела; пенис съемный автомобили, автомобили,  
из

ребенок, дети; подвергался насилию

изголодавшийся

цветной; яркий

компьютеры, сломанные

приготовление пищи, из

преступления

сокрытие

болезнь

отвратительный

эмоции; без

зло, надвигающееся

беспомощный перед лицом вымирания

кормление людей

плоды

борьба

еда

группы

стрижка

бездомные; люди — гомеопатические средства

безнадежный

голодные, люди

обедневшие, люди реактивный самолет; взорвался

реактивный самолет; вода; погруженный в матери; старость

мотоциклы

убийство

жестокий

пациенты; суицидальные

люди, из; отчаянно бедные люди, из; голодные

полиция; преследуется родственниками; мертв

родственники; слабое здоровье, корабля; выход в море

страдания; другие  
плавание; вода, в  
инструменты; избиение, с  
инструменты; ремонт, использование для  
деревья, из  
*непомнящий*  
*яркий*  
ходьба; природа, в  
вода  
ткачество  
замечательный  
ТУПОСТЬ; вялость, затруднение мышления и понимания  
ЭЙФОРΙΑ  
чередующийся с усталостью  
НЕЧЕТКИЙ; не сфокусированный  
ЛЕГКИЙ  
ЛЕГКОСТЬ; ощущение  
БОЛТНОСТЬ  
чередование с отстраненностью  
ОШИБКИ; делает, говорит  
неправильные слова, используя  
писать, в  
запутанные буквы  
НАСТРОЕНИЕ; изменчивое, переменчивое  
ПРОСТРАЦИЯ; умственное истощение, утомление мозга  
Сварливость; брань  
БЫСТРО; действовать  
ТИХИЙ; расположение духа  
ОТРАЖАЯ  
ПЕЧАЛЬ; уныние, депрессия, меланхолия  
ОТДЫХ; чувство  
ТЕОРЕТИЗАЦИЯ; доказанное вещество, о  
ВРЕМЯ; потеря зачатия,  
*проходит слишком быстро, кажется короче*  
вневременность  
ТОРПОР  
СПОКОЙСТВИЕ; безмятежность, спокойствие  
конфликт, на фоне  
ПЛАЧ; плаксивое настроение; тенденция; отчаяние, от



---

## **ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ**

ОПУСКАЮЩИЙСЯ; как будто ГОЛОВНАЯ БОЛЬ; со СМОТРЕНИЕМ; вниз

## **ГОЛОВА**

БОЛЬ; лоб слева

слева направо

верно

простирающийся до шеи

распространяющееся на шею; правостороннее

головокружение, при пробуждении, на

зябкость, с; 3-6 вечера

потоотделение, с; 3-6 вечера

дрожание, с; 3-6 вечера

ПОТЕНИЕ; лоб

левый

---

## **УШИ**

УШИ; зуд

## **ГЛАЗА**

ВЫДЕЛЕНИЯ; желтые веки, на; утро

ПРИСТАЛЬНЫЙ

УСТАЛ; ощущение

## **ЗРЕНИЕ**

ОСТРЫЙ

ЦВЕТА; зеленый; полосы ЩУРЯЩИЙСЯ

## **НОС**

НАСМОРК

ЗУД

## **РОТ**

ЗУД; нёбо

## **ЛИЦО**

ВЫРАЖЕНИЕ; хмурый взгляд БОЛЬ; кости; скуловая левая

## **ГОРЛО**

ЗУД

БОЛЬ; болезненный

вечер

НАПРЯЖЕНИЕ; левая сторона

## **ЖЕЛУДОК**

ТРЕВОГА пробуждение, на

АППЕТИТ; *капризный пониженный повышенный*

ПУСТОТА

полдень

ОТРЫЖКИ завтрак, после обеда, после зловонного

ТОШНОТА

БОЛЬ; жгучая при пробуждении, после

рисунок вверх

НАПРЯЖЕНИЕ

## **ЖИВОТ**

ВЗДУТИЕ

ПУСТОТА

БОЛЬ; тянущая; вверх



**Я ПРЯМАЯ КИШКА |**

ДИАРЕЯ МЕТЕОРИЗМ

**ТАБУРЕТ |**

СВОБОДНЫЙ

**ПОЧКИ|**

БОЛЬ; справа  
утро; 5-8 утра

**ЖЕНСКИЙ|**

ПУЗЫРЬ; вода или воздух во влагалище; как будто  
МЕНСТРУИ; *ранние*  
*тяжелый*  
*сгустки*  
СЕКСУАЛЬНОЕ ЖЕЛАНИЕ; снижено

КАШЕЛЬ  
СУХОЙ

**| СУНДУК |**

ОСОЗНАНИЕ; биение сердца; тело — мягкий мешок, как будто  
СУЖЕНИЕ  
БОЛЬ; нажатие  
    сидящий сгорбившись  
    стояние ухудшает  
СЕРДЦЕБИЕНИЕ; чай, после  
ПОТЕНИЕ; подмышечная впадина, правая

**| НАЗАД |**

БОЛЬ; шейный отдел спинной отдел лопатка левая  
спазматический  
    область спины, лопатка левая  
    крестцовая область выпрямление спины

## КОНЕЧНОСТИ^

СУДА; бедро  
РУКА; ощущение, в луже воды  
БОЛЬ; пальцы; третий  
          суставы  
          левый  
БЕСПОКОЙНЫЙ  
          руки  
          ноги  
ДРОЖЬ; ноги  
          полдень  
СЛАБОСТЬ; ноги  
          полдень

## СПАТЬ

КОШКИ-ДРЕМЯТ; *освежитесь* после обеда  
*ГЛУБОКИЙ*  
ЗАСЫПАНИЕ; трудные мысли; наплыв, поток  
ОСВЕЖАЮЩИЙ  
БЕСПОКОЙНЫЙ  
СОНЛИВОСТЬ; утром, при пробуждении, днем; 15-16 часов,  
ПРОБУЖДЕНИЕ; частое утро; рассвет, в 3 часа ночи

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ |

УТРО; пробуждение, при УПРАЖНЕНИИ; отвращение к ЕДЕ и напиткам  
          алкоголь; желания, повышенное желание шоколада; желания рыбы;  
          желания  
          фрукты, свежие, сочные; желания неясные, неизвестно чего; желания  
          дынь; желания лосося; отвращение специй; отвращение сладостей;  
          желания

ЕДА и напитки (продолжение) чай; отвращение овощи; желаниа  
огурцы редис вино; желаниа йогурт, кефир; желаниа

ТЯЖЕСТЬ; внутренне внешне

УТОМЛЕНИЕ;

ложиться; перед ужином, обязательно в 5 часов вечера

БОЛЬ; спазмы

ДРОЖЬ; как будто меня обдувает воздух СУНУЛСЯ НА ПЛЕЧО

ВОДА; игра в; аме.

УСТАЛОСТЬ после полудня 8-9 вечера

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: *Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.*

### Испытующий №1 • Женщина • 32 года

Много всего происходит: ухожу с работы, на которой проработал 10 лет, и через 2 недели начинаю новую.

#### День 0

◆ Принял лекарство в 10 вечера. Действительно осознал свое сердцебиение. Как будто все мое тело превратилось в большой мягкий мешок с бьющимся сердцем в середине. Форма, которая приходит на ум, — это одна из тех акульных сумок или яиц ската. Я думаю, что это на самом деле яйца акулы, которые иногда выбрасывает на пляжи. Они блестящие черные снаружи и светлые внутри. Я живу на лодке и у меня было ощущение океанских волн. Поэтому моей первой мыслью было, что это лекарство сделано из морского существа. Глубокий морской опыт. Полностью погружен в море. В остальном никаких симптомов, я спал глубоко и мирно, без сновидений, что для меня необычно.

#### День 1

◆ На следующий день в полдень я увидел полосы или полосы зеленого цвета на своей белой рубашке, в основном из левого глаза. Это продолжалось всего пять минут.

◆ Позже вечером: Ужин с подругой, и она пошла в туалет. Внезапно у меня возникло ощущение, что комната заполнена водой, а посетители погружены под воду — глубоководный ресторан. Затем я начал вспоминать фрагменты сна, который, как мне кажется, мне приснился — о том, как я был под водой и внезапно понял, что могу дышать под водой, и был рад, что наконец-то вернулся домой. Это был сильный сон. В детстве у меня было то, что сейчас назвали бы почти духовным опытом, который выглядел следующим образом: я плавал под водой на большие расстояния — вперед и назад, вперед и назад, замороженный ритмом дыхания и плавания. Я дошел до точки, когда мог дышать под водой. Этот опыт действительно произошел со мной в детстве и больше никогда не повторялся. Наконец официант принес нам рыбное блюдо вместо заказанного нами блюда из баклажанов. Я также читал книгу Лоуренса ван дер Поста о китобойном промысле — ужасно!

◆ Форма, повторяющаяся в воображении: полая форма с заостренными концами. Наполненная яйцами: контейнер для яиц ската или акулы.

◆ Месячные начались в тот день за 2 дня до полнолуния, немного рановато для меня. Я также заметила огромное кольцо или корону вокруг луны сегодня вечером.

#### День 2

◆ Спал хорошо. Следующей ночью приснился ткацкий цех в Таиланде, где женщины



ткачество с использованием отдельных нитей шелка. Говоря о шелке, я несколько раз вспоминал его вчера. Я описал себя в процессе окукливания. Смена карьеры ощущалась как превращение из гусеницы в бабочку.

◆ **Мое сердцебиение все еще отдается эхом по всему телу, когда я в постели.** Вчера вечером мое тело все еще ощущалось как большой мягкий мешок — темный снаружи, светлый внутри. Я проснулся на рассвете, что для меня необычно, но снова заснул. Чувствую себя немного вялым в целом — чувствовал себя расслабленным, нечетким и вялым, как будто в бассейне с водой, где все стимулы приходят к тебе через воду. Приятное ощущение.

◆ **Левое верхнее небо очень зудит. Длится пять минут.**

◆ **Легкая боль в горле вечером.**

◆ **Спор с врачом на работе. Я стоял на своем, не стеснялся в выражениях. Такое случается крайне редко.**

### **День 3**

◆ **Не помните сны, и это необычно.**

◆ **Глаза сегодня утром очень липкие и корочки. В них большие куски желтовато-коричневой субстанции.**

◆ **Во время завтрака на улице бушевала буря, я слушал хоровую музыку и думал о китах и о том, что их вымирают из-за охоты. Я начал плакать. Думая о животных и нашем естественном мире в целом. Это моя старая проблема, но то, что касается глубоководья и китов, определенно новое.**

◆ **Я заметил, что при письме я делаю ошибки, также и в речи. Я написал цифру «3» наоборот и не мог понять, в чем проблема. При разговоре я заметил, что использую слово и собираюсь сказать «далее» в предложении в самом начале, и, следовательно, вне контекста. Или я снова использовал слово, которое уже говорил, но вне контекста.**

◆ **Снова появился зуд нёба с левой стороны.**

### **День 4**

◆ **Мой сон другой. Обычно, когда я просыпаюсь, у меня есть ощущение, что я спал. Последние 3 дня я чувствую, что мой сон был очень глубоким, и я не помню и не чувствую, что я спал. По-прежнему нет снов.**

◆ **Коротко поговорил с директором по испытаниям. Она сказала принять еще одну дозу, так что я сделаю это сегодня вечером. (Я сказал ей, что у меня не так много физических симптомов, и в первую очередь эта штука а акулой/океаном).**

◆ **Снова острое зудящее ощущение в левом верхнем небе, около заднего зуба. Длилось всего несколько минут.**

◆ **Качество моих месячных также отличается. Вместо гладкой красной крови — темная кровь с кусочками, которые почти сгустки.**

◆ **Принял еще одну дозу в час ночи перед сном.**

### **День 5**

◆ **Сплю, как и предыдущие ночи, отрывки снов, в которых я нахожусь в Новой Зеландии и оплакиваю развитие города, в котором я раньше жил.**

◆ **Сегодня утром я растягивался и у меня свело правую верхнюю часть ноги. Я вспомнил, что 2-3 ночи**

назад, когда я менял положение в постели, у меня свело мышцу правой ягодицы.

- ◆ Кроме того, с начала испытаний у меня появился очень легкий зуд в горле и периодический сухой кашель.
- ◆ После полудня: чувствую себя довольно уставшим и вялым. Я поехал на свое обычное место для прогулки, вышел из машины, сел обратно, я просто не мог беспокоиться. Обычно я *люблю* гулять на природе. Почти подавляюще, я пошел спать в 5 вечера. Я не могу найти умственную энергию (или физическую, если на то пошло) на что-то большее, чем просто сидеть в кресле.
- ◆ 7:30 вечера Энергии немного прибавилось (психически). Физически у меня все еще есть усталость, тяжесть в теле. Я почти ничего не делал сегодня — репетировал пение и стирал, вот и все.
- ◆ Пищевая тяга к свежим фруктам и овощам.
- ◆ Между 8 и 9 вечера у меня был еще один короткий эпизод непреодолимой усталости. Она нахлынула на меня, я это заметил, а затем через несколько минут я вернулся к написанию писем, и только некоторое время спустя я осознал, что снова бодр, и я стал почти эйфоричным и провел очень продуктивный вечер за написанием писем. Я также заметил, что я не чувствую голода так, как раньше. Около 4:30 вечера я почувствовал внезапную потребность поесть — не потому, что у меня урчал живот или я хотел попробовать что-то, что мне нравится, — а потому, что у меня было физическое ощущение в теле, что мне плохо от того, что я некоторое время не ел. Это не было моей обычной раздражительностью или легким тошнотворным чувством. Это было глубже, как голод клеток моего тела. Это трудно объяснить.

## День 6

- ◆ Снова крепко спал, видел сны, которые не могу вспомнить. Начинаю замечать странное чувство нечеткости, когда время как будто останавливается. Нечеткость отстраненная, почти загнипнотизированное чувство. Я буду вести машину или писать и выполнять движения, но не осознавая этого умом, как робот. Не осознавая этого умом, почти под дистанционным управлением, и время, кажется, остановилось, как будто я делал это вечно. Время перестает течь так, как оно обычно течет. Это чувство быстро приходит и уходит. Это как вакуум.
- ◆ Я тоже чувствую, что простужаюсь. Небольшой насморк, легкое раздражение в горле — все мои обычные симптомы простуды, за исключением того, что сейчас мне не следует простужаться.
- ◆ Мне все еще кажется, что я чередую всплески энергии, разговорчивости или активности с этим странным ощущением дистанционного управления — сумерками сознания.
- ◆ Меньше интереса к еде.
- ◆ Проезжая в сумерках мимо вывески, я увидел на ней трехмерное слово — название итальянского ресторана.
- ◆ Чувствую, что моя осанка стала более изогнутой и сгорбленной, чем обычно.

## Дни 7 и 8

- ◆ Ничего существенного.

## День 9

- ◆ Я заметил, что мне очень трудно вставать с кровати по утрам. Когда звонит будильник, я нахожусь в глубоком сне, и кажется, что это невозможно рано. Я лежу в кровати около получаса, прежде чем встать.
- ◆ Энергии мало, и я чувствую себя сегодня вялым и меланхоличным. Угнетенный состоянием



мир. Чувствую себя полностью опустошенным. Немного поспал и почувствовал себя намного лучше после этого. Все еще хочется фруктов и свежих овощей — большие салаты с большим количеством разных овощей.

- ◆ Я заметила ощущение пузырька жидкости или воздуха во влагалище — это было еще в самом начале испытаний. Полового влечения ноль!
- ◆ Ноги чувствовались слабыми и дрожащими во второй половине дня. Я все еще чувствую себя сгорбленным и также чувствую, что много хмурюсь. Я постоянно расслабляю рот и пытаюсь выглядеть так, как я себе представляю, менее сурово.
- ◆ Настроение очень неустойчивое: от радостного до подавленного или безнадежного всего за несколько минут, просто сидя за рулем автомобиля!

### День 10

- ◆ Прекрасный, теплый, солнечный день. Обычно в такой день, как сегодня, я бы с радостью воспользовался шансом потренироваться на свежем воздухе, но все равно чувствовал бы себя довольно ленивым, хотя я покатался на велосипеде и прошелся по любимой тропе, чтобы понюхать нарциссы. Днем у меня был концерт, поэтому я был в своем обычном состоянии беспокойства, но все прошло хорошо. Потом я впал в настоящую депрессию, и я не знаю почему. Это был тот же быстрый скачок, о котором я писал вчера. Когда я вел машину на скорости 65 миль в час, мне казалось, что я вообще почти не двигаюсь.
- ◆ Настроение колебалось между нечетким и действительно осознанным состояниями. Хотел вздремнуть, очень устал, поэтому вздремнул два раза в течение дня. После них почувствовал себя лучше. Оба эти симптома новые. Обычно я не сплю днем, а когда сплю, то сплю долго и глубоко, и я чувствую себя как смерть, когда просыпаюсь, поэтому я избегаю этого.
- ◆ Сердцебиение снова во всем теле.

### День 11

- ◆ Мне потребовалось много времени, чтобы заснуть — странные мысли, которые я не могу вспомнить. И еще кое-что странное: я почти заснул, когда дважды я просыпался и вздрагивал, потому что мне казалось, что моя правая рука лежит в луже воды. Конечно, это было не так, но ощущение было настолько реальным.
- ◆ Сон: Я плыву по морю в лодке, подробностей не помню.
- ◆ Все еще чувствую, что борюсь с легкой простудой. У меня давно не было такого прилива энергии. Чувствую себя совершенно выжатым — всегда готов вздремнуть, не знаю, из-за простуды ли это, из-за предстоящей смены работы или из-за испытаний. Вероятно, все три. Сегодня вечером друг сказал, что я кажусь тихим и озабоченным.
- ◆ Я пугаю и хочу чего-нибудь свежего, сочного, вроде огурцов и дынь.
- ◆ Я гулял по пляжу на закате и все время думал о китах, дельфинах и акулах и о том, как мало их осталось по сравнению с тем, как было до того, как мы начали их истреблять.
- ◆ Все еще медленно и местами как-то космически. На меня нападает какая-то пелена, и я на некоторое время отключаюсь, а потом вдруг она рассеивается, и я возвращаюсь.
- ◆ Желание шоколада, и внезапно и необъяснимо не слишком интересуюсь чаем, который всегда был очень приятным утренним ритуалом. Он вызывает у меня сердцебиение легче, чем раньше.

### День 13

- ◆ Так сильно устал. Отчаянно хочу вздремнуть, но нужно работать.

- ◆ Зуд нёба и горла.
- ◆ Я выходил и волновался, что на мне нет брюк, потом опускал глаза и видел, что на мне штаны, и все равно не доверял им; поэтому я смотрел на других, чтобы увидеть их реакцию.

#### День 14

- ◆ Приснился сахар в крови???
- ◆ Неуклюжий и заметил, что мне трудно делать больше одного дела одновременно.

#### День 15

- ◆ Ничего конкретного я не помню, но я хотел бы как бы подвести итоги испытаний. Главное чувство последних двух недель было то, что я периодически отключаюсь. Это не приятно и не неприятно. Это как будто находишься во временной петле, потому что мое восприятие времени меняется, невероятно замедляется. Потом была вся эта история с морскими существами. Речь и мысли тоже время от времени казались медленнее, и мне даже было труднее, чем обычно, находить слова.
- ◆ Легкие спазмы мышц. Больше обычного тревожности о том, полностью ли я одет, когда нахожусь на публике. Я не мог доверять своим чувствам. Трудно отделить то, что произошло со мной или с кем-то другим, если мы говорили о чем-то несколько дней назад.
- ◆ Резюме: Медленнее говорит и думает. Труднее подобрать слова.

### Испытующий №2 • Женщина • 37 лет

- ◆ Я уверена, что я была бабочкой во время всего испытания. Не знаю, отвечаю ли я мужу или нет (который одновременно проводил испытание другого вещества). В первый вечер мне приснилась мать Д., которая умерла в сентябре. Д. и я обе потеряли своих матерей в течение 4 месяцев, и одна умерла, когда мы праздновали у Н. и Р. дома. Появилась бабочка, и мы связали это с духом матери Д. Мы оставили бабочку, так как она постоянно возвращалась. Мне приснилось, что обе наши матери живы, чтобы снова умереть, и я проснулась с ощущением, что это средство — бабочка. Моя мать была там и в больнице, и мой отец был там, и меня беспокоило, что мы будем есть. Мой отец ел в ресторане, ожидая, когда умрет мама. Я решала, менять ли мне бронь на рейс или нет. Сон казался больше сосредоточенным на смерти матери Д. (Она мне никогда не снилась.) Я была младшей девушкой Д. Он блуждал, потерянный и далекий; он, казалось, был зол на меня. Это чувство было преобразующим, и мы смогли заново все это переосмыслить.
- ◆ Фрагмент сна: Маленький мальчик с двумя отцами; мы все помогаем ему с багажом. Сцена стрижки, это займет семь часов. Мы заново знакомимся.
- ◆ В полночь мой 5-летний ребенок спустился вниз, сказав, что у него забито горло и он не может дышать. Он был расстроен и плакал, и тогда Д. дал ему Spongia. Он успокоился и проспал всю ночь.
- ◆ Другой сон той же ночью: я наблюдал за истребителем, и он делал что-то странное.



двигается, а затем он взорвался. Затем я пристегивался вместе с другими в другом самолете, и нам сказали, что если мы пройдем критическую точку (маневр нисходящей тяги в течение 25 секунд), то все будет в порядке и мы не взорвемся. Пилот пролетел мимо взлетно-посадочной полосы, и мы приземлились в воде, и я видел, как реактивная струя закрутилась, и мы погрузились под воду. Я отстегиваю ремень, и я свободен. Для меня ключевым было то, что я был в воздухе, хотя мы сидели на воде. Чувство удивления, и все же это казалось нормальным.

◆ Проснувшись и все еще выходя из сна, собаки лаяли, и я вышел посмотреть (все еще во сне). Там был мужчина в кожаной куртке и на мотоцикле. Он был весь счастливый и говорил, что чуть не сбил корову на дороге, и спрашивал меня, моя ли это корова. Он уверял меня, что не сбил корову, и был очень оптимистичен. Я пошел по дороге в пижаме. Чувствовал себя счастливым и бодрым и не расстроенным из-за того, что меня разбудили.

## День 2

◆ Чувствовал себя очень высоким и высоко над землей. Смотрел далеко вниз, как будто смотрел далеко вниз на землю. Чувствовал себя очень воздушным, высоко в воздухе. В движении, но неподвижно. Очень спокойно.

◆ Ощущение наполненности воздухом — долго смотреть. Как будто во мне было пространство, куда я мог уйти и сделать что-то подобное. Ощущение искривления времени и чувство безвременья. Смотреть и размышлять, но не размышлять о чем-то конкретном. Я чувствовал, что много размышляю. Если и был потенциальный конфликт, я мог его видеть, но не чувствовал, чувство, что эти конфликты меня не затрагивают.

◆ Видение: При дальнем прищуривании сквозь размытость, увеличение с кристальной ясностью. Стервятники летали надо мной, и они казались высоко, и я наблюдал за ними, и я чувствовал, что стал ими, как будто я был в их теле и летал вместе с ними. Ощущал движение вниз. Быть птицей в небе. Я играл в теннис, когда это произошло. Я подпрыгивал в воздух, шутя: «У меня есть крылья».

◆ Живот: кажется вздутым и растянутым.

## День 3

◆ Сон: 15 человек на собрании, гомеопатическая группа, и я поставляю еду и кормлю группу. Один человек съел фалафель, и я понял, что у меня больше ничего не осталось, чтобы накормить их всех.

◆ Все еще чувствую себя спокойно, высоко. В этом состоянии размышления это было спокойное, все еще мирное чувство, даже если я был в движении, я чувствовал себя неподвижным. Но небольшая обратная сторона — ощущение пустоты иногда потребность в отдыхе. В 3 часа дня все, что я хотел сделать, это отдохнуть, как в коконе. 3-4 часа дня, желая, чтобы все прекратилось.

◆ Повышенный аппетит, особенно к сладкому.

◆ Живот кажется пустым и большим.

◆ Спал очень крепко каждую ночь. Настолько крепко, что мне казалось, будто я вообще не ложился спать.

## День 4

◆ Сон: В нашем доме в Милл-Вэлли с группой людей наверху, и я была на палубе. Я порхала в короткой юбке. Я была внизу, а они наверху, и чувство порхания. Затем чувство езды на спине слона, спускающегося быстро и круто, и было туманно. У нас не было дождевика, и мы не были готовы, поэтому нам пришлось поторопиться обратно.

◆ Фрагмент сна: Мотоцикл в доме, мчащийся со скоростью 144 миль в час. Я уступил дорогу, чтобы он мог проехать. Полиция гналась за мной. Дружелюбное, беззаботное и веселое чувство.

## День 5

- ◆ Ничего не отмечено.

## День 6

◆ Сон: П. и я гуляли на природе. Есть пять вариантов тропинок. Они были густыми, плотными, интенсивно-коричневыми. Цвета природы были важны, и я очень хорошо осознавал каждую деталь окружающей среды. Позже в тот день я увидел П. (в реальности, а не во сне), и на ней была рубашка, усыпанная цветами и бабочками, которая называлась садом бабочек. Я выпалил: «Что ты делаешь в этом?» Она отвечает: «Это моя футболка!» Потом до меня доходит, что она тоже проводит испытание, и я поражен символизмом. Я позвонил позже и извинился за то, что накричал на нее.

◆ Иногда легкая дрожь по телу. Как будто кто-то обдувал меня воздухом.

◆ Желудок: меньше голода.

## День 7

◆ Видел сон, но не мог вспомнить.

◆ Настроение спокойное, умиротворенное.

◆ Энергия: лучше, больше энергии, чем вчера.

◆ В 9 вечера снова принял лекарство.

## День 8

◆ Сон: О матери D и всей его семье. Мы все собрались на семейном воссоединении, и внимание было сосредоточено на ней и ее хрупком состоянии. Невестка повела ее на прогулку по улице, и я наблюдала, как они идут. D и я должны были приготовить ужин для всех — большой группы. Мы были там всего две ночи, и я поняла, что мы были единственными, кто готовил еду. Обычно бывает пять ночей, и каждая семья имеет свою очередь. Кто-то одолжил немного семян кунжута. Тарелка была переполнена семенами кунжута: все крупные и липкие, переизбыток.

◆ Сон: Я лежу в постели, воздух кажется восхитительным и свежим, и я настояла на том, чтобы окно было открыто, чтобы я могла чувствовать этот воздух — любовное чувство.

◆ Энергия: хорошая, хотя к 15-16 часам ощущаю усталость. Хочется дать отдохнуть всему телу.

◆ Зрение: острое.

◆ Желудок: повышенный аппетит, особенно к сахару и конфетам.

◆ Живот: полный.

## День 9

◆ Сон: Мы с Н. были в доме или хижине около домика. Это была хижина Н., которая должна была быть совсем одна, но внезапно мы оказались в районе, вокруг хижины были дома. Я был удивлен, увидев все дома при дневном свете. Сосед вошел и разбудил нас. Я оказался в маленьком театре со всеми этими ребятами. Мы выпивали, и я занял 60 долларов у этого мужчины. Все смеялись, потому что я его не знал. Я опоздал и должен был найти дорогу обратно в дом, чтобы увидеть Н. и мою дочь. Они будут беспокоиться обо мне, они не знают, где я. А еще что-то о том, как едят жвачки с пряничного домика. Беззаботное чувство.

- ◆ Настроение: спокойное, тихое, не подверженное конфликтам.
- ◆ День был полон потрясений, но они меня не беспокоили. Несколько раз в день терялись ключи: запертый в джипе, забытые ключи от домика друга. Встреча с животным. Было темно, и мне пришлось спуститься по дороге, чтобы взять ключ (хотя в машине их было два), и там было большое животное, возможно, медведь или горный лев, и я замер, чтобы принять решение, что делать. Казалось, что это не имеет времени, и я получил ключ, и если я пройду поворот, то смогу убежать. Оно было коренастее оленя, на четвереньках, больше собаки. Я был напуган и боялся, что оно будет преследовать меня. После этого мои ноги были как желе.
- ◆ Иногда кратковременное головокружение и приходилось держаться за что-то, когда я смотрел вниз. Все подо мной движется, я чувствую головокружение в течение нескольких мгновений. Ощущение движения вниз.
- ◆ Желудок: повышенный аппетит к сладкому, конфетам.

### День 10

- ◆ Беспокойный сон — просыпался несколько раз, но никогда не чувствовал себя по-настоящему бодрствующим. Мечтательное, глубокое чувство.
- ◆ Настроение легкое, беззаботное, расслабленное.
- ◆ Хорошая энергия. На процедуре по уходу за лицом в 3 часа дня женщина укутала меня, как коконом, и я погрузился в глубокий сон и вышел оттуда помолодевшим.
- ◆ Прямая кишка: жидкий стул, вчера съел тонны перца халапеньо.

### День 11

- ◆ Настроение: Спокойное, умиротворенное.
- ◆ Энергия: повышенная энергия во второй половине дня, сонливости нет.
- ◆ Месячные начались на восемь дней раньше. Выходили куски или вещи. Интенсивные, обильные.

### День 12

- ◆ Спокойствие и умиротворение.
- ◆ Много энергии.
- ◆ Снижение аппетита.
- ◆ Менструации очень обильные.

### День 13

- ◆ Повторный прием лекарства в 9 утра (третья доза). Интенсивная левосторонняя головная боль. Скулы болели, как при синусите. Сначала левая сторона перешла на двустороннюю, а затем на правую. Перешла на шею и верхнюю часть спины. Болело весь день, в 18:30 принял Тайленол. Некоторое головокружение, прежде чем состояние прошло.

### День 14

- ◆ Проснулся с сильной головной болью, которая распространяется по всей голове, шее и верхней части спины. Принял Тайленол в 8 утра. Облегчение на один час. Мучился весь день и повторил Тайленол около 13:00 с очень небольшим облегчением. Повторил Тайленол в 16:00. Проспал 45 минут, но головная боль продолжается. Скулы болят почти как при синусите. Очень холодно. С 15:00 до 18:00 дрожит и замерзает. Согрелся, надев дополнительную одежду, и сделал

огонь. Повышенная жажда; кожа липкая.

- ◆ В 9 вечера принял две таблетки Тайленола повышенной силы и проспал всю ночь.
- ◆ До третьей дозы я чувствовала себя легко и весело.

### День 15

- ◆ Проснулся с правосторонней головной болью, спускающейся в правую часть шеи, плеча и верхнюю часть спины. Облегчение около 10:30-11:00 утра. Некоторое напряжение в шее. Около 1:00 на теннисном корте испытал кратковременное головокружение с некоторым напряжением в голове.
- ◆ Остаток дня боли нет. Хорошая энергия, мир и спокойствие.

## Испытующий №3 • Мужчина • 46 лет

### День 1

- ◆ Принял лекарство, и одна из моих собак тут же блевала.
- ◆ Сдавленность левой стороны горла, как при эмоциональном напряжении, но никаких эмоций, связанных с ощущениями, нет — легкая.
- ◆ Низкий уровень энергии.
- ◆ Вокруг меня много путаницы, лекарство было отправлено по неправильному адресу, поэтому оно пришло ко мне с опозданием на неделю. Получил буклет с инструкциями с опозданием на восемь дней. Получил три набора инструкций из разных мест. Со мной произошло не так много, как с людьми вокруг меня — остальной мир получил лекарство. Принимал его три раза в день в течение трех дней, я использовал этот набор инструкций. Я начал кричать.
- ◆ Ручей на моем участке вышел из берегов, и мне пришлось вытаскивать из него растения.

### День 2

- ◆ Работаю очень усердно. Поиск имени друга: отправил факсы всем людям с такими же именами в этой стране — странно. Чувствую себя великолепно — ВЕСНА! Экспансивные чувства. Радуюсь своей работе, очень креативно. Пишу лучше всего. «Всякая всячина происходит». На самом деле симптомы восторга начались за 3–7 дней до того, как я принял лекарство. Лекарство было отправлено по неправильному адресу, поэтому восторг начался в тот день, когда я должен был принять лекарство.
- ◆ Купил импульсивно четыре маскировочных костюма Граучо Маркса. Импульсивно пойти за покупками в Thrifty's — не было необходимости.
- ◆ Желудок: желает вина.
- ◆ У меня много змеиных атрибутов, и я заметил это больше. Взял любовный роман, когда был в продуктовом магазине (никогда раньше этого не делал), и первая строка на обложке книги гласит, что парень кладет ядовитую змею себе в рот, и она его убивает. Я беспокоюсь, что могу создавать здесь энергию — ненужную, поэтому я буду воздерживаться от змеиных шуток.
- ◆ Один мой друг устроил большую историю из-за моих усов. Сказал, что я похож на моржа и могу нырять под воду и вытаскивать креветок из своих усов; и они слишком много смеялись.



### День 3

- ◆ Такое ощущение, будто произошло какое-то крупное планетарное изменение. Проекты, над которыми я работал годами, внезапно разрешились без моего участия. Легко: три больших проекта внезапно разрешились.
- ◆ Все еще замечаю вещи, связанные со змеями: книги, резьбу по дереву и т. д.
- ◆ Снова поработал в ручье: выдергивал ирисы, мне это очень понравилось: помогло от хронической боли в спине.
- ◆ Позвонил руководителю испытаний: «Даже не думай о средстве испытаний рядом со мной, у меня сильная интуиция». Я был уверен, что средство, которое мы испытываем, — это змея шумящая гадюка.
- ◆ Ощущение, как будто теплое чесночное масло в моих венах. Низкое качество токсичности.
- ◆ Подобрал инструменты, замороженный ими.

### День 4

- ◆ Сон: Моя мать попросила меня дать ей лекарство, и я поняла, что средства, которые я ей дала, сработали. Ее страдания — это старость и стоицизм.
- ◆ Один из моих лучших друзей в детстве попал в психиатрическую больницу после приема мескалина в колледже. Он внезапно позвонил мне, и у нас состоялся интересный разговор. Дни, казалось, пролетали быстро.

### День 5

- ◆ Tutto sembra possibile! Я все время замечаю эту надпись в коридоре.
- ◆ Лосось не подходил для ужина.
- ◆ Время летит быстро.

### День 6

- ◆ Большой утренний поход, срыгивание при подъеме.
- Откровение: Перестал «пытаться»; новые дела даются легко.

### День 7

- ◆ Инструкции получил.
- ◆ Сон: Д. был блестящим насекомым под мышкой у мухи. (Паразит на мухе.)

### День 8

- ◆ Нос и уши сладострастно зудели.

### День 9

- ◆ Купил лосося, который был таким красивым. Долго втирал в него масло. В редиску. Все ходил к холодильнику, искал что-то, но его там не было. Делал это каждый час. Съел мороженое. Засунул голову и руку в морозильник, смеялся и оставался там некоторое время. Меньше хотел острого соуса.
- Боль в правой почке 5 баллов по шкале от 1 до 10, продолжавшаяся с 5 до 8 утра.

### День 10

- ◆ Попробовал темный шоколад и действительно понял, почему он так нравится людям в первый раз. Лучший, что я пробовал в жизни.
- ◆ Я каждый день собираюсь подстричься, но все время забываю. Получил много заграничной почты.

Пот на левом лбу.

- ◆ Большая вечеринка с барабанами. Экстази.

### День 11

- ◆ Потливость левого лба и правой подмышечной впадины.
- ◆ Сделал ключ для своей машины и все время забываю его забрать.
- ◆ В целом, все остальные пережили изменения, но не я. Большие незаконченные проекты были завершены и завершены.

## Испытующий №4 • Мужчина • 37 лет

Не думаю, что произошло что-то особенное, но мне снились более яркие сны.

### День 1

- ◆ Сон: Ко мне приходят два пациента; брат и сестра, один с зубом, а другой с проблемами надпочечников и почек. Искал комнату, чтобы их навестить, и в одной комнате спал мой отец. Был полдень, и странно, что он там спал. Наконец я нашел пыльную, неотделанную комнату, это было похоже на хаос, и я не мог нормально заняться там случаем. Пациент-мужчина сказал, что у него болят уши и шея, когда он мочится или эякулирует. Как-то мы оказались рядом с зоомагазином и увидели больших черепах. Затем я изучал Kali iodatum в книгах. Разочарованный путаницей.
- ◆ Следующие пару ночей не мог вспомнить сны.
- ◆ Энергетика в целом хорошая.
- ◆ Зашли в ресторан, и пока мы ждали, какой-то мужчина проталкивался сквозь очередь. Я сказал: «Вы можете пройти мимо меня», и он грубо и самодовольно ответил: «Вы уверены в этом?» Я почувствовал внутри себя очень сильную агрессию, как будто я хотел сделать ему больно, надрать его задницу. Это меня удивило. В ресторане я встал, чтобы пойти в туалет, и свет был странным, и лица, казалось, выходили на меня. Люди в ресторане казались более странными, чем обычно. Тарелки с мясом и мертвыми тушами — странные, измученные, бессознательные люди — такие уродливые, сломанные, старые, больные. Как в низменном царстве жизни.

### День 2

- ◆ Мне приснилось, что я смотрю в ухо своей собаки, и оно было в 10 раз больше обычного, и в нем было что-то зеленое.
- ◆ В тот день мы гуляли с моей собакой, и из ее глаза на щеку капала кровь.

### День 3

- ◆ Сон: сломанный компьютер, защелка постоянно ломается.
- ◆ Хозяин квартиры спросил, может ли гомеопатия помочь ей с фибромиомой матки.
- ◆ Мой сын в постели со мной, и я получаю это вечное древнее чувство. Тихое — Глубокое состояние безвременья, настоящее древнее состояние, глядя в окно на горы. Чувствуйте себя свободно

и много пространства вокруг меня. Никакой истории, никакого себя, кроме себя, только мир. Это похоже на мое излеченное состояние, но оно не длится долго.

#### День 4

◆ Сон: две девочки-подростка голые с пуделем. Они казались бездомными, сломленными, но все же выжившими. Одна девочка истощена и имеет большое отверстие в анусе. Ощущение, что ее оскорбляли, сломали, мучили, никакой надежды, она делает то, что должна делать, чтобы жить. У нее был животный взгляд в глазах, никакого доверия. Усталая, голодная, напуганная, прыгающая, как примат.

#### День 5

◆ Сон о ком-то, кого я не знаю, но с кем дружу, и я помогаю ему с каким-то заданием. Я чувствую, что он опасен и ему нельзя доверять, а затем он поворачивается ко мне, и мы деремся на кулаках. В нем так много ненависти. Я вынужден защищаться, и я безжалостно бью его метлой, и он ломает себе запястье и падает. Он побежден. Я думаю дать ему анакардиум и хочу, чтобы кто-нибудь дал ему его. Чувство такое: «Я не хочу драться, но мне придется, иначе я умру». Друг, который становится врагом. Белый мусорный мужчина: напуганный, жестокий, дерущийся, кровавый. Я напуган, но в то же время безжалостен.

#### День 6

◆ Сон: О побеге, о преследовании, но об уходе; страшно, но приятно. Сон: Яркий, но помню только звонок в дверь и слова Hura braz и Merc, которые вывели меня из сна. Когда я проснулся, я все время слышал звонок в дверь. Как будто это все, что мне было позволено знать или что мне нужно было знать.

◆ Боль в лопатке и позвоночнике слева: спазм средней ромбовидной мышцы или растяжение мышцы.

◆ Сильное желание шоколада. Желание йогурта и кефира.

#### День 7

◆ Сон: пришли два старых клиента, один из них в глубокой депрессии и склонен к суициду. Он сломлен, из большой белой семьи низшего класса. Мать болеет раком уже 20 лет, и он был ее опекуном и доверенным лицом с тех пор, как отец был оторван от семьи. Все в доме были склонны к суициду. Я проснулся и увидел всю семью по-другому. Много суицидальных чувств. Темные, неизлечимые. Белый сломленный свидетель Иеговы страдает. Сломленный, белый низший класс, обедневший: нет выхода, чувство ущербности.

#### День 8

◆ Сон: Я спускался по быстрой реке с четырьмя друзьями, и мы плыли быстро, на своих телах. Я врезался в 16-летнего ребенка, и он ударился головой и рассердился. Он красный и пятнистый. Я пытаюсь утешить его, но это ничего не дает. Ему нужна Белладонна. Потом мы в поезде и едем быстро, и я хочу позаботиться об этом мальчике и его товарищах. Я кормлю их едой с кухни моей матери, но они жадные и хватают ее. Белый мусор, сломленный, отчаявшийся, голодный, бедный. Мы проезжаем мою остановку, но выходить уже поздно. Проезжаем мимо дома моего старого домовладельца, и там пикетчики, протестующие против него. Бедные и угнетенные из низшего класса, борющиеся за искупление.

**День 1**

◆ Получил лекарство 2/2. При отходе ко сну после приема лекарства, закрытые глаза и образ тонкого геометрического узора из проволоки с темно-синей или фиолетовой пастелью. Затем еще один образ тонкого белого узора из проволоки.

◆ Голова: острая боль в верхней части правой глазницы.

◆ Желудок: тошнота.

◆ Хорошее качество сна. Способен выспаться — обычно рано встаю в субботу утром.

◆ Сон: Я был в школе или клинике, искал существо и предмет. Две фотографии фигур, похожих на «Звездный путь»: одна гуманоидная, одна неодушевленная. Какое-то прикрытие. Чиновник упустил все улики или улики, которые я нашел. Пошел за водой, а там в фонтанчике лежали на боку два стакана. Один был грязным, это было еще одним доказательством того, что что-то пошло не так. Я рассказываю человеку о чем-то, что меня беспокоит, но есть еще кое-что, о чем я ему не говорю. Тема секретности и уловок.

◆ В другой части сна, на собрании в школе, было два больших красных эллипсовидных камня. Я играл с камнями и пытался их передвинуть. Наконец, я сильно их толкнул и ожидал, что они будут иметь определенную траекторию, если их толкнуть из-за их формы. Он с необычной скоростью полетел к стене. Он отскочил и принял наклонную траекторию и ударил индейца, сидящего в комнате. Камень был 4-5 футов на 1-2 фута. Я был расстроен таким поворотом событий и проснулся. Чувство недоумения. Удивлен, что я мог толкать камень через комнату с таким небольшим усилием.

**День 2**

◆ Сон: Нам пришлось остаться еще на одну ночь в Беркли, потому что нам нужно было лететь более поздним рейсом. Остановились в квартире, похожей на кондоминиум, в районе среднего класса. Я встал рано и пошел на пробежку, прежде чем нам нужно было ехать в аэропорт. Не торопясь.

◆ Сон: Интрига и борьба. Сдержанные чувства во время снов и отсутствие беспокойства.

◆ У меня было много дел, и время летело быстро, я меньше ощущала нехватку времени.

◆ Общий уровень энергии хороший, после обеда спокойно поспал.

◆ Легкая тошнота, частая мелкая отрыжка с неприятным привкусом в течение примерно двух часов после завтрака и обеда.

**День 3**

◆ Мечта: О практических вопросах в группе, где и как практиковать, стоит ли покупать здание для клиники.

**День 4**

◆ Принял еще одну дозу.

◆ Сон: Деревья с квадратными деревянными рамами, удерживающими воду вокруг основания ствола. К корням были прикреплены зародыши животных. У нас было специальное устройство, и мы должны были высасывать зародыши. Я не хотел этого делать. Выглядело как что-то из семейства грызунов. Волки бродили вокруг. Мы пошли в магазин с чем-то, что нужно было починить (из более ранней части сна). Потом гуляли. Потеряли обувь. Нужно было переплести три книги. Также



сегмент с вождением, попытками попасть в правую полосу. Меня поражает отсутствие чувств во сне.

#### День 5

- ◆ Сон: Мой сын одолжил машину, и капот был оторван, а двигатель открыт. Возникли некоторые сомнения относительно того, кто это сделал, но я нашел чипсы из тортильи в радиаторе и понял, что это сделал он. У меня не было сильной реакции.
- ◆ Сон: Снимаю свой пенис, как будто это насадка, и снова надеваю. В какой-то момент я понял, что это не имеет никакого смысла. Задумался над темой отстраненности. Я понимаю, что, когда я это пишу, мне немного неловко писать об этом сне.
- ◆ Снижение аппетита.

#### День 6

- ◆ Сон: Проснулся в 3:19 утра, одержимый мыслями о двух сложных пациентах. Понял, что это не так уж и сложно, их проблемы не такие уж и сложные.
- ◆ Чувство тревоги и жжения в желудке при пробуждении.
- ◆ Снижение аппетита

#### День 7

- ◆ Сон: Еду по улице домой, а там полиция; я сбавляю скорость. По дороге домой улицы были забиты из-за велосипедистов, проезжающих перекрестки, когда им не следует. В другом районе установлена видеокамера, я знаю, что это ловушка для контроля скорости. Много движения, и было игривое чувство.
- ◆ Сон: Что-то о тесте. Я обсуждаю тест с некоторыми людьми, пока другие его пересдают. Я поражен тем, как трудно вспомнить детали моих снов. Для меня это говорит о защитной реакции.

#### День 8

- ◆ Сон: Обсуждаю гомеопатию во сне. О Tuberculinum. Я обсуждал с коллегой, опасно ли давать его человеку, который в прошлом болел туберкулезом. Я также помню фрагмент сна об окне с несколькими стеклами, лежащими над емкостью с водой. В конце концов стекла разбились, и можно было увидеть воду внизу.

#### День 9

- ◆ Сон: Работа над групповым проектом. Я собирался выйти в море на открытой лодке. Некоторые люди добровольно выходят из лодки. Состоятельный пассажир боится, что его друг замышляет убить его. Богатый человек убивает своего друга, но пытается представить это как несчастный случай: он застрял в воздуховоде и умер. Они хотели это скрыть и быстро похоронили его тело. Отступление: ранее в тот день я видел телепередачу о том, как быстро похоронили Моцарта.
- ◆ Сон: Посудомоечная машина сломалась, потому что я включил ее слишком быстро. Я ждал мастера по ремонту, который хотел продать мне гарантию. Опять тема воды и сломанных вещей.
- ◆ Уровень энергии хороший. Лучше обычного.

### День 10

◆ Сон: Некое судебное разбирательство с участием школьного учителя. Обеспокоенность по поводу передачи ВИЧ через нижнее белье подростков.

### День 11

◆ Сон: Наблюдаю за взаимодействием детей. Позже собаки. Осознаю сновидение и уверен, что запомню сон, но потом плохо его вспомню. Что-то о том, что иду в казино и уверен, что выиграю, уверен в своих силах; атмосфера отстраненности.

### День 12

◆ Мечта: Путешествия и пробки. Ел еду на вынос, и еды было мало. Я был расслабленным.

◆ Более эмоциональный и сентиментальный, благодарный за свой брак. Принимающий вещи более лично, более уязвимый. Любящее чувство.

### День 13

◆ Сон: Пациент потерял 60 фунтов. Непонятно почему. Возможно, аллергия на пшеницу?

◆ Сон: Движение, не та полоса, но в конце концов припарковал машину и потом не мог ее найти. Больше озадачен, чем встревожен. В какой-то момент поехал в ресторан с двумя другими людьми на обеденный перерыв с занятий. Пока ждал друга, который пошел в туалет, одна из официанток начала гладить мои волосы и верхнюю часть тела. Мы возвращаемся с едой в класс, и там есть деревенский камин. Мне противно смотреть на корову или лося с двумя рогами, которые горят в огне. Затем они трансформируются в человеческое лицо. Снова тема двоих: два рога. Я беру несколько крендельков с рыбой в лаваше, но когда понимаю, что это чужие, я возвращаю их им. Я понимаю, что у них недостаточно еды.

◆ Трудно распознать юмор в саркастических замечаниях. Я чувствую себя обиженным, а не отвечаю колким ответом.

### День 14

◆ Забыл ручки и карандаши впервые за курс. Вечера не мог найти конверт.

◆ Сон: Разочаровывающий опыт. Мы на уроке медитации, и там был заменяющий учитель, и мы менялись местами. Затем все переключилось на марки и письма, и проблемы с тем, чтобы наклеить нужные марки. Я облизывал марки, но их было не на что наклеивать.

◆ Сон: На собрании АА, чтобы зарегистрироваться, нужно положить булавку для галстука на специальную стойку. Я не смог правильно прикрепить булавку для галстука. Они искали разыскиваемого человека, и он пытался выбраться из здания. Он подружился с кучей бездомных, и они должны были перевезти его в тюрьму, но его семья в машине, и мы не можем уехать, потому что машина застряла в здании.

### День 15

◆ Сон: Пытаюсь вытащить машину, припаркованную в заблокированном месте. Огромные части головоломки, и машина застряла в них и пыгается решить ее до сих пор. На другом уровне головоломка представляет политические вопросы, но кажется, как только я встаю, чтобы написать некоторые детали, они уходят



из головы. Пока я лежу в постели, я чувствую, что могу легко вспомнить.

◆ Сон: Некое продолжение первого сна. На одном уровне головоломка стала запросом на авторизацию для пациента. Я нахожусь на вечеринке, и кто-то спрашивает о пациенте, которого я наблюдаю. Кто-то раскрывает информацию о пациенте ненадлежащим образом.

### **Испытующий №6 • Мужчина • 41 год**

◆ Сон: общаюсь с кем-то в больнице, и он дает мне билеты на матч «49ers», отличные места и сюрприз.

◆ Плакала в машине, услышав, что 35 приматов погибли от отравления дымом при пожаре в зоопарке.

### **Испытующий №7 • Мужчина • 42 года**

#### **День 1**

◆ После приема лекарства я поспорил с женой, что весьма необычно. Тема с ее стороны в том, что я слишком серьезен и не умею играть. Моя тема в том, что темп слишком быстрый, и я хочу замедлиться и не делать это так быстро.

◆ Спокойный и сосредоточенный.

#### **День 2**

◆ Чувствовал себя ясным, спокойным и сосредоточенным, почти парящим, поющим и веселым.

#### **День 4**

◆ Работаю над книгой и провожу 14 часов за набором текста на компьютере. К концу дня чувствую мучительное беспокойство, гиперактивность, как будто выпил три чашки кофе, шевелю руками и трясущимися ногами, нетерпение, очень ясное мышление. Нужно срочно добраться до места назначения, чтобы успеть в кино. Мне звонили некоторые люди, и пока я разговаривал с ними, я печатал, решал кроссворды и читал учебники, так что только половина меня была сосредоточена. Было необычно, что никто не заметил.

◆ В тот день я выругался один раз, что было необычно.

◆ Выраженные симптомы артрита рук, пальцев и шеи.

#### **День 5**

◆ Мечта: Механическая мечта вернуть тормоза на женский велосипед, без проблем. Крошечные винты, точно отрегулированные.

◆ Мне стало интересно, является ли лекарство минералом, похожим на галоген.

◆ Очень торопился, чтобы закончить свою воскресную утреннюю рутину по решению головоломок в газете, чтобы вернуться к письму. Мне это не понравилось, но пришлось это сделать, я не хотел пропустить свой кроссворд, но поспешил его решить.

◆ Глубокая боль в межпальцевом суставе среднего пальца. Левая сторона в первой половине дня

### День 6

◆ Неловкий сон: Я и моя семья живем в островном королевстве с замком. Я мать. Мой любимый сын отправляется в крестовые походы и возвращается полубезумным, помешанным на этом диком жеребце, который полон жизни, красив и необуздан. Он бежит на меня по этому полю, и у меня есть этот кол, и я втыкаю его в землю, и лошадь пронзает себя и умирает. Мой сын очень расстроен. Он обнимает меня, свою мать, и он целует меня, а затем это становится сексуальным, и я готова и возбуждена. Он говорит, что это неморально, и отвергает меня, и я иду на пляж, чтобы спрятаться и найти место для сна, но все хижины переполнены. Я сижу на берегу и жду, что будет.

### День 7

◆ Сон: У меня рак позвоночника, шеи, и это вызывает онемение руки и кисти, и я иду к женщине-остеопату, и мы оба обеспокоены тем, что я недостаточно делаю для себя. В реальной жизни мне позвонила женщина-остеопат по поводу женщины с метастазами рака груди в позвоночник.

### День 8

◆ Сон: Я готовлю грибы. Чувствуя тревогу, я оказался вовлечён в преступление, готовя эти грибы.

### День 9

◆ Сон: Я живу в старом немецком городе, и нам дали в аренду красивое старое здание. Г. делает отдельный этаж — строит новый уровень. Я осматриваю помещение.

◆ Сон: Н. предлагают главную партию в опере, и это большая честь для начинающей певицы. Я везу ее познакомиться с труппой, а она отправляется на гастроль. Когда она садится в автобус, она договаривается с водителем автобуса/менеджером по сцене о своей зарплате. Она просит 2,5 миллиона, а он смеется и говорит: «200 000 долларов максимум — бери или не бери». Она продолжает вести переговоры. Он говорит, что это всего на одну неделю. Я думаю: «Бери, бери». Но я достаточно знаю, чтобы держать рот закрытым!

◆ Общее ощущение: спокойное и тяжелое. Не хочется делать слишком много, а потом заставлять делать слишком много и торопиться. Усилия и тяжесть и конфликт между ними. Чувство усталости и приземленности.

#### День 2

- ◆ Тянущее напряжение в животе; в эпигастрии, тянущее вверх.

#### День 4

- ◆ Нестабильный уровень энергии, ложусь спать поздно, чувствую себя вторым дыханием, а на следующий день чувствую усталость. Более эмоционально нестабильный.

#### День 5

- ◆ Усталость и ноющая боль в области левых верхних и правых ребер сзади; возможно, из-за недавних упражнений на новых тренажерах в спортзале.
- ◆ Обескураженный дождем, не могу выйти на улицу. Беспокойное и непродуктивное чувство, возбужденное чувство, потратил впустую большую часть дня, чувствует себя неуравновешенным.

#### День 6

- ◆ Сон: У подруги было отверстие в животе, и она выпустила камень. (Неясно, было ли это из пищеварительного, мочевыводящего или репродуктивного тракта.) Я сказал, что это любопытно, и затем все больше и больше камней вышло, серого цвета, и они заполнили тачку. Звук был ритмичным и приятным. Это перешло в серию шаровидных форм, слегка пушистых, как киви, размером с виноград. Затем вышло что-то трубчатое, и это оказалась ласка. Шокирующее и тревожное. Оно встало и подвигалось. Чувство очарования и отвращения. Кто-то во сне сказал, что это скунс, но больше похоже на ласку.
- ◆ Давление и сжатие в груди, немного смещен вперед, трудно сидеть, невозможно полностью встать или почувствовать какое-либо раскрытие в области груди.

#### День 7

- ◆ Проснулся с желтыми выделениями из правого глаза, которые склеили глаз. Боли или покраснения не было. Смыслось легко, без дальнейших проблем. (Я ношу контактные линзы и ношу их подолгу в течение последних нескольких дней.)

#### День 8

- ◆ Прекрасный солнечный день. Пошел в поход в горы и почувствовал себя в экстазе и вне тела, блаженно и умиротворенно. Хорошая смена ритма.

#### День 9

- ◆ Сон: Кошмар о военном, который был вовлечен в планирование ядерной войны, и он последовательно убивал людей, которых знал. Я на самом деле не наблюдал за убийствами, но они включали в себя жестокое разбивание черепов садовым лопаткой. Он был частично инвалидом и ходил хромая. Он был сумасшедшим, дьявольским, и в убийствах было чувство мести. Кто-то еще поймал его и увидел кровать, полную лужи крови, поэтому я уверен, что его вот-вот остановят. Не уверен, что я там делал, но сам чувствовал себя в опасности. Он был хитрым и совершенно безжалостным. Проснувшись, я

не был уверен, был ли я свидетелем или действительно участником этой истории, но я был напуган и пытался придумать, как его поймать, но безуспешно.

◆ Чувствовал себя запертым в больнице на работе, ожидая плановой госпитализации. Я не мог дожидаться, чтобы выйти на улицу. Вышел из больницы пораньше. Побежал, что было приятно.

#### **День 12**

◆ Сон: Кошмар о том, что мне пришлось пойти в натуропатическую школу после Ганемана.

#### **День 13**

◆ Вчера ходил на пробежку и чувствовал себя очень умиротворенным и счастливым. Посидел минуту, и это был очень сладкий период, когда ничего не нужно было делать. Общее чувство, когда слышишь птиц, чувствуешь запах цветов и деревьев.

◆ Идти по улице на красный свет, не глядя.

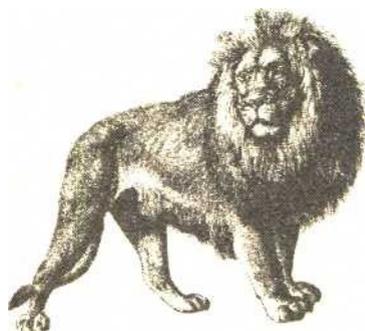
#### **День 14**

◆ Очень чувствителен к алкоголю; больше, чем обычно.

◆ Во время процедуры в 15:00 почувствовал сонливость и уснул.

# ЛАК ЛЕОНИНУМ

*Молоко Льва*



## LAC LEONINUM *Молоко Льва*

Лев — это исследование несоответствия. Он одновременно ленив и смел; он убийца, но при этом играет как львенок; он хозяин большой семьи и бродит по саванне в одиночку. Он — архетипический «царь зверей». В детском фэнтезийном фильме «*Король Лев*» все животные сталкиваются с великим королем и чтят его новорожденного сына, кланяясь ему. В саванне все существа сталкиваются с «королем» у водооя, но они делают это для того, чтобы следить за каждым его движением и быстро отскакивать, если он покажется голодным.

Лев всегда ассоциировался с властью и престижем. Убийство львов на протяжении всей истории было символом мужественности, доступным только царям или очень богатым людям. Рамзес II брал с собой в битву прирученного льва. Рамзес III сказал: «Собственной рукой я, фараон, убил с колесницы 102 льва с дикими глазами». Бесконечные мифы и предания окружают льва. Бушмены Калахари верят, что лев — колдун, и поэтому может охотиться в полной темноте. Они также верят, что он может вызвать лунное затмение, протянув лапу к луне и заслонив ее. Другие африканские племена верят, что могут получить храбрость, съев сердце льва.

Он — то, из чего сделаны легенды — великолепная красота, гордость, сила и величие. В каждой культуре львы являются символами мужества и достоинства. В буддизме мы находим Будду на троне, поддерживаемом двумя львами. У одного из львов под лапой находится детеныш. Это символ всеобщего сострадания Будды. Христос также изображается со львом, что означает роль Христа как царя небес. В средневековом искусстве львы изображались с нимбами, что указывает на то, что они являются символом Христа. В индуизме лев почитается как четвертый Аватар, чья форма — наполовину лев, наполовину человек. Еще один известный символ полульва, наполовину человека — Сфинкс, хранитель гробниц королевской семьи в Древнем Египте. Лев и львица вместе символизируют Шиву и Шакти, причем лев — верховный владыка, а львица — сила произнесенного слова. Шумерский бог солнца Мардук использует льва как символ лидерства, власти и силы. Однако, если мы исследуем немного глубже, мы обнаружим, что у льва есть некоторые острые уязвимые места. Фактически, мы могли бы сказать, что император (лев) не имеет одежды. (NO CLOTHES)

Крупный лев-самец достигает длины около восьми футов и весит около 500 фунтов.



Напротив, самка всего около пяти футов в длину и весит 300-400 фунтов. У льва зверский аппетит, и ему нужно около двенадцати фунтов мяса в день, но он способен съесть 70 фунтов за один прием пищи. Прайд может съесть целую зебру до костей за 30 минут. Львы едят все, от крыс до бегемотов. Дикий лев живет около восьми-десяти лет. Период беременности у самки составляет около 108 дней, а размер помета обычно составляет два или три детеныша, хотя редко она производит до шести. Детеныши рождаются каждые два года.

Весьма успешный командный подход льва к охоте уникален в семействе кошачьих. Это привело к тому, что они живут вместе как семья или прайд, еще одна необычная черта среди кошек, которые известны своей независимостью. Прайд состоит из трех-двенадцати самок, двух-четырех самцов и детенышей. Самки разделяют уход за всеми детенышами, направляя их и защищая их ежедневно от ряда опасностей. Управление прайдом является обязанностью самок. Наряду с важнейшей задачей заботы о детенышах, самки перемещают прайд, когда это необходимо, чтобы найти воду и еду, возглавляют все охотничьи экспедиции, а также кормят и заботятся о старших членах прайда. Львы охотятся в основном ночью, особенно во время убывающей луны. Когда добыча поймана, самцы имеют привилегию есть первыми.

Основная задача самцов — защищать прайд от нападений львов-кочевников, которые угрожают убить детенышей. Помимо этой главной обязанности, самцы довольствуются едой, сном, сексом и следуют лидерству самки в большинстве других начинаний. Поскольку бдительность и сражение — это обязанность самцов, они освобождены от других задач.

Когда мы смотрим на фотографии львов-самцов, нежащихся на солнце, мы видим главного самца, его братьев и его старших детенышей-самцов. **(МУЖЧИНЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ДРУГИМ МУЖЧИНАМ)** Детенышей терпят до тех пор, пока они не разбрызгивают мочу или не самоутверждаются каким-либо иным образом. В тот момент, когда они начинают «вести себя как мужчины», их бесцеремонно отсылают навсегда, прежде чем их присутствие станет слишком угрожающим для суверенитета их отца. Жизнь в изгнании очень трудна. Им приходится бороться за пропитание на территориях других львов, где они явно нежелательны. Поскольку вся земля занята тем или иным прайдом, им некуда идти. Они крадутся, прячутся и берут ту скудную добычу, которую могут получить. В конце концов, становясь больше и опытнее, они вступают в бой с одним из признанных самцов и либо побеждают свой прайд, либо уползают побежденными — возможно, смертельно ранеными.

Голодные молодые самцы постоянно пытаются свергнуть главных самцов. **(ПРОБЛЕМЫ С АВТОРИТЕТНЫМИ ФИГУРАМИ)** Иногда родственные самцы объединяются в команду, чтобы попытаться свергнуть главного льва, или храбрый одинокий самец идет на это в одиночку. Однако свержение признанного лидера — очень опасное занятие, которое часто будет стоить молодому самцу жизни. Если он победит в битве и возьмет под контроль прайд,

новый главный лев, он немедленно начинает убивать детенышей предыдущего лидера. Когда во время ожесточенной битвы оказывается, что новый самец захватит прайд, самка быстро вступает в действие. Она пытается переместить своих детенышей по одному в безопасное место на краю территории. Ее намерение - спрятать их от нового самца. **(ЗАБОТА О ЛЮДЯХ И ЖЕЛАНИЕ ПОМОЧЬ ИМ, ОСОБЕННО ДЕТЯМ)** Обычно это бесполезно, потому что самец следует за ее запахом, и когда она возвращается в прайд за следующим детенышем, он убивает того, кто остался на новом месте. В этой навязчивой заботе о родословной поведение льва отражает поведение человеческих королей. Узурпатор-самец льва даже убьет крупных детенышей самок, если его не убедить считать их партнерами, а не потомками предыдущего самца-лидера. Ситуация очень опасна для самки-детеныша, потому что у нее нет выбора; ей больше некуда идти. **(ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ В СОРВЕ С МУЖЬЯМИ)**

Убивая детенышей немедленно, самец заставляет самку прекратить кормить грудью и быстро войти в эструс. Затем он может спариться с ней и обеспечить продолжение своей собственной родословной. Когда у самки наступает эструс, в течение двух или трех дней происходит некое безумие. Она мотивирована на агрессивное спаривание каждые пятнадцать минут. В одном исследовании самец спаривался с двумя самками 157 раз за 55 часов. Это означает, что он спаривался каждые 21 минуту или около того, без передышки, в течение двух дней.

Когда новый лидер установлен, старшие львы-самцы в прайде должны быстро уйти. Затем они становятся кочевниками и, в свою очередь, проводят свои дни, бродя по периметру территорий других львов, пытаясь основать свой собственный прайд. В лучшем случае, когда им это удастся, они могут рассчитывать быть лидерами всего два или три года, прежде чем другой самец или группа самцов возьмут на себя их роль. Затем побежденный самец возвращается на уязвимые окраины общества прайда — 20 процентов львов, которые являются кочевниками.

Кажется, в одном опыте за другим — детенышей, подростков и взрослых, побежденных — жизнь самца льва полна неуверенности, опасности и трудностей. Для большинства самцов есть короткий период, когда они находятся на королевском троне — с самками, собственными детенышами и территорией. Даже в этот период относительной безопасности они должны постоянно быть начеку из-за нарушителей. Пока некоторое время этот император вышагивает высокомерно, унижение и поражение подстерегают за углом. Львы определенно воры. **(КРАЖА)** Часто гиена, которая является самым большим соперником льва, убивает, а затем лев, обычно самец, в конце заходит и съедает еду. Львы забирают до 50 процентов своего мяса из добычи других животных. Гиены также воруют у львов. Какая бы группа животных ни превосходила другую численностью, она забирает добычу. Масаи, которых называют «народом льва», славятся своей верой в то, что весь скот в мире принадлежит им. Где бы они ни странствовали, они присваивают себе скот на этой территории.

Львы очень агрессивны. **(ГНЕВ/ЯРОСТЬ)** Лев будет преследовать и убивать гиену без причины. Часто они уходят от добычи и даже не удосуживаются съесть кусок



мертвого животного. Лев особенно склонен к внезапному нападению на клан гиен, нападая и убивая правящую самку гиены.

### **Анализ прувинга**

Настоящий лев, как мы видели, не так благороден или достоин, как идеализированный образ. Самец льва, в частности, не столько лидер, сколько последователь, не столько сострадатель, сколько агрессивен, и не столько король, сколько вор и временная замена. Это испытание выявляет некоторые из этих дилемм и проблем. Особенно интересным был вопрос отношений между самцами и самками. Хотя считается, что самки львов очень тянутся к своим самцам, испытание показало, что они могут расстраиваться, выполняя всю работу и наблюдая за самцами, отдыхающими под тенью местного дерева. Тема воровства была для меня запутанной во время анализа испытания. Я не мог себе представить, как это может относиться к львам. Только после исследования образа жизни льва я понял, что воровство является частью повседневной жизни в львином королевстве. Самым поразительным было количество материала, связанного с кошками — как снов, так и переживаний, — хотя испытатели не знали, какое вещество они принимали.

Я использовал это средство для людей, которые проецируют свирепость, но имеют проблемы с расстройствами поведения; для тех, кто любит играть, слишком грубо, и при этом очень зависим и требователен к своим матерям. Другими словами, это полезно для маленьких мальчиков. Это может также быть показано женщинам, которые сильны и независимы и которые возмущаются ленью или игривостью своего партнера. Эти женщины чувствуют, что несут «львиную долю» ответственности, в то время как мужчина несет меньшую часть бремени. Интенсивная сексуальность, по-видимому, является сильной характеристикой тех, кто нуждается в этом средстве. Они также проецируют поразительный кошачий образ — они грациозны, стройны, очень чисты и красивы. (CATS/CATLIKE) Другие аспекты — это желание упражнений и чувство игривости. Левосторонние головные боли были сильны в прувинге, и это было хорошим подтверждением, потому что они также были сильны в старом прувинге *Lac felinum* (молоко кошки).

### **Вещество**

Это средство было получено смотрителем зоопарка, который является другом Раджана Шанкарана, всемирно известного гомеопата из Бомбея. Его сделали из молока кормящей африканской львицы. (Индийский лев был забит до почти полного исчезновения и не содержится в зоопарках. Их осталось всего 200, и все они имеют индивидуальные имена.) Эта африканская львица находится в природном заповеднике недалеко от Бомбея. Днем ей разрешают бродить по закрытому парку, а на ночь ее помещают в клетку. На момент извлечения молока ей было около шести лет, и

только что родила двух здоровых детенышей. Молоко было получено путем удерживания львицы в клетке, введения ей гормона для увеличения выработки молока и ручного доения. Было волнительно получать это вещество, потому что получить молоко от здоровой львицы крайне сложно. Наша глубочайшая благодарность доктору Шанкарану, а также смотрителю зоопарка. Доктор Шанкаран также провел испытание этого вещества, которое, как мы надеемся, будет вскоре опубликовано.



*Lac Leoninum*

# Темы

*Молоко Льва*

- ◆ *Гнев/Ярость*
- ◆ *Забота о людях и желание им помочь, особенно детям*
- ◆ *Кража*
- ◆ *Проблемы с представителями власти*
- ◆ *Женщины в ссоре со своими мужьями*
- ◆ *Мужчины в отношениях с другими мужчинами*
- ◆ *Без Одежды*
- ◆ *Игривость*
- ◆ *Кошки/Кошачьи*

**#4** Гнев, задумчивость; навещаю пациента, который обычно вызывает нежное любящее чувство, но я чувствую гнев по отношению к нему. Интересно, выглядит ли он злым, но настроение сохраняется и после того, как я ухожу. Я чувствую это скрытое высокомерие — своего рода задумчивый гнев, как правило, по отношению почти ко всем, о ком я думаю.

**#1** По дороге в аэропорт понял, что оставил билет. Такси пришлось проехать десять миль назад. Потом, когда я был в школе, я понял, что оставил сумку дома, и разозлился на себя.

**#4** Раздражаюсь, когда разговариваю с сестрой по телефону, но потом понимаю, что раздражаюсь на кого угодно и на любую мимолетную мысль! Это действительно новое чувство для меня.

**№1** : Ощущение несправедливого обвинения или вины за бессмысленное преступление вызывает чувство ярости и негодования.

**#5** Сон: Собираюсь сделать ненужную операцию на брюшной полости, как пример для студентов-медиков. Немного боюсь выходить из дома (из-за общего наркоза), но больше злюсь, что не могу их остановить.



## *Забота о людях и желание им помочь, особенно детям*

**#5** Мечта: Нам нужно было вернуться домой, машины не было, поэтому мы одолжили самолет, и мой муж управлял им; заставил детей безопасно прыгать с парашютом в места, куда им нужно было попасть. Мы благополучно добрались и приземлились на нашей улице.

**#4** Беспокоюсь о дочери, которая несчастлива в новом доме, и о своей кошке, которой трудно обосноваться.

**#1** Чувствителен к плохим новостям; невыносимо видеть больных детей в больнице. Жизнь так жестока.

**#5** Мечта: Пытаться следить за людьми. Я поддерживал в основном молодых людей с ограниченными возможностями. Люди продолжали просить меня взять к себе еще одного, и я не мог запомнить их всех; я беспокоился, что забуду кого-нибудь.

**#4** Сон: В комнате в доме, и в ней два животных, и одно из них — огромный тигр. Каким-то образом я знаю, что тигр ручной, если с ним обращаться осторожно. Моя сестра подходит к тигру, чтобы снять его с полки, где он стоит, но я боюсь и говорю ей, что мы должны оставить его и выбежать из комнаты. Тигр начинает бить ее лапой, и мы быстро выбегаем.

## Кража

**#6** У меня был сильный импульс украсть духи, когда я шел по универмагу. Я не знаю почему. Я мог бы заплатить за них, если бы захотел. У меня никогда не было такого импульса раньше.

**#3** Сон: Другая пара обвиняет мою жену в краже; я был в ярости из-за того, что моя жена дала заявление в полицию вопреки моему совету.

**#4** Сон: Похититель на свободе; проезжая по улице, я узнаю его на фотографиях в зеленых узорчатых шортах и красной рубашке. Он забирает маленького ребенка из дома. Я рассказываю об этом другим людям, но потом понимаю, что нахожусь в доме с похитителем и нахожусь в опасности. Пытаюсь быть с ним дружелюбной, вести диалог, но чувствую страх. Начинаю бежать, чтобы спрятаться от него.

**#6** Сон: Кто-то украл часть моей швейной машины, и я не смогла закончить свой проект. Удивительно, что они украли ее, потому что эта часть не имела никакой ценности, кроме как для машины.

**#1 Сон:** Меня останавливает полицейский с помощью радара. Я якобы ехал со скоростью 63 мили в час. Я был очень зол и возмущен. Умолял копов. Я заметил, что опоздал на полчаса, и все больше возмущен и зол. Копы отбуксировали машину. Я пришел в ярость, затем проснулся и сразу почувствовал облегчение, но все еще был зол на то, как со мной обращались в течение часа. Чувство несправедливого обвинения или вины за ерундовое преступление вызывает чувство ярости и возмущения: «Иди на фиг! Не контролируй меня! У тебя нет никаких прав!»

**#3 Сон:** В машине с супругой, по очереди едем. Пока жена была за рулем, она уснула и врезалась в дом. Потом это был я (тот, кто врезался в дом). Я не хотел, чтобы меня поймали, поэтому побежал вверх по склону холма, который стал слишком крутым, чтобы подняться.

**#4 Сон:** Прогулка с сестрой по зеленому, травянистому парку. Встретил ветеринара. Сестра флиртует с ним, а я чувствую ревность и некоторую злость. По пути встречаются маленькие полицейские на батарейках.

**#5 Сон:** Собираюсь сделать ненужную операцию на брюшной полости, как пример для студентов-медиков. Это происходит в большой комнате, похожей на кухню. Мне нужно было помыть посуду и постирать белье перед операцией. Думал, что это будет сделано под местным, но потом понял, что собираюсь спать, и закричал: «Я не подписал согласие, вы не можете меня вырубить!» Немного боялся вырубиться, но еще больше злился, не мог их остановить. Как только пришел в себя, сразу вскочил и начал складывать белье, пока не прошел наркоз и не началась боль.

## *Женщины в ссоре со своими мужьями*

**#2** Раздражаюсь на мужа, который опоздал и не дал семье вовремя прийти на запланированное мероприятие. Я была так раздражена на него, что фактически ушла из дома без него; но он догнал меня и помирился позже.

**#2** Несимпатичная к мужу, который несколько раз просыпался ночью от изжоги. Думала про себя: «Зачем он это делает? Зачем он занимает столько места?» Но внешне была внимательна и отзывчива.

**#5** Очень обижена на мужа и его требования к жизни. На самом деле сказала мужу, что не думаю, что я смогу продолжать отношения. Чувство подавленности.

**#5** Сон: Я одалживал деньги женщине, но муж (женщины) не хотел, чтобы я это делал. Он сказал, что она неспособна вести бюджет, и он хотел, чтобы его жена вернула деньги. Я хотел, чтобы они были у нее, но не хотел вызывать конфликт между ними. Я был доволен тем, что я не транжира.

**#2** Привела в порядок все дела, которые остались, так как меня не было неделю. Школьные задания, счета. Раздражена мужем из-за того, что он не отслеживает чеки, так как я веду всю бухгалтерию.



## *Мужчины в отношениях с другими мужчинами*

**#1** Сон: Старый друг, с которым у меня взаимные разногласия и нерешенные проблемы в отношениях. Я в реальности не прилагал усилий, чтобы завершить или разрешить наши проблемы в отношениях. Во сне есть чувство решимости, и мы выполняем задачу в больнице. (Это) было облегчением быть с ним в гармонии, без разногласий. (37-летний мужчина)

**#1** Мечта: друг из колледжа, которого не видел 15-16 лет. Чувство разрешения. (37 лет, мужчина)

**#3** Сон: В доме в лесу. Я писаю через сетчатую дверь. Это нормально; там только мужчины. Подходит женщина, кричит: «Стой», чтобы на нее не обмочились. Она входит, мексиканская шлюха с большой дряблой грудью. Она ласкает меня. Сон заканчивается, к сожалению. (51-летний мужчина)

## *Без Одежды*

**#4** Сон: Потерял одежду, ищу что-нибудь надеть, поэтому завернулся в ковёр.

**#5** Сон: Только что вышла из душа без одежды и пошла в свою комнату, когда заметила в доме группу странных людей. Я зову мужа, чтобы он принес мне одежду. Он просто посмеялся надо мной и не сделал этого.

## *Игривость*

**#1** Сон: Назад в дом детства на заднем дворе. Вокруг люди и дети, многие запускают ракеты.

**#3** Сон о том, как я катался на горке, было весело.

**#3** Мимолетные сны об игре в теннис и еде.

**#4** Чувство игривости и растяжки в воде во время плавания, свободы.

**#5** Мечта: Ехать на велосипеде по ресторану с ребенком на спине, делающим стойку на голове.

**#2** Большое «свидание» с мужем. Поесть и сходить в кино. Весело, расслабляюще. Легко.



## *Кошки/Кошачьи*

**#4** Сон: Старый парень сидит на земле, и он очень волосатый. Сидит, облизывает свою ногу и трётся о неё лицом; сидит с женщиной и говорит ей, что это волшебный способ для него убедиться, что он вернётся снова. Я чувствую интерес и удивление от того, насколько он стал волосатым.

**#4** Сон: Мягкий молочно-белый череп; молочные лица, которые довольно гротескны. Где-то в него входят тигры и кошки.

**#4** Сон: Дочь звонит в панике и сообщает, что ее кошка сошла с ума, оставшись одна всю ночь.

**#4** Сон: Я потерял своего нового котенка. Я иду в ресторан, где мне подали моего кота на тарелке; он был освежеван, а голова цела, как медвежья шкура. Мне было очень грустно.

