

SPEKTRUM DER HOMÖOPATHIE

NR. 3 | 2020

20 € | 28 CHF
ISSN 1869-3091

MOOSE & FARNE

Michal Yakir
Jan Scholten
Franz Swoboda
Monika Lang
Britta Dähnrich
Christina Ari
Martin Jakob
Ina ter Beek
Elisabeth Sehlinger
Jörg Wichmann
Doris Drach
Susanne Diez
Juliane Hesse
Sigrid Lindemann
Anne Schadde


Narayana Verlag

IM MÄRCHENLAND DER MOOSE

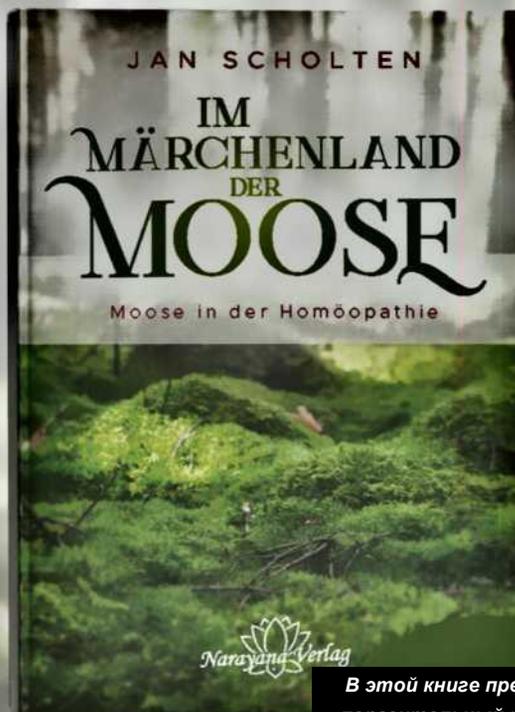
Moose in der Homöopathie

Neuerscheinung

Они небольшие и их легко не заметить, но они таят в себе огромный потенциал для нашего здоровья, который стоит изучить: мхи. В своей последней книге пионер гомеопатии нашего времени Ян Шольтен переносит нас в сказочную страну мхов, мир первых и древнейших растений на суше, малоизвестных в гомеопатии.

Несмотря на наличие около 1500 родов и 15 000 видов, в гомеопатии долгое время существовало всего пять гомеопатических препаратов. Шольтен развивает ценную работу Бритты Денрих и представляет, в частности, печеночники (Marchantiophyta) и листовые мхи (Bryanae). Согласно ботаническим описаниям, около 50 гомеопатических препаратов получены из эндивийного мха (Pellia. endiviifolia) к моху мышиному хвостику (Isoetes macrospora) появились.*

В дополнение к выразительным цветным фотографиям Для различных мхов особенно информативны результаты сенсорных и тритурационных тестов. Для повышения достоверности результатов испытаний они проводились в групповых тестах. Препараты на основе мхов решают очень глубокие проблемы – от ранних детских травм до умственной отсталости и даже шизофрении.



Jan Scholten

В этой книге представлен поразительный результат первоначального клинического опыта работы со мхами – замечательное расширение гомеопатического репертуара и сущности гомеопатической медицины.

JAN SCHOLTEN

Im Märchenland der Moose

Hardcover | 208 Seiten

ISBN 978-3-95582-202-6

€ 34,00

РЕДАКЦИОННАЯ СТАТЬЯ

Дорогие читатели,

Они всё ещё существуют, эти древние растения, покрывающие Землю более 400 миллионов лет. Однако теперь они настолько малы и незаметны, что их едва замечают. Это в равной степени относится и к пациентам, которым помогают потенцированные мхи и папоротники. Этот выпуск журнала «SPEKTRUM» призван помочь убедиться, что эти средства с такими странными названиями, как «худая морщинистая ель» (лат. *Rhytidiadelphus*), *squarrosus*, больше не может оставаться без внимания в гомеопатической практике. Наше внимание привлекли восемь «шпионов-мхов» под руководством Бритты Дэнрих и Яна Шольтена, которые весной 2017 года при поддержке бриолога Михаэля Зауэра исследовали около 30 различных мхов. До этого эти древние растения, насчитывающие, по оценкам, около 15 000 видов, были совершенно неизвестны в гомеопатии. Теперь же первопроходцы уже могут сообщить о первых практических успехах в использовании этих неприметных и трудноразличимых растений без цветков, которые растут повсюду: в обширных лесных массивах, на древесине, камнях, стенах и крышах.

Получив материалы, редакция «СПЕКТРУМА» полностью разделила эмоции участников первых сенсорных тестов, описанные в статье «Чувства мха». Сначала: «Смятение!», а затем и что-то вроде «первобытного крика!» Полная беспомощность перед лицом сложности и запутанности. Лишь постепенно прояснилась центральная тема мхов: быть незамеченным и невоспринимаемым из-за максимальной адаптации и отсутствия потребностей, которые, в конечном счёте, являются выражением безусловной воли к жизни.

В историях болезни мы узнаем о древних растениях, которые мы так небрежно попираем как гомеопатически эффективных спутниках для пациентов, страдающих от низкой работоспособности, депрессии и других психологических расстройств, обычно вследствие травматического опыта в детстве. Опыт раннего отторжения, изоляции, насилия, травм и опасных для жизни ситуаций проходит красной нитью через исследования случаев Ины тер Бик, Элизабет Зелингер, Бритты Дэнрих, Кристины Ари, Мартина Якоба и Франца Свободы, каждое из которых имело дело с различным мхом. Хотя лекарственную группу можно легко определить на основе таких типичных общих тем, дифференциация отдельных средств из мха пока остается сложной. Гипотезы Яна Шольтена о растительном коде могут быть полезны в этом отношении, хотя они еще не получили надежного подтверждения на практике.

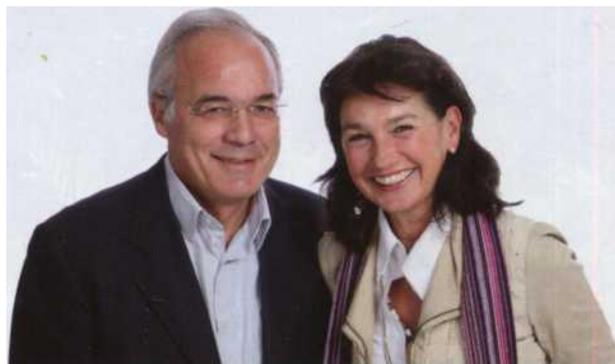
Якир разработала уникальную систему для древних растений. В то время как её известная классификация цветковых растений следует этапам эволюции и индивидуализации человека,

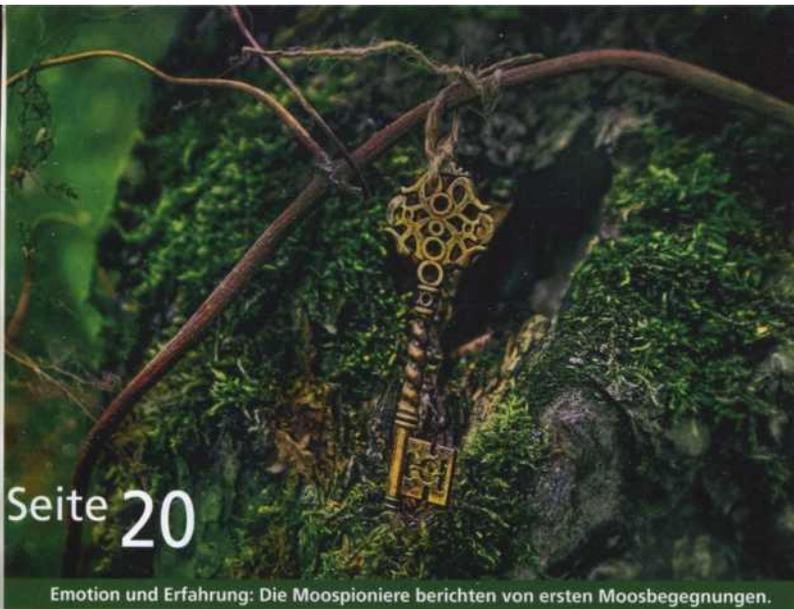
Pteridophyta с их плаунами и папоротниками, обзор которых предоставил наш уважаемый и, к сожалению, слишком рано ушедший из жизни автор и друг Йорг Вихманн. У этих растений также особенно поразительна незаметность. Так же, как семена папоротника могут делать людей невидимыми в мифах и легендах, так и люди, которым нужны лекарства из папоротника, знают, как прятаться под плащом повседневной невидимости. Франц Свобода и Дорис Драк разоблачают эту стратегию с помощью своего пувинга и исследования случая с папоротником. Очевидно, что между мхами и папоротниками есть несколько параллелей, которые имеют отношение к гомеопатии. Например, тема травмы и сексуального насилия отражается в обзоре хвощей, сделанном Юлианой Гессе, и в исследовании случая хвоща зимнего, проведенном Зигрид Линдемманн, а также в тесте трения папоротника оленьего языка, проведенном Сюзанной Диц. Род моховидных папоротников служит связующим звеном между двумя группами растений в этом выпуске. Подобно мху, эти плауны переживают годы засухи, и, подобно ложной розе Иерихона после дождя, пациент в исследовании Анны Шадде зеленеет после применения селлагинеллы чешуелистной в качестве средства-аналога.

Подобно этому случаю, во многих других статьях мы встречаем пациентов и гомеопатов, которые годами искали ключ к исцелению и наконец нашли его в препарате из группы древних растений. Эти примеры показывают, насколько важно и полезно, даже после более чем 200 лет гомеопатии, расширять нашу Материю Медику посредством новых испытаний лекарств и клинического опыта. Возможно, среди ваших пациентов есть те, с кем вы долгое время боролись и кто надеется на исцеление с помощью Лунулярии, *cruciata*, *Aulacomnium* болотный или асплениум сколопендриум подожди.

Криста Геххардт и доктор Юрген Гензель

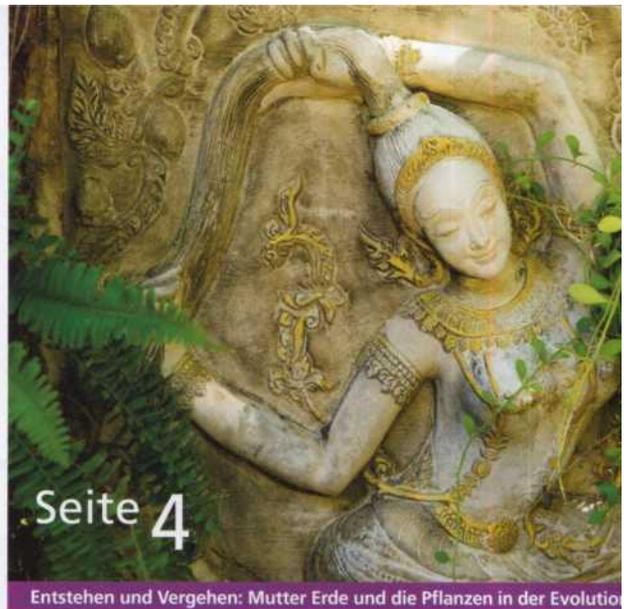
Главный редактор





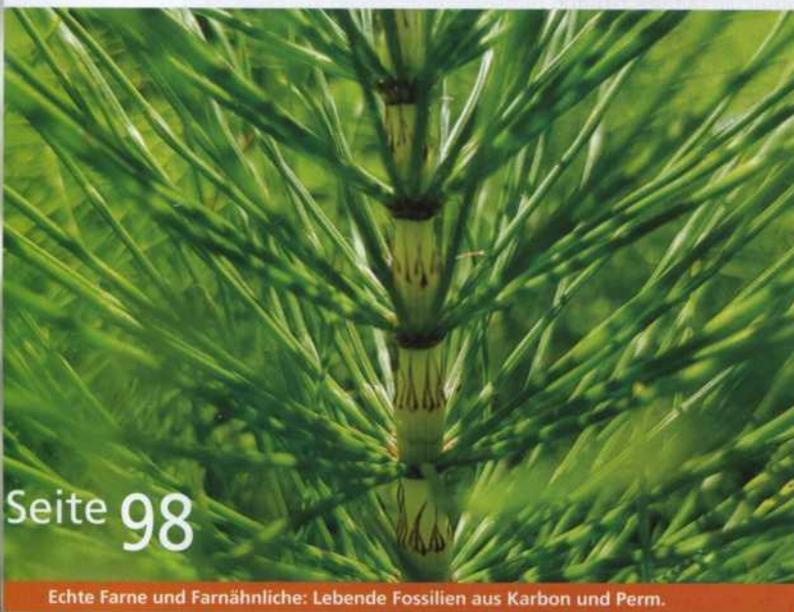
Seite 20

Emotion und Erfahrung: Die Moospioniere berichten von ersten Moosbegegnungen.



Seite 4

Entstehen und Vergehen: Mutter Erde und die Pflanzen in der Evolution



Seite 98

Echte Farne und Farnähnliche: Lebende Fossilien aus Karbon und Perm.



Seite 26

Klein gehalten und groß geworden: Eine Moospatientin findet zu ihrer

Heiterkeit und Isolation: *Brachythecium rutabulum*, das Gemeine Kurzbüchsenmoos, beschert den prüfenden HomöopathInnen erste Einsichten in die Themen der

Seite 50



СОДЕРЖАНИЕ

РЕДАКЦИОННАЯ СТАТЬЯ:

Мхи и папоротники

	1	Элизабет Селингер РАНЕНИЯ В ЗАЩИТНОЙ БРОНЕ Политрихум формозум при хронической экземе	64
Михал Якир ДОКАЗАНО В ГЛОБАЛЬНЫХ КАТАСТРОФАХ Древние растения в истории эволюции Земли	4	Йорг Вихманн т ЗАМЕТНЫЙ НЕЗАМЕТНЫЙ Птеридофиты и их общее ощущение	70
Ян Шолтен НЕСОЦИАЛЬНО ПРИЕМЛЕМО Мхи – новая гомеопатическая лекарственная группа	14	Дорис Драк и Франц Свобода СПАСИБО, У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО Птеридиум aquilinum и случай Рассеянный склероз	80
ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ	19	Сюзанна Диез Столкновение двух миров Папоротник языка Харта в двух тестах на трение	
Бритта Дэнрих , Франц Свобода, Мартин Якоб и Моника	Ланг 20	Юлиана Гессе ЧТО ТРЕБУЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ... Хвощи и темы лекарственных средств из папоротника	98
МОХОВЫЕ ЧУВСТВА Четыре первооткрывателя мхов рассказывают о своих ощущениях при первой встрече с древними зелеными растениями земли.		Сигрид Линдemann КАК МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК Equisetum hiemale при энурезе	106
Франц Свобода БЕЗ СЛОВ Лунулярия крестообразная в зале ожидания жизни	26	Энн Шадде СОХРАНЕННАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИЛА Selaginella lepidophylla после Метод ощущений	112
Бритта Дэнрих и Мартин Якоб Никто больше не будет меня топтать Аномодон viticulosus в теории растений	32	ПАНОРАМА НЕКРОЛОГ ВРАЧ, УЧИТЕЛЬ, ИССЛЕДОВАТЕЛЬ: В ПАМЯТЬ О ГЕРХАРДЕ БЛЕЙЛЕ Некролог Юргена Ханзеля	118
Кристина Ари ПОЛНОСТЬЮ УМЕНЬШЕННЫЙ Авлакомний болото, мясная лавка фурката и тортелла извилистый	38	ИНТЕРВЬЮ Михаэль Зауэр «Мхи могут служить образцом для подражания БУДЬТЕ ЗА ЧЕЛОВЕЧЕСТВО!» Интервью: Криста Гебхардт	
Мартин Якоб ТРАВМА И ПОТЕРЯ ГОВОРЕНИЯ Bryum capillare и Syntrichia сельский	46	КНИГИ Ян Шолтен «В СКАЗОЧНОЙ СТРАНЕ МХОВ» Обзор Кэтрин Бозон	
Бритта Дэнрих ВЫЖИТЬ КАК-НИБУДЬ Брахитеций рутабулум, Атрихум undulatum и Pseudoscleropodium пурум	50		
Ина тер Бик РЕГРЕССИЯ И РЕТАРДАЦИЯ Политрихум коммуна и Сфагнум оттопыренный	58		



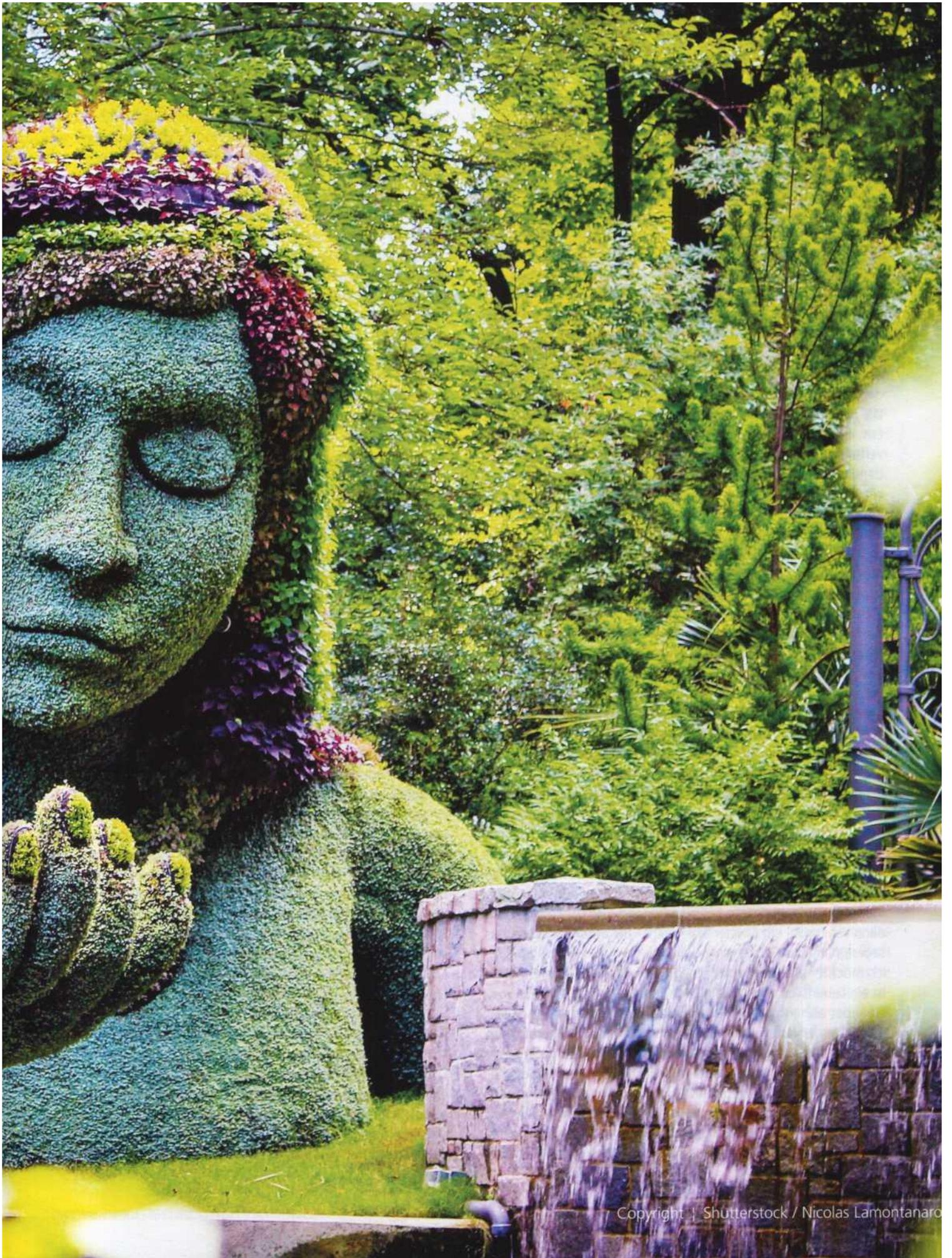
В ГЛОБАЛЬНЫХ КАТАСТРОФАХ ДОКАЗАННЫЙ

Древние растения в истории эволюции Земли

АВТОР | Михаль Якир

РЕЗЮМЕ: В данной статье автор расширяет свою психолого-гомеопатическую модель развития растительного мира. В то время как цветковые растения в этой модели прослеживают эволюцию человека, нецветковые первобытные растения, со своей собственной эволюцией, отображают этапы и стадии развития сознания на Земле. Первые три из шести столбцов расширенной таблицы растений содержат мхи, плауны и папоротники. Тематика этих трёх классов первобытных растений подробно представлена в рамках данной модели развития. Типичные показания включают травмы, задержку развития, бесплодие, низкую работоспособность и болезни старости.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Водоросли, плауны, моховидные, деменция, модель развития, хвощовые, полевой хвощ, папоротники, Гея, импотенция, бесплодие, лунулярия крестообразные, Lycophyta, мхи, эволюция растений, Pteridophyta, слабость, споровые растения, симбиоз, травма, древние растения



ПЕРВЫЕ НАЗЕМНЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ РОЛЬ

Первые растения (водоросли), как и всё живое, были водными. Лишь около 530–40 миллионов лет назад растения-первопроходцы появились на суше, заложив основу для развития других форм жизни на ранее бесплодной земле. Большинство современных растений — цветковые, но их господство началось лишь около 65 миллионов лет назад. В течение предыдущих 470 миллионов лет на суше господствовали различные доисторические растения.

Эти древние растения (мхи, плауны, папоротники), произошедшие от морских водорослей, менялись в ходе эволюции и, таким образом, преобразили облик Земли: изменился состав минералов в почве и газов в воздухе, увеличив содержание кислорода в атмосфере. Богатые кислородом океаны способствовали развитию более сложных организмов (поскольку кислород сгорает эффективнее других элементов). С тех пор растения поддерживают содержание кислорода в атмосфере Земли на уровне не менее 21%, тем самым способствуя развитию биосферы во многих отношениях. Но самое главное, наземные растения создали почву на каменистой поверхности, что значительно стимулировало развитие жизни. Деятельность растений является причиной чередования ледниковых периодов, потеплений и вымираний, за которыми следовали эволюционные скачки в жизни Земли. Можно сказать, что растения были движущей силой эволюции Земли и, как часть этого процесса, развития человека. Поэтому очевидно, что растения необходимы как лекарственные средства там, где необходимо инициировать личностное развитие.

Примитивные растения как носители жизненно важной информации: болезни и массовые вымирания на Земле: похоже, наш мир в настоящее время находится в плачевном состоянии. Это касается и глобального потепления, вызванного деятельностью человека, и лесных пожаров в Австралии и тропических лесах Амазонки, которые разрушают лёгкие Земли. Или возъём загрязнение окружающей среды, от радиоактивности и нанопластика в морской фауне до антропогенных заболеваний, таких как недавняя эпидемия COVID-19, которая разрушает лёгкие человека, и многое другое. Видя, как всё это быстро сменяется, можно легко уловить закономерность — Земля пытается нам что-то сказать: «Стоп!» Я хотел бы начать с аксиомы: Земля живая. Земля — это тело жизни (1), организм, все части которого взаимозависимы. Гигантское образование, которое развивалось миллиарды лет. Оно началось с минерального сознания, затем появились растения, затем развилось сознание животных и, наконец, человеческое. Мы, люди, — его часть. Но мы забыли об этом. Когда клетки забывают, что они часть организма, и начинают вести себя эгоистично, мы называем это болезнью — болезнью, называемой раком.

Когда организм болен, он проявляет неприятные симптомы. Если этот организм обитает на Земле, симптомом может быть вымирание.

Первый шаг к исцелению — это осознание того, что было утрачено. Сегодня нам не хватает осознания того, что мы — лишь часть целого, часть Земли, и что мы должны вести себя соответственно, иначе мы выйдем. Это осознание передают нам, гомеопатам, древние растения, ведь они пережили эволюцию Земли, её стадии болезней и массовые вымирания — и выжили, чтобы рассказать об этом. Более того, новые растирки и прувинги открывают канал связи с растениями, позволяя их духовному, дэва-аспекту беспрепятственно говорить о глубоких проблемах, требующих исцеления.

Истории о доисторических растениях: Много лет я собирал информацию и идеи, храня их где-то в своей голове (и в своём компьютере), пока в этом, 2019 году, когда я посетил экологическую выставку, меня не осенило озарение, и образ доисторических растений начал проясняться. Своей эволюцией они воссоздают этапы и стадии развития сознания Земли, эволюции Гайи: что нового было приобретено на каждом этапе, и где эволюция застыла? Где она не смогла продолжить развитие, так что пришлось вызвать болезнь: вымирание? И теперь, видя, что сегодня мы находимся на грани очередного вымирания и уж точно не можем позволить себе миллионы лет восстановления, нам лучше прислушаться к тем, кто выжил и преодолел вымирание: к доисторическим растениям.

Можно сказать: если цветковые растения прослеживают эволюцию человека, то доисторические растения прослеживают эволюцию Земли. Поняв последовательность их эволюции, современные цветковые растения также обретут более осмысленное и понятное место. Чтобы не идти против течения естественного развития и не причинять вред организму Геи (что, к сожалению, уже началось), нам непременно необходимо осознать эти процессы.

Если мы узнаем о параллельном развитии Земли, растений и людей, мы сможем лучше распознать, на каком этапе каждой стадии возникла злокачественная опухоль (или болезнь), а также какие возможные методы лечения доступны.

О ПОРЯДКЕ И ПОЛОЖЕНИИ ДОИСТОРИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ

Древние растения не отражают этапы развития человека, как цветковые растения, а следуют этапам развития Земли, которые характеризуются геологическими периодами (например, каменноугольным или девонским). В каждом из геологических периодов

Земля узнала и приобрела что-то новое (например, появление первых высоких растений, животных, производящих засухоустойчивую яичную скорлупу и т. д.). Эти уроки отражены в растениях каждой эпохи и лекарственных средствах, полученных из них. Или, как выразился Франц Свобода: «то, что было утрачено с тех пор (например, невинность), и то, что утрачивается, когда кто-то или что-то (например, живое ископаемое растение) цепляется за определённое прошлое и сопротивляется любым изменениям». **Зоны, эпохи и хронология эволюции и вымирания:** Первые три зона Земли охватывали около 3,5 миллиардов лет, в течение которых жизнь, вероятно, развивалась очень медленно и исключительно в воде. Только в позднем фанерозое жизнь появилась на суше. Эта эра (палеозой) делится на семь эпох. Поскольку в каждой эпохе эволюционировали разные группы растений, соответствующие геологические периоды можно определить как этапы — то, что мы называем «колонками» в нашей таблице растений (2). Каждый столбец завершается событием вымирания соответствующего геологического периода и начинается после предыдущего массового вымирания, знаменуя начало новой эры, нового эволюционного подъёма. Начало и конец этих этапов содержат важные уроки, которые выжившие растения успешно усвоили, что позволяет им передать эти знания нам.

Массовое вымирание и возрождение: каждое из этих «концов цикла» или событий вымирания обычно сопровождается стихийным бедствием, тектоническими и климатическими изменениями, изменениями содержания CO₂ или кислорода в воздухе, кислотности, массовым выбросом токсичных газов в атмосферу, глобальным потеплением или похолоданием и завершается вымиранием от 50 до 90% всех видов растений и животных, существовавших в то время. Тем не менее, несмотря на колоссальные разрушения, события вымирания вносят значительный вклад в эволюцию Земли — не меньший, чем предыдущие этапы эволюции: по мере уничтожения целых видов (в подавляющем большинстве случаев — устоявшихся видов, доминировавших на Земле в то время) освобождается множество мест обитания и экологических ниш, в которых могут развиваться новые группы растений и животных. Эволюция Земли действительно зависит от волн вымирания!

ОБЩИЕ ТЕМЫ ДОИСТОРИЧЕСКИХ РАСТЕНИЙ В ГОМЕОПАТИИ

Лекарственные средства из древних растений описывают эволюцию Земли-Геи как организма с самого начала заселения суши: они рассказывают о зарождении жизни, о невинности и враждебных условиях окружающей среды, а также о смерти, катастрофах, травмах, смертельных заболеваниях и патологиях в конце жизни, об их причинах и о том, как с ними справиться. Выжившие после этих массовых вымираний, древние растения обладают

Древние растения – совместное развитие Земли и человечества.

От мхов до плауновидных, от папоротников, гинкго до хвойных.