**#6** Сон: Кошки, приятное, теплое чувство.

**#6** Сон: Снова кошки, на этот раз чувствующие, что их преследуют.

**РАЗУМ**

*ГНЕВ, вспыльчивость; тенденция*

обвиняли, от того, что  
противоречие, от  
возмущение, с

ЖИВОТНОЕ сознание

ТРЕВОГА; будущее, о

сны, при пробуждении от ужасных  
просыпаясь, на

ВЫСОКОМЕРНЫЙ

НЕЛОВКОСТЬ

ЗАНЯТ; вечер

ЗАБОТЫ, волнения; полный; природы, для, животных, растений и т. д.

КОМПАНИЯ; *отвлечение, ухудшение.*

одиночество, любящий

один; боится быть, но одинок

желание; держать группу вместе

КОНЦЕНТРАЦИЯ; активный

ПРЕЗОРНЫЙ

КОКЕТИЧНЫЙ; слишком много

ЗАБЛУЖДЕНИЯ, фантазии; легкий, бестелесный, нематериальный, он  
(плавающий в воздухе)

ЖЕЛАНИЯ; группировать вместе, сохранять

ДИКТАТОРСКИЙ, властный, догматичный, деспотический

командует, говоря с видом

МЕЧТЫ

обвинения

преступление, противоправное

подростки

преподавание французского языка и игры на фортепиано

влюбчивый

гнев, ярость

возмущена событием, которое она не в состоянии остановить

*животные, из*

*кошки, кошачьи*

преследуя его

котенок

сошла с ума; была одна всю ночь, от того, что

потерянный, пропавший без вести

сняли кожу и подали; почувствовал грусть

СНЫ животные, о (продолжение)

голуби  
преследуемый  
змеи  
тигры  
тревожный  
езда на велосипеде; трудный  
тело, части тела; волосы на теле; уход за грудью и ее облизывание  
голова; череп, молочно-белый  
парень, старый, пораженный тем, каким волосатым он стал  
мосты, строительство  
захват; уклонение от людей  
заботы, полные  
о ее детях  
пациентов, для его  
забота  
ребенок, дети; о  
ребенок, на спине матери  
похищенный, будучи  
что-то случилось с  
роды, из  
рожает ребенка сама  
уборка; пролитое молоко  
одежда; спрятал ее, кто-то  
цветной; фиолетовый  
любопытный  
утопление  
умирает; товарищи по команде в авиакатастрофе  
еда; ночью  
неспособный; из-за чьей-либо нечестности  
образование  
перья  
флирт  
забывчивость; улицы, известные  
покинутый  
дружелюбный, хотя и напуганный  
друзья; оплакивая отъезд  
старый, бывший  
с облегчением иметь гармонию с  
группы  
траур по поводу отъезда друга  
скрываясь от опасности,

дом, дома  
в стране  
оскорбления  
ревность  
похитители  
облизывание волос на теле  
молоко; чистка пролитого, из  
деньги; кредитование  
монстры  
нагота, о  
заворачивается в коврик  
переплачено кассиром  
самолеты  
крах и все убиты  
самолеты; прыжки с парашютом  
игривый  
играет  
полиция  
преследуемый, быть  
преследуемый, быть  
мужчина; похититель  
ответственность,  
по отношению к молодым людям с ограниченными возможностями  
беспокойный  
школа  
в старину; отправляется в турне с дочерью  
одноклассник, встреча старых  
речь; дача  
вдохновляющий  
стоя  
недостаточно стульев за столом  
воровство; импульс к воровству  
хирургия, из  
возвращается к работе до того, как действие анестезии прошло  
подвергаясь ненужному, как пример для студентов-медиков,  
сочувствующих  
с теми, кто оплакивает уход друга  
преподавание  
подростки  
кража, грабеж  
приверженность, наличие  
объект, не представляющий никакой ценности, кроме как для  
владельца  
путешествие  
мочеиспускание,

МЕЧТЫ (продолжение)  
транспортные средства  
война; космическая война  
вода  
свадьба  
работа  
СТРАХ; плохие новости; слух  
ЗАБЫВЧИВОСТЬ  
имущество, оставленное позади  
ОСТАВЛЕННОЕ чувство  
друзья или группа, по  
РАЗОЧАРОВАНИЕ  
*ВЫСОКИЙ*  
БЕСПОМОЩНОСТЬ, чувствительность к  
НЕТЕРПЕНИЕ  
ИМПУЛЬС, болезненный; магазинная кража,  
НЕГОВОРЕНИЕ  
БЕЗДЕЛЬНОСТЬ; отвращение к работе  
горячее купание улучшает  
ПРОНИЦАЕМЫЙ  
ИНТУИТИВНЫЙ  
ТРУДЯЩИЙСЯ, мания работы  
вечер  
*РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ*  
РЕВНОСТЬ  
СМЕХ; тенденция; грустный, когда  
ЛЮБОВЬ; животные, для  
ЛЮБОВЬ; природа, для  
МЕДИТАЦИЯ  
НАСТРОЕНИЕ; изменчивое, переменчивое  
чередование  
МУЗЫКА; амел.  
ТЕРПЕНИЕ  
ИГРАТЬ; желание, игривый  
ТИХИЙ; расположение духа  
ГНЕВ, ярость  
*ОБИДА; муж, к*  
ПЕЧАЛЬ, уныние, депрессия, меланхолия  
ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, сверхчувствительный  
жестокости, когда слышишь о  
эмоциональный  
природа, к  
внутренняя природа людей,  
окружение, к

СТРАННЫЙ; вещи, побуждение что-то сделать; кража в магазине,  
ПОДОЗРИТЕЛЬНОСТЬ, недоверчивость  
РАЗГОВОР, разговор, переговоры; нерасположенный, желание молчать,  
неразговорчивый МЫСЛИ; ясность  
СПОКОЙСТВИЕ, безмятежность, спокойствие; утро, при пробуждении  
ПРАВДА; чувствительный к правдивости людей  
*БЕССИМПАТИЧНЫЙ, беспринципный;*

*друзья и семья, даже по отношению к самым близким; хотя ведет себя так, как будто заботится* НАСИЛИЕ, горячность; беспомощный человек, чувства по отношению к ПЛАЧУ, плаксивое настроение; тенденция

утро

просыпаясь, на

спать; потому что она не могла

симптомы амел

РАБОТА; желание умственного; вечер

---

## **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**

ОБЩИЙ; вечер; общ.

вечер; агрег.; шесть вечера

вечер; ухудш.; шесть вечера; четыре утра, пока не лягу, в то время как; ухудш.

ЛОКАЛИЗАЦИЯ; затылок вечером; усиливается, распространяется; шея, к затылку, вниз

ЛОКАЛИЗАЦИЯ; Виски; левые

ЛОКАЛИЗАЦИЯ; Лоб вечером; в восемь вечера

ПУЛЬСИРУЮЩИЙ, пульсирующий вечерний лоб

---

## **ГЛАЗ**

ОТЕК; веки верхние правые безболезненные и красные



## Я НОС |

ЧИХАНИЕ вечер

## [РОТ |

БОЛЬ; болезненность; язык; кончик СУХОСТЬ

## [ГОРЛО |

*БОЛЬ; болезненный, ушибленный; утро; пробуждение, на*

## [ВНЕШНЯЯ ЧАСТЬ ГОРЛА|

ОДЕЖДА агрег.

## [ГРУДЬ |

БОЛЬ; колющая; ребра справа внизу; правая ноющая;  
ребра; нижняя сжимающая; сердце

## НАЗАД

ЗУД

царапание; амель.

БОЛЬ; Общая; в области шеи, в положении лежа; на спине, при надавливании, облегчается.

БОЛЬ; Общая; область спины; лопатки правая лопатка простирающийся до; плечо

БОЛЬ; Общая; поясничная область, люмбаго; поворот вправо; усиление; назад

БОЛЬ; ноющая; в шейном отделе позвоночника, откидывание головы назад, облегчение, после ужина, облегчение.

БОЛЬ; тянущая; шейный отдел верно

вытягивание; плечи, к правому плечу в положении лежа

СДЕРЖАННОСТЬ; Шейный отдел  
поворот головы, на; налево, к  
НАПРЯЖЕНИЕ

до полудня  
Шейный отдел  
Спинальная область  
простирающийся до; шея

### **ЖЕЛУДОК**

АППЕТИТ; сниженный  
ОТРЫЖКА; Общая; при приеме пищи; ухудшение; после  
ЖАЖДА; большие количества, для  
неясный, не знает, для чего

### **ПРЯМАЯ КИШКА**

ЗАПОР  
БОЛЬ; Общая  
утро; семь утра  
спазмы  
ВЗДУТИЕ  
оскорбительный; испорченные яйца

### **ТАБУРЕТ**

СТРОЙНЫЙ  
ЦВЕТ; темный  
ЗАПАХ; сера, как

### **ПОЧКИ**

БОЛЬ; Общая; левая  
Общий; вечер  
Общее; питьевая вода амель.  
Общий; день; пять вечера  
пять вечера; семь вечера, до БОЛИ; щипать  
подергивание

### **МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ**

БОЛЬ; жжение; мочеиспускание; во время после



## **[КОНЕЧНОСТИ]**

НЕЛОВКОСТЬ

ОТЕЧЕСТВЕННОСТЬ, бесчувственность сна, во время

Рука

ночь; сон, в

## **БОЛЬ В КОНЕЧНОСТЯХ**

ЩИПАНИЕ; Бедро; ходьба, во время; ухудшение.

БОЛЕЗНЬ, ушиб; Стопа

идя, в то время как; угл.

единственный; сидящий

идя, в то время как; амел.

СУХОЖИЛИЯ

СКОРОСТЬ; Движение суставов улучшается

ПОЩЕЛКИВАНИЕ, покалывание; Рука; ночь

Предплечье

## **[ЖЕНСКИЙ]**

МЕНСТРУАЦИИ; частые, слишком ранние, слишком

скоро на два дня раньше, на семь дней раньше

МЕНСТРУАЦИИ; болезненные, дисменорея

МЕНСТРУА; слишком короткая

МЕНСТРУАЦИИ; темные

шаг, как

СЕКСУАЛЬНЫЙ; желание; возросший уменьшился

## **[СПАТЬ]**

ОСВЕЖАЮЩИЙ

БЕСПОКОЙНЫЙ

КОРОТКО; четыре тридцать утра шесть тридцать утра

СОНЛИВОСТЬ; после полудня; ухудшение.

час дня

три часа дня; после

БЕССОННИЦА

ночь; первая часть мыслей, от деятельности

беспокойство, от

мысли, от

НЕОСВЕЖАЮЩИЙ

ПРОБУЖДЕНИЕ; полночь; после двух часов ночи

боль в пальце с трех

часов утра

боль в горле, с

ПРОБУЖДЕНИЕ; сны, от частой боли, от; ступни, в

### **[ПОТЕНИЕ]**

НОЧЬ; одиннадцать вечера

АКРИД

ТЕПЛО; ухудшение во время

ЗАПАХ; едкий

сильный

### **[ЧИЛИ]**

ВЕЧЕР

### **[КОЖА]**

ЗУД; царапание; улучшение.

### **[ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ]**

ВОЗДУХ; воздух побережья; amel. ОБВЕЯННЫЙ; существо; amel. ЕДА и напитки; холодный; напитки, вода; желает большого количества холодной воды огурец; желает фрукты; желает; сочный нечеткий, не знает, что пить, желает сочных вещей; желает соли или соленой пищи; желает мяса; желает молока; желает картофеля; желает шпината; желает овощей; желает зеленого, свежего, сырого

йогурт, желание ТЕПЛА; ощущение РАЗДЕВАНИЯ; amel. ТЕПЛО; ухудш.; одежда



ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: *Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.*

**Испытующий №1 • Мужчина • 37 лет****День 1**

- ◆ Сын вырвало в течение минуты после того, как испытуемый принял лекарство. Ребенок (4 года) никогда раньше не рвал.
- ◆ Чувство тревоги с сильным желанием сделать глубокий вдох.
- ◆ В груди: ощущение сдавливания в области сердца, прерывистое, в течение 5–10 минут.
- ◆ Сон: Сонливость 13:00
- ◆ Сны: Старый друг, с которым у нас взаимные разногласия и нерешенные проблемы в отношениях. Во сне чувство решимости и выполнения задания в больнице. Чувство облегчения от того, что мы в гармонии. Во сне между нами нет разногласий. Разум: Неловко. Чувствовал себя необычно неловко в обществе и не знал, что сказать. Потоотделение: температура тела повысилась, потливость по всему телу в 11 вечера
- ◆ Сон: Переход моста через реку. Захожу в магазин рыболовных снастей. Хозяин кладет мне в рот мягкий материал и хочет, чтобы я его жевал. Я его жую, но не глотаю. Мне хотелось его выплюнуть.

**День 2**

- ◆ Чувствителен к плохим новостям или к тому, что о них говорят; невыносимо видеть больных детей в больнице. Жизнь так жестока.
- ◆ Грудь: боль, ломота в костях и ребрах, как при гриппе.
- ◆ Опорно-двигательный аппарат: напряжение в плечах, шее.

**День 3**

- ◆ Чувствительность к музыке, способность слышать более глубоко, удовольствие.
- ◆ Тянущая боль в шее, распространяющаяся на правое плечо. Тупая ноющая глубокая, невралгического характера.
- ◆ Экстремальный. < лежа на спине. > глубокий массаж.
- ◆ Запор.

**День 4**

- ◆ Голова: сильная боль в 8-10 вечера, < в положении стоя. Локализуется в затылке и левом виске. Пульсация в лобной области. Шея в С-7, усиливается при прикосновении. Массаж улучшает состояние.
- ◆ Боль в правом плече и лопатке.

**День 5**

- ◆ Головная боль сильная. <6-10 вечера Напряжение в шее и затылке. Левый висок. <лежа. > массаж.



◆ Мечта о друзьях давно минувших — старых друзьях, о которых я не думал. Наслаждаюсь общением.

### День 6

- ◆ Головная боль сильная с 18:00 до 22:00, по всей голове, сильнее слева.
- ◆ Мечта: Старые друзья из прошлого.
- ◆ Высокий уровень сексуальной энергии.

### День 7

- ◆ Головная боль с 6:30 до 10 утра, напряжение в шее и плечах.
- ◆ Высокий уровень сексуальной энергии.
- ◆ Боль в левой почке с 17:00. Периодическая пощипывающе-колющая боль до 19:00 > после употребления воды.
- ◆ Сон: Друг из колледжа, которого не видел 15-16 лет. Чувство разрешения.

### День 8

- ◆ Головная боль с 18:00 до 20:00, легкая, напряжённого типа.
- ◆ Боль в почке, сдавливающая, слева, прерывистая в течение дня.
- ◆ Просыпаюсь утром уставшим, слишком вялым, чтобы пойти в спортзал, как обычно.

### День 9

- ◆ Головной боли нет.
- ◆ Боль в почках, подергивание в 18:00
- ◆ Мечта: На реке ловить рыбу. Дойти до берега реки. Начать скользить вниз по набережной, вода глубокая.
- ◆ Тонувший и тонувший. Сначала испытывай страх, затем сдавайся, когда движешься по течению реки, затем просыпайся.

### День 10

- ◆ Сон: Со старым другом из старшей школы ищем дом в деревне. Мы не можем его найти. Останавливаемся у дома дружелюбного человека в этом районе. Он пытается направить нас. Мы продолжаем искать, но не можем его найти. Я проснулся со странным чувством, что был с этим человеком, которого не видел более 20 лет.
- ◆ Рассеянный. Оставил обед в офисе.
- ◆ Все еще легкий запор.

### День 11

- ◆ Рассеянный, по дороге в аэропорт понял, что оставил билет. Такси пришлось проехать десять миль назад. Потом, однажды в школе, я понял, что забыл сумку дома, и разлился на себя. Я удивлен своей рассеянностью.
- ◆ Сон: О том, как меня останавливает полицейский с помощью радара. Я якобы ехал со скоростью 63 мили в час. Я был очень зол и возмущен. Умолял копов. Я заметил, что опоздал на полчаса, и все больше возмущен и зол. Копы отбуксировали машину. Я пришел в ярость, затем проснулся и сразу почувствовал облегчение, но все еще был зол на то, как со мной обращались в течение часа. Чувство несправедливого обвинения или вины за ерундовое преступление вызывает чувство ярости и возмущения, типа: «Иди на фиг! Не контролируй меня. У тебя нет никаких прав!»

## День 12

◆ Сон: Возвращаемся в дом детства, на задний двор. Вокруг люди и дети, многие запускают ракеты в воздух.

### Испытующий №2 • Женщина • 44 года

## День 1

◆ Проснулся в 2:30 ночи, смутно помня фрагмент сна — пытался куда-то попасть, но столкнулся с препятствием; знакомый рисунок сна, снова заснул разочарованным.

◆ Проснулся энергичным.

◆ Никакого желания компании.

◆ Раздражаюсь из-за супруга, который опоздал и не дал семье вовремя прийти на запланированное мероприятие. Я была так раздражительна с ним, что фактически ушла из дома без него; но он догнал и помирился позже. Конфликт с супругом из-за ожиданий от отношений; отстранился и плакал, но в целом хорошие отношения и обмен мнениями.

## День 2

◆ Разочарование в процессе испытаний. Что со мной не так? Если бы я был «крутым», у меня были бы симптомы или сны или что-то еще. Я действительно скучный!

◆ Раздражаюсь из-за супруга, который меня разбудил. Усталый при пробуждении, нет сил на упражнения > завтрак чай и арбуз.

◆ Тревога по поводу отношений супруга и родственников. Мы видим мир по-разному, и его это устраивает. Мне сложнее. Я немного отстранилась и немного поплакала. Но в целом это была хорошая, открытая связь и обмен.

## День 3

◆ Снова принял лекарство.

◆ Подробности всех незавершенных дел, которые я не могла решить, так как меня не было неделю. Школьные задания, счета. Раздражаюсь на мужа из-за того, что он не отслеживает чеки, так как я веду всю бухгалтерию. Прогуливалась с другом и слушала, как он подавлен и как хотел бы, чтобы я могла помочь ему больше, но что делать?

## День 4

◆ Легкий сон с частыми пробуждениями. Несимпатичная к мужу, который несколько раз просыпался ночью от изжоги. Думала про себя: «Зачем он это делает? Зачем он занимает столько места?» Но внешне была внимательна и отзывчива.

◆ Большое «свидание» с мужем. Пообедать и сходить в кино. Веселье. Расслабление. Легко. Аппетит низкий.

## День 6

◆ Спал крепко. Снов не видел. Не вижу смысла продолжать, так как никаких снов и симптомов нет.



### Испытующий №3 • Мужчина • 51 год

#### День 1

◆ Во время игры в теннис возникла острая боль в небольшом участке ахиллова сухожилия в пяти дюймах от земли; на следующий день состояние улучшилось на 95%.

#### День 2

◆ Сон: Катаюсь на горке, ощущения были веселые. Я редко помню сны.

#### День 3

◆ Сон: Обычные предметы и люди; игра в теннис, еда.

#### День 4

◆ Сон: Другая пара обвиняет моего супруга в краже; я был в ярости из-за того, что мой супруг дал заявление в полицию вопреки моему совету.

#### День 6

◆ Сон: Мужчина дает голубям долларовые купюры. Я видел, как он дал им доллар, десятку и полтинник. Он ушел, а я последовал за летящим голубем с полтинником, надеясь, что он уронит деньги. Он этого не сделал.

#### День 7

◆ Сон: В машине с супругой, которая по очереди водит машину. Пока жена была за рулем, она уснула и врезалась в дом. Потом это был я. Я не хотел, чтобы меня поймали, поэтому побежал вверх по склону холма, который стал слишком крутым, чтобы подняться.

#### День 8

◆ Сон: В доме в лесу. Я писаю через сетчатую дверь. Это нормально; там только мужчины. Подходит женщина, кричит: «Стой», чтобы на нее не обмочились. Она входит, мексиканская шляха с большой дряблой грудью. Она ласкает меня. Сон заканчивается, к сожалению.

◆ Мечта: Зритель космической войны. Ракеты, лучевые пушки. Здание трясется так сильно, что нужно держаться за стропила. Это похоже на рок-клип, возможно, *Radio Days* группы «Kiss».

◆ Проснулся с легкой болезненностью в правом ахилловом сухожилии. То же место, что и раньше. Во время вчерашнего тенниса не заметил.

#### День 10

◆ Мечта: Встретить друга в аэропорту, помочь ему выгрузить багаж.

### Испытующий №4 • Женщина • 46 лет

#### День 1

◆ Сон: Прогулка с сестрой по зеленому травянистому парку. Встретил ветеринара. Сестра кокетничает с ним, а я чувствую ревность и некоторую злость. По пути встречаются маленькие полицейские на батарейках.

◆ Носовые ходы внезапно становятся чистыми. Дыхание становится легким уже через несколько минут после приема первой дозы.

◆ Головная боль в 21:00. В лобной области, пульсирующая, продолжалась в течение часа.

◆ Захотелось мяса на обед (я вегетарианец).

◆ Нет аппетита к ужину.

- ◆ Мочевой пузырь: Жжение во время и после мочеиспускания, похожее на начало цистита, но больше не повторялось.
- ◆ Проснулся в 2 часа ночи от острой боли и скованности в указательном и среднем пальцах правой руки в течение минуты.
- ◆ Заблудилась на хорошо знакомых улицах; несколько раз свернула не туда по пути в хорошо знакомое место; не чувствовала разочарования, а скорее тревожилась за других людей, которых везла туда.

## День 2

- ◆ Сон: Похититель на свободе; проезжая по улице, узнала его на фотографиях в зеленых шортах с узорами и красной рубашке. Он забирает маленького ребенка из дома. Рассказываю другим людям, но потом понимаю, что нахожусь в доме с похитителем и нахожусь в опасности. Пытаюсь быть с ним дружелюбной, вести диалог, но чувствую страх. Начинаю бежать, чтобы спрятаться от него. Есть огромный резервуар, наполненный водой и мертвой рыбой, которая гниет. Мы меняем воду, но рыба остается ярко окрашенной, жесткой и плавающей на поверхности.
- ◆ Проснулся с чувством умиротворения и благополучия.
- ◆ Желание медитировать и быть в покое внутри себя. Ощущение легкости в теле и уме.
- ◆ Море улучшает.
- ◆ Разум: Гнев, задумчивость; навестить пациента, который обычно вызывает нежное чувство любви, но при этом испытывать гнев по отношению к нему. Интересно, выглядит ли он злым, но настроение сохраняется и после того, как я ухожу. Я чувствую это скрытое высокомерие — своего рода задумчивый гнев, как правило, по отношению почти ко всем, о ком я думаю. К вечеру он проходит.
- ◆ Менструации: Начало на два дня раньше. Очень темная, дегтеобразная кровь.
- ◆ Пот под мышками имеет резкий и едкий запах.

## День 3

- ◆ Раздражаюсь, когда говорю с сестрой по телефону, но потом понимаю, что я действительно раздражаюсь на кого угодно и на любую мимолетную мысль! Это действительно новое чувство для меня. Я пытаюсь работать, но просто сижу там, неспособный и не желающий ничего делать. Я принимаю горячую ванну и чувствую себя намного лучше. Затем я работаю до позднего вечера, возвращаясь к норме, даже лучше, чем обычно. Я чувствую своего рода глубокую печаль где-то под поверхностью. Я мог бы легко заплакать, но не хочу.
- ◆ Менструации: темные, почти черные выделения.
- ◆ Внешняя поверхность горла: непереносимость одежды вокруг шеи.
- ◆ Стул: длинный, жидкий, темный, с серным запахом.
- ◆ Запах метеоризма: сернистый.
- ◆ Конечности: болезненность подошв ног после сидения, > при ходьбе.
- ◆ Желудок: Хочет зеленых листовых овощей, шпината и молока.
- ◆ Прямая кишка: спазматическая боль в 5 утра (возвращение старого симптома)

## День 4

- ◆ Разум: Я чувствую себя подавленным, грустным и одиноким. Но в то же время я знаю, что это изменится.
- ◆ Сон: Сонливость в 15:30, тяжесть в глазах, дневной сон с 17:30 до 19:00. Нет сил что-либо делать.
- ◆ Увеличение энергии в 7 часов вечера.
- ◆ Ум: Мысли чистые, эффективные, ясные. Страх будущего. Чувство оторванности от земли.



- ◆ Нос: Многократное чихание вечером.
- ◆ Желудок: сильная жажда холода.
- ◆ Менструации: закончились на 1-2 дня раньше обычного.
- ◆ Суставы: запястья, локти, колени, лодыжки, тугоподвижны. Лучше, как только я начал двигаться.
- ◆ Вечером прохладно.

### День 5

- ◆ Проснулась утром, глубоко вздохнула и начала плакать! Слезы полились, как будто от глубокой боли, горя внутри. Плакала все утро. Плач облегчает.
- ◆ Усталость в 15:30; сонливость; энергия возвращается к 19:00.
- ◆ Хочется соли, картофеля, овощей.

### День 6

- ◆ Сон: Потеряла одежду, ищу повсюду, что бы надеть, поэтому закуталась в мг.
- ◆ Чувствовал себя более отдохнувшим и умиротворенным в душе. Что-то разрешилось и исцелилось от вчерашних слез. Я чувствую себя более заземленным, чем обычно. Напряженный день с вещами, которые обычно меня раздражают, такими как медлительность других людей, но сегодня я просто принял это и продолжал делать то, что должен был делать, не чувствуя дополнительного давления. Менее рассеянный и более сосредоточенный.
- ◆ Боль, сжимающая правое бедро при ходьбе.
- ◆ Ощущаю связь и энергию от деревьев и природы вокруг меня.
- ◆ Тяга к соли (3), сырым овощам, свежей пище.

### День 7

- ◆ Сон: В комнате в доме, в которой находятся два животных, и одно из них — огромный тигр. Каким-то образом я знаю, что тигр ручной, если с ним обращаться осторожно. Моя сестра подходит к тигру, чтобы снять его с полки, где он стоит, но я боюсь и говорю ей, что мы должны оставить его и выбежать из комнаты. Тигр начинает бить ее лапой, и мы быстро выбегаем.
- ◆ Сон: Старый парень сидит на земле, и он очень волосатый. Сидит, облизывает свою ногу и трётся о неё лицом; сидит с женщиной и говорит ей, что это волшебный способ для него убедиться, что он вернется снова. Я чувствую интерес и удивление от того, насколько он стал волосатым.
- ◆ Сон: Я нахожусь на семинаре, и он проходит в комнате через реку. Я получаю своего рода лифт, который горизонтально летит по воде, но не попадает в комнату и оказывается далеко. Я выползаю и должен ползти по стене пропасти, которая петляет над водой, чтобы вернуться. Со мной Джей, и я взволнован, так как собираюсь опоздать на три четверти часа. Я только что договорился о семинаре с пианистом, и я понял, что он не знал, как играть правильную музыку. Поэтому мне пришлось договориться с другим пианистом. В конце концов я вернулся в комнату. Во всех снах было это повторяющееся чувство тигра, который где-то таится. Страшное чувство.
- ◆ Проснулся неотдохнувшим, встревоженным после этих снов. Какой-то расстроенный, грустный и обеспокоенный, как будто случилось что-то ужасное.
- ◆ Боль из бедра переместилась в спину, вправо вниз, < при повороте, наклоне в сторону.

### День 8

- ◆ Чувствую себя сосредоточенным и методичным. Более терпеливым в ситуациях, в которых я обычно нетерпелив, например, с медлительными людьми.
- ◆ Нос: Чихание 5-6 раз подряд.
- ◆ Плохой аппетит.

### День 9

- ◆ Бессонница при засыпании, нервозность, много мыслей: планы на следующий день, дела, которые нужно сделать; тело нервное и нераслабленное.

### День 10

- ◆ Сон: Мягкий, молочно-белый череп; молочные лица, довольно гротескные. Где-то в него входят тигры и кошки.
- ◆ Мысли, видящие взаимосвязь и закономерности во всем. Связь с животными, ощущение их настроений.
- ◆ Сегодня энергия утомительна — ощущение, что не спал. Возбужденный, когда ложусь спать. Много мыслей, и я не могу устроиться поудобнее.
- ◆ Неприязнь к обществу, но при этом чувство одиночества.
- ◆ Хочется простого йогурта, огурцов, персиков, холодных сочных вещей, мармита.

### День 11

- ◆ Сон: Я потерял своего нового котенка. Я иду в ресторан, где мне подали кота на тарелке; он был освежеван, а голова цела, как медвежья шкура. Мне было очень грустно. Беспокоюсь о дочери, которая несчастлива в новом доме, и о своей кошке, которой трудно обосноваться.
- ◆ Гнев, сменяющийся печалью.
- ◆ Чувство игривости и растяжки в воде во время плавания, свободы.
- ◆ Скованность в шее при повороте головы влево.
- ◆ Лучше всего ходить среди деревьев и земли.

### День 12

- ◆ Сон: N на кухне вытирает пролитое молоко. Она говорит, что у нее болит спина, и начинает жевать кусочек хрустящего женьшеня. Я предполагаю, что боль вызвана предвкушением предстоящего обучения. N отрицает, она говорит, что никогда этого не понимает. Поговорите о средстве Женьшень. Посмотрите на другое средство в этой рубрике. N запекает фиолетовую картофелину и ест ее. У нее большой цветок, и она говорит, что средство, о котором она слышала, похоже на это. У него большие листья, которые она сворачивает в косу, как окопник, страмониум, дельфиниум.
- ◆ Сон: Дочь звонит в панике и говорит, что ее кот сошел с ума, оставшись один всю ночь, и что ее ручка протекает и липкая. Я говорю ей, чтобы она смыла воду.
- ◆ Сон: Сын ест миску кукурузных хлопьев. Говорит ему, что можно есть наоборот, когда работаешь по ночам. (Хлопья на ужин, ужин на завтрак.) Он идет в соседний ресторан с перьями на окне. Там поют гангстеры и мальчик, похожий на Оливера Твиста, который развешивает еще больше перьев, так как сейчас Рождество.
- ◆ Сон: Проснулся в 3 утра, чувствовал жар и боль в горле. Проснулся нормально на следующее утро



- ◆ Сон: Свадьба, на которой председательствуют мужчина и женщина; они стоят на кафедре, одеты в черное и массируют свои ступни во время речи.
- ◆ Очень приятно ходить по земле.
- ◆ Кожа: Зуд спины > расчесывайте кожу щеткой в душе.
- ◆ Потерял 6 фунтов с начала испытаний.

### День 13

- ◆ Грусть, плач, размышления о прошлом духовном учителе, который причинил мне боль. Грусть, уныние без причины.
- ◆ Отвращение к разговору. Отвращение к работе, чтению, концентрации. Отвращение к обществу.
- ◆ Хочется пить, но не знаю почему.
- ◆ Смех, но только снаружи, на поверхности, ощущается мрачной, тяжелой грустью внутри. Видение более глубокой сущности других людей очень простым способом; например, очень чувствителен к правдивости людей или ее отсутствию из-за вежливости. Чувствовал себя некомфортно из-за этого. Чувствовал себя очень тихим и замкнутым.

### День 14

- ◆ Спал всего один час, чувствовал себя мирно, тихо, не волновался и не беспокоился из-за того, что не спал. Меня ничего не беспокоило.

### День 15

- ◆ Пол: слабое желание

## Доказательство #5 • Женский • 48 годы старый

### День 1

- ◆ Сон: Бурная деятельность.
- ◆ Сон: беспокойный.
- ◆ Горло: Боль, саднение при пробуждении, которая быстро проходит. Не сильная.
- ◆ Лицо: Опухшее веко, правое, с покраснением; зуда и боли нет.

### День 2

- ◆ Мечта: Путешествие в Китай с медицинским обществом; восторг от многочисленных достопримечательностей и запланированного маршрута.
- ◆ Спал хорошо, но слишком мало.

### День 3

- ◆ Сон: Я одалживал деньги женщине, но муж (этой женщины) не хотел, чтобы я это делал. Он сказал, что она неспособна вести бюджет, и он хотел, чтобы его жена вернула деньги. Я хотел, чтобы они были у нее, но не хотел вызывать конфликт между ними. Я был доволен тем, что я не транжира.
- ◆ Сон: Поездка на автобусе, чтобы увидеть Лох-Несское чудовище. Я чувствовал себя странно и не на своем месте

но что люди в чем-то от меня зависят.

- ◆ Во время сна чувствовал холод.
- ◆ Грусть. Разочарование. Обида.

### День 3

- ◆ Конечности: Покалывание, онемение кистей, рук во время сна.
- ◆ Рот: Сухость.
- ◆ Грусть, вечером не хочется ничего делать с мужем. Нерешительность, подспудное чувство волнения.

### День 4

- ◆ Мечта: Нам нужно было вернуться домой, машины не было, поэтому мы одолжили самолет, и мой муж полетел на нем; дети безопасно прыгали с парашютом в нужные им места. Мы благополучно добрались домой и приземлились на нашей улице.
- ◆ Мечта: Пытаться отслеживать людей, которых я поддерживал, в основном молодых людей с ограниченными возможностями. Люди продолжали просить меня взять еще одного, и я не мог вспомнить всех, беспокоился, что забуду кого-нибудь.
- ◆ Очень обижена на мужа и требования жизни. На самом деле сказала мужу, что не думаю, что я смогу продолжать отношения. Чувство подавленности.

### День 5

- ◆ Мечта: Иду на ужин с братьями и сестрами. Все ушли вперед, а я ждала, пока придет последняя сестра. Я ждала и ждала, пока все остальные закончат есть. У меня было чувство, что меня снова оставили в стороне. Ехать на велосипеде по ресторану с ребенком на спине, который делает стойку на голове.
- ◆ Сон: Видеть пациентов в здании с куполообразным отверстием в крыше, через которое проникал дождь. Я увидел несколько подростков, которые напомнили мне моего младшего сына. Я пытался научить одного из них говорить по-французски и играть на пианино.
- ◆ Все еще чувствую волнение и тревогу.
- ◆ Боль в левом своде стопы — больно ходить.
- ◆ Во рту: сухость.

### День 6

- ◆ Мечта: Выступить с вдохновляющей речью перед группой женщин: «Мы можем изменить мир».
- ◆ Сон: Сестра объявляет о запуске класса двуязычного обучения и спрашивает, стоит ли мне переехать с семьей, чтобы мои дети могли воспользоваться этим.
- ◆ Сон: Только что вышла из душа без одежды и пошла в свою комнату, как вдруг заметила в доме группу странных людей. Я зову мужа, чтобы он принес мне одежду. Он просто посмеялся надо мной и не сделал этого.
- ◆ Сон: В очереди в больничной столовой служащий взял слишком много, и я не смог разрешить ситуацию, поэтому оставил поднос и не стал есть. Затем на выступлении в конференц-зале. Много людей сидело за длинным столом. Я все время стоял, потому что чувствовал себя очень беспокойным, а затем потерял свое место.
- ◆ Мечта: Посетить старую среднюю школу с дочерью, испытывая любопытство и интерес.



### День 7

- ◆ Сон: Собираюсь сделать ненужную операцию на брюшной полости, как пример для студентов-медиков . Происходит в большой комнате, похожей на кухню, нужно было помыть посуду и постирать белье перед операцией. Я думал, что это будет делать местный, но потом понял, что засыпаю, и закричал: «Я не подписал согласие, вы не можете меня вырубить». Немного боялся вырубиться, но больше злился, что не мог их остановить. Как только пришел в себя, сразу вскочил и начал складывать белье, пока не прошел наркоз и не началась боль.
- ◆ Спина: тупая боль в грудной области.

### День 8

- ◆ Сон: Проходил физкультуру в лыжной команде. Позже услышал, что все они погибли в авиакатастрофе. Чувствовал себя опустошенным.

### День 9

- ◆ Частые пробуждения, беспокойный сон.
- ◆ Сон: Сочувствую группе людей, оплакивающих друга, который переезжает.
- ◆ Мечта: С нетерпением жду возвращения дочери из-за границы.
- ◆ Мечта: родить ребенка и родить самой.

### День 10

- ◆ Сон: Не могу заснуть, чувствую себя перевозбужденным.

### День 11

- ◆ Психика: Плач из-за невозможности уснуть.

## Испытующий №6 • Женщина • 35 лет

### День 1

- ◆ Сон: Кошки, приятное, теплое чувство. Это явно отличается от моих обычных снов.

### День 5

- ◆ Грудь: Колющая боль в ребрах справа, внизу, преходящая.

### День 6

- ◆ Эмоционально чувствителен.

### День 7

- ◆ Повышенное либидо, повышенное сексуальное желание. Рассеянный.
- ◆ Общее: Тепло. Больше, чем обычно.
- ◆ Женщина: Менstrуальные на неделю раньше. Спазмы меньше, чем обычно.
- ◆ Эмоционально лабильный. «Развалина». Подозрителен. Ревнив. Раздражен.
- ◆ Неловко, разбил кастрюлю в магазине. Неуклюжий, потерял контактную линзу в канализации.

### День 8

◆ Настроение: переменчивое, чередующееся. Разочарованный, из-за отсутствия выхода для возросшего сексуального влечения. Все еще ревнивый и подозрительный гораздо больше, чем обычно.

### День 9

- ◆ Рот: болезненность кончика языка.
- ◆ Разум: Разочарованный.

### День 10

- ◆ У меня был сильный импульс украсть духи, когда я шел по универмагу. Я не знаю почему. Я мог бы заплатить за них, если бы захотел. У меня никогда не было такого импульса раньше.
- ◆ Я не мог не поговорить с кем-то о состоянии, в котором я нахожусь, и о прувинге, хотя мне и не положено этого делать. Человек, с которым я говорил, не входит в группу прувинга.

### День 11

- ◆ Сон: Мне снова приснились кошки. На этот раз было ощущение, что меня преследуют.
- ◆ Боль в конечностях: Стопы: болезненность < при ходьбе.

### День 12

- ◆ Сон: Кто-то украл часть швейной машины и не смог закончить проект. Удивляюсь, что они украли ее, потому что эта часть не имела никакой ценности, кроме как для машины. Это меня злило.
- ◆ Раздражительность и сильная усталость.

<b>Испытующий №7 • Мужчина • 52 года</b>
--

### День 1

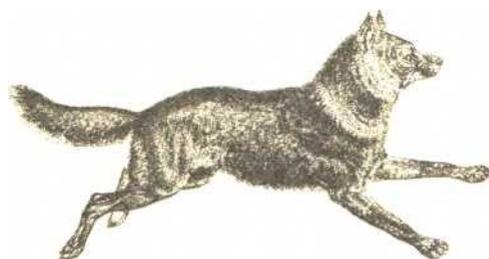
- ◆ Раздражительность. Нетерпение.
- ◆ Теплые < шерстяные штаны; > снятие одежды, обдув вентилятором.
- ◆ Живот: Отрыжка после еды.

### День 2

- ◆ Мечта: строить мосты и добиваться прогресса.
- ◆ Сон: Женщина дрессирует разноцветных фиолетовых и зеленых змей. Как в мультфильме.
- ◆ Горло: болезненность при пробуждении.

# LAC LUPINUM

*Молоко Волка*



## LAC LUPINUM *Молоко волка*

**Л** Серый волк — гордый, умный, ориентированный на семью и высоко социализированный хищник, но его презирали и боялись большинство обществ, за исключением коренных американцев. Волки — сильные и крепкие существа; самец вырастает до шести с половиной футов в длину и часто весит более 100 фунтов. Самка несколько меньше.

Волки живут стаями, в которых от трех до 24 особей или больше. Когда половая зрелость наступает примерно в трехлетнем возрасте, волки чаще всего остаются в стае и спариваются с другими членами, а не уходят (как это делают львы). Альфа-самка, или старшая особь, производит от четырех до четырнадцати детенышей весной. В отличие от большинства млекопитающих, все члены стаи глубоко вовлечены в заботу, защиту и кормление детенышей. Взрослые активно играют с детенышами — подбрасывают и кувыркаются с ними и терпят бесконечные острые детские укусы. Отец-волк — особенно внимательный товарищ по играм для своих щенков. **(ЗАЩИТА ДЕТЕЙ)**

При рождении детеныши слепы и плохо слышат, но обладают прекрасным обонянием. С самого первого толчка к соскам матери отдельный детеныш проявляет свою индивидуальность, и его рейтинг доминирования быстро устанавливается. Лидер, который сильнее и решительнее остальных, становится альфа-детенышем и, вероятно, станет взрослым альфа-детенышем. Остальные детеныши располагаются в порядке убывания ранга.

Внутри стаи этот рейтинг имеет большое значение. Большую часть времени существует пара альфа, которая спаривается на всю жизнь, и эти двое являются лидерами стаи. Их ответственность — безопасность и благополучие других членов. Обычно один из них немного доминирует, чем другой, и это не редкость, когда это самка. Хотя она меньше, она может быть более агрессивной и умной. Альфа вступают в ритуальные стычки со своими товарищами по стае, занимающими более низкое положение, чтобы продемонстрировать свое доминирование. Эти стычки часто происходят из-за еды. Альфа всегда оставляет за собой право есть первым и будет яростно рычать и класть свои резцы на морду бета-волка, который пытается украсть еду раньше него или нее. Это в основном для показухи, и укус на самом деле довольно нежен; тем не менее, он выполняет свою задачу. Бета подчиняется и переворачивается на спину, поджав хвост, все время

скуление, улыбка и мочеиспускание на себя Эта демонстрация длится всего несколько секунд, и сразу после этого стая набрасывается на альфа-самца, чтобы продемонстрировать свою поддержку и подчинение. Эта стая, состоящая из облизывания, поцелуев и прыжков на альфа-самца, дает всей стае чувство единства и преданности друг другу. Может показаться антропоморфным интерпретировать это поведение таким образом, но выполнение этих испытаний заставило меня понять антропоморфные выводы, к которым приходят специалисты по поведению животных относительно своих подопытных. Человек, в конце концов, животное; животное — это человек.

Альфа-волки едят первыми; они должны быть сильными и здоровыми в любое время, потому что на них лежит обязанность противостоять угрозам безопасности стаи. Они должны быть первыми, кто столкнется с опасностью и быть агрессором, потому что другие волки смотрят на них как на защиту и лидерство.

В мире волков, кажется, много волнения и энтузиазма. Волки необычайно любят друг друга, и связи между ними настолько тесны, что действия каждого отдельного волка глубоко влияют на всю стаю. **(FRIENDS/LOVING)** Иногда отдельный волк уходит один на день или два. Затем он возвращается к большой шумихе с воем и радостными приветствиями, изобилующей игрой, укусами и погонями. Этот своеобразный путешественник также получит мягкий выговор от альфа. Время от времени член стаи отвергается и отправляется стать одиночкой. Когда это происходит, этот волк может искать другого одиночку и объединяться, чтобы основать новую стаю. Когда альфа оказывается побежденным в битве за статус, он или она может остаться в стае как член с более низким рангом или покинуть стаю как одиночка.

Волки — прекрасные охотники, они едят мышей, кроликов и птиц. Но их любимая еда — крупные травоядные, такие как лоси, олени, вапити и карibu. **(ШИРОКИЙ/ШИРОКИЙ/ОГРОМНЫЙ)** Эти существа большие и хорошо вооружены рогами и представляют собой определенный вызов охотничьим навыкам волка. **(ОПАСНОСТЬ/ЖЕЛАНИЕ ОПАСНОСТИ)** Сначала они выслеживают и преследуют свою предполагаемую добычу, а после убийства наедаются до тех пор, пока их животы не свисают до земли. Быстро вернувшись в логово, охотники идут к кормящим мамам и щенкам, а также к любым слабым или больным членам стаи, и среди большого крика, скуления и прыжков они отпрыгивают в ожидающие рты. Затем остальная часть стаи пирует теплым, темным, красным мясом. Стая заботится о больном волке, пока он не поправится или не умрет. Фактически, любой взрослый человек может отпрыгнуть для любого другого взрослого в любое время, по требованию, если другой не может охотиться самостоятельно. Даже альфа-самцы были замечены делающими это. **(ПЫТАЮСЬ ПОМОЧЬ)**

Волк очень полезен для укрепления популяций травоядных, потому что он охотится на самых слабых членов групп травоядных, тем самым обеспечивая выживание наиболее приспособленных. Это симбиотический процесс, который отбирает травоядных, одновременно усиливая охотничьи способности волчьей стаи. Конечно, волк сделает то же самое для популяций крупного рогатого скота и овец. Эта деятельность, к сожалению, была единственным наиболее важным фактором в упадке волка. Хотя

они не значительно сокращают поголовье скота, волки-браконьеры дают скотоводам повод убивать. На волков охотились, ставили ловушки и травили везде, где они контактировали с людьми.

Волки интенсивно используют все свои чувства. Их острое зрение позволяет им видеть и мгновенно запоминать рост, вес и форму приближающегося злоумышленника или друга. Волки особенно интересуются цветами, имеющими красный цвет в качестве основы, когда эти цвета воспринимаются при ярком свете. Обоняние и слух волков очень остры. Они широко используют песни, воя на разные тона и высоты, чтобы передавать эмоции и информацию. Они сигнализируют о своем местоположении, своем волнении, своей скорбной печали из-за смерти члена стаи и своей огромной радости в жизни через свое пение. Р. Д. Лоуренс лучше всего описывает это в своей книге «*В похвалу волкам*»: «Лежа на земле, сидя или стоя, волки начинают выть. Пульсирующие, сладостно-меланхоличные крики, кажется, заполняют весь вечнозеленый лес. Находиться в таком месте в такое время... это опыт, который пробуждает первобытные эмоции, которые каждый из нас несет глубоко в своем существе».

Лоуренс далее обсуждает еще одну особенность волчьего вокализма, которая включает в себя отличительные отношения волка с вороном. Карканье ворона предупреждает волка о том, что поблизости есть стадо или слабое животное. **(ПЫТАЮСЬ ПОМОЧЬ)** Затем волк убивает, и ворон приходит за своей долей мяса. Во взаимном праздновании ворон и волк поют вместе песню, которую Лоуренс называет навязчивой, духовной и примитивной.

Игра — большая часть жизни волка. Телесный контакт, преследование, толчки, дразнение, катание, поцелуи, укусы — повседневные занятия в здоровой волчьей стае. Волк роет себе комнату в длинном, темном, извилистом туннеле в прохладной земле. **(КРУГИ/SPIRALS) (ВОЛОЖИ/ПУЧКИ/ТУННЕЛИ)** Там, в относительной безопасности, кормящая мать и ее детеныши защищены от незваных гостей, а также от летней жары и насекомых. Их шерсть такая теплая и маслянистая, что им не нужна защита от зимнего холода.

## **Волк сегодня**

Планы по уничтожению волков были широко распространены по всему миру и во все времена. Некоторые из них были реализованы фермерами, которые объединялись на ночь, чтобы отстреливать местных волков. Другие, в более зловещих, хорошо спланированных и официально финансируемых программах, стремились к полному исчезновению волка. **(СМЕРТНОСТЬ/БЕССМЕРТИЕ)** В Европе волк имел репутацию убийцы детей, и поэтому все волки считались зловещей угрозой для общества. **(ЗАЩИТА ДЕТЕЙ В ОПАСНОСТИ)** Они были полностью истреблены в большинстве стран Европы. Некоторые все еще остаются и продолжают подвергаться охоте в отдаленных районах Испании.

В Индии и по сей день волк часто становится козлом отпущения. В одном из сценариев в

В городе Банбирпур жители деревни приписали смерть 33 детей волкам. В статье в *New York Times* говорилось: «Прошло более века с тех пор, как Индия столкнулась с угрозой волков-людоедов в масштабах, которые сейчас терроризируют этот регион штата Уттар-Прадеш». Затем в статье говорилось, что жители деревни убили десять разъяренных волков и что, хотя мужчины всю ночь дежурили, нападения продолжались. Статья продолжалась в том же духе, пока, наконец, правда не раскрылась: жителей деревни заставили обвинить в нападениях волков, в то время как нападения на самом деле совершали люди, одетые как оборотни. Таким образом, без особой причины, волка обвинили в том, чего он не делал.

Кроме того, мы видим, что даже репортер из *New York Times* был готов нажиться на предубеждении против волков и создать у читателей впечатление, по крайней мере в первой части своего репортажа, что волк является неистовым убийцей детей. Правда в том, что, как цитирует Дэвида Меха, биолога дикой природы из Миннесоты и специалиста по волкам, в статье Аурелио Рохаса в *San Francisco Chronicle*: «Нет никаких задокументированных случаев нападения волков на людей». Кажется, только люди нападают на волков.

Еще одно критическое замечание в адрес волков заключается в том, что они истребляют стада крупной дичи. Однако недавний отчет из Айдахо показывает, что полностью восстановленная популяция волков там, вероятно, потребляла бы только 1600 ослабленных или мертвых оленей или лосей в год, в то время как браконьеры незаконно забирают более 10 000 здоровых оленей и лосей ежегодно.

В разные периоды нашей истории лицензированные гиды нанимали охотников из Европы, которые платили большие суммы за стрельбу по волкам ради развлечения. Другие методы забоя, применяемые правительством, включали использование ядов, таких как обработанные стрихнином приманки и ловушки. **(РАЗРУШАЮЩАЯ ЖИДКОСТЬ) (ДЫРКИ В НОГАХ)** Наконец, и, возможно, самое несправедливое, использовались самолеты, с которых охотники стреляли в животных. **(ТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА) (ЗАЩИТА ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ОПАСНОСТИ)**

В испытании многие «чувства» волка проявляются очень ясно: **ОТДЕЛЬНЫЙ, ЗАПУТАННЫЙ, КРИТИЧЕСКИЙ, ВТОРЖЕНИЕ**. Это испытание было необычайно богато количеством сильных тем. В нем их было намного больше, чем в любом другом испытании, которое я проводил. Волк, возможно, из-за своего шаткого положения, которое близко к вымиранию, кажется, вызывает особенно сильные сны и ощущения у человека, испытываемого. Особенно сильным и острым было, как выразился один из испытуемых, «чувство, что я умираю или у меня нет сил продолжать жить». Испытание предполагает, что волк может чувствовать, что его конец как вида близок.

## **Вещество**

Молоко для этого испытания было получено от серой волчицы, которая живет в большом лесном вольере в Британской Колумбии. **(ВОЛЬЕРЫ)** Она и ее стая получают гуманное обращение от людей, которые заботятся о них. Мелисса Ассилем

получил исходное вещество и провел первый прувинг на нем. Мелисса любезно согласилась на мою просьбу провести второй прувинг на молоке этого увлекательного и сложного существа. Будет интересно сравнить два прувинга, когда оба будут опубликованы.

### Дальнейшие наблюдения

Что это за невыразимый страх, который охватывает людей, когда и где бы ни были связаны волки? В 1977 году президент Джимми Картер поручил подготовить доклад, в котором говорилось: «Никогда в истории человечества призрак вымирания вида не *маячил столь* зловеще». Похоже, люди наметили волка для запланированного вымирания. Для этого было выдвинуто множество причин, таких как убийство детей и массовая резня оленей и лосей, но, как мы видели, они, похоже, не соответствуют действительности.

Когда Джессика Джексон и я думали о предубеждениях против волков и их запланированном истреблении, мы установили связь с одним конкретным крупным событием в истории человечества — холокостом. Здесь группа людей спланировала и методично запланировала в больших масштабах распад нескольких других групп людей. **(ЗАПУТАН/ОРГАНИЗОВАН)** Жертвами холокоста были не только евреи, но также католики и цыгане. История цыган имеет несколько близких параллелей с историей волков. И волки, и цыгане склонны свободно бродить по большим территориям, очень любят музыку и песни, обладают мифическими способностями общаться на больших расстояниях (волки — воем, цыгане — сломанными ветками и знаками в природе) и имеют необычайно сильные семейные связи и ритуалы. Цыгане очень любят красоту и яркие цвета, особенно красный, и любое непредвиденное событие в городе или деревне — любая кража или убийство — исторически часто приписывалось цыганам. То же самое произошло и с волком, как мы видели в новостях из Индии. Кажется, что и цыгане, и волки вдохновляют преувеличенные легенды. Сказка «*Красная Шапочка*» пришла из Европы и повествует об ужасном, обманщике, чудовищном волке, который съедает невинную маленькую девочку и ее добрую бабушку. Миллионы детей росли, когда им говорили, что если они будут «плохими», цыгане «придут и заберут их». Репутация убивать или воровать маленьких детей привела к преследованию как цыган, так и волков.

Хотя предполагается, что от 200 000 до полумиллиона цыган были убиты нацистами, точное число никогда не будет известно, поскольку цыгане не были зарегистрированы на своих родных землях. Многие, многие тысячи волков были убиты в Соединенных Штатах в начале этого века. Когда-то их насчитывалось сотни тысяч только в США, сейчас в дикой природе по всему миру осталось очень мало волков, и только около 2 000 в смежных Соединенных Штатах. Цыгане продолжают подвергаться жестоким преследованиям, куда бы они ни пошли. В *Bury Me Standing*,



Изабель Фонсека говорит: «После революции в Румынии в 1989 году произошел резкий всплеск ненависти и насилия (по отношению к цыганам). Было совершено более 35 серьезных нападений... Например, Иштван Варга, трехлетний мальчик из Трансильвании, был сожжен заживо в стоге сена». **(ПОЖАР)**

Волки также могут быть тесно связаны с коренными американцами, особенно с племенем не-персе. И волки, и не-персе — охотники, которые путешествуют группами по обширным территориям в поисках дичи. Оба были почти уничтожены, чтобы освободить место для поселенцев и их овец. Не-персе даже использовали крики волков, чтобы найти карибу и лосей. Недавно не-персе получили небольшой грант на изучение поведения волков и открыли Центр изучения и исследований волков в Айдахо, где посетители могут наблюдать за стаей из одиннадцати волков. По словам не-персе, Хайме Пинкхэма: «Сегодня мы видим отражение нашей судьбы в волке. Мы оба были перемещены... и теперь мы оба пытаемся найти дорогу домой». **(ПОТЕРЯННЫЕ ВЕЩИ)**

Один интересный факт, который связывает два доказательства в этой книге, заключается в том, что исследователи обнаружили доказательства того, что в определенный момент истории волки ушли в море. **(ВОДА)** На протяжении тысячелетий они развили лапы и потеряли ноги. Считается, что дельфин произошел от волков или волкоподобных животных. **(ОПАСНОСТЬ В ВОДЕ)** **(РЫБА)** Учитывая, что в этом доказательстве возникли три темы, связанные с водой, мы можем только предполагать существование поля сознания, которое все еще связывает наземную и морскую версии этого млекопитающего.

Волк, чья семейная структура и преданность своему потомству очень похожи на лучшее из человеческого поведения, может многому нас научить, если только мы будем слушать. Доказательство, кажется, говорит нам, что мы пока не слушаем.

# Темы *Lac Luripit*

## *Молоко Волка*

- ◆ *Смертность/Бессмертие*
- ◆ *Защита детей, находящихся в опасности*
- ◆ *Нарушитель/Посторонний*
- ◆ *Опасность/Желание опасности*
- ◆ *Огонь*
- ◆ *Вредная жидкость*
- ◆ *Опасность в воде*
  
- ◆ *Отдельно стоящий*
- ◆ *Запутанный/Организованный*
- ◆ *Критический*
- ◆ *Пытаюсь помочь*
- ◆ *Ограждения/Переполненные/Туннели*
- ◆ *Друзья/Любящие*
  
- ◆ *Широкий/Широкий/Огромный*
- ◆ *Круги/Спирали*
- ◆ *Дырки в ногах*
  
- ◆ *Рыба*
- ◆ *Кошелек/Кошелек/Потерянные вещи*
- ◆ *Транспорт/Транспортные средства*
- ◆ *Вода*

**#3** Сон: Я захожу в кафетерий; там сидит мой друг из начальной школы, который умер, когда мы учились в колледже в Мичигане. У него случился сердечный приступ на баскетбольной площадке в возрасте 21 года. Мне так и не удалось провести с ним столько времени, сколько хотелось. «Эй, я удивлен, что вижу тебя», — сказал я. «Твоя мама сказала мне, что ты умер». Он выглядел смущенным и сказал, что ему нездоровится, но с ним все будет в порядке. Я сказал ему, что скучаю по нему и по дружбе с ним все эти годы. Я почувствовал большую симпатию. Я чувствовал, что начинаю понимать тот факт, что мы никогда не умираем на самом деле; он действительно был там. Я разговаривал с ним, и хотя ему было нехорошо, он приукрашивал это для земных людей. Он хотел быть вежливым; я бы этого не понял. Я подумал, ну что ж, так ему и нужно поступать, без осуждения. В любом случае я знал внутри, что понимаю реальную жизнь. Его мать сказала мне, что он умер, и это разрушило их семью. Его родители в итоге развелись.

**#4** Чувствовал себя бесплотным, отсоединенным от тела, но разум очень собран, бдителен и сознателен. Чувствовал, что моего тела нет, что я умираю, и я покидаю свое тело и не против. Я был слишком слаб и отсоединен.

**#4** Я думаю, что я действительно осознаю страдания женщин, даже больше; чувствую, что вижу их в новом свете. Я чувствую века женщин, чувствовала боль жены Отелло в клипе, чувствовала такую грусть и эмоциональность из-за ее смерти, из-за всех смертей женщин от рук мужчин.

**#5** Сон: В парке развлечений, аттракцион, вызывающий рвоту. Мы уходим, и тут появляется подросток, он поднимается на лифте на крышу здания, с криком прыгает и убивает себя. Никто не знает его и что происходит. Разбудил меня.

**#6** Сон: ...Интересно, можно ли позволить голубям отдохнуть на тебе. Мы видим, как голуби слетаются на мертвого человека. Мы думаем, что они едят бездомного мертвого человека; но мы приходим и видим, что с ним все в порядке

**#6** У меня был реальный опыт с кем-то, кто хотел чего-то (эмоциональной связи) от меня. У нее огромная потребность в чем-то от меня. У меня нет ничего для нее. У меня от этого опыта мигрень. Всю ночь я не спал из-за этого. В ту ночь я чувствовал, что умираю. Нет сил продолжать жить.



**#6** Я просыпаюсь среди ночи с сильным приступом тревоги. Я разорюсь, стану банкротом, мой бизнес рухнет. Я умру. Сидел три часа, пытаюсь медитировать, чтобы отогнать это чувство. Чувствовал себя так, будто умираю, слишком слаб, чтобы продолжать.

**#7** Сон: Мою жену насильно удерживали какие-то мужчины на кухне в нашем доме. Они заткнули ей рот кляпом, и она была в ужасе. Я шел к ней, чтобы спасти ее. Она жестами просила меня уйти, а меня пронзили мечами, убили? Он изрубил меня мечом. Хочу ли я умереть или хочу уйти?

## Защита детей, находящихся в опасности

**#1** Сон: Я был одним из первых поселенцев на Западе. Я был ребенком, на которого напали индейцы, и все дети прятались в одной комнате. Мы слышали нападение снаружи. Слышали, как они снаружи кричали боевые кличи, стреляли. Дети прятались, сбившись в кучу в комнате. Я закрыл голову руками.

**#4** Еще один плохой сон о мужчинах, которые причиняют боль и насилюют молодых девушек.

**#5** Сон: Звоню в 911, «Мужчина входит в дом. Мать сбита с ног». Двое сыновей говорят мне, что странный человек снаружи пытается войти в дом, мы бегаем вокруг, запирая двери. Когда я запираю последнюю дверь, мужчина врывается и сбивает меня с ног, бьет. Испуганный, защищающий детей. Сон был достаточно сильным, чтобы разбудить меня, быстрый, энергичный, активный, испуганный.

**#10** Няня маленького ребенка и необоснованно беспокоилась о его безопасности. Я все время смотрела в коридор и мне хотелось выбежать.

**#5** Сон: Вечеринка у друзей, катание на водных лыжах в темноте с десятилетними детьми. Смущает, потому что как можно кататься на водных лыжах в темноте, как можно это делать? Я говорю, что не могу взять сына в эту ситуацию. Я возвращаюсь из туалета, а они ушли без меня. Я кричу имя хозяйки на улицу. Страх, они ушли, есть опасность и дети, они ушли, не выслушав, что я должен был сказать по этому поводу. Чувствовал себя шокированным, обиженным, брошенным.

**#1** В час ночи я услышала стук в окно, который напугал меня до смерти. Я услышала, как прошептали мое имя, задернула шторы, и это была моя мать. Она пыталась позвонить, но телефон был выключен. Она сказала, что беспокоится о моей трехлетней дочери и у нее «предчувствие». Она хотела убедиться, что с ней все в порядке

**#2** Сон: ...Я настояла, чтобы они ушли. Я боролась физически с мужчиной, который стал агрессивным. Он схватил мою дочь, таща ее за волосы; она выгибала спину. (Его) таскание за волосы начинало причинять ей боль. Чувствовала себя оскорбленной — они втиснулись. Я пыталась установить границу, а они использовали мою дочь.

**#4** Снилось, как мужчина в машине травит газом женщину и ее детей. Плохой сон.

#2 Сон: Злоумышленники забрали дочь. Черная магия, иглы вуду в ее глазах; звонок в 911. Мои дети страдают!

#7 Сон: Прогулка со свекром и дочерью в парке Тилден в холмистой местности с крутой тропой, большими глубокими ступенями высотой четыре-пять футов, ведущими вниз от церкви. Вокруг много людей. Шла впереди дочери, неся игрушечную машинку. Вернулась за дочерью, это было далеко. Не смогла найти ее там, на церковной игровой площадке, в толпе детей. Потом нашла ее лежащей на земле; какой-то ребенок ударил ее по голове трубой. Я расстроилась, я бросила ее.

#9 Сосед едет на переднем капоте машины своей няни, пока она ведет машину. С ним разговаривает старик, выглядящий демонически. Я подозреваю, что ребенок подвергается насилию. Я разговариваю с матерью. Я обеспокоен, но не эмоционально расстроен. «Кто ваш педиатр? Могу ли я помочь?»

#9 Там было высокое сооружение, похожее на двойной крест, каким-то образом связанное с опасностью, чем-то похожее на высоковольтные электрические провода. Случайная большая группа людей была похищена и доставлена в место, которое находилось глубоко под землей, где условия были едва пригодны для жизни — ужасны — несовместимы с жизнью. Молодая женщина рискует своей жизнью, чтобы сбежать и позвать на помощь других (хотя было известно, что они были схвачены, и ничего не предпринималось по этому поводу). Безнадежно угрожающая ситуация. Я пошел с молодой женщиной к ее семье. Там было двое маленьких детей, мужчина и женщина. Дети, казалось, не были травмированы потерей некоторых членов семьи. Ситуация казалась вполне обычной, не слишком много эмоций — может быть, не хватало еды.

#11 были очень чувствительны. У меня возникли разногласия по поводу гомеопатии и моих убеждений с семьей, и я расстроился, почти начал плакать. Мне пришлось выйти из комнаты. Я чувствовал себя чужим в своей семье, что я не вписываюсь. И что они даже не хотели выслушивать мою точку зрения. Это заставило меня почувствовать себя неважным и второстепенным.

#2 Сон: Незнакомые мужчина и женщина пришли, окуная пальцы в наше масло с соусом, которое лежало на земле на листьях. Я сказала им, что оно грязное, но они все равно его съели. Они были очень навязчивы и проталкивались в дом, прося все больше и больше, и начали воровать вещи по всему дому, пряча вещи в своей одежде. Я настояла, чтобы они ушли. Я физически боролась с мужчиной, который стал агрессивным.

#3 ...Я был больше похож на наблюдающего духа — стороннего наблюдателя.

#3 Сон: Я вторгся в жилище другого человека, большая огороженная собственность, без построек, живущая среди хлама. Мне что-то было нужно от него, и я крадусь вокруг. Я не хотел, чтобы его собаки знали, что я там; они спали. Я наткнулся на внешнюю кухню с холодильником, и по его содержимому у меня сложилось впечатление, что собаки ели мясо, а мужчина ел сельдерей и морковь. Но когда я уходил, я наткнулся на собаку и сначала испугался, но я дал ей морковку, которую она съела, и с ней все было в порядке. Когда я уходил, меня осенило. Я вторгся в свой собственный дом. Нарушитель в моем собственном мире. Это было почти как откровение.

#3 Сон: У меня был сосед по комнате, который съезжал. Как в общежитии в колледже. Он оставил некоторые из своих вещей, некоторые из которых я был рад иметь, например, моеющее средство и т. д. Я был рад, что он покинул мое пространство.

#2 Сон: Злоумышленники забрали (мою) дочь...



**#3** Мне нужно быть незащищенным. Желание быть сырым, не спрятанным ни за чем. Я не хочу, чтобы меня укрывали, оберегали от чего-либо вредоносного; я хочу быть открытым для любого опыта без границ, например, водить машину без ремня безопасности. Я искал незащищенное место, откуда можно было бы прийти. Нейтрально относиться к фактору опасности. Не ищу его, но если что-то подвернется... Желание быть там, подвергаясь риску. Когда я там, подвергаясь риску, я чувствую облегчение — открытое состояние, наслаждаясь открытостью.

**#2** Сон: Я был снаружи отеля в большом бетонном здании круглой формы, как аттракцион в парке развлечений... Им управлял мужчина, и он чувствовал, что я в его власти. Я подбадривал свою дочь запрыгнуть вместе со мной. Должно быть, это было весело.

**#3** Сон: Поход с гидом и другими людьми в горы, висящий на правой руке на скале... Я вбил крюк в скалу и просто висел там. Я был в порядке. Чувство: «Откуда ты знаешь, что я в порядке?». Ощущение, что я в опасном положении, но в порядке.

**#3** Сон: ...Биржевой маклер поворачивается и говорит: «Я надеюсь, что этот самолет уйдет с нашего пути, и я спросил, не слишком ли далеко он находится. Он переворачивает самолет, и мы летим вверх дном, в десяти футах над водой. Он превращается в эти парусники, и мы отлично проводим время. Я очень спокоен по этому поводу, очень прозаичен, а он ведет себя так, будто делает это все время. Лавируя между лодками, он пытается донести до меня, что это лучший способ двигаться дальше...

**#3** Сон: Я ехал на картинге и соревнуюсь с другим мальчиком. Большая толпа людей бродила по трассе в трансе, как в «*Ночи живых мертвецов*». Мы не могли хорошо гоняться, потому что я не хотел никого сбить; я был расстроен. Я наконец увидел просвет между парнями, въехал в него, и тогда толпа рассеялась, и мы смогли погоняться. Я был поражен, что так легко было отогнать толпу. Это расстройство сменилось удивлением и удивлением. Разочарование сменилось успехом.

**#4** Сон: Перед тем, как я полностью уснул, мне приснились огненные шары. Молодые парни, юноши, бросающие или имеющие огромные шары, как метеорит, пролетающие мимо них, как фейерверк. Я просто наблюдал за ними без каких-либо реальных чувств.

**#4** Хотел что-то почувствовать, жажда острого, пряного, перца чили, не могу насытиться. Хотел гореть и испытывать боль, кайфовать. Представлял опасность, но менее разрушительным образом.

**#4** Сон: Я мчался на пожарной машине со свистом, вокруг было много женщин. Я чувствовал себя в безопасности.

**#7** Сон: Новый врач хочет присоединиться к клинике, где я работаю. Он не хочет покупать страховку по инвалидности; говорит, что если бы она ему была нужна, он бы подал в суд на клинику за свои четыре доллара в час. Другой врач, который также является юристом, сидит на коленях у этого парня, и когда он слышит этот комментарий о суде, он падает со стула.

**#7** Сон: Кемпинг в глубине леса с большой группой людей. Мы добираемся туда на коньках вверх по склону по новому бетонному тротуару. Мы готовили и ели, не опасаясь медведей, и как только мы прибываем, в наш лагерь заходит медведь гризли и начинает есть нашу еду. Затем появляется белый медведь и гоняется за нами по палатке несколько раз по кругу, а затем уходит. Белый медведь гнался за нами, идя как человек. Там мои друзья из резидентуры в медицинском колледже. Всю ночь боюсь медведей...

**#8** Сон: ...он проехал через препятствие и по закрытой дороге и вокруг всех видов опасных вещей. Он разогнал машину, чтобы у нее был импульс, чтобы перелететь через огромную щель на дороге и приземлиться на другой стороне. Я был раздражен и расстроен тем, что застрял в этой ситуации с парнем, который не очень-то в безопасности.

**#10** Сон: Преследование через старое здание... Отчаяние от того, что ты в ловушке и нет выхода.

**№2** : Я поддерживаю огонь в огромном магазине и плачу 130 долларов в неделю за поддоны...

**#2** Сон: Наблюдаю за солнцем или луной, большой огненный шар падает в море; ощущается и звучит как стеклянный шар...

**#3** Сон: В горящем здании мы поднимаемся по этажам, пытаюсь спастись от огня; не уверен, было ли это на нижних этажах, но оно преследовало группу из нас; чувствуем неуверенность в опасности; движемся от нее, но не уверены, представляет ли огонь все еще угрозу.

**#4** Сон: Перед тем, как я полностью уснул, мне приснились огненные шары. Молодые парни, юноши, бросающие или имеющие огромные шары, как метеорит, пролетающие мимо них, как фейерверк. Я просто наблюдал за ними без каких-либо реальных чувств.

**#4** Сон: Я мчался на пожарной машине со свистом, вокруг было много женщин. Я чувствовал себя в безопасности.

**#7** Сон: Старый дом в лесу, возвращаюсь туда с двумя людьми. Я хотел проверить, все ли в порядке с кем-то, но двое других были равнодушны. У одного был велосипед, и они уехали. Я прошел через двойные двери в гостиную, где все было в беспорядке, и оглянулся налево и увидел игрушечную гладильную доску с младенцем, завернутым в пеленку. Она сказала: «Поиграй со мной», и я поднял ее и понял, что это была эта злая маленькая тварь под названием «Ичи» или как-то так. Я начал разбивать ее игрушечным утюгом, но она укусила меня за палец. Я забеспокоился о безопасности маленькой девочки дома и пошел на кухню, чтобы найти ее. Я взял злобное существо и поставил его в духовку на «самоочистку», чтобы уничтожить его; сжег его дотла. Все приборы были включены на полную мощность, все были покрыты маслом, что создавало серьезную опасность пожара. Повсюду были трубы и горелки. Я выключил их все. Когда я позвал на помощь, никого не было рядом. Кухня была лабиринтом труб, жутко. Я чувствовал, что это злое существо сделало все это и пытается сжечь дом. Проснулся.

**#10** Очень жарко. Чувство внутреннего горения от ретрита. Чувствую, что сжигаю пробные дозы за 24 часа.

**#3 Сон:** У двух мужчин была разрушительная жидкость, которая наносила вред человечеству. Один из мужчин носил ее в ручке, как Джеймс Бонд.

**#3 Сон:** Сажу в аудитории между двумя школьными хулиганами. Один из них начал бить меня по голове. Я был занят каким-то ритуалом с маслом. Я встал и пошел в конец класса. В какой-то момент я ударил одного из них локтем в лицо. Я отключился; это не имело значения, все были удивлены, что я не ответил еще больше.

**#4 Сон:** ...Все жили в общих комнатах внутри; дети играли в этой фиолетовой жидкости. Я знала, что им вредно класть ее в рот. Я отдала детей обратно матери, беспокоясь о плохой жидкости, которую им дал мужчина. Они были сонными, и я беспокоилась, что они больны.

**#8 Сон:** Человек, которого я знаю наяву со школы, пришел ко мне со стойкой для пробирок, полной разных типов химических флаконов и трубок всех цветов и стилей. Некоторые больше похожи на флаконы для духов, чем на пробирки. Они в беспорядке, хаотично разложены на стойке, некоторые близки к тому, чтобы пролиться. Мы находимся в розовой или лососевой ванной комнате, и этот человек каким-то образом держит эту стойку надо мной так, чтобы я посмотрел на нее. Из некоторых бутылок/трубок капало содержимое. Я сказал ему, что не хочу, чтобы мое лицо было протравлено кислотой. Позже я вернулся в ванную, и на полу были пузыри кремообразной жидкости, как будто некоторые химикаты из пробирок пролились туда и вступили в реакцию. Вокруг также было что-то вроде брызг, похожих на зерна вареного белого риса. Пузыри и лужи были кремово-розового или желтого цвета, что я воспринял как отвратительный, раздражающий беспорядок, потому что мне нужно было убрать это, не испачкав ничего на руках.

**#7** Все приборы работали на полную мощность, все были залиты маслом, что создавало серьезную опасность возгорания.

## *Опасность в воде*

**#2** Друг плавал в воде, которая стала бурной. Он ушел под воду, я нырнул на дно, чтобы вытащить его; он не дышал. Женщина, управляющая лодкой, отнеслась ко всему этому очень небрежно. Не сказала, чтобы звали на помощь, ничего.

**#3** Сон: Двое мальчиков играют в своей моторной лодке, веселятся. Они наткнулись на что-то на поверхности, что указывало на проблему, пожилой мужчина, застрявший под водой. Они подтолкнули к нему шест, как спасательный шест, и вытащили его. Я был сторонним наблюдателем; я не был никем из людей во сне. Я был рад, потому что у него осталось мало воздуха.

**#9** Сон: Мальчик играет на краю большой круглой пропасти. Он не под моей ответственностью, но я наблюдаю за ним и думаю, что он может упасть. Он падает очень далеко вниз, в центр — это водоем. Я тут же прыгаю, не задумываясь, чтобы помочь ему. Я и еще один человек изо всех сил пытаемся вытащить его из воды, иначе он бы утонул. Он был под водой некоторое время. Мне интересно, с ним все будет в порядке? Будет ли его мать довольна тем, что мы сделали все возможное?

## Отдельно стоящий

**#1** Кого вообще волнует, что думают другие? Мне плевать на последствия моих действий или слов — меня волнует только то, что происходит здесь и сейчас.

**#1** ...Я псих. Я чувствую себя как в тумане. Ощущение, будто моя голова отделена от тела. Как будто мое тело делает одно, а моя голова — другое...

... Чувствовал себя оторванным, не связанным со своим телом. Оторванным от эмоций, от происходящего вокруг меня. Что-то происходило, но я был апатичен: «Ну что ж, как жаль...»

**#2** Сон: Мой друг плавал в воде, которая стала бурной. Он ушел под воду. Я нырнул на дно, чтобы вытащить его. Он не дышал. Женщина, управляющая лодкой, отнеслась ко всему этому очень небрежно. Не сказала, чтобы звали на помощь, ничего.

**#3** Сон: Мой мотоцикл припаркован под домом друга на пляже, и пронесся сильный шторм и разнес нижнюю часть дома, включая мой мотоцикл. Я увидел всю воду. Он знал об этом, но не решался мне сказать. Я был зол на себя, потому что знал, что нельзя оставлять его здесь. Он был очень отстранен от всего этого, он был безразличен к этому.

**#4** Понял, что не хочу проходить через эмоции. Не хочу их чувствовать.

**#5** Опережаю себя, немного паникую, вспыльчивый, не в себе. Внешние беспокойства. Чувствовал себя отстраненным, чувствовал, что не реагирую на то, что происходит в данный момент.

**#10** У отца рак; не очень эмоциональна по отношению к нему — чувство отчужденности.

**#1** Решил воспользоваться микроволновкой, но поставил тарелку с супом в шкафчик рядом с микроволновкой и закрыл дверцу, как будто это микроволновка.

**#1** Разум рассеян, мысли повсюду, трудно сосредоточиться. Я чувствовал беспокойство, как будто мне нужно было что-то сделать, но я не был уверен, что именно.

**#2** Трудности с принятием решений. Приходилось ходить туда-сюда, куда-то идти и не знать, что надеть. Выходил из дома в двух разных туфлях. (Я) не мог принять решение; забыл, что принимаю решение, и понял, что на мне две разные туфли. Обычные, повседневные, простые решения были трудными...

**#2** Ночью я была очень энергичной и поздно вставала, чувствуя себя очень организованной... или так думаю, поэтому чувствовала себя спокойно.

**#3** Сон: Я чувствовал, что мне нужно сделать много работы. Чувствовал себя немного неряшливым и сбитым с толку. Мое жилье было в беспорядке, никакого укрытия, большой кусок открытой собственности с валяющимся хламом.

**#5** Сон: В гостиной с другими родителями, размышляющими, стоит ли нам раскрашивать карту. Я начинаю объяснять, почему стоит, а потом почему не стоит, и я совершенно сбиваюсь и расстраиваюсь, потому что не понимаю, о чем говорю. За нами наблюдает кто-то, сидящий высоко.

**#5** Сон: Наше собрание в школе готовится начаться. Я нахожу комнату, но не знаю, куда идти. Кто-то думает, что мы ошиблись комнатой. Это огромный зал с яркими сиденьями, пустой и просторный.

**#3** Сон: Я поднимался по тропе, которая была очень сложной, с женщиной, которая удивлялась, почему я веду ее по этой горе, удивлялась, куда мы идем. Я, очевидно, в замешательстве и не знаю, куда мы идем. Я даже не понял, почему я был в таком замешательстве... плохое планирование, блуждание, неуверенность. Неорганизованность.