Интерактивный онлайн-трансляционный сеанс — с комфортом из дома

Вводные и продвинутые семинары по гомеопатической систематике растений с Михалом Якиром с переводом на немецкий язык

WWW.MICHAL-YAKIR.DE

ответами — не только на смертельные заболевания и болезни, связанные со старением, которые слишком распространены сегодня, но и на действия, которые потребуются в будущем, — которые могут помочь нам в это время участившихся глобальных катастроф, чрезвычайных ситуаций и пандемий. Что касается патологии, то доисторические растения, естественно, свидетельствуют о древности, о состоянии до грехопадения. Столь древнее и необычное явление трудно приспособить к нашему времени.

Значение возрастных заболеваний: в наше время резко возросло число случаев деменции и болезни Альцгеймера. Это также может проявляться как «признаки старости», такие как неспособность принять новый опыт или изменения, или преодолеть травмы. На физическом уровне: бесплодие как неспособность зародить новую жизнь. **Древние растения говорят о невинности, простоте и самобытности:** они даже говорят о единстве — о том, чего наше общество не слышит и не принимает, что приводит к замкнутости и изоляции. В крайних случаях это проявляется в аутизме и умственной отсталости. Чувство незаслуженного внимания также является проблемой (многие древние растения просто исчезли из нашего восприятия). **Выносливость, цепкость, способность к выживанию, стойкость:** эти способности, а также их отсутствие, в сочетании с особой склонностью к травмам и катастрофам, являются ещё одними важными характеристиками древних растений.

Выраженная двойственность: с одной стороны, мы стремимся сохранить связь с единством (первозданным океаном) и, следовательно, тоскуем по свету и высотам (высокой духовности), по контакту с творческими силами, но никогда не можем по-настоящему достичь их. С другой стороны, мы не способны полностью соединиться с текущим сознанием. Поэтому высший аспект этих растений остаётся не связанным, не заземлённым, или же проявляются низшие аспекты, действующие из элементарных частей души: человеческой души или земли. Это создаёт двойственность, очевидную в любой доисторической среде.

ДОКЕМБРИЙ	ПАЛЕОЗОЙ					
	Кембрийский	ордовикский	Силурийский	Девон	Углерод	Пермь
4500 миллионов лет назад	545 миллионов	495 миллионов	443 миллиона	417 миллионов	354 миллиона	290 миллионов

КОЛОНКИ: УРОКИ ЗЕМЛИ КАЖДОЙ ЭПОХИ И КАЧЕСТВА, КОТОРЫМ НАС УЧАТ СЕГОДНЯ ВЫЖИВШИЕ РАСТЕНИЯ

Первая колонка, от кембрия до ордовика: мы пропускаем первые предполагаемые 3 миллиарда лет, когда жизнь зародилась в первичных океанах. Можно представить, как радовалась Земля, что на её поверхности плавала эта первая крошечная жизнь. Этого хватило, чтобы просуществовать несколько миллиардов лет.

Около 540 миллионов лет назад, когда в биосфере накопилось достаточно кислорода благодаря деятельности фотосинтезирующих организмов, которые мы называем водорослями, атмосфера, теперь благоприятная для жизни, позволила водорослям начать колонизацию суши (суши, которая до этого была такой же бесплодной, как поверхность Луны). Возможно, океаны стали переполненными и слишком мутными? Жизни требовалось больше места, и так начинается история жизни на суше: водоросли, которые кишели в мелководных морях (эти мелководные моря образовались в то время в результате движения континентов — дыхания Земли), развили совершенно новые характеристики, которые позволили им процветать на суше. Образуя споры, они стали устойчивыми и засухоустойчивыми, что позволило им размножаться без помощи водных течений, таким образом выживая вне воды и таким образом завоевывая сушу. С этого момента мы называем эти пионерные водоросли наземными растениями. *(Первыми, кто выбрался на сушу, были те, кто сумел сформировать симбиотические отношения: колонии морских водорослей (морских водорослей), выброшенные на берег, вместе с азотфиксирующими грибами и бактериями. Это симбиотическое сотрудничество позволило им изменить мир. По сей день лишайники — симбиоз водорослей и грибов — способны колонизировать самые негостеприимные места обитания.)* Печеночники и мхи: Первые по-настоящему независимые растения, печеночники, имели простую, плоскую структуру и были неспециализированными: у них не было сосудов, корней или ветвей, и они поглощали воду непосредственно через свои листья, не проводя ее по трубкам. Все еще ограниченные влажными местообитаниями, печеночники и мхи были по сути простыми фотосинтезирующими поверхностями — поглощающими солнце листьями, которые вырабатывали энергию. Это очень маленькие растения, которые почти всегда встречаются группами! Они не производят ни цветов, ни семян, ни плодов и размножаются вегетативно или генеративно спорами. Эти засухоустойчивые споры были их самым важным и изменившим жизнь нововведением: прочным и устойчивым

способны инкапсулировать ДНК, являясь стадией жизни, которая позволяет существовать в течение длительного времени без воды.

Появление этих неприметных растений на суше — один из важнейших эволюционных прорывов в истории Земли. За миллионы лет, будучи единственными наземными растениями, они постепенно покрыли Землю, изменив почву и позволив всем другим многоклеточным формам жизни покинуть море и эволюционировать на суше. В конечном итоге они вызвали глобальное изменение климата, которое привело к первому крупному вымиранию (массовому вымиранию морских организмов).

Интенсивный рост мхов привёл к резкому снижению уровня CO₂ в атмосфере, что привело к обратному парниковому эффекту, продолжавшемуся до тех пор, пока глобальная температура не упала до невероятных значений. Нельзя недооценивать мхи! За 100 миллионов лет они спровоцировали ледниковый период и массовое вымирание в океанах, поскольку вызванные ими изменения минерального состава привели к цепной реакции, которая привела к затоплению океанов.

Общие темы бриофитов (листовидных мхов и печеночников): уроки и потери Земли в то время:

- **Райское сознание:** жизнь в колониях. Всё взаимосвязано, поддерживает друг друга, благосклонно, даже маленькие и слабые могут выжить. Но в Эдеме ничего не меняется. И вдруг появляется нечто, требующее большего, внутренняя неугомонность, стремящаяся к развитию. Готовится Исход из Эдема. Мхи отсылают к моменту, когда мы покинули Эдем: Эдем остался без человеческого сознания и воли к переменам, а человечество осталось внутри себя без Эдема. Целостность находится на грани краха.
- **Маленький и уязвимый:** слабый, без спермы, мягкий, беззащитный, беспомощный. Чувствует себя маленьким, хрупким, незначительным, застенчивым: «Я никто» — может чувствовать себя униженным, обделённым вниманием и избитым. Отсюда неуверенность в себе, неясная идентичность.
- **Быть вместе — быть в одиночестве:** симбиоз, зависимость. Мохообразным нужны другие — остаток водной стихии. Инкапсуляция, первичное разделение и деление.
- **Неприятие перемен:** неспособность справиться с трудностями. Неприятные вещи вытесняются в бессознательное, замыкаются в себе, исчезают из сознания. Оцепенение.
- **Бесплодная среда обитания, лишённая всякой жизни:** Пионер. Дающий возможность другим жить, но отталкивающий себя.

МЕЗОЗОЙ			КАЙНОЗОЙ			
триасовый	Закон	мел	Третичный		Четвертичный	
248 миллионов	206 миллионов	142 миллиона	Палеоген 65 миллионов	Неоген 24 миллиона	Плейстоцен 1,8 миллиона	Голоцен 0,01–0 миллионов

Мхи обладают наивной готовностью сдаваться: они смягчают твёрдую землю, что свойственно Венере, но также требуют много любви и нежности. Хорошее средство от непрекращающегося горя.

- **Есть связь с первым**

День творения: Свет отделён от хаоса. Поэтому мы можем испытывать тоску по свету и чистоте или неспособность видеть свет внутри себя — только снаружи.

- **Старость**, склеротическая патология

Ее дар: Сила малых: «А кроткие наследуют землю».

КОРОТКИЙ ПРИМЕР ЛУНУЛЯРИИ КРУЦИАТА (ЛУННАЯ ЧАШКА)

Основная конституция – застенчивость. Бойся выступать публично, выразить себя (например, выразить свои потребности). Может быть покорным. Часто чувствует себя униженным, приниженным и бесполезным. Неясная идентичность, не осознаёт, кто он. Из-за своей склонности помогать и служить – и сильной потребности в принадлежности к группе – человек иногда подвергается эксплуатации со стороны других. Глубочайшее желание – жить в среде, подобной Царствию Небесному, в чистой целостности, в полном единении, в сообществе. Однако, если совершенство разрушено (что часто случается в жизни), человек не знает, что делать. Он чувствует себя чужим в мире и исключённым из него. Это приводит к глубокой печали.

Показано, когда что-то сломано, после травм, от которых невозможно оправиться: из-за нежелания помнить, человек не может по-настоящему исцелиться и двигаться дальше. Из-за желания сохранить свою изначальную чистоту человек может стать негибким.

сохранить изначальное совершенство, чистоту рая, первоначальную свежесть. В сочетании с трудностью перемен (характерной чертой мхов) это приводит на первом этапе к простому цеплянию за личный «рай», например, к отъезду в деревню. Однако позже это трансформируется в ригидное поведение, с помощью которого человек пытается поддерживать собственную райскую атмосферу: например, «заботливая мать, заставляющая ребёнка подчиняться ей». Всё это развивается в сторону пуризма, религиозной ригидности и

Фанатичное желание цепляться за прошлое. Потребность сохранить чистоту ведёт к духовной косности, религиозному фанатизму и предрассудкам.

Разум не силён и поэтому склонен к проблемам с вниманием и концентрацией или травмам головного мозга. (из теста на растирание, проведённого Михалом Якиром и Полем Терио, 2020 г.)

Вторая колонка, плауны (плауновые мхи): первые, кто стоит вертикально и ведёт одиночный образ жизни. Силурийский период — девон, 100 миллионов лет спустя: появляются первые сосудистые растения — плауны. Плауновые мхи впервые развивают корневую систему и ствол, способный проводить воду и продукты метаболизма — свойства, которые позволяют им расти вверх и впервые отрываться от земли. У них также развиваются крепкие листья, которые лучше - выдерживают засуху и образуют эффективный барьер (чего у бриофитов все еще не было), что делает их еще более независимыми от воды. Прежний напочвенный покров начинает подниматься от земли, и мы наблюдаем развитие небольших деревьев. Хотя они еще не очень выносливы, они производят массу мегаспор; они быстро растут — и быстро падают. Некоторые из них крошечные, а некоторые довольно высокие — это сикотический рост. Размножение становится более сложным, теперь организованным на шишковидных органах, но придерживается многопоколенного размножения, установленного у мхов. Некоторые вступают в симбиоз с грибами, что способствует их процветанию. На суше начинают развиваться членистоногие, насекомые и первые наземные позвоночные.

ОБЩИЕ ТЕМЫ ЛИКОФИТОВ

- **Внутренняя слабость и чувство нехватки:** вы только начинаете развивать свой внутренний центр. Это чувство нехватки может проявляться в ощущении «нет выхода, нет помощи», за которым следуют попытки решить проблему — каждый своими средствами.
- **Первое желание отделения:** Желание быть самим собой, но не полностью отделённым. Первоначальное разделение на мужское и женское. Разделение вызывает страх: Как человек справится в (современном) мире? Ритуалы перехода, трудности перехода или адаптации к новым ситуациям.
- **Выживание:** человек уже живёт во внешнем мире, за пределами Царствия Небесного. Это порождает первое желание власти, потребность в выживании. Он пытается провести черту, но чувствует себя очень одиноким.

докембрий	ПАЛЕОЗОЙ					
	Кембрийский	ордовикский	Силурийский	Девон	Углерод	Пермь
4500 миллионов лет назад	545 миллионов	495 миллионов	443 миллиона	417 миллионов	354 миллиона	290 миллионов

- **Власть и беспомощность:** Важным аспектом ликофитов является борьба за власть и внутреннюю точку отсчёта . Первая попытка развить внутреннюю силу, создать «внутреннее племя» (это) — стать сосудистым растением. Но поскольку они первые, у них ещё не было времени достичь этого.
- **Неуверенность и слабость на всех уровнях:** физическая - слабость (от общей слабости до дегенеративных и медленно прогрессирующих заболеваний), эмоциональная и умственная слабость. Отсюда порой чувство собственной глупости, ничтожности и неудачи.
- **Постоянная борьба в конечном итоге приводит к истощению:** потере власти, утрате положения и неспособности справиться с ситуацией. Эта слабость может проявляться и в сексуальном плане.
- **Проблемы с функцией мозга:** они варьируются от потери памяти до инсульта, слабоумия, болезни Альцгеймера и даже шизофрении. Проблемы с функцией мозга и старением понятны в контексте огромного возраста этих растений, но они также являются выражением неспособности оторваться от небесного царства течения в воде. Это добавляет сухой и холодный элемент в разум. Крайне важно оторваться от воды , поскольку только тогда может начаться индивидуация, которая продвигает развитие и эволюцию. Однако цена уменьшенного потока - потеря умственной жизнеспособности как патология. В результате эти люди часто живут слишком много в своих головах - или кажутся глупыми.
- **Разделение разума и чувств уже происходит:** отсюда и скрытые чувства, эмоции и бессознательные мысли, которые могут вызывать болезни. Это связано с развитием сознания у людей и Земли и приведёт к развитию силы воли и свободы выбора в будущем.
- **Жизненная сила больше не может свободно течь,** что приводит к проблемам с сексуальностью и бесплодию. Сексуальная энергия не выражается должным образом и заменяется повышенной активностью в других областях.

Папоротники, первые растения с семенными репродуктивными органами, господство земноводных и первые животные, яйца которых не нуждаются в развитии в воде. С карбона до перми, 70 миллионов лет спустя, на Земле доминируют гигантские земноводные. Ещё одна новая группа, появившаяся в результате эволюции, – амниоты, так называемые пуповинные. Амниотическое яйцо – это новый этап развития: изолированная клетка, производящая собственную амниотическую жидкость.

что теперь позволяет размножаться совершенно независимо от воды (в отличие от мягких, зависящих от воды яиц земноводных).