**№1** : Навести порядок в сумочке, а затем выбросить все, что там есть, потому что оно не нужно, и снова навести порядок.

## *Критический*

**#1** Мечта: Планирование третьего дня рождения моей дочери. Моя мама пришла в картонном костюме Минни Маус. Я все время думала, что она выглядит так глупо.

**#2** Сильный внутренний критический голос. Выпустив его наружу, я почувствовал себя лучше, но не хотел этого делать. Мне было плохо критиковать вещи, даже мелочи, которые обычно меня не беспокоили бы. Но это не было освобождением, потому что мне не нравилось, что я был придирчив к вещам. Все это казалось таким тривиальным. Вещи, которые заставляли меня нервничать.

**#3** Я все еще чувствую себя критиком в целом. Я все еще хочу что-то исправить и внести свой вклад. В некотором роде критикан и полезен одновременно. Кажется, что-то приходит через некоторые мои сны, более критично, чем что-либо еще.

**#5** Муж сказал, что я стала более критичной, вспыльчивой, сама не своя, впала в депрессию, ищу в уме выход или оправдание.

## *Пытаюсь помочь*

**#2** Мечта: Учительница моей дочери уезжала в отпуск и хотела, чтобы я ее заменил. Глядя на свой календарь, каждый день был большим и очень подробным. Я был свободен и мог это сделать.

**#2** Сон: Мне приснился сон о подруге, которая возьмет моих детей и многих других детей с пятницы по среду до 7 вечера. Я была удивлена, насколько возмутительным было это предложение по присмотру за детьми...

**#3** Сон: Я учил друга раскрывать парашют. Он собирался лететь с пожилым мужчиной на самолете. Я чувствовал, что мне нужно было что-то ему предложить, какую-то помощь, наставление или помощь каким-то образом.

**#3** Сон: Поход с гидом и другими людьми в горы, висящий на правой руке на какой-то скале. Гид на другой стороне оврага имеет дело с другими людьми, которым нужна дополнительная помощь, которые действительно борются. Они боятся, что упадут в овраг. «Эй, а как же я? Я не знаю, что делаю!» Гид сказал просто сделать то, что сделал он. Я вбил крюк в скалу и просто висел там. Я в порядке... в опасном положении, но в порядке (в реальной жизни я не лазаю по горам.)

**#3** Мечта: Учиться и обучать друга, которому пришлось бы раскрыть парашют на случай, если бы что-то пошло не так во время полета с фигурой отца. Я чувствовал, что должен был предложить ему что-то, с чем можно было бы помочь. Я помог ему раскрыть парашют, но я не знал, о чем говорю, не знал, нужно ли ему это знать или нет. Я чувствовал, что у меня было что-то, что я мог бы предложить, но это могло не понравиться.

**#4** Чувствую, что должен помогать другим, кому повезло меньше. Мне так повезло, у меня так много всего есть. Я просто хочу помочь своим друзьям и попытаться спасти их жизни — помочь им жить лучше, легче и здоровее.

**#8** Сон: В машине с ремонтником, который работал в моем доме. Я был не совсем доволен им, но ему нужна была помощь в поиске магазина запчастей. Я знал, как добраться до магазина; показал ему...

**#5** Сон: Мой парень из старшей школы помогал мне решить математическую задачу, готовясь к контрольной работе.

## Ограждения/Переполненные/Туннели

**#9** Сон: Была эта высокая структура, как двойной крест, каким-то образом связанная с опасностью, чем-то похожая на высоковольтные электрические провода. Случайная, большая группа людей была похищена и доставлена в место, которое было глубоко под землей, где условия были едва пригодны для жизни — ужасны — несовместимы с жизнью.

**#10** Сон: Бесшумно передвигаюсь по дому ночью. Очень бдительный, не пугливый. Пытаюсь найти кого-то во многих комнатах, как в лабиринте. Страх нет, но чувство необходимости любой ценой избежать ловушки... все время смотрю в коридор; желание выбежать.

**#4** Сны об ограничениях, в замкнутом пространстве. Обычно снятся открытые, воздушные сны. Это пространство было похоже на туннель.

**#3** Сон: Вторгаешься в жилище другого человека, большая огороженная территория, никаких построек, живешь среди хлама.

**#4** Сон: ...Это было в этом большом здании, которое напомнило мне что-то русское. Листовки и плакаты были наклеены снаружи, угнетенное, негативное, пугающее чувство снаружи...

**#4** Сны о сотнях живых цыплят, запертых в комнате.

**#10** Сон: Преследуют через старое здание: много комнат — похоже на лабиринт... Отчаяние из-за того, что вы в ловушке и нет выхода.

**#5** Сон: ...Вниз по водному туннелю. Я боюсь спускаться. Я тяну веревку обратно и пытаюсь добраться до похожего на стропу гамака, чтобы сесть на него, но он весь запутался. Мое дыхание короткое; я знаю, что все в порядке, но я не могу понять, как это сделать. Мне слишком жарко, я не могу дышать, я пытаюсь расстегнуть рубашку, пока распутываю веревку. Я знаю, что смогу это сделать, если только смогу.... Поверхностное дыхание, не клаустрофобия. Ощущения в теле разбудили меня.

**#6** Мечта о далеком будущем: Мы с семьей ждем морской автобус. Полное перенаселение, пляж переполнен людьми и голубями.

**#7** (Мне) пришлось ползти в подполье, чтобы починить отопительный трубопровод.

**#8** Сон: ...большое здание...из шлакоблоков...без окон и дверей.

**#2 Сон:** Подруга пришла ночью, и ее сын пришел под одеяло, чтобы согреть ее. Как-то со своей семьей в Испании, очень старой, из другой прошлой жизни. Мы были с ними в Испании — вся ее семья путешествовала.

**#2 Сны** о знакомых людях. Я чувствую себя осознанным и обладаю глубоким знанием, узнаванием. Подруга и ее семья были у них дома; дверь была большой, массивной, с большой дверной ручкой. Пошли в ресторан с группой, ушли рано...

**#2 Сон:** ...кажется, близко к реальности. Друг во сне дома с детьми, продает наклейки, детская вечеринка. Сестра сдает задним ходом на старом грузовике; сказал ей быстро убираться отсюда.

**#5 Сон:** Вечеринка подростков, сын куда-то уехал. Я встречаю парня, которого уже встречал раньше, и мы идем до угла. Я сажусь в кабриолет друга, пока он переходит улицу. Сын появляется из дома друга, старого друга, которого я давно не видел, и я понимаю, что было бы так здорово ее увидеть.

**#6 Мечта:** Воссоединение и решение проблем со старыми друзьями. Мы встречаемся и... полностью решаем все. Мы соглашаемся все отпустить...

**#8 Мечтайте** о большой вечеринке с большим количеством людей, старых друзей из начальной школы и настоящих.

**#4 Я** увидел, как мужчина обнимает молодого мужчину, настоящие, любящие отцовские объятия. Я почувствовал признательность и любовь к ним, и что мне не хватает какой-то мужской любви и товарищества. Мне хотелось отцовских объятий или чего-то в этом роде, как будто я впервые увидел мужскую любовь, без оттенка смущения, сексуальности или страха.

**#4 Чувствую** любовь и открытость к своим друзьям. Я принимаю себя больше. Я наслаждаюсь жизнью и тем, что она приносит, хорошим и плохим.

## *Широкий/Широкий/Огромный*

**#1** Чувствителен к критике. Был в магазине, и продавщица спросила мой размер и сказала: «Вы намного шире». Обычно я отмахиваюсь от этого, но продолжаю думать об этом. Меня раздражало, что меня называют «широким».

**#2** Реальное событие: Взгляд на луну в канун Рождества. Луна была очень круглой, широкой, но перед ней было черное облако с двумя белыми сияющими крыльями, выходящими с обеих сторон: белая луна, покрытая черным.

**#2** Сон: В океанском заливе я вижу огромного кита...

**#5** Сон: В старом здании, в квартире с женщиной, которого я знаю, кажется, он мой приятель. Я замечаю, что он очень большой, с широкими бедрами, около трех футов в поперечнике — не толстый, просто огромный. Я смотрю на себя и думаю, какой я крошечный по сравнению с ним, очень странно.

**№6** Мечта: Крупный сосед (ростом 6 футов 10 дюймов) приносит к нам домой детеныша енота... Он большой, дружелюбный, упрямый увальень с большим сердцем и суровой внешностью.

**#6** Сон: Большой, толстый мужчина.

**#7** Сон: Ходить в очень широких туфлях... четверной Е... На самом деле у меня очень узкие стопы.

**#5** Сон: На широком пешеходном переходе со множеством полос машин, боюсь перейти и впереди маячат такие большие машины. Свет говорит, что я могу идти, но я уверен, что не смогу, поэтому я не двигаюсь; чувствую страх.

**#2** Сон: Знакомые люди во сне. Я чувствую себя осознающим и имею глубокое знание, узнавание. Подруга и ее семья были у них дома; дверь была большой, массивной, с большой дверной ручкой. Пошли в ресторан с группой, ушли рано, катались по скейт-парку, много воды, в океане.

## Круги/Спирали

**#2** Реальное событие: ...катание на байдарках в заливе... в окружении тюленей, в центре, момент благоговения в этом идеальном круге, затем они вернулись к своим резвым играм. Почувствовал богатство, простую связь с тюленями. Почувствовал праздник.

**#2** Сон: Я был снаружи отеля в большом бетонном здании, которое имело круглую форму, как аттракцион в парке развлечений. Я был в лифте, который представлял собой желоб или круг, идущий вверх и вниз по внешней стороне здания. Желоб двигался по кругу, перевозя меня, как лифт. Он засасывал меня в вращение, чтобы удержаться. Чувство мчащегося вверх и вниз, засасывающего меня в вращение, всасывания. Хотелось ремня или перекладины, за которую можно было бы держаться, и чтобы вода закручивалась в нем как часть всасывания.

**#2** Реальное событие: ...смотрение на луну в канун Рождества. Луна была очень круглой, но перед ней было широкое черное облако с двумя белыми сияющими крыльями, выходящими с обеих сторон: белая луна, покрытая черным.

**#2** Сон: Наблюдаю за солнцем или луной, большой огненный шар падает в море, ощущается и звучит как стеклянный шар...

**#3** Я почти достигал какой-то точки, а потом решил поехать в другое место и разворачивался, двигаясь кругами...

**#5** Сон: Случилось в зданиях или воде. Мы заходим внутрь и открываем секретную дверь, чтобы найти горку, похожую на спиральный желоб для корзины. Женщина, которая является моим проводником, говорит, что это приведет нас к ее дому. Она тянет веревку с гамаком на ней, садится на нее и вжух! Она спускается с горки.

**#5** Сон: Дети в классе делают спираль Адвента, ходят по тропинке, обычно сделанной из сосновых веток, но эта была странной, сделанной из мешочков с фасолью, которые все пульсируют вверх и вниз. Все очень приятное чувство.

**#7** Затем появляется белый медведь и гоняется за нами по палатке несколько раз, а затем уходит.



Рисунки/зарисовки, которые два разных испыталеля сделали в своих блокнотах во время расстойки.



## *Дырки в ногах*

**#1** Сон: Ношу дырявые леггинсы. Очень яркий. На следующий день пошла надевать леггинсы, думала, что должны быть дырки; потом вспомнила, что это было во сне.

**#2** Я надел два разных чулка с дырками. Пришлось постоянно их менять.

**#6** Сон: Двое старых школьных друзей — один из них высокомерный (и) с дыркой в ноге, возможно, раком... Я обеспокоен и пытаюсь... помочь ему.

## *Рыба*

#2 Сон: Друг... отвез их просто посмотреть виллу, где они жили, и уехал, хотя нам сначала подали ужин, много рыбных блюд.

#2 Желание рыбы

#2 Мечта: Она заказала китайскую еду на вынос в очень больших контейнерах, огромные гребешки. Мы могли подать только определенное количество...

#7 Моя жена готовила рыбу. Я не мог выносить этот запах, меня тошнило.

#8 Сон: ...Я смотрю на спокойный водоем с водоворотом, и внезапно вижу, как моя черная кошка плывет снизу к поверхности воды, а затем, достигнув поверхности, она ест плавающих там насекомых, как это делает форель...

#8 Сон: Я на большой вечеринке со многими людьми, старыми друзьями из начальной школы и настоящими. На черных тарелках, которые нам по отдельности подаются, пока мы сидим в баре на открытом воздухе, искусно разложены морепродукты и овощи.

## *Кошелек /Кошелек/Потерянные вещи*

**#1** Сон: Организовать сумочку, а затем вывалить ее, потому что она не подходит, и снова ее переорганизовать. Сажу на кровати, делая это, с бессмысленным чувством. Не разочарование.

**#3** Сон: Стою по пояс в чистой воде с другим мужчиной; мой кошелек упал на дно бассейна. Я был в шоке от того, что потерял свой кошелек — не уверен, было ли это из-за денег или потери моей личности — но потом я нашел его, поднял и начал сушить. Чувствовал себя отстраненным и не заботился о том, что он мокрый.

**#3** Сон: ...Я не мог найти свой кошелек. Нашел его, не то чтобы потерял, просто рядом с самолетом.

**#4** Постоянно терял кошелек, ключи, личные вещи и т. д.

**#8** Оставленная сумочка в ресторане; очень необычно.

## Транспорт/Транспортные средства

#3 Машину взломали и украли подушки безопасности, радио, бардачок, всю приборную панель. Не запаниковал, хотя у меня тогда не было ни машины, ни общественного транспорта.

#3 Сон: Мой мотоцикл припаркован под домом друга на пляже....

#2 Сон: Путешествие по сельской местности. Ощущение, что я переживаю опыт прошлой жизни, ожидая двух друзей на мотоциклах...

#2 Сон: Мы с кузенком в темном сне, поздней ночью едем по городу на арендованной красной машине. Попали в аварию.

#5 Сон: На широком пешеходном переходе со множеством полос движения машин страшно переходить дорогу, а передние части машин кажутся такими большими.

#7 Сон: ...шла впереди дочери, неся игрушечную машинку....

#3 Сон: Я катался на картинге и соревнуюсь с другим мальчиком...

#2 Мечта: ...кататься по скейт-парку....

#4 Сон: Я мчался на пожарной машине.

#5 Сон: ...Я сажу в кабриолете друга, пока он переходит улицу.

#3 Сон: ...Затем мы оба были в самолете, летящем на запад от Алькатраса к мосту Золотые Ворота, пролетая в десяти футах над водой...

#8 Мечта: ...купить красную подержанную лодку на огромном озере....

#6 Мечта о далеком будущем: Мы с семьей ждем морской автобус....

#3 Сон: Два мальчика резвятся в своей моторной лодке и веселятся.

#8 Мечта: Привезти домой подержанную машину; тащить машину домой на веревочке...



**#4** Сон: Много воды, океан и надевание спасательного жилета. Очень реалистичный сон.

**#5** Сон: Сон о воде. Огромный бассейн, больше похожий на медленную реку с течением, сильным течением, но нежным. Много снов с водой. Чувство успокоения.

**#7** В домике в Миннесоте, месте, которое я знал, но все там было другим, даже озеро. Кеннеди пришел к нам в домик с агентами секретной службы. Агенты были в небольшой лодке, гребущей по озеру, выполняя учения в спасательных жилетах. Кеннеди был в костюме-тройке и хотел покататься на лодке. Я присел на корточки на причале и зачерпнул миску супа в озеро, и это был суп на говяжьем бульоне. Озеро было сплошным супом. Пообедал. Им пришлось вернуться на берег, чтобы забрать меня. Я был удивлен, увидев всех агентов секретной службы в плавках, а Кеннеди в костюме.

**#8** Мечта: ...Купить красную подержанную лодку на огромном озере....

**#8** Сон: Я нахожусь около ручья или берега реки, и мне кажется, что я сплавляюсь по реке или что-то в этом роде. Я смотрю на тихий бассейн с водоворотом, и вдруг снизу я вижу, как мой черный кот плывет к поверхности воды...

---

**РАЗУМ**

**ТРЕВОГА;** контроль над чувствами потерян, с ощущением, что  
**ВНИМАНИЕ**

**ГНЕВ,** вспыльчивость; утро; пробуждение, на  
вспыльчивость; сам, с

**БЕСПОКОЙСТВО;**

как будто что-то нужно сделать, но не знаешь, что это за дело,  
состояние, о ней  
внезапный

**АРГУМЕНТАТИВНЫЙ**

**ОСОЗНАНИЕ;** повышенное; тела  
поверхность кожи

**БИЗНЕС;** пренебрегает своим

**СПОКОЙСТВИЕ;**

после ограбления автомобиля и отсутствия транспорта  
компьютер упал со стола, когда  
дочь порезалась о стекло, когда

**ЦЕНЗОРНЫЙ,** критический

**ЦЕНСОРНЫЙ,** критический;

обвиняет других в своей семье

придираться или молчать, склонен, муж, хочет обвинить других и  
сделать их ответственными  
погода,

**ВЕСЕЛОСТЬ,** веселье, счастье; компания, в

**КОМПАНИЯ;** отвращение к

**КОМПАНИЯ;** отвращение к; в одиночестве; ам. когда

**КОМПАНИЯ;** желание

**ПУТАНИЦА**

ошеломленный

*Неорганизованный, теряет вещи, ключи, кошельки, планирует,  
бедный, бродит, неуверенный*

**ДОВОЛЕН;** сам, с

**МЕЧТАНИЯ**

**ДЕЛИРИЙ;** лихорадка, во время

нескоординированный, в сознании и без него

**ЗАБЛУЖДЕНИЯ;** животные, из

львы

принадлежит к своей собственной семье, не



## ЗАБЛУЖДЕНИЯ (продолжение)

тело; ошибочные представления о состоянии его

легче воздуха

разделены, как будто тело или мысли были

широкий

широкие, вещи

сжечь, желает

Опасность

наслаждаясь обнажением, с потребностью быть незащищенным,

желая быть открытым, не скрываясь ни за чем, не желая быть

защищенным или защищенным от чего-либо вредного, когда он

находится в опасности, он чувствует облегчение в зависимости, все

зависит от них

*умирает; он*

повезло, что он

голова, головы; отделены от тела, есть

тяжелый, есть

Он — злоумышленник и чужак в своей собственной семье.

легкий, бестелесный, он есть

жизнь

нет сил продолжать

смотрели свысока, что она

убит

женщины — мужчины

вне его тела

роуминг

разделены; разум и тело

страдающие женщины, сознающие, что на протяжении веков она

была жертвой;

## ЖЕЛАНИЯ;

Опасность

помочь, хочет, другим повезло меньше

боль

бегать всюду вприпрыжку

бежать вниз по склону

## ОТЧАЯНИЕ; жизнь, из

### *ОТДЕЛЬНЫЙ*

## НЕДОВОЛЬНЫЙ, недовольный, недовольный; всем, с другими, с

## ДЕЗОРИЕНТИРОВАН со всем

## МЕЧТЫ

несчастные случаи

автомобильные аварии

злость

на себя

*животные*  
    *медведь*  
        полярный  
        гризли  
черный кот  
олень  
собаки  
домашние животные, питомцы  
рыба  
*насекомые*  
лев  
личинки  
выдра  
*голуби*  
сноты  
крысы  
скорпионы  
тюлень  
скунсы  
тигр  
форель  
кит  
мяч,  
черная магия вуду  
занятый  
дети  
атакован  
няня,  
день рождения  
дети-хулиганы  
опасность, в  
делаем адвентскую спираль  
умирающий от холода  
отравленное газом существо  
грубый мужчина дергает за волосы  
убитый, будучи  
*играет*  
игра с опасной жидкостью  
подросток, прыгает со здания, кричит, умирает  
подвергался пыткам, подвергался пыткам  
нарушено, будучи  
плач  
*хоры поют*  
круг



МЕЧТЫ (продолжение)

соревнование

критический

Опасность

дети, к

смерть

утопление

надвигающаяся опасность

опасности, с которыми пришлось столкнуться

мертвые, люди, из

*друзья, давно умершие*

*разговор с мертвыми друзьями*

отчаяние

падая в море, с расправленными крыльями по обе стороны от падающего мяча, страх,

в овраг, со скалы

страх попасть в беду

бои

*огонь*

сжечь дом, обеспокоенный тем, что кто-то

горящее здание

опасность от преследования группы людей

огненный шар

пожарная машина, едущая сзади

поддерживал огонь

Злая маленькая вещь помещена в духовку, чтобы она самоочищалась и

сгорает

переворачивание

друзья

*друзья детства*

встреча с друзьями

старые друзья

встреча с друзьями

еда

грязная еда, все равно съел ее

стекло

висящий на скале, за правую руку

*помощь*

пытаюсь

но он не знал, о чем говорил

чувство беспомощности

прячется

от опасности

отверстия

ноги  
чулки  
дом  
дом детства  
шланг, сад, вынимает пластиковую заглушку из крана женщины и ставит ее на свой  
личность, потерянная  
*Индейцы, он среди*  
безразличный  
нарушитель в своем собственном мире, ощущался как откровение  
злоумышленники  
*Путешествие*  
жидкость, вредная, опасная для человечества, в чернильной ручке  
ясный  
музыка  
*аутсайдер, будучи*  
чувствовал себя больше как дух, наблюдающий  
*очевидец, он был*  
люди  
собранный  
толпа,  
семья  
его собственная семья  
двоюродный брат  
дочь  
отец  
мать  
сын  
не видел годами  
старый  
пожалуйста, желание, начальство  
неустойчивое положение, чувствуя себя в безопасности  
кошелек, органайзер  
откровение, мы никогда по-настоящему не умираем  
он был незваным гостем в своем собственном мире  
нелепый  
чувство  
грабители  
крадущийся  
социальная неполноценность  
яркий, которого она видит и слышит, словно наяву  
спиннинг  
*кража*  
садовый шланг, но он вернул бы его обратно, когда бы снова оказался поблизости

## МЕЧТЫ (продолжение)

штормы

разрушение, дом, днище и мотоцикл

всасывание

плавание

преподавание

*в ловушке, под водой*

оборачиваясь

срочность,

*транспортные средства*

самолет

грузовик для напитков

*автомобили*

коммерческий авиалайнер

пожарная машина

картинг

моторные лодки

водные лыжи

мотоциклы

парашют

речной плот

снегоходы

игрушечный автомобиль

подержанный автомобиль

жертва, находящаяся во власти оператора парка развлечений

*насилие*

*оторванный от него*

яркий

кошелек потерян

За мной наблюдают двое мужчин

*вода*

владелец лодки равнодушен к тонущему человеку

*нижняя часть*

опасность от

море, из

плавание в,

нырнул, чтобы достать друга, который в слезах упал под

бурную воду

музыка, с

кит переворачивается снова и снова, как шампур

дикий

**ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ** на прошлых неприятных событиях

*ПОБЕГ, попытки*

углы; ишу

стратегия, беспокойство о

ВОЗБУЖДЕНИЕ

желание веселья

СТРАХ; сны, о; ужасном

ЧУВСТВО, потеря

БЕЗЗАБОТНЫЙ, небрежный

думаю, что другие

СПЕШИТЬ, спешка

НЕТЕРПЕНИЕ

чередование с терпением

*БЕЗРАЗЛИЧИЕ, апатия*

БЕЗДЕЛЬНОСТЬ, отвращение к работе

ТРУДОЛЮБИВЫЙ,

эффективный

НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ

*НЕРЕШИТЕЛЬНОСТЬ, нерешительность; действует, в*

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

все вызывает

ИЗОЛЯЦИЯ

РАДОСТЬ

раздача подарков на Рождество

УБИТЬ, ЖЕЛАТЬ,

пивная бутылка, а

ПОСМОТРЕЛИ;

ноги, зная, что на ее ноги смотрят

ЛЮБОВЬ

и открытости, друзья, для

признательность за отцовское, между молодыми и старшими мужчинами

НАСТРОЕНИЕ;

застрял и туго

Легко обидеться

ТИХИЙ; расположение духа

спокойствие и

Сварливость, ругань; семья, с его или ее; муж, к

Ощущение РАССЛАБЛЕНИЯ, отпуская

САМОКОНТРОЛЬ; потеря

*ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, сверхчувствительный; критика, к*

шум, к

СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ

Рождество, в

СЕРЬЕЗНЫЙ

SIT; склонность к

наблюдайте за тем, как проходит мир, и

ОБЩЕСТВЕННОСТЬ

СТОЛКНУВШИЙСЯ С ТРУДНОСТЯМИ

ОШИБКА, как будто опьянен

*ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ*, *недоверчивый*

после полудня, ощущение паранойи, что люди говорят то, чего она не слышит, чувство справедливости, что-то происходит без нее, о чем она не знает, люди не разговаривают с ней прямо

СИМПАТИЧЕСКАЯ дочь, с

РАЗГОВОР, разговор, разговоры;

выражает эмоции

нерасположенность, желание молчать, молчаливость **МЫСЛИ**;

ясность

ночь амель.

читаю амель.

беспорядочный отвлеченный

ошибки восприятия

чрезмерная болтовня, мысли кружатся от придирчивых мыслей,

утомительно слушать, трудно слушать

поспешил

логичный

наплыв, поток

блуждающий

**МЕЛОЧИ**; агрег.

важный, казаться; вечер

**ПЛАЧ**, слезливое настроение; из; истории об отце, который

браконьерствовал, чтобы прокормить семью, и был заключен в

тюрьму музыка; церковная музыка оскорбление, от чтения, во

время хныканья

болит, все

**БРОНЯ**; сон, во время

## **ГОЛОВА**

СУЖЕНИЕ

Лоб

**ОБЩИЙ**; ночь

**ЛОКАЛИЗАЦИЯ**; Лоб, глаза; за глазами; слева

*Стороны; левая; правая, затем*

**БОЛЬ**; **ЛОКАЛИЗАЦИЯ**; Распространение на лоб; макушку, к

**ПРЕССОВАНИЕ**; Стороны; обе стороны

**НАЖИМАНИЕ**; Виски

**ОПУХЛЫЙ**, ощущение распирания

**НАПРЯЖЕНИЕ**

## **[ГЛАЗА]**

ОТКРЫТЫЙ; ощущение, как будто; широкий  
БОЛЬ; жжение  
ПОКРАСНЕНИЕ  
УСТАЛОСТЬ; ощущение ТЕПЛА, ощущение

## **[ВИДЕНИЕ]**

ЗРЕНИЕ; ОСТРОЕ

## **[УХ]**

УХО; ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА; покраснение; правое

## **[ЛИЦО]**

ПОТРЕЩЕННЫЕ; губы  
ОБЕСЦВЕТИВАНИЕ; красный; жар, с  
красные; щеки  
рот; вокруг  
холодная погода усугубляется.  
съедая агрег.

СУХОСТЬ; губы

*ВЫПАТКИ; прыщи; нижняя челюсть*

ПРОЕКТЫ нижняя челюсть

## **[РОТ]**

СУХОСТЬ

вечер

ночь

говорящий агг.

жажда, с

РОТ; ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ; ДЕСНЫ; холодные напитки ухудшаются.

СЛЮНА; обильная

## **[ГОРЛО]**

СУХОСТЬ; болезненный

СЛИЗЬ; трудно отделяется

БОЛЬ; общая; вечер

глотание; на

СКРЕПЛЕНИЕ



### **ВНЕШНЯЯ ЧАСТЬ ГОРЛА**

НАРУЖНАЯ ЧАСТЬ ГОРЛА; БОЛЬ; Стороны; правая  
ПРИПУХЛОСТЬ

### **ЖЕЛУДОК**

АППЕТИТ; сниженный

повышенный, голод в целом ТОШНОТА; запахи, от; рыбы

БОЛЬ; Общая; вечер

ложь; амел.

тошнота, во время

стоя; в то время как

гуляя, в то время как

БОЛЬ; спазмы, схватки

еда; после

РЕЛАКСАЦИЯ

ЖАЖДА; желание пить, без

небольшие количества для; часто

неугасимая, постоянная

БЕЗЖАДНОСТЬ

### **ЖИВОТ**

ЖИВОТ; БОЛЬ; спазматическая, схваткообразная, тянущая,

давящая

нажимая

### **ПРЯМАЯ КИШКА**

ПРЯМАЯ КИШКА; ПОЗЫВ, желание; ночь

### **ТАБУРЕТ**

СТУЛ; ЦЕПЛЫЙ

### **ПОЧКИ**

БОЛЬ; ноющий; область БОЛИ; Общая; справа после полудня;  
14:00

## **[ЖЕНСКИЙ]**

МЕНСТРУИ; обильные

частые, слишком ранние, слишком скоро; пять дней болезненные,

дисменорея

скудный

БОЛЬ; Яичники

верно

острый

Матка; менструации, после

СЕКСУАЛЬНОЕ желание; уменьшенное

## **[СУНДУК]**

БОЛЬ; Общая; до полудня; 11 утра

резка, грудина; как будто кто-то вонзил нож в мою

вдохновение, во время

движение; умнож.

давление; амел.

СЛАБОСТЬ

## **[НАЗАД]**

БОЛЬ; общая; область спины; лопатки; правая

позвоночник

Поясничная область

ночь

верно

распространяющийся на; живот

СДЕРЖАННОСТЬ; Шейный отдел; справа

## **[КОНЕЧНОСТИ]**

НЕЛОВКОСТЬ

ХОЛОДНОСТЬ; Руки; синие

Ступня

ТРЕСК; Плечо; правое

ТЯЖЕСТЬ, усталость конечностей

БОЛЬ; ВЕРХНИЕ КОНЕЧНОСТИ; левая

Плечо; правое

простирающийся до; груди

Пальцы; первый

НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ

верно

Колено; правое

левый

СУДА, как; Нижние конечности, правые

ДРОЖЬ; Верхние конечности

Рука



## **У МЕНЯ ЛИХОРАДКА |**

ХОЛОД; с

ПРОДОЛЖЕНИЕ лихорадка, сыпной тиф, брюшной тиф  
РЕЦИДИВИРУЮЩИЙ

## **|РАССЛАБЬТЕСЬ|**

ХОЛОДНОСТЬ в целом  
НОЧЬ

## **|СПАТЬ|**

СВЕТ

БЕСПОКОЙНЫЙ

СОНЛИВОСТЬ; утро; пробуждение; на

БЕССОННИЦА; *ночь*

мысли, от

ПРОБУЖДЕНИЕ; сны с 16:00 до 17:00

## **| ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ |**

УТРО, 5 утра-9 утра

*НОЧЬ, 21:00-5:00;*

ОЖОГИ; жжение; ощущение, внутренне

*ВЫНОСЛИВОСТЬ, повышенная*

ЕДА и напитки; яблоки; общ.

отвращение

перец чили, зеленый или красный, агрегированный.

сливочный, желания

рыба; желания

мясо; желания

специи, приправы, пикантный, желания

вино; желания

НАГРЕВ, становится

ТЯЖЕСТЬ

ЖЕСТКОСТЬ, ригидность; Мышцы

НАПРЯЖЕНИЕ; внутренне

СЛАБОСТЬ, расслабление; дневное время

напряжение, от; небольшое

УСТАЛОСТЬ; после полудня

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.

**Испытующий №1 • Женщина • 31 год**

Я держал лекарство перед тем, как принять его. Не в силах крепко держать бутылку, я почувствовал пульсирующее чувство, которое поднялось по левой руке.

**День 1**

- ◆ Я работаю в ночную смену, поэтому принял лекарство, а затем всю ночь проработал.
- ◆ Я чувствовал себя смущенным и не в своей тарелке; но счастливым, занятым, продолжающим заниматься делами и очень жаль, если дела не будут выполнены. Кто-то другой их сделает, для этого и есть следующая смена. (Очень не похоже на себя обычного.) Я чувствовал себя ленивым и немотивированным.
- ◆ Через двадцать минут после приема лекарства головная боль за левым глазом, болезненность, ощущение, будто кто-то меня ударил. Больно, пульсирующая за левым глазом. Длилась десять минут. Потом прошла.

**День 2**

- ◆ Необщительный, не хотел разговаривать. Когда я говорю, я думаю, что я смешной. Кого вообще волнует, что думают другие? Меня не волнуют последствия моих действий или речи, меня волнует только то, что происходит здесь и сейчас. Трудно сосредоточиться, мысли блуждают, мечтания о предстоящих праздниках и предстоящих событиях.
- ◆ Уровень энергии хороший, учитывая, что я не спал. Чувствовал себя слабым физически, когда пошел качать детей на качелях, большие усилия, чтобы заставить их двигаться!  
11:00 утра Сильные острые боли в груди, верхней части грудины, между и немного выше грудей. Лучше от давления, хуже от вдоха, хуже от движения. Возникали каждый час в 11:00 утра, 12:00 дня, 13:00 дня, каждый раз длились от десяти до двадцати минут.
- ◆ Пошёл на вечеринку один. Обычно бы не пошёл один.
- ◆ Щеки пылали, были теплыми.
- ◆ Сухость во рту, постоянная жажда с необходимостью пить воду продолжались несколько дней, в основном вечером.
- ◆ Руки и верхние конечности дрожат.

**День 3**

- ◆ Чувствовал себя хорошо, расслабленно: хотелось просто сидеть и наблюдать за происходящим вокруг.
- ◆ Побежал, тело не хотело двигаться. Я чувствую себя тяжелым, мои ноги тяжелые. Это не то, что я устал, это то, что я чувствую физическую слабость. Не чувствую беспокойства, как обычно. Обычно бегать приятно, но сегодня это было определенное усилие. Пробежать обычный маршрут заняло на пятнадцать минут больше.
- ◆ Боль в горле, хуже при глотании, да и вообще при чем угодно.

- ◆ Отсутствие жажды в течение дня.
- ◆ При вдохе ощущается напряжение в верхней части груди.
- ◆ Сон: Организовываю кошелек, а затем выбрасываю его, потому что он не подходит, и снова его перебираю. Сажу на кровати, делаю это, с бессмысленным чувством. Не разочарование.

#### День 4

- ◆ Мягкий, рассеянный, мысли блуждают.
- ◆ Неуклюжий, спотыкается о вещи, роняет вещи. Уронил соду в чеснок, сломал елочную игрушку.
- ◆ Глаза усталые, жгучие и красные.
- ◆ Острая боль в верхней части правой лопатки, отдающая в правую сторону шеи, в 8:15 утра. Продолжалась около десяти минут.
- ◆ Сон: В ресторане с другой семьей, маленький мальчик начинает плакать. Женщина, сидящая за соседним столиком, играет на скрипке, и мальчик перестает плакать, когда слышит прекрасную музыку. Женщина перестает играть, когда понимает, что все слушают. Мы все были разочарованы, наслаждаясь музыкой.
- ◆ Сон: Я был одним из первых поселенцев на Западе. Я был ребенком, на меня напали индейцы, и все дети прятались в одной комнате. Мы слышали нападение снаружи. Слышали, как они снаружи кричали боевые кличи, стреляли. Дети прятались, сбившись в кучу в комнате. Я закрыл голову руками.
- ◆ Ночь была беспокойной. У меня было много образов коренных американцев в течение ночи, быстрые вспышки индейской культуры, одежды, церемониального танца, вигвама, вспышки различных коренных культур. Множество ярких перьев. Чувство было безнадежности и отчаяния. Страх не было. Но во время вспышек образы индейской культуры были успокаивающими. Сон имел беспокойное чувство, много движения, активности.
- ◆ Не спал той ночью. В 1:00 ночи я услышал стук в окно, который напугал меня до смерти. Услышал, как прошептали мое имя, задернул шторы, и это была моя мать. Она пыталась позвонить, но телефон был снят. Она сказала, что беспокоится о моей трехлетней дочери и у нее «предчувствие». Она хотела убедиться, что с ней все в порядке. Она дала мне старое ожерелье и предчувствовала, что мой ребенок задохнется, если я позволю ей лечь в нем спать. На ожерелье была лента с кроликом и сердцем. Оно принадлежало мне в детстве. После этого я не очень хорошо спал.
- ◆ Мне трудно заснуть, на самом деле не сон, а просто засыпание. Потом я очень устал утром. Лучше всего я сплю после 4:00 или 5:00 утра

#### День 5

- ◆ Я — псих. Я чувствую себя как в тумане. Чувство, будто моя голова отделена от тела. Как будто мое тело делает одно, а голова — другое. Я теряю вещи, например, важные бумаги. В замешательстве. Не контролирую.
- ◆ Я был раздражительным и ворчливым сегодня утром после того, как не смог найти важную бумагу, но это длилось недолго. Я хмурился и хмурился, я был зол на себя. Уровень энергии лучше, но утра не такие хорошие. Мне нужно некоторое время, чтобы проснуться. Я чувствую сонливость до 10:00 утра, и это после того, как я встаю в 5:00 утра.

◆ Неуклюжий.

Собеседование на новую работу прошло очень хорошо. На собеседовании старший ребенок порезался стеклом, порез был не маленький. Я отреагировала хорошо, очень спокойно.

◆ Решил воспользоваться микроволновкой, но поставил тарелку с супом в шкафчик рядом с микроволновкой и закрыл дверцу, как будто это микроволновка.

◆ Я думаю, что я хуже себя чувствую в умственном плане до 10:00 утра и после 5:00-6:00 вечера, так что это не даст мне много времени для функционирования. Ну что ж, хватит браться за хорошие дела прямо сейчас!

### День 6

◆ Разум рассеян, мысли повсюду, трудно сосредоточиться.

Я чувствую беспокойство, как будто мне нужно что-то сделать, но я не уверен, что именно.

Усталость в течение дня, отсутствие энергии, но гораздо более живой ночью, с 5:00 до 6:00 вечера. Было много энергии ночью, хотелось двигаться, приходилось думать, что делать.

◆ Сухость во рту, особенно при разговоре, хуже вечером, ночью. Лучше пить воду, лучше не разговаривать.

◆ Я пытался заснуть, но не мог, потому что мысли путались в голове. Мне было трудно заснуть ночью, даже просто лечь спать, чтобы заснуть, было трудно.

### День 7

◆ Я действительно неуклюжий, на самом деле, когда бежал в дом за телефоном, я поскользнулся, врезался в стену и сломал мизинец правой ноги. Чувствовал себя оторванным, не связанным с телом.

◆ Отключился от эмоций, от происходящего вокруг меня. Что-то происходило, но я был апатичен, ну что ж, очень жаль. Потерял важные бумаги клиента. Обычно я бы очень расстроился из-за этого, но сейчас, ну что ж.

### Дни 8, 9

◆ Теряет вещи, неорганизован.

Усталый, беспокойный сон. Я ужасно сплю. Мне трудно заснуть, а потом я ворочаюсь всю ночь.

### Дни 10, 11

◆ Я был очень чувствительным. У меня возникли разногласия по поводу гомеопатии и моих убеждений с семьей, и я расстроился, почти начал плакать. Пришлось выйти из комнаты, я чувствовал себя чужим для своей семьи, что я не вхожу в нее. Также я чувствовал, что они даже не хотели выслушивать мою точку зрения. Они заставили меня почувствовать себя неважным и случайным.

### Дни 12, 13

◆ Плохой сон, беспокойный, ворочается в постели. Много мыслей в голове, мысли бегают, мысли повсюду.

### Дни 14, 15

◆ Чувствителен к критике. Был за покупками, и продавщица спросила мой размер и сказала, ты намного шире. Обычно я отмахиваюсь от этого, но продолжал думать об этом. Меня раздражало, что меня назвали широким.



- ◆ Мечта: Планирование третьего дня рождения дочери. Моя мама пришла в картонном костюме Минни Маус. Я все время думала, что она выглядит так глупо.
- ◆ Мечта: Я была моделью на показе Calvin Klein.
- ◆ Сон: Ношу дырявые леггинсы. Очень яркий. На следующий день пошла надевать леггинсы, думала, что должны быть дырки, потом вспомнила, что это было во сне.
- ◆ Общее ощущение было, что теряешь вещи и не беспокоишься. Обычно много учился бы для дела. Обычно сразу бы посмотрел домашнее задание, но все откладывал. Принял только одну дозу.

### **Испытующий №2 • Женщина • 37 лет**

Примечание: Участвовал в Прувинге 14 дней. Позвонил Мастеру Прувинга и сказал, что хочу уйти. Часто напоминал мне о прувинге с конским молоком и чувствовал, что не хочу продолжать страдать.

#### **День 1**

- ◆ Принял в 12:00. Через пару часов я почувствовал прилив энергии. Глаза были широко открыты, внимательны, голова ясная, зрение четкое.
- ◆ Сон: Путешествие по сельской местности. Ощущение, будто я переживаю опыт прошлой жизни, ожидая двух друзей на мотоциклах. Поселил пожилую пару в гастрономе в изолированной местности. Постоянно подчеркивал другу, что не убивай старика. Ситуация провалилась, мы пытались что-то сфотографировать, и старик был разочарован. Думал, что проснулся от того, что хозяин открыл мою входную дверь и говорил со мной об игровой конструкции. Оба сна (этот и один ночью перед приемом дозы) ощущались очень реальными, не как сон; чувствовал, что бодрствовал во время сна. Очень подробно. Много людей из моего прошлого продолжали всплывать.

#### **День 2**

- ◆ Легкое учащенное сердцебиение, как будто выпил кофе. Настроение лабильное, ощущение скованности, застревания. Чувствуется легкое напряжение в голове, чувство застревания. Напряжение, скованность в теле.
- ◆ Разговор о том, что партнер отстранился.
- ◆ Телу не хватало ясности, спутанность сознания. Трудно принимать решения, чувство спутанности сознания, что я хочу делать, где быть.
- ◆ Обиженный на друга.
- ◆ Хочется рыбы. Давно не ел, пошёл и купил гребешки и креветки. Чувствую, что это средство связано с рыбой, хотя паук пришёл ко мне интуитивно.
- ◆ Сон был очень чутким в тот вечер, продолжался во время испытания, но беспокойный сон — иногда физически дергался. Не глубокий сон.
- ◆ Вечером я почувствовала себя очень энергичной и поздно проснулась, чувствуя себя очень организованной.
- ◆ Сон: Подруга пришла ночью, и ее сын пришел под одеяло, чтобы согреть ее. Каким-то образом с ее семьей в Испании, очень старой, из другой прошлой жизни. Мы были с ними в Испании — вся ее семья путешествовала. Каким-то образом перевезли их просто посмотреть виллу, где они жили, и вехали, хотя нам сначала подали ужин, много рыбных блюд.

◆ Мечта: Учительница дочери уезжает в отпуск и хочет, чтобы я ее заменил. Глядя на свой календарь, каждый день был большим и очень подробным. Я был свободен и мог это сделать. Нырание, плавание и участие в театральных постановках. Я поступил, чтобы помогать детям. Выступления и смешные шутки каким-то образом были связаны с детьми. Много разных снов, подробных ярких снов, о людях вокруг меня в жизни, поэтому сон казался реальным, как будто я проснулся. Не мог вспомнить все детали на следующее утро.

### День 3

◆ Настроение более стабильное. Ощущение ясности в голове. Теплые глаза вечером, ощущение тепла и жидкости за глазами.

◆ Сон: Мы с кузенком в темном сне, поздней ночью едем по городу в красной арендованной машине. Мы попали в аварию. Я был напуган, прятался в баре/ресторане, снимая номер в отеле. Полный хаос. Пришлось что-то исправить, потом все испортил и пошел в номер в отеле. Вместо того, чтобы разобраться с этим (с аварией), пошел в ресторан. Динамичный, темный сон, дикий, безостановочный. Много действий, движения, дел, переходов с места на место, но провинился из-за аварии — безразличен к этому.

◆ В реальной жизни на байдарках в заливе и тюлени следуют за нами. Окруженные тюленями, мы в центре, момент благоговения в этом идеальном круге, затем они вернулись к своим резвым играм. Почувствовали богатство, простую связь с тюленями. Почувствовали праздник.

### День 4

◆ Сон: Приснилась подруга, которая возьмет моих детей и многих других с пятницы по среду до 7 вечера. Я была удивлена, насколько возмутительным было это предложение по присмотру за детьми. У нее была китайская еда на вынос в очень больших контейнерах, огромные гребешки. Мы могли подать только определенное количество, я пыталась помочь ей продать их, потому что они испортились. А еще огромные подносы с фаршированными помидорами. Школьное мероприятие?

### День 5

◆ Чувствую себя очень организованным или думаю, что я таковым являюсь, поэтому чувствую себя спокойным.

◆ За последние пару дней половое влечение, похоже, снизилось, хотя влечение и близость сохраняются.

◆ Повышенный аппетит, чувство большего голода во время еды.

◆ Трудности с запоминанием снов, резкое пробуждение, необходимость бороться с тем, чтобы вспомнить сны.

◆ Проработал тело, чувствовал себя застрявшим в теле, отчаянно нуждался в освобождении от этого. Правая шея, плечо, верхняя часть спины застряли; чувствовал себя ограниченным, напряженным, сжатым. Ребра застряли; легочная ткань справа застряла. Продолжалось в течение всего испытания.

◆ Также эмоциональный.

◆ Сильный внутренний критический голос.

◆ Выпустив это наружу, я почувствовал себя лучше, но не хотел этого делать. Чувствовал себя плохо, критикуя вещи, даже мелочи, которые обычно меня не беспокоили бы. Но это не было освобождением, потому что мне не нравилось, что я был придирчив к вещам. Все это казалось таким тривиальным. Вещи, которые заставляли меня нервничать.

◆ Разговаривала с мужем с «сильными» словами: «Я не хочу ее мучить», по поводу того, что моя дочь смотрит урок верховой езды и не может ездить верхом. Я беспокоилась о ее тоске и страданиях и о том, что желания усугубляют ее душевную боль.



## День 6

- ◆ Отсутствие ясности, некоторая напряженность.
- ◆ Сон: Я был снаружи отеля в большом бетонном здании, которое имело круглую форму, как аттракцион в парке развлечений. Я был в лифте, который был желобом или кругом, поднимающимся и опускающимся снаружи здания. Желоб двигался по кругу, перевозя меня, как лифт. Он засасывал меня в вращение, чтобы оставаться на нем. Чувство мчащегося вверх и вниз, засасывающего меня в вращение, всасывания. Хотелось ремня или перекладки, чтобы держаться, вода закручивалась в нем как часть всасывания. Им управлял мужчина и чувствовал, что я в его власти. Я подбадривал свою дочь запрыгнуть вместе со мной. Должно быть, это было весело. Это был обычный способ попасть с этажа на этаж, внутри закручивающейся воды.

## День 7

- ◆ Период напряжения в голове продолжается.
- ◆ Усталость после обеда с подъемом вечером. Время отдыха 4:00-5:00 вечера, подъем в 6:00 вечера до позднего вечера, 12:00-2:00 ночи
- ◆ Резко проснулся.

## День 8

- ◆ Напряжение в голове сохраняется.
- ◆ Очень болит горло, слегка сухое, во второй половине дня сухость усиливается, ничего серьезного.
- ◆ Резко проснулся, зная, что мне предстоит вечер, полный снов, но не могу их вспомнить.

## День 9

- ◆ Стеснение в голове, вот оно.
- ◆ Сон: Сидим за столом, едим артишоки, макаем в масло и лимон, рассказываем ей правду, секрет, который я скрывал. Пришли незнакомые мужчина и женщина, макая пальцы в наше масло и дип, которые лежали на земле на листьях. Я сказал им, что оно грязное, но они все равно съели его. Они были очень навязчивы, пробирались в дом, просили еще и еще, начали воровать вещи по всему дому, прятать вещи в своей одежде. Настояли, чтобы они ушли, я физически боролся с мужчиной, который стал агрессивным. Он схватил мою дочь, дернул ее за волосы, она выгнула спину, дернула за волосы, начала причинять ей боль. Почувствовав себя оскорбленными, они втиснулись. Я пытался установить границу, а они использовали мою дочь.

## День 10

- ◆ Все усиливало нерешительность, раздражение, смущение. Наехал на бордюр на машине, очень неуклюже.
- ◆ Трудности с принятием решений. Приходилось ходить туда-сюда, куда-то идти и не знать, что надеть. Выходила за дверь в двух разных туфлях. Не могла решить, забыла, что принимаю решение, и поняла, что на мне две разные туфли. Обычные, повседневные, простые решения давались с трудом. Я надела два разных чулка с дырками, приходилось постоянно их менять. Все время было ощущение, что все не течет, возросло усилие, борьба.
- ◆ Не я, не в равновесии. Оцепенение, не ощущение отстраненности, но ощущение оторванности. Много чрезмерной болтовни в голове, кружение мыслей о придиричивых вещах, утомительно слушать, тяжело слушать.

- ◆ Иногда возникают параноидальные чувства, чрезмерное беспокойство, но более сильные.
- ◆ Сны о знакомых людях во сне, я чувствую себя осознающим и имею глубокое знание, узнавание. Подруга и ее семья у них дома, дверь была большой, массивной с большой дверной ручкой. Пошел в ресторан с группой, ушел рано, ехал вокруг скейт-парка, много воды, в океане.

### День 11

- ◆ Больше усилий, меньше потока. Постоянное напряжение, отсутствие ясности.
- ◆ Трудно принимать решения.
- ◆ Онемение чувств.
- ◆ Много болтовни в голове, мысли путаются, параноидальные чувства.
- ◆ Поздно встал, мало спал. Вышел посмотреть на рождественские огни в районе, захваченный деталями всего, детали были важны.

### День 12

- ◆ Мечты: Друзья в путешествии, группы. Путешествия. Прачечная, две машины, не обратил внимания, какая из них моя.
- ◆ Сон: Друг плавает в воде, которая стала бурной. Он ушел под воду. Я нырнул на дно, чтобы вытащить его, он не дышал. Женщина, управляющая лодкой, отнеслась ко всему этому очень небрежно. Не сказала, чтобы звали на помощь, ничего.

### Дни 13, 14

- ◆ Те же симптомы в последующие несколько дней: то же легкое напряжение, напряжение, отсутствие ясности.
- ◆ Горло слегка першит, сухое.
- ◆ Проснулся слишком быстро, хотя знаю, что видел много снов.
- ◆ Сон: Снова у воды. Сон кажется близким к реальности, подруга, Роуз, во сне дома с детьми, продает наклейки, детская вечеринка. Сестра, подъезжающая задним ходом на старом грузовике, сказала ей, чтобы она побыстрее убиралась отсюда. Я был бунтарем в группе, потому что не записывал и не слушал, и меня за это вызвали. Путешествуя по побережью, мне нужно было такси, но я решил пойти пешком. Старый, другой период времени, древний, но знакомый.
- ◆ Реальная жизнь, глядя на луну в канун Рождества. Луна была очень круглой, широкой, но перед ней было черное облако с двумя белыми, сияющими крыльями, выходящими с обеих сторон: Белая луна, покрытая черным.

### День 15

- ◆ Сон: Я поддерживаю огонь в огромном магазине, плачу 130 долларов в неделю за поддоны. Никто из огромной группы не вносил свой вклад. Я сообщил об этом группе, но никто не захотел вносить свой вклад. Один из них проявил сочувствие. Я пригрозил прекратить это, какой-то мужчина сказал: «Надеюсь, ты не чувствуешь себя обремененной». Мужчина, флиртуя со мной, перевернул меня вверх ногами. Я спряталась в кровати под одеялом, но позже весело пообщалась с ним. Я работала на него и боялась попасть в беду. Хор людей поет.
- ◆ Сон: В заливе океана, видя огромного кита, переворачивающегося как шампур. Наблюдая за солнцем или луной, большой огненный шар падает в море, ощущается и звучит как стеклянный шар, море кристально чистое, что-то острое. Крылья расправились с обеих сторон, как тот

Я видел это в другом сне, который приснился мне тем утром.

♦ Сон: Злоумышленники забрали дочь. Черная магия, иглы вуду в глаза, звонок в 911, мои дети страдают!

Примечание: Принял *Lac delphinium*, который является моим конституционным средством, чтобы закончить прувинг. На следующий день я чувствовал, что нахожусь между двумя стадиями — четкое ощущение того, что это происходит. Затем почувствовал, что новое средство вошло в действие, а прувинг закончился, я успокоился.

### Испытующий №3 • Мужчина • 36 лет

#### День 1

♦ Около полуночи ощущаю тупую боль в трицепсе левой руки.

♦ Легкое головокружение, не присутствует, не совсем там. Открыл пиво перед тем, как уйти. Взял пиво с собой между ног в машине. Выехал с подъездной дороги, весь в пене. Я только что оделся, мне хотелось прикончить эту бутылку пива. Крайне критичные, сбитые с толку друг другом.

♦ Сон: Отвезя машину друга обратно в мастерскую после того, как мы оба отремонтировали свои машины, я почувствовал, что меня одобрили, потому что моя машина была в порядке.

#### Дни 2-3

♦ Был крайне нетерпелив, имел высокий уровень энергии.

#### День 4 Принял вторую дозу

♦ Ощущение хруста в правом плече, стало очень интенсивным. Ощущение хруста между лопатками: старый симптом, который проходил хорошо.

♦ Прохожу через вещи, занимаюсь боевыми искусствами, много дождей, так что не уверен, откуда взялся симптом. Был заперт, но хрустел при перемещении, спорадически напряжен, слышал треск и хлопки при движении.

#### День 5

♦ Повышенная чувствительность к шуму. Радио меня раздражало, предпочитал тишину. Более нетерпеливый днем, но очень терпеливый и невнимательный во сне.

♦ Мягкие, легкие сны. Не могу вспомнить контекст, но во снах возросло терпение. Никакого намека на конфронтацию, агрессивность, в отличие от обычных снов о конфронтации. Отключенный, бесстрастный во сне, противоположный в реальной жизни.

♦ Видения львов днем. Они ничего не делали, они просто присутствовали и были рядом со мной, и они были терпеливы и неконфликтны.

Я был немногословен.

#### День 6

♦ Мне нужно быть незащищенным. Желание быть сырым, не спрятанным ни за чем. Я не хочу быть защищенным, защищенным от чего-либо вредного, хочу быть открытым для любого опыта без границ, т.е. водить машину без ремня безопасности. Я искал незащищенное место, чтобы прийти

из. Нейтрально относится к фактору опасности. Не ишу его, но если что-то подвернется... Желание быть там, в опасности. Когда я там, в опасности, я чувствую облегчение — открытое состояние, наслаждаюсь открытостью.

- ◆ Десны чувствительны к холоду, употреблять только холодные напитки.
- ◆ В спешке, в спешке, продолжалось целую неделю.

### День 7

- ◆ Сон: Складываю дрова с начальством, думаю, достаточно ли я хорош, достаточно ли хорошо складываю, думаю, держу ли я свой груз желанием угодить. Думаю, потому что папа наградил меня большим снегоходом. Был взволнован этим, получил снегоход от папы. Переодевался, чтобы поехать покататься. Проблема с управлением — снегоход казался слишком большим, и им, возможно, будет сложно управлять.
- ◆ Тот же сон, двое мужчин имели разрушительную жидкость, которая была вредна для человечества. Один из мужчин носил ее в ручке, как Джеймс Бонд. Их машина врезалась в овраг, еще двое мужчин бросились туда, чтобы забрать жидкость, пока ее не забрал кто-то другой. Я был сторонним наблюдателем. Чувствовал себя беспомощным, как будто это происходило, а я не был в этом замешан. Я хотел бы прыгнуть и помочь забрать эту штуку. Я был больше похож на духа, наблюдающего — постороннего. Чувства срочности и недоверия.
- ◆ Есть намек на полярности. На днях я начал чувствовать нетерпение и высокую энергию, вчера я почувствовал полярную противоположность — почувствовал терпение. Это слово, полярное, приходит на ум.

### День 8

- ◆ Сон: Езда в автобусе Volkswagen на пассажирском сиденье с длинным садовым шлангом, свисающим из фургона. Я должен следить за тем, чтобы вода не выливалась, но шланг разрезан вдоль, как желоб, поэтому мне приходится держать его идеально сбалансированным, один конец заткнут, другой нет. Я остановился, чтобы снять пластиковую заглушку с крана женщины и вставить ее в свой. Я знал, что это воровство, но я верну ее, когда снова буду поблизости. Двое мужчин наблюдают за мной. Иногда шланг можно заткнуть, а иногда нет, сложная ситуация. Чувствуя себя нелепо, я должен был контролировать неконтролируемое, мелочное дело. Я злился, что это должно быть важно.
- ◆ За последнюю неделю я стал меньше есть, не понимаю почему.

### День 9

- ◆ Сон: Вторгаюсь в жилище другого человека, большая огороженная территория, никаких построек, живу среди хлама. Мне что-то было нужно от него, и я крадусь. Я не хотел, чтобы его собаки знали, что я там, они спали. Я наткнулся на внешнюю кухню с холодильником, и по содержимому у меня сложилось впечатление, что собаки едят мясо, а мужчина ел сельдерей и морковь. Но когда я уходил, я наткнулся на собаку и сначала испугался, но я дал ей морковку, которую она съела, и с ней все было в порядке. Когда я уходил, меня осенило. Я вторгся в свой собственный дом. Нарушитель в моем собственном мире. Это было почти как откровение. Я чувствовал, что мне нужно много работы. Чувствовал себя немного грязным и сбитым с толку. Мое место было испорчено, никакого укрытия, большой кусок открытой собственности с валяющимся хламом.

◆ Машину взломали, украли подушки безопасности, радио, бардачок, всю приборную панель. Не запаниковал, хотя у меня тогда не было ни машины, ни общественного транспорта. На другой день весь компьютер упал со стола и разбился, и я вообще не запаниковал.

### День 10

◆ Легко раздражаюсь, голова затуманена и сбита с толку. Много путаницы, нужно было выполнить пять поручений, и я мотался туда-сюда по автостраде. Я почти был где-то, а потом решил поехать в другое место и разворачивался, ехал кругами, ничего больше не делая. Плохое планирование, блуждание, неуверенность. Неорганизованный.

### День 11

◆ Сон: Двое мальчиков играют в своей моторной лодке, веселятся. Они наткнулись на что-то на поверхности, что указывало на проблему, пожилой мужчина, застрявший под водой. Они подтолкнули к нему шест, как спасательный шест, и вытащили его. Я был сторонним наблюдателем, я не был никем из людей во сне. Я был рад, потому что у него осталось мало воздуха.

◆ Сон: Мой мотоцикл припаркован под домом друга на пляже, и пронесся сильный шторм и разнес нижнюю часть дома, включая мой мотоцикл. Я увидел всю воду. Он знал об этом, но не решался мне сказать. Я был зол на себя, потому что знал, что нельзя оставлять его здесь. Он был очень отстранен от всего этого, он был безразличен к этому.

◆ Сон: Я захожу в кафетерий; там сидит мой друг из начальной школы, который умер, когда мы учились в колледже в Мичигане. У него случился сердечный приступ на баскетбольной площадке в возрасте 21 года. Я никогда не проводил с ним столько времени, сколько хотел. Эй, я удивлен, что вижу тебя, — сказал я, — твоя мама сказала мне, что ты умер. Он выглядел смущенным и сказал, что ему нездоровится, но с ним все будет в порядке. Я сказал ему, что скучал по нему и по дружбе с ним все эти годы. Я чувствовал себя очень сочувствующим. Я чувствовал, что начинаю понимать тот факт, что мы никогда не умираем на самом деле, и он действительно был там. Я разговаривал с ним, и хотя он не чувствовал себя хорошо, он приукрашивал это для земных людей. Он хотел быть вежливым, я бы этого не понял. Я подумал, ну что ж, так ему и нужно поступать, без осуждения. В любом случае я знал внутри, что понимаю реальную жизнь. Его мать сказала мне, что он умер, и это разрушило их семью. Его родители в итоге развелись.

### День 13

◆ Сон: Я учил друга раскрывать парашют. Он собирался лететь с пожилым мужчиной на самолете. Я чувствовал, что мне нужно было что-то ему предложить, какую-то помощь, наставление или помощь каким-то образом.

◆ Сон: У меня был сосед по комнате, который съезжал из комнаты в общежитии в колледже. Он оставил некоторые из своих вещей, некоторые из которых я был рад иметь, например, моющее средство и т. д. Я был рад, что он покинул мое пространство.

◆ Я все еще чувствую себя критиком в целом. Я все еще хочу что-то исправить и внести свой вклад. В некотором роде критикующим и полезным одновременно. Кажется, что-то приходит через некоторые мои сны, более критическое, чем что-либо еще.

#### День 14

♦ Сон: Сажу в аудитории между двумя школьными хулиганами. Один из них начал бить меня по голове. Я был занят каким-то ритуалом с маслом. Я встал и пошел в конец класса. В какой-то момент я ударил одного из них локтем в лицо. Я отключился, это не имело значения, все были удивлены, что я не ответил больше.

#### День 15

♦ Сон: В горящем здании, двигаясь по этажам в попытке спастись от огня; не уверен, было ли это на нижних этажах, но оно преследовало группу из нас. Мы чувствовали неуверенность в опасности, отходя от нее, но не были уверены, был ли огонь все еще угрозой.

♦ Сон: Поход с гидом и другими людьми в горы, висящий на правой руке на какой-то скале. Гид находится на другой стороне оврага, общается с другими людьми, которым нужна дополнительная помощь, которые действительно борются. Они боятся, что упадут в овраг. «Эй, а как же я? Я не знаю, что я делаю!» Гид сказал просто сделать то, что он сделал. Я вбил крюк в скалу и просто висел там. Я был в порядке, но чувствовал, откуда вы знаете, что я в порядке? Чувство, что я в опасном положении, но в порядке (в реальной жизни я не лазаю по горам.)

#### День 16

♦ Сон: Стоя по пояс в чистой воде с другим мужчиной, мой кошелек упал на дно бассейна. Я был в шоке от того, что потерял свой кошелек — не уверен, было ли это связано с потерей денег или с потерей моей личности — но потом я нашел его, поднял и начал сушить. Чувствовал себя отстраненным и не обращал внимания на то, что он мокрый.

#### День 18

♦ Мечта: Учиться и обучать друга, которому пришлось бы раскрыть парашют на случай, если бы что-то пошло не так во время полета с фигурой отца. Я чувствовал, что должен был предложить ему что-то, с чем можно было бы помочь. Я помог ему раскрыть парашют, но я не знал, о чем говорю, не знал, нужно ли ему это знать или нет. Я чувствовал, что у меня есть что-то, что я могу предложить, но это может не понравиться.

♦ Сон: Сосед по комнате в колледже вывозит вещи, я был рад, что его больше нет в моем пространстве. Он оставил вещи, и я был расстроен, но когда я начал их просматривать, я понял, что он оставил стиральный порошок.

♦ Достаточно критично, как будто никто ничего не может сделать правильно.

#### День 21

♦ Сон: В офисе, где я работал биржевым маклером в реальной жизни с семью другими брокерами. Я был на тридцать лет моложе остальных. Я приносил деньги своему брокеру, который там больше не работал. Менеджер, который предложил взять мои деньги, был тщеславным старым парнем: перестроенный, накаченный, с подтяжкой лица. Он сказал, что моего брокера нет на месте, и мне было неловко давать ему деньги, потому что они были не очень большими. Затем мы оба оказались в самолете, летящем на запад от Алькатраса к мосту Золотые Ворота, в десяти футах от воды. Большой огромный коммерческий авиалайнер находился на западной стороне моста на высоте около 15 000 футов и набирал высоту. Биржевой маклер поворачивается и говорит: надеюсь, этот самолет

убирайтесь с дороги, и я спросил, не слишком ли далеко. Он переворачивает самолет, и мы летим вверх дном, в десяти футах над водой. Он превращается в эти парусники, и мы отлично проводим время. Я очень спокоен, очень обыденно, а он ведет себя так, будто делает это все время. Лавируя между лодками, он пытается донести до меня, что это лучший способ двигаться дальше. Затем мы заезжаем в сухой склад и останавливаемся. Я не смог найти свой кошелек. Нашел его не совсем потерянным, просто рядом с самолетом. (Примечание: второй сон о полете, второй сон о кошельке.)

♦ В реальной жизни оставил свой кошелек на кровати, когда вышел, никогда так не делаю. Ужасное чувство.

### День 22

♦ Сон: Я ехал на картинге и соревнуюсь с другим мальчиком. Большая толпа людей бродила по трассе, в трансе, как в *«Ночи живых мертвецов»*. Мы не могли хорошо гоняться, потому что я не хотел никого сбить, я был расстроен. Я наконец увидел просвет между парнями, въехал в него, и тогда толпа рассеялась, и мы смогли погоняться. Я был поражен, что так легко было отогнать толпу. Это расстройство сменилось удивлением и удивлением. Разочарование сменилось успехом.

♦ Сон: Я поднимался по тропе, которая была очень сложной, с женщиной, которая недоумевала, зачем я веду ее по этой горе, недоумевала, куда мы идем. Я был явно сбит с толку и не знал, куда мы идем. Я даже не понимал, почему я в таком замешательстве. Я спускался по этому очень крутому склону в открытой пустынной местности и задавался вопросом, смогу ли я это сделать, и я оглянулся и увидел другого парня, парня из начальной школы, к которому я не испытывал большого уважения. Это было, если он может это сделать, то и я смогу. Он спускался с холма, так что я обрел немного больше уверенности. Я все еще не чувствовал себя очень комфортно, но если он мог, то и я смогу. Прямо в этот момент другой парень упал и зацепился каблуком за камень, а затем оглянулся на меня, как будто говоря: «Что? Ничего страшного, о чем ты беспокоишься?»

♦ Очень слабый голод, снижение аппетита. Нерегулярный стул.

### День 23

♦ Сон: Я иду по дороге ночью и избегаю скунсов, которые бродят вокруг, но они оказываются енотами. Затем я вижу скунса, который собирается обрызгать маленького щенка, который любопытен и невежественен. Скунс обманывает щенка и собирается воспользоваться его доброй натурой.

### День 24

♦ Сон: Я хочу, чтобы моя мать оставила меня в покое, потому что она требует слишком много внимания. Она достаёт меня, и я чувствую раздражение. Пытаюсь попасть на курс, чтобы преподавать (я преподаю в реальной жизни), и моя машина сломалась. Шел снег, поэтому я не могу взять свой мотоцикл. Я пошел в гараж механика, чтобы узнать, почему моя машина не сделана, механик находит оправдания, чтобы не чинить её. Мужчина заезжает в гараж на грузовике с напитками и уезжает, механик подходит и берёт шесть бутылок пива Coors — три старого дизайна и три нового. Я пью пиво Beck's. Я думал, возьмёт ли водитель грузовика с меня плату за пиво Beck's, которое было моим. Он возвращается, и мы все говорим о теннисе. Затем я на свадебной вечеринке по случаю замужества девушки, с которой я встречался, но она всё ещё была привязана ко мне, диалоги. Она действительно хочет выйти за меня замуж, но успокаивается

для этого другого парня, потому что я не остепенюсь и не дам ей то, что она хочет. Чувство было, что я рад, что она выходит замуж, потому что она собиралась остепениться и получить то, что она хотела, белый забор и т. д.

### День 27

- ◆ Боль в верхней правой части шеи.
- ◆ Икры болят и кажутся неуверенными в движениях.
- ◆ Сильная боль за правой лопаткой.

### День 28

- ◆ Ощущение общей слабости, головокружения и потери сознания.
- ◆ Слабость в груди.

## Испытующий №4 • Женщина • 28 лет

*Примечание: рассталась со своим парнем до начала приема препарата, поэтому отложила прием препарата, так как не хотела, чтобы это повлияло на ее реакцию на препарат.*

### День 1

(Принял лекарство в 8:00 утра)

Чувствовал себя ясно мыслящим, эффективным, зрелым и серьезным. Очень логичным. Не голоден, ничего не аппетитно.

Лицо кажется красным и горячим.

Полдень: Спазмы в животе — давящие, ноющие, тянущие, тянущие вниз, даже в середине цикла.

14:00 давящая головная боль в висках и обеих сторонах головы. Более острая с правой стороны.

### День 2

- ◆ Хотел что-то почувствовать, жаждал острых перцев чили, не мог насытиться. Хотел гореть и испытывать боль, кайфовать. Представлял опасность, но менее разрушительным образом.
- ◆ Очень дотошный и осторожный в своих действиях. Очень сосредоточенный умственно, очень консервативный в действиях и эмоциях.
- ◆ Слизь в горле. Невозможно избавиться от нее, не удастся прочистить.

### День 3

- ◆ Вторую дозу принял очень тщательно. Очень сосредоточен в своих действиях.
- ◆ Болезненные мышцы живота, глубокие ноющие спазмы.
- ◆ Аппетит растет. Все еще хочется острого перца чили.
- ◆ Сон: Перед тем, как я полностью уснул, мне приснились огненные шары. Молодые парни, юноши, бросающие или подбрасывающие огромные шары, как метеориты, пролетающие мимо них, как фейерверки. Я просто наблюдал за ними, не испытывая никаких реальных чувств.
- ◆ Сон: Сны об ограничениях, в загоне. Обычно мне снятся сны на открытом воздухе. Это пространство было похоже на туннель.

- ◆ Я чувствую себя искренней — возможно, потому, что чувствовала себя неискренней с парнем, другими людьми и друзьями.
- ◆ Лицо было очень красным, все тело было горячим и красным, без всяких объяснений.
- ◆ Очень сильные спазмы в желудке, как будто я голоден, хотя уже поел.
- ◆ Очень болезненная поясница, сильнее обычного — сжимающая и непрерывная.
- ◆ Мозоли болят, холодные, очень болезненные (обычно они болят только если их раздавили в тесной обуви). Холодная погода тоже их болят.

#### День 4

- ◆ Сны о спорах, разногласиях, непонимании. Нечеткие воспоминания о снах. Только что проснулся с чувством легкой грусти и разочарования, неинтересный, насыщенный или счастливый сон.
  - ◆ Все тело очень жесткое, болезненное. Мышцы болят. Чувствовал себя ужасно, тряся, очень нервничал.
- Болят почки, как когда у меня была почечная инфекция.
- ◆ Желудок тошнотворный и болезненный, хуже при ходьбе и стоянии; гораздо лучше сидя, лежа. Хочется лечь в постель.
  - ◆ Лихорадка в течение 34 часов, почти галлюцинации. Чувствовал себя бесплотным, отсоединенным от тела, но разум очень собран, бдителен и сознателен. Чувствовал, что моего тела нет, что я умираю и покидаю свое тело и не против. Я был слишком слаб и отсоединен.
  - ◆ Чувствую слабость — как во время менструации. Холодно, мало энергии. Боль в яичниках. Лихорадка 100-101 градус по Фаренгейту в течение 24 часов с огромной болезненной спиной. Боль в пояснице с обеих сторон, сильнее справа, по всему животу, и особенно на поверхности, хотя и не органическая.
  - ◆ Хочется хныкать и плакать, все болит.

(Все это больше связано с тем, что я заканчиваю отношения со своим парнем, как будто я наконец-то расслабляюсь, чувствую себя свободной, избавляюсь от чего-то, что делало меня несчастной. Мое тело реагирует на стресс и облегчение от этого. Возможно, это не лекарство, потому что оно так связано с окончанием колледжа и окончанием отношений с моим парнем, о котором я все еще беспокоюсь.)

#### День 5

- ◆ Эмоционально чувствовал себя хорошо.
- ◆ Небольшие боли в спине и почках. Перестал принимать лекарство. Понял, что не хочу проходить через эмоции. Не хочу их чувствовать.
- ◆ Я увидел, как мужчина обнимает молодого мужчину, это настоящее, любящее, отцовское объятие. Я почувствовал признательность и любовь к ним, и мне не хватает какой-то мужской любви и товарищества. Мне хотелось отцовского объятия или чего-то в этом роде, как будто я впервые увидел мужскую любовь, без оттенка смущения, сексуальности или страха.
- ◆ Думаю, мой умственный кайф прошел, я уже не так остро осознаю это.
- ◆ Страх чувствовать свои эмоции. Я признаюсь в этом себе и осознаю это впервые.
- ◆ Чувствую сильный холод, особенно ночью. Руки становятся синими, фиолетовыми.
- ◆ Вся правая нога болит весь день, плохое кровообращение.
- ◆ Чувствовал сильную жажду.

#### День 6

- ◆ Чувствовал себя очень уставшим и истощенным.

### День 7

- ♦ Не в духе Рождества, бла... Мне было все равно на Рождество, я его обычно люблю, в этом году я чувствовал себя разочарованным. На Рождество мне было скучно и я был недоволен своими друзьями/знакомыми . Не хотел там быть.
- ♦ Сны короткие, темные, очень маленькие, невыразительные и некоммуникативные.
- ♦ Я проснулась, чувствуя себя на грани, немного напуганная тем, что мне только что приснилось, потому что я знала, что это не было чем-то захватывающим, здоровым или счастливым.

### День 8

- ♦ Через неделю появились боли в пояснице, та же боль в животе, похожая на менструальные спазмы, но в верхнем мышечном слое, наиболее близком к коже.
- ♦ Тяжесть в животе, усиливающаяся к вечеру.
- ♦ Усталый, замерзший, с температурой 104. Пошел к врачу, который сказал, что у меня грипп, который длился около 24 часов.
- ♦ Боль распространяется вокруг плеча, сверху вниз по спине и передней части груди.
- ♦ Головная боль слева, попеременно справа.
- ♦ Боль в почках, пояснице, но в основном локализуется в почках.
- ♦ Хочется сока, воды.
- ♦ Выражение эмоций, разговор.
- ♦ Ощущение прошлых эмоций.
- ♦ Логично и объективно размышлять о прошлом.
- ♦ Сон: Приснилось, как мужчина в машине травит газом женщину и ее детей. Плохой сон. (Сон приснился во время дневного сна в 5:30 вечера, потому что я не спал с 5:00 утра.)

### День 9

- ♦ Пошёл на вечеринку один, чего я обычно не делаю, очень странно. Весело провел время на вечеринке.
  - ♦ Сон: Я мчался на пожарной машине, а вокруг было много женщин.
- Я чувствовал себя в безопасности. Был со своим лучшим другом, который живет далеко.
- ♦ Груды болят перед менструацией. Менструация кажется преждевременной.
  - ♦ Спина все еще болит, болит после лихорадки.

### День 10

- ♦ Была еще одна температура, 104. Очень болит спина. Опухла голова, шея. Болят ноги. Продолжалось 48-58 часов, недееспособность. Сосредоточилась в пояснице, диагностирован вирус гриппа. Боль в горле, хуже вечером.
- ♦ Очень устал, большую часть дня сонливость.
- ♦ Грустные, слезливые, странные сны.
- ♦ То в сознании, то без сознания, очень бредовый и нескоординированный.

### День 12

- ♦ Менструация скудная, болезненная, очень «непохоже на меня», она ощущалась как-то «неправильно», почти не желала течь — эмоционально я очень рада, что у меня месячные, но мое тело, кажется, почти не «узнает» их. Трудно объяснить, это просто не ощущается нормально — поток, боль, весь этот ритуал необычен.



- ◆ Сон: Ужасные сны о сне на мусоре, кишашем муравьями, червями, личинками, раздутыми крысами, мелкими насекомыми, запахом гнили. Я лежу там с мамой. Не могла снова заснуть, увидев, что мы на мусоре. Меня не слишком беспокоили муравьи. Младенцы, эмбрионы мышей и животные умирают от холода и страдают. Тревожный, ужасный сон. Мне часто снятся личинки и черви, и личинки или черви внутри меня. Это было больше похоже на погружение в них.
- ◆ Сон: Еще один плохой сон о мужчинах, которые причиняют боль и насилюют молодых девушек.
- ◆ Я думаю, что я действительно осознаю страдания женщин, даже больше. Я чувствую, что вижу это в новом свете. Почувствовала возраст женщин, почувствовала боль жены Отелло в клипе, почувствовала такую грусть и эмоциональность из-за ее смерти, из-за всех смертей женщин от рук мужчин.

### День 13

- ◆ Сон: Приснилось, что я чувствовала себя вполне нормально, присматривая за двумя младенцами для друга, который жил в большом сообществе с множеством странных людей, мужчин в коже и цепях. Множество старых женщин и детей, все типы людей, которые вы только можете себе представить. Это было в этом большом здании, которое напомнило мне что-то русское, листовки и плакаты были наклеены снаружи, угнетенное негативное чувство страха снаружи. Все делили комнаты внутри, дети играли в этой фиолетовой жидкости, и я знала, что им вредно класть ее в рот. Я отдала детей обратно их матери, беспокоясь о плохой жидкости, которую дал им мужчина. Они были сонными, и я беспокоилась, что они заболели.

### День 14

- ◆ Месячные болезненные, с очень скудными выделениями. Острая поверхностная боль. Обычно у меня «неэмоциональная» боль во время месячных — боль сильная, интенсивная и «женственная», сильная боль, которая мне нравится. Это ощущается совсем слабо и «не по-женски!»
- Пот пахнет луком, запахом страха, запахом страха, когда я напуган.

### День 16

- ◆ Сон: Сны о сотнях живых цыплят, запертых в комнате.
- ◆ Сон: Насильственные сны.
- ◆ Чувствую, что должен помогать другим, кому повезло меньше. Мне так повезло, у меня так много всего есть. Я просто хочу помочь своим друзьям и попытаться спасти их жизни — помочь им жить лучше, легче, здоровее.
- ◆ Сухие, потрескавшиеся губы.
- ◆ Все еще хочется чили.
- ◆ Спокойный, серьезный и тихий.
- ◆ Боли в яичниках. Беспокоюсь о внематочной беременности, не то, что я могу быть беременна! Боль острая, справа, очень глубокая, щемящая боль. Обычно скудные, «нетекущие», спорадические месячные.
- ◆ Холодные ноги, всегда, усталые и замерзшие.