Растения также делают дальнейшие адаптации к жизни вне воды: они развивают упругие , изолирующие стебли, глубоко проникающие корневые системы и сложные структуры листьев, которые обеспечивают газообмен с воздухом. Их общая масса настолько огромна, что они повышают содержание кислорода в воздухе до 31%. Это позволяет насекомым, растениям и дышащим кожей амфибиям достигать огромных размеров. Благодаря вышеупомянутым характеристикам, папоротники и хвощи (Equisetales) становятся доминирующими. Растения производят смолы и становятся все более устойчивыми к засухе, чтобы защитить себя от травоядных животных, которые вступили в симбиотические отношения с их кишечными бактериями, что позволяет им расщеплять лигнин. Способность беспрепятственно питаться обильными ресурсами (растениями) является новой! В далеком будущем это позволит рептилиям — динозаврам — достигать огромных размеров. Деревья защищают себя, развивая еще более прочные стволы с корой и вырастая выше.

Крайне важным является развитие у папоротников структуры, напоминающей семя. Помимо хорошей изоляции, первое семя содержит питательные вещества для первых дней жизни зародыша и, что ещё важнее, информацию о ДНК обоих родителей (в отличие от спор, которые содержат только один набор ДНК). Таким образом, само семя становится единицей распространения: после оплодотворения оно может длительное время существовать самостоятельно без воды. Семенные папоротники давно вымерли, но они служили мостом между споровыми растениями, такими как плауновидные и древние папоротники, с одной стороны, и ранними семенными растениями, будущими голосеменными, с другой. Интенсивный вегетативный рост в сочетании с малым количеством травоядных и редуцентов приводит к накоплению органического материала, который становится углем нашего времени.

ОБЩИЕ ТЕМЫ ПАПОРОТНИКОВ:

- **Первичная энергия:** она проистекает из избытка невинной , детской жизненной силы. Мечтательная, но в то же время живая и свободная .
- **Застенчивость:** вы не понимаете мир, нерешительны и уклончивы, хотите спрятаться.
- **Первичная сексуальность:** иногда полная жизни, но - невинная или не до конца развитая. Возможны гормональные нарушения и сексуальные проблемы. вплоть

МЕЗОЗОЙ			КАЙНОЗОЙ			
триасовый	Закон	мел	Третичный		Четвертичный	
248 миллионов	206 миллионов	142 миллиона	Палеоген 65 миллионов	Неоген 24 миллиона	Плейстоцен 1,8 миллиона	Голоцен 0,01–0 миллионов

Нет сосуда, способного вместить быстро меняющийся мир. Медленное течение времени. «Мы выпали из времени». Может говорить что-то вроде: «Я — устаревший компьютер, старый телефон». Внешнее и внутреннее время не сбалансированы. Медленно по сравнению с другими.

- Устаревший: принадлежит прошлому, а не настоящему. Отстаёт от времени, немного отличается, не может угнаться за ним. Живёт прошлым и не любит перемен.
- Является мостом, вратами между мирами: Живёт между мирами. Патология часто связана с неспособностью жить в переходной ситуации или преодолевать качество или ситуацию. У каждого средства есть проблема с решениями или преодолением препятствий. Аналогично, существуют проблемы с границами, ограничениями и разделениями. В них сталкиваются два мира. Отсутствие границ проявляется в восприимчивости к червям и паразитам — или к негативной человеческой энергии. Тема врат проявляется во многих формах: врата к эмоциям, врата во вселенную или между мирами, врата к душе. Часто наблюдается недостаток гибкости для изменений или сильная полярность.
- **Застрял, не способен двигаться, не способен меняться:** разум становится застрявшим и косным, вплоть до навязчивых идей и непреклонных мнений: вот так и никак иначе! Отношения до конца, до смерти. Возможны болезни старости.
- **Отсутствие плавного движения приводит к отчуждению:** человек иногда «впадает в забытие», теряет контакт, у него возникают проблемы с общением, что может даже привести к аутизму и повреждению мозга.
- **Огромный рост:** почти сикотический, но медленный

Переработка. Не переработка, а хранение и демонтаж.

- **Третий день творения:** Возникает земля (элемент земли) и отделяется от воды. Растительность покрывает землю и развивает разнообразие.

КОРОТКИЙ ПРИМЕР

Хвощ полевой

Это новое средство, и информация была собрана из нескольких источников (см. конец этого раздела). Основные темы раскрывают чувствительную и хрупкую систему. Наблюдается тенденция к пассивности, врожденное чувство беспомощности перед лицом жизни. Общее чувство нехватки (бедности?). Человек уже способен к устойчивой деятельности, но его душе ещё не хватает сложности, поэтому он часто чувствует себя «отстающим» или «покинутым» по сравнению с другими. Иногда его отвергают или высмеивают. Серьезное препятствие всегда преграждает путь, заставляя человека становиться пассивным и замкнутым — не имея сил для самотрансформации.

Могут присутствовать проблемы с самоидентификацией: кто я? Трудно выражать чувства. Возможны сны, упоминания эльфов и гномов, а также проблемы с вписыванием в земное время. Человек застревает в прошлом и не может преодолеть разрыв между этим особым внутренним миром и внешним миром активности. Характерны заметная неподвижность, пассивность и замкнутость — свойство кремния, которое плохо справляется с любыми изменениями.

СПОРОВЫЕ РАСТЕНИЯ БЕЗ СОСУДОВ <i>Возраст только со мхами, без наземных животных</i>	СОСУДИСТЫЕ РАСТЕНИЯ <i>Эпоха крупных насекомых, эпоха земноводных</i>	
ЛОСЬ Столбец 1: От кембрия до ордовика . Первозданность. Единство с Эдемом. Свет. <i>Наивность, простота, начало, хранящее первый свет, но неспособное к изменению. Обретение оболочки. От хаоса к форме.</i>	Столбец 2: Силурийско-девонское приобретение проводимости, прочности, пределов <i>У врат Эдема – отделение от единства, одиночество</i>	ПАПОРОТНИКИ Столбец 3: От карбона до перми. Приобретение корней, сложных листьев, высоты, разнообразия. <i>Страх перемен, роль моста.</i>
Печеночники (Marchantiophyta)	Лещевые (Isoetales)	Первичные папоротники (Psilotopsida)
Мхи (Bryophyta)	Плауновые (Lycopodiales)	Хвощи (Equisetales)
Роголистники (Anthoceroophyta)	Мшистые папоротники (Selaginellales)	Настоящие папоротники (Filicopsida)



НЕСОЦИАЛЬНО ПРИЕМЛЕМО

Мхи – новая гомеопатическая лекарственная группа



Аулакомниум двудомный листово́й мох Болотный мох, также называемый болотным звёздчатым мхом, — это мох, не переносящий известь, произрастающий на болотистых и промежуточных болотах . Болотная рябина растёт на слабокислых и не содержащих известь болотах, низинных топях, болотах, влажных пустошах , а также на влажных и сырых лугах. Предпочитает солнечные или - полутенистые места с низким или умеренным содержанием питательных веществ . Часто растёт рядом с торфяными мхами (сфагнумами), нередко у основания деревьев (например, пушистой берёзы), реже — на свежих или влажных суглинистых местах за пределами болот. Распространена практически по всему миру в бореальных и умеренных широтах. Однако её численность сокращается из-за осушения водно-болотных угодий и чрезмерного удобрения.

Авторские права | Михаэль Зауэр

АВТОР | Ян Шолтен

РЕЗЮМЕ: Благодаря потенцированию различных мхов, серии сенсорных тестов и первоначальному практическому опыту медицинского применения была освоена новая гомеопатическая территория. В терминологии периодической таблицы, опыт пациентов, страдающих мхами, не выходит за пределы ряда кремния, то есть семейной сферы. Они подавлены более сложными требованиями общества (начиная с ряда железа и далее). Таким образом, они остаются в тени и не особенно эффективны. Хотя типичные групповые характеристики легко распознаются, отдельные мхи трудно дифференцировать на практике. Два клинических случая *Aulacomnium* болота предоставляют информацию для точной диагностики лекарственных средств.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Аулакомний болотный, *Brachythecium rutabulum*, депрессия, утопление, роголистники, слабоумие, детская травма, классификация, головные боли, мхи, печеночники, низкая успеваемость, растительный код, фазы, шизофрения, кремниевый ряд, сенсорное тестирование, стадии

Мхи, которые легко упустить из виду: до сих пор мхи были малоизвестной областью в гомеопатии. В старой литературе упоминается только *Polytrichum*. Можжевельник, а современная литература содержит мало информации. В гомеопатии существует тенденция разрабатывать впечатляющие и драматичные препараты, как будто львы и тигры гораздо интереснее мышей, а белладонна и гиосциамус гораздо интереснее трав. Учитывая эту мотивацию, очевидно, что мхи – одна из последних групп препаратов, которые нужно исследовать, поскольку мхи – маленькие, зелёные, бесцветковые и едва узнаваемые по отдельности. Их легко упустить из виду, как в обществе, так и в биологии и гомеопатии. И это как раз одна из главных тем мхов: их легко упустить из виду.

Пионерская работа: Несколько лет назад Бритта Дэнрих начала изучать мхи с помощью *Polytrichum formosum* и *Brachythecium rutabulum*. Названия этих мхов звучат странно, словно они пришли из другого мира. И, как оказалось, мхи действительно живут в другом мире.

У Бритты также есть несколько очень удачных случаев, когда средство на основе мха помогло. Постепенно изображение мхов начало проясняться, но информации об этой группе растений всё ещё было слишком мало. Всё ещё оставалось много белых пятен. Учтите, что мы имеем дело примерно с 1500 родами и 15 000 видами! А в гомеопатии было всего пять препаратов на основе мха.

Весной 2017 года Бритта Дэнрих и несколько её коллег посетили Ботанический сад Тюбингена. Специалист по мхам Михаэль Зауэр проявил большую открытость и оказал помощь в получении образцов мхов и их идентификации. Таким образом, число известных нам видов мхов достигло примерно 40, но мы всё ещё не знали, как их использовать. Без тестирования и ботанической классификации их характеристики было сложно оценить. Так родился план провести дегустационный уикенд. Бритта Дэнрих организовала его в Роттенбурге, небольшом городке недалеко от Тюбингена. Михаэль Зауэр снова помог с приобретением и идентификацией мхов. Без его помощи проект был бы невозможен. С группой из восьми дегустаторов мы провели около 30 тестов, в основном сенсорных. Результаты этих тестов описаны в книге «В сказочной стране мхов».

Отличительные черты: Мхи крошечные. Чтобы рассмотреть их, понадобится лупа или микроскоп. Издалека все мхи выглядят одинаково. Только присмотревшись, можно заметить едва заметные различия. Но затем открывается совершенно новый мир. Это как макроснимок мха: он выглядит как миниатюрный лес. И это вторая особенность мхов: они маленькие, остаются на заднем плане и не отличаются особой силой или мощью. По моему опыту, эта неспособность к действию – явный отличительный признак. Люди, которым нужно средство от мхов, социально дезадаптированы и не могут справиться с более сложными задачами.

Кремниевый ряд: С точки зрения среднего кода, их высший уровень регуляции находится в сфере семьи и друзей, в кремниевом ряду. Железный ряд уже находится вне сферы их компетенции, поэтому они не способны функционировать в обществе. Личный контакт не является проблемой, но профессиональная деятельность уже слишком сложна. Мы встречаем эту тему при хронических психических заболеваниях, умственной отсталости, синдроме Дауна и всех видах инвалидности в целом.

После экзаменационного семинара участники вернулись домой с этими знаниями и время от времени пробовали мхи в своей практике – в некоторых случаях с хорошими результатами. Примером может служить Кристина Ари, восьмилетняя девочка, которая больше не хотела ходить в школу и отстранилась от всего, что было связано с обществом. Дома у неё всё было хорошо. Здесь мы видим тему мхов: семья – это хорошо, общество – нет, кремниевый ряд – это хорошо, железный ряд – нет. В возрасте двух лет

в результате страшной аварии она чуть не утонула. Кристина позволила девочке выбрать моховое лекарство, и та выбрала аулакомниум. Болото. Во время экзамена Мартин Якоб представлял себе медленно тонущую подводную лодку: ты в ловушке и не можешь выбраться. Или шахтёра, попавшего в ловушку после аварии на шахте, у которого медленно кончается кислород. Или погребённого под лавиной, без возможности выбраться. Эти образы очень близки к теме утопления. Приятно видеть, насколько точным может быть короткий сенсорный тест.

Резюме результатов: Следующим шагом было обобщение всей информации: результатов испытаний, ботанических характеристик мхов и их классификации. Это было непросто, как видно из раздела, посвящённого дифференциальной диагностике. Классификация далека от полноты и точности. Тем не менее, она крайне необходима, поскольку существенно помогает нам в дифференциальной диагностике мхов, позволяя нам знать, какой мох назначать в том или ином случае. На данный момент у нас уже есть довольно хорошее представление о мхах в целом, а значит, мы знаем, когда нам действительно нужно назначать лекарство на основе мха. Однако дифференциальная диагностика остаётся проблематичной. Дальнейшие испытания и назначения, а также дальнейшая классификация расширят наши знания и упростят дифференциальную диагностику.

Наши знания о мхах далеки от полноты, и их исследования ещё не завершены. В настоящее время доступно около 50 лекарственных средств на основе мхов — это огромный шаг вперёд по сравнению с прошлым. Однако, чтобы охватить эту область с точки зрения гомеопатии, нам, вероятно, потребуется несколько сотен мхов. Многие данные пока ещё неясны. Но всегда лучше начать, чем совсем ничего. Информация растёт и подтверждается. Наши пациенты очень нуждаются во мхах, поскольку они помогают справиться с глубоко укоренившимися детскими травмами, психическими расстройствами, шизофренией и подобными заболеваниями. Они нужны нам, чтобы помогать людям, испытывающим трудности в жизни. справиться, помочь им найти работу и доход и иметь возможность жить самостоятельно.

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА МХОВ

Определить, когда необходимо средство на основе мха, довольно просто, но дифференциальная диагностика всё ещё представляет трудности. Причина в том, что мы только начали изучать эту группу средств. Реперториумы пока не содержат дополнительных сведений о мхах, а наши компьютерные программы ничего о них не говорят. По сути, на данный момент у нас очень мало информации. Иногда мы можем найти небольшой сенсорный тест, иногда вообще никакой гомеопатической информации. Иногда встречаются очень удачные случаи и качественные, всесторонние испытания. И наконец, классификация по кодам средств всё ещё находится в зачаточном состоянии. Так как же нам добиться прогресса в этой сложной области?

Классификация: Первым шагом является определение класса. Существует три класса мхов, которые можно связать с первыми тремя рядами периодической таблицы: 1. Водородный ряд: Антоцеротофиты : Роголистники 2. Углеродный ряд: Маршанциофиты : Печеночники 3. Кремниевый ряд: Мохообразные в более узком смысле: Листоватые мхи Если случай кажется довольно инфантильным, мы можем рассмотреть Маршанциофиты. Однако в большинстве случаев рассматриваются мохообразные. У нас пока нет гомеопатической информации или лекарств для Антоцеротофитов, которые связаны с водородным рядом.

Реперторий: Наиболее распространённая форма гомеопатического анализа, реперторизация, в настоящее время недоступна, поскольку имеющаяся информация ещё не представлена в этом формате. Другой вариант — компьютерный поиск по Materia medica — можно выполнить на сайте Qjure : www.qjure.com. Также доступна книга «В сказочной стране мхов».

Как правило, полезно иметь представление о различных мхах и читать о них в литературе и книгах по мхам. Это может натолкнуть на новые идеи, а иногда и вспомнить слова пациента. Например, аулакомниум. Болото. Известен случай, когда девочке-инвалиду снились кошмары, в которых её погружали под воду, и она тонула. Это симптом аулакомнии. В ходе исследования тема возникла как образ застрявшего в подводной лодке человека, вынужденного ждать смерти, поскольку невозможно всплыть. Исследования Лося часто очень точны, но нередко содержат лишь парафразированные образы, как в «Авлакомнии». Болото. Тест становится понятен только тогда, когда перед глазами есть соответствующий случай. Случай, когда девочка чуть не утонула в детстве, описан Кристиной Ари, и о нём можно прочитать в этом выпуске журнала SPECTRUM.

Коды препаратов: проанализировать случай можно также с помощью кодов препаратов, как описано в книге «Чудесные растения». Это подразумевает, помимо прочего, использование ряда, как упоминалось выше. Однако это очень общая, широкомасштабная дифференциальная диагностика. Всё становится интереснее, когда мы рассматриваем фазы и стадии. Хорошим примером является *Brachythecium. rutabulum* с кодом препарата 3-333.57.13. Он демонстрирует выраженные аспекты фазы 5 и фазы 7. Фаза 7, например, проявляется при шизофрении — психическом расстройстве, которое наблюдалось в нескольких случаях и излечивалось этим препаратом.

Проблема в том, что классификация по фазам и стадиям всё ещё находится в стадии разработки и поэтому не всегда надёжна. Средние коды, приведённые в книге «В волшебной стране мхов», — это лишь первая попытка классификации мхов. Мх, для которого мы в значительной степени уверены в среднем коде, — это *Brachythecium. rutabulum*, поскольку для этого существуют обширные исследования и очень убедительные примеры. Именно эти примеры делают эту классификацию надёжной.

Мхи и папоротники

Прекрасным примером такого развития является Авлакомний. *palustre*. В результате исследования был получен средний код 3-333.37.14, но в случаях наблюдались выраженные характеристики как фаз 5, так и 3, что видно из представленных случаев. После исследования также обсуждалась стадия: это стадия 14 или 17? В данном случае стадия 14 выражена более отчетливо, и при исследовании мы наблюдаем ситуацию непосредственно перед падением, коллапсом, что соответствует стадии 14. Фаза 3 также лучше соответствует положению в пределах *Vryales*. Это дает нам средний код 3-333.35.14. Требуется несколько случаев, чтобы приблизиться к правильному среднему коду.

В крайнем случае вы можете довериться своей интуиции, - совпадениям, чувствам или образам мхов — или чему-то еще, что покажется вам уместным.

АУЛАКОМНИУМ БОЛОТНОЙ

ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ 1: Женщина, 30 лет, основная жалоба: депрессия

Пример из практики: Женщина в депрессии, ничем не интересуется и всё время сидит в углу в кресле. Она также больше не хочет ходить на работу в зелёную ферму. Всё началось с того, что у неё появился новый начальник, который, по её мнению, плохо с ней обращался. Он заставляет её работать быстро. Она слышит голоса в голове, которые говорят ей встать и идти на работу. Ей нужны тишина и покой, она не выносит шума, криков и спешки. Затем у неё начинаются изнуряющие головные боли, словно голова вот-вот взорвётся. Всё становится ещё хуже, когда у неё слишком много дел.

Она умственно отсталая и живёт с родителями. В три года у неё ухудшилась речь, и ей пришлось посещать школу для детей с умственной отсталостью. Она не умеет читать, но обладает зрительной памятью. Она предпочитает общение с животными общению с людьми. Её собственная морская свинка очень важна для неё. Она очень замкнута и проявляет аутистические тенденции. Она испытывает стойкое отвращение к переменам; всё должно быть аккуратно и на своих местах. У неё ярко выраженное чёрно-белое мышление, даже по отношению к людям: они ей либо нравятся, либо нет.

Она страдает синдромом раздражённого кишечника и испытывает спазмы в животе, когда ест слишком много или слишком острую пищу, а также после сыра. Она любит сыр, а также суши, пасту, рис, молоко и курицу.

Ей снятся кошмары о людях и о том, как ее погружают под воду.

Ее беспокоят колющие боли в животе, усиливающиеся при запоре.

АНАЛИЗ

Растение: чувствительное

Мосс: умственно отсталый; проблемы с работой

Фаза 5: вынужденная; головная боль давящая, тяжелая, как правило

Фаза 3: пассивный, замыкается в себе, не разговаривает.

Аулакомний болото: утопление

Рецепт: Аулакомниум болото С 30

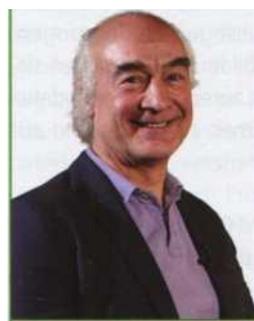
ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАБЛЮДЕНИЕ: После шести недель и трех доз Аулакомния Палюстре, она чувствует себя гораздо лучше. К ней вернулась жизненная сила, она стала гораздо счастливее, а её сопротивление работе практически исчезло. Она стала более активной и лишь изредка слышит голоса в голове. Она снова может смеяться и петь.

Спустя полгода она всё ещё получает удовольствие от своей работы и ведет активный образ жизни. Качество её жизни улучшилось с 20 до 90 процентов. Вместо того, чтобы просто сидеть на месте, она общается со своим врачом.

ПРИМЕР 2: Женщина, 50 лет, основная жалоба: боль в животе

Описание случая: Через несколько часов после дефекации - женщина испытывает боль в животе. Ощущение, будто её бьют кулаком в область пупка, как будто кишечник скручен и болит. Симптомы улучшаются, когда она лежит на спине, подтянув ноги к животу и прикладывая к нему грелку.

У неё также проблемы с дыханием. Просыпаясь, она чувствует, что её дыхание заблокировано. Иногда она забывает дышать, особенно во время гомеопатических консультаций. Тогда у неё часто возникает ощущение, будто горло и грудь сдавливают, и она задыхается. Она связывает это с тем временем, когда училась плавать и утонула. Тогда она панически боялась утонуть. То же самое она чувствовала, когда просыпалась после наркоза, и медсестра уговаривала её дышать: «Дыши!», или когда переехала в большой город в возрасте двенадцати лет.



ДОКТОР ЯН ШОЛТЕН

Родившись в 1951 году в Нидерландах, получив образование в области химии, философии и медицины, он начал изучать альтернативные методы лечения и гомеопатию. Он посвятил свои исследования и опыт, в частности, периодической таблице, её элементам и их применению.

применению гомеопатии. Он проводил семинары по этой теме по всему миру и опубликовал свои открытия в нескольких книгах. Недавно была опубликована новаторская работа «В сказочной стране мхов», написанная совместно с европейскими коллегами, посвященная ранее неизвестной группе древних растений.

Контакты: www.janscholten.com

Тогда она скучала по природе, животным, лесу и своим друзьям-пони. Город пугал её своими машинами, светофорами и людьми, которые смеялись над ней из-за деревянных башмаков. Никто её не слушал, и она была глубоко опечален.

Она очень близка к природе и несколько лет прожила на природе со своим парнем и их ребёнком, вдали от городов. Она очень открытый, общительный и дружелюбный человек. Она гомеопат и предпочитает назначать препараты на основе молока и фосфора, вероятно, потому, что привлекает пациентов с фосфором. Её сильно укачивает.

АНАЛИЗ

Растение: чувствительное, любящее природу и лес.

Мох: избегает человеческих поселений. Фаза 5: открытый, общительный, дружелюбный; назначает препараты фосфора.

Фаза 3: сильная укачка

Авлакомний болото: утолщение

Рецепт: Аулакомниум болото С 30

ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАБЛЮДЕНИЕ: Через два дня после приема лекарства у нее был обильный стул с ощущением полного опорожнения кишечника. На следующий день у нее была боль в желудке ночью, которая усиливалась при прикосновении и уменьшалась при теплых компрессах. Это была глубокая, острая, режущая боль, как будто что-то разрывалось или выжималось. После этого она чувствовала себя все лучше. Через шесть недель у нее больше не было проблем с дыханием. Она больше не чувствовала себя такой уязвимой и стала смелее. Она больше не откладывает дела на потом; она просто делает их. Она снова начала ездить верхом, чего боялась несколько лет. Ее двигательный терапевт утверждает, что ее осанка улучшилась: ее таз больше не проваливается, то же самое касается ее грудной клетки. Качество ее жизни повысилось с 65 до 75 процентов.

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

РЕДАКТОР

Narayana Publishing GmbH
Блюменплац 2
D-79400 Кандерн
Управляющие директора: д-р Герберт Зигварт и д-р Катрин Зигварт
Окружной суд Фрайбурга HRB 413609
Тел. +49(0)7626/974970-0 Факс: +49 (0)7626/974970-999 Электронная почта: info@narayana-verlag.de Website : www.narayana-verlag.de

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Криста Геххардт (V. i. S. d. P.) Тел. +49 (0)81 71/2384005 Электронная почта: christa.gebhardt@web.de Электронная почта: christa.gebhardt@narayana-verl ag.de Доктор Юрген Хансель Тел.: +49 (0)81 71/2384005 Электронная почта: dr.hansel@t-online.de

РЕДАКЦИОННЫЙ ВНЕШНИЙ МАТЕРИАЛ

Юрген Вайланд (фото)
Электронная почта: info@juergen-weiland.de Сигне Сачисталь (корректурa, помощь в верстке)
Email : praxis@hauptstadt-homoeopathie.de
Марлиз Ротер (корректор)
Электронная почта: Marlies-Rother@freenet.de
Анжела Новицки (перевод/корректурa)
Электронная почта: translate@nowickipage.de

ДИЗАЙН И ВЕРТКА Рекламное

агентство Сабина Доме Тел. +49 (0)89/75940753 Эл. почта: sdohme@aol.com

ТИРАЖ: 3000 экз.

Периодичность публикации: 3 раза в год
ISSN 1869-3091

АНГЛИЙСКОЕ ИЗДАНИЕ

Дебора Коллинз
Электронная почта: forphilo@gmail.com

РЕДАКЦИОННЫЙ/РЕКЛАМНЫЙ СРОК

Выпуск 1/2021: Genius epidemicus
Редакционная статья: 15.11.2020
Реклама: 15 декабря 2020 г.

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ

Доктор Вилли Нойхольд, Анн Шадде, Карим Адал, доктор Ульрих Вельте, доктор Суджит Чаттерджи, доктор Ян Шолтен, доктор Франц Свобода

ЦЕНЫ

Отдельный выпуск 20 евро (28 швейцарских франков)
Подписка 50 евро (69 швейцарских франков)
плюс почтовые расходы за выпуск:
Германия: 1,30 евро Австрия: 2,80 евро Швейцария: 2,75 швейцарских франков

ДАННЫЕ СМИ

Интернет:
www.spektrum-homoeopathie.de

ПОКАЗЫВАТЬ

Сигне Сахистхал
Тел. +49 (0)30/232 700 85 Электронная почта: praxis@hauptstadt - homoeopathie.de

АВТОРСКИЕ ПРАВА

Этот журнал, а также все содержащиеся в нём статьи и иллюстрации защищены авторским правом. Любое воспроизведение, перевод, перенос на электронные носители или иное использование требуют разрешения издательства Narayana Publishing.

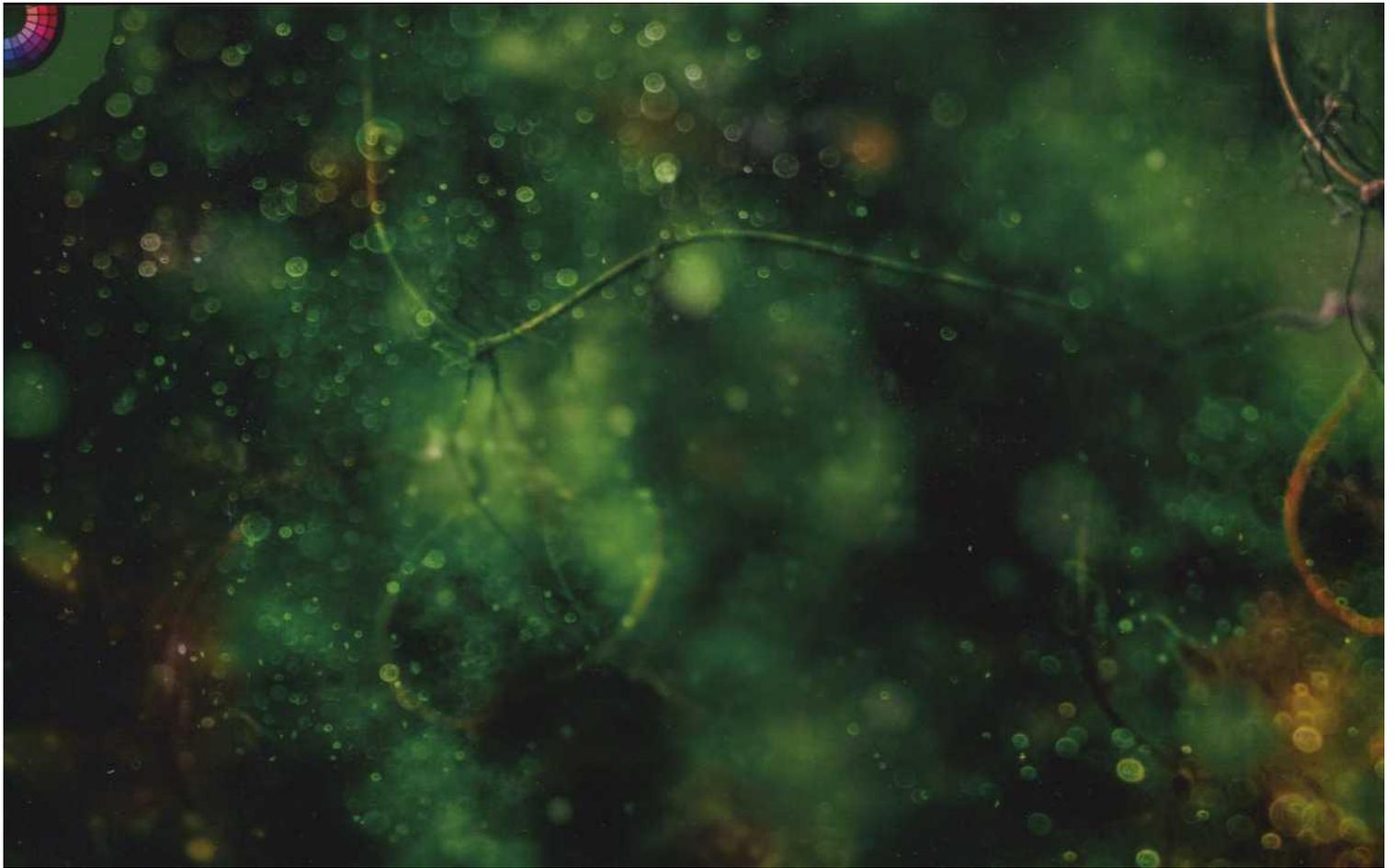
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Содержание данных статей было составлено и проверено автором и издателем в меру их знаний, однако никаких гарантий не дается. Ни автор, ни издатель не несут ответственности за какой-либо ущерб или убытки, возникшие в результате использования предоставленной информации.