### День 18

- ◆ Особенно чувствителен к шуму, более чем обычно.
- ◆ Чувствую любовь и открытость к своим друзьям. Я принимаю себя больше. Я наслаждаюсь жизнью и тем, что она приносит, хорошим и плохим.
- ◆ Постоянно терял кошелек, ключи, личные вещи и т. д.

### Дни 19-21

◆ Сон: Сны, которые невозможно вспомнить, только воспоминания о маленьких, закрытых туннелях, вызывающие легкую клаустрофобию.

Злость на мужскую сексуальность, особенно когда она направлена на меня.

Я обычно твёрд в своих позициях и уверен в своих решениях.

Острые боли каждый день, особенно через несколько дней после менструации, с правой стороны матки. Это меня беспокоит.

◆ Очень хочется пить, но, похоже, утолить жажду не получается.

◆ Мне больше не хочется есть чили. В конце концов, это расстроило мой желудок, и у меня началась сильная диарея, которая также могла быть вызвана тем, что я ел много корнеплодов свеклы, которые, похоже, вызывали спазмы и раздражали мой желудок.

◆ Постоянно болит поясница; лучше становилось только когда я занималась йогой, гораздо хуже, когда я в стрессе, а я думаю, что так и есть, потому что у меня нет стабильной, творческой работы, и я не решила, где хочу жить или чем хочу заниматься. Я бы хотела снова стать невинной и не волноваться так сильно, как в 17 лет, когда я могла развлекаться.

◆ Прыщи по линии подбородка.

◆ Впервые в жизни не люблю яблоки. Меня от них тошнит. Это странно. Они были основным продуктом моего рациона.

### День 22

◆ Сон: Зубы выпадают, выдергиваю их. Это было так реально. У меня тоже были брекеты на зубах, и я их снял. Я просто шатал все зубы, и они были шаткими и гнилыми. У меня была горстка коренных зубов, которые кто-то позже украл, чтобы продать.

◆ Сон: Много воды, океан и надевание спасательного жилета. Очень реалистичный сон.

### День 23

◆ Боли в руках и ногах, похожие на боли роста.

◆ Боль в средней части позвоночника 10:00 утра На улице очень холодно, поэтому напряжение.

◆ Чувствуешь жалость к себе из-за... Чего-то? Мужчин? Парня? Потому что я не «веселая», «беззаботная»? Чувствуешь, что я не интересная, не умная и не веселая? Бу-ху!

### День 24

◆ Сон: Сегодня ночью приснился тигр, очень приятный.

◆ Хочется съесть мясо — огромный стейк или гамбургер, — но я знаю, что это неправильно, плохо.

Краснота вокруг рта, похожая на сыпь, раздражающаяся от еды и холодной погоды.

◆ Горячее, красное лицо.



### День 1

- ◆ Принял лекарство в 22:00. Сразу же приснились яркие сны.
- ◆ Ночью резко сел и пошел записывать сны.
- ◆ Сон: 4:00 утра. Ищем людей с заболеваниями, которые могли бы обратиться к нам для проведения исследования.
- ◆ Сон: Мой муж, но это не совсем он, говорит мне: «У пятерых это было!» — имея в виду наши отношения. Проснулась, потому что была так ошеломлена и встревожена, в панике.
- ◆ Сон: На широком пешеходном переходе со множеством полос машин, боюсь перейти и впереди маячат такие большие машины. Свет говорит, что я могу идти, но я уверен, что не смогу, поэтому я не двигаюсь, чувствую страх.

### День 3

- ◆ Яркие сны, никаких других симптомов. Приму вторую дозу сегодня вечером.
- ◆ Сон: Вечеринка у друзей, катание на водных лыжах в темноте с десятилетними детьми. Смущает, потому что как можно кататься на водных лыжах в темноте, как можно это делать? Я говорю, что не могу взять сына в эту ситуацию. Я возвращаюсь из ванной, а они ушли без меня. Я кричу имя хозяйки на улицу. Страх, они ушли, есть опасность и дети, они ушли, не выслушав, что я должен был сказать по этому поводу. Чувствовал себя шокированным, обиженным, брошенным.

### День 4

- ◆ Сон: Звоню в 911, «Мужчина входит в дом. Мать сбита с ног». Двое сыновей говорят мне, что странный человек снаружи пытается войти в дом, и мы бегаем вокруг, запирая двери. Когда я запираю последнюю дверь, мужчина врывается и сбивает меня с ног, бьет. Испуганный, защищающий детей. Сон был достаточно сильным, чтобы разбудить меня, быстрый, энергичный, активный, испуганный. Страх не остался, но я помню, как записывал его.
- ◆ 14:00 Ноющая боль в правой почке, тупая, разлитая в середине спины с правой стороны. Прошла к 16:00
- ◆ Учащенное мочеиспускание.
- ◆ Ночной стул необычный, более липкий.

### День 5

- ◆ Принял еще одну дозу в 11:00 утра.
  - ◆ Полдень, параноидальное чувство, люди говорят то, чего я не слышу? Чувствую себя праведным. Что-то происходит без меня, я не знал об этом. Люди не говорят со мной прямо.
- 9:00 вечера Боль в пояснице, справа. Раньше было такое ощущение, но не так давно.

### День 6

- ◆ Мечта: В книжном магазине. Учительница в школе вылепила из глины прекрасную руку, великолепную. Мы с сыном заходим, я хочу, чтобы он больше читал, никаких разговоров по телефону, пока он не прочтет больше. Я спрашиваю учительницу/скульптора, читала ли она «*Раскрепощенное сердце*», сильную книгу о женщинах и отношениях.

## День 7

- ◆ До 4:00-5:00 утра проснулся со сном: В гостиной с другими родителями, размышляющими, стоит ли нам раскрасить карту. Я начинаю объяснять, почему стоит, а потом почему не стоит, и я совершенно сбиваюсь и расстраиваюсь, потому что не понимаю, о чем говорю. За нами кто-то наблюдает, сидя высоко.
- ◆ Сон: Наше собрание в школе готовится к началу. Я нахожу комнату, но не знаю, куда идти. Кто-то думает, что мы ошиблись комнатой. Это огромный аудиториум с ярусными сиденьями, пустой и просторный.
- ◆ Чувствую себя довольно общительным, очень радостным, раздаю подарки, разговариваю, заставляю вещи происходить, необычно. Немного впереди себя, вне тела.
- ◆ Немного застенчивая. Я ношу платье, и учителя делают замечания, видя мои ноги. Я произвожу впечатление.

## День 8

- ◆ Сон: Случилось в зданиях или воде. Мы заходим внутрь и открываем секретную дверь, чтобы найти горку, похожую на спиральный желоб. Женщина, которая является моим проводником, говорит, что это отводит нас к ее дому. Она тянет веревку с гамаком на ней, садится на нее и — фьють! — она спускается с горки. В водный туннель. Я боюсь спускаться. Я тяну веревку обратно и пытаюсь добраться до похожего на стропу гамака, чтобы сесть на него, но он весь запутан. Мое дыхание короткое, я знаю, что все в порядке, но я не могу понять, как это сделать. Мне слишком жарко, я не могу дышать, я пытаюсь расстегнуть рубашку, пока распутываю веревку. Я знаю, что смогу это сделать, если только смогу.... Поверхностное дыхание, не клаустрофобия. Ощущения в теле разбудили меня.
- ◆ 15:00 Опережаю себя, немного паникую, вспыльчивый, не в себе. Внешние беспокойства. Чувствовал себя отстраненным, чувствовал, что не реагирую на то, что происходит в данный момент.
- ◆ 22:00 Указательный палец левой руки болит, и я ничего с ним не делал.

## День 9

- ◆ Сон: Скорпионы подстерегают людей в их обуви.
- ◆ Сон: Незнакомый мужчина боится прикосновений. Его просят поднять меня, так что я растягиваюсь вдоль его спины, наши тела соприкасаются от плеч и ниже. Он может это сделать, и это имеет большое значение, так как он боится прикосновений.
- ◆ Сдавливание в верхней передней части черепа, неприятное, не вызванное голодом, продолжалось в течение недели.
- ◆ Ощущение, будто силы в первых снах рассеиваются.

## День 10

- ◆ Не могу поймать свои сны.
- ◆ Головная боль в течение всего дня. Легкая, диффузная, в передней части черепа и над макушкой.
- ◆ Раздражительная. Месячные начались на пять дней раньше. Оглядываясь назад, чувствовала себя критичной, вспыльчивой. Раздражительная из-за лекарства, а не предменструального синдрома.

## День 11

- ◆ Сон: В старом здании, в квартире с мужчиной, которого я знаю, кажется, он мой приятель. Я замечаю, что он очень большой, с широкими бедрами, около трех футов в поперечнике, не толстый, просто огромный. Я смотрю на себя и думаю, какой я крошечный по сравнению с ним, очень странно.

### День 13

- ◆ Обильные месячные, начавшиеся на пять дней раньше. Предменструальный синдром.
- ◆ На Рождество, когда мне дарили рождественские подарки, муж расстегнул штаны и сказал: «Не могу поверить, что ты мне их подарил!» Я разрыдалась, оскорбленная его отношением, а не тем, что ему не понравились штаны. Я была глубоко ошеломлена. Он понял, что это из-за его матери. Это очень сильно задело меня за живое. Я плакала некоторое время.

### День 14

- ◆ Сон: Вечеринка подростков, сын куда-то уехал. Я встречаю его парня, с которым уже встречался, и мы идем до угла. Я сажусь в кабриолет друга, пока он переходит улицу. Сын появляется из дома друга, старого друга, которого я давно не видел, и я понимаю, что было бы так здорово ее увидеть.
- ◆ Продолжаются обильные выделения.
- ◆ Аппетит не очень.

### День 16

- ◆ Сон: В парке развлечений. Атракцион рвоты. Мы уходим, и тут появляется подросток, он поднимается на лифте на крышу здания, с криком спрыгивает и убивает себя. Никто его не знает и не знает, что происходит. Разбудил меня ото сна. Были и другие маленькие мини-сны.

### День 17

- ◆ Боль внутри черепа
- ◆ Ссориться из-за глупых мелочей, быть в центре событий.
- ◆ Раздражительный, но неспособный это остановить.
- ◆ Плач достигает предела, гибкости почти нет.

### День 18

- ◆ Сон: Дети в классе делают спираль Адвента, ходят по тропинке, обычно сделанной из сосновых веток, но эта была странной, сделанной из мешочков с фасолью, которые все пульсируют вверх и вниз. Все очень приятное чувство.

### День 19

- ◆ Муж сказал, что я стала более критичной, вспыльчивой, сама не своя, впала в депрессию, ищу в уме выход или оправдание.
- ◆ Я чувствую, что просыпаюсь от наркотиков. Только оглядываясь назад, я осознаю это измененное состояние. Я продолжала винить в этом другие вещи. Сначала я думала, что это предменструальный синдром, но это не закончилось. Потом я подумала, что это мой муж, потом дети начали действовать мне на нервы. Потом я подумала, что, может быть, это погода. Мои сны потеряли ту первоначальную интенсивность, но теперь интенсивность в моем эмоциональном теле. Подавленная, ищущая выхода. Очень ментальная. Прогулялась по лесу и нашла это очень освежающим.

### День 20

- ◆ Сон: Сон о воде. Огромный бассейн, больше похожий на медленную реку с течением, сильным течением, но нежным. Много снов с водой. Чувство успокоения.
- ◆ Сон: Мой парень из старшей школы помогает мне решить математическую задачу, готовясь к экзамену.

Тест. Мы еще не закончили учиться, но нас беспокоит наше влечение друг к другу, так давно, много лет назад, теперь мы оба женаты. Мы целуемся, а затем решаем еще несколько математических задач. Все это немного сбивает с толку и вызывает беспокойство.

- ◆ Мне нравится не спать до поздней ночи. Я чувствую себя лучше, если я в тишине и наедине с собой.
- ◆ Крепко спал до полудня.

### День 21

- ◆ Еще мысли о средстве правовой защиты: страх, сомнения, насилие, самоубийство.
- ◆ Чувствовал себя жертвой.
- ◆ Я чувствую себя лучше, когда я одна, я более мотивирована и более ответственна.
- ◆ Когда я нахожусь с другими, мне хочется обвинить их, сделать их ответственными.
- ◆ Мне лучше ночью, поздно ночью, много читаю, это сосредотачивает мой ум, конструктивно.
- ◆ Вода очень успокаивает.
- ◆ Много смотрю фильмов, мало занимаюсь спортом.

### День 26

- ◆ Мечта: Иду на бейсбольный матч с сыном, гуляю по своему старому району, но играть буду я. Надеваю бейсбольную форму, но футболки нет. Есть ли у меня время, чтобы вернуться? Может ли мой сын пойти один? Нет. Почему я не взял машину?
- ◆ Сон: Плавание под парусом и приближается большой шторм. Как мы будем в порядке?
- ◆ Мы с мужем ссоримся из-за самых глупых логистических вещей и совершенно не понимаем друг друга. Он чувствует, что я подрываю его, а я чувствую, что он раздувает проблему из ничего, будучи очень чувствительным. Лучше, если мы просто не будем разговаривать и дадим друг другу пространство. Это доказательство? Надеюсь, что так.

### День 27

- ◆ Кажется, лучше не разговаривать, держаться подальше. Чувствовал себя очень асоциальным. Лучше не общаться, но быть наедине с собой.
- ◆ Ощущение полного давления, только в области таза, в течение одного-двух часов: тяжелое, тянущее, очень полное ощущение, как и у других упомянутых испытателей.
- ◆ Боль в почке с правой стороны.
- ◆ Сон: О близнецах, всё было в близнецах.

## Испытующий №6 • Мужчина • 47 лет

### День 1

- ◆ Мечта: актерская компания с ведущей женщиной, которая является молодой яркой поэтессой, довольно беременной. Она находится в отношениях с поэтом/писателем, который находится на спаде: алкоголик, длинный нос, как Сирано. Он договаривается с менеджерами о контракте, чтобы пойти с ними, но его полностью не уважают. Он просит 325 долларов в неделю, но они дают ему 80 долларов в неделю, так как он спорит себе под нос.

## День 2

- ◆ Мечта: О далеком будущем: Моя семья и я ждем морской автобус. Полное перенаселение, пляж переполнен людьми и голубями. Голуби покрывают всех, если вы садитесь отдохнуть и т. д. Интересно, можно ли позволять голубям отдыхать на вас. Мы видим, как голуби слетаются на мертвого человека. Мы думаем, что они едят бездомного, мертвого человека; но мы приезжаем и видим, что с ним все в порядке. Заходим в морской автобус, сиденья двухъярусные и удивительно переполнены, замечаем много голубей.
- ◆ Реальная жизнь: Несколько осознаний голубей за последние два дня. Увидел раненого голубя, нашел его на пороге, он позволил мне потрогать его. Чуть было не отвез его к ветеринару, но понял, что это, вероятно, глупо. Увидел здание, кишашее ими.

## День 6

- ◆ Заболел с недомоганием, ломотой, легкой болью в горле, инфекцией верхних дыхательных путей.
- ◆ Тревога, что мне станет еще хуже, а на следующий день станет лучше.
- ◆ Боль в левом колене.

## День 7

- ◆ Болит правое колено.

## День 9

- ◆ Сон: Крупный сосед (ростом 6 футов 10 дюймов) приносит к нам домой детеныша енота, чтобы отдать мне, и говорит: «Это для мальчика, который был так добр к моему щенку». Он говорит обо мне. Я спрашиваю, могу ли я оставить его. «Да!» — говорит он. Я иду поблагодарить его; он очень дружелюбный, общительный парень, обсуждает вещи с соседскими мальчишками. Куда бы он ни пошел, он создает сообщество. Он большой дружелюбный упрямый увалень с большим сердцем и грубой внешностью.

## День 12

- ◆ Снова финишировал.
- ◆ У меня был реальный опыт с кем-то, кто хотел чего-то (эмоциональной связи) от меня. У нее огромная потребность в чем-то от меня. У меня нет ничего для нее. У меня от этого опыта мигрень. Всю ночь я не спал из-за этого. В ту ночь я чувствовал, что умираю. Нет сил продолжать жить.

## День 14

- ◆ Сон: Большой толстый мужчина.

## День 22

- ◆ Принял вторую дозу.

## День 25

- ◆ Сон: Я с друзьями в шикарном отеле, думаю пойти поесть в его ресторан, но нам в основном интересно посмотреть интерьер. Мы осматриваемся, пытаюсь найти потерянный свитер. Также я надеюсь связаться со старым другом. Люди приходят и говорят нам, что мы не одеты должным образом, мы не на своем месте. Чувство социальной неполноценности.

### День 27

- ◆ Мечта: Воссоединение и решение проблем со старыми друзьями. Мы встречаемся и забываем о разногласиях, полностью решаем все. Мы соглашаемся все отпустить, не держать обид.
- ◆ Сон: Два старых школьных друга, один какой-то высокомерный, у которого дырка в ноге, может рак. Едем в машине или едем в каком-то виде. Я обеспокоен и пытаюсь понять, что сделать для него, как ему помочь.

### День 29

- ◆ Проснулся среди ночи с сильной панической атакой. Я разорюсь, обанкротлюсь, мой бизнес рухнет. Я умру. Сидел три часа, пытаюсь медитировать, чтобы отогнать это чувство. Чувствовал себя так, будто умираю, будто слишком слаб, чтобы продолжать.
- ◆ По какой-то причине у меня есть тенденция выдвигать челюсть вперед.

## Испытующий №7 • Мужчина • 36 лет

### День 1

- ◆ Принял лекарство в 3:30 утра.
- ◆ Сон: на встрече выпускников школы, пытаюсь найти ванную в большом доме на лесном участке. Ванная была в трехкомнатном номере. Положил бумагу в старый открытый чемодан и чуть не опорожнил его. Подумал, какой беспорядок, и наконец нашел туалет. Девушка, не ученица моей школы, была на вечеринке, не видел ее 23 года. Все хотели попасть в ванную.
- ◆ Очень sentimentalен, ходил на концерт хора в церкви и прослезился, слушая рождественские гимны.

### День 2

- ◆ Очень sentimentalно. Плакала, читая рождественские открытки.
- ◆ Читаю дочери историю о бедной семье, чей отец был вынужден браконьерствовать на оленя, чтобы прокормить семью, и был заключен в тюрьму на Рождество. Девочка, дочь, пошла за отцом из города, когда он не вернулся, и ей подарили подарки, и она вызволила отца как раз к Рождеству. Я едва могла читать историю, так захлебнулась, что не смогла дочитать. Глаза слезились.
- ◆ Желаю вина.

### День 3

- ◆ Много снов, но нечего записать.
- ◆ Часто прочищаю горло.

### День 4 (Повторить прием лекарства перед сном, вторая доза.)

- ◆ Работал с 8:30 до 12:30 и с 13:00 до 21:00. Занят, длинный день. Эмоционально и умственно в порядке. Уравновешен.
- ◆ Сон: Ходить в очень широких ботинках, как у моего брата, когда у меня были ботинки EEEE, а у меня были AAA. У меня очень узкие ступни.

## День 5

◆ Жена готовила рыбу, не могла выносить запах. Меня тошнило.

## День 6

◆ Сон: В доме детства в Иллинойсе, в очень пригородном районе. Копы были снаружи, гнались за жуликом на подъездной дорожке. Собака снаружи рычит на меня. Зашел внутрь, чтобы проверить новую пристройку, длинный белый коридор со спальней в конце. Включил свет, а «Бифф и Маффи» были в комнате на кровати в уличной одежде. Их там быть не должно было, поэтому я взял куклу и начал бить Биффа, используя куклу как приклад. Я бил куклу ему в лицо, когда он лежал на кровати и когда он вставал. Абсолютно никаких угрызений совести, просто избивал мужчину.

## День 7

◆ Сон: В домике в Миннесоте, месте, которое я знал, но все там было другим, даже озеро. Кеннеди пришел в наш домик с агентами секретной службы. Агенты были в маленькой лодке, гребущей по озеру, и проводили учения в спасательных жилетах. Кеннеди был в костюме-тройке и хотел покататься на лодке. Я присел на корточки на причале и зачерпнул миску супа в озеро, и это был суп на говяжьем бульоне. Озеро было сплошным супом. Я съел его на обед. Им пришлось вернуться на берег, чтобы забрать меня. Я был удивлен, увидев всех агентов секретной службы в плавках, а Кеннеди в костюме.

## День 8 (принял третью дозу вечером)

## День 9

Выполняя поручения, я очень расстроился/разозлился из-за наших текущих денежных проблем и разозлился (снова), что я единственный кормилец. Стоит ли нам переехать, найти другую работу? Поступить в бизнес-школу?

- ◆ Заметил, что голуби влетают в здание, и пришлось их выгонять.
- ◆ Боль в пояснице. Недостаточно упражнений или йоги.
- ◆ Пришлось лезть в подпол, чтобы починить отопительный трубопровод.

## День 10

◆ Развилась спазматическая боль/болезненность в правом переднем/проксимальном бедре. Единственный физический симптом за весь месяц, ощущение, будто меня ударили по ноге.

## День 11

- ◆ Очень общительный с рождественскими встречами, мероприятиями. Чудесный день.
- ◆ Сон: Новый врач хочет присоединиться к клинике, где я работаю. Он не хотел покупать страховку по инвалидности, говорит, что если бы она ему была нужна, он бы подал в суд на клинику за свои четыре доллара в час. Другой врач там, который также является юристом, сидит на коленях у этого парня, и когда он слышит этот комментарий о суде, он падает со стула. Я говорю: «Он не такой уж скользкий». Никто из этих людей не выглядит знакомым. У одного врача в клинике есть старая машина, с которой он хочет, чтобы мы все играли, наполняя сосуд водой и делая с ней что-то. В конце сна мы все стоим за занавесками за кулисами, и я пытаюсь открыть занавески для последнего поклона.

Не могу найти выход, занавески как голубое небо сверху и радужные полосы снизу. Оказывается, мы в зале на концерте Битлз, ждем выхода Битлз. Я выхожу на поклон — сцена очень высокая. Толпа не хлопает так громко, как, по моему мнению, должна, пока не выйдут Битлз. Затем выскочили четыре лестницы, чтобы мы могли спуститься со сцены. Они все падают, оставляя нас там.

**День 12.** Рождество:

♦ Мечта: О сенаторе США Строне Термонде. (Подруга, которая устраивала рождественскую вечеринку, рассказала нам, что выросла в его родном городе в Южной Каролине).

**День 20**

♦ Сон: Прогулка со свекром и дочерью в парке Тилден в холмистой местности с крутой тропой, большими глубокими ступенями высотой четыре-пять футов, ведущими вниз от церкви. Вокруг много людей. Прошел перед дочерью, неся игрушечную машинку. Вернулся за дочерью, это было далеко. Не смог найти ее там, на церковной игровой площадке, в толпе детей. Потом нашел ее лежащей на земле; какой-то ребенок ударил ее по голове трубой. Я расстроился, я бросил ее. Я проснулся.

**День 21**

♦ Сон: Кемпинг в глубине леса с большой группой людей. Мы добираемся туда на коньках вверх по склону по новому бетонному тротуару. Мы готовили и ели, не принимая мер предосторожности, и как только мы прибываем, в наш лагерь входит медведь гризли и начинает есть нашу еду. Затем появляется белый медведь и гоняется за нами по всей палатке несколько раз по кругу, а затем уходит. Белый медведь гнался за нами, идя как человек. Там мои друзья из резидентуры в медицинской школе. Всю ночь боюсь медведей. Палатка огромная с перегородками, и мы с коллегой спим в одной части палатки, отделенной от других зон. Во сне в палатке мне снится, как я выберусь, если медведь нападет. Разрежет ли медведь палатку? Будет ли медведь преследовать меня? Должен ли я скатиться с холма в своем спальном мешке, зарывшись в снег, чтобы спастись? Почему мы готовили в одежде, в которой спим? Почувствует ли медведь запах еды на нас и придет ли он, чтобы съесть нас? Я выглядываю на место костра, а еда упакована в пароходные багажники на поляне у костра, часть еды все еще лежит на земле, часть торчит из багажников. Почему мы не разбили лагерь далеко от еды, если беспокоились о медведях? Если бы мы разбили лагерь далеко, медведь бы пришел за едой, а потом учуял нас? Почему не приняты меры предосторожности от медведей? Я схожу с ума из-за этого.

**День 30**

♦ Сон: Старый дом в лесу, возвращаюсь туда с двумя людьми. Я хотел проверить, все ли в порядке с кем-то, но двое других были равнодушны. У одного был велосипед, и они уехали. Я прошел через двойные двери в гостиную, где все было в беспорядке, и оглянулся налево и увидел игрушечную гладильную доску с младенцем, завернутым в пеленку. Она сказала: «Поиграй со мной», и я поднял ее и понял, что это была эта злая маленькая тварь под названием «Ичи» или как-то так. Я начал разбивать ее игрушечным утюгом, но она укусила меня за палец. Я забеспокоился о безопасности маленькой девочки дома и пошел на кухню, чтобы найти ее. Я взял злое существо и поставил его в духовку на самоочистку, чтобы уничтожить

его, сжег его дотла. Все приборы работали на полную мощность, все были покрыты маслом, что создавало серьезную опасность возгорания. Повсюду были трубы и горелки. Я выключил их все. Когда я позвал на помощь, никого не было. Кухня представляла собой лабиринт труб, жуткий. Я чувствовал, что это злое существо сделало все это и пытается сжечь дом. Проснулся. ♦ Когда я просыпался от первого сна этой ночью, мне приснился другой.

Сон: Мою жену насильно удерживали какие-то мужчины на кухне в нашем доме. Они заткнули ей рот кляпом, и она была в ужасе. Я шел к ней, чтобы спасти ее. Она жестами просила меня уйти, а меня пронзили мечами, убили? Он изрубил меня мечом, хочу ли я умереть или хочу уйти?

### Испытующий №8 • Женщина • 42 года

Примечание: Единственное средство, которое я не решалась принять. Когда я его получила, я не хотела его брать с собой, поэтому оставила его в доме матери. Чувствовала опасения по поводу его приема. Приняла его вечером 3 января.

#### День 1

♦ Мечта: Ускользнула от меня очень быстро. Купить красную подержанную лодку, выйти на огромное озеро с другими в лодке, будучи всего лишь пятнышком.

♦ Сон: Привозишь домой подержанную машину; тащишь машину домой на веревке, прикрепленной к ней, также неся большие пакеты. Было трудно управлять машиной и пакетами. Идешь около большого здания, которое является универмагом, сделанным из шлакоблоков. Казалось неестественно большим, квадратным и простым, без окон и дверей.

♦ Сон: Человек, которого я знаю наяву со школы, пришел ко мне со стойкой для пробирок, полной разных типов химических флаконов и трубок всех цветов и стилей. Некоторые больше похожи на флаконы для духов, чем на пробирки. Они в беспорядке, хаотично разложены на стойке, некоторые близки к тому, чтобы пролиться. Мы находимся в розовой или лососевой ванной комнате, и этот человек каким-то образом держит эту стойку надо мной так, чтобы я посмотрел на нее. Из некоторых бутылок/трубок капало содержимое. Я сказал ему, что не хочу, чтобы мое лицо было протравлено кислотой. Позже я вернулся в ванную и увидел на полу пузыри кремообразной жидкости, как будто некоторые химикаты из пробирок пролились туда и вступили в реакцию. Вокруг было также что-то вроде брызг, похожих на зерна вареного белого риса. Пузыри и лужи были кремово-розового или желтого цвета, что я воспринял как отвратительный, раздражающий беспорядок, потому что мне нужно было убрать это, не испачкав ничего на руках. Потом в ванную забежала моя черная кошка, и вдруг из шкафчика выскочила черная собака и прогнала ее.

♦ Сон: В машине с ремонтником, который работал над моим домом. Я был не совсем доволен им, но ему нужна была помощь в поиске магазина запчастей. Я знал, как добраться до магазина, показал ему, но дорога была перекрыта, поэтому нам нужно было объехать на другую сторону, чтобы добраться сюда. Вместо этого он проехал через препятствие и выехал на перекрытую дорогу, объехав все виды опасных вещей. Он разогнал машину, чтобы она могла пролететь через огромную щель на дороге и приземлиться на другой стороне. Я был раздражен и расстроен тем, что застрял в этой ситуации с парнем, который был не очень в безопасности. Наконец

мы вошли в магазин, и я побродил по нему.

◆ Сон: Я нахожусь около ручья или берега реки, и мне кажется, что я сплавляюсь по реке или что-то в этом роде. Я смотрю на тихий водоем с водоворотом, и вдруг снизу видно, как моя черная кошка плывет к поверхности воды, а затем, когда она достигает поверхности, она ест плавающих там насекомых, как это делает форель или что-то в этом роде. Я был удивлен этим, подумал, что странно, что она вообще там находится, не говоря уже о том, чтобы быть в воде и есть насекомых. Это был тот же самый контекстный сюрприз, который произошел во сне о розовой ванной. (Раньше мои «настоящие» питомцы никогда не появлялись во сне.)

◆ Была правосторонняя скованность шеи или боль в правой лопатке.

### День 3

◆ Вторая доза.

◆ Качество снов изменилось; неуловимые при пробуждении, связанные во время сна. Сразу после пробуждения большие их части довольно быстро ускользают, и я не могу их вспомнить. Даже в других испытаниях этого не происходило.

◆ Сны этой ночи не такие яркие и не такие реальные, как мои обычные сны. Они также менее яркие, чем сны первой дозы. В них есть мягкость или тупость, хотя само содержание не особенно мягкое.

◆ Мечта: Домашние животные и питомцы.

◆ Сон: На большой вечеринке со многими людьми — старые друзья из начальной школы и более поздние из настоящего. Изысканно разложенные морепродукты и овощи на черных тарелках, которые нам подаются индивидуально, пока мы сидим в баре на открытом воздухе. Внутри вечеринки находится большая открытая комната с деревянными полами и танцевальной группой. Множество больших окон, несколько человек стоят группами и болтают. В этой открытой комнате на видном месте стоит одинокий белый унитаз. Люди говорят о своих испражнениях и о том, как на них влияет еда. Я сижу на унитазе совершенно непринужденно, пользуясь им в общественных местах. В данный момент у меня запор. Далее, я нахожусь на улице на вечеринке, и сейчас темно. Есть огромная бетонная возвышенная плита с чем-то вроде фонтана, который создает дождевую полосу по всему периметру плиты. Сначала, когда вы стоите возле плиты, вы думаете, что идет дождь, потому что чувствуете, как капли влаги падают на вас. Люди лежат вокруг, слушая музыку. Я прошел через воду на плиту, чтобы послушать. Музыка была металлической, нитевидной, синтезированной, сыгранной на чем-то вроде ситара. Я подумал: «У Евы есть друг, которому не понравится немелодичное качество музыки».

◆ Этот сон имел своего рода унылое, незэмоциональное качество. Во сне я промок, пытаюсь понять, как попасть на плиту, что было неприятно, но моя реакция на это была унылой. Во всей вечеринке царила некая подавленная унылость, хотя еда и обстановка были довольно экстравагантными.

◆ Внутри сна я был в состоянии не полностью присутствующего, как будто я не проникался едой, музыкой или людьми. Я был там, но как бы блуждал и был сдержанным, не вовлеченным, ненаправленным, немотивированным в том, что я делал и т. д. Этот сон имел тусклое качество, хотя потенциал был ярким, блестящим и экстравагантным, как грязный или неотполированный металл, драгоценный камень или пыльная картина.

◆ Во всех снах обеих ночей не было намерения или фокуса или ясности цели относительно того, что я делал. Это необычно для моих снов.

- ◆ Домашние животные и питомцы были необычными для моих снов, хотя дикие животные встречаются часто.
- ◆ Еда часто появляется в моих снах, но я всегда эмоционально реагирую на нее. Забытая сумочка в ресторане, очень необычно.

### Испытующий №9 • Женщина • 47 лет

#### День 1

◆ Сон: Было это высокое сооружение, похожее на двойной крест, каким-то образом связанное с опасностью, чем-то похожее на высоковольтные электрические провода. Случайная, большая группа людей была похищена и доставлена в место, которое находилось глубоко под землей, где условия были едва пригодны для жизни — ужасны — несовместимы с жизнью. Молодая женщина рискует своей жизнью, чтобы сбежать и позвать на помощь других (хотя было известно, что они были схвачены, и ничего не предпринималось по этому поводу). Безнадежно угрожающая ситуация. Я пошел с молодой женщиной к ее семье. Там было двое маленьких детей, мужчина и женщина. Дети, казалось, не были травмированы потерей некоторых членов семьи. Ситуация казалась вполне обычной, не было особых эмоций — может быть, не хватало еды. (Помню, накануне я слышал, как чешский драматург рассказывал об исчезновении своей матери вместе с нацистами и о том, что это не так уж сильно его задело.)

#### День 3

◆ Сон: Мальчик играет на краю большой круглой пропасти. Он не под моей ответственностью, но я смотрю на него, думая, что он может упасть. Он падает очень далеко вниз в центр, который представляет собой водоем. Я тут же прыгаю, не задумываясь, чтобы помочь ему. Я и еще один человек изо всех сил пытаемся вытащить его из воды, иначе он бы утонул. Он был под водой некоторое время — интересно, с ним все будет в порядке? Будет ли его мать довольна тем, что мы сделали все возможное?

- ◆ Отрешенность.
- ◆ Некоторые вопросы вины.
- ◆ Сон стал немного лучше — сплю всю ночь.
- ◆ Температура тела выше обычной.
- ◆ Иногда я ем много, иногда мало.

#### День 4

◆ Чувствую себя опустошенным, выгоревшим, все меня раздражает. Я отменил Сочельник. Чувствовал себя виноватым. Я не приписываю ничего лекарству.

◆ Сон: Я молод. Сосед едет на капоте машины своей няни, пока она ведет машину. С ним разговаривает старик, выглядящий демонически. Я подозреваю, что ребенок подвергается насилию. Я разговариваю с матерью. Я обеспокоен, но не эмоционально расстроен. Кто ваш педиатр? Я ее(?) Могу ли я помочь?

◆ Мечта: Разговор о беге с мужчинами и женщинами. Поддерживающий, дружеский разговор. Разговор о запахах тела. Один не смущается. «Ты воняешь везде? Промежность?»

- ◆ Повторить лечение поздно ночью.

## День 5

- ◆ Сон: Яркий сон: Иду по неизвестному району, пытаюсь добраться до места, где я остановился — в ранние утренние часы — зная, что это небезопасная ситуация. Крупный мужчина выскакивает из тени, поднимает меня на руки и несет к себе домой. Я говорю ему: «Пожалуйста, только не делай мне больно». Он смотрит на меня, как будто спрашивая, зачем мне это делать. Мы в его комнате в большом коммунальном доме. Это очень дружелюбное, хорошо освещенное место, не похожее на темную улицу. Мы очень наслаждаемся обществом друг друга. Я почувствовала к нему сильное сексуальное влечение и возбудилась. Мы вешаем панели, чтобы сделать комнату более уединенной. Я более настойчива в занятиях любовью. В любовном сне занятия любовью — это сплошная прелюдия — я просыпаюсь очень сексуально возбужденной.
- ◆ Сон: Я еду в фургоне с несколькими людьми, слушаю бейсбольный матч по радио. Затем каким-то образом я наблюдаю, как питчер и кэтчер с невероятной скоростью бросают мяч вперед и назад, вперед и назад, много раз. Прозвучит комментарий: «Это похоже на хороший секс». Интенсивность этого, совместная работа, это возбуждает, заряжено.

## День 7

- ◆ Сон: Нахожусь в Вашингтоне, округ Колумбия. Пытаюсь найти дорогу обратно. Иду к большому (правительственному) зданию. Люди указывают мне в окно, чтобы показать дорогу с главной улицы, которую я вижу. Мне требуется несколько часов, чтобы добраться до улицы. Я не особенно эмоциональна и не напугана. Это просто долгий, запутанный опыт. «Я» во сне может быть подругой, женщиной 94 лет, очень сообразительной, но только начинающей терять свой ясный ум и способность ходить.
- ◆ Сон: Плавание в чистом пруду со множеством разноцветных рыб. Я под водой с рыбами, без проблем с дыханием, плаваю, без сильных эмоций.
- ◆ Сон: Я в ресторане, жду, когда мне подадут завтрак. К еде нам бесплатно приносят ожерелье — золотую цепочку с тремя жемчужинами. Я заказываю еще восемь, когда иду платить по счету. (Вчера я видела женщину с похожим ожерельем и восхищалась им — про себя).
- ◆ Я просыпаюсь ночью после одного из таких снов. Я очень внимателен, голова ясная, я полон энергии, но также расслаблен и могу сразу же снова заснуть.

## День 8

- ◆ Сон: Я нахожусь в неформальной обстановке класса с примерно десятью людьми, которых я знаю уже некоторое время. Я покрыта только ярким, большим куском ткани, ярко-оранжевым или красным. Я все время поправляю его, чтобы скрыть свою наготу под ним. Один мужчина в классе, кажется, знает об этом и уделяет этому пристальное внимание. Я все время меняю позу и становлюсь частично открытой. Мне немного неловко, что моя вульва все время становится открытой. Поэтому я думаю, что превращу ее в петрушку — тогда ее можно будет съесть, и она больше не будет смущать меня. Эмоции не такие сильные.

## День 9

- ◆ Я все время — с самого начала испытаний — чувствовал сильную жажду, но не хотел пить. Я чувствовал это и раньше, до лекарства, но это было гораздо сильнее, и я замечал это несколько раз в день. Я не прилагал никаких усилий, чтобы напиться, хотя я испытываю сильную жажду.



## День 10

- ◆ Я проснулся рано. Это был беспокойный сон. Я был полон гнева. Во сне это был гнев в разных ситуациях, гнев, который не был выражен. Я сидел на гнев.
- ◆ Сон: Сидим в ресторане с тремя друзьями и мужем. Они обсуждают, как поделить мясное блюдо. Я говорю им, что кто-то не ест мясо. Они не могут поверить, что кто-то не ест мясо; я чувствую, что они высокомерны и бесчувственны.
- ◆ Сон: Группа маленьких девочек играет на территории из трех или четырех песочниц. Они постоянно ссорятся. Матери приходят, чтобы разнять их и отправить обратно в разные песочницы, чтобы поиграть.
- ◆ Сон: Я вижу давнюю подругу из прошлого в том же ресторане, что и в предыдущем сне этой ночью. Я начинаю с ней разговаривать. Она уже разговаривает с кем-то другим. Она не обращает на меня внимания. Я расстроен из-за этого, но я также понимаю, что я просто ворвался и начал говорить. Разочарование. Вечером я повторяю прием лекарства, третью дозу.

## День 12

- ◆ Очень расслабляющий день дома с моими ближайшими родственниками. Наконец-то закончилась суэта сезона, и я впервые за несколько недель чувствую себя глубоко расслабленным.
- ◆ Я замечаю, что сегодня нет жажды, но нет желания пить (позыва). Средняя жажда, и я пью, чтобы утолить ее. Это хорошо.

## Испытующий №10 • Женщина • 38 лет

### День 1

- ◆ Держу лекарство в руке. Сила в тазу; ощущение ног и силы.
- ◆ Больше осознанности, когда держишь его. Никакого страха, но очень осознанно.
- ◆ Больше внимания уделено поверхности кожи.
- ◆ Принял лекарство. Слюны было еще около двух часов, потом прошло.
- ◆ Бдительность сохраняется.
- ◆ Некоторое расслабление в желудке.
- ◆ Ум, мыслительные процессы больше озабочены стратегией, чем обычно. Ищет углы побега.

### День 2

- ◆ Все еще испытываю чувство тревоги — не тревоги. Очень хорошо знаю, где в комнате находятся выходы.
- ◆ Чувство легкой изоляции и отличия от других.
- ◆ Уровень энергии хороший; выносливость хорошая при физической активности.
- ◆ Аппетит тот же — желание кремообразной пищи.
- ◆ Сон: Бесшумно передвигаюсь по дому ночью. Очень бдительный, не пугливый. Пытаюсь найти кого-то во многих комнатах, как в лабиринте. Страх нет, но есть чувство необходимости любой ценой избежать ловушки.

### День 3

- ◆ Еще одна доза лекарства. Снова повышенная осведомленность и чувство подозрительности. Интерес к подслушиванию разговоров других.
- ◆ Чувствую себя несколько изолированным, даже находясь в компании других людей.
- ◆ Поехать в аэропорт навестить родителей на день. Рейс задерживается. Сидеть на полу и смотреть, как люди проходят мимо.
- ◆ Няня маленького ребенка и испытывала необоснованную тревогу за ее безопасность. Все время смотрела в коридор; хотелось выбежать. Тревожилась из-за полета. Очень необычно. Не хотела оказаться в ловушке в самолете.

### День 4

- ◆ Уровень энергии продолжает демонстрировать возросшую выносливость.
- ◆ Сегодня утром лобная головная боль.
- ◆ Небольшой запор.
- ◆ У отца рак: не очень эмоционален по отношению к нему — чувство отчужденности.

### День 5

- ◆ Начало отступления. Очень суматошно. Много людей. Чувствую себя гораздо более клаустрофобным, чем обычно.
- ◆ Хочется бежать куда угодно вприпрыжку.
- ◆ Очень сильная медитация с невероятным открытием. Чувство глубоких внутренних изменений.
- ◆ Очень жарко.
- ◆ Боль в груди, словно кто-то воткнул нож в грудь.
- ◆ Большие трудности со сном.

### День 6

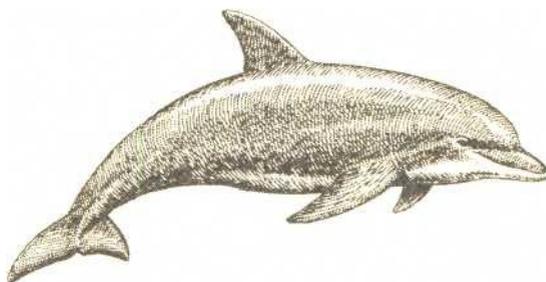
- ◆ Сон: Преследуют через старое здание: много комнат — лабиринт. Преследуют троих мужчин. Я понимаю, что их намерение — изнасилование, но чувствую, что меня собираются съесть. Отчаяние из-за того, что я в ловушке без выхода. Проснулся с этим чувством.
- ◆ Опять очень жарко.
- ◆ Эмоциональное смятение, которое я продолжаю подавлять своим дыханием. Чувство невероятной пустоты внутри себя. Очень полное. Осознаю, что не могу охватить вселенную внешне, как я пытался сделать. Побуждаю погрузиться глубже внутрь.

### День 7

- ◆ Опять нет сна.
- ◆ Очень жарко. Чувство внутреннего горения от ретрита. Чувствую, что сжигаю пробные дозы за 24 часа. Не хочу принимать еще одну.

LAC DELPHINUM

*Молоко Дельфина*



## LAC DELPHINUM *Молоко дельфина-афалина*

У людей и дельфинов древняя связь. От историй, таких как о таинственном храме в Дельфах (по-гречески «дельфин»), где оракул давал людям духовные послания, до морских легенд о «поющих русалках» (считавшихся дельфинами), которые заманивали и очаровывали моряков, нас продолжает интриговать это обаятельное существо с улыбающимся лицом.

В океанах и реках по всему миру обитает 43 вида дельфинов и морских свиней. Косатка, которая на самом деле не кит, а дельфин, имеет длину 30 футов, а самые маленькие дельфины — это хрупкие пятифутовые создания. Они могут проплывать до 70 миль в день и плыть со скоростью 20 миль в час.

Дельфин, как и слон, живет в сообществе с высоким уровнем группового сотрудничества. Это важный актив в море, поскольку он позволяет им работать вместе над задачами, необходимыми для их выживания. Например, они могут загнать косяк рыб на скалистый выступ или заманить их в ловушку в мелководной бухте. Они могут помогать матери-дельфинихе, присматривая за ее детенышем, или могут играть в групповые игры. Команды дельфинов могут быть сформированы мгновенно, чтобы прийти на помощь дельфину, попавшему в беду, и поднять его к поверхности воды, чтобы он мог дышать. Затем они будут держать его там в течение недель, осторожно меняя места, пока животное либо не умрет, либо не выздоровеет. **(СПОКОЙСТВИЕ)**

Основная социальная группа дельфинов — стая, которая, как и у слонов, состоит из взрослых самок и их потомства в группах от двух до пятнадцати особей. В этой группе матери и детеныши плавают в очень тесном контакте до пяти лет. Детеныши не отрываются от груди полностью до возраста 18–20 месяцев. Матери всегда начеку в отношении потенциальной опасности для детенышей. Если детеныш окажется рядом с чем-то опасным или необычным, мать немедленно оттолкнет его в безопасное место. Когда у дочерей появляется собственное потомство, они воспитывают его с большой помощью старших самок. Самцы присоединяются к чисто самцовым группам и формируют очень длительные дружеские отношения. Их ежедневные занятия включают обход самок-стаек, игры и рыбалку.

Дельфины легендарны своими невероятными вокальными навыками. Они щелкают, свистят, крикают, блеют и лают. Даже когда они находятся вне досягаемости друг друга, они могут найти и идентифицировать друг друга по уникальному свисту каждого. Когда



Дельфины поют, их голоса безупречно гармонизируют на одной высоте, в отличие от волков, которые общаются посредством воя на разных высотах.

В неволе, как и в дикой природе, дельфины любят играть. (ИГРА) Они преследуют друг друга, гоняются с определенной точки старта и используют все, на что могут надеть морды, в качестве игрушки. Самец даже использует свой эрегированный пенис, чтобы таскать игрушки по аквариуму. Они любят прыгать в воду и из нее, взлетая как можно выше без какой-либо практической цели, кроме как ради удовольствия. Подводные исследователи наблюдали, как группы дельфинов исполняли сложные, похожие на балет танцы в точном построении и ритме.

В дикой природе большая часть агрессивного поведения дельфинов связана с сексуальностью. В неволе, если они расстроены поведением другого дельфина — например, тем, что он припарковался перед миской дрессировщика, — они могут просто сесть на него и ждать, пока он не уйдет. Иногда между самыми крупными взрослыми особями происходят стычки за доминирование, включая такие враждебные действия, как таран нижней челюстью или удар хвостовым плавником.

Так же, как слоны и киты, дельфины любят постоянный физический контакт друг с другом. Они нежно трутся своими телами друг о друга по всей длине во время плавания и трогают и похлопывают друг друга в течение дня. Они также занимаются любопытным маневром, когда один дельфин медленно толкает другого дельфина, засунув свой клюв в его генитальную щель. Опять же, похоже, нет никаких практических причин для такого поведения. (ИГРА/УДОВОЛЬСТВИЕ)

Дельфины, безусловно, самые сексуально исследовательские и свободолюбивые существа в животном мире. Проще говоря, они будут заниматься сексом в любом возрасте, в любое время, в любом месте, с кем угодно: молодым и старым, самцом и самкой, матерью, отцом, дочерью, сыном, игрушкой или человеком — они готовы и желают. Самка часто заманивает самца. Они преследуют, ласкают, тыкаются носом и царапают друг друга зубами. Они даже стучаются головами. Все это делается в духе веселья и игры и длится часами. Большинство шрамов, обнаруженных у взрослого дельфина, на самом деле созданы восторженной сексуальной активностью в подростковом возрасте.

Самую большую угрозу для дельфинов представляют акулы, которые считают детенышей лакомством и умудряются съесть многих из них, несмотря на бдительность стаи. Уровень выживаемости в течение первого года составляет менее 50 процентов. Для существа, которое очень предано своим детенышам, это серьезная травма. Таким образом, дельфины, особенно самки, чувствуют, что опасность повсюду. (ОПАСНОСТЬ) Угроза всегда присутствует и совершенно реальна, но она не смягчает чистую радость и восторг в повседневной жизни дельфинов. Иногда у матерей-дельфинов возникает острая потребность освободиться от постоянной ответственности за заботу о своих детенышах. Затем они отправляются играть, исследовать и ловить рыбу самостоятельно. (РАЗДЕЛЕНО/ОТДЕЛЬНО) Чтобы сделать это безопасно, они оставляют телят с «тетями» (небеременными или кормящими самками), которые, присматривая за ними, образуют круг и плавают вокруг телят, чтобы

защитить их от опасности. **(КРУГИ)** Таким образом, дельфин чувствует, что в центре круга царит спокойствие и безопасность, даже если снаружи подстерегает опасность. **(СПОКОЙСТВИЕ ВО ВРЕМЯ ОПАСНОСТИ)**

Сон — интересное явление в жизни дельфина. В соответствии с ощущением «опасности вокруг» в испытании, дельфины выработали режим сна, при котором они дают отдых только одной половине своего мозга за раз. Другая половина сохраняет бдительность, держа один глаз открытым, чтобы следить за хищниками. Это стало очевидным у испытуемых с такими симптомами, как: «беспокойный сон... небольшими, прерывистыми блоками... много вращается, как вертел, всю ночь».

У китообразных примечательная родословная. Недавние исследования показали, что давным-давно похожее на волка прибрежное млекопитающее эволюционировало, чтобы сделать море своим домом. Постепенно оно утратило конечности и развило лапы и гладкое, безволосое тело. Это может объяснить некоторые сходства между волками и дельфинами, такие как их завораживающая вокализация. Хотя они выглядят как большие рыбы, киты и дельфины все еще являются типичными млекопитающими, которые рожают в матке, кормят молоком и имеют внутреннюю регуляцию тепла.

Возможно, из-за подсознательного очарования наземным млекопитающим, идущим в море, люди всегда были особенно привязаны к дельфинам. Аристотель изучал их, и в древнем дворце Кносос на острове Крит есть фрески мальчиков, едущих на спинах дельфинов. В 1975 году Джон Лилли основал Фонд Человек/Дельфин для изучения межвидовой коммуникации. В настоящее время дельфины и киты оказались гораздо более ценными как туристическая достопримечательность, чем когда-либо как источник мяса и жира. Теперь люди приложат большие усилия, чтобы спасти жизнь даже одного дельфина. Когда выяснилось, что индустрия тунца убивает дельфинов в качестве побочного продукта своей рыболовной практики, последовало огромное сочувствие и бойкот продуктов из тунца, пока индустрия не разработала безопасные для дельфинов сети. (Однако они все еще не полностью эффективны.)

Существует множество историй о том, как дельфины удивительным образом взаимодействуют с людьми. В медицинской клинике Ганемана у нас был пациент, у отца которого случился сердечный приступ во время купания на Гавайях. Дельфин волшебным образом появился, проплыл под его бессознательным телом, поднял его и поместил на мелководье у берега. **(ЯСНОВИДЕНИЕ)** В Западной Австралии группа дельфинов-афалин ежедневно посещает пляж Манки-Миа, где посетители заходят в воду, чтобы побыть с ними. Здесь дельфинов гладят и любят все. Во многих культурах по всему миру, от северных Гебридских островов до Африки, есть народные сказки, в которых рассказывается о взаимодействии человека и дельфина.

Дельфины имеют особую симпатию к больным, особенно к детям с умственными или физическими отклонениями. Сообщалось, что дельфины, столкнувшись с группой детей, будут специально идентифицировать и задерживаться с нездоровыми. Говорят, что это особенно верно, когда у детей есть эмоциональные проблемы. В настоящее время во всем мире существует более 150 программ терапии с участием дельфинов.



Прогресс был отмечен у взрослых и детей с ограниченными возможностями, включая синдром Дауна, депрессию, синдром дефицита внимания, мышечную дистрофию, травмы спинного мозга и умственную отсталость. Крис Харре из Центра исследований дельфинов в Грасси-Ки, Флорида, говорит: «Умственно отсталые дети, плававшие с дельфинами, усваивали уроки в два-десять раз быстрее, чем в обычной школьной обстановке».

Исследования показали, что плавание с дельфинами увеличивает как выработку - борющихся с инфекцией Т-клеток, так и эндорфинов — гормонов, которые вызывают чувство благополучия и глубокого расслабления. (CALM) Некоторые исследователи полагают, что это связано с бомбардировкой сонаром, которую пловец получает, находясь в воде с дельфинами. Дэвид Коул, исследователь дельфинов, утверждает: «Дельфины производят интенсивное количество эхолокационной энергии. Она резонирует в ваших костях. Вы можете почувствовать, как она проходит через вас и поднимается по вашему позвоночнику». Сонар дельфинов настолько мощный, что может эхолокировать акулу на расстоянии полумили в океане и определять, пуст или полон ее желудок. Человек в море был бы для дельфина как рентген; легкие и особенно дыхательная система были бы совершенно прозрачны.

### **Анализ прувинга**

Это испытание было проведено в условиях семинара на острове Мауи на Гавайях. Это единственное из восьми испытаний, которое было проведено таким образом, и оно длилось всего восемь дней вместо обычных трех недель. Результаты были настолько ясными и мощными, что основная тема (спокойствие, несмотря на опасность) стала очевидной во время встречи испытателей в конце семинара, в отличие от большинства испытаний, которые требуют недель изучения, прежде чем темы станут ясны. В течение этих восьми дней произошло много синхронных событий, но самым поразительным было наблюдение за стаей дельфинов, плавающих в море прямо возле отеля, когда проходила финальная встреча испытателей.

Чувство спокойствия, которое приходит через это средство, может сбивать с толку. Мы видим, что иногда у пациента наблюдается полярность или противоположность состояния, выраженного веществом. Таким образом, Sulphur может быть либо привередливым, либо крайне неряшливым. Спокойствие может быть состоянием, которое отчаянно ищет наш пациент, которому нужен *Lac delphinum*. Они могут быть истеричными, с постоянным страхом, что кто-то или что-то может напасть на них в любой момент. В первом долгосрочном излеченном случае с использованием этого средства одним из симптомов пациентки была одержимость системами сигнализации и защиты; она чувствовала постоянную, неназванную угрозу вокруг себя. После *Lac delphinum* она избавилась от этого чувства страха и напряжения, и теперь ее жизнь стала намного счастливее.

До сих пор в каждом случае *Lac delphinum* (шести) я наблюдал, что пациент делает широкие жесты руками, часто обозначая круг или круговое движение.

## **Вещество**

Дельфин, чье молоко было пожертвовано, был видом *Tursiops Truncatus* атлантического дельфина-афалина. Это была девятилетняя самка по имени Шакта, и это был ее первый детеныш, Колохи. Колохи родилась 12 июля 1994 года. Исследователи взяли немного молока у Шакты с помощью молокоотсоса, когда Колохи было всего несколько дней, на случай возможной будущей необходимости. Мать и детеныш находились в неволе с шестью другими дельфинами в большом, похожем на море вольере рядом с отелом, где остановилась гомеопат Мелисса Фэрбенкс. Дельфинов изучала группа исследователей. Мелисса убедила зрителей дать ей очень маленький пузырек (две капли) замороженного молока дельфина. Она немедленно пошла в свою комнату и в стерилизованных контейнерах растерла его с гранулированным сахаром до потенции 3С. Она отправила его Майклу Куинну в Hahnemann Pharmacy, который затем потенцировал его до 30С. Я отправил это же вещество Дивье Чхабре в Индию, у которой была оригинальная идея провести прувинг молока дельфина. Она использовала его для проведения превосходного прувинга в Бомбее, Индия.

*LAC DELPHINUM*

# Темы

*Молоко дельфина-афалины*

- ◆ *Спокойствие*
- ◆ *Спокойствие во время опасности*
- ◆ *Опасность*
- ◆ *Игра и удовольствие*
- ◆ *Круги*
- ◆ *Разделение/Отдельно стоящий*
- ◆ *Ясновидение*

**#9** Меня не так сильно беспокоили мелочи. Это продолжается и по сей день. Теперь мелочи меня не так сильно беспокоят, например, когда все находится там, где мне нравится, и я могу найти это в следующий раз, когда захочу использовать. Я не так придирчив на своем рабочем месте, на кухне или в отношениях с сотрудниками моего офиса. Этот сдвиг не был постепенным; он произошел во время расстойки и остался. (Это излеченное состояние.)

**#6** Во время нечастых визитов к родителям я ощущал спокойствие и принятие их, которых не испытывал в прошлом. Был реальный разговор на тему: «Нам нужно слушать папу». Это был гладкий визит, и я чувствовал себя спокойно. На самом деле чувствовал себя несколько отстраненным, и все старые вещи не всплыли. Чувствовал себя полностью присутствующим с ними. Теперь у меня лучшие отношения с отцом.

**#5** Общее снижение тревожности и беспокойства. Все в порядке. Очень спокойно в моей ситуации.

**#2** Чувствовал себя как большой камень в гавани. Чувствовал, что оказываю сильное влияние. Твердый. Мои друзья выиграли бы от моей силы, если бы пришли в мою гавань. Общее ощущение прочности, очень сильного, стабильного. Обычно просто иду по жизни, не думая о том, кто я, как я влияю на людей.

**#3** В целом спокойнее, даже в моменты эмоционального потрясения в ее жизни. Позитивная, как обычно, но даже более того.



## *Спокойствие во время опасности*

**#1** > Ехал и заметил большой джип прямо позади меня. Он намеренно ударил мою машину сзади. Со мной никогда раньше не случалось. Он сдал назад и снова ударил мою машину сзади и сказал: «Тебе не нравится эта дыра? Ты хочешь что-то сказать об этом?» Я съехал на обочину дороги; он прижался ко мне. Он выкрикивал непристойности. Он гнался за мной, ругаясь и размахивая руками. Я был напуган, но спокоен. Этот парень не собирался причинять мне вред, но и я не собирался быть глупым.

**#9** Сон: Дом затопило, и пришлось плыть на лодке к другу. Я ездил на лодку на занятия и обратно, навещал друзей и ездил туда и обратно. Вода была везде, а это был мой способ передвижения. Спокойствие, никакого чувства опасности.

**#2** Сон: Все самые близкие друзья погибали в автокатастрофах. Они умирали группами. В одной аварии погибло четыре человека. Когда услышал, не был шокирован — подумал, что это интересно, вот так мы покинем планету. Услышал, что кто-то еще умер в моей маленькой семье. Я остался один. Когда же мой номер закончится? Подумал, что это интересно, никакого страха. «Интересный способ уйти, такими пачками».

**#4** Задремал на уроке и видел яркие вспышки снов, которые продолжались при открытии глаз. Как будто сон перешел в состояние бодрствования. Одна сцена была с волной, разбивающейся прямо обо меня. Обычно я мог бы испугаться, но не испугался.

**#16** Бесстрашный на больших волнах. Нырнул в гигантские волны.

**#10** Сон: Мы с женщиной шли по кругу по часовой стрелке по периметру - переполненного бельэтажа в торговом центре. Я спросил, почему она шла по кругу, и она ответила, что враги идут за ней, и она должна продолжать идти, чтобы враги ее не догнали. Ее походка была неторопливой, но она постоянно оглядывалась через плечо, пытаясь избежать врагов. Было ощущение вялого плавания, пока мы шли.

**#5** Меньше страха при подводном плавании. Обычно беспокоюсь в воде. Меньше страха и меньше беспокойства в целом.

**#17** Страх перед взломом исчез. (Это излечимый симптом.)

**#17** Страх вторжения теперь исчез. (Это излеченный симптом.)

**#15** Я очень боялся ехать в тот город на Мауи, где проходил парад в честь Хэллоуина. У меня было ощущение, что что-то должно произойти, и я очень нервничал, когда ехал туда с товарищами. Ничего не произошло, но я беспокоился, что попаду в аварию или что-то в этом роде.

**#17** Заблуждение, что я не в безопасности (сигнализация, собаки). (Это излечимый симптом.)

**#2** Резко открыл глаза с настоящим паническим чувством, как будто вот-вот меня переедет. Как будто падаешь с горы, когда делаешь этот рывок.

**#14** Сон: Я был в доме или здании с другими людьми, может быть, женщинами. Другие люди, может быть, мужчины, прилагали все усилия, чтобы попасть в здание. Люди в доме переходили из комнаты в комнату, преследуемые посторонними. Иногда внутренние люди могли запереть посторонних в каком-нибудь месте, например, в шкафу, но было ощущение, что их преследуют. Когда не осталось места, где можно было бы спрятаться или куда-то перебраться, я помню, как повернулся к одному из посторонних и рукой оттолкнул его назад и в сторону, через мебель, и сказал ему, что с меня хватит.

**#6** Сон: Увидел этого священника в квартире. Мне пришлось подняться по крутым ступенькам, чтобы увидеть его. Отец сказал: «Не ходи с ним», но я все равно пошел и позже почувствовал, что совершил большую ошибку и был в опасности. То, чего я не должен был делать.

**#17** Я всю ночь беспокоилась о сыне. Поэтому у меня был некоторый страх. Я часто просыпалась и оглядывалась, чтобы убедиться, что он все еще в своей кровати, а не в воде. Несколько моих снов, когда я снова засыпала, были на горках или на пляже. Я искала его в воде, как будто я отвлеклась и была небрежна, и он был в опасности.

## *Игра и удовольствие*

**#5** Увеличение шуток, веселости, остроумия, глупости и увеличение смеха. Много игривости в течение недели. Это не то, как я обычно. Это совсем не похоже на меня.

**#18** У меня были моменты спонтанной радости; я смеялся во весь голос, глубоким искренним смехом. Настоящее отклонение от моего недавнего состояния.

**#9** Не так много самоконтроля. Обычно очень дисциплинирован, особенно с диетой. Шоколад, начал есть его впервые за 17 лет! Мне было все равно, не так уж и много. Поедание шоколада было не столько из-за шоколада, сколько из-за отношения: «Это не часть моей диеты», уменьшающегося. Я все еще иногда ем его сейчас, может быть, с небольшой тягой к нему. Сначала съел его за обедом. Печенье с шоколадной крошкой сейчас звучит довольно неплохо! Также съел луковые кольца, которые я никогда бы не съел раньше.

**#12** Сон: Моя обычно целомудренная духовная учительница хотела мужчину-наложника. Я прослушивался на эту работу. Я прикоснулся к ней, почувствовал сильное желание и проснулся с мокрым сном.

**#17** Ночь была веселой. Переход от сцены к сцене, к сцене. Волнующей. Так много образов, необычных образов, без элемента неожиданности, просто: «Ух ты, посмотрите на это». Весело. Игриво. Ничего из этого не имело смысла, и ничто из этого не имело значения. Элемент неожиданности, это не было шокирующим, это было просто весело, интересно. Любопытство. В этом было волнение.

**#5** Желание прикоснуться к людям, быть рядом с ними, чувствовать их присутствие, чувствовать связь, веселиться с ними, смеяться с ними. Обычно я хочу времени для себя.

## Круги

**#16** Мечта: Езда на лошадях по овальной трассе. Хочу ехать быстро. Моя лошадь была *идеально* отзывчивой, бежала во весь опор, и это было так плавно, полностью удовлетворяло и вызывало восторг. Чувствовала себя ветром.

**#6** Я чувствовал себя отделенным от группы во время испытаний. Как будто за окном, смотрю внутрь. Как будто стою вне круга.

**#3** Сон: Плотный мужчина с большим животом, в желтой рубашке, которого избивают трое других молодых джентльменов. Он был в центре круга.

**#10** Сон: На карусели, вращающейся по часовой стрелке.

**#2** Беспокойство и повороты ночью. Как будто делаешь *360 градусов*. Ложишься на бок, а через несколько минут делаешь полуповорот, как на вертеле всю ночь.

**#10** Сон: Мы шли по кругу по часовой стрелке по периметру переполненного бельэтажа в торговом центре. Я спросил, почему она ходит по кругу, и она сказала, что враги идут за ней, и она должна продолжать идти, чтобы враги ее не догнали.

**#10** Сон: Идти на ипподром. Опять же, животные скакали по часовой стрелке. Основная позиция на циферблате — 6 и 9.

**#13** Сон: Большие белые скальные проходы. Одинокое, одинокое чувство. Я иду, ищу других, но никто не появляется. Я чувствую себя потерянным — не боюсь, но немного грустно.

**#6** Чувство разделения; я чувствовал себя отделенным от группы во время испытаний. Чувствовал себя аутсайдером или изгоем. Всепроникающие чувства длились более трех месяцев. Хотел быть с людьми, но чувствовал себя изгоем. Как будто за окном, смотрю внутрь. Как будто стою вне круга. Очень глубоко. Каждый раз, когда я говорю об этом, чувства очень интенсивные.

**#9** Более отстраненный, интровертный, но все еще осознающий окружающую среду. Хочу быть в своем собственном мире, быть внутри себя. Занят собой.

**#18** Кратковременное чувство пустоты. Я не чувствую, что я действительно здесь. Это все просто фильм, а я — отстраненный наблюдатель.

**#1** Ошеломленное, не отстраненное чувство, как будто между вами и другим человеком туман — как будто смотришь через мокрое окно или через стеклянную панель с дождем. Это было изуродованное, дезориентированное, диссоциированное чувство. Слышал, как люди разговаривают, звучало как жужжание пчел. Чувствовал себя отделенным от этого, не частью этого. Чувствовал себя действительно так, будто хотел изолироваться. Чувствовал себя одиночкой... Просто оставайся на пляже, расслабься и не участвуй.

**#16** Чувствовал себя немного оторванным от своих мыслей.

**#10** Сон: Исследователи работали над технологией буквального преобразования вещества или передачи мыслей.

**#17** Повышаются экстрасенсорные способности и интуиция.

**#18** В разгар разговора я не мог вспомнить, высказал ли я некоторые из своих идей или просто подумал о них. Со мной такого никогда не случалось, и это было очень необычно и нервировало.

**#1** Сон: В доме, входная дверь с фацетированным стеклом, одна из частей была сломана. Мне сказали, что отремонтировать ее будет слишком дорого. Мне сказали, что нужно это замазать. Я отказался замазывать и хотел, чтобы это было исправлено. Реальные события произошли несколько месяцев спустя: на моего сына напали, и точно такая же фацетированная стеклянная дверь была сломана злоумышленником.

**#2** Сон: Получила сообщение во сне, как будто это было великое откровение... Все обыденные вещи в жизни обретут значение и научат меня более глубоким вещам, как великому обучению. Почувствовала, что это было так значимо... почувствовала, что это было сообщение от моего мужа, который умер год назад. Чувствовала себя хорошо, он все еще общается со мной. Чувствовала себя как благословение, передача знаний с другой стороны.

**РАЗУМ**

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ; желание ЛАСКОСТНОГО  
 НЕДОМОГАНИЯ от; испуга или страха ТОЛЬКО, чувствует, что он  
 ВЛЮБЛЕННЫЙ; расположение духа РАЗВЛЕЧЕНИЕ; тяга к  
 ШАЛОСТЯМ, играм  
 ТРЕВОГА; дети; о своей семье, о своем  
 СПОКОЙСТВИЕ  
 ЯСНОВИДЯЩИЙ  
 ЦВЕТА; очарованный яркими желаниями  
 КОММУНИКАТИВНАЯ, экспансивная КОМПАНИЯ; стремление к  
     хочет, чтобы за ним постоянно наблюдали СОЗНАТЕЛЬНЫЙ в  
 мелочах КРЕАТИВНЫЙ  
 ОПАСНОСТЬ; окружена; но спокойна БРЕД; озноб, во время БРЕДА  
 воображение прекрасно; вещи выглядят опасными; впечатление, что все  
 еще остается спокойной враги, окружена в безопасности, она не отделена  
     из группы, что он из мира, что он видения, имеет, закрыв глаза  
 ЖЕЛАНИЯ; люди трогают вещи  
 ОТДЕЛЬНЫЙ  
 СОМНИТЕЛЬНЫЙ, себя неполноценным чувствует  
 МЕЧТЫ  
     напали, сын был несчастным случаем,

## МЕЧТЫ (продолжение)

обвинения

отрицая

имеющие химикаты

самолеты

выбирайте удобные места

влюбчивый

учитель, духовный, давший обет безбрачия, хочет наложницу;  
прослушивался на работу, беспокоился о

с загрязнениями

занимательный

злость

животные, из

собаки

мех сбрил

Рыбы

лошади

гонки

по часовой стрелке

тревожный

автомобили, автомобили, из

ребенок, дети; о

младенцы; кормление грудью

выполнение в

няня

опасность в воде

любовь к

находясь в поиске

потеря в воде

ответственность за

не хочет ответственности

что-то случилось с

круг; центр; он находится в

человек, жестоко избитый человек

идя по часовой стрелке к

стоя снаружи

глядя в

ходить в

ясновидящий, пророческий

цветной

преувеличенные цвета и пропорции

скрыть табель успеваемости, сын пытался

Опасность

от встречи с министром

желание, мужчина имеет для нее дезориентированный  
спор юридический, вокруг отравления токсинами, искажающими  
все, утонуть, страх сын будет  
умирающий  
плотно окружены, будучи врагами  
    преследуемый избегает  
увеличено, объекты  
преувеличенные цвета и пропорции бесстрашные  
наводнение  
    спокойствие в  
    дом находится в еде  
друзья, видя, из  
    старый  
стекло, битое, прикрытое  
вина  
скрываясь от опасности, домов, коммунальных  
    изношенный деревянный  
неадекватные ощущения  
    как новый помощник юриста, разрешающий имущественные  
спору, непристойное поведение мужчин и женщин, возмущение у  
продавца, большой, все было  
смеясь, люди, на него мужчина кладет руку на ее промежность  
много  
значимая мать, убийства  
музыка  
вечеринки  
люди, из; странные вещи, делающий товарищ по играм с детства  
покупка, изготовление преследуемый, ссоры



## МЕЧТЫ (продолжение)

упрекает себя  
исследование вещества для передачи мыслей  
откровения от мертвых  
смешно, его заставляют чувствовать  
скалы, большие белые  
гребная лодка  
    это вид транспорта  
секреты  
семинар, ведущий  
шокирующий  
незнакомцы, из  
операция; натереть, чтобы сперма и яйцеклетка были  
объединены и помещены в матку сюрреалистично  
плавание, ощущение вялости  
непомнящий; утро, сон, в  
насилие  
вода  
волны, омывающие его  
женщина, подавленная, пришла на вечеринку

## СТРАХ

несчастные случаи, из  
толпа, в  
опасность; надвигающаяся, неминуемая  
грабители, из

## БЕССТРАШИЕ

большие волны, прорвавшиеся сквозь  
    опасность грозила ему, как будто, но без страха  
вода в

НЕЗАЩИЩЕННОСТЬ, умственная; чувство

ИНТРОВЕРТНЫЙ

РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

ИЗОЛЯЦИЯ, ощущение

ШУТКА

ВЕСЕЛЫЙ

СМЕХ

    легко

ЛЮБОВЬ; животные, для

ИЗГНАННЫЙ

ИГРАТЬ; желание, игривый

    вода в

УДОВОЛЬСТВИЕ

    в еде, потеря самоконтроля

Ощущение РАССЛАБЛЕНИЯ, отпускания

САМОКОНТРОЛЬ; потеря  
ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, сверхчувствительный; шум, к  
сон, при переходе в СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ  
музыка с

Ощущение ОТСУТСТВИЯ

как туман между собой и другими, ПРИКОСНИТЕСЬ к вещам,  
побуждаемый к СПОКОЙСТВИЮ, безмятежности, спокойствию  
не беспокоюсь о мелких проблемах  
не заикливаться на мелочности

МЕЛОЧИ; важные, кажутся

## **ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ**

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

ОХЛАЖДЕНИЕ; во время

ПЛАВАЮЩИЙ, как будто

НАКЛОНЯЯСЬ; желая, влево ВЛЕВО, качнувшись в сторону

ПРОСТРАНСТВО с

ПОВОРОТ; круг; он поворачивается в; вправо, к ВИДЕНИЮ, с неясностью

## **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**

ЛОКАЛИЗАЦИЯ затылок виски

ТУПОЙ

Лоб

Бока затылка; правая

## **[ГЛАЗ]**

БОЛЬ

лихорадка во время

горение

реакция на духи

ФОТОФОБИЯ

ПОКРАСНЕНИЕ



## **[ВИДЕНИЕ]**

ОСТРЫЙ

объекты, для маленьких РАЗМЫТЫ, большие объекты кажутся  
ТУМАННЫМИ

## **[УХО]**

ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА; покраснение СУХОСТЬ; ощущение  
ОСТАНОВКИ ощущения

## **[СЛУХ]**

ОСТРЫЙ

вечер; засыпание

## **[НОС]**

катарр

постназальный; водянистый ЗАЛОЖЕННОСТЬ носа;  
усугубляется насморком лежа

лихорадка, с ПОЛНОТНОСТЬЮ, чувство  
БОЛЬ; давление; задняя часть ноздрей

## **[ЛИЦО]**

БОЛЬ

нажимая

пазуха, верхнечелюстная

## **[РОТ]**

АФТЫ

ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА, язык, красные края

## **[ГОРЛО]**

СУХОСТЬ утром болезненное глотание, по  
ВОСПАЛЕНИЕ

## БОЛЬ

общий; левый

сухой

горение

больной

левый

кусочек

## **ЖЕЛУДОК**

ТРЕВОГА; еда, после

АППЕТИТ; сниженный

удовольствие потеряно

повышенный, голод в целом; утренний МЕТЕОРИЗМ

ИЗЖОГА

кофе, после

еда; после

ТОШНОТА

завтрак; первый укус

утро

ходьба; в то время как

БОЛЬ

горение

беспокойство с

еда, после

отрыжка

голод во время

лежа на спине

давление амель.

теплые аппликации амель.

грызть

нажимая

простирающийся до; вверх

ЖАЖДА; холодные напитки

## **ЖИВОТ**

МЕТЕОРИЗМ

еда, после

## **ПРЯМАЯ КИШКА**

ЗАПОР

кишечник, действие потеряно, как будто с



ДИАРЕЯ  
ВЗДУТИЕ

ужин, после

ГЕМОРРОЙ

боль; жжение, резь

### **[ ТАБУРЕТ ]**

ТЕМНЫЙ

СУХОЙ

НЕЧАСТО

РЫХЛЫЙ МАЛЕНЬКИЙ ВОДЯНИСТЫЙ

### **[ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ ]**

БОЛЬ

горение

больной

ПОЗЫВЫ к мочеиспусканию, болезненное желание; частые

### **[ МОЧА ]**

ЗАПАХ неприятный сильный

### **[ МУЖЧИНА ]**

СЕКСУАЛЬНОЕ желание; повышенное

### **[ ГОРТАНИЦА И ТРАХЕЯ ]**

ЩЕКОТАНИЕ в дыхательных путях кашель, при разговоре; на

### **[ РЕЧЬ И ГОЛОС ]**

ГОЛОС; потерянный; волнение, от

### **[ КАШЕЛЬ ]**

СУХОЙ КОРОТКИЙ

## ПОТКРЫТИЕ

СЕРОВАТЫЙ

---

## ГРУДЬ

БУЛКАТЬ; дыхание, когда

ВОСПАЛЕНИЕ; Легочные стадии; застойные

БОЛЬ; Общая; кашель, во время

Сердце; лежит; стороны, на; левый; ухудш.

Молочные железы; левые ребра; справа налево. Бока; слева,  
пузырь, как

## НАЗАД

ДВИЖЕНИЯ, медленное движение, как будто БОЛЬ; тупые; область спины,  
лежа

## КОНЕЧНОСТИ

СЫПЬЕ; Стопа

ЗУД; Предплечье; пятна на руке; Ладонь Бедро

ОТЕЧЕСТВО; Нога; кровать, утром; кровать, в движении, во время;

облегчение. растирание облегчение. ходьба, во время, облегчение.

Верхние конечности; левые, во время сна

БОЛЬ

Нижние конечности; Пальцы ног; правая голень со спазмами

ходячее агрег.

пальцы ног

пульсирующий

палец ноги; ногти; осязание усугуб.

слева, 22:30-15:00 усиливающееся ощущение, будто волдыри  
на коже усиливаются.

ПОТЕНИЕ; Стопа



ОТЕК; Лодыжка  
Ступня  
Нога  
Нижние конечности; ощущение тяжести

ВСТРЕЧНЫЙ, просыпаться вовремя, чтобы  
ПРЕРВАН

беспокойство, по

СВЕТ

ПОЛОЖЕНИЕ; часто менялось

поворачиваясь на 360 градусов всю ночь

БЕСПОКОЙНЫЙ

телесное беспокойство, от

всю ночь поворачиваюсь слева направо

ПОЛУСОЗНАТЕЛЬНОЕ; слышит все

СОНЛИВОСТЬ

БЕССОННИЦА; ночь; последняя часть ночи, в

НЕОСВЕЖАЮЩИЙ

### **ЛИХАРКА**

ХОЛОД; с

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

ЕДА, удовольствие вместо здоровья

НАГРУЗКА; физическая; отвращение к

желания

ЕДА и напитки; шоколад; желания

мороженое; желания

луковые кольца; желания

ПУЛЬС; частый, ускоренный, повышенный, возвышенный, быстрый,

бесчисленный, быстрый;

судороги во время

ПЛАВАНИЕ; наслаждается каждой возможностью

любит ночные погружения СЛАБОСТЬ, расслабленность

полдень

15:00-16:00

усилие, от

тепло, от

солнце, из

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.

Доказательство №1 • Женщина

День 1

- ◆ Принял лекарство в воскресенье вечером. Видел много снов. Не мог их вспомнить или как-то понять. Дезориентированные сны.
  - ◆ Сон: В доме, входная дверь с фацетированным стеклом, одна из частей сломана. Мне сказали, что отремонтировать ее будет слишком дорого. Мне сказали, что нужно это замазать. Я отказался замазывать и хотел, чтобы это было исправлено. (Реальное событие произошло несколько месяцев спустя, на моего сына напали, и точно такая же фацетированная стеклянная дверь была сломана злоумышленником.)
  - ◆ Сон: Сын не хотел, чтобы она знала, каков его табель успеваемости. Он пытался это скрыть, говорил, что не понимает.
  - ◆ Сон: Собака бежит по подъездной дорожке, часть шерсти у нее сбрита.
- Проснулся интроспективным. Сел в постели, в первое утро, было движение позвоночника, как в замедленной съемке. Ощущение отсутствующего, не отстраненного, как будто между мной и другим человеком туман — как будто смотришь через мокрое окно или стекло с дождем. Оно было изуродовано, дезориентировано. К середине дня я не мог оставаться бодрствующим.
- ◆ Около 15:30 захотелось шоколада или какого-то стимулятора. Для меня это необычно.
  - ◆ Желание приложить лед к ногам.
  - ◆ Принял вторую дозу в понедельник вечером.
  - ◆ Месячные были с задержкой в две недели, как-то задавался этим вопросом. Месячные начались той ночью.

День 2

- ◆ Опять чувство диссоциации. Слышал, как люди разговаривают, звучало как жужжание пчел. Чувствовал себя отделенным от этого, не частью этого. Чувствовал, что действительно хочу изолироваться. Чувствовал себя одиночкой. Чувство шатания в пространстве, и снова на следующий день. Просто оставайся на пляже, расслабься и не участвуй. Сонливость и трудно оставаться бодрствующим
- ◆ Грудь: Ночь: Боль под ребрами. Переместилась с правой стороны, затем перешла на левую.

День 3

- ◆ Ощущение, будто верхняя часть бедер обгорела на солнце. Трудно сосредоточиться. Пытался что-то почитать.
- Зрение нечеткое. Сильная головная боль, озноб. Сегодня днем бред с ознобом.
- ◆ Не мог выйти из этого состояния. Сонливость и трудно оставаться бодрствующим. К 4:15 вечера сильная головная боль, головная боль в висках, затылке и глазных яблоках с лихорадкой, боль в горле, глаза чувствительны к свету, но все еще чувствительны. Зуд в бедрах, боль в горле.



- ◆ Проснулся среди ночи, не мог глотать. Сухая боль.

#### День 4

- ◆ Сон: Камбуз корабля. Мать идет по коридору. Гомеопат взялся за мою мать, у нее были проблемы с недержанием. Я была взволнована, что моя мать поправляется. Кто-то сказал мне, что у моего отца много других детей от многих других жен. Настоящий шок. Проснулась снова с чувством дезориентации.
- ◆ утра Горло все еще очень болит, ощущение как будто простуда. » после завтрака. Горло, сухость, как комок в горле, в центре. Сухость, трудно глотать. Лихорадка — липкое ощущение поднималось и опускалось.
- ◆ Спал три с половиной часа среди дня. Прерывисто, много сновидений. Как будто в бреду. Не мог проснуться, выйти из сна.
- ◆ После пробуждения совершил короткую прогулку, испытывая лихорадку, головокружение, озноб и отсутствие аппетита.
- ◆ Боль. Чувствовал себя как при сильной простуде «движение. Заложенность носа. Оцепенение. Все время говорил себе, что это не может быть доказательством.

#### День 5

- ◆ Все пришло и ушло быстро.
- ◆ Сентиментальный с этой музыкой, для прошлых гавайских впечатлений. Принял острое лекарство.

#### День 6

- ◆ Рад, что все закончилось.
- ◆ Сегодня потеют ноги, по краю языка красные полосы, похожие на красные зубцы.
- ◆ Шанкр болезненный.

#### Общие положения в остром периоде:

Пульс учащен.

< напряжение или движение.

Больно. Выжато.

Жажда ледяных напитков. Не испытываю настоящей жажды или голода.

Хочет мороженого, гавайского строганного льда.

#### Год спустя этот испытатель сообщил:

Проблемы с пазухами с тех пор устранены.

Давление, заложенность в лобных пазухах.

»вода, т.е. плавание, принятие душа.

«я, после того как солгал.

Вызывает головные боли.

Никаких выделений.

## День 1

♦ Принял лекарство в 4:15 (воскресенье). Когда ложился спать в 8:30 вечера, закрыл глаза. Увидел, как на меня по встречной полосе едет машина. Когда я закрыл глаза, я увидел это. Даже не собирался спать. Резко открыл глаза с настоящим паническим чувством, как будто меня сейчас собьют. Как будто падаешь с горы, когда делаешь этот рывок.

♦ Сон: Кто-то пытается проникнуть в мой дом. Я боялся их, но это был не кто-то, кто хотел причинить мне вред, а кто-то, кто пришел с определенной целью, чтобы провести обследование, но я не хотел, чтобы они заметили, что я там, поэтому я крадусь по дому, пытаюсь остаться незамеченным. Не хотел, чтобы меня заметили. Заглядывал в окно, чтобы увидеть, там ли он. На самом деле имел зрительный контакт с мужчиной. Чувство, что меня разоблачили, и задавался вопросом, был ли я там, чувствовал себя двусторонним зеркалом, через которое можно увидеть. Имел зрительный контакт с мужчиной, густые волосы, сонный вид, как у частного детектива. Чувство нервозности, беспокойство о том, что я разоблачу себя, так как притворяюсь, что меня нет, тайна.

♦ Утром тошнота при ходьбе. Приходила 2-3 волнами.

♦ Волдырь на большом пальце левой ноги, который у меня уже был. Физические симптомы начались здесь. Ощущение пульсации, как будто он был ярко-красным и нуждался в проколе, как будто он взорвется от всего этого гноя, но когда я посмотрел на него, то увидел, что это совсем не так. Объективно волдырь был белым и спокойным, немного опухшим. В течение дня становилось все хуже и хуже, даже думали об инвалидной коляске. Я не смогу много ходить. Ощущалось, как серьезная травма, но не было физических доказательств всей боли, которую я испытывал.

## День 2

♦ Не мог спать в ту ночь. Лег в 9:00 вечера, встал в 10:30 до 3:00 утра с пульсирующим пальцем ноги. Даже боль от простыни причиняла боль, приходилось выставлять ногу. Все сознание на этом пульсирующем пальце ноги. Ничего не помогало в течение двух дней. К третьему утру был просто обычный волдырь.

♦ Месячные начались на второй день. Месячные начались очень рано, примерно на неделю раньше.

♦ Беспокойный и переворачивающийся ночью. Как будто делаешь 360 градусов. Лежишь на боку, а через несколько минут поворачиваешься на 1/2, как на вертеле всю ночь.

## День 3

♦ Принял вторую дозу.

♦ Сон: Все мои самые близкие друзья погибали в автокатастрофах. Они умирали группами. В одной аварии погибло четыре человека. Когда я услышал, я не был шокирован, подумал, что это интересно, вот так мы собираемся покинуть планету. Слышал, что кто-то еще умер в моей маленькой семье. Я остался один. Когда же мой номер подойдет к концу. Подумал, что это интересно, никакого страха. «Интересный способ уйти, такими пачками».

♦ Сон: Получил сообщение во сне, как будто это было важное откровение. Проснувшись, я не понял, что это значит. Сообщение было: возьмите что-то обыденное и прикрепите к этому что-то значимое, чтобы запомнить, и таким образом я буду использовать все обыденные простые вещи в жизни, чтобы узнать что-то действительно важное. Все обыденные вещи в жизни приобретут значение и научат меня более глубоким вещам, например, важному обучению. Чувствовал, что это было так



значимый. Хотела проснуться и рассказать всем, но потом поняла, что это ничего не значит. Чувствовала, что это сообщение от моего мужа, который умер год назад. Чувствовала себя хорошо; он все еще общается со мной. Чувствовала себя как благословение, передача знаний с другой стороны.

- ◆ Наслаждалась усилием и потоотделением от упражнений и их силой. Чувствовала, что могу продолжать и продолжать и продолжать. Для меня это необычно.
- ◆ Общее ощущение в течение недели, чувствовал себя как большая скала в гавани. Чувствовал, что я оказываю сильное влияние. Твердый. Мои друзья выиграли бы от моей силы, если бы пришли в мою гавань. Общее ощущение прочности, очень сильное, стабильное. Обычно просто иду по жизни, не думая о том, что я, кто я, как я влияю на людей. Обычно я просто нахожусь в настоящем.

### Доказательство №3 • Женщина

#### День 1

- ◆ Сон: В офисе у друга, с которым я раньше работала, и мы втроем легли на диван. Мужчина все время клал руку мне на промежность, я все время ее отводила. В жизни я лесбиянка и знаю его и совсем не испытываю к нему сексуального влечения, хотя мы друзья. Я говорю ему, что он мне снится. Он предполагает, что я буду его любовницей. Он говорит, что нет, он не может этого сделать, он должен быть уверен во мне. Я познакомила его со своей любовницей, женщиной, которая лежит на диване рядом с нами.
- ◆ Сон: Мой брат в новой квартире и его девушка, которая была моей сестрой по играм с детства. Мы шли по коридорам и видели желтые стикер-умы повсюду в коридоре, на всех из них был почерк моей матери. Сказал матери, что планирую переехать в большую квартиру, она сказала, что переедет ко мне.
- ◆ Сон: Мы с братом убегаем от одного и того же человека, который неоднократно клал руку мне на промежность. Забежали в парикмахерскую, где брата подстригали. Остановились у телефонной будки и позвонили по телефону матери и партнеру. Брат сказал, что мама сейчас перезвонит. Подождал, но звонка не было.
- ◆ Сон: Плотного мужчину с большим животом, в желтой рубашке избивают трое других молодых джентльменов. Он был в центре круга. После этого проснулся.

#### День 2

- ◆ Мечта: Одетый профессионально, я веду семинар для группы молодых женщин.
- ◆ Сон: Еще один сексуальный сон, который для меня необычен. Мужчина желает меня. Кто-то, кого я знаю. Никакого контакта, только желание. Секс и насилие продолжали всплывать.
- ◆ Реальное событие: Ехал и заметил большой джип прямо позади себя. Он намеренно ударил мою машину сзади. Со мной такого никогда не случилось. Он сдал назад и снова ударил мою машину сзади и сказал: «Тебе не нравится эта дыра? Ты хочешь что-то сказать об этом?» Я съехал на обочину, он прижался ко мне. Он выкрикивал непристойности. Он гнался за мной, ругаясь и размахивая руками. Я был напуган, но спокоен. Этот парень не собирался причинять мне вред, но и я не собирался быть глупым.
- ◆ В целом спокойнее, даже в моменты эмоционального потрясения в моей жизни. Позитивный, как этот,

обычно, но даже более того.

◆ Сон плохой, но энергия очень хорошая, учитывая, сколько я сплю. Очень хотел каждый день ходить в джакузи.

◆ У меня была диарея, что необычно.

(Кстати, я подумал об этом после того, как узнал средство. Впервые я летел на вертолете над Мауи, но был напуган до смерти. Потом я устроился поудобнее, чтобы полюбоваться облаками, и почувствовал себя спокойно и умиротворенно.)

#### Доказательство №4 • Мужчина

До лечения. Сенная лихорадка ухудшается с момента прибытия на этот остров.

##### День 1

◆ Через несколько часов после приема лекарства усилилась заложенность левого носа и боль в горле слева с легкой эйфорией.

◆ Повышенная жажда.

◆ Едкий насморк.

◆ Метеоризм. Стул более сухой, менее массовый, менее частый. Все еще сохраняется.

◆ Сонливость на лекциях.

◆ Задремал на уроке и имел интенсивные вспышки снов, которые сохранялись при открытии глаз. Как будто сон был перенесен в состояние бодрствования. Одна сцена была с волной, разбивающейся прямо обо меня. Обычно я мог бы испугаться, но не испугался. Другие обыденные сцены. Когда я открыл глаза, образы сна наложились на сцену в комнате.

◆ Голова: выраженная болезненность в левом виске, облегчающаяся при надавливании, хотя головной боли нет.

◆ Горло: симптомы слегка улучшаются от коньяка, но не от других напитков, горячих или холодных, и не от пищи. Сухость и легкое жжение в горле. Беспокоящая едкость в горле, как при постназальном катаре.

◆ Небольшие безвкусные отрывки перед закатом.

#### Доказательство №5 • Самка

##### День 1

◆ При засыпании в положении лежа: ощущаю давление за глазами, которое давит наружу к вискам, и ощущение, будто брови нахмурены. Сжатие в горле, ощущение удушья, как будто я не могу дышать. Руки кажутся тяжелыми и опухшими. Беспокойный сон, много ворочаюсь, слева направо, слева направо.

◆ Сон: Не имел смысла. Родители во сне купили еще две белые машины, в дополнение к той, которую они дали мне в займы, так что у меня было три машины. Две из них попали в аварию и стояли в гараже одна на другой. Чувствовал вину за то, что это произошло, и за то, что они тратили деньги на меня и моего брата. Проснулся с чувством вины.



- ◆ Сильный, неприятный запах мочи.
- ◆ Стул темнее и мягче, 2-3 раза в день. Обычно у меня запор. Реальное увеличение газов и вздутие живота. Всегда чувство вздутия живота, длящееся 3-4 дня.
- ◆ Тело ощущается очень, очень тяжелым и очень усталым с глубокой вялостью во всем теле, определенно усугубленной жарой. Потерял всякое желание бегать и заниматься спортом, как обычно. Не чувствовал необходимости двигать телом, как обычно.
- ◆ Общее снижение тревожности и беспокойства. Уменьшение задумчивости. Никаких мыслей. Все в порядке. Очень спокойно в своей ситуации.
- ◆ Увеличение шуток, веселости, остроумия, глупости и увеличение смеха и настоящего желания быть среди людей, что необычно для меня. Обычно предпочитаю быть в одиночестве. Обнаружил, что стало легче открываться людям. Хотел быть рядом с людьми и прикасаться к ним.
- ◆ Снижение интереса и удовольствия от еды. Необычно, так как для меня это обычно большой чувственный опыт. Не имел вкуса. Не получал удовольствия.
- ◆ Отвращение к острой пище и усиление жажды от холодных напитков.
- ◆ Проснулся утром голодным. Очень, очень голодным.

## День 2

- ◆ Повышенная чувствительность к шуму ночью. Буду полностью осознавать шум, и меня будет раздражать, что я не могу заснуть.
- ◆ Сон: Родила годовалого ребенка. Ответственность за уход за ним. Чувствовала себя очень виноватой, так как ела помидоры, а у ребенка аллергия на помидоры. Чувствовала себя виноватой за то, что не взяла на себя ответственность.
- ◆ Головная боль, справа в затылке, как тупая боль, отдающая в висок. Тупая постоянная боль. Принял аспирин, так как чувствовал, что станет совсем плохо.
- ◆ Острые локализованные боли в теле то тут, то там. Хуже от жары и отвращения к солнцу.
- ◆ Меньше страха при подводном плавании. Обычно беспокоюсь в воде. Меньше страха и меньше беспокойства в целом.

## День 3

- ◆ Сон: Беременна, но не уверена, беременна ли я, и чувствую ответственность, но не хочу брать ее на себя.
- ◆ Лежа в гамаке, все тревоги покинули меня. Я чувствовал связь и глубокую релаксацию. Снижение желания заниматься спортом и двигать телом и желание компании наиболее выражено, необычно для меня. Желание прикасаться к людям, быть рядом с ними, чувствовать их присутствие, чувствовать связь, веселиться с ними, смеяться с ними. Обычно хочу времени для себя. Сны о чувстве вины не свойственны мне, хотя в моей текущей жизни есть ситуация, которая заставляет меня чувствовать себя виноватым. Виновным быть здесь, это была случайность, что я оказался здесь. Три ночи вины во снах.
- ◆ Игривость в течение недели. Не то, что я. Совсем по-другому для меня.
- ◆ Яркие сны и ощущения вокруг них.
- ◆ Сны: То же самое, две ночи подряд во время испытаний, ничего подобного ни до, ни после: Сильное чувство рождения и кормления ребенка. Сильное ощущение моей груди. Сильное чувство удовлетворения.

### День 1

◆ Принял лекарство в воскресенье в 16:00. Через полчаса заметил, что жгучие боли в желудке, которые я испытывал в течение месяца, боли, похожие на застой кислоты, прошли и больше не повторялись. (ИЗЛЕЧЕНИЕ) Немедленное облегчение боли, вызванной рефлюксом грыжи пищеводного отверстия диафрагмы, продолжавшейся шесть месяцев. Полностью вылечился, больше никогда не возвращался.

Расположение:	центр солнечного сплетения, простирающийся до середины груди
Тип боли:	периодический, ежедневный; надавливание снизу вверх горение, кислота боль с отрыжкой
Расширения боли:	двигаясь вверх от центра солнечного сплетения, простираясь до середины груди.
Модальности:	» тепло; еда; давление, лежа на животе " еда кофе голод, лежащий на спине беспокойство, генерализованное

- ◆ Ногти на ногах настолько чувствительны, что я едва могла выносить прикосновения педикюрщиков к моим ногам. Очень чувствительны вокруг кутикулы.
- ◆ Мочевой пузырь: боль. Ощущение жжения и полноты в мочевом пузыре с желанием часто мочиться.
- ◆ Газы и отрыжка вечером для меня нетипичны.

### День 2

- ◆ Принял вторую дозу.
- ◆ Сильная реакция на запах духов, пришлось выйти на улицу через 45 минут, чтобы подышать свежим воздухом. Жжение в глазах, жжение в глазных яблоках, покраснение нижних, внешних склер. Заложен нос, кружится голова. Оставалось со мной несколько дней.
- ◆ Голова: тупая головная боль в области лба.
- ◆ Боль в мочевом пузыре.
- ◆ Колики в животе тоже.

### День 4

- ◆ Тупая головная боль и жжение в глазах.
- ◆ Носовые пазухи горят и переполнены.
- ◆ Мочевой пузырь кажется болезненным, когда он полон.
- ◆ Конечности: ноги, лодыжки и ступни сильно опухли, руки тоже.
- ◆ Сон: Мы с мужем в самолете ищем удобные места. Места очень необычные,

большой, удобный, много места для ходьбы вокруг. Мы могли выбирать сзади или спереди, передние сиденья были спущены по очень крутой лестнице, как на стадионе, и там было темно, поэтому мы выбрали места сзади. Когда мы с мужем повернулись, чтобы вернуться на свои места, я увидела кого-то, кого не видела четыре года. Я была удивлена, увидев ее в самолете, не пошла по лестнице. Забавно, интересно, забавно видеть ее в самолете.

### День 5

- ◆ Ноги, лодыжки, ступни и руки все еще опухшие.
- ◆ ЖКТ: метеоризм после ужина.
- ◆ Конечности: сильный дискомфорт из-за отечности ног и ступней.
- ◆ Тупая головная боль.

### День 6

- ◆ рп Симптомы желудка возвращаются. Много отрыжки.
- ◆ Сегодня отеки на ногах и ступнях немного уменьшились.

### День 7

- ◆ Почувствуйте спокойствие и легкую грусть.
- ◆ Правосторонняя тупая головная боль.
- ◆ Глаза кажутся размытыми. Трудно сфокусироваться, не прищурившись. Глаза, особенно правые, горят. Покраснение глазных яблок. Чувство раздражения.
- ◆ Слизь в пазухах, возможен кашель с серой слизью.
- ◆ ЖКТ: изжога желудка. Кислотность вернулась.
- ◆ К утру на перерыве головная боль прошла. Правый глаз все еще горит.
- ◆ Правое ухо заложено.
- ◆ Сны: Каждое утро в пять утра или около того снятся сны, которые я не помню достаточно хорошо, чтобы пересказать, но темы были связаны с людьми, которых я не очень хорошо знаю, но которых регулярно вижу. Также снятся машины, дома и самолеты.
- ◆ Сон: Увидел священника в квартире. Пришлось подняться по крутым ступенькам, чтобы увидеть его. Отец сказал не идти с ним, но я все равно пошел и позже почувствовал, что совершил большую ошибку и был в опасности. Что-то, чего я не должен был делать.
- ◆ Во время нечастых визитов к родителям у меня было спокойствие и принятие их, которых я не испытывал в прошлом. Настоящий разговор о том: «Нам нужно слушать папу». Это был гладкий визит, и я чувствовал себя спокойным. На самом деле чувствовал себя несколько отстраненным, и все старые вещи не всплыли. Чувствую себя полностью присутствующим с ними. Теперь у меня лучшие отношения с отцом.
- ◆ Излечение: Полное облегчение проблемы с кислотным рефлюксом желудка. Больше не возвращалось.
- ◆ У меня выбили почву из-под ног в вопросе моей эмоциональной стабильности:
  - Сомневающийся в себе
  - Неуверенность во всех социальных ситуациях
  - Неуверенный в себе
  - Потребовалось три месяца, чтобы уйти.
- ◆ Каждый раз, когда я говорю об этом, чувства возвращаются. Довольно глубокие, не очень приятные. Не в той степени, что были раньше. Это было серьезное усиление. Действительно не уверен в себе. Как в младшей школе — дети издеваются над тобой. Ты знаешь в глубине души, что ты

хороший человек, но насмешки все равно достают. Детская, подростковая неловкость: то, что ты так рад, что пережил. Доказательство было: «О нет, только не это снова!!»

- ◆ Круговая тема: размышления о неуверенности.
- ◆ Чувство разделения: отделен от группы во время испытаний. Чувство себя аутсайдером или изгоем. Всепроникающие чувства в течение трех месяцев. Хотел быть с людьми, но чувствовал себя изгоем. Как будто стою за окном, смотрю внутрь. Как будто стою ВНЕ круга. Очень глубоко. Каждый раз, когда я говорю об этом, чувства очень интенсивные.
- ◆ Неудачные попытки общения на семинарах. Написал письмо, чтобы рассказать о своем опыте, но оно не передало того, что я хотел, поэтому я его не отправил. К концу выходных я потерял голос!! Я чувствовал себя настолько неспособным общаться, что потерял голос!!! Я не хотел хватать ее и говорить: «Ты *должна* это услышать!!» Я не мог этого сделать. Низкая самооценка? Неуверенность?
- ◆ К концу января 1995 года снова на твердой (эмоциональной) почве

### Доказательство №7 • Девочка

*(Это мать говорит о дочери)*

#### День 1

- ◆ Моя дочь приняла лекарство в воскресенье в 5:00 вечера. Через час она стала очень неловкой. Трижды упала за 15 минут без причины. Спотыкается. Она роняла вещи, которые подбирала, и спотыкалась.
- ◆ Желудок: боль в животе после обеда, кратковременная. Хорошо спала всю ночь, что для нее необычно, и не мочилась всю ночь. Обычно просыпается в 23:30

#### День 2

- ◆ Покраснело в 12:30, в обеденное время, очень красное. К вечеру прошло.
- ◆ 5:30 вечера в машине, вечером жаловалась, что слишком жарко, хотя кондиционер был включен, и кожа не теплая на ощупь, а потом слишком холодная. Ничего хорошего, плакала, что для нее необычно.
- ◆ Снова боль в животе после 15 минут ощущения слишком тепла или слишком холода. Эпизод длился недолго.
- ◆ Той ночью проснулась в 4:30 и попросила меня почитать ей сказку. Она очень настойчиво просила: «Прочти сейчас. Я хочу это сейчас». У нас был спор. Потом она требовала всякие вещи. Раздвинуть шторы, еще одну подушку, еще одну простыню, попить воды. Хотела одеться. Хотела эту рубашку, ту рубашку. Настойчивая, дергала меня. Плакала, когда ее укладывали обратно в постель. Долго плакала, не могла ее успокоить.

#### День 3

- ◆ На завтрак очень мало аппетита. Очень необычно. Ел только хлеб.
- ◆ В течение дня очень нетерпеливая, гораздо больше обычного. Не могла ничего ждать, и все нужно было делать сейчас. Обычно она может подождать, если с ней поговорить. Требовательная,

несмотря на объяснения, почему она не могла сделать вещи определенным образом, она просто переспросила немедленно, неоднократно, 4-5 раз. У меня было ощущение, что она не понимала, что говорила. Она была не такой умной, как обычно, не так быстро понимала вещи.

◆ Требовала от меня постоянного внимания. Совсем не могла быть одна. Она всегда любила внимание, но сейчас оно стало намного сильнее. Ей нужно было мое внимание.

◆ Играя на пляже, ее ужалила пчела. Я вытащил жало. Никакого отека, никакой реакции. Она даже не особо осторожна, когда играет после этого, и больше не упоминает об этом весь оставшийся день.

◆ Дыхательная система: сухой, прерывистый, безболезненный, короткий кашель.

◆ Нос: левая ноздря красная и опухшая, но насморка нет.

◆ Разум: Все еще нетерпелив. Когда я разговариваю с другими, она начинает громко говорить, чтобы привлечь мое внимание, тянет меня за руку или одежду и хочет уйти. Очень трудно иметь с ней дело, так как она не может принять, понять мои объяснения.

Сон: проснулась ночью, однажды сказала, что хочет пойти на пляж.

◆ Две ночи просыпалась и плакала по 15–20 минут, не могла успокоить ее, затем снова засыпала.

◆ Желудок: нет аппетита. Не хочет есть. Беспокойный.

◆ Наша дочь не хотела, чтобы на нее смотрели. Мы не могли этого вынести, поэтому дали ей две чайные ложки кофе без кофеина.

#### День 5

◆ Нетерпения стало гораздо меньше. Она снова может ждать, не капризничает. Аппетит вернулся.

### Доказательство №8 • Мужчина

#### День 1

◆ Я повредил левое плечо на пляже.

◆ Мечты о волнах.

◆ Пробуждение в 3:30-4:30 утра.

В другие дни: снятся события дня. Ничего необычного.

### Доказательство №9 • Мужчина

#### День 1

◆ Не так много самоконтроля. Обычно очень дисциплинирован, особенно в отношении диеты. Шоколад поздно, начал есть его впервые за 17 лет. Мне было все равно, не так уж и важно. Поедание шоколада было связано не столько с шоколадом, сколько с отношением: «Это не часть моей диеты», которое уменьшалось. Я все еще иногда ем его сейчас, может быть, с небольшой тягой к нему. Сначала съел его за обедом. Печенье с шоколадной крошкой сейчас звучит довольно неплохо! Также съел луковые кольца, которые я никогда бы не съел раньше.

- ◆ Психическое состояние улучшилось и осталось таким.
- ◆ Пищеварение ухудшилось и осталось таким.
- ◆ Через несколько секунд после приема лекарства почувствовал немедленное изменение, как будто вся энергия выстроилась в вертикальную линию внутри меня. Более отстраненный, интровертный, но все еще осознающий окружающее. После этого почувствовал легкую слабость и дрожь.
- ◆ В первый вечер хотелось быть в своем мире, быть внутри себя. Занят собой. Жена сказала, что я обидчивый, раздражительный, больше обычного. Я чувствовал, что я менее раздражителен, чем обычно.
- ◆ Не беспокоился так сильно по мелочам. Это продолжалось до сих пор.  
Теперь мелочи меня не так беспокоят, например, когда все находится там, где мне нравится, чтобы я мог найти это в следующий раз, когда захочу использовать. Я не так придирчив на своем рабочем столе, на кухне или с сотрудниками в офисе. Этот сдвиг не был постепенным, он произошел во время расстойки, и он остался.
- ◆ Принял одну дозу в первый день и вторую дозу на третий день, так как не думал, что что-то происходит. Трудно сказать, что я испытывал вещество, пока во время встречи по извлечению я не понял, что я был целую неделю.
- ◆ После второй дозы в среду почувствовал легкую грусть, хотелось плакать.
- ◆ Гложущая боль в желудке.
- ◆ Чувствовал ярость, но это было по-другому. Я был внутри себя, но ярость была вне меня. Думал, это странно, откуда взялась вся эта ярость? Не то, что я проявил, просто почувствовал.
- ◆ Сон: Второй ответственный за что-то в двух или трех снах.
- ◆ Сон: Дом затопило, и пришлось плыть на лодке к другу. Я ездил на лодку на занятия и обратно, навещал друзей и ездил туда и обратно. Вода была везде, и это был мой способ передвижения. Спокойствие, никакого чувства опасности.
- ◆ Две мечты о лодках и о том, как они плавают по океану.
- ◆ Мечта: Магазин стереотехники, чтобы выбрать иглу для стерео, которую я в жизни не слушал много лет. По ошибке выбрал не ту. Она была самая дорогая. Продавец возразил, так как это действительно была не та. Он сказал, что нужно подключить ее к компьютеру, чтобы использовать ее. Я был очень возмущен, подумал, кто этот парень, чтобы говорить мне, чего я не хочу. Хотел купить ее, просто чтобы показать ему, что он не может этого сделать.
- ◆ Головокружение, легкое, прерывистое; желание наклониться влево.
- ◆ Левосторонняя головная боль.
- ◆ Уши: заложены, ощущение давления, < слева.
- ◆ Рот: больше язв, жгучая боль, небольшие язвы. Старый прерывистый симптом, который появился на третий день испытаний. Укусил щеку перед испытанием, и язва, похоже, зажила немного быстрее.
- ◆ Горло: боль в горле слева, сразу после приема лекарства. Очень болело горло в течение недели с ухудшением посленазального катара по утрам. Болезненность не облегчалась ничем. «Я встаю. Было бы «если бы проснулся ночью. Продолжалось до тех пор, пока я не подхватил очень сильную простуду через две недели после испытания.
- ◆ Боль в шее, тупая, постоянная, » в положении лежа, » при массаже.
- ◆ Боль в спине, в верхней части грудной клетки, тупая, постоянная, » в положении лежа, » при массаже.
- ◆ Боль в паховой области слева, «вращающее» левое бедро.
- ◆ Живот: хронические проблемы с пищеварением обострились и продолжались неопределенно долго.

- ◆ Вздутие живота <, метеоризм <, оба связаны с приемом пищи в целом, ничего конкретного.
- ◆ Никаких желудочных симптомов.
- ◆ Ухудшение состояния левого колена.
- ◆ Сон: плохо спал во время всего испытания. Беспокойный сон. Просыпался несколько раз каждую ночь, глубокий сон небольшими, прерывистыми блоками, не непрерывный. Просыпался с ощущением, что не отдохнул.

<b>Доказательство №10 • Мужчина</b>
-------------------------------------

### День 1

- ◆ Сон: Я проснулась от сна, что женщине нужно принять лекарство Crotalus Cascavella. Я была в этом совершенно уверена. Мы шли по кругу по часовой стрелке, по периметру переполненного мезонина в торговом центре. Я спросила, почему она ходит по кругу, и она сказала, что враги идут за ней, и она должна продолжать идти, чтобы враги ее не догнали. Ее походка была неторопливой, но она все время оглядывалась через плечо, пытаясь избежать врагов. Было ощущение вялого плавания, пока мы шли.
- ◆ Сердце: Когда проснулся, почувствовал стеснение или спазм в сердце, очень сильный, заставивший меня повернуться на правый бок. Обычно предпочитаю спать на левом.
- ◆ Сон: бессонница. Проснулся рано и не смог уснуть.
- ◆ Энергия: сильная сонливость во второй половине дня.

### День 2

- ◆ Сон: Иду на ипподром. Опять же, животные скакали по часовой стрелке. Основная позиция на циферблате — 6 и 9. (То же, что и в первом сне.)

### День 3

- ◆ Сон: На карусели, вращающейся по часовой стрелке.
- ◆ Горло: Просыпался каждое утро с сухой болью в горле. Каждый вечер три раза подряд, если пытался говорить, в горле першило, что заставляло меня кашлять, усиливалось при глубоком вдохе. Вязкая слизистая, горло и легкие.
- ◆ Водянистый понос.
- ◆ Сон: Человек во сне видит сон о птице в клетке, который он считает значимым. Он взволнован, чтобы раскрыть сон ожидающему миру. Как только он рассказывает сон, он чувствует себя смешным. Все смеются и говорят ему, что этот сон не имеет значения. Во сне исследователи работали над техникой буквального преобразования вещества или передачи мыслей.

## Доказательство №11 • Женщина

### День 1

◆ Сон: Я была в коммунальном доме, большом доме, со множеством комнат и ванных комнат. Вокруг было много разных людей. Нам нужно было придумать, где всех разместить. Смуглая, худая женщина пришла на вечеринку с нами — она была очень подавлена, бывшая пациентка. Она была очень воодушевлена после вечеринки, чувствовала себя намного лучше. Латиноамериканец тоже хотел, чтобы я им помогла. Потом снаружи, в саду, были еще несколько женщин. Им было душно. Они обвинили нас в том, что у нас есть какой-то химический продукт. Я сказала, что я хорошо образованный профессионал и мне не нравится, что они обвиняют меня в этом, и что у нас нет такого химиката.

◆ Комментарии: До того, как я принял лекарство, я ударился большим пальцем левой ноги, и ноготь отвалился. Он был очень чувствительным в течение следующих нескольких дней.

## Доказательство №12 • Мужчина

### День 1

◆ Сон: Моя обычно целомудренная духовная учительница хотела мужчину-наложника. Я прослушивался на эту работу. Я прикоснулся к ней, почувствовал сильное желание и проснулся с мокрым сном. Почувствовал некоторую проблему беспокойства по поводу выступления.

### День 3

◆ Мечта: Я был новым помощником юриста, которому нужно было подготовить документы для разрешения имущественного спора между двумя семьями. Я не знал, как подготовить документы, но я все равно пытался помочь им разрешить спор. Я чувствовал себя несколько неподходящим для сложной задачи и неподготовленным.

### День 4

◆ Прямая кишка: жжение. Появился геморрой. Обильное газообразование и вздутие живота, метеоризм.

◆ Усталость. Жидкий стул. Пробуждение в 4:30 утра.

◆ Эмоциональный: более раздражительный без причины. Быстро прошло. Чувствовал себя ниже других гомеопатов, которые мыслили гораздо глубже, чем я.

## Доказательство № 13 • Женщина

### День 1

◆ Странные жужжащие звуки в ушах при засыпании.

◆ Сон: Большие белые скальные проходы. Одинокое, одинокое чувство. Я иду, ищу других, но никто не появляется. Я чувствую себя потерянным — не боюсь, но немного грустно.



### День 2

- ◆ Ощущение потери равновесия справа. < ночью. Легкое истощение, раздражительность, 15-17 часов.

### День 3

- ◆ Боль в горле начинается слева. > теплые напитки.
- ◆ Энергия лучше.

### День 4

- ◆ Ощущение щекотки приводит к кашлю. Горло. Очень болит. Сейчас < слева.
- ◆ Усталость, слабость, заложенность носа. Ощущение, как будто инфекция верхних дыхательных путей.

Доказательство № 14 • Женщина
-------------------------------

### День 1

- ◆ 8 вечера легкая острая мимолетная боль в левой грудной стенке. Поверхностная, как пузырь, поднимающийся и медленно рассеивающийся.

### День 2

- ◆ Плохо спал прошлой ночью, беспокойно. Возможно, из-за громких океанских волн.
- ◆ Боль в запястье на правой тыльной поверхности, возможно, из-за удара прибором.

### День 3

- ◆ 9-10:30 утра Легкая головная боль в области лба, как тупое давление. Прошла без еды и питья.
- ◆ Легкая головная боль давления в области лба после ужина.
- ◆ Ближе к вечеру на левой стопе, ниже лодыжки, но выше подъема, появился везикула, не красная и не зудящая.
- ◆ Я встретил старого друга, которого не видел 28 лет.
- ◆ Я заметил, что кондиционер очень холодный.

### День 4

- ◆ Проснулся в 12:30 утра с сухой болью в горле и слегка сухой евстахиевой трубой. Чувствовал давление в трубе.
- ◆ Небольшое постназальное затекание. Водянистое, жидкое, пресное. Чихание три раза за ночь.

### День 5

- ◆ Проснулся утром со всеми вышеперечисленными симптомами, а также заложенностью носа с левой стороны, лежа на боку.
- ◆ Кожные везикулы исчезли через 24 часа.

### День 6

- ◆ Небольшой зуд на нёбе.

- ◆ Напряжение в левой икре.

#### День 7

- ◆ Слабый насморк в течение всего дня, легкая давящая головная боль в области лба.
- ◆ Небольшая заложенность носа с обеих сторон.
- ◆ Небольшой насморк, в основном справа.

#### День 8

- ◆ Проснулся в 2 часа ночи.
- ◆ Сон: Немного туманно, но я был в доме или здании с другими людьми, может быть, женщинами. Другие люди, может быть, мужчины, прилагали все усилия, чтобы попасть в здание. Люди в доме переходили из комнаты в комнату, преследуемые посторонними. Иногда внутренние люди могли запереть посторонних в каком-нибудь месте, например, в шкафу, но было ощущение, что их преследуют. Когда не осталось места, где можно было бы спрятаться или перебраться, я помню, как повернулся к одному из посторонних и рукой оттолкнул его назад и в сторону, через мебель и сказал ему, что с меня хватит. Теперь я был зол, а не встревожен или напуган. Кажется, тогда вся группа прекратила свое агрессивное поведение и пошла на футбольный матч или планировала пойти на матч.

#### День 9

- ◆ Симптомы легкой простуды. Давление в области лба, головная боль, насморк, заложенность носа.

Доказательство № 15 • Мужчина
-------------------------------

#### День 1

- ◆ Мечта: Мечты полны забот.

#### День 2

- ◆ Утром было ощущение, будто у меня похмелье. Очень тупое, заложенное чувство. Это не редкость для меня, когда я принимаю какие-либо лекарства; однако я также выпил один бокал вина накануне вечером, но обычно я не чувствую себя так плохо от одного бокала вина.

#### День 3

- ◆ Неприятное грызущее ощущение в желудке.
- ◆ Туманность и общее ощущение заложенности прошли примерно после полудня.

#### День 4

- ◆ Занятые сны.
- ◆ В целом, мое пищеварение было хуже обычного, склонность к запорам, почти как большая бездеятельность кишечника. В то же время, большой аппетит. Это очень необычно.



*День 5 (Информация, полученная в ходе контрольного исследования год спустя)*

♦ 31 октября 1994 года я очень боялся ехать в тот город на Мауи, где проходил парад в честь Хэллоуина. У меня было ощущение, что что-то должно произойти, и я очень нервничал из-за поездки туда с некоторыми товарищами. Ничего не произошло, но я беспокоился, что попаду в аварию или что-то в этом роде — похожее на то, о чем сообщали другие испыталели.

Испытующий № 16 • Самка
-------------------------

### День 1

♦ Принял лекарство в воде в 11:20 вечера в воскресенье и сразу же уснул. Чувствовал себя взволнованным, принимая его; обычно я немного опасаясь.

♦ Мечты о комнатах и воскресных комиксах не дошли до наших дней.

Мне снятся сны один за другим, и я пытаюсь удержать их в памяти.

♦ Немного удивлён звонком будильника, захотелось спать. Сны помню не очень хорошо, но чувство замкнутости.

♦ Очень кратковременная тошнота после первого укуса по завтраку — необычно.

♦ Теплая, зудящая сыпь на лице вдоль нижней линии челюсти до ушей. Около 10:30 утра. Сначала на правой щеке, затем на обеих.

♦ После обеда съел шоколад, очень вкусно. Показался особенно вкусным.

♦ Очень сонливый после обеда, в 14:00 Раздражаюсь и смущаюсь своей сонливости. Немного скупаю и нетерпим к другим.

♦ Кратковременная пронзительная боль в левой груди.

### День 2

♦ В понедельник вечером я быстро уснул.

♦ Конечности: Проснулся один раз с вытянутой над головой левой рукой, а конечность *полностью* онемела — никаких ощущений. Поднял ее правой рукой, чтобы расположить параллельно телу, на мгновение удивился онемению и снова уснул.

♦ Сон: Все сны, которые я помню, были в одном и том же месте — своего рода обветшалое деревянное здание на склоне холма, чтобы добраться до него, нужно было идти по тропинке, что-то вроде разбросанного очень разрозненного коммунального хозяйства. Сначала я пошла туда на операцию, чтобы взять яйцеклетки из моего яичника (кажется, с левой стороны) и поместить сперму вместе с ними в матку (хотя во сне казалось, что их поместили обратно в яичник). Это было сделано довольно неформально, когда я лежала на спине в одной из комнат, полностью бодрствуя и не глядя на свой живот, а наблюдая, внимательно следя за всей процедурой. Никакой боли. Некоторое ощущение использования анестетика, но никаких подробностей об этом. Человек, проводивший эту процедуру, был мужчиной, компетентным, но неформальным. Я никого не знаю, но во сне он был старым другом, и я была очень благодарна ему за это, и на самом деле, во время и после процедуры я чувствую себя так тепло к нему, очень благодарна и возбуждена. Отчасти потому, что он был таким добрым и искусным, но сдержанным в этом. Я был благодарен и поражен грандиозностью того, что он для меня сделал, и обнял его.

◆ Сон: Зашел в этот самый дом и услышал довольно серьезный спор о том, что один из членов семьи отравился токсином в краске, использованной для обводки рисунка. Это были смутные губы клоуна, и он был светло-лавандового цвета, хотя люди во сне продолжали называть его пурпурным; затем я понял, какой цвет они называли пурпурным. Человек, который использовал краску, мог оказаться в некоторой юридической опасности, и люди в семье обсуждали, насколько серьезно следует заняться этим. Казалось, это сложно. Он имел в виду что-то хорошее.

◆ Сон: В этом доме и в моем доме. Моя соседка попросила меня позаботиться о маленьком ребенке, которого она принимает на воспитание. Она хотела, чтобы я присмотрела за ним три часа, но не просила об этом напрямую. Я была слегка раздражена из-за навязывания, но согласилась. Когда она принесла его, я была очень заботлива с ним и находила его очень милым. Я действительно привязалась к маленькому мальчику (ему около пяти месяцев — близнец, брат которого находится на попечении в другом месте, а у мамы послеродовая депрессия). (В реальной жизни я вижу его, но на самом деле не участвую в уходе за ним.)

◆ Перед завтраком, когда одевался, очень коротко увидел яркие золотые крапинки перед глазами, после того как слегка наклонил голову, затем посмотрел вверх, расслабился, очень обыденный момент. Это были крапинки, которые я видел (своим зрением), а не в глазах, и не сопровождалась никакими другими ощущениями.

◆ Еще немного зуда на лице, поздно утром и позже днем в 13:30.

◆ День прошел довольно рутинно. Чувствовал себя немного отдельно, в своих мыслях.

◆ Немного нетерпеливый на прогулке. Я бы сказал: «Давайте зайдем в воду, сейчас выйдем».

◆ Левая ладонь, под большим пальцем немного чешется. Вечером покалывание, жжение в левой ладони, как бы покалывание, пощипывание.

### День 3

◆ Немного ворчливый. Как я могу быть ворчливым в раю?

◆ Не выспался — беспокоился, как бы не проснуться вовремя.

◆ Мечта: Езда на лошадях по овальной трассе. Хочу ехать быстро. Моя лошадь была идеально отзывчивой, бежала во весь опор, и это было так плавно, полностью удовлетворяло и вызывало восторг. Чувствовал себя ветром.

◆ Любил плавать и представлял себя морским существом. Рыбы дружелюбны. Купался при каждой возможности.

### День 4

◆ Погрузился ночью. До этого не погружался ночью и не пользовался аквалангом 10 лет.

◆ После групповой встречи я бы добавил следующее:

Согласен с другими относительно беспокойного сна, сонливости, особенно во второй половине дня после обеда.

◆ Чувствительность к шуму.

◆ Несколько ночей снов, которые не запечатлелись в моей памяти.

◆ Стул стал реже, хотя я ем больше обычного.

◆ Спина скована, в пятницу утром после погружения скованность уменьшилась.

◆ Небольшие судороги в пальцах ног во время погружения.

◆ Наблюдения партнера:

Бесстрашный на больших волнах.

Погрузился в гигантские волны.



Был уверен, что на следующий день поеду заниматься сноркелингом. Недовольный. Конференция закончилась в 22:00, и весь вечер было холодно. Без энтузиазма. Плохо спала. Жаловалась на внешний шум, который не давал ей спать. Щедрая. Очень помогла мне с подводным плаванием. Позже она сказала, что я был смелым. В восторге. Плавала с маской и трубкой с необычным ликованием.

### Доказательство № 17 • Женщина

#### День 1

- ◆ Повышенный аппетит. За два дня съел больше, чем за предыдущие 3 или 4 дня.
- ◆ Полная ночь сновидений.
- ◆ Сны: Все образы преувеличены: Как просмотр фильма «Фантазия». Виньетки. Искажения, преувеличения, хотя не обязательно тема.
- ◆ Сон: Самый ясный: В гостиничном номере, со мной подруга, дети спят в другой кровати, мой муж проснулся, так как не мог уснуть, и вышел на улицу. Подруга проснулась, она не могла уснуть, поэтому вышла поговорить с мужем на улицу. Подруга сказала ему, что ей некомфортно из-за мужчины, который был в комнате. Я проснулась во сне с этим мужчиной, стоящим рядом с кроватью, и там, где должен был быть его пенис, было прикреплено огромное бревно. Вот тут-то образы и начинают становиться действительно большими. Это было в точности как бревно с прикрепленной корой и всем остальным. Он был пожилым мужчиной, и у него были седые волнистые волосы, не просто волнистые волосы, а действительно волнистые (жесты большие) преувеличенные волосы. Я спросила: «Кто ты?», и он сказал, что он старший брат ее сына, и начал истерически смеяться. Он упал на пол, смеясь. Даже его смех был громким и заполнил комнату. Принимая все это. Чувствовала удивление. Не удивление или шок, а благоговение. Я начал смеяться, думая, что моему сыну четыре года, а тут этот седой старый джентльмен, словно мудрый старый волшебник, у которого все преувеличено, что было комично, потому что это было невозможно.
- ◆ Сон: Был в глубинке, в очень сельской местности. Летал по воздуху на огромных лошадях, перепрыгивал с лошади на лошадь, и они были действительно большими (жесты руками по кругу). Происходило какое-то празднество или свадьба, поэтому было много людей, которые что-то делали. В какой-то момент возникла полоса движения, что было невозможно на этой маленькой сельской дороге, поднимающейся на склон холма, но она была забита этими машинами. И они мчались, мчались. В какой-то момент я развернул машину, в которой был, и оказался в этой машине, и они мчались на холм, а я мчался вниз по холму, между ними, чего не могло быть. Потом я брал металлические гвозди и забивал их в песок. И у гвоздей были огромные шляпки, потому что я собирался делать стойки на голове, а стойки на голове на гвоздях делать нельзя, но я забивал эти гвозди в песок, поэтому песок был даже обширным, и песчинки были действительно большими. Я смог забить гвоздь, но не смог сделать стойку на руках, так как текстура песка сделала гвоздь не очень устойчивым. Но шляпка гвоздя была действительно большой. Смеюсь над всем этим, потому что это было очень комично. Песок был в этой сельской местности. Затем я покинул эту сцену, чтобы пойти в аэропорт, который совсем не был похож на аэропорт. Это была просто еще одна маленькая стеклянная кабинка, но это должен был быть аэропорт. Я встречался со старым другом, и когда я приехал, старый друг

не был тем, кем он был. Он был больше похож на уроженца этого острова, с другим человеком — уроженцем — и когда я пожал ему руку, его рука снова была огромной. Еще один преувеличенный образ. На ней было столько неровностей. Опять же, я не удивился, я просто пожал ее. Он сказал, разве ты не знал, и мы начали смеяться, пожимая эту огромную руку. В этот момент я почти ожидал этого, была эта закономерность. Это не было пугающим или страшным, это было просто, о да, почти нормально.

◆ Сон: Это было темное окружение. Кажется, там были люди, которых я знал, связанные с работой. Кто-то готовил еду и передал мне этот пластиковый пакет, полный пасты и соуса, и он был действительно огромным. Пластиковый пакет был огромным, и паста была действительно большой, но они пытались передать мне, что снова было очень преувеличено. Другая сцена, в сельской местности, где кто-то испек для кого-то торт, такой большой, что вы не могли его унести, прямоугольной формы, с глазурью, сделанной по краям, огромными узорами, переливающимися через края, но не отваливающимися, так как они должны были быть там. Огромные. То, что отличается от моих обычных снов, это пропорции. Нормальные — это переход от зарисовки к зарисовке, сцены будут меняться, и я часто буду видеть сны всю ночь, и я буду помнить их. Они могут иметь больше темы, они могут больше сочетаться друг с другом. Это было похоже на просмотр фильма «Фантазия» с цветами и яркостью, преувеличениями и пропорциями, которые не имеют смысла. Лирическое, почти музыкальное качество звука.

◆ Сон: Качество моего сна отличалось тем, что когда я (обычно) вижу сны, я погружаюсь в глубокий, глубокий сон. Но это было так, как будто я вообще не спал. Это был очень поверхностный сон. Я осознавал звуки океана, волны, движение в комнате. В то время как когда я обычно сплю, это очень звук. Я проснулся, как будто я не спал. Не то чтобы я был измотан, я чувствовал себя нормально, но сон был поверхностным. Чувствовал себя так, как будто мне было 20 лет, и я всю ночь тусил и пережил немного сумасшедшие переживания. Это было такое качество. Ночь была веселой. Переход от сцены к сцене, к сцене. Захватывающей. Так много образов, необычных образов, без элемента неожиданности, просто «Ух ты, посмотрите на это». Веселой. Игровой. Ничего из этого не имело смысла, и ничто из этого не имело значения. Элемент неожиданности, это не было шокирующим, это было просто весело, интересно. Любопытство. В этом было волнение. Это был действительно веселый вечер, как будто я всю ночь была в кино. Что я часто чувствую, так или иначе, потому что мне часто снятся сны. Мои сны могут иметь детали, интригующее качество, но не сюрреалистическое качество, как эта (ночь сновидений). Проснулся, голова немного кружилась. Необычно.

◆ У меня очень болели ребра.

## День 2

◆ Аппетит, похоже, увеличился.

◆ В тот вечер мне приснился ряд снов, более практических снов, которые вернулись к моим обычным снам.

## День 3

◆ Повторил лекарство в 6 вечера.

◆ Заснул. Это был беспокойный сон. Спал не очень хорошо. Сны были как обычные, с перерывами, я часто просыпался. Частично я думал об этом утре и хотел проснуться, не хотел спать, придя сюда сегодня утром и сделав это.



♦ Некоторые из моих снов были о моем сыне, о том, как он катался на горках. Я волновалась. Я волновалась о своем сыне всю ночь. Так что у меня был некоторый страх. Не уверена, связано ли это с лекарством или нет. Я часто просыпалась и оглядывалась, чтобы убедиться, что он все еще в своей кровати, а не в воде. У меня было чувство, что я теряю его в воде в течение дня, и это продолжало всплывать во сне. Я просыпалась, вздрагивая, оглядывалась, чтобы убедиться, что он все еще с нами. Несколько моих снов, когда я снова засыпала, были на горках или на пляже. Я искала его в воде, как будто я отвлеклась и была небрежна, и он был в опасности. Так что я просыпалась и убеждалась, что он все еще с нами в постели, хотя сцены были опасными в воде. Так что я не знаю, связано ли это с лекарством. Просто я была взволнована. Часто. И каждый раз, когда я просыпалась, я искала своего сына.

#### **Последующее наблюдение за испытуемым спустя год:**

История правосторонних головных болей **ИЗЛЕЧЕНО**

Онемение ног **ВЫЛЕЧЕНО**

Страх краж со взломом **ИЗЛЕЧЕН**

Страх вторжения **ИЗЛЕЧЕН**

Заблуждение, что я не в безопасности (сигнализация, собаки). **ИЗЛЕЧЕНО**

Страхи. Иметь двух огромных собак, домашних животных в качестве защитников, сигнализацию, включенную, когда дома, соседи. Оставили там, переехали в более сельскую местность, все двери разблокированы и открыты. Никаких мер безопасности. Поэтому после средства защиты внутренний мир в безопасности. Осознает опасность, но не подвержен ей.

Не мог попасть «в свои ноги», пока Rx не помог мне перейти к существованию на земле. Я **ТЕПЕРЬ** рожден в океане.

Онемение ног ниже обоих колен **ВЫЛЕЧЕНО**

Онемение было неприятным, » двигался, тер, тер, вставал, ходил

» давление, » трение, » ходьба. » вставание с кровати и ходьба. Мой боди-работник сказал: «Встань в мои ноги и будь на земле».

Небольшая правосторонняя головная боль. Все «отключено» **ИЗЛЕЧЕНО**.

Боль раздражающая, иррадирует в шею, затылок, вверх к главному яблоку.

» давление на кость, над глазным яблоком, на череп. (Позже был повторно назначен рецепт, и симптомы исчезли.) Лицо: Горячее красное ухо с правосторонней головной болью.

Преувеличения: Жесты, мечты, большая грудь, глубины, ныряние. Каждая деталь преувеличена. Еда на огромной тарелке.

У сына болел правый палец ноги через несколько дней после приема лекарства во время испытания.

Сыну и матери недавно приснился один и тот же сон о пауках.

#### **Дальнейшие лечебные реакции от испытуемого №17:**

♦ Психические способности и интуиция усилились. Сейчас они ценятся и используются гораздо больше, чем раньше. Жизнь изменила направление: на пути к Истине. Слои исчезли. Только ядро. Другие вокруг меня живут более подлинно. Синхроничность в жизни сильнее. Информация приходит ко мне.

♦ Подтверждение истины, подтверждение подлинности. Жизнь в высшем Я. Реалии повседневной жизни имеют

смещенный. Не заикленный на мелочности. Если мы оставляем дом с грязной кухней, ее уберут позже. Вещи не должны быть на своих местах. Ее можно убрать позже. Сердце важнее всего. То, как мы себя чувствуем, имеет значение, а не мелочность. Лекарство. Жизнь полна изобилия. Радость, сердце, любовь.

◆ Сильное головокружение с марта 1993 года. **ВЫЛЕЧЕНО** (конец отравления ядовитым дубом, головокружительное состояние, неясное состояние в жизни.) Потеря зрения, температура от высокой до ледяной. Эпизоды головокружения, мне приходилось немедленно ложиться. Назначение: *Lac delphinum* все исправил.

◆ Огромный подъем иммунитета. Вышел на полную мощность. В прошлом году все вокруг меня болели, меня это не коснулось. У меня и у семьи были случаи пневмонии. Проблемы с легкими, простудой в груди. Вылечил. Убрал эту восприимчивость.

Прошлые глубокие бронхиальные инфекции **ВЫЛЕЧЕНЫ**

Предварительное ощущение стеснения в груди.

Симптомы: бульканье в груди, но не сухое: болезненное, глубокое, неприятное, жидкое, желтое, зеленое, коричневое отхаркивание.

Грудь болела, приходилось хвататься за нее при кашле.

◆ Глаз: Острая ясность. Мир ясен, кристаллизован, как в новых очках. Видел яснее, резче, детали крупнее. В некотором смысле это продолжается.

Нос: Участвовал в другом прувинге, появились проблемы с пазухами. После прувинга снова принял *Lac delphinum*, и эффект был мгновенным, все пришло в норму.

Сон: Глубокий и быстрый.

Дыхание: Дыхательная система лучше

Конечности: Онемение ног » с лекарством. Укрепил мою прочность

Секс: Я стал еще более возбужденным (после приема лекарства), мне постоянно хочется тереть, гладить... Поглаживать, красивые, грациозные движения.

### Доказательство №18 • Мужчина

#### День 1

◆ Полдень. У меня были моменты спонтанной радости, я смеялся во весь голос, глубоким, искренним смехом. Настоящий отход от моего недавнего состояния.

◆ Поздно вечером голова: тупая боль в правой теменно-затылочной области. Легкая, длится менее 30 минут. Головные боли в этой области для меня очень необычное явление.

#### День 2

◆ Утро. Сначала заметил зудящее кольцевидное красное пятно диаметром один см с более мелкими сопутствующими пятнами на передней части левого предплечья. Целенаправленный вид, бледнее в центре. Сильно чешется.

◆ Полдень. Кратковременное ощущение пустоты. Я не чувствую, что я действительно здесь. Это все просто фильм, а я отстраненный наблюдатель.

#### День 3

◆ Расслаблен, возможно, устал.



#### День 4

- ◆ Позднее утро. В разгар разговора я не мог вспомнить, высказал ли я некоторые из своих идей или просто подумал о них. Со мной такого никогда не случается, и это было очень необычно и нервировало.
- ◆ 9 вечера. Крайне устал, измотан. Нужно спать.

#### День 5

- ◆ Вторая доза. Очень трудно проснуться. Я сплю глубоко и не ложусь спать допоздна в последние несколько ночей, но в течение дня я постоянно сонный и уставший.
- ◆ Сон: Вчера ночью мне приснился тревожный сон. Мы с супругой были в большом городе, вроде Портленда, и у нас возникли большие разногласия. Она собирала вещи, чтобы оставить меня и уйти с другими людьми. Я разозлился и проснулся с криками и бормотанием. Это разбудило всю семью.
- ◆ Полдень. Я заметил, что сыпь на левом предплечье немного успокоилась. Все еще зудит, но не так сильно. Поражения не такие драматичные. < чешется.
- ◆ 13:00 Возвращаюсь в номер отеля во время обеденного перерыва и нахожу остальных членов семьи, жену и троих детей, все еще развалившихся на кроватях, угрюмых, без сил. Все они сказали, что у них было плохое утро. Это было через четыре часа после того, как мы позавтракали. Наш младший, семи лет, плакал целый час этим утром, он почти никогда не плачет, все чувствовали себя подавленными, без сил, несчастными. Сноркелинг во время обеденного перерыва вывел нас из этого состояния.
- ◆ Сидя у океана, я испытывал сильное чувство отчаяния из-за течения времени. Все - мимолетно, перемены происходят так быстро. Мы не можем ничего удержать. Даже самые прекрасные переживания мгновенно теряются, подобно чувству, которое я испытывал после оргазма.
- ◆ Губа: заметил язву на левой нижней губе.

#### День 6

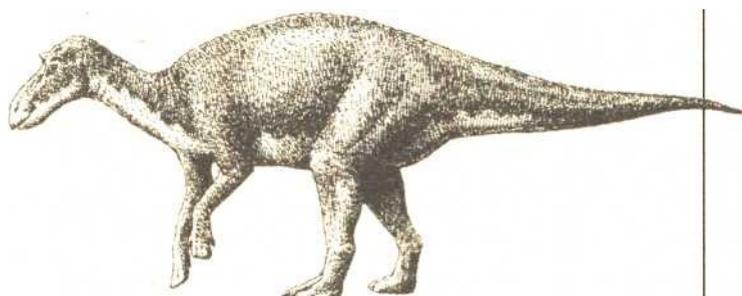
- ◆ Сон: Я карабкался по потоку лавы. Там были моя жена и дети, мы были в отпуске. Она читает книгу, я бросаю фрисби, дети копаются в земле. Я все время зову свою семью посмотреть на великолепное зрелище, которое вытворяет мой фрисби. Они вяло пытаются меня подбодрить. Я вижу, что им это неинтересно. Я бросаю фрисби, и на полпути он превращается в большую черную птицу. Птица парит вокруг. Я зову свою семью, но они даже не смотрят вверх. Когда птица скользит вниз по потоку лавы подо мной, я замечаю, что на камнях лежит человек — лицом вниз, как будто измученный; он среднего роста, черный, средних лет. Когда моя птица пролетает мимо, человек внезапно хватается ее и запрыгивает ей на спину. Он скользит вниз по потоку лавы, затем спрыгивает и уходит. Все это время я ору до хрипоты — пытаюсь заставить жену посмотреть. Она никогда этого не видит. Я знаю, что позже меня обвинят в галлюцинациях.

Доказательство № 19 • Мужской
-------------------------------

- ◆ Занятые сложные сны.
- ◆ Запутанные, с большим количеством людей внутри.

# MAIASAURA LAPIDEA

*Окаменевшая кость динозавра*



# MAIASAURA LAPIDEA

## *Окаменевшая кость Динозавр*

Динозавр майазавр был уникальным в мире доисторических рептилий. Он жил в конце мелового периода, примерно 80–65 миллионов лет назад, ближе к концу времени динозавров на Земле. Его родной средой обитания была нынешняя Монтана, между Скалистыми горами и доисторическим внутренним морем. Он относился к семейству гадрозавров.

Антропологи обнаружили первые остатки гнезд для яиц рядом с костями взрослых самок. Гнезда представляли собой вырытые ямы диаметром шесть футов, заполненные растительностью и грязью. В них могло быть до 20 яиц в форме сосисок. Когда они запекались на солнце, растительность гнила и выделяла тепло, которое помогало процессу вылупления. В этих же гнездах также находились кости более взрослых детенышей. У детенышей были стертые зубы и несформированные кости конечностей, и они были около трех футов в длину. Из этого следует, что мать, должно быть, держала детенышей в гнезде, пока они не стали достаточно развитыми. Она приносила еду, кормила и защищала детенышей в течение длительного периода времени, пока они не смогли добывать себе пропитание самостоятельно. **(ПОМОЩЬ/НИКТО НЕ ПОМОГАЕТ)** Это необычно для мира динозавров или ящериц, где яйца обычно бросают после того, как они были отложены. Поэтому палеонтологи назвали ее «хорошей матерью-ящерицей». В переводе с греческого название «maia» означает «мать», а «saurus» означает «ящерица». Это единственный динозавр, получивший женское имя с использованием «а» на конце вместо «us», как в «Albertosaurus».

Используя окаменелые скелеты, палеонтологи построили то, что они считают довольно точной моделью майазавра. Она была примерно 30 футов в длину, имела длинное, похожее на морду лицо, клюв, похожий на утиный, и большие, нежные глаза. У нее также был твердый, похожий на рог гребень над глазами, который, вероятно, использовался в бою и в ритуалах ухаживания. У нее было пять пальцев на руках и три пальца на ногах, и она могла стоять и передвигаться на двух или четырех конечностях. У нее были широкие ступни и широкая стойка, что давало ей разумный радиус поворота. Однако передние конечности составляли всего две трети длины задних конечностей, поэтому она могла ходить на них, но не бегать на четвереньках, чтобы избежать врагов. У молодых особей были большие головы, короткие морды и огромные, беспомощные глаза. Ученые предполагают, что беспомощный вид детенышей вызывал у матерей материнскую реакцию.

Самцы, вероятно, были крупнее и имели более яркую окраску и гребни.

для привлечения самок. У них также был надувной мешок около носа для демонстрации во время боя или ухаживания. Также предполагается, что этот мешок был каким-то образом связан с «улюлюканьем», которое издавали все гадрозавры для поддержания контакта и идентификации друг друга в сексуальном плане. О сексуальном поведении майзавра известно немного, но доказательства могут дать нам больше информации. **(ДЕКАДЕНТСКАЯ СЕКСУАЛЬНОСТЬ)** (Сон: «Затем был сексуальный секс в спальном мешке; быстрый и грубый секс...»). «В итоге я соблазнил сестру своей жены. Я только что сказал жене, как сильно я ее люблю». «Он жаловался на то, что у него четыре дома. Я сказал, что это, должно быть, слишком много, чтобы поддерживать все в порядке. Он сказал, что это хорошо для его связей, выглядит прозаично и декадентски».)

Возможно, чтобы избежать плотоядных appetитов своих соседей, а также чтобы удовлетворить свои собственные вегетарианские appetиты, майзаавры были вынуждены часто путешествовать и огромными стадами. Это давало ей и ее детенышам некоторую защиту — особенно если они могли разместиться недалеко от центра большой группы. Они путешествовали с запада Соединенных Штатов в Арктику, где из-за почти постоянного летнего солнечного света было огромное количество растительности для их питания. Майзаавры были большими и громоздкими и съедали около 200 фунтов растений в день (слово «гадрозавр» означает «толстый» и «сильный»). Мы знаем из окаменелых фекалий, что ее рацион состоял из папоротников, пальм, саговников и древесных хвойных стеблей.

Несмотря на то, что у нее был клюв, как у утки, у Майзаавры не было перепонки на пальцах ног. Недавние доказательства противоречат более ранним теориям о том, что Майзаавра была водным существом и, таким образом, могла уплывать от опасности. В то время как у многих динозавров была похожая на броню чешуя, которая служила им защитой от ужасных плотоядных зубов, у Майзаавры была только морщинистая и толстая кожа с костяными выступами на ней.

Хотя это все научные домыслы, манера, в которой палеонтологи обсуждают майзаавров, необычна. Исследователи используют такие слова, как «материнская», «любящая», «добрая» и «защитная». Предположение, основанное на окаменелых останках в гнездовых колониях, состоит в том, что этот динозавр заботился о своих детенышах с нежностью. Останки также указывают на то, что майзаавры жили огромными колониями, по 10 000 особей, и, следовательно, могли быть общительны. Мы точно знаем, что майзаавры были травоядными и имели огромных и жестоких плотоядных соседей, таких как печально известный тираннозавр рекс.

Если все эти предположения верны, то, похоже, Майзаавр действительно был очень уязвимым существом в суровом и жестоком мире. Она была большой и громоздкой; она оставалась с двадцатью яйцами, пока они вылуплялись, а затем кормила своих детенышей, пока они не становились достаточно большими; она не умела плавать и бегать; и она была кротким травоядным животным без бронированной кожи. Неудивительно, что главным чувством, которое проявилось в испытании, было сильное состояние опасения и чувство опасности. **(ОСТОРОЖНОСТЬ)** Следующие цитаты испытателей раскрывают этот страх: «Что-то действительно плохое должно произойти; я испытал огромное чувство страха, просто огромное чувство страха. Сначала это было похоже на свободно плавающее паническое

страх». И из сна: «Звери приближаются к людям сзади и откусывают им головы. Я мог быть как укушенным, так и укусившим. С укусом вы могли почувствовать это затылочное напряжение, а затем оно исчезло, и ваша голова тоже! Это было похоже на сумеречную зону». (**ОПАСНОСТЬ**)

### Анализ прувинга

Важно повторить, что все, что было сказано о майазавре, является догадкой. Реальную историю невозможно точно воссоздать, потому что она произошла так давно; доказательства сильно запутаны. Несколько аспектов доказательства также являются загадкой, например, тема **ВЫСОТЫ/ПОЛЕТА**; на первый взгляд кажется, что она не имеет никакого отношения к этому динозавру. Однако, случайно, когда я писал это, я прочитал статью «*Происхождение птиц — есть ли связь с динозаврами?*» Вирджинии Морелл. В ней обсуждалась хорошо документированная палеонтологическая теория о том, что птицы, *все птицы*, произошли от динозавров. «Везде, куда бы мы ни посмотрели, от особенностей их скелета до их поведения и даже микроструктуры их яиц, мы видим доказательства того, что птицы произошли от динозавров», — говорит Пол Серено, палеонтолог из Чикагского университета. Другой палеонтолог, Марк Норелл из Американского музея естественной истории, утверждает: «Мы даже не пытаемся... или не задаемся вопросом... являются ли птицы динозаврами; они ими являются». Другие теории постулируют, что предками птиц были более ранние рептилии, известные как архозавры, которые были старше динозавров. Эти существа, которые датируются 230 миллионами лет назад, дали начало динозаврам. Может ли быть, что эта древняя связь проявилась во снах современных доказывающих? Это интригующее предположение.

Также тема **СЛУЧАЕВ**, которая так сильно проявилась в прувинге (трое прувингов на самом деле были вовлечены в несчастные случаи), не имеет четкого отношения к тому, что мы знаем о Майазавре. Если этот динозавр споткнулся и упал во время миграции, привело ли это к тому, что ее растоптали? С 10 000 существ длиной 30 футов, шагающих рядом, это кажется возможным. Или эта тема связана с метеоритом, который упал на землю в Юкатане и поднял облако пыли так высоко, что оно закрыло солнце на три года и вызвало резкие климатические изменения, которые означали гибель динозавров? Наконец, **РАДОСТЬ/ВЕСЕЛЬЕ/ЭКСТАЗ**. Несмотря на огромные трудности, радовалась ли Майазавра своей жизни? Мы, возможно, никогда не узнаем ответы на эти вопросы, но интересно над ними подумать.

### Вещество

Конкретная окаменелость, использованная в этом доказательстве, была обнаружена на юге Нью-Мексико. Она была найдена на палеонтологических раскопках и профессионально проанализирована на предмет ее содержания. Лицо, ответственное за ее открытие, — Закари Круг. Он



был очень щедр, предоставив нам часть своей окаменелости для этого доказательства. Окаменелость представляет собой небольшой, розоватый, грубый кусок, который невозможно идентифицировать как часть тела.

Наука продемонстрировала, что когда вещество становится окаменелым, оно теряет большую часть своей ДНК, но неизвестно, насколько. Однако последние исследования показали, что окаменелость сохраняет до семи процентов своего содержания ДНК. Это было подтверждено научным анализом костей динозавров. Майкл Куинн из Hahnemann Pharmacy сделал потенцию 30С для этого испытания.

*Maiasaura Lapidia* **Темы**

*Окаменевшая кость динозавра*

- ◆ *Опасение*
- ◆ *Опасность*
- ◆ *Несчастные случаи*
- ◆ *Помощь/Никто не помогает*
- ◆ *Высоты/Полет*
- ◆ *Радость/Веселье/Экстаз*
- ◆ *Декадентская сексуальность*

## Опасение

**#1** Оно пришло. Я открыл бутылку, почувствовал, что открыл ящик Пандоры, и у меня было сильное чувство, что я не должен его принимать. Он был темным, злым, зловещим, мощным. Я сказал себе, что я глупый; я положил пять гранул в рот, а затем выплюнул их. Что-то очень сильное; сообщение не делать этого сказало мне: «Не принимай это средство». Прополоскал рот.

**#6** Когда я добровольно вызвался на прувинг в прошлом месяце, я чувствовал опасения. Я обещал принять его, поэтому я смирился, и у меня не было никаких сомнений, когда он прибыл.

**#7** Мое первое испытание — я чувствовал тревогу. Я был обеспокоен. Я боялся, что мне причинят вред.

**#4** Я принял первую дозу с большим опасением.

**#1** Я размышлял, принимать лекарство или нет. Я получил лекарство только 12 июля. Каждый день я чувствовал облегчение, когда его не было. Я получал сообщение от своих проводников не принимать его. Я чувствовал себя обязанным принять лекарство, потому что я сказал, что собираюсь это сделать. Однажды я проигнорировал такое предупреждение и принял лекарство. Я чуть не умер.

#2 Сон: Звери приближаются к людям сзади и откусывают им головы. Я мог быть как укушенным, так и укусившим. С укусом вы могли почувствовать это затылочное напряжение, а затем оно исчезло, и вместе с вами исчезла и ваша голова! Это было похоже на сумеречную зону.

#11 совершил шаманское путешествие, чтобы спросить, стоит ли мне принимать лекарство. У меня было очень сильное сообщение, что я могу сойти с ума, если приму его. На следующий день я почувствовал себя виноватым из-за того, что не принял лекарство, поэтому я вдохнул лекарство. Почувствовал себя в безопасности, сделав это таким образом. Я почувствовал мгновенный прилив крови к лицу. Час спустя, когда я читал, у меня по всему лицу пошли фасцикуляции. Я задался вопросом, не является ли это каким-то нейротоксином.

#1 Проснулся ночью. Пытался вспомнить свои сны и вдруг подумал о лекарстве. У меня возникло огромное чувство страха, просто колоссальное чувство страха. Сначала это было похоже на свободно парящий панический страх. Потом у меня был страх, что грабитель ворвется. Я никогда не беспокоюсь об этом. Я всегда оставляю свой дом незапертым. Для меня очень необычно беспокоиться.

#3 Сон: Следующая ночь, больше секса и смерти. Убийство и отвращение. На обочине дороги в искореженной машине лежало изуродованное тело. Какая-то женщина грубо осмотрела мертвое тело. Там было лезвие ножовки. Убили чьего-то сына. Мне нужно было найти тело.

#7 Мечта: Сложные, опасные аттракционы в парке развлечений.

#4 Сон: Я был на садовой вечеринке. Это был большой особняк. Вечеринка была очень официальной, возможно, даже в стиле black tie. Многие люди были очень нарядными. Я был женат на дочери хозяина. Я помогал организовывать. Я заметил длинный, прочный электрический кабель, завязанный узлом и застрявший в ведре с водой. Из него вытекал газ. Это выглядело небезопасно.

## Несчастные случаи

**#1** У нас случилась авария. Машина вылетела с дороги и выглядела изуродованной.

**#5** Во время испытаний я попал в автокатастрофу. Когда ехал в Сан-Франциско, в мою машину врезался молодой человек. Никто не пострадал.

**#3** Кто-то за рулем моей машины разбил крыло. Я чуть не попал в аварию. Я стал осторожнее. Я чуть не сбил пешехода.

**#7** Сон: Мой старший сын хотел, чтобы я привез старую машину и другие вещи в Тусон. Я хотел дойти до города пешком. Я уже делал это раньше. Это очень далеко. Моя бывшая девушка-соседка была там, она отвезла нас на старой машине. Машина начала скользить назад. Я закричал и побежал за ней, чтобы воспользоваться тормозом. Я был в ужасе. Она не останавливалась. Я знал, что она врежется в дом. Она вильнула. Я боялся, что тормоза бесполезны. Машина не врезалась в дом. Все говорили, чтобы я садился, что все в порядке. Я сел в машину, но чувствовал себя неуверенно; здесь что-то не так.

**#3** Сон: Мы вышли и бродили в темноте и пришли на место аварии. Там были люди, лежащие на земле в темноте и под дождем. Им нужен был кислород. У одного человека половина лица была синей. Что-то вроде сцены погони из фильма «Клиент», где молодой мальчик наблюдает убийство. Сны были наполнены тьмой и опасностью.



#1 Сон: По пути в Калифорнию. На парковке аэропорта женщина забирает мой ключ от машины для парковки автомобиля служащим; я удивлен, что там есть парковка служащим. Я иду к кассирше, чтобы получить сдачу на чаевые служащему, но она недружелюбна. Мне нужна помощь. Я чувствую, что это нормально, я могу заработать чаевые из мелочи. Женщина еще не вернулась, поэтому я иду ее искать. Я вижу машину скорой помощи на парковке, где люди делают искусственное дыхание мужчине на каталке. Я не иду помогать, это не кажется необходимым.

#7 Сон: Я шел по пустынному ландшафту, по полю, медленно шел куда-то. Я пришел, и кто-то пытался вести собаку. Она не могла заставить собаку пойти. Я знал, что могу заставить ее пойти. Поэтому я сделал это, играя с собакой, волоча ее поводок по земле. Она следовала за мной и играла с поводком. Я почувствовал удовлетворение от того, что я смог это сделать.

#6 Сон: Я был в тропической стране, работал. Звонила женщина из Беркли, просила помочь мне разобраться в творчестве одного загадочного поэта. Мне пришлось вызубрить его и заняться с ней репетиторством. Позвонила другая женщина и попросила заняться с ней репетиторством по тому же поэту. Я понял, что они делают из меня эксперта, чтобы использовать меня для приезда в это прекрасное место для отдыха и обучения. Я чувствовал себя оскорбленным.

#6 Сон: Я наткнулся на недоношенного ребенка, сидящего на темной городской улице. Амниотический мешок был все еще цел. Спереди ребенка был прикреплен гораздо меньший, нежизнеспособный мертвый близнец. Это была темная, сырая ночь. Люди, проходившие мимо, не обращали на него внимания, кроме меня. Я знал, что ему нужна помощь. Я кружил вокруг. Вскоре мешок отпал сам по себе. Это был маленький черный ребенок. Я держал его. Он был жив и медленно реагировал. У него были прямые светлые волосы и не было глаз. Когда я раздвинул светлые волосы, там было два нефункционирующих голубых глаза. Я перевернул ребенка, и на затылке было другое лицо. Он был светлым и белым, с двумя сверхмножественными - голубыми глазами, может быть, третьим выше. У них были плоские линзы, и они не могли видеть. Ощущение: ему нужна была помощь, и никто не помогал. Это был шок.

## Высоты/Полет

**#5** Сон: Я был в гостях у друга в большом доме на высоте 160 футов над океаном. 160 застряли у меня в голове. Шаги к дому. У моего друга страх высоты. Ощущение, что я нахожусь очень высоко и смотрю на океан. Очень приятный сон.

**#2** Сон: Я никогда раньше не летал во сне. Я летал, смотрел на мир сверху, видел все, на высоте около 1000 футов. Парил, видел вещи. Очень весело.