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ

Фото на обложке: Мхи и папоротники
Авторские права: shutterstock / Neosiamshutterstock / Azuzl

Предварительный обзор предстоящей темы выпуска Spektrum 1/2021: Genius Epidemicus Авторские права: Shutterstock / Barandash Карандашич



МОХОВЫЕ ЧУВСТВА

Четыре первооткрывателя мхов рассказывают о своих ощущениях при первой встрече с древними зелеными растениями земли.

«Что вы чувствуете, когда думаете о мхе как о лекарстве для пациента?» — задают этот вопрос Бритта Дэнрих, Франц Свобода, Мартин Якоб и Моника Ланг. Ответы могут послужить ориентиром для читателей этого выпуска журнала Spektrum, — которые узнают больше о средствах на основе мха в историях болезни и при обследованиях пациентов. Что общего у средств на основе мха? Что даёт авторам уверенность в том, что этому пациенту необходимо средство на основе мха?

БРИТТА ДЭНРИХ: ВОЛШЕБНЫЙ ДЕТСКИЙ МИР

«Это действительно непросто описать, потому что, когда я пытаюсь выразить это точно, я чувствую себя растерянным; я в тупике. Мой разум бастует.

Голова словно окутана туманом. Я не могу выбраться из этого тумана. Здесь есть что-то, что я не могу структурировать. Я могу только чувствовать это. И то, что я чувствую, — это нечто простое, очень простое. Что-то, что хочет остаться в своей простоте. Это нечто очень простое, мудрое, что-то, связанное с основными принципами жизни.

Когда я спрашиваю себя, кто или что это, ответа нет. Это как нечто, что невозможно структурировать или вписать в какую-либо привычную форму. Оно просто ЕСТЬ. Больше нечего сказать.

Мне кажется, мхи невозможно постичь интеллектом. То, что они представляют, настолько древнее, настолько простое, настолько архаичное. Когда эта простота, эти простые базовые принципы жизни нарушаются, возникают смятение и хаос.



Autoren | Britta Dähnrich | Franz Swoboda | Martin Jakob | Monika Lang

Copyright | Shutterstock / You see

Когда в Тюбингене мы впервые встретились с экспертом по мхам Михаэлем Зауэром, который провёл нас по прекрасному саду мхов и помог идентифицировать образцы отдельных видов, нам быстро стало ясно, что, хотя на каждом мхе была этикетка с названием вида, без эксперта мы бы заблудились. Мхи очень сложно идентифицировать. Зачастую их отличают друг от друга мельчайшие детали в расположении и расположении листочков. Кроме того, они часто растут не поодиночке, а переплетаются между собой, образуя моховые сообщества.

То же самое относится и к случаям Мосса. Их умственные способности либо слабо структурированы и примитивны (вплоть до умственной отсталости), либо часть их личности кажется непроницаемой, неясной, расплывчатой, неосознаваемой и запутанной.

Нет настоящего осознания себя: кто ты, чего ты хочешь, за что выступаешь?

Мхи трудно классифицировать. Классификация мхов — непростая задача. Мне кажется, это отражает их неуловимость и сложность понимания.

Мхи столь же скромны в своей простой структуре. Они питаются атмосферными веществами и осадками. У них нет настоящих корней. Поэтому в некоторых из моих случаев со мхами я не видел постоянного места обитания (кочевничества, как выразился Ян Шольтен в своей книге «Удивительные растения») или слишком частых переездов.

Несмотря на неблагоприятные условия, мхи способны выживать долго. Например, они способны переносить длительные периоды засухи. Даже небольшое количество воды может их оживить.

Мхи и папоротники

Также удалось оживить мхи, много лет пролежавшие в ледяной корке. В случае мхов это проявляется в поразительно высокой устойчивости и сильном стремлении к выживанию. Для меня наиболее впечатляющим примером стал брахитециум. rutabulum, где мальчик получил такую тяжелую черепно-мозговую травму во время рождения, что никто не верил, что он выживет (см. «В сказочной стране лосей», стр. 257).

Речь идёт о простых вещах в жизни, о выживании, о существовании: «Нет денег, нет и мёда». Деньги играют свою роль, неуверенность в их достаточности или реальные финансовые трудности; выживать в жизни может быть непросто.

Что еще я чувствую, когда думаю о мхе?

Передо мной сидит маленький, уязвимый ребёнок, растерянный, боящийся показаться. Он либо замкнут, либо непроницаем, либо растерян. В этой замкнутости и - бесструктурности есть одиночество и изоляция. Другой мир, в который я не смогу войти, пока не откажусь от своей собственной структуры, своих представлений о том, как всё должно быть.

Эльфы, хоббиты, волшебники, гномы — волшебный мир ребёнка принадлежит мхам. Структура эго слаба или ослаблена. Я не чувствую той ясности эго, которая есть у цветковых растений (DD для мхов, на мой взгляд, были бы Liliaceae или Magnoliaceae). Ребёнок нуждается в поддержке, он зависим, и часть его личности застыла в этом детском состоянии, обычно вызванном такими травмами, как насилие, жестокое обращение или утрата. Иногда эти травмы трудно распознать, потому что для пациента естественно их пережить; они не обязательно говорят о них, только когда их спрашивают. «Мхи, упущенное разнообразие» — название очень читабельной - брошюры о мхах из Тюбингенского ботанического сада. Слово «упущенный из виду» поразительно часто встречается в статьях о мхах. На самом деле, только начав изучать мхи, я осознала, насколько их много и что их можно увидеть практически повсюду! В моих случаях с мхами почти всегда присутствовало чувство «забытости и невнимания». Они неуверенны в себе и чувствуют себя неуверенно в отношениях.

Одно из измерений мхов, которое было бы интересно изучить глубже, — это мудрость, которая проявилась в некоторых испытаниях мхов, в основном в связи с темой Матери-Земли, Изначальной Матери Гайи (Испытание Брахитециума) рутабулум, Эвринхиум полосатое тело, сфагнум (болотные) и тема «служения земле». Действительно, мхи служат земле молча и незаметно, покрывая обширные площади и внося огромный вклад в фотосинтез. Некоторые виды мхов способны поглощать и усваивать твердые частицы, не причиняя себе вреда. Что это может означать с точки зрения гомеопатии, пока неясно.

Мы только начинаем понимать мхи. Нам нужно провести больше исследований и накопить больше клинического опыта, чтобы изучить их ещё лучше.

Чтобы воспользоваться возможностью исцелить эти глубинные уровни внутри нас, которые соответствуют мхам.

ФРАНЦ СВОБОДА: ВСЕ ТАК, КАК ЕСТЬ

Бритты Дэнрих о мхах сразу же напоминают мне о той осторожности и нежности, с которой мы встречались друг с другом в дни испытаний мхами. Мы словно отказались от своей сильной воли и убеждений на пороге дома, где жили вместе. Мы встречались совершенно открыто, без особого расписания. Мы относились друг к другу заботливо, услужливо, никогда не мешали друг другу, никогда не спорили. Никто не противопоставлял свои идеи чужим. Каждый был доволен своим спальным местом и тем, что ему подавали. Мы были счастливы вместе.

Оглядываясь назад, я вижу это как атмосферу мха. Такое впечатление мы получили от собранных нами мхов. Затем они раскрылись в наших руках и поделились своей целительной силой.

Я помню сон, который мне приснился перед нашей встречей. Он описывает атмосферу, как приятную, так и не очень, о которой мы узнали от Мохов.

МЕЧТАТЬ

Я попадаю на сцену, где готовятся к благотворительной ярмарке для детей. Вокруг суетятся люди (все женщины). Я предлагаю свою помощь. Откликается только одна женщина; она просит меня выполнить небольшие поручения. После того, как я их выполняю, я снова спрашиваю, что я могу сделать. На этот раз никто не отвечает на мой вопрос. Я чувствую себя никем. Никто меня не видит, никто не слышит.

Я сажусь на сцену. Ко мне подходит маленький ребёнок. Мы не разговариваем, нежно прикасаемся друг к другу и улыбаемся.

Я пересаживаюсь. Взрослые по-прежнему меня игнорируют. Но подходит всё больше и больше детей. Им нравится моя близость, а мне – их. Они улыбаются. Их улыбающиеся лица выглядят немного странно. Головы у них лысые, лица лишены индивидуальных черт. Некоторые дети ползают, другие – младшеклассники. Это мероприятие для них? Это дети, прошедшие химиотерапию? Поэтому у них лысые головы? Или они умственно отсталые?

Я чувствую себя никем, а дети толпами собираются вокруг меня.

Я настолько никто, что даже не имею пола, не знаю, мужчина я или женщина.

Если бы я выглянул в окно, я бы увидел свою жену, приятно беседующую с красивым мужчиной. Да, я бы понял. Я никто, у меня нет...

Личность, я неинтересная. Дети просто подходят ко мне, улыбаются вместе со мной и наслаждаются моментом. Больше невозможно. Больше не нужно.

Что я чувствую к пациенту, который напоминает мне мох? Передо мной сидит человек, которому никогда не оказывали должного уважения. Даже если он его требует, всё бесполезно. Его не слышат. На первый план выходит что-то ребяческое, к чему этот человек всегда отступает, когда дело доходит до требования прав или даже просто уважения. Аргументы не помогают, меры не работают. Проведена черта, которую этот человек не может переступить.

Недавно во время медитации мне пришёл образ, соответствующий моему восприятию пациентов с мохом: чаша, в которую можно наливать или брать, как душе угодно. Она не сопротивляется; ей приходится принимать всё как есть.

МАРТИН ЯКОБ: РАСКРЫТЫЙ ИЛИ СКРЫТЫЙ

То, что говорят Бритта и Франц о мхах, также перекликается с моими чувствами. Я также хотел бы обратить внимание на восприятие разных уровней или глубины мхов в практике. Не каждый случай мха сразу же представляется как мох. На практике становится всё более очевидно, что мы имеем дело с пациентами, каждый из которых обладает своей индивидуальностью и связанными с ней проблемами и симптомами.

Это наглядно демонстрируют, среди прочего, три успешных - случая мха, которые были выражены в анамнезе совершенно по-разному. Тот факт, что они проявились столь по-разному, подчёркивает многообразие применимости мховых средств. Это делает более ясным, насколько по-разному они могут проявляться на практике. А именно, ощущение «кто-то не понимает, чего я от него хочу». Глубокая растерянность, которую пациент не может даже выразить словами. Ощущение, что он имеет дело с личностью мха, очевидно, это очевидно.

В другом случае, когда тема мха развивается только в ходе полного анамнеза, личность мха раскрывается постепенно. Это может привести к тому, что случай мха будет относиться «только» к очень специфической части.

Поэтому, назначая препараты на основе мха, важно понимать, что его мотив может быть более или менее очевиден. У всех нас, людей, разные характеры, и среди нас тоже можно найти характер мха.

Эти три совершенно разных случая мха иллюстрируют, насколько по-разному мох проявляется на практике и в анамнезе. В некоторых случаях мх чётко распознаётся как мх. В других же проблема мха раскрывается только после более длительного сбора анамнеза. Их выражение лица, поведение и высказывания не сразу выявляют общую нить, ведущую к соответствующему препарату мха, а только при рассмотрении всего анамнеза в совокупности. Третьим пациентам препарат мха нужен только для лечения определённой части их личности или для той её части, которая явно не находится на переднем плане.



Кто или что за мной наблюдает? Это короткоствольный мох (брахитециум). rutabulum), также известный как мох с короткой коробочкой, мох с короткой коробочкой или мох-шишка. Брахитециум Рутабулум (Rutabulum) — распространённый листопадный мох, проникающий в центральные районы городов. Его цвет может варьироваться от зелёного, жёлто-зелёного до золотисто-зелёного. Мох обыкновенный короткоствольный растёт на древесине, коре, камнях, а также на открытой и заросшей почве. Он предпочитает богатые питательными веществами места. Он практически космополитичен. Встречается повсеместно и часто в Европе. Его можно встретить как в дикой природе, так и в городских районах.

Авторские права | Брахитециум рутабулум / Лауредин

Мхи и папоротники

Эта точка зрения основана на практическом опыте, согласно которому человек состоит из множества личностей или личностных черт. Поэтому можно предположить, что моховые средства встречаются на практике гораздо чаще, чем считалось ранее.

МОНИКА ЛАНГ: Я ХОЧУ И НУЖНА ВЫЖИТЬ. Мои мысли возвращаются к началу нашей новаторской работы, к началу экзаменов. Независимо друг от друга, мы с Бриттой Денрих, вдохновившись работой Яна Шолтена и его книгой по систематике растений «Удивительные растения», обратились к мхам. Тот факт, что мхи так мало представлены в гомеопатии, несмотря на то, что они образуют одно из крупнейших семейств в растительном мире, насчитывающее множество видов и повсеместное распространение, побудил нас к этому. Другой причиной изучения мхов было получение опыта сдачи экзамена по древу растений Яна Шолтена, чтобы лучше понять его теорию и сами растительные лекарственные средства. Конечно, мы все были ошеломлены, когда нам пришлось увидеть и понять, как расположены мхи: «Примитивные» – пожалуй, первое впечатление для некоторых было «примитивные».

Понимание того, что нецветковые растения (такие как водоросли, папоротники и мхи), несмотря на свою важность в растительном мире, могут занимать важное место в гомеопатии, вдохновило нас на эту работу. Поэтому каждый из нас по отдельности начал изучать природу и ценность мхов. Затем мы объединились для изучения мха с ели.

Семинары Яна Шольтена по прувингу и то, как он их проводил, удовлетворили мой интерес к проведению и опыту прувингов, и я был ими вдохновлён. Это пробудило любопытство у моих нынешних участников курса, которые хотели бы сами пройти прувинг и поделиться своим опытом. Это дало начало - Мюльхаймским прувингам, как мы их называли. Я предпочитаю прувинги с растиранием, потому что они меньше связаны с симптомами, а вместо этого вызывают больше историй, чувств и переживаний, которые, на мой взгляд, раскрывают суть (сущность). То, что легко запомнить и легко распознать у пациента.

Мне было интересно, что имел в виду Ян, когда писал в своей книге о мхах: «У них простой мир. Их собственный

¹ Примечание редактора: Мхи (регионально также Moog, Mies и Miesch; от средневерхнемецкого mos /mies) — зеленые наземные растения, которые, как правило, не развивают опорную или проводящую ткань. В настоящее время считается, что они произошли от зеленых водорослей приливно-отливной зоны около 400–450 миллионов лет назад. Для мхов характерно чередование поколений, при этом половое поколение доминирует над бесполом. Для мхов характерны фотосинтетический пигмент хлорофилл, крахмал в качестве запасного вещества и клеточные стенки из целлюлозы, но без лигнина. Известно около 16 000 видов. Наука о мхах называется бриология. Три классических семейства — роголистники, печеночники и мхи — образуют каждое из своих родословных, но мхи в целом не образуют естественного семейства.



Семья — самое главное в их жизни. Они не имеют никакого представления об обществе и культуре, которые кажутся им необходимыми. Можно представить себе жизнь кочевников». Ян также отметил, что до сих пор известно лишь несколько гомеопатических средств на основе мхов, и, более того, о них доступны лишь рудиментарные сведения. Это был наш сигнал! Мы хотели провести исследование мхов и внести свой вклад в изучение мхов, чтобы они постепенно заняли своё ценное место, как это уже делали другие средства из нецветущих видов. Наш опыт испытаний, на мой взгляд, не опровергает этого, но раскрывает дальнейшие темы, проходящие через всё, которые можно было бы назвать архаичным опытом; мы также ощущали их как первобытные силы. Конечно, они обычно затрагивают самые ранние этапы жизни, ещё очень «примитивный, то есть непосредственный опыт». Но они также влияют на травмы, которые приводят людей в «примитивное», или беспомощное, не поддающееся влиянию и нерефлексирующее состояние. Тест на Rhytidiadelphus Мы с Бриттой Дэнрих и двумя коллегами провели исследование чешуйчатого мха (*Squarrosus squarrosus*) из отдела листостебельных мхов. Мы хотели изучить мох, который встречается в нашей повседневной жизни или в домашних условиях и легко поддаётся классификации.



Ритидиадельфус растопыренный (Rhytidiadelphus squarrosus) — распространённый мох, способный вытеснять злаки в подходящих местах, образуя чистые моховые газоны. Научное название можно приблизительно перевести как «Спарригер Рунцельбрудер» (Sparriger - Runzelbruder). Иногда используется также название «Спарригес Кранцмос» или «Спарригер Рунцельпетер» (Sparriger Runzelpeter).

Авторские права [Майкл Зауэр

Растет практически на каждой лужайке и в близлежащих лесах. Экзамен проходил очень близко к преднамеренной авиакатастрофе Germanwings 24 марта 2015 года, которая, по моему мнению, сформировала один из аспектов экзамена. Мы называли это первобытной силой, неизбежной ситуацией, слепо ведущей к гибели. Экзамен также вызвал образы простого фермера, обрабатывающего свою землю, просто делающего то, что он должен был делать. Было также ощущение чего-то древнего, репрессивного насилия, - причиненного себе или одному из предков, и тайн и табу, которые не могут или не должны быть раскрыты. Наряду с этими образами возникли образы чего-то украденного обманом, эксплуатации и обездоленных людей. В то же время было измерение несчастья, которое выходит за рамки собственного и становится коллективным несчастьем. В другой момент насилие и жестокость проявились в несколько изощрённой, но хаотичной форме. Насилие, от которого невозможно защититься. Ощущение, словно переживаешь изнасилование, спрятавшись в толпе, под столом, и без какой-либо видимой для других жестокости, в темноте, где тебя не видят или не хотят видеть.

Появились легкомысленные выражения и истории, вызвавшие долгие дискуссии о том, насколько открыто можно говорить об этом, и что приемлемо или терпимо. Темами стали сексуальное насилие и связанный с ним опыт, даже препарирование и вскрытие. О них никто не хотел слышать, потому что всё должно было быть внешне чистым; люди не хотели, чтобы это их затрагивало.

Мы чувствовали что-то вроде: «Вас просят сделать то, чего вы не хотите, и у вас нет возможности убежать, сбежать или сделать выбор». Более глубокое погружение казалось невозможным, поскольку переживания были настолько интенсивными. Опыт экзамена можно было резюмировать следующим образом: «Загипнотизированный, как змея, вы не видите выхода, вы не можете сбежать. Но и побег — это не решение; это осознание собственной силы и мощи. Установление границ, высказаться, даже если то, что от вас требуется, слишком. Что искупает меня в этом состоянии? Крик, первобытный крик! Тогда я вижу свою силу, потому что я пережил невыносимую, неизбежную, душераздирающую несправедливость».

Я должен был, и я это сделал. Что бы ни случилось, меня не раздавить. Я жив».

БЕЗ СЛОВ

Лунулярия крестообразная в зале ожидания жизни

АВТОР | Франц Свобода

РЕЗЮМЕ: После 25 лет лечения и множества гомеопатических средств, обширный анамнез с разнообразными жалобами - свидетельствует о глубоком лечебном эффекте недавно протестированного лунного мха. Ретроспективно становится ясно, как общие темы, связанные с мхом, проникают в жизнь пациентки. Тот факт, что она подвергается унижениям со стороны родителей, семьи и супруга, постоянно приспособливается и не может отстаивать свои потребности и интересы, согласуется с картиной препарата, полученной в результате испытания лунулярии. *cruciata* на удивление согласен.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: пролапс межпозвоночного диска, герпес губ, лунулярия крестоцветный, мох лунный, мхи, растительный код, травма, тест на растирание, древние растения



После 25 лет лечения и 65 применений лекарств пациентка из истории болезни Франца Свободы наконец обрела давно утраченный творческий потенциал с помощью правильного мха.

Авторские права: Эндрю Ангелов

Мхи и папоротники

Я описываю, как я открыл для себя лечебные свойства мха, на примере пациентки, которую знаю уже 25 лет. Упорство и - доверие с обеих сторон привели нас к открытию подобия. Но только благодаря лунному мху эта женщина наконец смогла построить свою жизнь более независимо, несмотря на постоянные трудности.¹

ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ: Пациент, разнообразные жалобы, период лечения с 1995 по 2020 год

ВСТРЕЧА

При нашей первой встрече в 1995 году она выглядит невероятно усталой.² Слегка скорбившись, тридцатилетняя женщина выглядит так, будто ей приходится нести слишком много, слишком много для её хрупкого, стройного тела. Её изначальная сдержанность напоминает детскую застенчивость. Напротив меня сидит чувствительный человек, это сразу видно. Не только благодаря опыту психотерапии она видит общую картину и не ищет поверхностных решений. Тем не менее, она была бы благодарна за помощь в решении своих разнообразных недугов, которые не поддаются никакому традиционному диагнозу. Гастрит, геморрой, аллергии, диффузное выпадение волос, проблемы с мочевым пузырём, вагинальные грибковые инфекции, боли в спине – всё это в основном связано с тревогой – она много лет страдала от разных заболеваний в той или иной степени. Теперь возможно аутоиммунное заболевание с сильно ускоренной реакцией оседания эритроцитов и антинуклеарными антителами. Физические симптомы не позволяют мне определить, какие лекарства ей назначают. Что ещё я узнаю?

Психолог недавно сказал ей, что она похожа на увядающий цветок. Могу только согласиться. Пациентка многое пережила, вернее, пережила.

Детство пациентки: Она росла с бабушкой и дедушкой, потому что мать вскоре после её рождения вышла на работу и почти не могла быть рядом. Сегодня мать цепляется за неё, «как за третьего ребёнка», обрекая её своими недостатками и обидами. Она обязана жизнью бабушке. Когда мать не осознаёт страдания ребёнка, бабушка отвозит её в больницу, где двухлетнюю девочку немедленно оперируют в связи с острым животом. Эта травма глубоко затрагивает её. Острая, угрожающая жизни ситуация – спасти её могут только быстрые и решительные действия – операция, больница, еле-еле спасённая: «Паника» охватывает пациентку, когда она думает об этом, даже сейчас.

Травма, которую не замечают : Темы лосей: Травма в долингвистические времена – триггер, который я обнаружил у каждого пациента с лосями. Это касается не только

Это касается пациентов с синдромом Муса: многие из них пережили травмы в детстве. Но когда выявляется синдром Муса, эти травмы присутствуют, являются существенными, определяющими и сильными.

Когда бабушка и дедушка больше не могли о ней заботиться, она провела восемь долгих лет в школе-интернате. «Это было ужасное время. Тогда я тщетно пыталась убедить родителей, что мне там несладко».

Не воспринимать всерьёз, игнорировать: это один из ключей к пониманию лечебных свойств мхов. К сожалению, в 1995 году они ещё были далеки от того, чтобы стать темой гомеопатии. Более того: с каких это пор мхи существуют во множественном числе? До того, как я начал их изучать, я считал их мхами. Мохами в единственном числе, а не во множественном. Мох растёт здесь, как я однажды понял. Разве я когда-нибудь говорил: «Здесь растёт цветок?», «Здесь растёт дерево?» «Их красота и разнообразие часто становятся видны только под микроскопом», — говорит Михаэль Зауэр, бриолог из Тюбингена. Как же он прав, в том числе и по отношению к нашему пациенту.

Она долго была измотана. Муж давил на неё, чтобы она вышла на работу, как только детей можно будет отдать в детский сад. А она до сих пор не оправилась после беременностей и грудного вскармливания. Сын будит её до 30 раз за ночь. Офисная работа, которую ей приходится выполнять, ужасна. По её словам, начальство считает её расходным материалом, который должен приносить прибыль. Она не любит оставаться дома, когда болеет. Совсем недавно, в первый же день после её выхода из больницы, начальник подсчитал, во сколько ему обошлось её отсутствие. Он не поинтересовался, как она себя чувствует.

И снова: быть незамеченным — удел мха. Вдобавок к этому ощущению возможности быть заменённым в любой момент, отсутствия опоры, чувства принадлежности, «по сути» ненужности, у мхов нет корней в узком смысле, только опорные конструкции. Ян Шольтен признавал, что они подходят «кочевникам». Это относится к людям, которые не смогли укорениться ни на местном уровне, ни в эмоциональном.

Адаптация, выживание: темы мхов: «Ни мха, ни мёда» — эта известная поговорка стала определяющей в жизни этой женщины. Ей приходится работать на нелюбимой работе, чтобы свести концы с концами. Много лет спустя я узнаю о её дремлющем творческом потенциале и о её огромном таланте художника. Финансовые трудности мешают ей заниматься своим любимым искусством. «Мне постоянно приходится что-то делать, и нет ничего, что мне нравилось бы». — «Я подавляю своё творчество. Мужу не нравится, когда я целыми днями сижу перед картиной». Что она об этом думает? «Потом я проваливаюсь в глубокую яму и виню себя за то, что не смогла создать среду, в которой всё возможно».

Бывало, что она не ела горячей еды две-три недели, потому что у неё не было времени. — «Я чувствую себя бабочкой, которая плачет — никто её не слышит». Смирение — ещё одна характерная черта пациентов-мхов. Они справляются со сложными жизненными обстоятельствами и на удивление мало жалуются. Если они пытаются, их игнорируют. Кто замечает потребности мхов?

1 Примечание автора: Этот текст — большая благодарность тем, кому мы обязаны гомеопатией мхов: Бритте Дэнрих как «матери мхов», Монике Ланг, которая в то же время обратила на них свой интерес, и Яну Шольтену, который позволяет нам исследовать мхи с помощью своей научно подготовленной интуиции.

2 В целях конфиденциальности я изменил некоторые детали истории.

Давайте будем честны: кто из нас не наступал неосторожно на мох, прежде чем осознать, что эти существа действительно особенные?

ЗА 25 ЛЕТ 65 ЛЕКАРСТВ НА 130 СТРАНИЦАХ ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ

практически все полихресты, для которых гомеопат всегда находит причины. Но как только одно средство облегчало жалобу, следующее становилось ещё более неприятным. Среди 65 препаратов было несколько особо примечательных, которые помогали неоднократно, как в острых ситуациях, так и в некоторых случаях. Препараты для подавленных одиноких бойцов, такие как *Carcinosinum*, *Causticum* и *Natrium causticum*, хорошо себя зарекомендовали, в то время как *Portulacaria* Афра (подробнее на qjure.com*) и препараты для тех, кто ищет поддержки, такие как *Muriaticum*, *Aristolochia* и *Asarum*. Препараты для истощенных людей, такие как *China* и *Acidum phosphoricum*, помогали какое-то время, а *Antimonium Tartaricum* был хорош, когда лекарство было показано при эпидемиях. Мне всегда приходилось руководствоваться симптомами, потому что я никогда не мог связать всю картину с одним препаратом. Все попытки проникнуть в ощущения терпели неудачу, несмотря на самые лучшие намерения с обеих сторон. Неудивительно, учитывая древнее растение, каким мы его знаем сегодня. Сложно получить доступ к этим средствам вербально. И когда моя пациентка выразилась в духе мха, я не понял её: «У меня нет никакой защиты. А если я отключусь, то совсем, то вообще ничего не замечу, мир может взорваться».