**#6** Сон: Мальчик управляет дистанционно управляемой механической птицей.

**#2** Сон: Я летал, много хлопая и паря. Потом я начал беспокоиться о том, как приземлиться.



#1 Я просыпаюсь, чувствуя себя радостным и отдохнувшим, и первое, что я вижу, — это радуга, утренняя радуга; это было волшебно. (Это очень необычно утром в Нью-Мексико.)

#2 Мне снилось два-три ярких сна за ночь, как будто я в кино. Не страшно. Богато аффектами. Много чувств. Образы были не так важны, как аффекты. Было весело.

#3 У меня был экстатический опыт. Я ехал на велосипеде и плавал в озере, когда начался гром и молния. Я наблюдал, как озеро ожило от капель дождя. Луч света пролетел над моим плечом. И появилась радуга и изогнулась у моих ног! Я смеялся и плакал. Я был мокрым, и я поехал на велосипеде вокруг озера. Я был покрыт грязью и дождем. Погруженный, экстатический опыт.

#4 На следующий день, в воскресенье, в 5 часов вечера я был в веселом состоянии. Я заметил в нем маниакальную энергию. Я не торопился. Давление, чтобы веселиться. Приятно. Побуждение заняться садоводством. У меня нет сада, поэтому я переставил горшки с растениями на террасе.

#4 Сон: Великий сон. Приснилась лампа на тумбочке у кровати моей матери в Англии. У нее была люминесцентная, долговечная лампочка в лампе. Я обычно так скептически отношусь к своей матери, что подумал, что она неправильно ее установила, поэтому я ее осмотрел. Я присмотрелся и увидел, как она источает белый жидкий свет, который был ярким, с прекрасными - белыми розами, создаваемыми внутри абажура. Я рассказал маме о лампочке, разбрызгивающей жидкость и розы. Она была совершенно беспечна. Она засунула руку под абажур. Абажур вырос, как огромный шатер. Лампочка превратилась в насадку на шланге. У нее было такое блаженное выражение лица, и она обрызгала розы этим белым светом, и они начали поворачиваться к ней, чтобы получить питание.

#7 Сон: Той ночью мне приснился очень странный сон. Мне приснилось, что я нахожусь в проволочной клетке. Нас было много. Как в огромной клетке. Это было красиво и волнующе. Это было похоже на девичник. Им пришлось наполнить клетку взбитыми сливками, прежде чем туда придут мужчины. Это было такое счастливое волнительное чувство, типа: «О, хорошо, сейчас придут мужчины!» Я проснулась, когда взбитые сливки дошли до моей шеи.

**#3** Сон: Две очень напористые женщины в длинном белом лимузине с черной крышей забрали меня и мужа моей хорошей подруги в заложники и для сексуальных пыток. Они собирались увезти нас в заложники. Он сказал мне: «Как ты к этому относишься?» Я ответил: «Ну, я чувствую себя паршиво. Я не хочу этого делать». Но мы договорились, что будем вместе. Затем мы попытались забрать других друзей в заложники!

**#4** Сон: Я встретил свою жену. Мы поднялись на лифте наверх. В итоге я соблазнил сестру своей жены. Я только что сказал своей жене, как сильно я ее люблю. На обеих женщинах было не так много одежды.

**#7** Сон: Мы вернулись на ранчо, где жили с моей младшей дочерью. Покупатель ранчо выглядел неряшливым, небритым, неопрятным. Они пристроили уродливую веранду к нашей спальне. Он жаловался на то, что у него четыре дома. Я сказала, что, должно быть, это слишком. Он сказал, что это хорошо для его любовниц, выглядел обыденно и декадентски. Мне потребовалось несколько минут, чтобы понять, что он имел в виду. Он сказал, что его жена тоже использовала дома для любовниц.

**#3** Сон: Потом был сексуальный секс в спальном мешке. Быстрый и грубый секс.... Мужчина пялился на меня в душе через бинокль.

**РАЗУМ**

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ, склонность к, автомобиль АКТИВНЫЙ  
 ПРЕДВИДЕНИЕ; *надвигающееся зло, ощущение необычного  
 испытания, какого-либо*

БЕСПОКОЙСТВО

предвкушая  
 неприятно, как будто что-то было обязанностью, как будто он не  
 выполнил своего преувеличенного  
*предчувствие, с унынием*  
 сердце; о его  
*должно было произойти зло, как будто что-то плохое, как*  
 будто он будет  
 гнетущий

ПРОКЛЯТИЕ, ругань; проклятия, желание проклинать

МЕЧТАТЕЛЬНОСТЬ; склонность к

ЗАБЛУЖДЕНИЯ, фантазии

несчастные случаи  
 фатальный, у него будет  
 видит  
 животные, из  
 пожирая его  
 подвергся нападению, будет  
 опасность; из  
 жизнь, к его  
 темный  
 лица, видит; закрывает глаза, на  
 яма; рытье большой ямы  
 ледяной водопад  
 безумный; стать, что она будет  
 изуродованные тела; видит  
 запах, плохо пахнет  
 отвратительные фантастические фантазии  
 ограблен, будет

МЕЧТЫ

оскорбленный; переживает из-за просьб стать репетитором

## МЕЧТЫ (продолжение)

несчастные случаи, из  
в машине  
изуродованное тело в искореженной машине  
влюбчивый  
аттракционы в парке развлечений; опасные  
животные, из  
быть укушенным  
собаки  
ведущий  
преследуемый, быть  
щенки; погоня за кошкой  
атакован сверху  
укушенный; животные,  
сзади, головы прочь  
тело, части тела  
мертвый  
лицо  
наполовину синий  
глаза  
имея три  
голова  
откушенный животными  
с двумя лицами  
боулинг в темном переулке  
автобус едет не туда  
клетка; проволока, со взбитыми сливками на шее  
машина; не останавливается, тормоза плохие ребенок, дети; о;  
младенцы  
черный со светлыми волосами, три глаза  
но не мог видеть, нужна была помощь  
нашли живого недоношенного ребенка на городской улице  
спасение  
что-то случилось с  
перелезание через кучи навоза  
высокие лестницы  
соитие, из  
Опасность  
тьма  
пустыня, ракушки и кактусы, похожие на водоросли  
споры о деньгах  
еда, из  
восторженный

панегирик человеку, умершему от СПИДа  
экзамены, пропущенные  
    друг не рассказал мне о  
экскременты  
семья  
фантастический  
бои, из  
    сражаясь с мужчинами, никто не обижал цветы,  
летающий  
    1000 футов, парение, веселье  
    хлопая крыльями, беспокоясь о приземлении  
сады, из  
помогать людям  
    отвращение к  
высокие места  
заложники, взятые в качестве, для сексуальных пыток  
дом  
    для сексуальных связей  
охота на  
пейзаж; пустынный  
язык; учителя непонятный  
похотливый, непристойный  
лимузин, белый с черной крышей  
навоз, из  
мужчины  
    перетаскивание валуна на веревках  
    взволнован прибытием  
    мужчина смотрит на женщин в душе через бинокль  
    грубый, небритый  
деньги  
    споры по поводу  
    сбор средств  
    украденный  
монстры  
мать  
    блаженный взгляд на ее лице  
убийство  
    сын убит

    Ножовочное полотно, с  
изуродованные тела голые, нагота

    бесстыдные кошмары



## МЕЧТЫ (продолжение)

медсестра, разговаривая с  
препятствия, с которыми легко справиться  
затылочное напряжение ушло с вечеринками без головы  
приятный  
пленный, взятый в плен  
удары кулаками мужчины, удары не ощущаются  
*преследовали*  
одеяло, красивое коричневое  
родственники  
ресторан  
    не могу заплатить за еду  
        дорого, \$1,329.63  
    оленина, еда  
богатый аффектом  
езда  
розы; белые, красивые  
сафари  
секс  
    и смерть с отвращением  
        в спальном мешке, быстро и грубо соблазнил сестру жены  
сексуальное пленение, подводное плавание на суше  
*камни, из*  
террор  
пытки  
поезда  
    военный эшелон, перевозящий деньги, неприятный  
небезопасный электрический кабель в воде  
визиты; нанесение визитов  
вода, из  
плачущие о любви к слову Божьему женщины; без многой одежды

## ЭКСТАЗИ

как радуга выгибается у ее ног  
радость, как после чрезмерного утра при пробуждении

## СТРАХ

несчастные случаи, из  
машина, к  
почти имея  
разбивающий  
под угрозой смерти, как будто  
беспричинный  
*опасность; надвигающаяся, неминуемая*  
*зло, из*  
*предчувствия зла*  
свободно плавающий  
беспочвенный  
*случится; что-то случится; ужасно, жутко*  
безумие, потеря рассудка  
ночь  
пробуждение, после  
панические атаки, непреодолимые; без причины  
отравленный; будучи  
грабители, из  
огромный  
необъяснимый, неопределенный  
насилие,

БЕЗУМИЕ, сумасшествие; чувство

## РАДОСТЬ

припадки, со взрывами смеха  
увидеть радугу  
просыпаясь, на

МАГИЯ; радуга ощущается как

МАНИЯ, безумие

смех и веселье, с  
беспокойный  
спазматическое ощущение, с

ПОРЯДОЧНО; не может ничего выполнить в

Ощущение РАССЛАБЛЕНИЯ, отпускания

ПЕЧАЛЬ, уныние, депрессия, меланхолия; осознание неестественного

состояния ума, потому что

Ощущение ОТСУТСТВИЯ

МЫСЛИ; торопливый

нестабильность, неустойчивость  
вторгаются и толпятся вокруг друг друга  
быстрый, быстрый  
наплыв, поток

СПОКОЙСТВИЕ, безмятежность, спокойствие



## ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

ПЛАВАЮЩИЙ, как будто тело чувствует

## ГОЛОВА

ЗУД; Лоб ЛЕГКОСТЬ, чувство

## ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

ОБЩИЙ; полдень

2 вечера

воздух; открытый; амел.

периодические боли

раздражительность, от

полдень

потоотделение; с обильным ЛОКАЛИЗАЦИЕЙ; Лоб

давление

## ЗРЕНИЕ

ВСПЫШКИ

## НОС

ЭПИСТАКСИС

кровь; яркий

жидкость

легко, что амель.

левый

утро

## РОТ

АФТЫ; Десны

## ЛИЦО

*ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА; красный ЖАР; приливы ЗУДА; усы*

БОЛЬ; Общая; покалывание в подбородке; нижняя челюсть ДРОЖЬ  
ПОДДЕРЖИВАНИЕ ВЕН вздутые невусы, паукообразные

### ГОРЛО

УДУШЕНИЕ, сдавливание

БОЛЬ

общий; распространяющийся на; ухо

глотание, на

верно

горение

Пищевод

вечер

### ВНЕШНЯЯ ЧАСТЬ ГОРЛА

ЗУД

### ЖЕЛУДОК

АППЕТИТ; повышенный

ВЗБИВАНИЕ

ОТРЫЖКИ; еда; чувство СЛАБОСТИ

### ЖИВОТ

БОЛЬ; жжение

### ПРЯМАЯ КИШКА

ЗУД

### МУЖСКОЙ

СЕКСУАЛЬНОЕ желание; повышенное

---

### ЖЕНСКИЙ

МЕНСТРУА; слишком поздно



## **| ГОРТАНИЦА И ТРАХЕЯ |**

*СПАЗМЫ голосовой щели; голосовых связок*

## **| РЕЧЬ И ГОЛОС |**

РЕЧЬ; заикание, возбуждение, быстрая речь, когда быстро, и

## **| КАШЕЛЬ |**

УДАВЛИВАЮЩАЯСЯ СЛИЗЬ; грудь, в верхней части, в, усугублено.

## **| СУНДУК |**

СКОПЛЕНИЕ

ЗУД; подмышечная впадина слева

БОЛЬ

## **| КОНЕЧНОСТИ |**

ЗУД; Подошва стопы; правая

## **| БОЛЬ В КОНЕЧНОСТЯХ |**

СУСТАВЫ

ВЕРХНИЕ КОНЕЧНОСТИ

## **| СОН |**

*БЕССОННИЦА*

ощущение тяжести в; конечностях полночь; после; 5 утра; до 3:30  
утра; после

## **| ПОТЕНИЕ |**

*ПРОФУЗНЫЙ*

## **| ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ |**

ЭНЕРГИЯ, много

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.

Испытующий №1 • Женщина • 49 лет
----------------------------------

Я раздумывал, принимать ли лекарство, потому что у меня случился рецидив перелома ноги, и у меня надвигалась интенсивная эмоциональная ситуация. Я не получал лекарство до 12 июля. Я каждый день испытывал облегчение, когда его не было. Я получал сообщение от своих проводников не принимать его. Я чувствовал себя обязанным принять лекарство. Я сказал, что сделаю это. Однажды я проигнорировал такое предупреждение и принял лекарство. Я чуть не умер.

#### День 1

◆ Оно пришло, я открыл бутылку, почувствовал, что открыл ящик Пандоры, и у меня было сильное чувство, что я не должен его принимать. Оно было темным, злым, зловещим, мощным. Я сказал себе, что я глупый, я положил пять гранул в рот, затем выплюнул их. Что-то очень сильное; сообщение не делать этого сказало мне: не принимай это средство. Промыл рот. Я пошел и сел медитировать о том, что, по моему мнению, произойдет, если я его приму. Я почувствовал огромную печаль в своем сердце. Я почувствовал непреодолимое чувство печали. Интеллектуально я думал, что у меня будет сильная боль в конечностях. Я сказал себе, что я глупый. Я совершил шаманское путешествие, чтобы спросить, следует ли мне принимать это средство. У меня было очень сильное сообщение, что я могу потерять рассудок, если приму его.

#### День 2

◆ На следующий день я почувствовал себя виноватым из-за того, что не принял лекарство, поэтому я вдохнул лекарство. Мне показалось, что так делать безопасно. Я сразу почувствовал прилив крови к лицу. Час спустя я читал, и у меня по всему лицу побежали фасцикуляции. Я подумал, что это какой-то нейротоксин.

◆ Мне снились сны, не уверен, связаны ли они с испытанием. Приснился щенок, гонящийся за кошкой. Когда я сказал ему остановиться, он остановился; в отличие от реальной жизни. Положительные ощущения во сне.

#### День 3

◆ Ничего примечательного. Сны спокойные.

#### День 4

◆ Заснул в ванной, первый раз когда-либо делал это. Положительный сон. Я принял его за сон, потому что я закончил отношения, которые нужно было закончить.

◆ Сон: По дороге в Калифорнию на парковке аэропорта женщина забирает ключи от моей машины для парковки с обслуживанием. Я удивлен, что есть парковка с обслуживанием. Я иду к кассирше, чтобы получить сдачу за чаевые с обслуживанием, а она недружелюбна. Мне нужна помощь. Я чувствую, что это нормально, я могу сделать чаевые из лишнего

изменить. Женщина еще не вернулась, поэтому я иду ее искать. Я вижу машину скорой помощи на парковке, где люди делают искусственное дыхание мужчине на каталке. Я не иду помогать, это не кажется необходимым. Затем я не могу найти свой грузовик, но в конце концов нахожу и использую скрытый ключ, чтобы завести его. Я понимаю, что уже слишком поздно записываться на прием; звоню, чтобы сказать, что меня не будет. Я чувствую себя нормально, как только я решил, как не торопиться. Общее ощущение: препятствия и задержки легко преодолимы. Не перенапрягаюсь.

### День 5

◆ Спокойный и мирный день, позволил себе просто посидеть и побыть, что для меня очень необычно. Ночью проснулся, чтобы попытаться вспомнить сны. Они были о том, как я пытался собрать деньги для клиники. Пока я бодрствовал, я думал о лекарстве и чувствовал страх, паранойю; кто-то ворвется в дом. Снова уснул без проблем. Во сне я был в поезде в Калифорнию. Он останавливается в пустыне. Я вышел голым в пустыню. Там много камней, смешанных с ракушками и кактусами, растущими как водоросли. Я в восторге и зову молодую девушку, чтобы она пришла и посмотрела. Это было похоже на то, как будто я смотрю на дно моря, ракушки. Мы плаваем с маской и трубкой на суше. Восхитительный сон. Люди появлялись. Я был голым, но не испытывал стыда или смущения. Я надел длинную футболку.

◆ Сон: Я был в общественном доме. Было слишком жарко. Кто-то установил термостат на 95 градусов. Ей убавил его, чтобы сэкономить энергию. Я думал, что они могут надеть одеяло, если им станет холодно. Оно было из синтетической ткани, плохого качества и не теплое. В нем были дырки, потертое. Я смотрю на свою спальню и вижу там красивое одеяло, о котором я забыл. Оно теплое, темно-коричневый фон с ярким цветным рисунком. Я подумал, что переделаю свою спальню с пастельных тонов на этот смелый узор. Когда я снова смотрю в спальню, там висят шторы, которые сочетаются с одеялом.

◆ Я просыпаюсь радостным и отдохнувшим, и первое, что я вижу, — это радуга, утренняя радуга, это было волшебно. (Это очень необычно по утрам в Нью-Мексико.)

### День 6

◆ Проснулся ночью. Пытался вспомнить свои сны и вдруг подумал о лекарстве. У меня возникло огромное чувство страха, просто колоссальное чувство страха. Сначала это было похоже на свободно парящий панический страх. Потом у меня был страх, что грабитель ворвется. Я никогда не беспокоюсь об этом. Я всегда оставляю свой дом открытым. Для меня очень необычно беспокоиться.

◆ Сегодня я заметила другое образование на левой щеке. Похоже на паукообразный невус.

### День 7

◆ Сидя на собрании, у меня впервые в жизни пошла кровь из носа. Не было никакой причины, о которой я бы вообще не знал. Ярко-красная кровь текла из моей левой ноздри в 10:20 утра. Она легко остановилась при надавливании.

◆ Эмоционально я чувствовал себя очень хорошо с этим средством. Лучше, чем обычно.

◆ У нас случилась авария. Машина вылетела с дороги и выглядела изуродованной.

## Испытующий №2 • Мужчина • 44 года

### День 2

◆ Через два дня после приема лекарства проснулась с головной болью над бровью (у меня никогда не бывает головной боли). Как будто тяжесть давит вниз. Раздражающая головная боль. Сопровождается повышенным голодом и раздражительностью. Хотелось грызть вещи, как грызть людей (раздражительность с головной болью). Это было прерывисто.

◆ Повышенное потоотделение, непереносимость жары. Отвращение к душным помещениям. Обильный пот, легкое обезвоживание.

### День 3

◆ Сны активнее, чем когда-либо. Первый сон: Звери приближаются к людям сзади, откусывая им головы. Я мог быть и укушенным, и укусившим. С укусом можно было почувствовать, как уходит это затылочное напряжение, как и голова! Это было похоже на сумеречную зону.

### День 4

◆ Сон: Я никогда раньше не летал во сне. Я летал, смотрел на мир сверху, видел все, на высоте около 1000 футов. Парил, видел вещи. Очень весело.

### День 7

◆ Сон: Я летал, много хлопая и паря. Потом я начал беспокоиться о том, как приземлиться. Мне снилось два или три ярких сна за ночь, как будто я в кино. Не страшно. Богато на эмоции. Много чувств. Образы были не так важны, как эмоции. Было весело.

## Испытующий №3 • Женщина • 47 лет

◆ Я принимала лекарство 6-7 июля. Месячные пришли с задержкой в 10 дней.

◆ Во время испытаний у меня возникли постоянные боли в суставах верхних конечностей.

◆ Первые несколько дней этого испытания у меня были ужасные сны. Я их ненавидел. Я повторил лекарство.

### День 1

◆ Кто-то за рулем моей машины разбил крыло. Чуть не попал в аварию. Я стал осторожнее. Чуть не сбил пешехода.

◆ Сны: В одном из них мы были на конференции на Гавайях. J преподавал с 5 утра до 7 вечера! J говорил на другом языке, и его было непонятно. N подстригла волосы и носила очень короткую стрижку. Другой учитель был похож на танцовщицу. Это была ужасная конференция. Мы ушли и бродили в темноте и пришли на место аварии. Там были люди, лежащие на земле в темноте и под дождем. Им нужен был кислород. У одного человека половина лица была синей. Что-то вроде сцены погони в фильме «Клиент», где молодой парень наблюдает убийство. Сны были наполнены тьмой и опасностью.



◆ Я ел курицу. Я вегетарианец и обычно питаю отвращение к курице. Впервые за шесть лет я ел мясо, кроме рыбы!

## День 2

◆ Сон: На следующую ночь снова секс и смерть. Убийство и отвращение. В искореженной машине на обочине дороги лежало изуродованное тело. Потом был сексуальный секс в спальном мешке. Быстрый и грубый секс. Какая-то женщина грубо осмотрела мертвое тело. Там было лезвие ножовки. Убили чьего-то сына. Мне нужно было найти тело. Мужчина в душе смотрел на меня через бинокль. Я был в парке, карабкаясь по лестницам, очень высоким лестницам и кучам навоза. Играл в боулинг в темном боулинге.

◆ Сон, который я видел раньше. В Беркли-Хиллз, и я пытался поехать в одно место, но автобус отвез меня в Окленд. Затем две очень напористые женщины в длинном белом лимузине с черной крышей забрали меня и мужа моей хорошей подруги в заложники и для сексуальных пыток. Они собирались увезти нас в заложники. Он сказал мне: «Как ты к этому относишься?» Я сказал: «Ну, я чувствую себя паршиво. Я не хочу этого делать». Но мы договорились, что будем в этом вместе. Затем мы попытались забрать других друзей, чтобы они стали заложниками вместе с нами!

◆ Это было эмоционально бурное время для меня. Я путешествовал. Мне не нравились сны. Я чувствовал, что мне совсем не хочется делать эти заметки о своих снах, пока я путешествовал.

## День 3

◆ У меня был экстатический опыт. Я ехал на велосипеде и плавал в озере, когда начался гром и молния. Я наблюдал, как озеро оживило от капель дождя. Луч света пролетел над моим плечом. И появилась радуга и изогнулась у моих ног! Я смеялся и плакал. Я был мокрым и ехал на велосипеде вокруг озера. Я был покрыт грязью и дождем. Погруженный, экстатический опыт.

## Испытующий №4 • Мужчина • 39 лет

◆ Я принял несколько доз. Я не получил никаких сильных потрясений. Обычно у меня яркие сны, около трех ярких снов в неделю. Какие-то физические вещи, которые могут быть лекарством, а могут и не быть. В воскресенье я ел мексиканскую еду, блюдо, которое я часто ем. Выпил две колы вместо своей обычной. После этого у меня было ощущение парения. Головокружение, ощущение ментального пространства. Длилось несколько часов.

◆ В другой раз позавтракал в 8:30, принял лекарство в 9:20. В 9:40 по дороге на работу почувствовал боль в горле справа, тупую, пульсирующую, ни с того ни с сего. Отдающую в правое ухо. Хуже при глотании. Длилась 15 минут.

◆ До приема лекарства у меня была некоторая боль в правом SI в течение четырех недель. Она уменьшалась к тому времени, как я принял лекарство. После работы я прогулялся с женой, две мили. У меня заболела спина в области левого SI. У меня никогда не было там боли.

◆ В ту ночь у меня появился герпес на правой верхней десне.

◆ Сон: В первую ночь после того, как я принял лекарство, мне приснилось, что я нахожусь на садовой вечеринке. Это было

большой особняк. Вечеринка была очень официальной, возможно, даже в черном галстуке. Многие люди были очень нарядными. Я был женат на дочери хозяина. Я помогал организовывать. Я заметил длинный прочный электрический кабель, завязанный узлом и застрявший в ведре с водой. Из него вытекал газ. Это выглядело небезопасно. Я сказал своему тестю. Он надел водолазное снаряжение и справился с ситуацией, зайдя в бассейн! Я встретил свою жену. Мы поднялись на лифте наверх. В итоге я соблазнил сестру своей жены. Я только что сказал своей жене, как сильно я ее люблю. На обеих женщинах было не так много одежды.

◆ На следующий день, в воскресенье, в 5 часов вечера было веселое состояние. Я заметил в нем маниакальную энергию. Я не торопился. Давление, чтобы веселиться. Приятно. Позыв заняться садом. У меня нет сада, поэтому я переставил растения в горшках на террасе. Вечером я стал раздражительным.

◆ В ту ночь был прекрасный сон. Приснилась лампа на тумбочке у мамы. У нее в лампе была люминесцентная долговечная лампочка. Обычно я так скептически отношусь к своей маме, что подумала, что она неправильно ее установила, поэтому я ее осмотрел. Я присмотрелся и увидел, как она источает белый жидкий свет, яркий, с прекрасными белыми розами, создаваемыми внутри абажура. Я рассказал маме о лампочке, брызгающей жидкостью и розами. Она была совершенно беспечна. Она засунула руку под абажур. Абажур вырос, как огромный шатер. Лампочка стала насадкой на шланге. У нее было такое блаженное выражение лица, и она обрызгала розы этим белым светом, и они начали поворачиваться к ней, чтобы получить питание.

◆ Я принял шесть доз. Я чувствовал, что лекарство не особо помогает. Первую дозу я принял с большим опасением.

### Испытующий №5 • Мужчина • 57 лет

Я не чувствителен к испытаниям. Я надеялся, что что-то произойдет, но ничего особенного не произошло.

#### День 1

◆ Ничего.

#### День 4

◆ Повторное средство. Приснился сон. Я был в гостях у друга в большом доме на высоте 160 футов над океаном. 160 застряли в моей голове. Шаги к дому. У моего друга страх высоты. Ощущение, что я очень высоко и смотрю на океан. Очень приятный сон.

#### День 5

◆ Появился зуд в левой подмышечной впадине. Небольшая сыпь. Шея чешется, борода, а также голова. Постоянный ректальный зуд.

#### День 6

◆ Зуд в обеих подмышках.

#### День 8

◆ Сон: Я физически боролся с группой мужчин, наносил удары. Я не пострадал. Масса людей в физическом взаимодействии, но ничего физического не чувствовалось. Наносились удары, но я не помню, чтобы кто-то пострадал. Другой сон: разговор с членами семьи.

◆ Зуд сохранился в подмышках. Зуд под правой ногой в 10 вечера



## День 11

- ◆ Все симптомы ушли и не возвращались. С тех пор зуда нет.
- ◆ В то время я попал в аварию. Когда ехал в Сан-Франциско, в мою машину врезался молодой человек. Никто не пострадал.

## Испытующий №6 • Мужчина • 43 года

- ◆ Мой первый прувинг. Когда я добровольно пошел на прувинг в прошлом месяце, я чувствовал опасение. Я обещал принять его, поэтому я смирился и не испытывал никаких сомнений, когда он пришел.
- ◆ Некоторые физические вещи, которые я заметил: Я был толерантен к большому количеству сладкого, чем обычно. Обычно я плохо переношу сладкое. Я ел много, и это меня не беспокоило.
- ◆ В целом уровень моей энергии стал выше.
- ◆ Либи́до было выше.
- ◆ Мне было теплее. Универсальный тип средства, которое я получаю.
- ◆ Множество мыслей мешают. Трудно сосредоточиться.
- ◆ Приходили мечты. Я бы оттолкнул их.

## День 1

- ◆ Первая ночь: Некое чувство группы. Что-то должно произойти. Забота о группе.

## День 2

- ◆ Сон: Меня преследовали. Другой сон: Я был на большом траурном собрании, сотни людей на улице. По кругу ходила карточка с бумагой, в которой рассказывалось о жизни покойного мужчины. Он был молод, возможно, умер от СПИДа. Я отнес бумагу в джакузи. Позже вернул ее; женщина была возмущена, что она была мокрой, и я опоздал с возвратом.
- ◆ Сон: Я наткнулся на недоношенного ребенка, сидящего на темной городской улице. Амниотический мешок был все еще цел. Спереди ребенка был прикреплен гораздо меньший нежизнеспособный мертвый близнец. Это была темная сырая ночь. Люди, проходившие мимо, не обращали на него внимания, кроме меня. Я знал, что ему нужна помощь. Я кружил вокруг. Вскоре мешок отпал сам по себе. Это был маленький черный ребенок. Я держал его. Он был жив и медленно реагировал. У него были прямые светлые волосы и не было глаз. Когда я раздвинул светлые волосы, там было два нефункционирующих голубых глаза. Я перевернул ребенка, и на затылке было другое лицо. Он был блондином и европеоидом, и у него было два дополнительных голубых глаза, может быть, третий выше. У них были плоские линзы, и они не могли видеть. Ощущение: ему нужна была помощь, и никто не помогал. Это был шок.
- ◆ Я чувствовал меньшую потребность во сне.

## День 3

- ◆ У меня была кратковременная боль в левой груди. Беспокоюсь о сердечном заболевании.

## День 4

- ◆ У меня снова возникла кратковременная боль в груди.
- ◆ Сон: Я был в тропической стране, работал. Звонок от женщины из Беркли.

с просьбой помочь понять работу таинственного поэта. Мне пришлось зубрить это и давать уроки женщине. Другая женщина позвонила и попросила дать ей уроки того же поэта. Я поняла, что они делают из меня эксперта, чтобы использовать меня для приезда в это прекрасное место отдыха и получения уроков. Я чувствовала себя оскорбленной. Я готовилась к сафари, разговаривала с медсестрой. Говорила ей, как я люблю слово Божье, и плакала.

### День 8

◆ Сон: Я был в поезде, перевозившем войска. Я побежал дальше, не заплатив. Пришлось перелезть через конверты с файлами. Во всех них были деньги. Пробравшись через них, я оказался в кемпинге со множеством людей. Я побежал обратно к поезду, потому что забыл заплатить. Он сказал, что ничего страшного, платить или нет. Он сказал \$25.1, я дал ему рваную 20-долларовую купюру, которую я украл из конвертов. Я сказал ему, что знаю его менеджера в правительстве США, и не хочу с ним связываться. Возвращаясь к кемпингу, я прошел мимо душевых. Мальчик управлял механической птицей на дистанционном управлении. Прошел мимо огромного валуна, который откалывали цепи с двигателями, которые дергали шест от скалы, откалывая его. Прошел мимо валуна, который тащили по дороге мужчины на веревках. Все это были странные сны. Я был удивлен.

◆ Во время испытаний я решил выкопать пруд, раскопал клумбу, начал копать большую яму во дворе. В походе я попал под ледяной водопад.

## Испытующий №7 • Женщина • 55 лет

### День 1

◆ Мой первый опыт: я чувствовал тревогу. Я был обеспокоен. Я боялся, что мне причинят вред. Проснулся в 1:30 от спазма гортани, не мог вдохнуть.

◆ Той ночью мне приснился очень странный сон. Мне приснилось, что я нахожусь в проволочной клетке. Нас было много. Как в огромной клетке. Это было красиво и волнующе. Это было похоже на девичник. Им пришлось наполнить клетку взбитыми сливками, прежде чем туда придут мужчины. Это было такое радостное волнительное чувство: «О, хорошо, сейчас придут мужчины!» Я проснулась, когда взбитые сливки дошли до моей шеи.

◆ Горло горело. Слабость в области желудка.

◆ Сон: Я шел по пустынному ландшафту, по полю, медленно шел куда-то. Я пришел, и кто-то пытался вести собаку. Она не могла заставить собаку пойти. Я знал, что смогу заставить ее пойти. Поэтому я сделал это, играя с собакой, волоча ее поводок по земле. Она следовала за мной и играла с поводком. Я почувствовал удовлетворение от того, что я смог это сделать.

◆ Чувствовала страх, жгучие боли в животе и плакала, потому что не хотела отпускать ребенка; чувствовала грусть.

### День 2

◆ Грустно, хотелось бы, чтобы рядом была семья. Дочь уезжает в конце месяца.

◆ Сон: Мы вернулись на ранчо, где жили с моей младшей дочерью. Покупатель ранчо выглядел неряшливым, небритым, неопрятным. Они пристроили уродливое крыльцо к



в нашей спальне. Он жаловался на то, что у него четыре дома. Я сказала, что это, должно быть, слишком много, чтобы поддерживать порядок. Он сказал, что это хорошо для его связей, выглядя при этом деловым и декадентским. Мне потребовалось несколько минут, чтобы понять, что он имел в виду. Он сказал, что его жена тоже использовала дома для связей. Мы с дочерью вышли на улицу, она назвала W не тем именем, что огорчило и смутило меня. Я поняла, что у нее на самом деле не было опыта жизни на ранчо, потому что она была такой маленькой, когда мы уехали. Пришло время уезжать. Мой старший сын хотел, чтобы я привезла старую машину и другие вещи в Тусон. Я хотела дойти до города пешком. Я уже делала это раньше. Это очень далеко. Моя бывшая девушка-соседка была там, отвезла нас на старой машине. Машина начала скользить назад. Я закричала и побежала за ней, чтобы воспользоваться тормозом. Я была в ужасе. Она не останавливалась. Я знала, что она врежется в дом. Она вильнула. Я боялась, что тормоза не работают. Машина не врезалась в дом. Все говорили садиться, что все в порядке. Я сел в машину, но чувствовал себя неуверенно, что-то тут не так.

### День 3

- ◆ 10 утра грусть. Мечтание. Не хотела отпускать детей, я наслаждаюсь ими здесь. Прижалась к дочке. Плакала. Хочу быть с детьми и мужем. Пришлось позвонить мужу в офис. Снова почувствовала себя собой днем в 5 вечера
- ◆ В 7:30-8 вечера жжение в пищеводе, как при рефлюксе. Очень необычно. В 8 вечера ощущение, что еда хочет подняться по пищеводу.

### День 4

- ◆ Семь-восемь вечера, жжение в пищеводе. Я спал всего два часа и не устал. Ум кажется ускоренным. Я чувствую себя подталкиваемым, немного тревожным. Я хочу замедлить его.

### День 5

- ◆ Чувствовал себя собой, позитивно, бодро. Принял еще одну дозу.
- ◆ Той ночью мне приснилось, что я в школе, время экзаменов. Я ходил два дня. Третий день не знал, куда идти, чтобы сдать экзамен, были ли у меня экзамены, или куда пойти, чтобы узнать. В тот день в 3:00 я нашел старого друга. Обнаружил, что пропустил экзамены в тот день. Я был обеспокоен, но понятия не имел, как узнать, были ли они в тот день.
- ◆ Фрагмент сна: Что-то о сложных и опасных аттракционах в парке развлечений.

### День 6

- ◆ Хорошая энергия. Мышечная болезненность правой лопатки. Грусти нет.

### День 7

- ◆ Сосредоточен, много энергии. Разум ускорился. Разум быстро переходил от одной вещи к другой. Если кто-то хотел моего внимания, он двигался недостаточно быстро. Стреляющая, колющая боль в железах под подбородком.

### День 8

- ◆ Проснулся с воображаемым запахом, плохо пахло; муж сказал, что ничего не чувствовал. Хорошая энергия, сфокусированная.

### День 9

- ◆ Хорошая энергия.
- ◆ В 8 вечера перед ужином почувствовал дрожь, слабость в области желудка.
- ◆ Ночью проснулся в 2:40 утра и не спал до 3:14.

### День 10

- ◆ Ощущение удушья и рвоты из-за слизи в груди.
- ◆ Усталость 12:30 дня, нужно было вздремнуть. Спал до 3:40. Раздражен и раздражен, что меня разбудили на прием. Спал крепко.
- ◆ Ночью проснулся в 2:40 ночи, не мог уснуть, встал и не спал, работал до 5 утра; спал до 7:55.

### День 11

- ◆ Желудок бурлил, казалось, что еда выйдет наружу. Но этого не произошло. У меня никогда не было такой проблемы.
- ◆ Сон: Пошли на обед с мужем и другой парой. Мужчина сказал, что не может заплатить. Было \$1,329.63. Мужчина подумал, что всего \$329, и он не мог заплатить. Он ел оленину. Они сказали нам, что мы ели оленину, и поэтому она такая дорогая. Мы возразили, в меню не было цен, откуда мы могли знать? Мы не могли заплатить.

### День 12

- ◆ Головная боль в полдень, < 14:30

### День 13

- ◆ После чтения головная боль 5-6 вечера

### День 14

- ◆ Головная боль в полдень и в 3 часа дня. Проблемы с чтением. Заикание. Мысли приходят быстро. Трудно высказать то, что я хотел сказать. Запинаюсь в словах.
- ◆ Я спал всего два часа прошлой ночью. Местами чувствовал боль, тяжесть в постели. Вспышки света при закрывании глаз для засыпания.

### День 15

- ◆ Несколько крошечных вспышек света в поле зрения визуальные вспышки, небольшие прерывистые. Тревожность 9-10 утра



# LIMENITIS BREDOWII

*Бабочка*



## LIMENITIS BREDOWII *Бабочка*

Бабочка — таинственное и волшебное существо. Она любима как людьми, так и животными, но по совершенно разным причинам. Люди в восторге от ее мимолетной красоты. На самом деле, древние греки использовали слово «бабочка» как синоним слова «душа». Животные считают ее вкусным и обильным источником пищи.

Бабочки появились на Земле более 100 миллионов лет назад. Самые древние известные окаменелости бабочек датируются тем же временем, что и динозавры. Они летают на всех континентах, кроме Антарктиды. Они живут практически в любой среде, от холодных полярных регионов до тропиков, где они наиболее плодовиты. Отряд насекомых Lepidoptera (в который входят бабочки, моли и прыгуны) известен своей обилием и разнообразием. Это второй по величине отряд насекомых (на первом месте жуки), насчитывающий более 100 000 видов. Только в Северной Америке обитает более 700 видов бабочек. Каждый вид зависит от определенной и часто узкой среды обитания. Таким образом, они уязвимы к изменениям окружающей среды, особенно тем, которые изменяют доступность цветов. В настоящее время только в Европе более 50 видов находятся под угрозой исчезновения.

Говорят, что бабочки видят гораздо больше цветов, чем люди (они предпочитают фиолетовый, пурпурный и синий); могут ощущать больше вкусовых рецепторов, расположенных на ногах (у бабочки молочая вкусовая чувствительность в 2408 раз выше, чем у человека); и могут чувствовать самые тонкие запахи. **(ОСОЗНАНИЕ ТЕЛА/ЧУВСТВЕННОСТЬ)** Таким образом, их можно смело назвать «энтузиастами нектара». Им нужно много глюкозы, чтобы обеспечить энергию, необходимую для постоянного движения крыльев. Цветы, щедро наделенные резервуарами сладкого жидкого нектара, удовлетворяют все их потребности. Большинство видов бабочек питаются только одним определенным цветком, часто тем, который растет в определенной местности, например, на склоне холма, обращенном на юг, с суглинистым типом почвы.

Несколько редких видов бабочек питаются падалью и предпочитают гнилое мясо. Если это недоступно, они могут обратиться к копрофагии, поеданию мочи и фекалий. Фрукты, особенно ферментированные, являются выбором еще одного вида бабочек. Как только этот вид напивается, их брюшки выпячиваются, и они летают пьяными зигзагообразными узорами.

Основной пищевой аппарат бабочки — длинный, соломовидный хоботок. Он помещается глубоко в цветок или жидкую пищу, и сок высасывается. Пока они высасывают жидкость, бабочка также помогает опылять



растение, потирая его своим телом о пыльцу и перенося ее на следующее растение. После пчелы бабочка является самым активным опылителем. Один вид, бражник, способен оплодотворить 100 цветков примерно за три минуты.

Бабочка сама по себе является прекрасным блюдом для многих других представителей животного мира. Птицы и летучие мыши особенно любят этот крылатый деликатес. Среди других ее хищников — пауки, жуки, осы, жабы, ящерицы и обезьяны. Несколько видов бабочек выработали системы самозащиты, с помощью которых они едят высокотоксичные растения, усваивают их, а затем отравляют любое существо, которое их съест. Хищники вскоре учатся избегать их. Многие другие виды бабочек имитируют окраску этой группы, надеясь подражать ядовитой бабочке и сбить с толку ее врагов. Еще другие виды бабочек развили поразительные большие «глаза» на двух нижних крыльях, чтобы отпугивать хищников. Окраска крыльев помогает бабочке маскироваться и придает ей большую красоту.

*Limenitis bredowii californica*, или «Калифорнийская сестра», используемая для этого испытания, является «королевской бабочкой с достойным поведением и исключительными привычками», говорит энтомолог Дж. А. Комсток. Она является членом самого большого и разнообразного семейства бабочек, нимфалид. Леса Калифорнии, Орегона и Невады, где дуб преобладает в каньонах и склонах холмов, являются родиной этих прекрасных созданий. Когда, сложив крылья, они сидят на ветках или коре дерева, они почти невидимы. У взрослой особи *Limenitis bredowii* есть большое оранжевое пятно на кончике каждого переднего крыла и белая полоса поперек крыльев на темно-коричневом поле. Нижняя сторона крыла голубовато-коричневого цвета, иногда совпадающего с оттенком и формой мертвого листа.

Личинки *Limenitis bredowii* питаются дубовыми листьями и выделяют в свои тела - алкалоид (химически активный ингредиент в растении, как никотин в табаке или кокаин в коке), который он сохраняет во взрослой стадии. Эти алкалоиды неприятны для птиц и, таким образом, служат защитным средством для California Sister. Уникальное отличие Sister от большинства других взрослых бабочек заключается в том, что они редко встречаются среди цветов, хотя и получают из них нектар. Они предпочитают летать вокруг дубов, спариваясь и откладывая яйца, и приближаются к цветам только тогда, когда им нужно быстро получить глюкозу. Они также поглощают минералы из ручьев и луж.

Самцы с высокой степенью территориальности сидят на высоких ветвях в освещенных солнцем просветах вдоль опушек леса, чтобы увидеть, какие враги могут вторгнуться. Их территория, какой бы маленькой она ни была (часто это просто крошечное пятно света), яростно защищается. Они держат крылья частично открытыми все время, находясь на страже, готовые прогнать других самцов и полететь к самкам. **(СЕКСУАЛЬНОСТЬ)** Они, однако, не так агрессивны, как обычная белокочанная капуста или махаон, которые будут преследовать все, что летает в пределах их широкого диапазона зрения.

Жизненный цикл бабочек проходит четыре стадии: 1) яйцо; 2) гусеница, также известная как личинка; 3) куколка, также известная как кокон или куколка; и 4) взрослая бабочка, также известная как

известно как имаго. В год сменяется три поколения, причем стадия гусеницы-личинки представляет собой самую длинную часть жизненного цикла. Первые три стадии можно метафорически считать эквивалентными младенчеству, детству и юности у человека. **(БЫТЬ МЛАДЕНЦЕМ, РЕБЕНКОМ ИЛИ ОСОБЕННО ПОДРОСТКОМ)**

Поскольку большинство бабочек живут всего от трех до десяти дней, первым и главным занятием является поиск партнера для быстрого размножения. В день своего появления из кокона самцы отмечают территорию, а самки находят партнера. Самки выделяют феромоны (пахучие вещества), которые привлекают самцов. Затем они порхают вместе в высоко ритуализированном и грациозном танце ухаживания. **(ЛЮБОВНЫЕ ЧУВСТВА)** У каждого вида свой собственный уникальный танец, который снижает вероятность гибридизации. Самки подлетают к деревьям и проверяют листья, постукивая по ним ногами. Если листья их удовлетворяют, они откладывают яйцо, а затем быстро улетают. **(МАТЬ/ОТЕЦ/СЕМЬЯ)** В отличие от яиц многих других бабочек, которые спрятаны в нишах или прикрыты самкой, яйца *Limenitis bredowii* размещаются на открытом воздухе. **(РЕБЕНОК, ЧУВСТВУЮЩИЙ СЕБЯ НЕЗАЩИЩЕННЫМИ - ВЗРОСЛЫМИ)** Затем яйца остаются в совершенно уязвимом состоянии. Личинки и куколки замаскированы своей окраской, но это и их неприятный вкус от алкалоидов являются единственной защитой, которая у них есть. Личинки, или гусеницы, строят себе зимний дом из сухих листьев, называемый «hibernaculum», своего рода «сворачиваемая-собственная» палатка, которая дает им защиту от холода. Главная задача личинок — есть, и они делают это невероятно. За этот период они увеличивают свой вес в 10 000 раз.

На стадии куколки-кокона *Limenitis bredowii* строит вокруг себя шелковый домик и тихо висит там, пока ее тело не распадется и волшебным образом не превратится в тело полноценной взрослой бабочки. **(ЗДАНИЯ)** Она появляется, стряхивая старый домик, высушивая новые крылья на солнце и взлетая, чтобы начать цикл заново.

## Анализ прувинга

После прочтения журналов и прослушивания отчетов испытателей на групповом собрании у меня сложилось впечатление, что суть этого средства — состояние незащищенного подростка. У подростков возникает ощущение, что их родители, хотя и любят своих детей, недостаточно тщательно думают об их защите. В этой ситуации дети остаются без руководства и испытывают тревогу.

Бабочка также может быть полезна родителям, которые не хотят или не могут устанавливать границы безопасности для своих детей; родителям, которые «не хотят думать» об ограничениях или правилах, которые «просто хотят чувствовать» свою любовь к своим детям. **(ЭМОЦИИ, А НЕ РАЗУМ)** Дж. К. Купер в своей книге «Символические и мифологические животные» пишет: «Бабочки могут... символизировать жизнь, полную удовольствий, безответственность, «существование бабочки» или одухотворенность».



Поразительным совпадением во время испытаний стало одновременное новостное событие, в котором сообщалось о трагедии семилетней девочки, которая пилотировала самолет через всю страну вместе со своим отцом и инструктором по полетам и погибла в ледяном ливне. Она была самой молодой из когда-либо пытавшихся совершить такой подвиг. Когда репортеры спросили его перед полетом, почему он позволил своей дочери управлять самолетом в возрасте семи лет, когда 16 лет были минимальным возрастом для получения лицензии пилота, отец объяснил: «Моя дочь попросила об этом». Перед полетом мать спросили, может ли погода задержать взлет ее дочери. Она ответила: «Погода изменится для нее. Это не удача. Это сила ее существа. В Джессике есть что-то такое, что заставляет все двигаться для нее. Она просто замечательное существо». Эксперты посоветовали другим родителям после аварии «говорить своим детям правду, позволить им скорбеть и заверить их в их собственной безопасности».

Интересной темой испытания были здания. Это напоминает стадию кокона, где куколки размещаются в «красиво украшенном доме» из шелка. Шелк получают из коконов шелкопряда (*Bombyx mori*) с пятого века до нашей эры. Принцесса, которая его обнаружила, была удостоена звания божества за свою невероятную находку. Шелк считается во всем мире самой элегантной и чувственной тканью.

Самым значительным симптомом, выявленным в ходе испытания, было отвращение и неспособность думать. Как выразился один из испытателей: «Это как будто шестеренки в моей голове заполнены густой, липкой, вязкой дрянью, и они плохо двигаются и замерзают». В то же время в этом испытании наблюдалась поразительная ориентация на любящие эмоции: «...взаимодействия полны любви и взаимного уважения... Я чувствовал себя действительно любящим на почти глобальном уровне». Кажется, что бабочка представляет собой состояние эмоциональной свободы и любви без «препятствий» ответственности и мыслительных процессов.

## Вещество

У этой бабочки была интересная история. Ее нашли сидящей на каменном алтаре, который использовался для свадебной церемонии на лугу у ручья в Невада-Сити, Калифорния. Многие люди отмечали странное, сдержанное поведение этой бабочки. Она оставалась на этом месте в течение четырех дней, в течение которых одному из гостей свадьбы позвонили и сообщили о внезапной смерти его матери. «В Азии, — утверждает Ален Эйд в книге *«Бабочки и мотыльки мира»*, — мотыльки пользуются особым уважением; считается, что они являются проявлением мертвых душ, которые вернулись, чтобы защитить живых». Я хотел испытать бабочку и решил, что если эта конкретная *Limenitis bredowii* останется тихо сидеть на этом алтаре еще один день, я возьму ее и увековечу как лекарство. Харианна Чилстром идентифицировала ее, и Hahnemann Pharmacy приготовила из всей бабочки потенцию 30C для этого испытания.

*Limenitis Bredowii* **Темы**

*Бабочка*

- ◆ *Быть младенцем, ребенком или, в особенности, подростком*
  - ◆ *Ребенок чувствует себя незащищенным взрослыми*
  - ◆ *Эмоции, а не разум*
  - ◆ *Сексуальность*
  - ◆ *Осознание тела/Чувственность*
  - ◆ *Чувства увядания*
  - ◆ *Мать/Отец/Семья*
  - ◆ *Здания*

*Быть младенцем, ребенком или, в особенности,  
подростком*

**#5** Это был длинный рабочий день; он был продуктивным и хорошим. Я чувствовал обиду, что мне пришлось работать в помещении в такой прекрасный день. Я хотел бы быть ребенком.

**#5** Мечты о подростковом возрасте; понял, что у взрослых нет ответов на все вопросы. Я чувствовал тревогу, беспокойство.

**#2** Провела вчерашний вечер и сегодня с группой матерей и дочерей из класса моего сына. Было очень трогательно слышать, как девочки выражают себя. Несколько раз на глаза наворачивались слезы, когда я выражала боль и разлуку; хотела, чтобы ко мне относились как к молодым девочкам, но в то же время хотела свободы. Во мне была волна желаний, потребностей и недостающих коммуникаций, так остро. Я была так рада быть частью этого обмена.

**#5** Мечта: Быть со школьными друзьями. Мы ходили по магазинам в поисках дивана. Мы все время пробовали разные диваны и просили совета, руководства у родителей и продавцов; мы смотрели на старших, чтобы принять решение.

**#6** Сон: Я была со своими детьми и тремя усыновленными мальчиками-подростками, которые уже взрослые и способные. Мы очень привязаны друг к другу и все же знаем об их озабоченности своей потерей. Большая группа детей из групповых домов собирается у нас.

**#5** Сон: Я был на ранчо друга в Вайоминге. Там было много молодежи, подростков. Люди говорили мне, что я не в той одежде, поэтому я переоделся в розовые высокие кеды и, таким образом, стал похож на остальных. Мешковатые, огромные джинсы и розовая полосатая мешковатая футболка, с собранными наверх волосами, в стиле латинской банды.

**#5** Общее чувство — тема подросткового возраста и ожидание от взрослых обучения и руководства. Однако, понимая, что они либо не замечали, либо их ответы были глупыми или «полными дерьма». Будучи подростком, я ясно осознавал, что у взрослых не было всех ответов. Я чувствовал тревогу, беспокойство, возмущение, неуверенность в поиске правильного ответа.

## Ребенок чувствует себя незащищенным перед взрослыми

**#1 Сон:** У меня есть ребенок, может быть, годовалый, за которым большую часть времени присматривает другая женщина, у которой есть семья. Его регулярно приносят мне, чтобы я его покормила. Я чувствую к нему огромную любовь. У него есть некоторые особенности речи и поведения, которые очень милые и приятные. Я внезапно понимаю, что это ужасно, что он не всегда со мной. Она сидит в маленькой коробке или за выступом. Я протягиваю руку и вытаскиваю ее — при этом задняя часть ее ноги царапает край коробки. Задняя часть ее колена ушиблена. Я обнимаю ее и извиняюсь. Я отвожу ее домой, и кто-то говорит, что не может понять, почему я никогда этого не делала раньше. Тем вечером я иду к ней, а она мертва. Я так сильно плачу, что, кажется, слышу себя во сне. Мне говорят, что это была эмболия в ее сердце, и, вероятно, это произошло из-за синяка, который я нанесла. Я опустошена.

**#5 Сон:** ...Внезапно мы посмотрели на море, и к берегу в замедленной съемке приближалась приливная волна, и мы поняли, что приближается ураган. Это было очень сюрреалистично; мы могли видеть огромный шторм в миле или двух от нас, но там, где мы были, было спокойно и солнечно. Мы все начали переносить вещи в помещение и искать безопасное место, чтобы пойти.... Потом кто-то сказал мне, что пожарная часть - это безопасное место, чтобы пойти. Я пошел туда, и люди стояли в очередях снаружи, просто ожидая; я присоединился к ним. У меня возникла мысль, что я подросток, а вот взрослые, которые заставляют нас ждать снаружи! Разве они не знают, что здесь небезопасно?

**#3 Сон:** О машине, которая прессует большие листы стекла в тонкие листы. Это было на заднем дворе моих родителей. Один лист стекла был очень длинным, 40 (метров) охватывал задний двор. Моя сестра бежала рядом с машиной, вызывая беспокойство, потому что стекло очень горячее. Я очень нервничал за нее. Это было опасно; я очень беспокоился за свою сестру. Я пытался сказать ей, чтобы она этого не делала. Внезапно машина оказалась в доме на кухонном столе. Моя мать подошла слишком близко к ней и обожгла ей руку. Я был расстроен, потому что только что сказал ей быть осторожной. Я схватил ее и отвел к раковине, чтобы подставить руку под холодную воду. Мне нужен был кто-то, кто найдет алоэ вера.

**#5 Мечта:** На моем обратном пути бассейн осушался очень быстро; гонка заканчивалась всего в нескольких футах воды. Я помню, как тренер шел рядом, подбадривая пловца, и (я) думал: «Почему он не замечает, что бассейн осушается, почему он ничего не делает?» Я сделал неправильно

инсульт. Бассейн быстро осушался. Интересно, почему взрослые ничего не сделали по этому поводу.

**№1** : Ребенок рубит большую кость в мясной лавке.

**#5** Сон: По какой-то причине в ящиках было несколько животных. Если их там оставить, они умрут. В ящике также был маленький ребенок. Мы хотели спасти собаку или медведя. Мужчина отрезал когти у медведя; они выглядели как пластик, белые и немного полупрозрачные, и мы прикрепили их к маленькой девочке; мы оставили девочку там умирать, я полагаю, и спасли животных.



## *Эмоции, Нет\_Разум*

**#1** Я хотел лежать в постели и просто думать об эмоциональных мыслях... Я чувствовал, что ассоциации в голове просто такие обыденные и ограничивающие... Это кажется таким сложным и грубым, откуда мне приходится жить, и это так тяжело. Я все время думаю: «Я нахожусь не в той сфере вселенной, внутренне и внешне». Я чувствовал, что нахожусь не в том месте, я чувствовал себя грубым и материалистичным, я имею в виду работу, которую мне нужно было сделать. Мне нужно было организовать некоторые вещи; это казалось грубым, я не хотел там быть. Я чувствовал, что я был за пределами материальной сферы, где-то еще.

**#1** Я принимал пациентку, и пока она говорила, я внезапно осознал, что она говорит с акцентом. Тогда я задался вопросом: «Как я понимаю, что она говорит? Как я вообще могу понимать какой-либо язык?» Я подумал: «Я вообще не смогу ее понять — и это потому, что я вообще не прилагаю никаких умственных усилий, чтобы ее понять». Поэтому я подумал, что мои умственные способности, скорее всего, исчезнут. Я пошел посидеть в каком-то лесу; я почувствовал себя не в той среде. Я хочу быть в другом состоянии, либо посаженным в тишине на земле, либо существующим в пространстве... Я хочу мечтать в бездумном состоянии.

**#6** Я считаю, что жизнь прекрасна и без мыслей.

**#1** Термин «теряю рассудок» приобретает новое значение... Чувствую себя оторванным от ментальной сферы. Я жаждал общаться от сердца.

**#5** В умственном плане ощущалось чувство вялости и нежелания заниматься чем-либо интеллектуальным.

**#2** Я чувствую себя наблюдателем, сострадательным и мягким, но все же наблюдателем. Я обеспокоен и не знаю, как исправить положение, хотя обычно, как мне кажется, я хорошо справляюсь с этим. Я более четко фокусируюсь на другом человеке и действительно слушаю. Мои восприятия настолько тонкие, что иногда мне кажется, что я их выдумываю. У меня часто возникают мысли о том, как я могу дать больше другим, потребность в этом так велика. Мне так много дали в финансовом, эмоциональном, физическом и материальном плане.

**#6** Интуитивная живость, когда мне не нужно думать. Раздражает необходимость давать мысленный ответ или если кто-то хочет о чем-то подумать.

**#5** Сегодня днем я пытался изучить случай, работая над (доказательством) углекислого газа, но я не мог сосредоточиться ни на чем дольше 5-10 минут. Это трудно описать, но такое ощущение, что шестеренки в моей голове покрыты густой, липкой, вязкой грязью, и они плохо двигаются и замерзают. Когда я думаю ясно, это больше похоже на швейцарские часы, очень ясные, четкие, живые и легкие. Я просто принимаю это как должное. Сейчас это так не работает. Это касается только умственной работы. В остальном я просто выполняю движения — готовлю, убираюсь, вожу машину, хожу по магазинам и т. д. Все в порядке.

**#1** Чувство оторванности от ментальной сферы каким-то образом «всплыло» у меня. Постоянное желание общаться и неспособность объяснить свои чувства. Вместо моего разума была возможность управлять своей жизнью с помощью чувств, а не головы. Я не знал, как это сделать, но, что интересно, сейчас такая возможность появилась... Я могу понимать все сердцем. Я жаждал общаться сердцем. Это несколько неосознанный и непрacticуемый для меня уровень общения.



## *Сексуальность*

**#3** Сон: Домашние растения и группы людей, живущих в большом доме. Я лежал в постели с четырьмя другими людьми. Я знал этих людей лишь смутно, мы были смутно сексуальны. Я не чувствовал себя неловко в этой ситуации; не казалось очень странным, что в одной постели были мужчины и женщины.

**#4** Сон: Была большая оргия, не нежная, скорее животная.

**#6** Повышенное сексуальное влечение, а также живость и желание немедленно познакомиться с кем-то.

**#2** Сон: Я разговаривала с учительницей об отце абитуриента. Она намекнула на сексуальный контакт с этим мужчиной. Во сне было чувство тайны, драмы и сексуальности.

## *Осознание тела/Чувственность*

#1 У меня была такая ясность обоняния, как будто я вдохнула ментол; это было прохладное, чистое и беспрепятственное ощущение.

#1 Ощущение чистоты бронхиальных путей и трахеи, как будто они расширяются.

#1 Ощущение, что сердечная чакра очень открыта.

#2 Хотел действовать, а не просто сидеть. Чувствовал себя гиперактивным. Вышел на улицу, попробовал разные пространства.

#2 Я осознаю, что наблюдаю за ситуациями из-за своих глаз, очень внутренне. Я чувствовал себя сосредоточенным на глазах других; я смотрел в их глаза с большим вниманием.

#2 Никаких пищевых пристрастий, я чувствую себя хорошо.

#2 Сон: Двое мужчин, один в инвалидной коляске (паралегик), другой стоит перед ним на дороге и разговаривает с мужчиной в инвалидной коляске. Он наклонился. Мужчина в инвалидной коляске принял какой-то препарат, и он, очевидно, не подействовал должным образом. Вот страх перед лекарством, страх недееспособности. (Во время проведения испытаний.)

#2 Острое обоняние. Цветы пахли исключительно приятно; кошачья моча в кабинете, шампунь в душе — все это острые запахи.

#2 Острый слух.

#2 Сон: Я впиваюсь ногтями левой руки под кожу его шеи так сильно, как только могу. Я чувствую, как рвется кожа и течет его кровь. Я жестко на него наваливаюсь. Я борюсь за свою жизнь. Это совершенно наглядно. Я в ярости, страсти и дикости.

#4 Сон: Внезапно мы увидели, как он плывет по реке с большой легкостью — в бурных потоках, которые наверняка утопили бы большинство людей. Он нырял в воду и выныривал из нее, как рыба. Он попадал в пороги. Женщина со мной сказала, что нам придется прыгнуть и сделать то же самое.

#5 Сон: «Сон Майкла Джексона». Я находился в каком-то большом доме или студии; я ждал, чтобы взять урок у Майкла Джексона с гимнастической обвязкой, сальто назад.

Меня заинтриговала эта штукавина. Я был нетерпелив и устал ждать, поэтому я попробовал использовать ее сам. Вскоре я пристегнулся и начал делать сальто назад. Я был поражен тем, насколько это было легко. Затем появился Майкл Джексон, и мне стало неловко, что я начал без него. Внезапно я занервничал и стал неуклюжим и больше не мог правильно пользоваться устройством.

**#6** Недовольство тем, что приходится находиться в помещении в такую погоду. Хочется свежего воздуха. Хочется быть очень физически активным. Хочется двигаться и общаться с другими людьми таким образом.

**#6** Сильное обоняние. И мне это нравилось, способ связи. (Обоняние) почти могло занять место идей. Когда я чувствую запах своих детей или жены, это наслаждение, которое просачивается сквозь мое существо. Осознаю, что кошки писают в неподходящих местах.

**#6** Спонтанная дрожь или дрожание по всему телу, как при приливе эмоций, но без лихорадки. Как будто что-то оживает, покалывание в позвоночнике.

**#7** Сон: Преподаю упражнения и чувствую, как сильно я чувствую упражнения, которые делаю, особенно глубокие плиссировки. Как легко было делать экстремальные упражнения.

## *Любящие чувства*

**#1** Ощущение того, что сердечная чakra очень открыта. Испытал глубокое чувство сострадания, чувство настоящей радости за счастье других людей. Очень спонтанное чувство удовольствия. Почувствовал себя действительно любящим, на почти глобальном уровне.

**#2** Чувствовал себя очень присутствующим. Эмоции прямо там, на переднем плане. Чувствовал себя присутствующим и связанным с тем, с кем я общаюсь. Я увидел фотографию своего племянника, которого я нечасто вижу, и начал плакать, скучая по нему. Эмоции были прямо «на мне». Чувство уязвимости, но при этом спокойствие, освежающее чувство... У меня была действительно хорошая связь с несколькими людьми; личные отношения были всем. Люди и вещи были гладкими. В мою сторону шло так много любящей энергии; я отдавал ту же самую энергию.

**#2** У меня есть чувство повышенного сострадания и любви к миру. Я получаю много комплиментов. У меня гладкое взаимодействие с людьми, с которыми я обычно «сталкиваюсь». Отношения кажутся такими хорошими и гладкими, взаимодействие полно любви и взаимного уважения.

**#3** Сон: Там был мой дядя, я был рад его видеть, у меня было чувство любви к нему....

**#2** Чувствовала невероятные любящие чувства к своей семье, к своим детям и мужу. Действительно восторг, чудесно. Мирно, счастливо, легко.

**#1** Очень глубокая тоска по моей матери, которая умерла восемь лет назад. Мне очень грустно, что она умерла, и я почти немного злюсь, что она каким-то образом не появляется передо мной. Я чувствую потребность в ней без какой-либо особой причины. Я просто хочу свою мать, поэтому я выкапываю ее старую накидку, которая у меня в шкафу и которая все еще очень сильно пахнет ее духами, и заворачиваюсь в нее. Я сплю, укутавшись в нее всю ночь.

**#2** Хорошая связь с моими детьми, гладкая, без трений, [мать]

**#4** Сильное желание провести время с семьей. Я боролась с сыном, ему это нравится, а мне обычно нет. [мать]

**#7** Сон: Две другие матери и несколько детей были в машине, и мы везли (детей) посмотреть животных в приют. Мы были заперты в машине и пытались понять, как выбраться, но мы все были счастливы.

**#6** Мечта: Я заботливый отец, и мне это нравится. Большая группа детей из групповых домов собирается у нас, и я удивлен и задаюсь вопросом, сможем ли мы это сделать. Все еще спокойный, я пытаюсь накормить их всех, но чувствую себя подавленным их потребностью и их дикостью или дикостью. Моя жена возвращается из своего большого приключенческого похода, и я немного обижен, но затем понимаю, что мне было весело.

## Здания

**#4 Сон:** Я шел по красиво украшенному дому. Он был оформлен в пастельных тонах и белом цвете, и на нем были развевающиеся занавески.

**#5 Сон:** Очень странный сон! Я был в подвале большого, старого, ветхого дома конца 1800-х годов. Бизнесмен рассматривал возможность покупки этой собственности. Имущество состояло из двух домов с большими общежитиями. Это были плохо сохранившиеся, разваливающиеся, но красивые здания. Казалось, что их использовали как школу, может быть, гомеопатическую школу.

**#6 Мечта:** Большое, раскинувшееся, полулесное, фермерское место...

**#1 Сон:** О... странных, темных городах. О жизни вокруг садов, которые теперь в муках. О множестве больших сооружений. О промышленности и темных, больших, старых зданиях.

**#7 Мечта:** Переехать в новый дом, большой за городом с клиникой. Я сказал: «Это идеально. Нам здесь нравится».

**#5 Сон:** Я жил в городе на Восточном побережье на берегу океана. Архитектура была как в эпоху 1940-50-х годов. Я жил около верхнего этажа двадцатиэтажного здания и устраивал пикник с фотографиями друзей, которых я знал в прошлом, на крыше. Странно было то, что один из друзей выглядел как один человек, которого я знал, а говорил как другой. Здание было недалеко от пляжа, и у нас был обширный вид на океан, потому что здания вокруг были всего в два-три этажа.



**РАЗУМ**

ПРИНЯТИЕ

*ЛЮБЯЩИЙ*

ГНЕВ, вспыльчивость; тенденция

чередуется с; печаль; по матери, которая умерла восемь лет назад

ТРЕВОГА; свободно плавающий

микробы; заразится от других

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ повышена

*БЛАГОСЛОВЕННОСТЬ*

БИЗНЕС; нерасположенный к

неспособность пренебрегает своими обязанностями

*ВЕСЕЛОСТЬ, веселость, счастье; тенденция веселость, счастье;*

*тенденция; легкость, с чувством*

ДЕТИ; воспитывать, желает

*КОММУНИКАТИВНЫЙ, открытый от сердца, желание быть*

КОНЦЕНТРАЦИЯ; активный

*трудный, хлопотный*

*изучение, чтение, в то время как*

КОНФЛИКТ между высшим сознанием и мирским существованием

ПУТАНИЦА сосредоточения ума, при попытке разговора

усугубляется.

не знает, где она находится и когда она пришла к предметам

вокруг нее **УДОВЛЕТВОРЕННАЯ**

СТРАНА, желание, пойти в

ЗАБЛУЖДЕНИЯ, фантазии

инопланетянка, она

безумный; стать, что она будет

ЖЕЛАНИЯ; компания; покойная мать, матери, которая умерла

восемь лет назад

МЕЧТЫ

*подростки*

обеспокоенный взрослыми в критический момент желание

быть

животные, из

летучие мыши

медведи

жуки

МЕЧТЫ, животные, (продолжение)

птицы, из

ошибки

смертельно опасно скользить по полу, пока она босиком

куры

собаки

рыба

ящерицы

моли

опоссумы

еноты

крысы

моллюски

анабиоз, в

волки

красивые движения; скачет вверх по холму при лунном

свете

тревожный

ванная комната, не могу найти

пляж

бомбы; угроза взрыва

переливание крови

здания

большой и красивый

темный и старый

унылый и дряхлый

священный храм из марли

автомобили

*ребенок, дети; о*

приняв их

младенцы

смерть; из-за эмболии, вызванной матерью

большая любовь к своему ребенку, хотя о нем заботится другая

женщина

пренебречь

забота о находящихся под угрозой исчезновения родителях

дикость

*Опасность*

*дети чувствуют себя незащищенными взрослыми*

утопление, из

незамеченный представителями власти

мертвые; младенцы

люди, родственники

возлюбленный

смерть, от; ребенок, от

трудности; подвиги на самом деле легкие

открытие секрета выполнения сложного трюка смущение  
разъяренный, страстный  
зло, надвигающееся; приходящее в дом  
семьи, из  
драки; за существование с человеком, который нанес глубокую  
обиду  
лес, из  
стеклянный лист, очень горячий и опасный; мать обожгла руку,  
получив *наставление или совет; просила родителей*  
    получение неудовлетворительного  
средняя школа  
дом, дома  
    большой с развевающимися занавесками  
    старый  
приближается ураган, но солнечно и спокойно  
промышленность  
травмы; рука матери обожжена горячим стеклом; перерывы;  
критический момент, во время  
прыжки  
джунгли, тропический лес  
    глубокий овраг, любовник женщины  
прячется в мужчинах; пожилой мужчина -  
союзник метаморфоза, о  
    насекомое или жук в моль  
    человек, который будет бить  
музыка, песни  
    Ямайский регги  
    живой, хотя люди бедны нагота, о  
гнездо; перемещение птиц в безопасное место  
оргии  
люди, из; странные вещи, делание  
деятельность учителя, по мнению подростков, неадекватна бедности  
раскаяние, из  
    смерть ребенка из-за материнской беспечности,  
чрезмерной *ответственности*,  
    *дети, для*  
    *взрослые перегружены*  
реки  
школа  
секрет; открытие  
снег; странные темные города, заполненные  
странный



МЕЧТЫ (продолжение)

учитель; подросток считает его некомпетентным  
приливные волны

пытка, из

вода; плавание в

плачущий, слёзный

смерть ребенка, более

дикий

женщины; беременная женщина кричит и бьет ее

молодость, время

*ТУПОСТЬ, вялость, затруднение мышления и понимания*

*умственное напряжение; от*

*ЭМОЦИИ; спонтанные и естественные*

СЧАСТЛИВЫЙ

РАЗДРАЖИМОСТЬ; вождение автомобиля, во время

РАДОСТЬ

счастье, у других

спонтанные чувства удовольствия

ЯЗЫКИ, поражен, что она может понимать

ЛЮБОВЬ; дети, для

*без осознания неминуемой опасности*

*но наивны в отношении ответственности*

возвышенный

семья, для

чувства; идущие к ней и от нее

дано и получено

муж, для

переполненный, для человечества

НАМАГНИЧЕН; желает быть

МЕДИТАЦИЯ; желание быть в

МАТЬ

ИГРАТЬ; желание, игривый

УДОВОЛЬСТВИЕ; спонтанные чувства

ПОЗИТИВНОСТЬ

*ПРОСТРАЦИЯ ума, умственное истощение, мозговое истощение*

ОТНОШЕНИЯ; фокус жизни, являются

хороший, сладкий и гладкий,

Ощущение РАССЛАБЛЕНИЯ, отпуская

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ; отвлечение к

хочет отказаться от нее

ПЕЧАЛЬ, уныние, депрессия, меланхолия

горе; с

потеря, после; смерть матери

пропавшая мать, которая умерла восемь лет назад

ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, сверхчувствительный

боль, к; эмоциональный, других

Ощущение ОТСУТСТВИЯ

желание иметь

СИМПАТИЧЕСКИЙ, сострадательный

ТЕОРЕТИЗАЦИЯ; философский, ум останавливается на

МЫШЛЕНИЕ; исчезнет, способность к

недомогания, жалобы на; ухудшение

отчуждение ума, ментальные ассоциации настолько обыденны

отвращение к

желание

будущее, из

*долго, не могу думать*

обыденный, это

МЫСЛИ; выражая правильно, ослабленная сила

неизвестность, неизвестность

одна мысль исключает все остальные

быстрый, быстрый

спекулятивный

исчезающий; посещающий дела, в то время как

вакансия

СПОКОЙСТВИЕ, безмятежность, спокойствие

УЯЗВИМЫЙ, эмоционально; эмоции на рукаве

*РАБОТА; отвлечение к умственному*

сумасшедший, кажется, сводит его с ума, в умственном занятии, из-

за бессилия его ума

усталость

достичь, воображает, что не может

## **ГОЛОВОЛОМКА**

ТЯЖЕСТЬ, ощущение

*ДАВЛЕНИЕ; за глазами*

## **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**

ТУПОЙ, тупой

продолжительность четыре дня

Храмы

левый

ЛОКАЛИЗАЦИЯ; Напряжение в затылке, после разгибания; сзади, вниз

по шее, к вискам, к

Храмы; левые



## **ГЛАЗ**

*ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ о*

*ПОЛОСА* вокруг глазных яблок, ощущение

*БОЛЬ; нажатие, давление*

назад

внутри

левый

*ДАВЛЕНИЕ; ощущение*

до полудня

за глазами

движение глаз амел.

*ДЕРГАЮЩИЙСЯ*

## **|ВИДЕНИЕ|**

*РАЗМЕЩЕНИЕ; дефектный*

*РАЗМЫТЫЙ*

*КОЛЕБАНИЕ*

## **|УХО**

*БОЛЬ; Общая; распространяющаяся; десны, влево*

рот, слизистая оболочка щек

левый

зубы, к

левый нижний

колющий, протыкающий

левый

полдень

## **|НОС|**

*КАТАР; сухой, хронический*

*ХОЛОД; внутри; как будто почуял запах ментола* *ОБСТРУКЦИЯ*

*ОТКРЫТЫЙ; ощущение в ноздрях, как будто они вдохнули ментол*

## **|ЗАПАХ|**

*ОСТРЫЕ* цветы кошачья моча

## ЛИЦО

ТРЕЩИНЫ; высыпания в углах рта; угревая сыпь на подбородке  
ЖАР, приливы

## РОТ

ОТЕК; ощущение  
Нёбо; ощущение  
Язык; ощущение

## ГОРЛО

СУХОСТЬ  
БОЛЬ; Общая; распространяющаяся на; ухо; глотание, на  
левый  
левый; утро  
глотание; на  
жидкости; амел.; тёплый  
тёплый; напитки; амель.

ПОКОЛКИВАНИЕ  
ШЕРОХОВАТОСТЬ  
ОТЕК; ощущение

## ЖЕЛУДОК

*АППЕТИТ; капризный, голодный, но не знает, чего именно, или  
отказывается от предложенного*

*увеличился, голод в целом  
приправа, без*

*РАССТРОЙСТВО ПИЩЕВАРЕНИЯ*

ПРЫЖОК, ощущение

БЕЗЖАДНОСТЬ

ночь

БЕСПОКОЙСТВО

## ЖИВОТ

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ,  
МЕТЕОРИЗМ

прокатка

ПОЛНОТА, ощущение

БОЛЬ; Общая; после полудня; ухудшение; в 5 часов вечера  
илео-цекальная область  
спазмы, схватки



**[ТАБУРЕТ]**

ЦВЕТ; темный  
ЧАСТЫЙ  
СВОБОДНЫЙ  
МАЛЕНЬКИЙ

**[УРЕТРА]**

БОЛЬ; жжение; мочеиспускание; ухудшение; близко, в

**[МУЖСКОЙ]**

СЕКСУАЛЬНЫЙ; желание; уменьшилось увеличилось

**[ГОРТАНИЦА И ТРАХЕЯ]**

СЛАБОСТЬ, чувство слабости

**[РЕЧЬ И ГОЛОС]**

ГОЛОС; слабый шёпот

**[ДЫХАНИЕ]**

АСТМАТИЧЕСКИЙ  
ночь; сидеть, надо  
10 вечера  
ЛЕГКИЙ  
ХРИП; ночь

**[ГРУДЬ]**

ВЫПУКЛЫЙ, ощущение грудной клетки  
РАСШИРЕНИЕ, ощущение; бронхов  
сердце  
ПЕРЬЯ или лепестки, ощущение; накладывающиеся на грудь  
ОТКРЫТАЯ, как будто сердечная чакра  
СЕРДЦЕБИЕ *сердце*  
ночь; бодрствование; он

## **НАЗАД**

БОЛЬ; Общая; шейный отдел  
    простирающийся; ухо, к; слева, позади левого  
    обострение сгибание влево  
    давление амель.  
утро; пробуждение, на  
тепло, с  
ноющий; крестцовая область  
    полдень  
    из давних времен  
надавливание; крестцовая область  
    вечер  
СДЕРЖАННОСТЬ; Шейный отдел  
    просыпаясь, на  
    Поясничная область  
    просыпаясь, на  
НАПРЯЖЕНИЕ; Шейный отдел  
    Спинальная область

## **КОНЕЧНОСТИ^**

ВЫВИХ, растяжения; Лодыжка; как будто  
    Стопа; ; как будто  
    Рука; как будто  
    Запястье; как будто  
ПАРАЛИЧ; ощущение; ночь  
БЕСПОКОЙСТВО  
    Нога  
ЖЕСТКОСТЬ  
    Суставы  
    Локоть, Колено, Голеностоп  
    утро  
НАПРЯЖЕНИЕ; Стопа  
    Рука  
    Запястье

## **БОЛЬ~В КОНЕЧНОСТИ**

ВЫВИХ, ощущение; Лодыжка  
    Ступня  
    Рука, суставы  
    Запястье  
*НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ; Колено; правое*  
    ходячий амель.

## **Я СПЛЮ**

СОНЛИВОСТЬ; после полудня  
16:00  
вождение, от  
воздух; открытый амель.  
вечер  
8:30 вечера  
*ПРОБУЖДЕНИЕ; частое*

## **ЧИЛЛ**

ЗЯБЛОК; головная боль; во время

## **ЛИХОРАДКА**

ЖАРА; ВЕЧЕР; 18:00  
ВНУТРЕННИЙ жар; вечер

## **ПОТЕНИЕ**

КЛИМАТНЫЙ  
вечер

## **КОЖА**

РУБЦЫ; болезненные, до красных, становятся

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

ВОЗДУХ; открытый; амел.  
*желание*  
НАГРУЗКА, физическая; желания  
ЕДА и напитки; бекон; желания  
пока не пользуется  
холодный; напитки, вода; желает прохладного  
жареная еда  
теплый; напитки; желания  
*ТЕПЛО; ощущение*  
как будто лихорадка  
внутренне  
при пробуждении  
ДРОЖЬ, нервозность; эмоции, как будто от  
*СЛАБОСТЬ, истощение, упадок сил, протрация, немощь; после полудня;  
вечер; ухудшение; 20:30.*

ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: *Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.*

### Испытующий №1 • Женщина • 49 лет

#### День 1

◆ Когда я впервые получил лекарство, я не принял его сразу; у меня было много дел, поэтому я начал 2/5/96. Я подержал бутылочку, чтобы посмотреть, каким будет мое первое впечатление, это было острое колющее ощущение, затем у меня возникла картинка ящерицы, а затем цветков. Затем я принял лекарство.

◆ После этого у меня возникло ощущение, будто мой левый глаз уплотнился и вдавился внутрь; это было в нижней части лица, в области рта; он казался удлинненным.

◆ У меня было такое ясное обоняние, как будто я вдохнула ментол; это было прохладное, чистое и ничем не потревоженное ощущение.

◆ Бронхиальные пути и трахея ощущались чистыми и как будто расширялись. Ощущение выпуклой груди. Это было похоже на грудку птицы. Ощущение перьев или лепестков в области груди, какое-то мягкое наложение в этой области.

Ощущается щелчок в области груди и бронхиальных путей, как будто грудная клетка расширяется.

Потрясающая легкость дыхания. Заметно, что дышать стало легко. Когда лежу в постели; руки чувствуются так, будто хочу их вытянуть, но не могу пошевелиться.

◆ Горло: Ощущение покалывания в горле.

◆ Беспокойные ноги.

◆ Сон: Незапомненная история. О ребенке, который рубит большую кость в мясной лавке. Как в европейской мясной лавке. Больше о ребенке не помнит.

◆ Общие ощущения, зафиксированные после первого дня приема препарата: открытость и расширение в области груди, сердца и солнечного сплетения.

◆ Сон: Плохо спал. Просыпался всю ночь. Просыпался с затекшими локтями, коленями и шеей.

#### День 2

◆ Голова: Давление внутрь по утрам и ближе к вечеру.

◆ Глаза: Ощущение дрожания и трудности с фокусировкой.

◆ Ощущение того, что сердечная чakra очень открыта. Испытал глубокое чувство сострадания, чувство настоящей радости за счастье других людей. Очень спонтанное чувство удовольствия. Очень космическое. Почувствовал себя действительно любящим на почти глобальном уровне.

Никакой ментальной энергии, не хотелось ничего делать, связанного с ментальными выводами, не хотелось ничего делать с головой. Я думал, что единственный выход из этого чувства — пойти домой, лечь на кровать и помечтать. Мне просто хотелось лежать там и думать о вещах,

особенно эмоциональные мысли. Я чувствовал, что ассоциации головы просто такие обыденные и ограничивающие.

- ◆ Сон: Хотел спать. (4 вечера) Проснулся днем. Проснулся с ощущением жара, как будто у меня была лихорадка. Лицо покраснело и горело.
- ◆ Желудок: ощущение, будто пища застряла в желудке.
- ◆ Ощущал дрожь и внутреннюю дрожь.
- ◆ Сон: О пытках. В мою задницу вбит раскаленный металлический шест. Об углях, торчащих из меня. Страшно, но не больно. Другие различные пытки.
- ◆ Сон: Я встречаю бывшего парня, из дома выбегает невысокая темноволосая женщина, она на большом сроке беременности, бьет меня, кричит, орет и плачет, это страшно.

### День 3

◆ Хаотичный день! Не могу найти в доме ничего, что мне нужно, все кажется беспорядочным. В моей работе нет метода, нет структуры. Я начинаю делать десять дел одновременно; и ни одно из них не довожу до конца. Это колоссальное усилие, чтобы попытаться довести хоть что-то до конца. Я просто хочу «отключиться» на другом уровне сознания.

◆ Это кажется таким сложным и грубым, откуда мне приходится жить, и это так тяжело. Я все время думаю: «Я не в той сфере вселенной, внутренне и внешне». Я чувствовал, что я не в том месте, я чувствовал себя грубым и материалистичным, я имею в виду работу, которую мне нужно было сделать. Мне нужно было организовать некоторые вещи; это казалось грубым, я не хотел там быть. Я чувствовал, что я был за пределами материальной сферы, где-то еще.

◆ Я принимал пациентку, и пока она говорила, я внезапно осознал, что она говорит с акцентом. Тогда я задался вопросом: «Как я понимаю, что она говорит? Как я вообще могу понимать какой-либо язык?» Я подумал: «Я вообще не смогу ее понять — и это потому, что я вообще не прилагаю никаких умственных усилий, чтобы ее понять». Поэтому я подумал, что умственная способность, скорее всего, исчезнет.

◆ Я пошел посидеть в лесу. Я чувствовал себя не в той среде. Я хотел быть в другом состоянии, либо погруженным в тишину земли, либо существующим в пространстве. Я хотел быть в относительно тихом состоянии, которое приходит в медитации, это, кажется, состояние, в котором находится часть меня. Я не хотел быть на мирском уровне.

Аналогично, когда я ехал по дороге, у меня случился момент паники; внезапно я не знал, по какой дороге ехать. «Так американцы ездят по левой стороне...» — мне нужно было очень быстро узнать «Откуда я это знаю?» Возникла путаница относительно того, на какой стороне я нахожусь.

◆ Я не чувствую себя компетентным ни в чем, я хочу мечтать в бессмысленном состоянии. «Нет!» — подумал я, я схожу с ума. У меня было только это чувство: «О, я схожу с ума?» Было трудно быть дисциплинированным, выполнять рутинные задачи, было ужасно иметь дело с офисной работой, это тянуло меня вниз, держало меня в погружении. Я не против делать что-то новое, читать новый материал, изучая то, что мне интересно. Это нормально — применять себя. Мое сердце по-прежнему открыто.

◆ Сон: У меня есть ребенок, может быть, годовалый, за которым большую часть времени присматривает другая женщина, у которой есть семья. Его регулярно приносят мне, чтобы я его покормила. Я чувствую к нему огромную любовь. У него есть некоторые особенности речи и поведения, которые очень милы и приятны. Я внезапно понимаю, что это ужасно, что он не всегда со мной. Он сидит в маленькой коробке или за выступом. Я протягиваю руку и вытаскиваю его — при этом задняя часть его ноги царапается

на краю коробки. У нее синяк на колене. Я обнимаю ее и извиняюсь. Я отвожу ее домой, и кто-то говорит, что не может понять, почему я не сделал этого раньше. Тем вечером я иду к ней, а она мертва. Я плачу так сильно, что, кажется, слышу себя во сне. Мне говорят, что это была эмболия в ее сердце, и, вероятно, это произошло из-за синяка, который я нанес. Я опустошен.

◆ Мечта: Договориться о повторном браке с бывшим мужем, но когда ребенок умрет, я не вижу смысла и не буду продолжать эти планы. Другие люди расстроены.

◆ Сон о снеге и льде в странных темных городах. О жизни вокруг садов, которые теперь в муках. О множестве больших сооружений. О промышленности и темных больших старых зданиях, о чувстве, что мечтал о семье, детях и младенцах, ностальгии, тревоге и грусти.

◆ Непонимание того, на какой стороне (улицы) я нахожусь. Это мгновенная вспышка страха. Я просто чувствую, что я не совсем на земле, и это странное место. Я не чувствую себя компетентным, чтобы иметь дело с ней (жизнью) полностью, я чувствую себя немного инопланетянином.

◆ Я чувствую себя очень уставшим, слишком уставшим, чтобы что-либо делать с моим обычным умом, я хочу мечтать или просто войти в состояние бездумности, не спать, но и не быть без интеллекта. Эмоциональные и/или психические сферы — это то, к чему я стремлюсь или с чем хочу связаться.

◆ Термин «схожу с ума» приобретает новое значение; он ощущается именно так, но не как что-то тревожное или сумасшедшее. Трудно быть дисциплинированным на обычной работе, есть огромное сопротивление. В обыденных задачах, таких как мытье посуды или уборка, или кормление животных. Ужасно иметь дело с деловой почтой, ответами или телефонными звонками и офисной работой. Такое ощущение, что это тянет меня вниз и держит меня погруженным в материальный уровень.

◆ Я не против читать или учиться, когда я узнаю что-то новое; например, моя группа по изучению буддизма или книги по гомеопатии — это здорово, я могу полностью погрузиться в это.

◆ Область сердца кажется расширенной, открытой физиологически и эмоционально.

◆ Очень сильно тоскую по своей матери, которая умерла восемь лет назад. Мне очень грустно, что она умерла, и я почти немного злюсь, что она почему-то не появляется передо мной. Я чувствую потребность в ней без какой-либо особой причины. Я просто хочу свою мать, поэтому я достаю ее старую накидку, которая у меня в шкафу и которая все еще очень сильно пахнет ее духами, и заворачиваюсь в нее. Я сплю, укутавшись в нее всю ночь.

◆ На следующий день я проснулся, чувствуя себя абсолютно в своем обычном состоянии. Чувствовал себя очень хорошо. Казалось, не было никаких следов прувинга или необычных симптомов. Я чувствую себя довольно облегченно, так как мне нужно сделать много работы, которая была невыполнимой. Я намерен снова принять лекарство, если все еще не будет никаких симптомов.

◆ Я посчитал, что действие препарата очень внезапное и кратковременное.

#### День 4

◆ Проснулся утром полностью покрытый ядовитым дубом по всему телу. Этот ядовитый дуб мог быть от накидки, потому что я носил ее в лесу. Проснулся, мое лицо немного зудит, посмотрел в зеркало, и левый глаз очень опух, заметил пятно на руке, руках и ногах, а затем почувствовал систематический озноб, дрожь и жар одновременно. Появилось все больше и больше высыпаний ядовитого дуба. Я едва мог видеть. Мои глаза были похожи на две точки в зефирных горах, не мог открыть глаза утром.

Попа, ноги, живот и бока сильно чесались, я чувствовала себя очень плохо, приняла ванну, это помогло.



лечь в ванну с содой. Средства не очень помогали; в конце концов я принял Пульсатиллу, которая не сняла зуд, но помогла мне почувствовать себя лучше.

◆ Испытание было прекращено на четвертый день. Пришлось принимать другие средства, потому что я чувствовал себя очень плохо из-за ядовитого дуба. Последние полторы недели я восстанавливался.

Краткое изложение испытаний:

Казалось, вокруг чувства экспансии эмоционального центра было много всего. Матери и дети появлялись часто.

Чувство оторванности от ментальной сферы каким-то образом «всплыло» у меня. Постоянное желание общаться и неспособность объяснить чувства. Вместо моего разума была возможность управлять своей жизнью из своих чувств, а не из головы. Я не знал, как это сделать, но, что интересно, теперь такая возможность появилась. Если бы я мог уделить время, чтобы понять, что это что-то, чему стоит открыться, то, возможно, я бы это сделал. Казалось, что существует совершенно другое место для интерпретации языка. Я могу понимать все сердцем. Я жаждал общаться сердцем. Это несколько неосознанный и непрacticуемый уровень общения для меня.

### Испытующий №2 • Женщина • 44 года

◆ Это первый раз, когда я проводил прувинг. Он так похож на предыдущий прувер! Я был «поражён» сходством отчёта, который она дала. Я принял лекарство в 8 утра

◆ В 9 утра почувствовал тяжесть в области глаз.

В воскресенье 2/4/96 подергивание в течение часа. Ощущение повязки вокруг глаз. Ощущение за глазами, как от внутренней повязки, способность фокусироваться нарушена.

Давление вокруг глаз сохранялось до полудня. Улучшение при движении.

Очень осознаю свои глаза. Давление в голове за глазами.

◆ Желание поддерживать свой ум в движении, желание продолжать менять точки зрения. Хотелось действовать, а не просто сидеть. Чувствовала себя гипербдительной. Вышла на улицу, попробовала разные места. Чувствовала невероятные любящие чувства к своей семье, к своим детям и мужу. Действительно наслаждение, чудесно. Мирное, счастливое, легкое. К концу дня почувствовала себя хорошо, снова я.

### День 2

◆ Крепкий сон. Легкое пробуждение.

◆ Стул не такой мягкий, как обычно.

◆ 10.30 утра — давление за глазами и вокруг них.

◆ Чувствовал себя очень присутствующим. Эмоции прямо там, на переднем плане. Чувствовал себя присутствующим и связанным с тем, с кем я общаюсь.

◆ Водил машину, опоздал. Раздраженный в машине, другой водитель чуть не сбил меня.

Я увидела фотографию своего племянника, которого я нечасто вижу, и начала плакать, скучая по нему. Эмоции были прямо «на рукаве», чувство уязвимости, но спокойствие, освежающее чувство.

◆ У меня были действительно хорошие отношения с несколькими людьми; личные отношения были для меня всем.

Люди и вещи были гладкими. В мою сторону шло столько любящей энергии, что я отдавал ей ту же энергию.

- ◆ 19:30 Небольшая боль в колене, с внутренней стороны правого колена. При ходьбе боль прошла.
- ◆ В 15:00 дня легкая боль и давление в глазницах, в костях.
- ◆ В 17:00 ощущение легкого давления и боли в правой крестцовой области, а также в правой нижней и передней части живота.
- ◆ В 6 вечера чувствовал себя внутренне горячо и липко, но в то же время спокойно и медленно. Липкая голова.
- ◆ Я получаю хорошую энергию и комплименты от людей, они говорят мне, что я красива.

### День 3

- ◆ Боль в правой пояснице.
- ◆ Я чувствую полноту в области таза, больше газов, ощущение движения и перекачивания. Осознание этой области.
- ◆ Я осознаю, что наблюдаю за ситуациями из-за своих глаз, очень внутренне. Я чувствовал себя сосредоточенным на глазах других; я смотрел в их глаза с большим вниманием. Давление за глазами продолжалось.
- ◆ Отношения в центре внимания, все идет хорошо, мило и гладко. Соседка позвала на помощь с дочерью, я пошла и помогла ей, и я чувствовала себя хорошо и невозмутимо из-за ситуации; чувствовала себя в нейтральной точке зрения, не отсоединенной, но и ментально не вовлеченной. Существует просторное принятие вещей. Очень сердечно, «края гладкие». Я чувствую, что «не нужно ничего исправлять», критические мысли не имеют силы. Наблюдательная и позитивная.
- ◆ Никакой тяги к еде, чувствую себя хорошо.
- ◆ Сон: Двое мужчин, один в инвалидной коляске (параплегик), другой стоит перед ним на дороге и разговаривает с женщиной в инвалидной коляске. Он наклонился. Мужчина в инвалидной коляске принял какой-то препарат, и он, очевидно, не подействовал как надо. Вот страх перед лекарством, страх недееспособности. (Во время проведения испытаний.)
- ◆ Сон: Я сижу с подругой на ее кровати, в Вашингтоне, округ Колумбия, я навещаю ее на две ночи, это так приятно; они (ее муж и она) такие хорошие друзья. Она навестила меня, я наблюдаю, как ее муж Дж. читает историю моей дочери и сыну. У меня теплое чувство любви и благодарности за то, что у меня есть друзья.

### День 4

- ◆ Острое обоняние. Цветы пахли исключительно приятно, кошачья моча в кабинете, шампунь в душе — все это острые запахи.
- ◆ Утро: Нет сужения или давления вокруг глаз, но я все еще ощущаю их больше, чем обычно. 18:00 Усиливающаяся боль вокруг глаз, внутренняя часть глазниц тупая и ноющая.
- ◆ Мое тело чувствует себя хорошо.
- ◆ У меня есть чувство повышенного сострадания и любви к миру. Я получаю много комплиментов. У меня гладкое взаимодействие с людьми, с которыми я обычно «сталкиваюсь». Отношения кажутся такими хорошими и гладкими, взаимодействие полно любви и взаимного уважения.
- ◆ Сон: Я разговаривала с учительницей об отце абитуриента. Она намекнула на сексуальный контакт с этим мужчиной. Во сне было ощущение тайны, драмы и сексуальности.

### День 5

- ◆ Очень слабое ощущение вокруг глаз. Иногда оно усиливается до боли, затем стихает. Иногда я забываю об этом, обычно когда я занят разговором или на работе.
- ◆ Мое тело и эмоции чувствуют себя вполне нормально, похоже, эффект от испытаний ослабел.
- ◆ Небольшое количество газов. Стул немного темнее обычного (в 2 часа дня).
- ◆ Я снова начинаю хотеть лекарство. Я чувствую себя более раздражительным, «нападаю на сына» из-за какой-то неряшливой домашней работы. Я заметил, что все любящие чувства и просторные чувства ускользают.

### День 6

- ◆ Я чувствую себя хорошо.
- ◆ Я ощущаю легкое осознание своих глаз.
- ◆ Ближе к вечеру появились боли в пояснице — весь день стою на ногах.
- ◆ Я чувствую себя немного более отделенной. Я не чувствую себя такой же просторной и любящей, как вскоре после приема лекарства. Я вхожу и выхожу из этих пространств. Такое ощущение, что я выхожу из этого любящего пространства, немного более ориентированной на разум.

### День 7

- ◆ Сон: Я наблюдаю за волком, он черный с серыми пятнами. Он в лесу, бежит вверх по склону и снова спускается вниз. Волк дикий, но пушистый, как собака. Сейчас ночь. Я наблюдаю, как будто меня там нет. Со мной мой сын. Мы поражены ловкостью и красотой животного. Затем справа появляется еще один волк, первый волк подскакивает, чтобы поприветствовать его. Они движутся к опушке леса в лунный свет и скачут вверх по открытому холму. В тени я вижу человека, также появляющегося справа, бегущего за ними. Мы с сыном бежим на новое место около дерева, чтобы быть готовыми увидеть их снова, когда они вернуться. Есть некоторый страх перед волками, которые придут за нами, но в основном благоговение перед красотой их движений.
- ◆ Провела вчерашний вечер и сегодняшний день с группой матерей и дочерей из класса моего сына. Было очень трогательно слышать, как девочки (13 лет) выражают себя. Несколько раз на глаза наворачивались слезы, от выражения боли и разлуки, они хотели, чтобы ко мне относились как к молодым девочкам, но в то же время хотели свободы. Была волна желаний, потребностей и недостающих коммуникаций, так трогательно. Я была так рада быть частью этого обмена.
- ◆ Мне позвонили по работе, я почувствовал себя атакованным, но не стал защищаться, я был в растерянности, не знал, что делать, не знал, что с этим делать, мои нервы начали сужаться, но не так, как обычно.
- ◆ Легкая повязка вокруг глаз.
- ◆ Стул регулярный.

### День 8

- ◆ Чувствую себя хорошо. Настроение хорошее.
- ◆ Никаких ощущений вокруг глаз.

### День 9

- ◆ Утро: Чувствую себя хорошо.

- ◆ Вечер: Был тряский телефонный звонок, делал работу по регистрации, это застало меня врасплох, я не мог найти способ быть гладким. «Края» снова видны. Ничего нового.
- ◆ Я чувствую себя атакованным, не реагирующим, безмолвным. Но под поверхностью раздражение или гнев, кажется, исчезли, я не ищу, как что-то исправить. Я более наблюдателен и вдумчив.
- ◆ Ощущение вокруг глаз исчезло.

### День 10

- ◆ Сон: Моллюск в воде под волнами, наблюдаю за разными видами. Стою в воде около пляжа, волны отступают и обнажают рыбу, затем снова омывают ее. Я наблюдаю за движением рыбы.
  - ◆ Сон: На кухне вырвался на свободу жук, похожий на жука, сороконожку и моль, все вместе взятое. Это не мой дом, но я там. Какой-то парень виноват в том, что впустил его, я забрал его по ошибке. Он смертелен, если ужалит или укусит вас. Я понимаю, что стою босиком, мы видим, как жук скользит по его спине, по полу, затем он переворачивается, а затем начинает летать, это большой сюрприз для меня, и затем мы теряем его из виду. Я начинаю хлопать себя по одежде, надеясь, что он не в моей штанине. Я уезжаю на машине, все еще беспокоясь о том, где находится это существо.
  - ◆ Принял 15 гранул лекарства во вторник 12-го в 6:00 утра.
  - ◆ Вечером заложенность носа. Заложенность в верхней части носа.
  - ◆ Те же ощущения в глазах, что и раньше, при приеме средства в первый раз, но не такие сильные в первый раз. Ощущение наполненности, наращивание осознанности.
  - ◆ День: 17:00 Расслабление глаз.
  - ◆ Небольшая боль в правом нижнем углу, которая была у меня за неделю до приема лекарства. Знакомая боль (старый симптом). Немного липкий.
  - ◆ Боль в правом нижнем крестце. Легкая точечная боль.
  - ◆ Я чувствую себя гладким и наблюдательным и немного параноидальным. Начал чувствовать себя более запутанным, все не так ясно, более запутанным в том, что старое, а что новое.
- Приятный отдых с детьми.

### День 11

- ◆ Сон: Я на Ямайке (никогда там не был) с подружкой. Мы идем по городу; я спрашиваю, не трущобы ли это, здесь так бедно, хижины однообразные, темные, построенные из глины. Кажется, мы ищем друга или что-то в этом роде. Играет музыка, такая замечательная музыка, это музыка регги, такая красочная и живая, но я вижу все в темных, бедных коричневых и серых тонах. Музыка такая живая. Я чувствую, каково это — жить в этой нищете, плоскостности и грязи и соприкасаться с музыкой, которая кажется оптимистичной.
- ◆ Обостренное обоняние.
- ◆ Острый слух.
- ◆ Я чувствую себя немного смущенным, потому что все кажется таким гладким, а потом я натываюсь, и затем снова становится гладким, чувствую себя немного отстраненным, но очень любящим и влюбленным в жизнь. Определенно присутствует сильное сердечное чувство.
- ◆ Сегодня День святого Валентина, я так благодарна своему мужу, своим мальчикам и своим друзьям. Я стала гораздо более чувствительна к боли, своей и чужой. Я понимаю, что у меня меньше собственных планов.



Я чувствую себя наблюдателем, сострадательным и мягким, но все же наблюдателем. Я обеспокоен и не знаю, как исправить положение, что, как мне кажется, у меня обычно хорошо получается. Я более четко фокусируюсь на другом человеке и действительно слушаю. Мои восприятия настолько тонкие, что иногда мне кажется, что я их выдумываю. Часто мысли о том, как я могу дать больше другим, потребность в этом так велика. Мне так много дали в финансовом, эмоциональном, физическом и материальном плане.

## День 12

- ◆ У меня хорошие отношения, я хорошо гулял с соседями, испытывал к ним щедрые чувства привязанности.
- ◆ Так гладко. Не мог поймать свои сны, но мой сон, хотя и прерываемый входящими и выходящими кошмарами, был гладким, спокойным и умиротворяющим.
- ◆ 17:00 Пот липкий и горячий внутри.
- ◆ Тяга к шоколаду (обычный симптом перед менструацией).
- ◆ Боль в нижней правой части шеи, отдающая в плечо. Это заставляет меня двигаться с дополнительной осознанностью. В 10:00 вечера шея в порядке.
- ◆ Поясница скована по утрам, к вечеру все проходит.
- ◆ Прыщ на подбородке.
- ◆ Сон: Это самый сильный сон, который я когда-либо видел. Во сне я мужчина, борющийся с другим мужчиной. У меня темные волосы, другой парень блондин. Двойственность. В какой-то момент другой парень играет нечестно, он делает что-то, что полностью оскорбляет меня (возможно, это было сделано до того, как мы ссорились), поэтому я нападаю на этого человека. Так наглядно, что я впиваюсь ногтями левой руки под кожу его шеи так сильно, как только могу. Я чувствую, как рвется кожа и течет его кровь. Я набрасываюсь на него изо всех сил. Я борюсь за свою жизнь. Это совершенно наглядно. Я в ярости, страсти и дикости. Ясно, что я что-то закончил, завершил — я иду к своей машине, рыдая, содрогаясь от слез. Я ошеломлен страстью и силой этого. Я иду к своей машине, просто рыдая. Я заезжаю на машину задним ходом на подъездную дорожку. Третий парень, который кажется мне другом и союзником, помогает мне выйти из машины. (Он, должно быть, тоже следил за машиной.) Мы идем в дом, на кухню, где находится пожилой мужчина; он, кажется, понимает, что происходит. Блондин из драки проходит мимо за дверь. Мой друг и союзник просто идет и закрывает дверь. Я все еще рыдаю от всего сердца, я проснулся в слезах.
- ◆ Для меня этот сон был олицетворением огромного праведного гнева, все границы были нарушены, я борюсь за свое существование — свое моральное существование, но у меня был союзник.

## День 13

- ◆ Я очень устал — думаю, из-за сна.
- ◆ Осознание глаз. Осознание шеи.

### День 1

- ◆ Это мой первый прувинг. Я принял первую дозу в 9:30 вечера.
- ◆ В течение первых получаса у меня случился приступ астмы.

Свистящее дыхание, > сидя прямо.

Астма не обязательно отличается от обычных симптомов астмы, которые я испытываю время от времени. Тем не менее, я не сделал ничего, что могло бы спровоцировать приступ. У меня на кровати были совершенно новые простыни, хотя это могли быть или не быть те самые простыни.

◆ Сухость в горле. Эта сухость иногда бывает после соленой пищи (соленой пищи не было). Ощущение пересохшего. Внезапное начало.

- ◆ Тупая головная боль в левом виске, мягкая круглая боль.

Направление: двигаюсь к правому глазу; удалось заснуть.

### День 2

◆ Сон: Не могу вспомнить сны. К тому времени, как я полностью проснулся, я забыл их. Той ночью мне приснился отрывок сна; мне снились домашние растения и группы людей, живущих в большом доме. Я был в постели с четырьмя другими людьми, я знал этих людей только смутно. Мы были смутно сексуальны.

◆ Я проснулся, думая об этом сне. Ощущение во сне было такое, что люди были друзьями. Я не очень хорошо их знаю, но мы коллеги. Мне не было неловко в этой ситуации, не казалось чем-то странным, что в одной постели были мужчины и женщины.

◆ Следующий день был выходным, был немного ленивым. У меня была умеренная физическая и интеллектуальная энергия.

- ◆ Частые испражнения (четыре) в течение нескольких часов. Жидкий стул.

### День 3

◆ Сон: Я иду к стоматологу в торговом центре (не там, где на самом деле есть стоматологи). Стоматолог превратился в моего научного руководителя, а кабинет превратился в домашний офис. В кабинете не было ни инструментов, ни оборудования. Какое-то время я был голым, потом сон, казалось, превратился в какой-то тревожный сон, мне нужно было одеться. Потом на мне были шорты и футболка. Я собирался вернуться домой голым. Сначала я не волновался, но потом понял, что это будет неловко. Я дважды ходил к стоматологу; во время второго визита мой руководитель забыл записать мое время приема. Там был мой дядя, я был рад его видеть. У меня было чувство любви к нему и никаких других реальных ощущений, кроме того, что он умер. (Он умер два года назад от лейкемии.) Он давал мне советы. Он дал мне какое-то компьютерное оборудование. Казалось, что его смерть не имела значения.

◆ Сон: Об угрозе взрыва в центре города, собаках и полиции, пытающихся найти бомбу. Я каким-то образом был в этом замешан. (Перед сном я дочитал книгу, которая закончилась тем, что анархист пытался взорвать водопроводную станцию города.)

- ◆ В целом спал хорошо.

#### День 4

- ◆ Никаких заметных симптомов.

#### День 5

- ◆ Проснулся с болью в шее и верхней части спины. Острая и резкая боль, направленная вниз к середине спины, горячая. (Из-за плохой растяжки на уроках танцев вчера вечером.)
- ◆ Усталость и упадок сил к концу дня. Очень занят на работе. Слишком мало сна. Слишком много дел.

#### День 6

- ◆ Никаких физических симптомов. Устал, но работаю по двенадцать часов в день, сексуальной энергии мало, возможно, по той же причине.
- ◆ Сон: О машине, которая прессует большие листы стекла в тонкие листы. Это было на заднем дворе моих родителей. Один лист стекла был очень длинным, сорок (метров) охватывал задний двор; сестра бегала рядом с машиной, вызывая беспокойство, потому что стекло очень горячее. Я очень нервничала за нее. Это было опасно, я очень беспокоилась за свою сестру. Я пыталась сказать ей, чтобы она этого не делала. Внезапно машина оказалась дома на кухонном столе. Моя мать подошла слишком близко к ней и обожгла ей руку. Я была расстроена, потому что только что сказала ей быть осторожной. Я схватила ее и отвела к раковине, чтобы подставить руку под холодную воду. Мне нужен был кто-то, кто найдет алоэ вера.

#### День 7

- ◆ Немного першит в горле.
- ◆ Проснувшись, я не хочу говорить, нет сил говорить, поэтому я шепчу. Я чувствую, что не хочу напрягать голосовые связки.

#### День 8

- ◆ Работа на этой неделе меня измотала.
- К 20:30 я чувствую себя таким измотанным, словно только что пробежал забег.

#### День 9

- ◆ Усталый, но отдохнувший, никаких заметных физических симптомов нет.

#### День 10

- ◆ Мне снилось много снов, которые я мог вспомнить лишь отрывками. Я знаю, что мне снятся сны, даже если я не помню их полностью.
- ◆ Сон: О необходимости переливания крови.
- ◆ Сон; О президенте моей компании. Тревожно, потому что я ехал на машине жены, и я беспокоился, потому что она была припаркована, так что она загорала ему дорогу.
- ◆ Мечта: Мне очень нравилось готовить еду для большого количества людей.
- ◆ По большей части сны не были основаны на тревоге, а представляли собой спокойные повторы событий, произошедших за последние несколько дней.

### День 11

- ◆ Я проснулся с тревогой по поводу предстоящей рабочей недели.
  - ◆ Проснулся с болью в шее с левой стороны, слегка болезненно за ухом. Мышечная боль вверх и вниз по шее, особенно при небольшом наклоне к левому плечу. Боль становится лучше, если сильно надавить пальцами. Боль > давления. Это прохладная боль.
  - ◆ Сегодня умеренный уровень энергии.
  - ◆ Повторила лечение — приняла еще одну дозу вечером.
- Я сделал это из-за отсутствия снов и сильных физических симптомов.

### День 12

- ◆ Боль утихает.
- ◆ Не могу вспомнить ни одного сна. Опять же, у меня было несколько снов, но я не мог их вспомнить, проснувшись. Я знаю это, потому что я всегда просыпаюсь ровно в 5 утра, достаточно долго, чтобы посмотреть на часы, осознать, что мне снились сны, и снова заснуть. Обычно я помню один или два сна, но, возможно, мое умственное истощение подавляет это.
- ◆ Опорожнение кишечника по-прежнему нерегулярное. У меня немного меньше опорожнений кишечника, чем обычно, что я бы отнес к недавнему приему острой пищи. Также немного больше газов.
- ◆ Я достигаю предела своих возможностей в плане многозадачности, т.е. я не могу справиться с большим количеством обязанностей, мое нынешнее состояние - стресс.

### День 13

- ◆ Жидкий стул.
- Нервное чувство в животе. «Дергается». Легкие спазмы.

### День 14

- ◆ Проснулся от необходимости опорожнить кишечник. Жидкий стул.
- ◆ Ощущение необходимости шептать по утрам вместо того, чтобы говорить.

### День 15

- ◆ Вчера и вчера вечером чувствовал себя отвратительно в животе, а позавчера и сегодня заметил, что просыпаюсь с желанием опорожнить кишечник, что не доставляет особого удовольствия.
- ◆ Уровень энергии в порядке, учитывая, что сегодня пятница.
- ◆ Опять же, я не могу вспомнить ни одного сна. У меня такое чувство, что по крайней мере один сон имел какую-то тему сексуального содержания.

### День 16

- ◆ Общие размышления: Я контролировал себя и людей. Я «оставался на высоте», несмотря на требования. Я делал хорошие вещи в испытаниях. Я помню, что у меня усилилось желание есть вредную пищу, жирную жареную пищу, хотелось картошки фри, не хотелось есть здоровую пищу, хотелось какой-то нематериальной вредной пищи.
- ◆ Я не заметил ничего физически «выходящего» за рамки нормы.



### День 1

♦ Сон: Сон происходил в джунглях с очень глубоким оврагом и огромной сильной рекой, протекающей через него. Женщина попросила меня помочь найти ее возлюбленного, который скрывался то ли от закона, то ли от группы плохих парней. Мы поднялись по высокой трубе, пересекавшей реку, чтобы увидеть его, и посмотрели вниз. Она была очень высокой, и я начал паниковать. Единственный способ спуститься вниз — прыгнуть в быстро движущийся поток. Мы были на высоте сотен футов в воздухе. Я начал хвататься за трубу с таким настроением, что я обязательно упаду, почти желая, чтобы мой худший страх падения осуществился. Я сказал себе: «Неужели так чувствует себя Аугум?» Мне хотелось прыгнуть или отпустить. Затем, внезапно, мы увидели, как он с большой легкостью плывет по реке, входя и выходя из бурных потоков, которые наверняка утопили бы большинство людей. Он нырял в воду и выпрыгивал из нее, как рыба. Он попадал в пороги. Женщина со мной сказала, что нам придется прыгнуть и сделать то же самое. Затем мы оказались в доме на дне оврага, это был большой южный травяной дом, и у него была веранда. Любовник женщины приходит к нам в виде огромной черной летучей мыши. Боясь летучих мышей, я брызнул ему в лицо чем-то, и он упал, умер; но я знал, что ее любовник очень сильный, несокрушимый, и он просто примет другую форму и вернется к жизни. Вернулся как семифутовый мужчина, и они с любовником отправились ужинать. Потом была большая оргия, не нежная, скорее животная.

### День 2

- ♦ Сон в целом был беспокойным. Менее крепким.
- ♦ Сильное желание провести время с семьей. Я боролся с сыном, ему это нравится, а мне обычно нет.
- ♦ Низкий уровень энергии. Ощущение тяжести, похожее на наркотическое похмелье. Температура тела значительно повысилась, это заметно.
- ♦ Аппетит повышен. Тошнота в 22:20.
- ♦ Сильное сексуальное желание.
- ♦ Повторил средство.
- ♦ Всего через несколько минут после приема лекарства у меня возникло сильное сердцебиение и боль в груди.

### День 3

- ♦ Сон: Я шел по красиво украшенному дому. Он был оформлен в пастельных и белых тонах, на нем были развевающиеся занавески. Я был в поездке.
  - ♦ Сон: Мужчина дает мне несколько компьютерных деталей.
  - ♦ Сон нарушенный, некрепкий. Часто просыпаюсь.
  - ♦ Ощущение тяжести в голове. Ощущение тяжести вокруг глаз, весьма выраженное.
  - ♦ Притупление ума. Низкая энергия. Физически сильнее, но умственно слабее.
  - ♦ Учащенное сердцебиение и ощущение тяжести в области груди.
  - ♦ Заметно меньше жажды, чем обычно, особенно ночью.
- Аппетит заметно повысился.
- ♦ Температура тела заметно повысилась.

- ◆ Я осознаю, что испытываю беспокойство по поводу результатов (так как собираюсь поделиться опытом испытаний с 20 другими участниками).
- ◆ Я принял первую дозу лекарства 2/1. Через 15 мин. после приема лекарства у меня резко возобновилась боль в горле. Боль была двусторонней, < глотание, > теплые напитки.
- ◆ Сон: «Сон Майкла Джексона». Я был в каком-то большом доме или студии, я ждал, чтобы взять урок у Майкла Джексона, с гимнастическим сальто назад. Я был заинтригован этим приспособлением, я был нетерпелив и устал ждать, поэтому попробовал использовать его сам. Вскоре я был пристегнут и делал сальто назад. Я был поражен тем, насколько это было легко. Затем появился Майкл Джексон, и я был смущен, что начал без него. Внезапно я занервничал и стал неуклюжим и больше не мог правильно использовать устройство. Было чувство, что меня поймали: чувствовал себя смущенным и как будто я делал что-то неправильно, и я чувствовал себя неадекватным в присутствии кого-то известного. Кроме того, было чувство, что я обнаружил скрытый трюк, стоящий за техникой. Мое отношение к Майклу Джексону лучше всего описывается поговоркой «Король голый». Я понял, что, возможно, делать его дело проще, чем я думал раньше.
- ◆ Боялся подхватить микробы от пациента.
- ◆ В целом я чувствую себя более уставшим.
- ◆ Два раза в день испражняется, стул жидкий.

### День 3

- ◆ Сон: Мне приснилось, что я со школьными друзьями. Мы ходили по магазинам в поисках дивана. Мы все время перебирали разные диваны и просили совета, руководства у родителей и продавцов, мы обращались к старшим, чтобы они приняли решение. Чувство было несколько легкомысленным, но были опасения по поводу выбора неправильного дивана. В голосе прозвучал определенный тон: «Это не маленькое решение — это большая покупка — серьезное обязательство!»
- ◆ Чувствовал себя очень шатким в начале дня, между 1:30 и 3:00 дня. Чувствовал беспокойство вечером и не мог перестать есть крендельки. Я не уверен, «что происходит»; обычно, если я чувствую беспокойство, то это по определенной причине, и это чувство очень обобщенное и свободно плавающее.
- ◆ Меньше контроля, чтобы прекратить есть. Еда без удовольствия.

### День 4

- ◆ Сон: Снился фильм «Мертвец идет», фильм, который я видел вчера вечером. По сути, это было просто повторное переживание фильма, ничего другого.
- ◆ Во время завтрака, состоявшего из картофеля, вяленых помидоров и козьего сыра, я понял, что мой рот, небо и язык онемели и опухли. Верхняя трахея казалась немного - закрытой или даже суженой. Я сразу подумал, что это, должно быть, аллергическая реакция, и задался вопросом, стоит ли мне беспокоиться или/и сделать эппипривку на случай, если у меня начнется анафилаксия. Со мной никогда ничего подобного не случилось в жизни. (Я часто ем картофель, вяленые помидоры и козий сыр.) Я перестал есть, и постепенно состояние моего рта и горла улучшилось, и они вернулись в нормальное состояние.



- ◆ Я связал эту реакцию с лекарством гораздо позже. Я также помню, как вчера за ужином думал об аллергии на арахис у моего тестя, когда ел арахис в тайском ресторане. Я вспомнил сцену из фильма, где Шон Пенн получил инъекцию антигистамина перед своей смертью от смертельной инъекции. Все эти события не оказали на меня особого эмоционального воздействия. Я чувствовал почти клиническую отстраненность.
- ◆ Помню, как я рационально размышлял: «Я всего в полумиле от отделения неотложной помощи. И я, вероятно, смогу добраться туда сам». Однако позже, около 11 утра, я почувствовал эмоциональную реакцию, думая об этом, и запаниковал, что это, вероятно, лекарство, и почувствовал реакцию «бей и беги»/выброс адреналина. Чувствовал себя более слабым и шатким в начале полудня, с 12:30 до 14:00. Возможно, это были остатки адреналина.
- ◆ На умственном уровне ощущалась тупость и нежелание заниматься чем-либо интеллектуальным.

### День 5

- ◆ Чувствовал усталость днем, 1:00-2:00. Пришлось ехать в Беркли, и в машине сонливость, хотелось остановиться и вздремнуть. Чувствовал себя лучше с открытым окном, > свежий воздух. Чувствовал усталость после занятий танцами, которые обычно меня бодрят, я был готов ко сну к 9:30 вечера

### День 6

- ◆ Немного болезненно при первом пробуждении.
- ◆ Это был длинный рабочий день, он был продуктивным и хорошим. Я чувствовал обиду, что мне пришлось работать в помещении в такой прекрасный день. Я хотел бы быть ребенком.
- ◆ Жажда: Мне, кажется, хочется теплых напитков, особенно мятного чая, хотя обычно я допиваю его, когда он становится комнатной температуры.
- ◆ Стул жидкий.

### День 7

- ◆ Мечта: О том, как бы я хотел снова стать подростком. Я был в школьной команде по плаванию, команде не хватало еще одного человека, чтобы заполнить ее. Это было соревнование по плаванию на боку. Они попросили меня принять участие, и я согласился. По какой-то причине мы начинали каждый заплыв с низкой вышки. Мне было неловко, потому что я нырнул и практически добрался до другой стороны, прежде чем вынырнул за воздухом. На моем обратном заплыве бассейн осушался очень быстро, заплыв заканчивался всего в нескольких футах от воды. Я помню, как тренер шел рядом, подбадривая пловца, и думал: «Почему он не замечает, что бассейн осушается, почему он ничего не делает?» Я сделал неправильный заплыв. Бассейн быстро осушался. Интересно, почему взрослые ничего не делают.
- ◆ Жажда; желание теплых напитков.
- ◆ Стул все еще жидкий.
- ◆ К вечеру почувствовал сильную усталость. Заснул за чтением в 8:30 вечера. Не помню, чтобы я делал это уже много лет.

### День 8

- ◆ Сон: Я жил в городе на Восточном побережье на берегу океана, архитектура была как в эпоху 1940-50-х годов. Я жил около верхнего этажа 20-этажного здания и устраивал пикник с фотографиями друзей, которых я знал в прошлом, на крыше. Странно было то, что один из моих друзей выглядел как один человек, которого я знал, а разговаривал как другой. Здание было

недалеко от пляжа, и у нас был обширный вид на океан, потому что здания вокруг были всего в два-три этажа высотой. Внезапно мы посмотрели на море, и приливная волна приближалась в замедленной съемке к берегу, и мы поняли, что надвигается ураган. Это было очень сюрреалистично, мы могли видеть огромный шторм в миле или двух от нас, но там, где мы были, было спокойно и солнечно. Мы все начали переносить вещи в помещение и искать безопасное место, чтобы пойти. Я услышал, как торнадо идет в сторону Второй авеню, и я понял, что моя машина припаркована на пути торнадо. Потом кто-то сказал мне, что пожарная часть - безопасное место, чтобы пойти. Я пошел туда, и люди стояли в очередях снаружи, просто ожидая. Я присоединился к ним. У меня возникла мысль, что я подросток, а вот и взрослые, заставляющие нас ждать снаружи! Разве они не знают, что здесь небезопасно?

◆ Сон: Я собиралась на какую-то лекцию в Университете Торонто, и там был харизматичный лектор. (Не уверена, по какой теме.) Я ходила по этому большому зданию, вверх и вниз, пытаясь найти лекционный зал. Я не узнавала кампус или здание. Там я искала ванную комнату. Сначала я не могла найти ванную комнату. Потом я увидела две двери с надписью «мужская» и «женская». Я зашла в женскую, и это была большая комната общежития с пятью кроватями. Там никого не было. Я подумала, что, может быть, они разрешат мне воспользоваться их ванной комнатой, но никого не было видно. Потом я поняла, что мне лучше поторопиться, иначе я пропущу лекцию. Внезапно у меня оказался длинный стеклянный баллон с газом на тележке, который я везла с собой; похоже, он принадлежал моему мужу. Я нашла лекционный зал, но не могла пронести туда газовый баллон. Кто-то сказал: «Положи его туда!» Но я не хотела его оставлять, потому что думала, что его украдут. Опять же, это была идея о том, что взрослые не могли увидеть неуместность ситуации.

◆ Горло слегка болит при пробуждении, слева. Боль отдает в левое ухо при глотании.

◆ Боль в ухе, колющая. Сбоку; слева. Началось в 12:00 дня, продолжалось до раннего вечера. Боль, давление, иногда морщился от боли. Ощущение, как при среднем отите. У меня его не было много лет. Боль прошла к обеду.

Некоторая боль в слизистой оболочке левой щеки и зубах, <нижние зубы и десны. Из-за боли в ухе.

## День 9

◆ Ухо в порядке.

◆ Сегодня днем я пытался изучить случай, выполняя работу по доказательству для углекислого газа, но я не мог сосредоточиться ни на чем дольше пяти-десяти минут. Это трудно описать, но такое ощущение, что шестеренки в моей голове покрыты густой липкой вязкой грязью, и они плохо двигаются и застывают. Когда я думаю ясно, это больше похоже на швейцарские часы, очень ясно, четко, живо и легко. Я просто принимаю это как должное. Сейчас это так не работает, это касается только умственной работы. В противном случае я просто выполняю движения, готовлю, убираюсь, вожу машину, хожу по магазинам и т. д., и все в порядке.

## День 10

◆ Не могу заставить себя заниматься умственной работой, пытаюсь, но мой разум кажется тупым. Чувствую себя вялым, не могу вникнуть во что-то.

◆ Жажда прохладной воды.

◆ Легкое жжение в конце мочеиспускания. Это необычно, так как я пил много воды. У меня был этот симптом в прошлом, но только если я был действительно обезвожен.

### День 11

- ◆ Особенно раздражительным и нетерпеливым чувствовал себя на встрече, хотя, вероятно, это было связано с фасилитатором.
- ◆ Сухой насморк; заложенность, но дыхание сохраняется.
- ◆ Несварение желудка, легкое от кусочка тыквенного пирога, неприятное ощущение, длилось тридцать минут. Изжога. Заказал омлет с беконом, похоже, мне действительно нужен был бекон, но мне не понравилось.
- ◆ Легкое жжение в конце мочеиспускания.

### День 12

- ◆ Катар, заложенность носа.
- ◆ Трещина в углу рта. Хотя для меня хейлоз не является чем-то необычным, он случается только тогда, когда я нахожусь в состоянии сильного стресса и не забочусь о себе. Это было необычно, а также он не реагировал быстро на прием В-комплекса, что обычно и происходит.

### День 13

- ◆ Сон: Очень странный сон! Я был в подвале большого старого ветхого дома, построенного в конце 1800-х годов. Один бизнесмен подумывал о покупке недвижимости. Недвижимость состояла из двух домов с большими общежитиями. Это были плохо сохранившиеся, разваливающиеся, но красивые здания. Казалось, что она использовалась как школа, может быть, гомеопатическая школа. Она обанкротилась сорок или пятьдесят лет назад, и все это время пустовала. Все люди вокруг очень хотели, чтобы этот человек купил ее, чтобы он ее восстановил. Он решил, что это будет денежная яма, и сказал нет. Затем я оказался около реки, которая некоторое время текла по естественному туннелю, около четверти мили, а затем выходила с другой стороны. Люди бросали камни в туннель, который был тускло освещен с каждой стороны, у входа и выхода. Я увидел внутри несколько больших чаек и большую белую собаку. Я бросил немного земли на собаку, и я почувствовал, что люди вокруг меня плохо думают обо мне, я только хотел оставить на нем контрастный след. Я спустился в туннель с каким-то мужчиной, которого я не узнал. По какой-то причине там было несколько животных в ящиках. Если их оставить, они там умрут. Там также был маленький ребенок в ящике. Мы хотели спасти собаку или медведя. Мужчина отрезал когти у медведя, они выглядели как пластиковые, белые и немного полупрозрачные, и мы прикрепили их к маленькой девочке, мы оставили девочку там умирать, я полагаю, и спасли животных. Затем мы вернулись на территорию, на которой начинался сон. Там были я и люди, которых я знаю по медицинской школе. Казалось, мы играли в прятки. Я вел группу людей по длинному коридору, и теперь это казалось музеем естественной истории. Мы прятались за экспозицией, возможно, белого медведя. Я не уверен, что это было, все было в ветхом состоянии. Потом люди нашли нас. Было чувство веселья и опасности.
- ◆ Трещина в углу рта.
- ◆ Кислотное расстройство желудка. Незначительный дискомфорт в груди.

### День 14

- ◆ Сон: Мы с мужем в гостях у родственников. Это был какой-то праздник, наверное, День благодарения, и оба родителя были там. Там было много родственников моего мужа, по крайней мере

Они казались связанными с ним. Я их не узнал. Я должен был готовить подливку, и я пытался, но люди прерывали меня и задавали вопросы. Я был моложе, как подросток. Я чувствовал внутреннее раздражение, но старался быть приятным. Кухня была полна людей, толкающихся вокруг. В итоге я сжег подливку и обнаружил новый поворот в поговорке: «Слишком много поваров портят бульон». Я всегда думал, что это означает, что слишком много людей добавляют ингредиенты, но здесь это означало слишком много прерываний, поэтому вы не могли полностью сосредоточиться на чем-то, что требовало ухода в критический момент.

◆ Мне все еще трудно сосредоточиться, я полтора часа пытался изучить дело, но так и не смог заставить свой разум включиться. Много отвлекающих факторов.

◆ Кислотное расстройство желудка.

◆ Трещина в углу рта.

### День 15

◆ Сон: Я был на ранчо друга в Вайоминге. Там было много молодежи, подростков. Люди сказали мне, что я не в той одежде, поэтому я переоделся в розовые высокие кеды и, таким образом, стал одет как остальные. Мешковатые огромные джинсы и розовая полосатая мешковатая футболка, волосы собраны наверх, как у латиноамериканской банды. На заднем дворе стоял скворечник, прикрепленный к забору. (Недавно я повесил такой же скворечник на нашем патио.) Я заглянул внутрь и увидел пару фиолетовых ласточек, которые гнездились. Я забеспокоился за них, потому что вход был поврежден, а отверстие так расширилось, что кошка или белка могли бы легко перелезть через забор и залезть в гнездо. Я почувствовал, что нам нужно что-то с этим сделать. Внезапно там оказалась подруга, которая является заядлым наблюдателем за птицами; она помогла мне переместить птиц в более безопасное гнездо, которое представляло собой полукруглое гнездо с пластиковой оберткой. У меня было чувство, что она меня учит, и я нахожусь в какой-то связи с ней, что она школьная учительница. Я все еще боялась, что птицы пострадают. Теперь я боялась, что они задохнутся, и снова у меня было чувство взрослого или авторитетного человека, который поступает неправильно. Затем мой муж, мой друг — который является страстным любителем наблюдать за птицами — и я были на художественной выставке, возможно, на ярмарке округа Сонома. Мы смотрели на художественные работы и надеялись найти там какие-нибудь работы, сделанные людьми, которых мы знали. Мы смотрели на картины с птицами.

### День 17

◆ Общее ощущение — тема подросткового возраста и ожидание от взрослых обучения и руководства. Однако, понимая, что они либо не замечают, либо их ответы глупы или «полны дерьма». Будучи подростком, я ясно осознавал, что у взрослых нет всех ответов. Я чувствовал тревогу, беспокойство, возмущение, неуверенность в поиске правильного ответа.

День 1

- ◆ Через несколько часов появилось чувство легкости, расслабления, спокойствия и радости, все было просто прекрасно.
- ◆ Спал крепко, но прерывался пятилетним ребенком со стридором. Прописали успешно. Но я спал на полу, потому что он был в кровати.
- ◆ Усиливающееся напряжение и болезненность в области надглазничной области. В течение 36 часов.
- ◆ Не нужно было и не хотелось думать слишком много, я мог функционировать из этого спокойствия. Идея, что жизнь прекрасна без размышлений.
- ◆ Мечта: Как в голливудском фильме. Большая раскинувшаяся полулесная ферма, я был со своими детьми и тремя усыновленными мальчиками-подростками, которые уже взрослые и способные. Мы очень привязаны друг к другу и все же осознаем их озабоченность своей потерей. Я заботливый отец, и мне это нравится. Большая группа детей из групповых домов собирается у нас, и я удивлен и задаюсь вопросом, сможем ли мы это сделать. Все еще спокойный, я пытаюсь накормить их всех, но чувствую себя подавленным их нуждой и их дикостью или дикостью. Моя жена возвращается из своего большого приключенческого похода, и я немного обижен, но затем понимаю, что мне было весело.
- ◆ Ощущение легкости сохранилось. У сына случился рецидив, и я снова его лечил. Хороший ответ.
- ◆ Спонтанная дрожь или дрожание по всему телу, как при приливе эмоций, но без лихорадки. Как будто что-то оживает, покалывание в позвоночнике.
- ◆ Сильное обоняние. И нравилось, способ связи. Почти заменяло идеи.
- ◆ Затем вторая фаза: отмечена множеством физических симптомов. Неприятно. Жалобы на лодыжку, стопу, запястье и кисть, напряжение, деформация и ощущение вывиха. Двустороннее напряжение трапецевидной мышцы.
- ◆ Ощущение охоты за чем-то и неудовлетворенности, набег на холодильник, неутоленный голод.
- ◆ Затем третья фаза: внутренняя живость, где мне не нужно думать. Я хочу быть внутренне присутствующим, просто связанным с людьми. Раздражает необходимость давать мысленный ответ или если кто-то хочет о чем-то подумать.
- ◆ Обидно находиться в помещении в такую погоду. Образ пациентов на крыльце во сне. Хочется свежего воздуха. Хочется быть очень физически активным. Хочется двигаться и общаться с другими людьми таким образом.
- ◆ Повышенное сексуальное влечение, а также живость и желание немедленно с кем-то познакомиться.
- ◆ Обоняние продолжается. Когда я чувствую запах своих детей или жены, это наслаждение, которое проникает сквозь мое существо. Осознаю, что кошки писают в неподобающих местах.
- ◆ Вчера возле гаража лежал мертвый опоссум. Вчера вечером возле дома была большая драка енотов. Два необычных события.

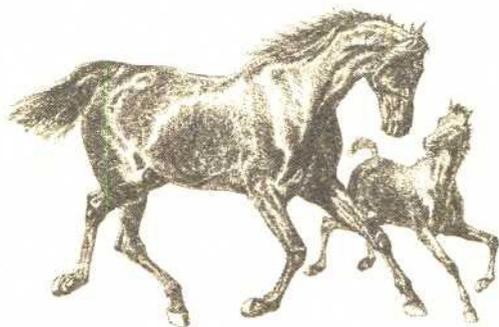
День 1

- ◆ Сон: Жду своих детей, которые ехали домой, и беспокоюсь за них, а они приехали и охвачены огромной радостью.
- ◆ Сон: Две другие матери и несколько детей в машине едут к дому, и мы везем их посмотреть на животных в доме, и мы оказались заперты в машине и пытались понять, как выбраться, но мы все были счастливы. Сельскохозяйственные животные. Семья переехала в квартиру на оживленной улице из большого дома. У меня были позитивные чувства. Что-то вроде «Это новый опыт» (чувство).
- ◆ Проснулся в хорошем настроении. Насладился семейными мероприятиями.
- ◆ Я заехал на парковку и врезался в машину. Осознал машину и увидел, как въезжаю в нее. Восприятие глубины, похоже, отключилось.
- ◆ Провел день с четырьмя своими детьми, расслабленный и приятный день. Ходил на занятия по тяжелой атлетике с дочерью, и со вторым подходом началась спящая затылочная ГА, и я остановился. Полностью измотан и утомлен и едва мог ходить, несмотря на более легкую тренировку.
- ◆ Впечатление, что шрам на пятке, оставшийся четыре месяца назад, болел, доставлял дискомфорт, стал краснее и опухлее.
- ◆ НА переместился в виски левее. Больше не изнуряет.
- ◆ На этой конференции у меня не было ясного сознания. Лыжная конференция, поэтому я сел в машину, чтобы поработать, и впал в наркотический сон, и не смог проснуться.
- ◆ Сон: Мы переехали в идеальный дом в сельской местности. Потрясены его физической красотой. Подъехал мужчина и хотел, чтобы мы купили его дом почти за бесценок, но нам пришлось согласиться избавиться от нашей курицы, и мы не могли завести никаких животных. Я поняла, что он пьян, и попыталась заставить его остаться и не садиться за руль. Я беспокоилась за него.
- ◆ Много заботы о людях.
- ◆ Плохо спал. Постоянно просыпался с колотящимся сердцем, 120 ударов.
- ◆ Страх чего-то злого, что входит в дом и пытается запереть все двери, но не может их все найти, их было слишком много, и никто не помог мне, хотя я просила. Тревожное чувство в постели и меня медленно вытаскивает из кровати что-то, чего я не вижу. Я пыталась позвать на помощь, но раздавался звук, но не слова. Я думала, что мой муж где-то рядом, но он не приходил.
- ◆ Очень сухо во рту и носу. (Иногда это обычно и происходит.)
- ◆ Сон: О том, как я преподаю медицину на пляже, хожу по песку. Затем преподаю физкультуру и у меня было сильное чувство упражнений, которые я делаю, особенно глубоких слоёв. Как легко было делать экстремальные упражнения.
- ◆ Тупая головная боль, отдающая в левую часть шеи в трапециевидную и ромбовидную мышцы. Продолжалась четыре дня.
- ◆ Прохладно. (В другие дни теплее, чем обычно.)
- ◆ Легкая боль в правом колене. (Не было уже больше года.)
- ◆ Сон: Пытаться оценить сложных пожилых пациентов одновременно. Не мог найти их карты. Они все хотели, чтобы я написал другим врачам. Я боялся, что забуду, прежде чем смогу это записать.
- ◆ Сон: Когда мы с мужем ходили за продуктами, я забыла свой кошелек в тележке для покупок и подумала, что смогу вернуться за ним. Он был там, но у меня так и не нашлось времени проверить и убедиться, что все на месте.

◆ Мечта: Переезд в новый дом, большой в сельской местности с прилегающей клиникой. Я сказал: «Это идеально, нам здесь нравится». С нами жили еще несколько детей. Обо всех заботились. Расслабленность, хорошее взаимодействие, счастье, умиротворение.

# LAC EQUINUM

*Лошадиное молоко*



## LAC EQUINUM *Лошадиное молоко*

К большому удивлению большинства людей, вовлеченных в это испытание, лошади, похоже, являются одними из самых несчастных и неудовлетворенных существ на земле. Для тех, кто их любит, это поразительное и душераздирающее заявление. Однако, если хотя бы бегло взглянуть на историю лошадей во всем мире, причина их страданий сразу же становится очевидной.

Одним из самых ранних способов использования благородного животного было питье его крови и поедание его плоти. Это было неотъемлемой частью древних кельтских ритуальных жертвоприношений. Лошадь была особенно желанна для этого, поскольку она была так важна для повседневной жизни кельтского народа. Ирландский король даже принял официальную ванну в конском супе на церемонии своей инаугурации.

Семейство лошадей селективно разводилось и иным образом одомашнивалось в течение примерно 6000 лет. Недавно раскопанная древняя могила на Украине обнаружила кости лошади, зубы которой были изношены удилами. Одомашненная лошадь буквально находится в мире, отличном от ее диких и древних предков. Фактически, считается, что больше нет настоящих диких лошадей, за исключением лошади Пржевальского из степей Монголии. Это последний из дикого стада предковых «прото-лошадей», близких потомков изначальной лошади. Лошади были коренными жителями Америки, но исчезли вместе с динозаврами. В 16 веке их вернули испанские конкистадоры.

Человек подчинил себе лошадь и использовал ее для множества ужасных задач. Лошадь, прежде всего, использовалась в битве. Повсюду войны велись на спинах этих несчастных созданий, которые умирали в неисчислимых количествах, не имея ни малейшего представления о том, что значили крики и стрельба. Затем лошадь использовали и издевались над ней на ферме. День за днем лошади толкали, тянули и переносили тяжелые грузы, пока не падали от истощения. Последним оскорблением было то, что как только их полезность заканчивалась, их отправляли на смерть и превращали в клей. Рodeo и ипподром предоставляли другие места для страданий лошадей. Конечно, они любят бегать, но шпоры и хлысты уменьшают удовольствие. Использование термина «объездка» многое говорит об отношениях, которые человек имел с лошадью на протяжении веков.

Как же так получается, что лошади оказались в таком ужасном положении? Это из-за



их от природы общительная и склонная к сотрудничеству натура. Лошадиное сообщество в дикой природе ласково и ориентировано на стадо. Они перенесли эти характеристики на свое взаимодействие с людьми. У них есть огромное желание угодить и сблизиться с теми, кто является их хозяевами. Однако, кажется, что, как бы они ни старались, их трудам или требованиям, которые к ним предъявляются, никогда не будет конца. Следующая цитата из доказывающего, кажется, точно передает это состояние: «Зыбучие пески, чувство тонущего. Безумный месяц. Борюсь и борюсь, но теряю почву под ногами... Чувство выполнения своего долга, выполнения того, что я обязался делать, и следовать ему, но моя жизнь рушится вокруг меня. Чувствовал себя скорее отчаянным, чем грустным... Жизнь тяжела».

Табун диких лошадей может быть большим, от двадцати одного до трех; средний размер составляет около семи. Обычно он состоит из взрослого жеребца, его кобыл и их потомства. Кобылы чрезвычайно защищают своих жеребят в течение первого года, но если жеребята — самцы, они быстро становятся угрозой для своего отца. Так же, как в прайде львов, самцов диких лошадей прогоняют примерно в 18 месяцев, и они учатся заботиться о себе сами. Они формируют холостяцкую группу, из которой в конечном итоге выделится естественный лидер. Этот энергичный молодой жеребец соберет вокруг себя кобылок и вытеснит других самцов. Таким образом, создается новая группа.

Другой способ для молодого жеребца в дикой природе занять доминирующее положение — одолеть устоявшегося жеребца и заполучить его гарем. Это требует большой силы и смелости и редко достигается, если только старая лошадь не является каким-либо образом немощной. Все это удивительно похоже на поведение льва, за исключением одного важного различия: лев-самец, захватывающий прайд, убьет потомство побежденного самца. Этого не происходит в табуне лошадей. Кроме того, старый жеребец в основном просто защищает свое положение, когда он защищает табун от другого молодого жеребца. В большинстве случаев это делается с помощью голосовых угроз и физических жестов, таких как фырканье, пихание и удары копытом по земле. **(КОНФРОНТАЦИЯ/КРИТИЧЕСКИЙ/ПРОТИВНЫЙ)** Только когда ему не удастся отпугнуть нарушителя, жеребец будет вести себя более агрессивно, нанося удары или кусая.

Как и у дельфинов и львов, семейство лошадей в основном управляется самками. Они принимают все решения о схемах движения стада. Жеребец отстает, но не настолько, чтобы не иметь возможности следить за самками, если они проявят интерес к другому, более молодому самцу. Исследования показывают, что когда лошадь была замечена позади стада, в 73 процентах случаев это был жеребец.

Табун лошадей в естественной среде обитания будет иметь большую территорию от 30 до 80 квадратных миль. Однако они не защищают эту территорию и не становятся сварливыми, если другие лошади используют водопои и тому подобное. Если два табуна сталкиваются друг с другом на открытом пространстве, они оба спокойно идут своей дорогой. Не сражаясь, они, кажется, решают, какой табун принадлежит к какой территории.

**(ОРГАНИЗАЦИЯ)** Однако в тесном домашнем загоне лошадь может чувствовать необходимость защищать свой необычайно маленький дом. Таким образом, когда в загон помещают новую лошадь, лошадь, уже находящаяся в загоне, может отреагировать с несдержанной и нехарактерной для нее агрессией. Внезапно вопрос о том, кто имеет право на это пространство, становится очень важным. **(УБИЙСТВО/НАСИЛИЕ)**

Когда лошадь используется для фермерства, перевозки или верховой езды, животное подчиняется задаче, какой бы трудной она ни была, чтобы угодить своему хозяину. У лошадей очень сильное и естественное желание сотрудничать, и они будут делать это в самых трудных условиях. Они останутся верными до конца своей жизни. Только в действительно негуманных условиях лошадь сдастся и не будет отвечать требованиям хозяина, чтобы заставить ее выполнять. Тогда она может впасть в депрессию и вообще ничего не делать. **(АПАТИЯ/ТОСКА)**

Мы склонны очеловечивать лошадей больше, чем любое другое животное. Например, многие люди верят или хотят верить, что лошадь знает, что происходит, когда ее ставят на скачки. Скаковая лошадь намеренно содержится в очень маленьком загоне, поэтому у нее развивается неестественно интенсивное состояние сдерживаемой энергии. **(НЕТЕРПЕЛИВЫЙ) (РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫЙ)** Эта энергия высвобождается, когда лошадь участвует в скачках. Она хочет бежать и будет делать это с большим удовольствием в течение короткого времени, пока расстояние не станет слишком большим, и тогда она полностью истощится. Однако лошадь в дикой природе пробегает короткое расстояние ради удовольствия, а затем скачет по траве и щиплет свежие листья; она никогда не скачет во весь опор на большие расстояния, если только не убегает от страшного врага. В этом случае ее кратковременный рывок галопа будет подпитываться паникой. Десмонд Моррис в своей книге *Horsewatching* говорит: «Где-то в сознании скаковой лошади должна быть, по крайней мере, фантазия о преследующем ее убийце... Боль от удара хлыста... напоминает царапание кошачьим когтем... (Таким образом) лошадь прилагает дополнительные усилия, чтобы вырваться... до тех пор, пока в ее конечностях остаются силы».

Сам процесс бега, хотя он и естественен для лошади, является большой нагрузкой на ее сердце. Исследования показали, что наблюдается огромное увеличение частоты сердечных сокращений от состояния покоя до галопа — с 25 ударов в минуту до 250. Многократные скачки в форсированном темпе на неестественно большую дистанцию наносят большой вред сердцу лошади, а также другим органам. К этому добавляется стресс от ощущения, что на нее нападает лев, волк или собака. Животное полностью истощено эмоционально и физически в конце этих событий. **(DIFFICULT ENCOUNTERS/FRUSTRATION)**

Легко перечислить количество способов, которыми красота бегущих лошадей побудила людей злоупотреблять ими. Например, в стипль-чезе лошадей заставляют перепрыгивать через неестественно высокие барьеры, и они часто получают серьезные травмы, когда падают. Теннессийская лошадь для шоу-прогулок от природы склонна к стилю высокого шага, но когда копыто становится слишком длинным и расчищается искаженным образом, лошадь вынуждена идти более преувеличенно высоким шагом. Утяжелители помещаются на лодыжку и на стопу, чтобы еще больше усложнить походку.

Последнее оскорбление для этого верного существа — поведение его хозяина так, будто лошадь наслаждается своей «победой», если он выигрывает гонку или соревнование. Невозможно представить, что лошадь знает, где финишная черта, не говоря уже о том, что она ее пересекла. Участие в скачках — неестественное поведение для лошадей. Когда они убегают от врага, они делают это группами, чтобы повисить свои шансы на выживание. Лошадь, которую поймают, выделяется из толпы, находясь либо впереди, либо позади группы. Только ошибочно приняв хлыст за коготь, лошадь можно заставить бежать впереди группы. **(ОШИБКИ)**

## Анализ прувинга

Это испытание стало большим сюрпризом для всех, кто был в нем задействован. Никто не осознавал, что состояние лошади было настолько сильно несчастным. Большинство любителей лошадей не согласились с этой идеей и посчитали, что это просто не может быть правдой. Но темы, которые возникли, похоже, соответствуют тому, что многие современные сторонники лошадей говорят о реальном жизненном опыте большинства лошадей. Такие писатели, как Монти Робертс, написавший *«Человек, который слушает лошадей»*, и Десмонд Моррис выражают отвращение к тому, как обращаются с лошадьми — от объездки до оборудования, используемого для езды на них, и хлыстов и цепей, используемых для их усмирения. Монти — человек с жизненным опытом обучения лошадей. Он говорит: «Я изменил терминологию... Я назвал свой метод «стартованием лошадей». Если традиционная объездка была предназначена для того, чтобы вызвать у лошади страх, я хотел создать доверие. Если старый способ включал в себя веревки и связывание голов и ног лошадей, я тоже не хотел этого делать. Наступил важный момент, когда я понял, что могу вызвать доверие у лошади без боли или ограничений... Вместо того чтобы говорить молодым лошадям: «Вы должны», я хотел спросить их: «Вы сделаете это?»

Испытание говорит нам, что это насилие, направленное на лошадей, привело к центральному состоянию фрустрации. Кажется, ничего не идет правильно. Все попытки пресекаются. Лошадь (или пациент *Lac equinum*) изо всех сил пытается выполнить свой долг, но никогда не получает чувства удовлетворения. Это испытание было невероятно трудным опытом для всех, кто был в нем задействован. Первоначальные испытатели посчитали это состояние невыносимым и хотели закончить испытание. Один из испытателей сказал: «Чувствовал себя расстроенным и подавленным всем. Хотел бросить школу, уйти с работы, развестись, сидеть дома и ничего не делать». Некоторым испытателям пришлось принять свое конституционное средство, чтобы преодолеть последствия. Клэр Грин сообщила, что после работы над рубриками для лошадей она стала настолько раздражительной, расстроенной, беспокойной и неудовлетворенной, что она едва могла работать всю оставшуюся неделю. Она сказала, что ей хотелось «убежать от всего этого». Марианна Хегер, доктор медицины из Немецкого гомеопатического союза, рассказала о невероятных трудностях, с которыми они столкнулись при изготовлении *Lac equinum* в концентрации 200C, 1M и 10M. Они никогда не сталкивались с тем, чтобы так много вещей шло не так одновременно — и это от компании, которая славится организацией и качеством в производстве своих лекарств. Даже

Нетерпение лошади, находящейся в загоне, выразил один из доказывающих: «Я продолжаю быть нетерпеливым и конфликтным почти при каждой встрече. Я нетерпим к любой задержке и буду противостоять любому, кого я считаю виновным или причиной задержки».

Таким образом, мы должны понимать, что жизнь пациента с *Lac equinum* так же тяжела, как и жизнь типичной домашней лошади.

## **Вещество**

Молоко для этого испытания было получено Вики Менир, доктором медицины. Она была страстной наездницей всю свою жизнь и держала лошадь, пока ее доила хозяйка. Лошадь по имени Патчес была 18-летней племенной кобылой породы Аппалуза, у которой было шесть предыдущих жеребят. Она была очень желанной племенной кобылой из-за ее красивой белой шерсти с большими черными пятнами. Патчес была отправлена на пастбище, и от нее больше не требовалось никакой работы. На ней не ездили верхом несколько лет. Насколько нам известно, с ней всегда обращались гуманно, но она была довольно раздражительной с людьми и, казалось, не хотела их внимания. Она была хорошей матерью, очень внимательной к своему потомству и, казалось, была счастлива находиться на пастбище. Ее единственной физической проблемой было левое бедро, которое проявляло признаки артрита и приводило к укорочению шага.

Я хочу выразить огромную благодарность Вики за то, что она получила это вещество, которое оказывает сильное влияние на состояние человека и которое было и будет источником многих исцелений.

В течение двух лет я пытаюсь получить молоко дикой лошади. У меня есть доступ к группе диких лошадей в Калифорнии, но есть две проблемы. Первая проблема заключается в том, что ни одна лошадь не является по-настоящему дикой, за исключением лошади Пржевальского из степей Монголии. Все дикие лошади в Соединенных Штатах являются потомками одомашненных лошадей. Вторая проблема заключается в том, что я не могу физически получить молоко дикой лошади, потому что удержать лошадь довольно сложно. Известно, что дикие лошади бросаются со скалы, чтобы их не поймали. Смысл в том, чтобы позволить лошади оставаться дикой, не в том, чтобы терроризировать или травмировать ее, что сделал бы сам факт ее поимки. Если когда-нибудь появится возможность получить молоко дикой кобылы, мы могли бы сравнить естественное состояние этого великолепного животного с одомашненным и несчастным состоянием, раскрытым в этом испытании.



LAC EQUINUM

# Темы

*Лошадиное молоко*

- ◆ *Апатия/Скука*
- ◆ *Трудные встречи/разочарование*
- ◆ *Конфронтационный/Критический/  
Отвертительный*
- ◆ *Ошибки*
- ◆ *Организация*
- ◆ *Нетерпеливый*
- ◆ *Раздражительный*
- ◆ *Убийство/Насилие*

**#4** Ничего не писал на этой неделе. Очень слабая энергия, апатия.

**#6** Борюсь и борюсь, но теряю почву под ногами... Чувство, что выполняю свой долг, делаю то, что обещал, и довожу дело до конца, но моя жизнь рушится вокруг меня. Чувствую скорее отчаяние, чем грусть. Чувство апатии, истощения. Я не могу с этим справиться, и мне все равно. Трудно разобраться, что есть что. Жизнь тяжела.

**#7** Чувствую себя неуравновешенным, мне наплевать. Подавленное, безнадежное беспокойство о мире. Еду по автостраде и думаю: «Что вообще все это значит?»

**#9** Не способен уделять внимание средству, не фиксирует симптомы. Не очень обеспокоен. Просто нет возможности это сделать.



**#4** Чувствовал себя расстроенным и подавленным всем. Хотел бросить школу, работу, развестись, сидеть дома и ничего не делать. Наконец принял дозу 30С моего конституционного средства и почувствовал немедленное улучшение настроения, энергии, полового влечения.

**#6** В реальной жизни были некоторые вещи, не очень важные, но я чувствовал себя обязанным их сделать. Мои приоритеты сместились, например, я обещал однокласснику копию заметок, но забыл об этом до последней минуты. Собрал их и пытался добраться до Fed Ex, но пошел снег, и не смог пойти. Я пытался позвонить ему в офис, домой, но не смог дозвониться до него, хотя приложил к этому много усилий, больше, чем, вероятно, следовало бы. Качество борьбы. Зыбучие пески, чувство тонущего. Безумный месяц.

**#5** Раздражительность: чувствовал себя очень раздраженным на общем деловом собрании, проводимом по правилам Роберта... Я уже бывал на подобных собраниях и никогда не чувствовал себя так... Собрание казалось очень натянутым и ограниченным искусственными правилами, которые не способствовали достижению цели. Я на самом деле поднял этот вопрос перед группой, но в ответ услышал, что государство требует, чтобы общие деловые собрания проводились таким образом. Я чувствовал себя обделенным процессом правил большинства, расстроенным, почти тронутым до слез и хотел встать и уйти.

**#6** Я вхожу в реабилитационную команду, которая собирается на еженедельное совещание. Один терапевт, который немного властен и умен, поднял вопрос о пациенте, который получил торазин от другого врача. Я был так занят, что не пошел в больницу пораньше, чтобы проверить карты, поэтому я еще не знал об этом. Я чувствовал себя неловко, и после совещания я накричал на нее: «Вы перешли черту!» Я знал в глубине души, что мне стыдно; я не выполнил свою работу, и я был расстроен. Позже я почувствовал себя ужасно и понял, что это было подло и плохо с политической точки зрения для отделения. Чувство, что тонешь в неорганизованности, чувство, что тону или тону...

**#2** Сон: Я пытался купить офис аптеки, чтобы использовать его как свою гомеопатическую практику. Они хотели отдать его мне, но говорили о том, чтобы продать мне аптеку вместо этого. Не то, что я имел в виду! Затем я пытался придумать лекарства для людей. Представлял случаи приглашенному эксперту. Пошел в книжный магазин, но книги были слишком дорогими и сложными, устаревшими. Чувство легкого разочарования.

**#7** Сон: Еду по автостраде, аккумулятор разряжается. Я в магазине, возвращаю рубашку; продавец говорит, что они не продают эту конкретную рубашку. Рубашка постоянно меняет цвет: зеленая, красная и синяя. Она показывает ее всем и пытается продать. Мне не терпится. Я проехал долгий путь и хочу закончить задание. Я выхожу, и мы с братом возвращаемся к машине с уже севшим аккумулятором.

**#2** Сон: Я слышу шум снаружи дома, и я встаю, чтобы посмотреть. Сосед тоже смотрит, и он видит меня голой. Позже я узнала, что старшего сына обливали жидкостью соседские подростки. Чувство разочарования, что я не могла их поймать.



**#1** Постоянно чувствовал себя конфликтным. Мне нужно было первым сесть в автобус, первым выйти из автобуса, первым прийти в офис по аренде автомобилей. Я чувствовал нетерпение, раздражительность; спорил с клерком, почему я не первый, кого вызвали, хотя я был первым в очереди. Когда клерком посоветовала мне купить страховку, я сказал ей, что я жесткий продавец, и спросил, получает ли она комиссионные. Я настоял, чтобы она отметила каждую царапину и отметку на машине и точно записала уровень бензина. У меня было конкурентное, нетерпеливое отношение к людям. Я не хотел, чтобы люди были передо мной или на моем пути. Действительно раздражался на продавца. Это не про меня. Обычно мне все равно, но на этот раз это казалось очень важным. Если она собирается устроить мне неприятности, я собираюсь устроить ей неприятности — конфронтационные и конкурентные. Когда я приехал в мотель, клерк на стойке регистрации был занят, и я прокомментировал, как она невнимательно относится к своей работе. Очень нетерпима к задержкам...

**#2** Сон: Я плохо себя чувствовал, и люди не помогали мне, когда я искал ванную. На самом деле они были отвратительны.

**#2** Сон: Обсуждал прувинг с директором прувинга. (Не помню, что мы говорили.) Люди очень критичны, как в средней школе, противные. Я убирался в ванной и мыл посуду, и в обеих ситуациях люди делали противные, личные замечания. Один человек был по крайней мере приятным и сочувствующим, но затем стал негативным. Директор прувинга сказал, что лекарством будет азотная кислота. Незнакомец из другого города спрашивает дорогу, и я пытаюсь помочь и сопровождать его на ужин и в кино. В середине фильма он оставляет меня, чтобы присоединиться к другим.

**#4** Неприятный день, вещи, которые обычно делают меня счастливым, просто имели кратковременное воздействие. Я был склонен заикливаться на негативных мыслях. Чувствовал себя отвратительно, когда меня подрезали другие водители: чувство «F— you!».

**#7** Сон: Меня остановила в машине полиция. Он собирался арестовать меня за незаконный поворот. Я был зол и кричал: «Вы несправедливы. Кто вы, черт возьми, такие?»

**№1** сказал, что я делаю ошибки при сложении чисел; не могу складывать простые числа.

**#2** Я совершал серьезные ошибки с людьми, например, в зале ожидания был пациент, и я не мог понять, кто это был. Называл одноклассника именем другого одноклассника: путаница с именами, использовал фразы по-другому, перекручивал числа. Я чувствую себя так, будто «я не мой разум или тело». На физическом уровне я это понимаю, но когда я видел, что мой разум сходит с ума, я думал про себя: «Ух ты, ты становишься слабоумным!» Это было очень тревожно. Простые вещи, которые я всегда принимал как должное, например, вычисление доплаты. У меня были проблемы с расчетами. Я заплатил налоги, и концептуально я справился хорошо, но сложение было проблемой. Забывчивый, например, я не снял ключ с компьютера, хотя я думал про себя, что я это сделаю и должен был сделать. Так что некоторые умственные трудности, которые были компенсированы за счет повышенной аккуратности и эффективности.

**#2** Еще больше ошибок с запутанными числами. Память не точная; помнит только части снов и части фраз в часы бодрствования... Работал с записями и случайно удалил компьютерную программу; в остальном более эффективен и организован, чем обычно.

**#3** Плохая память — забывание вещей чаще, чем обычно.

**#4** Возникают трудности с правильным набором телефонных номеров из сообщений голосовой почты; перестановка цифр, невозможность следить за быстро произносимыми цифрами.

**#2** Продолжаю делать ошибки в телефонных номерах. Возникли проблемы с расчетом простой суммы доплаты. Сознание работает плохо. Мысли о пьесе «*Цветы для Элджернона*»... и болезни Альцгеймера.



## Организация

**#2** Гораздо аккуратнее, чем обычно, все становится чище и организованнее.

**#3** Задержался на работе, полностью расчистил стол; почувствовал необходимость организовать; беспокоил беспорядок и беспорядок. Он был завален бумагами и вещами, которые я не мог выбросить в течение трех месяцев.

**#5** Чувствовала себя очень мотивированной и энергичной вечером: многое сделала — уборка, шитье, печатание — то, что откладывала месяцами. Организовала.

**#5** Сон: Очень четкий сон об анатомической лаборатории — препарирование плечевого сплетения с чувством точности, скрупулезности, командной работы. Мы также чистили контейнеры, в которых хранятся части тела.

## Нетерпеливый

**#1** Продолжать быть нетерпеливым и конфликтным почти при каждой встрече. Я нетерпим к любой задержке и буду противостоять любому, кого я считаю виноватым или причиной задержки.

**#1** Психическое состояние сохраняется: очень раздражительный, нетерпеливый, конфликтный.

**#3** Нетерпение к своим пациентам, к бесполезным продавцам. Чувство нетерпения.

**#7** Частое мочеиспускание; девять раз из десяти туалет на работе был уже занят. Я был нетерпелив и возмущен, колотил в дверь: «Давай!»



**#1** Пошел в ресторан с друзьями, и они сказали официанту положить креветки в собачий пакет, и официант выбросил его. Я хотел пойти к владельцу и устроить сцену; я с нетерпением этого ждал. Мне нравилось это чувство. Когда я чувствовал себя просто нетерпеливым и раздраженным, это было нехорошее чувство; но когда я был настроен конфронтационно, мне это нравилось. Когда я был в пункте проката автомобилей, я сказал: «Вы, люди, просто не можете управлять этим шоу, не так ли?». Так было со всеми ситуациями, кроме школы. Я начал понимать, что это мое текущее состояние, и мне это начало нравиться, но состоянием на уровне кишечника было раздражение.

**#4** Сегодня я чувствую себя немного более угрюмой — становлюсь очень раздражительной, когда чувствую голод, и ругаюсь на мужа.

**#5** Сон: Я жила в мансарде со своим мужем. Большое, похожее на мансарду пространство с перегородками/стенами, встроенными в него, чтобы сделать отдельные комнаты. Однажды я пришла домой и обнаружила, что к нам переехали несколько студентов-подростков — они снесли перегородки, чтобы снова сделать это открытое пространство. Их, казалось, не волновало, что мы уже жили там, и они не хотели никаких соседей по комнате. Я была очень раздражена на нашего арендодателя. Как он мог? Возмущена и раздражена. Однако я также была заинтригована людьми, которые переехали, и интересовалась их личностями, вещами, энергией, искусством и музыкой (хип-хоп, граффити, MTV).

**#1** Психическое состояние сохраняется: очень раздражительный, нетерпеливый, конфликтный.

**#5** Раздражительность: Я чувствовал себя очень раздраженным на общем деловом собрании, проведенном по правилам Роберта... Нетерпеливым, но скучающим. Я уже бывал на таких собраниях и никогда не чувствовал себя так....

## Убийство/Насилие

#2 Сон: Существо из космоса, похожее на форму для желе. Оно обладало экстрасенсорными способностями и могло вызывать события. Я был вовлечен в какой-то групповой проект, и мне пришлось убить его, посыпав перцем и используя большую формочку для печенья, чтобы помочь его разбить. В этом участвовал адвокат, и он подставил группу. Захватывающий сон, довольно забавный, но мне не понравилась идея убить инопланетянина.

#2 Сон: ...Женщину, которая шла туда, случайно застрелили. Она превратилась в какую-то тряпичную куклу, на самом деле в чучело птицы с опилками, торчащими из шеи. Кто-то выбросил его, как мусор. Меня поразило пренебрежение и деморализация. Я почувствовал некую черствость воли к этому, что расстраивало.

#2 Сон: Как в *«Криминальном чтиве»*. Я и еще один парень — два приспешника, преследующие мужчину. Я рассказываю мужчине, какая у меня была неделя: два раза чуть не пострадал. Мой напарник направляет пистолет на жертву. Я в шоке, а затем он направляет пистолет на меня, и становится ясно, что он хочет застрелить меня. Я не знаю почему.

#6 Сон: Интенсивный кошмар: против меня множество существ или людей. Жестокое взаимодействие с множеством других животных и существ, борьба за мою жизнь. Люди и какие-то инопланетяне. Борьба руками. Они пытаются меня убить.

#7 Сон: В ресторане обедаю с братом. Пара неподалёку спорит. Я смотрю на них, и мужчина расстраивается. Происходит обмен словами, и мой брат встаёт и физически «избивает» его, ударяя его. Затем каким-то образом я ввязываюсь в драку с этим парнем — мы повсюду. У меня в одной руке какая-то металлическая палка, а в другой — деревянная. Я бью его снова и снова, но этот парень не останавливается. Он просто продолжает приближаться; он очень сумасшедший — как «Рокки». Он не причинит мне вреда и не повалит меня. Я боюсь и не хочу убивать его, но не вижу другого выхода. Я бью его по голове и рёбрам снова и снова. «Я хочу мира!» Он не останавливается! Я бью, бью и бью. Он падает с лестницы и снова поднимается обратно. Он весь в крови и избит, но не умирает.

#7 Сон: На большом корабле с террористами, мужчинами с Ближнего Востока. Я в большой опасности быть убитым. На корабле есть и другие люди в похожей ситуации. Я пытаюсь быть дружелюбным. Я ищу место, чтобы спрятаться от этих опасных людей. Затем я прячусь в большой комнате за колоннами, чтобы избежать контакта с этими мужчинами.



**РАЗУМ**

АМБИЦИОЗНЫЙ

*ЗЛОСТЬ*

в пробке

тронут, когда

ОТВЕТЫ; отключен

неприличный

*БЕСПОКОЙСТВО**предвкушая*

дыхание

удушающий

совесть,

от него ожидают, когда что-то касается здоровья,

лимонад; амель.

менструации; после

утро; менструация; после

**просыпаясь, на**

преследовали, как будто

безопасность семьи, для

секреты раскрыты, от

время установлено, если

НАПОРИСТЫЙ

ВНИМАНИЕ; наслаждается

КУСАЕТСЯ

ЗАНЯТЫЙ

ЦЕНЗОРНЫЙ, критический

ДЕТИ; красивые; любят глубоко

КОНКУРЕНТОСПОСОБНЫЙ

*ЖАЛОБЫ***КОНЦЕНТРАЦИЯ; трудно***УВЕРЕННОСТЬ, нехватка себя**ПУТАНИЦА ума*

ПРОКЛЯТИЕ, ругательство; проклятия, желание проклинать

ЗАБЛУЖДЕНИЯ, фантазии

сокращение, сжатие; все тонет; неорганизованность, в обязанности;

переусердствовать, вынужденный



## ЗАБЛУЖДЕНИЯ (продолжение)

потерпит неудачу, все будет  
трудно, все  
жизнь - это трудности  
*слух, разговор кажется громким*  
*затруднено*  
дом; окружен, находится  
*безумный; стать, что она будет*  
*оскорблен, он или она:*  
*пренебрег; долг, его*  
*пренебрег; долг, его; безразличный к*  
шум, слышит  
шум; кажется преувеличенным, громким  
выходя из-под контроля, она  
тонет, он  
тонуший, он; зыбучие пески, в  
преследуемый, он  
время; раньше, есть  
преувеличение  
*в ловушке, он*

## ОТЧАЯНИЕ

**ДИКТАТОРСКИЙ**, властный, догматичный, деспотический  
**НЕДОВОЛЬНЫЙ**, недовольный, неудовлетворенный **ДИСГАРМОНИЯ** в  
*семье; ухудшение.*

## МЕЧТЫ

несчастные случаи, с; автомобиль, с  
ударил и скрылся  
подростковый возраст, время  
авантюрный  
пришелец из космоса; убить его, попытаться экстрасенсорно  
любезный; убитый; не допускать, чтобы  
влюбчивый  
злость  
животные, из  
медведи  
*кошки*  
беспощадный  
**лошади**  
сурки  
кролики  
сдерживаемый ошейниками  
извиняясь  
внешний вид; беспокойство о

ванная комната, ищет избитого, быть красивым; земля - это красота;  
благоговение перед преданным, быть *телом, части тела; грудь*  
глаза; размер; несоответствие в зрачках сужается и расширяется;  
устройство, с помощью плюшевой куклы, превращается в  
отрезанный палец ноги  
детский; найден в грузовике  
бомбы  
скучно; люди  
здания  
разваливается, как будто землетрясение раскололо бизнес  
спокойствие  
ребенок, дети, о  
изуродованный  
преждевременный и высокомерный  
соитие; наблюдалось  
соревнование  
доверие; нарушение  
увеличился; чтобы сделать что-то мертвый; тела; препарирование  
отвратительный  
землетрясения; дома, здания падают смущение  
*побег, из*  
побег, от; опасность, от  
захватывающий  
семья  
фантастический  
борется с цветами  
иностранцы  
друзья  
ужасный  
**разочарование**  
группы  
обманут адвокатом  
*хорошо работать вместе*  
вина  
счастливый; живой, быть



## МЕЧТЫ (продолжение)

помощь

отвергнутый теми, кого он пытается скрыть от опасности,  
гомеопатических средств *возмущение*

шутка, рассказывающая

о деньгах

путешествие; трудности с радостным

*убийство*

*но мне не понравилась эта идея*

поцелуй; муж возлюбленной, от; он есть

смотрящий вниз на преследователя с горы потерянный; терпеливый

кошелек

ошибки, из

диагноз, в

неправильно понятый; мать, деньгами,

проблемы с

моральное чувство; отсутствие; другие, в убитом, быть музыкой

нагота, о *коренных американцах* возможность; потерянные

вечеринки, удовольствия пастбища, зеленое и голубое небо мирный;

хочет быть; но вынужденный к насилию люди, о; отвратительная и

бесплезная полиция, точности, о

**преследуемый, быть**

человек; от

полиция, по

головоломки, из

ипподром; скаковые лошади на

*отраженный*

те, кому он помог

бег

*соблазнение, из*

нежелательный

*позорный*

стрельба; выстрел, бытия; женщина случайно *поет*  
сортировка, организация  
виды спорта, из  
езда на велосипеде, из  
боулинг, из; металлическое блюдо, с  
футбол, из  
солнечный свет, из  
супергерой, из  
*преподавание,*  
*командная работа*  
выброшено; тело в мусор  
трафик  
деревья  
рубка вниз  
непомнящий  
безуспешные попытки  
делать разные вещи  
досадный  
*насилие*  
удар палкой  
яркий; помню; не мог  
плач  
женщины  
красивый  
работа

#### ТУПОСТЬ

ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ на; неприятных,  
неприятных вещах ЕДИТ; обжорство; еда, на  
*ЭФФЕКТИВНЫЙ, организованный*

беспорядок; беспокоить

умственное спутанность сознания; компенсация за; должно быть

СМУЩЕНИЕ; плохая работа, ТОСКА, *скука* ПОБЕГ, желание

семья и дети, от нее

ОТДЕЛЬНЫЙ; семья, от нее

ПРИВЕРЕДЛИВЫЙ

*СТРАХ; болезнь Альцгеймера,*

рак, из

темный, из

болезнь, надвигающаяся

случится; что-то будет

ужасно, ужасно

*безумие, из*

езда на автомобиле; снег, в



БОРЬБА, хочет

ЗАБЫВЧИВОСТЬ

покупки, уходит и оставляет их

**ФРУСТРАЦИЯ; при безуспешных или сорванных попытках**

скрежетет зубами от фрустрации (ребенок) *усилий достичь своих желаний в своей способности помочь семье* сексуальное желание

**НЕЧЕТКИЙ, не сфокусированный**

просыпаясь, на

СПРАВЛЯТЬСЯ с вещами больше, не может, подавлен стрессом ДОМА;

желает; уйти

**ВЕРХОВАЯ ЕЗДА; амел.**

СПЕШНОСТЬ, спешка; тенденция

НЕТЕРПЕНИЕ

скука, с

люди, бесполезные; с

ИМПУЛЬСНЫЙ

секреты; должен выболтать

БЕЗРАЗЛИЧИЕ, апатия НЕГОВОРЕНИЕ

ТРУДЯЩИЙСЯ, мания работы

НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ, не может поддерживать

НЕТЕРПИМОСТЬ; двусмысленность

помеха, негибкие правила, РАЗДРАЖИМОСТЬ

дело; действовать быстро, когда не голоден, когда

менструации; перед

БОЛТНОСТЬ

ТЕРЯЕТ имущество

ЛЮБОВЬ; глубокая; дочь, для; но ограниченная в выражении

РАЗМЫШЛЕНИЯ; трудная

ПАМЯТЬ; слабость, потеря:

имена, для правильного

*ОШИБКИ, делает; вычисляет, в:*

*добавление*

компьютер; удаляет программу

писать, в; транспонировать; буквы

УПОРНЫЙ, упрямый

Легко обидеться

ОПТИМИСТИЧНЫЙ

Сварливость, брань

ЯРОСТЬ

Ощущение РАССЛАБЛЕНИЯ, отпускания  
РАСКАЯНИЕ

*ОТВЕТСТВЕННОСТЬ; берет на себя*

*слишком*

ОТДЫХАТЬ; не может, когда вещи не на своих местах

*БЕСПОКОЙСТВО, нервозность; тенденция*

*медитация, во время беспокойства*

*дезорганизация агрегация*

*свежий воздух амель.*

*шум агрег.*

РАСКРЫВАЕТ секреты

*импульсивно, ее собственный*

ПЕЧАЛЬ, уныние, депрессия, меланхолия менструации; после

*климактерический период, во время*

ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, сверхчувствительный; шум, к

*ВИЗГ, крик, вопль*

*гнев в*

*ВЗДОХ*

ПРИСТАЛЬНЫЙ

УДАРНЫЙ

*дети, в*

БОРЬБА; все есть

СУИЦИДАЛЬНЫЕ мысли

ТЕОРЕТИЗАЦИЯ

*доказывающее вещество, о*

МЫСЛИ; блуждающие

РОБКИЙ, застенчивый

ТРОГАННЫЙ, отвращение к бытию

ПУТЕШЕСТВИЕ; желание

МЕЛОЧИ; важные, кажутся не имеющими значения

БЕССОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

*когда не можешь быть посредником между близкими*

## **| ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ |**

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ; утро; пробуждение, на

## **| ГОЛОВА |**

СУЖЕНИЕ

ВОЛОСЫ; падающие



## **[ГОЛОВНАЯ БОЛЬ]**

ЛОКАЛИЗАЦИЯ; лоб  
вечер  
20 часов  
чтение

храмы  
ГРЕССИРОВАНИЕ  
НАЖИМАНИЕ; виски

## **[ГЛАЗА]**

СУХОСТЬ  
БОЛЬ; жжение

## **[НОС]**

НАСМОРК; воздух, на открытом воздухе, холод улучшает состояние

---

## **[ЛИЦО]**

ВЫПЯТКИ; угри  
герпес  
рот; уголки  
БОЛЬ; Челюсть; артикуляция  
простирающийся в зубы

## **[РОТ]**

АФТЫ  
нёбо  
КРОВОТЕЧЕНИЕ; десны; легко

## **[ВКУС]**

ГНИЛОЙ

## **[ГОРЛО]**

БОЛЬ; болезненный

## **[ВНЕШНЯЯ ЧАСТЬ ГОРЛА]**

СУЖЕНИЕ  
ПРИКОСНОВЕНИЕ; агрег.  
РАСКРЫТИЕ горла амел.

## ЖЕЛУДОК

БЕСПОКОЙСТВО

ОТВРАЩЕНИЕ; шоколад ЖЕЛАНИЕ; лимонад *БЕСПОРЯДОЧНЫЙ*

*эмоции, от*

ВЗДУТИЕ менструации, с

ОТРЫЖКИ

ужин, после *ИККО*

*во время еды*

*после еды*

ТОШНОТА

ЖАЖДА; уменьшена

БОЛЬ; жжение

ночь; 3-5 утра

## ЖИВОТ

ВЗДУТИЕ

ночь; полночь, после отхождения газов, от

УВЕЛИЧЕННЫЙ; печень

МЕТЕОРИЗМ; после еды

БОЛЬ; печень

спазмы; симфиз; еда, после

6 вечера

давление

## Я ПРЯМАЯ КИШКА

ЗАПОР; неэффективный

недостаточный

ВЗДУТИЕ

полдень

вечер

стул, во время

ужин, после

еда, после

НЕПРОИЗВОЛЬНЫЙ стул у пожилых людей, в



## **Я СТУЛЬЮ |**

МЕТЕОРИТ  
СЛИЗИСТАЯ РЫХЛАЯ

## **[МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ]**

МОЧЕИСПУСКАНИЕ; частое ночное

## **| МУЖСКОЙ |**

СЕКСУАЛЬНЫЙ; страсть; уменьшенная

## **| ЖЕНСКИЙ |**

МЕНСТРУЯ, ранняя  
БОЛЬ; менструации, во время  
яичник; чередование сторон; после менструации  
слева; после менструации  
СЕКСУАЛЬНЫЙ; страсть; уменьшенная  
повысился  
после менструации  
ПОЩЕЛКИВАНИЕ, сладострастное; яичник; левый; после менструации

## **[ДЫХАНИЕ]**

АСТМАТИЧЕСКИЙ  
ТРУДНЫЙ  
ЗАТРУДНЕННЫЙ; сужение; горло,  
угнетение, от; эпигастрия  
ХРИП

## **| КАШЕЛЬ|**

СУХОЙ

## **[СУНДУК]**

БОЛЬ; Общая; молочные железы; менструации; перед  
дыхание

## НАЗАД

ВЫПЯТКИ; прыщи

БОЛЬ; поясничная область

поднимаясь; сидение, из  
ноющий; поясничная область поднимается вверх; на

## КОНЕЧНОСТИ!

ХОЛОДНОСТЬ; стопа

СУДА; Рука

Нога

ДРОЖАНИЕ; Рука

ОБЕСЦВЕТИВАНИЕ; пятна

Верхние конечности

черный

синий

Ногти на ногах

черный

ВЫПЯТИЯ; предплечье

шелушение

крапивница

зуд

ТЯЖЕСТЬ; ходьба, во время

нижние конечности

ночь

ОТЕЧЕСТВЕНИЕ; рука; правая

большой палец; правый

БЕСПОКОЙСТВО

рука

верно

ноги

ДРОЖАНИЕ; рука

СКОРОСТЬ; колено

утро; вставая, на

восхождение по лестнице

СЛАБОСТЬ; рука; правая; пишущая, в то время как



## **БОЛЬ В КОНЕЧНОСТЯХ**

ВЕРХНИЕ КОНЕЧНОСТИ; Плечо правое  
НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ; бедро; правая сторона; ходьба после вставания  
из положения сидя, вытягиваясь к колену попеременно в разные стороны  
НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ; Стопа; подошва  
БОЛЕЗНЬ; колено  
        утро; вставать, подниматься по лестнице

## **|СПАТЬ|**

ПЛОХОЙ  
БЕСПОКОЙНЫЙ  
*БЕССОННИЦА; после полуночи*  
        3 являюсь  
        3-5 утра  
        *полная луна*  
ПРОБУЖДЕНИЕ; частое  
        12-1 утра  
        2 являюсь  
        3 или 4 утра.  
        испуг, как от  
*НЕОСВЕЖАЮЩИЙ*

## **ПОТЕНИЕ i**

ПОТЕНИЕ; ОБИЛЬНОЕ

## **|КОЖА |**

ОБЕСЦВЕТИВАНИЕ; черновато-синеватый  
ВЫПЯТИЯ; кольцевидные  
        герпетические зудящие прыщи

---

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

*ВЕЧЕРОМ* или сумерками;

*улучшение.* СУДОРОГИ

правая сторона тела детей, в клонических  
тепло, во время паралича, с последующим тонизирующим  
просыпаясь, на

*ГЛОТИИ; непереносимость УСТАЛОСТИ*

*ПИЩА; алкоголь ухудшает состояние.*

*ПУЛЬС, частый, ухудшается при движении.*

**НАПРЯЖЕНИЕ;** мышцы,

**СЛАБОСТЬ;** купание; тепло; после непогоды; тепло; от менструации,  
после



ПРИМЕЧАНИЕ РЕДАКТОРА: *Пунктуация, сокращения и индивидуальные стилистические нюансы оригинальных записей журнала по возможности сохранены.*

**Испытующий №1 • Мужчина • 45 лет****День 1**

- ◆ Трудно сделать глубокий вдох.
- ◆ Осознание эпигастральной области, дыхание там останавливается. Давление, ощущение давления в эпигастральной области.
- ◆ Ноги очень холодные.
- ◆ Боль в горле. Все эти симптомы прошли примерно через два часа.
- ◆ Трудно медитировать, мысли блуждают.
- ◆ Спал крепко, без сновидений.
- ◆ Секретарь заметила, что я неправильно складываю цифры, но я проигнорировал это.

**День 2**

- ◆ Снова боль в горле, которая быстро прошла, в остальном ничего особенного. Никаких снов.

**День 3**

- ◆ Доза принята поздно утром следующего дня, ранний вылет в Лос-Анджелес, где я буду преподавать в течение недели.
- ◆ Никаких снов.

**День 4**

- ◆ Чувство конкуренции, нетерпения, не нравилось, когда люди обгоняли меня и задерживались. Постоянно чувствовал конфронтацию. Мне нужно было первым сесть в автобус, первым выйти из автобуса, первым прийти в офис по аренде автомобилей. Я чувствовал нетерпение, раздражительность; спорил с клерком, почему я не первый, кого вызвали, хотя я был первым в очереди. Когда клерком посоветовал мне купить страховку, я сказал ей, что я жесткий продавец, и спросил, получает ли она комиссионные. Я настоял, чтобы она отметила каждую царапину и отметку на машине и точно записала уровень бензина. У меня было конкурентное, нетерпеливое отношение к людям. Я не хотел, чтобы люди были передо мной или на моем пути. Действительно раздражался на продавца. Это не про меня. Обычно мне все равно, но на этот раз это казалось очень важным. Если она собирается устроить мне неприятности, я собираюсь устроить ей неприятности, конфронтационные и конкурентные. Когда я приехал в мотель, клерк на стойке регистрации был занят, и я прокомментировал, как она невнимательно относится к своей работе. Крайне нетерпим к задержкам; склонен к соперничеству, конфронтации.
- ◆ Было ощущение, что мне снились сны, которые я не мог понять. Помню, как проснулся и подумал: «Я запомню этот сон», но на следующее утро я не мог.



## День 5

- ◆ Мне трудно медитировать, слишком много мыслей, нет глубины или связи, очень беспокойный ум.
- ◆ Продолжайте быть нетерпеливым и конфронтационным почти при каждой встрече. Я нетерпим к любой задержке и буду противостоять любому, кого я считаю виновным или причиной задержки.
- ◆ Ранний подъем в 4:30 утра.
- ◆ Позывы на дефекацию, недостаточные результаты.

## День 6

- ◆ Сон: Я нахожусь в большой пещере, освещенной огнем, с индейским шаманом (короткие волосы, среднее телосложение, современная внешность). Я рассказываю ему все о себе: кто я, что мной движет и т. д. Я очень оживлен и многословен, он отворачивает голову, и я чувствую себя отвергнутым. Я чувствовал, что должен передать ему эту информацию, это было очень важно, чтобы я это сделал. Когда он отвернулся, я почувствовал, что он не понимает, что я говорю, или я слишком много говорю. Во сне не чувствовал себя отвергнутым, только на следующее утро, когда проснулся и подумал о сне. Пришлось рассказать ему о себе.
- ◆ Просыпаюсь в 4:30 утра, не чувствую усталости.
- ◆ Психическое состояние по-прежнему: очень раздражительный, нетерпеливый, конфликтный.
- ◆ Герпетические высыпания в углу рта с правой стороны.
- ◆ Медитация по-прежнему не удалась, ум беспокоен.
- ◆ Функция кишечника, по-видимому, неполная.

## День 7

- ◆ Герпетические высыпания проходят на следующий день.
- ◆ Психическое и эмоциональное состояние остается. Все еще нетерпеливый и конфронтационный.
- ◆ Беспокойное состояние ума, трудности с медитацией.
- ◆ Просыпаюсь рано.

## День 8

- ◆ Психическое состояние сохраняется.
- ◆ Лучше спать.

## День 9

- ◆ Рейс домой задержали. Подвергся воздействию сильных запахов фенола или формальдегида в анатомической лаборатории. Я считаю, что это средство является антидотом.
- ◆ Секретарь сказал, что я делаю ошибки при сложении цифр, не могу складывать простые числа.
- ◆ Пошел в ресторан с друзьями, и они сказали официанту положить оставшиеся креветки в собачий пакет, и официант выбросил их. Я хотел пойти к владельцу и устроить сцену, я с нетерпением этого ждал. Мне нравилось это чувство. Когда я чувствовал себя просто нетерпеливым и раздраженным, это было нехорошее чувство; но когда я был настроен конфронтационно, мне это нравилось. Когда я был в пункте проката автомобилей, я сказал: «Вы, люди, просто не можете управлять этим шоу, не так ли?». Так было со всеми ситуациями, кроме школы. Я начал понимать, что это мое текущее состояние, и мне это начало нравиться, но на уровне кишечника было раздражение.

- ◆ Общее впечатление: гораздо аккуратнее, чем обычно, все чище и организованнее.
- ◆ Но я совершил серьезные ошибки с людьми, например, в зале ожидания был пациент, и я не мог понять, кто это. Назвал одноклассника именем другого одноклассника: путаница с именами, использовал фразы по-другому, перекручивал числа. Я чувствую себя так, будто «я не мой разум или тело». На физическом уровне я это понимаю, но когда я увидел, что мой разум сходит с ума, я подумал про себя: «Ух ты, ты становишься слабоумным!» Это было очень тревожно. Простые вещи я принимаю как должное, например, вычисление доплаты. Возникли проблемы с расчетами. Я заплатил налоги и концептуально я справился, но сложение было проблемой. Забывчивый, например, я не снял ключ с компьютера, хотя я думал про себя, что я это сделаю и должен был сделать. Так что некоторые умственные трудности компенсировались за счет повышенной аккуратности и эффективности.

День 1 (Принял лекарство в 21:00 предыдущего вечера.)

- ◆ Когда я принимал лекарство, я представлял себе, как превращаюсь в существо, похожее на Ханкру (дух Бупси в комиксе Дунсбери). Через несколько мгновений после приема лекарства моя жена сказала: «Никаких рогов и хвоста!»
- ◆ Спал довольно хорошо. Встал в 12:45 ночи, чтобы помочиться, и проснулся снова в 3:45 ночи. Обычно я просыпаюсь 0-1 раз за ночь.
- ◆ Фрагмент сна: замечательный тем, что я воспринимаю вещи спокойно и не напрягаюсь, как обычно, например, потерял кошелек, но по ошибке обменялся с человеком, который его подобрал (у меня были его карты); у меня не было кредитных карт, но я все равно смог сделать покупку через кассира.
- ◆ Сон: Футболисты без щитков: тема человечности и уязвимости; только люди видят человечность и уязвимость других.
- ◆ Проснулся, чувствуя себя расслабленным и умиротворенным.
- ◆ Очень продуктивный день. Мы с женой пошли гулять, и жена заметила, что я стал более расслабленным и не был таким «задиристым».
- ◆ Она также отметила, что я высморкался только один раз. Обычно на холоде течет много.
- ◆ Около 18:25-18:30 боль над лобком вскоре после еды. Острая, коликообразная.
- ◆ Легкое бульканье во время медитации. Боль > медитация.
- ◆ Кишечник — повышенное газообразование и наличие слизи в стуле.

День 2

- ◆ Хорошего сна.
- ◆ Сон: Еду на грузовике по неблагополучному сектору Индии. На краю дороги лежал ребенок, и когда мы проезжали там, грузовик ударил ребенка головой. Мать ребенка проигнорировала это. Я сказала водителю, что нам следует уехать, но я также думала про себя, что это наезд и бегство с места ДТП; мы не должны этого делать. Позже проехали несколько полицейских, но они не искали нас. Чувство пробуждения было стыдом и виной, что я уеду с места аварии. (Фрагмент сна, связанный с частью телешоу, где мать не заботится о своем ребенке, страдающем астмой. Врач помогает ей, покупая лекарства.)



- ◆ Тема преследования и попытки избежать последствий вещей. Частично стыдно за все это. Конфликт между этими двумя вещами. Чувство было сбивающим с толку, я не хотел записывать его позже. Но рационализировал: «Эй, много чего происходит во сне».
- ◆ Два регулярных опорожнения кишечника.
- ◆ События: беседовала с психиатром два часа. Интересуется гомеопатией и частной практикой. Принадлежит к индейцам и хочет гомеопатического лечения.

### День 3

- ◆ Сон: О двух группах коренных американцев: одна пыталась заставить меня что-то сделать (не помню, что), но жестоко избивала. Другая группа была дружелюбной и гораздо приятнее. Социально продвинутой с другими группами. Закончилось на оптимистичной ноте.
- ◆ Мечта: Посещать занятия и работать в клинике. Возникли проблемы с получением разрешения на вызов скорой помощи для пациента. Поехал на занятия, должен был провести занятия с другими студентами. С трудом добрался до занятий, застрял на фабрике, но в конце концов добрался. Помог убрать беспорядок в огромной ванне (чувство общности).
- ◆ Насыщенный день. Работал с записями и случайно удалил компьютерную программу, в остальном более эффективен и организован, чем обычно.
- ◆ Никаких физических симптомов не заметил. Принял вторую дозу средства.

### День 4

- ◆ Сон: Сооружение или здание разваливается, как будто землетрясение расколело здание. Я обсуждал книги по гомеопатии в библиотеке с библиотекарем. Они хотели убрать книги из библиотеки.
- ◆ Мечта: Пытаться достать денег на покупку нового дома. Это потребует много работы, но я чувствовал, что смогу это сделать. Повысилась уверенность в том, что можно что-то сделать.

### День 5

- ◆ Сон: Нас с двумя мальчиками преследует какой-то парень. Мы смотрим на него с горы. Он рубит деревья и замечает нас. Мы не можем подняться на гору, но заходим внутрь горы, которая на самом деле была просто искусственным сооружением.
- ◆ Сон: Существо из космоса, похожее на форму для желе. Оно обладало экстрасенсорными способностями и могло вызывать события. Я был вовлечен в какой-то групповой проект, и мне пришлось убить его, посыпав перцем и используя большую формочку для печенья, чтобы помочь его разбить. В этом участвовал адвокат, и он подставил группу. Захватывающий сон, довольно забавный, но мне не понравилась идея убить инопланетянина.
- ◆ Увеличились проблемы с запоминанием лиц пациентов, других фактов, даже кода безопасности. Это напомнило мне пациентку с CFIDS, чей случай я сегодня вела. У нее была выраженная забывчивость.

### День 6

- ◆ Работал в бригаде по уборке ужинов, и это, похоже, повлияло на мой сон.
- ◆ Мечта: Тема работы класса над проектом. Некоторое соревнование (например, кто первым поднимется наверх), но позже группа хорошо работала вместе.
- ◆ Проснулся расслабленным. Обычный день.
- ◆ Принял еще одну дозу лекарства.

## День 7

- ◆ Не могу вспомнить сон.
- ◆ Головокружение при вставании, проходит через две-три минуты.
- ◆ Чувствовал себя более настойчивым, чем обычно, и вызвался провести совещание в офисе.
- ◆ Проанализированные случаи в личку

## День 8

- ◆ Сон: Коллега попросил меня осмотреть пару для парного консультирования, но я не хотел. Увидел сложный случай очень не по годам развитого ребенка, который высокомерно говорит: «Ты не понимаешь» (возможно, под влиянием телешоу о талантливом убийце). Престижная клиника попросила помочь с освещением. Я должен был помочь в управлении стрессом, поэтому рассказал анекдот о деньгах и порекомендовал поездку. Главный врач рассмеялся.
- ◆ Я чувствовал себя хорошо, когда проснулся, но я задавался вопросом, не резонирую ли я со случаем Sulphur, который я анализировал вчера. Я также задаюсь вопросом, связаны ли когнитивные проблемы с путаницей или забыванием цифр со случаем хронической усталости, который я анализировал ранее на этой неделе.
- ◆ Цифры: испытывал трудности с правильным набором телефонных номеров из голосовой почты; переставлял цифры местами, не мог следить за быстро произносимыми цифрами.

## День 9

- ◆ Сон: Я плохо себя чувствовал, и люди не помогали мне, когда я искал ванную. На самом деле они были отвратительны.
- ◆ Сон: Обсуждал прувинг с директором по прувингу. (Не помню, что мы говорили.) Люди очень критичны, как в средней школе, противные. Я убирался в ванной и мыл посуду, и в обеих ситуациях люди делали противные личные замечания. Один человек был по крайней мере приятным и сочувствующим, но затем стал негативным. Директор по прувингу сказал, что лекарством будет азотная кислота. Незнакомец из другого города спрашивает дорогу, и я пытаюсь помочь и сопроводить его на ужин и в кино. В середине фильма он оставляет меня, чтобы присоединиться к другим.
- ◆ Продолжайте просыпаться два раза за ночь, один раз около часа ночи, другой немного раньше 4 утра.
- ◆ Сегодня в 4 утра вздутие и дискомфорт внизу живота.
- ◆ Громкая отрыжка примерно через час после обильного обеда.

## День 10

- ◆ Сон: Женщина доверяет мне свои финансовые проблемы, и я обсуждаю это в присутствии другой женщины. Она чувствует, что я нарушил ее доверие. Позже я обсуждаю случай с другим студентом (это презентация), но мы так тихо, что никто другой не может услышать. Я замечаю, что им, должно быть, скучно. У моей кошки есть эквивалент сломанной лодыжки, и ее собираются гипсовать. Общая иммобилизация происходит после долгих обсуждений того, что это значит. Также устройство для уменьшения и увеличения людей используется людьми, которых я знаю. Никаких враждебных намерений, игривый. Мне сон показался интересным, и особенно ближе к концу он казался приключением. Последнее, о чем я говорил с женой перед сном, были деньги.
- ◆ Проснулся в 4 утра.



### День 11

♦ Мечта: Боулинг без шаров. Мне пришлось использовать металлическую тарелку, чтобы играть, и это было нелегко. Это очень обеспеченный боулинг, у каждого есть свой шар. Ранее я была в очень престижной клинике абортот, ожидая, пока друг моего друга поможет им с ожиданием. Клиника была как торговый центр и остановка метро. В женщину, которая шла туда, случайно выстрелили. Она превратилась в своего рода тряпичную куклу, на самом деле в чучело птицы с опилками, торчащими из шеи. Кто-то выбросил его, как мусор. Меня поразило пренебрежение и деморализация. Я чувствовала определенную черствость воли сделать это, что расстраивало.

### День 12

♦ Сон: Я пытался купить офис аптеки, чтобы использовать его в качестве своей гомеопатической практики. Они хотели отдать его мне, но говорили о том, чтобы продать мне аптеку вместо этого. Не то, что я имел в виду! Затем я пытался придумать лекарства для людей. Представлял случаи приглашенному эксперту. Пошел в книжный магазин, но книги были слишком дорогими и сложными, устаревшими. Чувство легкого разочарования.

♦ Больше ошибок с запутанными числами. Память не точная, помнит только части снов и, наяву, части фраз.

### День 13

♦ Фрагменты сна: куча друзей приехала на игру Суперкубка. Я одет только в банный халат и пижаму... необычно для меня. Проблема с разваливающимися туфлями. Друг рассказывает мне, как это исправить. Я благодарю его, не смущаясь. Появляется сестра маленькой девочки; мы находим части ее пальцев в кузове пикапа. Может ли быть за это ответственна расистская или каннибальская группа? Раньше мы думали, что за это ответственен педофил. Шок и отвращение от обеих этих возможностей.

♦ Я замечаю, что беспокойство по поводу ног возникло и в другом сне.

♦ Мечта: Рабочие темы, получение лекарств.

♦ 20:00–21:00 Ноющая головная боль в правой лобной области, которая, как мне кажется, была вызвана переутомлением и чтением.

♦ Продолжаю делать ошибки в телефонных номерах. Возникли проблемы с расчетом простой суммы доплаты. Сознание работает плохо. Мысли о пьесе «*Цветы для Элджернона*» (о болезни Альцгеймера) и болезни Альцгеймера.

День 14 Ничего не отмечено.

### День 15

♦ Мечта: Пытаюсь пробраться сквозь пробки к месту назначения. По пути останавливаюсь у ресторана и дразню врача в белом халате: «Вы официант?» Возможно, это связано со статьей в *New York Times* о том, что жителей не следует называть врачами. Обычная тема — не напряженность, тема более расслабленного поведения.

♦ Усиление метеоризма во второй половине дня и вечером вместе со стулом.

### День 16

♦ Я не помню первый сон, он был каким-то скучным, но второй сон все компенсирует.

♦ Сон: Как в «Криминальном чтиве». Я и еще один парень — два приспешника, преследующие мужчину. Я рассказываю мужчине, какая у меня была неделя: два раза чуть не пострадали. Мой партнер направляет пистолет на жертву. Я в шоке, а затем он направляет пистолет на меня, и становится ясно, что он хочет застрелить меня. Я не знаю, почему. Он выгоняет меня из комнаты. Он стучит в дверь спальни и говорит: «Папа?» Он входит, и двое молодых людей занимаются сексом в постели. Пока он за этим увлечён, я убегаю. Смена обстановки: Мы анализируем дело, и женщина, которая взялась за дело, ошеломлена, когда коллега сообщает ей, что у человека было серьёзное заболевание лёгких, которое она пропустила, потому что не прошла медицинский осмотр. Смена обстановки: Нужно лечить пациентку, молодую женщину, которая неуместна и соблазнительна. Мне нужно установить ограничения.

♦ Просыпаюсь с чувством легкой тревоги. Меня поражают контрасты: безразличие против секса и насилия, а также мое умственное смятение и трудности, но в некотором смысле более организованный и осознанный. Я чувствовал, что сон был связан с шоу о законе и порядке, которое я видел, и обедом с семейным врачом, который интересуется гомеопатией.

♦ Отрыжка через полчаса после обеда.

### День 17

♦ Сон: Я персонаж, у которого есть талант. Позже я играю с пазлами после беспутной жизни. Выгорел. Возвращаюсь к пазлам, но это просто серые бумажные кусочки, без цвета. Чувство потери и упущенной возможности. Смена сцены: на большом семинаре с преобладанием женщин-гомеопатов. Они чувствительны, но один получает экстренный вызов, но по сути отмахивается от него. Смена сцены: оценка детей с СДВ (синдром дефицита внимания). Расстроен, что история ребенка выявила явные проблемы несколькими годами ранее. Когда я проснулся, у меня было чувство упущенной возможности. Интересно, что моя группа может подать заявку на контракт на скрининг СДВ.

♦ Повышенное газообразование после полуденного приема пищи.

♦ Из носа потекла прозрачная слизь — небольшое количество, когда чистил машину от снега.

♦ Продолжайте делать ошибки в словах и числах.

### День 18

♦ Сон: Я работаю в новом агентстве, очень эффективном и хорошем, но гомеопатия не так уж и хороша. Пациент пропал, и поиск лекарства помогает найти пациента. Непонятно как, но медсестра-практик также искала этого же пациента. Она просит меня об одолжении. Я забыл о чем. Каким-то образом знак на медной пластине или дверной ручке указал на пропавшего человека. Хотя я не помню как, было такое чувство, что некоторые вещи были решены.

### День 19

♦ Сон: Я прошел курс у П. Я прочитал об этом в «Симилимуме». Он проанализировал случай, который лечили мы с коллегой. Мы прописали аллопатические лекарства от боли в спине и депрессии. Мы обсудили этот случай. Внезапно в ресторане. У кого-то был разный размер зрачков. Кто-то заметил, что нам повезло, что у нас есть офтальмолог, так как у этого пациента было очень редкое заболевание. (Я чувствовал, что это было отражением некоторых моих опасений по поводу того, что я больше универсал.)

♦ Сон: Я слышу шум снаружи дома и встаю, чтобы посмотреть. Сосед тоже смотрит.



и он видит меня голой. Позже я узнала, что старшего сына облили жидкостью соседские подростки. Чувство разочарования от того, что я не смогла их поймать.

◆ Способен выполнять простые вычисления лучше, чем раньше.

#### День 20

◆ Сон: Клиника альтернативной медицины с индейским духом сотрудничества. Все хорошо работают вместе. Короткий отрывок перед пробуждением: Человек-паук бросает бомбу замедленного действия в грузовик. Он снимает маску, чтобы они узнали, кто он, прежде чем умрут. Бомба не взрывается, и один из мужчин выходит из грузовика. Я думаю о том, как это довело Человека-паука до проблем с сокрытием личности.

#### День 21

◆ Сон: Повторяющиеся образы компакт-дисков с вложенными между ними материалами для чтения. Также получал почту — журналы с другими этикетками журналов, которые я не получал. Я чувствую, что этот сон представляет беспокойство по поводу учредительных документов. Не хватает важной вещи и т. д. (Вечером перед этим сном я посетил деловую встречу по поводу учреждения группы. Я чувствую, что обзор наших юридических документов мог повлиять на сон.)

### Испытующий №3 • Женщина • 38 лет

День 1 Ничего не отмечено.

#### День 2

◆ Задержался на работе допоздна, полностью очистил стол; почувствовал необходимость организовать; беспокоил беспорядок и беспорядок. Он был завален бумагами и вещами, которые я не мог выбросить в течение трех месяцев.

#### День 3

◆ У меня было два секрета, о которых я раньше решила молчать. Я внезапно и импульсивно не смогла их хранить, но должна была поделиться ими с близким другом. Я выпалила их резко и без особой подготовки. Ощущение внутри было таким, что я просто не могла сдержаться. Это было две вещи: сильное чувство изнутри, хотя и не взрывное — более подавляющее, в сочетании с отсутствием больше никаких ворот сдержанности, чтобы сдерживать его. «Я не верю, что говорю это», но стремление сделать это. Меньше сдержанности. *Это было большое дело.*

◆ Вещи кажутся более черно-белыми, менее серыми. Неуютно в серой зоне.

◆ После обсуждения, очень волновался, тревожился. После того, как рассказал секреты, чувствовал беспокойство о том, что я сделал, будут ли они все еще любить меня? Легко представлял себе худшее, воображение разыгралось.

#### День 4

◆ Больше мотивации в работе, больше мотивации к достижению. Не только сегодня — в целом за последнюю неделю.

◆ Зашел на конференцию, поприветствовал всех и наслаждался коротким пребыванием в центре внимания. Мне было комфортнее, когда на мне было всеобщее внимание.

- ◆ Беспокойство, трудно медитировать.

#### День 6

- ◆ Беспокоюсь из-за опоздания. Чувствую, что часто опаздываю, хотя это не так. Трудно куда-то приходиться вовремя. Не только сегодня, но и с момента испытания, но заметил это только сейчас. Чувствую себя спешащим.

#### День 9

- ◆ Менее терпимы к двусмысленности.
- ◆ В целом отмечаю возросшую тенденцию моего ума забегать вперед и беспокоиться о худшем. Тревога ожидания.

#### День 10

- ◆ Сон о работе, необходимости что-то сделать, ощущении опоздания.
- ◆ Сделала массаж и заметила, что ткани стали другими: более плотными, жесткими, менее отзывчивыми, менее упругими.

#### День 11

- ◆ Взгляд изнутри: Мне кажется, что это средство связано с металлом, на ум приходит серебро.
- ◆ Отмечено увеличение количества угрей.
- ◆ Плохая память — забывает больше, чем обычно.

Дни 12, 13 Ничего не отмечено.

#### День 14

- ◆ Онемение рук, засыпание чаще.
- Сегодня была снежная буря, и я отменил прием пациентов, поскольку боюсь водить машину в снегопад, больше обычного.
- ◆ Запор, вздутие живота.

#### День 15

- ◆ Сегодня пришлось ехать на работу по снегу, и я представил, как полуприцеп врезается в мою машину, и я не мог его контролировать или избежать аварии. Представил это так, как будто это было на самом деле. Когда я ехал домой, я оставил цепи на слишком долгое время, и они порвались. Я боялся, что впереди может быть лед, хотя дорога, по которой я ехал, была сухой. Я бы предпочел разорвать цепи и быть в безопасности. Слишком боязно остановиться и снять их. Страшнее, чем обычно. Представляю себе худшее, и оно кажется очень реальным.

#### День 16

- ◆ Нетерпение к своим пациентам, к бесполезным продавцам. Чувство нетерпения.
- ◆ Вздутие живота с метеоризмом.



### День 1

◆ Принял первую дозу перед сном. Ложась через несколько минут, я почувствовал, что мои голени стали чрезвычайно тяжелыми и у меня было чувство, что они парализованы. Позже проснулся, чтобы помочиться, и мое тело имело то же самое ощущение большой плотности, когда я вставал и ходил. Было много коротких пробуждений в течение ночи.

### День 2

◆ Активные сны ночью — не делала записей, но в одном из них были лошади: скачки лошадей на ипподроме, я была зрителем, чувство было возбужденным и веселым. (Другой был) о езде на велосипеде: я ехала в смешных шортах. Прямо перед пробуждением мне приснилась моя грудь. Артерии и вены были видны под кожей как большие флуоресцентные красные полосы, исходящие из моих сосков сверху и зеленые полосы снизу. Я впервые пожелала, чтобы у меня поскорее наступила менопауза, чтобы они отступили.

- ◆ Никаких симптомов в течение дня, в целом состояние приятное и спокойное.
- ◆ Сыпь, волдырь и кратковременная реакция на покраснение кожи на правом предплечье после душа.

### День 3

- ◆ В целом чувствую себя хорошо. Множество снов, более ярких, чем обычно, но никаких конкретных снов не помнит.
- ◆ Сыпь, волдырь и воспаление на левой руке, две небольшие области.

### День 4

- ◆ Никаких новых симптомов. Средство повторить перед сном.
- ◆ И снова яркие сны, все на старые темы.

### День 5

- ◆ Сегодня я чувствую себя немного более угрюмо — становлюсь очень раздражительной, когда чувствую голод, и ругаюсь на мужа.

### День 6

- ◆ Неприятный день, вещи, которые обычно делают меня счастливым, оказали на меня лишь кратковременное воздействие. Я склонен был заикливаться на негативных мыслях. Очень чувствителен к шуму. Чувствовал себя как обжорка — на самом деле съел конфету в середине дня (очень необычно для меня перекусывать между приемами пищи). Половое влечение (которое было высоким в течение нескольких недель до приема лекарства) было подавлено. Оргазм задерживался. Чувствовал себя отвратительно, когда меня подрезали другие водители: чувство «Иди на х... ты!».
- ◆ Ощущение вздутия внизу живота; вчера был нормальный стул, но сейчас запор. Пью не так много, как обычно.

### День 7

- ◆ Продолжал относительно без жажды, но стул был нормальный. Вздутия живота не было.
- ◆ Половое влечение по-прежнему низкое, но во всех остальных отношениях стало лучше: не такой раздражительный и не такой чувствительный к шуму.
- ◆ Заметил, что в течение последних трех дней частота пульса более чувствительна к активности, чем обычно.
- ◆ Я замечаю тахикардию при легкой физической нагрузке, но затем она очень быстро возвращается к норме.

- ◆ В последние две ночи снов было меньше.

### День 8

- ◆ Почти в норме — никаких проблем с запорами, настроением или сердцебиением. Половое влечение по-прежнему низкое.

День 9. Никаких изменений.

### День 10

- ◆ В целом день нормально. Сексуальное влечение улучшилось.
- ◆ Принял третью дозу незадолго до сна. Сразу заметил легкую головную боль. Она прошла и вернулась через несколько минут — снова очень недолго; легкое давление в битемпоральной области.

### Дни 11-18

- ◆ Ничего не писал на этой неделе. Очень мало энергии, апатия. Чувствовал себя расстроенным и подавленным всем. Хотел бросить школу, уйти с работы, развестись, сидеть дома и ничего не делать. Наконец принял дозу 30С моего конституционного средства и почувствовал немедленное улучшение настроения, энергии, полового влечения.
- ◆ Возрастающие трудности с правильным набором телефонных номеров из сообщений голосовой почты, перестановкой цифр, неспособность следить за быстро произносимыми цифрами.
- ◆ Много раз пропускал утреннюю медитацию.
- ◆ Менструальные выделения, мажущиеся в течение одной недели в середине цикла (очень необычно).

## Испытующий №5 • Женщина • 33 года

### День 1

- ◆ Принял первую дозу перед сном и через несколько секунд почувствовал ощущение обруча вокруг шеи, как будто слишком туго затянутый ленточный чокер. Очень неудобно, у меня было чувство удушья, я не мог нормально дышать. Мне пришлось стянуть одеяло и распушенные волосы с шеи. Через 20-30 минут это постепенно прошло, и я уснул.

### День 2

- ◆ Снов не помнил. Настроение хорошее, ничего необычного.
- ◆ Чувствую сильную сонливость, но так и не смог выспаться с тех пор, как две ночи назад спал всего четыре часа.

### День 3

- ◆ Сон: Я жила в мансарде со своим мужем. Большое, похожее на мансарду пространство с перегородками/стенами, встроенными в него, чтобы сделать отдельные комнаты. Однажды я пришла домой и обнаружила, что к нам переехали несколько студентов-подростков — они снесли перегородки, чтобы снова сделать это открытое пространство. Их, казалось, не волновало, что мы уже жили там, и они не хотели никаких соседей по комнате. Я была очень раздражена на нашего арендодателя. Как он мог?



Возмущен и раздражен. Однако меня также интриговали люди, которые сюда переезжали, и интересовали их личности, вещи, энергия, искусство и музыка (хип-хоп, граффити, MTV).

#### День 4

♦ Мечта: На дне рождения друга мы все вместе пекли клубничный торт. Очень солнечное, легкое, весеннее чувство.

Боль, скованность, болезненность в коленях при первом пробуждении, подъеме по лестнице.

#### День 5

♦ Никаких настоящих снов — всего четыре часа сна и удивительно энергичный для недостатка сна.

♦ Колени — скованные, болезненные.

♦ Высыпания, чешуйчатые, грубые, пятнистые, круглые пятна размером с пятно на дорсальной стороне левого предплечья. Пятно на руке размером с четвертак, при расчесывании несколько чешуек соскабливаются с точечным кровотечением под ним.

♦ Особых изменений не заметил, поэтому принял вторую дозу перед сном.

#### День 6

♦ Не помню сон. Утро было напряженным. Колени скованы. Чувствовал себя очень уставшим, возможно, из-за недосыпания за две ночи до этого.

#### День 7

♦ Легкая головная боль в области лба при пробуждении > после завтрака (сдавал кровь накануне вечером).

♦ Кожа продолжает оставаться грубой, зуд отсутствует.

День 8. Проспал — снов не помню.

#### День 9

♦ Сон: Сад маков, анютины глазки, просто впечатление при пробуждении; скорее фрагмент, чем реальный сон. Несколько дней назад в реальной жизни я посадила цветы.

#### День 10-12

♦ Была очень занята, вставала очень рано, чтобы отвезти мужа на работу, — никаких снов не помню.

♦ Метеоризм, безболезненный, без запаха, некоторое вздутие живота, вероятно, из-за вчерашнего карри с нутом, которое было недоварено.

♦ Участок сухой, шелушащейся кожи размером с четверть доллара.

#### День 13

♦ Поздно утром, около 11 часов, я почувствовал усталость и хотел бы вздремнуть.

♦ Вечером чувствовала себя очень мотивированной и энергичной: многое сделала — убралась, пошла, набрала текст — то, что откладывала месяцами.

♦ Наведение порядка, избавление от беспорядка и накопившихся вещей.

♦ Сегодня вечером принял третью дозу.

#### День 14

- ◆ Сон: Мой домашний кролик с выбритым животом и шрамом (в реальной жизни мы только что вылечили нашего кролика). Никаких реальных чувств.
- ◆ Сон: Ехать в машине по холмам и петь, очень приятное чувство. Прекрасная весенняя сцена в округе Сонома, голубое небо и зеленые пастбища, цветущие нарциссы и сливовые деревья. Очень красиво и радостно жить, чувствуя и благоговей перед тем, как прекрасна земля.
- ◆ Раздражительность: Я чувствовал себя очень раздраженным на общем деловом собрании, проведенном по правилам Роберта. Весь процесс правил был бесполезен и ощущался как искусственное ограничение, помеха. Нетерпеливый, но скучный. Я уже бывал на подобных собраниях и никогда не чувствовал себя так. Возможно, это было отчасти из-за посещения собрания накануне, которое проводилось по групповому процессу и консенсусному принятию решений: очень командные усилия, которые прошли гладко. Это собрание казалось очень вынужденным и ограниченным искусственными правилами, которые не способствовали достижению цели. Я на самом деле поднял этот вопрос перед группой, но ответ был таков, что государство требует, чтобы общие деловые собрания проводились таким образом. Я чувствовал себя обделенным процессом правил большинства, расстроенным, почти тронутым до слез и хотел встать и уйти. Но я чувствовал себя там в ловушке, расстроенным и очень беспокойным. Я так отчаянно хотел уйти, но мне пришлось выдерживать.

#### День 15

- ◆ Мечта: О проекте кооперативного жилья в Эмеривилле, который я посетил два дня назад: кооперативный жилой комплекс, теплые, приятные ощущения от проживания в кооперативном жилье.
- ◆ Колени напряжены.

#### День 16

- ◆ Кровоточивость десен при чистке зубов в течение недели; много крови, это меня напугало.

#### День 17

- ◆ Рот: кровоточивость десен.
- ◆ Тошнота, немного подташнивало, когда стоял в очереди в банке этим утром. Банк был переполнен, и пришлось долго ждать; чувствовал нетерпение. Принял капсулы угля и эхинацею и почувствовал себя лучше через два часа.

#### День 18

- ◆ Сон: Очень четкий сон об анатомической лаборатории — препарирование плечевого сплетения с ощущением точности, скрупулезности, командной работы. Мы также убрали контейнеры, в которых хранились части тела. Много солнечного света, что было необычно, так как мой реальный опыт работы с препаративной лабораторией много лет назад был дождливым, пасмурным. Запах формалина.



- ◆ Сегодня утром взяла книгу с доказательствами в самолет, и она исчезла! Так что никаких записей в журнале, только то, что я могу вспомнить.
- ◆ Необычный месяц по обстоятельствам. Мой сосед по комнате был очень болен, поэтому у него были дополнительные обязанности. Также сделал четыре презентации за десять дней, так что делал много ночной подготовительной работы.
- ◆ Жгучая боль в эпигастрии после приема препарата.
- ◆ Длительные эпизоды икоты.
- ◆ Не могу собраться, не могу организовать вещи. Бумаги повсюду. Я видел, как иду по тому же пути, теряя рассудок. Отец становится все более неорганизованным. И я видел, как иду по тому же пути. Страшное чувство.
- ◆ Я работаю в реабилитационной команде, которая собирается на еженедельном собрании. Один терапевт, который немного властен и умен, поднял вопрос о пациенте, который получил торазин от другого врача. Я был так занят, что не пошел в больницу пораньше, чтобы проверить карты, поэтому я еще не знал об этом. Я чувствовал себя неловко, и после собрания я накричал на нее: «Вы перешли черту!» Я знал в глубине души, что мне стыдно, что я не выполнил свою работу, и я был расстроен. Позже я почувствовал себя ужасно и понял, что это было подло и плохо с политической точки зрения для отделения. Чувство, что я тону в неорганизованности, чувство, что тону или тону; я не мог связаться с ней. Я наконец-то смог поговорить с ней, и все закончилось хорошо.
- ◆ Сжатый и зажатый, сделал много работы, презентации прошли очень хорошо. Даже несмотря на то, что однажды ночью проснулся в два и не смог снова заснуть.
- ◆ Сны не забыты: Чувствовал, что пренебрегаю долгом.
- ◆ Сон: Интенсивный кошмар: против меня множество существ или людей. Жестокое взаимодействие с множеством других животных и существ, борьба за мою жизнь. Люди и какие-то инопланетяне. Борьба руками. Они пытаются меня убить.
- ◆ В реальной жизни были некоторые вещи, не очень важные, но я чувствовал себя обязанным их сделать. Мои приоритеты сместились, например, я обещал однокласснику копию заметок, но забыл об этом до последней минуты. Собрал их и пытаюсь добраться до Fed Ex, но пошел снег, и не смог пойти. Я пытался позвонить ему в офис и домой, но не смог связаться с ним, хотя приложил к этому много усилий, больше, чем, вероятно, следовало бы. Качество борьбы. Зыбучие пески, чувство тонущего. Безумный месяц. Борюсь и борюсь, но теряю почву под ногами. Но все получилось хорошо. Чувство выполнения своего долга, выполнения того, что я обязался делать, и доводить дело до конца, но моя жизнь рушится вокруг меня. Чувствовал себя скорее отчаянным, чем грустным. Чувство апатии, истощения. Я не могу с этим справиться, и мне все равно. Трудно разобраться, что есть что. Жизнь тяжела.

#### **Краткое изложение опыта:**

- ◆ Оказывал поддержку партнеру.
- ◆ Теряешь почву под ногами, хотя и борешься. Исполняй свой долг, но жизнь рушится.
- ◆ Отчаяние. Апатия. Жизнь — тяжелое чувство.
- ◆ Теряю счет вещам. Не могу ничего сделать, как Сизиф, катящий камень в гору. Тону в неорганизованности. Страх потерять блокнот.

- ◆ Погоня за деталями вместо приоритетов. Усилия без результата. Борьба за качество, но тонет как зыбучие пески.
- ◆ Не помнит снов, чувствует пренебрежение своими обязанностями.
- ◆ Ощущение давления, сжатия.
- ◆ Бессонница: проснулся в 2 часа ночи, не смог заснуть.
- ◆ Икота: четыре эпизода за один день.
- ◆ Снижение полового влечения.

<b>Испытующий №7 • Мужчина • 34 года</b>
--

### День 1

- ◆ Сон: В ресторане обедаю с братом. Пара неподалёку спорит. Я смотрю на них, и мужчина расстраивается. Происходит обмен словами, и мой брат встаёт и физически «избивает» его, ударяя его. Затем каким-то образом я ввязываюсь в драку с этим парнем — мы повсюду. У меня в одной руке какая-то металлическая палка, а в другой — деревянная. Я бью его снова и снова, но этот парень не останавливается. Он просто продолжает приближаться; он очень сумасшедший — как «Рокки». Он не причинит мне вреда и не повалит меня. Я боюсь и не хочу убивать его, но не вижу другого выхода. Я бью его по голове и рёбрам снова и снова. «Я хочу мира». Он не останавливается!! Я бью, бью и бью. Он падает с лестницы и снова поднимается обратно. Он весь в крови и избит, но не умирает. Я извиняюсь перед его женой. Наконец он уходит и обещает, что искупит свою вину, отомстив мне. Я чувствую страх, но очень хочу жить и выживать сама. Следующий вечер с моей семьёй; лицо моего брата похоже на лицо индийца. Кто-то передаёт мне трубку, и это Филлис Диллер — она хочет узнать о гомеопатии. Моя мама там, и я хочу рассказать ей об этой ужасной драке, которая произошла. Я плачу, она, кажется, не понимает и говорит: «Ты испачкал свой костюм?» Я говорю, нет, она меня не услышит и не поймет.
- ◆ Сон: Еду по автостраде, аккумулятор разряжается. Я в магазине, возвращаю рубашку; продавец говорит, что они не продают эту конкретную рубашку. Рубашка постоянно меняет цвет: зеленая, красная и синяя. Она показывает ее всем и пытается продать. Я нетерпелив. Я проехал долгий путь и хочу выполнить задание. Я выхожу, и мы с братом возвращаемся к машине с уже севшим аккумулятором. По дороге я нахожусь в поле, и там кошки окружили сурка и нападают на него. Я пытаюсь отпугнуть кошек. Мне немного страшно, они злые кошки.
- ◆ Сон: Иду на рыбалку. Мне нужно спуститься с большой горы, и когда я подхожу к реке, я вижу, что она высохла. Я смотрю дальше вверх по течению и вижу, что озеро высохло. Мне грустно.
- ◆ Боль, ноющая в пояснице, < при вставании из положения сидя; трудно выпрямиться.

### День 2

- ◆ Сон: Меня соблазняет незнакомая женщина. У меня сильное сексуальное желание к ней. Она просит, чтобы я сильно дернул ее за соски. Я делаю это с чувством: «Кто эта женщина и почему я здесь?» Немного виновато, типа: «Моей жене это не понравилось бы».



- ◆ Сон: Я сексуально прикасаюсь к красивой женщине; она очень красива. Я понимаю, что это жена моего друга, хотя она на нее не похожа. Я смущен и виноват, но был так привязан к этому человеку. Я говорю, что мне жаль моего друга за то, что я предал его. Я вижу, что он шокирован и зол. Он плачет и начинает страстно целовать меня — это очень странно и неловко. Я просыпаюсь со странным чувством.
- ◆ Сон: Меня остановила в машине полиция. Он собирался арестовать меня за незаконный поворот. Я был зол и кричал: «Вы несправедливы. Кто вы, черт возьми, такие?!»

### День 3

- ◆ Чувствую себя неуравновешенным, мне наплевать. Подавленное, безнадежное беспокойство о мире. Еду по автостраде и думаю: «Что вообще все это значит?»
- ◆ Частое мочеиспускание, девять раз из десяти туалет на работе был уже занят. Я был нетерпелив и возмущен, колотя в дверь: «Давай!!»
- ◆ Сидя с дочерью, она была одета в нежно-розовое платье, ее глаза были такими голубыми. Она была изысканно красива, я был глубоко влюблен в нее. Это было необычайно глубокое чувство к ней. Осознал, насколько я ограничен в выражении своей любви к ней.

### День 4

- ◆ Проснувшись, с чувством ужаса. Я почувствовала, что кто-то крадется по дому, мой сын вскакивает с кровати и ходит во сне, стонет. Он ложится с нами в постель. Затем звонит телефон, и когда я отвечаю, никого нет. Фантазировала о том, как я буду защищать свою семью и себя. Я все время слышала шум снаружи. Моя собака рычала.

### День 5

- ◆ Сон: На большом корабле с ближневосточными мужчинами террористского типа. Мне грозит большая опасность быть убитым. На корабле есть и другие люди в похожей ситуации. Я пытаюсь быть дружелюбным. Я ищу место, где можно спрятаться от этих опасных людей. Затем я прячусь в большой комнате за колоннами, чтобы избежать контакта с этими мужчинами.
- ◆ Сон: Я был с другом, который шел спиной вперед и учил женщину петь.

## Испытующий №8 • Женщина • 40 лет

- ◆ Сон: О медведе, который казался важным, но не мог вспомнить подробности.
- ◆ Мне было плохо, потому что я не делал хороших записей.

Трудно обратить внимание на средство правовой защиты, не ведется никаких записей, нет счета, но все в порядке.

- ◆ После приема лекарства все сузилось.
- ◆ Чувствовала себя на грани синусита, не заболел, но завтра могу заболеть, но я не болею. Чувствую раздражение из-за этого. Я знал, что не стоит принимать лекарство.
- ◆ Сны: Бегать голый с обнаженной грудью.
- ◆ Глаза сухие и жгучие.
- ◆ Ощущение, будто выпил кофе, сердцебиение учащенное и т. д. Оно неустойчивое, но иногда ощущается напряжение в голове, как от кофе. Гложущее.
- ◆ Повышенная чувствительность к шуму, уличный шум, голос мужа, шум детей, все очень громко. Трудно спать, очень беспокойно. Обычно сплю очень хорошо.
- ◆ Я знаю, что сплю, но не могу их вспомнить. Разочарование. В нечетком состоянии при пробуждении, но никаких подробностей сна не приходит. Общая нечеткость, но я чувствую ясность, это не имеет смысла. Это состояние бытия. Ангелы привели меня сюда сегодня. Постоянно всю неделю. Обычно уделяю пристальное внимание деталям, но я не открывал свой календарь всю неделю, я появляюсь там, где мне нужно быть, фактически не обращая на это внимания. Я чувствую, что у меня бывают моменты блеска, но затем они проходят. Нечеткость спокойная, как движение сквозь мед. Все замедляется.
- ◆ Провели сеанс работы с телом и общались в течение часа, а затем сеанс закончился. Терапевт спросил: «Ты не против того, что не будешь заниматься работой с телом?» Я был в ярости, когда ушел, на самом деле, это слишком сильное слово. Я подумал: «О, я только что пропустил час работы с телом». Не так уж и ужасно, потому что в разговоре, который у нас был, мы были вне времени и потусторонними в наших разговорах. Чувствую себя каким-то образом забуференным.
- ◆ Испытывал отвращение к шоколаду. Просто видел его, не проявлял интереса.
- ◆ Невозможность обратить внимание на лекарство, не записывать симптомы. Не очень обеспокоен. Просто нет возможности это сделать. Знал, что все будет в порядке. Борьба за удержание другого состояния открытости (от *Lac delphinum*). Прием лекарства заставил меня сжиматься, а это чувство сжатия нехорошо.



# БИБЛИОГРАФИЯ

Беккет, Джейми. «Трагедия кладет конец поискам девушки». *San Francisco Chronicle*, 12 апреля 1996 г.

Бениус, Джанин М. *Звериное поведение*. Нью-Йорк: Addison-Wesley, 1992.

Блоу, Ричард, «Доктор Дельфин: Почему плавание с дельфинами помогает людям исцеляться? Нейрохакер, владеющий компьютером, возможно, нашел ответ». *MotherJones* 20 (январь/февраль 1995 г.): 28-31,82.

Бернс, Джон Ф. «Волки-убийцы ужасают жителей деревень в индийской провинции». *San Francisco Chronicle*, nd Впервые опубликовано в *New York Times*, nd

Челлам, Рави. «Львы леса Гир». *Wildlife Conservation* 99 (июнь 1996 г.): 40-43.

Кристенсен, Джеймс Р. *Бабочки Тихоокеанского Северо-Запада*. Книга натуралиста Северо-Запада. Нп: University Press of Idaho, 1981.

Комсток, Дж. А. *Бабочки Калифорнии*. Лос-Анджелес: НП, 1927.

Купер, Дж. К. *Словарь символических и мифологических животных*. Лондон, Сан-Франциско: Thorsons An Imprint of HarperCollins Publishers, 1995.

Дорнфельд, Эрнст Т. *Бабочки Орегона*. Тимбер Гроув, Орегон: Timber Press, nd

Эйд, Ален. *Бабочки и мотыльки мира*. Фотограф Мишель Виар. Нью-Йорк: Chartwell Book, 1997.

Фарлоу, Джеймс О. и М. К. Бретт-Сурман, редакторы. *Полный динозавр*. Блумингтон и Индианаполис: Indiana University Press, 1997.

Фонсека, Изабель. *Похороните меня стоя*. Нью-Йорк: Random House, 1996.

Фокс, Сьюзен. *Крысы*. Нептун-Сити, Нью-Джерси: TEN. Publications, Inc., 1988.

Гаффни, Юджин С. *Динозавры*. Иллюстрации Джона Д. Доусона. Нью-Йорк: Golden Press, 1990.

Generic-Trost, С. «Рожденный проигрывать». *Wall Street Journal*, 18 июля 1989 г.

Жубер, Дерек. «Львы тьмы». *National Geographic* 186 (август 1994 г.): 35-53.

Клотс, Александр Б. и Эли Б. Клотс. *1001 вопрос и ответы о насекомых*. Нью-Йорк: Dover Publications, Inc., 1977.

Ламберт, Дэвид. *The Ultimate Dinosaur Book*. С предисловием Джона Х. Острома, доктора философии. Лондон: DK Publishing совместно с Музеем естественной истории, 1993.

Лоуренс, Р.Д. *Похвала волкам*. Нью-Йорк: Ballantine Books, 1986.

Локк, Мишель. «Как доить слона?» *Star Tribune*, 3 марта 1996 г.

Манн, А. Т. и Джейн Лайл. *Священная сексуальность*. Рокпорт, Массачусетс: Element Books, Ltd., 1995.

Массон, Джеффри Муссайефф и Сьюзан Маккарти. *Когда слоны плачут: эмоциональная жизнь животных*. Нью-Йорк: Delacorte Press, Bantam Doubleday Dell Publishing Group, Inc., 1995.

Моррис, Десмонд. *Наблюдение за лошадьми*. Нью-Йорк: Crown Publishers, Inc., 1988.

Морелл, Вирджиния. «Происхождение птиц: дебаты о динозаврах». *Audubon* 99 (март/апрель 1997 г.): 36-45.

Норрис, Кеннет С. «Дельфины в кризисе». *National Geographic* 182 (сентябрь 1992 г.): 2-35.

Робертс, Монти. *Человек, который слушает лошадей*. Нью-Йорк: Random House, 1997.

Рохас, Аурелио. «Возвращение на родину». *San Francisco Chronicle*, nd

Роуэн, Эндрю Н. «Преимущества и этика исследований на животных». *Scientific American* 277 (февраль 1997 г.): 79-93.

Райан, Джоан. «Дети часто расплачиваются за мечты родителей». *San Francisco Chronicle*, 12 апреля 1996 г.

Шварц, Эндрю. «Элегия для слона». *San Francisco Chronicle*, 19 января 1997 г.

Уильямс, Терри. «Голоса из туннелей: Глубоко под Манхэттеном, жизнь продолжается». *Utne Reader*, № 71 (сентябрь/октябрь 1995 г.): 92-101.

Вудман, Мэрион и Элинор Диксон. *Танцы в пламени: Темная богиня в трансформации сознания*. Бостон и Лондон: Шамбала, 1996.

## РЕСУРСЫ

В двух аптеках продаются средства, созданные в результате испытаний, описанных в этой книге, а также другие средства, недавно испытанные Нэнси Херрик.

Из **Немецкого союза гомеопатии** в Германии доступны следующие средства. Практикующие врачи должны попросить, чтобы их флаконы с лекарствами были помечены как «для исследования» при заказе. Доступны следующие средства:

Lac delphinum (молоко дельфина)  
Lac equinum (Молоко лошади)  
Lac leoninum (Молоко льва)  
Lac lupinum (Молоко волка)  
Джем из ястребов-краснохвостов (Buteo jam)  
Rosa gallicia (Желтая роза)

Они доступны всем гомеопатам в потенциях 12С, 30С, 200С, 1М и 10М.  
Заказы следует направлять по адресу:

DNU АРЦНАЙМИТТЕЛЬ  
GMBH & CO. KG  
Оттоштрассе 24  
D-76227 Карлсруэ-Германия

Телефон 011 49 721 4093-230  
Факс 011 49 721 4093-244

### **Из аптеки Ганемана:**

Sanguis soricis (Крысиная кровь)  
Limenitis bredowii (Бабочка)  
Maiaosaura lapidea (Динозавр)  
Lac loxodonta (молоко слона)  
Lac delphinum (молоко дельфина)  
Lac equinum (Молоко лошади)  
Lac leoninum (Молоко льва)  
Lac lupinum (Молоко волка)  
Джем из ястребов-краснохвостов (Buteo jam)  
Rosa gallicia (Желтая роза)  
Женьшень (американский и корейский)  
Аяуаска  
Нилумбо орехоносный (Лотос)

Позвоните в аптеку, чтобы узнать о доступных потенциях и ценах. **1-888-ACONITE**

## МЕТОДОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ РУБРИК

Создание рубрик — это шаг в процессе прувинга, который дает практике гомеопатии дары прувингового материала. Но это, без сомнения, самая утомительная часть начинания. Только осознание его важности поддерживало нас.

В нашем конкретном процессе начальный шаг в сборе рубрик включал самих прувингов. Каждого прувинга приглашали на встречу по рубрикам, в надежде заново пережить состояние, созданное во время прувинга, и выразить чувства этого состояния на языке репертуара. Эта встреча помогла прояснить записи в журнале и сфокусировать центральные чувства, вызванные прувингом.

С этого момента необработанные данные были далее преобразованы в фактические рубрики. При создании ментальных рубрик мы использовали язык доказывающего, когда это было возможно. Используя инструменты поиска слов, предоставленные MacRepertory, исследование репертуара для слов или синонимов доказывающего стало простым. Мы предпочли использовать существующие рубрики, где это было уместно, а не создавать совершенно новые рубрики. Мы также внимательно рассмотрели перекрестные ссылки как возможные варианты.

Однако мы посчитали, что создание новых подрубрик было уместным; основной целью было как можно точнее охватить чувство, выраженное доказанным. Например, запись в журнале гласила: «У меня был импульс украсть в магазине». Рубрика «КЛЕПТОМАНИЯ, воровство» уже есть в репертуаре. Однако доказывающая на самом деле ничего не украла; у нее был только импульс. Когда мы выполнили поиск по запросу «воровство в магазине», это слово не было найдено, а поиск по запросу «украсть» дал только «воровство снов». Это также не совсем отражало чувство, потому что это был скорее импульс. Выполнение поиска среди существующих рубрик по запросу «импульс» дало: «РАЗУМ; ИМПУЛЬС, болезненный» и «РАЗУМ; СТРАННЫЙ; вещи, импульс сделать». Здесь мы посчитали уместным создать подрубрику, касающуюся воровства в магазине или кражи. Новые подрубрики стали: «РАЗУМ; ИМПУЛЬС, болезненный; воровать в магазине, чтобы» или «РАЗУМ; СТРАННЫЙ; вещи, побуждение сделать; воровать в магазине, чтобы». Это больше отражало опыт доказывающего, чем «КЛЕПТОМАНИЯ», и было предпочтительнее создания новой рубрики «Воровство в магазине, побуждение сделать».

Если не было существующей рубрики, которая охватывала бы чувство/опыт прувинга — а мы знали, что чувство было распространенным — создание новой рубрики казалось оправданным. Например, в репертуаре нет ни одного случая «КОНКУРЕНЦИЯ». Теперь это новая рубрика из прувинга *Lac equinum*, потому что тема конкурентоспособности была выражена так сильно.

### Мечты

Что касается рубрик сновидений, мы в основном следовали протоколу, уже соблюдаемому реперториумом. Подрубрики в разделе «РАЗУМ; сны» можно грубо разделить на три категории: существительное/предмет сна (например, книги, животные, дома); прилагательное, описывающее сон или эмоцию (например, яркий, впечатляющий, не забытый, унижение, тревожный); глагол/действие сна (обычно герундий, например, чтение, плавание, пир).

Мы снова решили сначала использовать существующие подрубрики сновидений. Однако мы также создали несколько других, чтобы адекватно охватить ощущение сна, особенно если

сон был очень значимым для основных чувств/тем прувинга. Например, испыталитель написал: «Сон: Я сочувствовал группе людей, которые оплакивали друга, который переезжал». Это стало четырьмя отдельными подрубриками: «РАЗУМ; СНЫ; друзья; оплакивание ухода;», «РАЗУМ; СНЫ; группы; оплакивание ухода друга;», «РАЗУМ; СНЫ; сочувствующий;» и «РАЗУМ; СНЫ; сочувствующий; с теми, кто оплакивал уход друга».

Создание физических рубрик было более простым. Симптомы пруверов были разбиты на соответствующие им компоненты согласно категоризации реперториума . По большей части рубрики были взяты слово в слово из реперториума.

— Клэр Грин, Северная Дакота