Чувствительность, безмолвие: Темы мхов: У мхов нет защиты в виде прочной клеточной стенки. Они вынуждены принимать то, что им предлагают. Применительно к пациентам это означает, с одной стороны, зависимость от того, что им предлагают. У них нет пространства для маневра, нет возможности принимать решения, и им не дозволено быть разборчивыми. С другой стороны, проницаемость границы порождает особую чувствительность. Я обнаружил, что люди, которым требуется лечение мхами, особенно чувствительны. Что бы они ни встречали, это ранит глубоко, будь то хорошее или плохое.

«Мне трудно общаться с людьми. Мои двое близких умерли. Лучше всего я справляюсь невербально», — говорит она после смерти мужа, а вскоре и лучшей подруги. Её бабушка давно умерла; она была бы третьей. В целом, за 25 лет нашего знакомства её жизнь стала гораздо тяжелее. Помимо горя по поводу смерти близких, её тяготит финансовое положение. Теперь ей приходится содержать семью в одиночку. Дети, которые для меня такие же дорогие пациенты, зависят от неё эмоционально и материально. «Лучше всего я справляюсь невербально» — это всё говорит о трудностях вербального выражения.

Мы впервые заметили эту трудность у папоротников и мхов, но, вероятно, она свойственна всем древним растениям. Под «древними растениями» подразумеваются все нецветковые растения, включая голосеменные, вплоть до гинкго, как связующего звена с преобладающими сегодня покрытосеменными. Сотни миллионов лет эти растения не знали человеческого языка.

Как общаться, если не словами? Как, если творчество и художественное самовыражение не развиваются и не развиваются? Что спасает от несчастья без желаний, как Петер Хандке назвал историю своей матери? «Я чувствую себя как в толпе, все тянутся ко мне, потому что им чего-то хочется». — «Я застрял в режиме ожидания».

У людей, которым нужны лекарства из мха, я наблюдал типичную реакцию: они замыкаются в себе, словно уходят в своего рода зал ожидания жизни. Там они ждут, пока снова не позеленеют. Удивительная стратегия мхов, которая, однако, у людей действует недолго.

ОДИН КРИЗИС ЗА ДРУГИМ

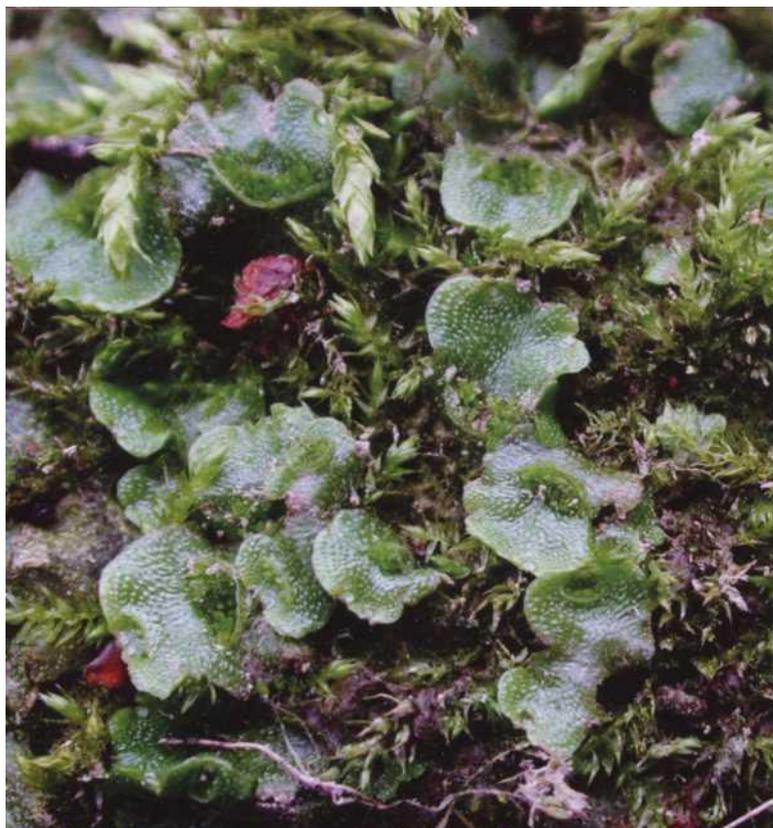
Прежде чем моя пациентка смогла «позеленеть», ей пришлось многое вытерпеть. «У меня нет сил бороться» означало, что вместо активного сопротивления тяжесть симптомов лишь усиливалась. Геморрой пронзал её, «как меч», и потребовал нескольких операций, как и фиброаденома молочной железы. С 2002 года левый крестцово-подвздошный сустав болел всё сильнее. Я не смог найти гомеопатические средства.

Сильные боли в животе всех видов возвращаются, независимо от того, насколько правильно подобраны лекарства. Даже предменструальные симптомы не поддаются лечению. И уж точно не тревога, паника, учащенное сердцебиение, беспомощность и отчаяние, которые их сопровождают. «Я хочу освободиться, но не знаю, как и почему». У неё есть только семья, и даже с ними она не может жить так, как хочет. «Я падаю на улице, и все переступают через меня, и никто мне не помогает», — мечтает она. Она колеблется между тревогой и изнеможением. Даже тройная комбинация психотропных препаратов, рекомендованная специалистом, не помогает.

Об аутоиммунном заболевании больше не говорят, но одна проблема следует за другой. Она говорит о «моём личном мрачном настроении», начальник отказывается дать ей давно ожидаемое повышение зарплаты, а боли в животе сильные и не поддаются никакому лечению. «Я пытаюсь набрать обороты, но потом всё снова идёт наперекосяк». — «Как будто я обезвожена».

Мхи подобны водным растениям на суше. В отличие от водорослей, они переносят засушливые периоды, ограничивая свои жизненные функции до полного прекращения. Это делает их, в наших глазах, выживальщиками. Таким образом, они лучше приспособлены к засухе, чем водоросли, но хуже, чем папоротники, которые даже переместили часть своего размножения в засушливые условия. Боль в спине продолжала ухудшаться, пока пациентке полтора года назад не пришлось перенести операцию по удалению большой грыжи межпозвоночного диска. Это была еще одна низкая точка в моих терапевтических попытках. Но прежде чем я почувствовал себя беспомощным, моя пациентка дала мне еще один шанс.

Острый случай привел к переменам: она пришла ко мне с самым сильным герпесом в своей жизни. Неужели это должно дать мне лучшее представление? Ее верхняя губа покрыта густым



Лунулярия (луночник) Crusticata) — печёночный мох. Особенно характерны серповидные выводковые чашечки, давшие моху его название. Они содержат многочисленные выводковые тела, с помощью которых мох может размножаться вегетативно. Лунный мох распространён по всему миру в тёплых умеренных регионах. Он растёт в щелочных, влажных, известковых, богатых питательными веществами, часто защищённых от мороза местах и растёт как на почве, так и на скальных породах. Он был завезён в Германию в начале XIX века вместе с горшечными растениями через оранжереи и был обнаружен в Ботаническом саду Карлсруэ в 1828 году.

Авторские права | Михаэль Зауэр

носовой перегородке. Она почти не может есть из-за боли, хотя ещё не оправилась от перенесённой операции.

«Я совершенно одна». Даже во сне ей не дано чувство связи. «Когда мне снится муж, он не хочет иметь со мной ничего общего. Отталкивает меня». Это напоминает ей о детстве, когда даже тогда чувствам не было места. Я узнаю, что даже у её любимой бабушки были трудные стороны. Заботясь о внучке, она не стеснялась ударить её, когда ей хотелось. Жизнь, по её словам, сделала её бабушку жестокой. «Никакого тепла, никаких объятий». Когда внучке было грустно, бабушка знала, что делать: «Высморкайся, и это пройдёт».

Теперь меня больше не удивляет, что моя пациентка не могла обрести чувство безопасности и чувствовала себя одинокой в своих эмоциональных проблемах.

ТЕМЫ О ЛОСЯХ

В этот момент я осознал темы, пронизывающие жизнь моего пациента, и это были в точности те же темы мхов, над которыми мы работали в группе Яна Шолтена:

- Травма в долингвистические времена
- «Кочевник» — лишенный поддержки и пространства
- быть незамеченным и оставаться скромным
- Выживший

Открытие новых лекарств: может ли мох подойти? Принцип, который помог мне здесь: если я не знаю, что делать, я спрашиваю пациента. Когда я рассказываю ей о своём предыдущем опыте с мхами, она отвечает: «Да, всё верно. Я тоже была ребёнком, которого загнали в угол». Никогда прежде она не выражала это так резко.

Тогда мох. Хорошо, но какой именно? Пока я просматриваю тексты в англоязычном издании «Книги о мхах», я прошу её — пролистать каталог с фотографиями мхов и сказать, понравились ли ей какие-нибудь из них. Она выбирает два. Я исключаю один, потому что знаю его и не думаю, что он ей подходит. Другой — мох лунный, и здесь я, полный изумления, читаю о тесте на выявление и истории болезни, совпадение которых было абсолютным.* *

«Человек, которого унижают и принижают родители, семья и супруг(а). Не позволяют заниматься своими делами, учиться или заниматься своими увлечениями. Постоянно вынужден(а) подчиняться и прислуживать (...) очень утонченный(ая), застенчивый(...) неспособный(ая) чувствовать или выражать эмоции (...) Мне никогда не позволяли самоутверждаться; мой муж запрещал это (...) Я хочу принимать собственные решения».

И в уровне решения трения: остроумно, с юмором.

Да, это тоже правда. Как часто мы шутили об этом, когда ещё не было так тесно и ужасно, и ей не было больно.

Окончательно меня убедило исцеление пациента, упомянутого в книге, от пульсирующей грыжи межпозвоночного диска слева. Мой пациент страдал именно этим в последние месяцы. Совпадение? И наконец — я знаю, что в гомеопатии не принято использовать подписи, или, по крайней мере, нас так учили — я не могу не заметить сходство между луновидным мхом и верхней губой моего пациента, изуродованной герпесом.

Назначение и курс: К счастью, Лунулярия Препарат Crustiata C 200 был доступен немедленно. На следующий день пациентка позвонила мне и была в восторге. Герпес не стал мокнуть, как обычно, и заживал примерно десять дней, но уже находился в стадии ремиссии и больше не болел.

Нет, я пишу эту историю не для того, чтобы представить тысячное средство от герпеса. Дело не только в этом.

То, что она рассказывает мне в течение следующих нескольких недель, похоже на импульс к настоящему исцелению. «Я всегда думала, что это моя вина в том, как люди ко мне относятся». – «С появлением мха я поняла, что больше не хочу там находиться; он заставил меня отпустить ситуацию». У неё случился серьёзный спор с работодателем, по-видимому, с первым, и она добилась перемен, которые ей помогли.

«Я обрела корни только после замужества. До этого я жила на чемодане». Она не чувствовала себя в безопасности там, где жила — ни с родителями, ни с бабушкой с дедушкой, ни уж точно не в школе-интернате. С мужем чувствовала себя в безопасности, но ей пришлось похоронить там своё творчество. После приёма Лунулярии ей снится вода. Разные сны, каждый из которых интересен, и ни разу не тревожен. Совпадение, учитывая, что Лунулярия более- менее хорошо себя чувствует в воде? Последующие приёмы С 200, позже МК, также сопровождалась снами о воде.

Всё не так просто: прежде чем мы успеваем восторженно рассказать о чудесном исцелении, происходит то, чего моя пациентка особенно боится. Её мать серьёзно заболевает, диагноз серьёзный, а излечение сомнительно. Мать, которая так привязана к ней, привязывается к ней ещё крепче. Ежедневные визиты в больницу изматывают, как и роль родственника, которому приходится брать на себя общение между врачами и матерью. «Это просто невыносимо». Она комментирует начинающееся головокружение: «Я теряю почву под ногами». Амбра помогает справиться с головокружением, но чувство полной подавленности остаётся. «Когда мои родители развелись, я знала, что однажды мне придётся заботиться о них. Но как я смогу позаботиться о себе? Мне нужно найти в себе силы». Есть ли какие-нибудь идеи, что может быть ей полезно? «Да, несколько дней назад я пошла плавать, а потом прилегла на камень. Было так приятно, я снова почувствовала себя на земле. Потом я подумала: может быть, мне стоит вернуться к мху?»

Разве не здорово это выразить? Чувствуешь себя комфортно в воде, а потом лежишь на камне, обретая потерянную опору. Кто бы не порекомендовал снова лунулярию, водяной мох?

Продолжение : «Мой Мох»: в ближайшие несколько месяцев мы будем общаться только по телефону. Она держит меня в курсе и иногда принимает Лунулярию. Crusticata M, которая помогает всё больше и больше. Ей снится вода каждый раз, когда она её пьёт. Она организует проживание и терапию для своей матери, что не обходится без постоянных катастроф. Она снова и снова чувствует себя «избитой», но спит хорошо. Боль в спине, которая была терпимой только после операции, мучает её так же мало после мха, как и боль в животе. Визиты к врачу больше не пугают; на самом деле, страхи превратились в понятные беспокойства. Она выглядит физически сильнее, что заметно даже по её голосу в телефоне. Несмотря на семейный стресс из-за зависимой матери

ей удаётся держаться на плаву ради своих нуждающихся (хотя и взрослых) детей. Она справляется с нелюбимой работой, - финансовое положение стало менее напряжённым, и постепенно в ней пробуждается творческий потенциал. Из соображений конфиденциальности я не буду вдаваться в подробности. Мы время от времени созваниваемся, особенно когда она чувствует, что ей снова нужно лекарство. Последние шестнадцать месяцев с этим лекарством дела идут на лад. Никто и близко не подходил к этому за 25 лет. Она уже давно называет лунулярию «моим мхом».

Код растения по Шолтену: Лунулярия. cruciata - 3-322.16.02: После первых пятидесяти с лишним видов мхов Ян Шолтен попытался классифицировать их, используя семизначный код, известный из книги «Чудесные растения». Он предложил для лунного мха код 3-322.16.02. Подтверждается ли это в только что показанной истории? 3- означает «растение». Мне это кажется очевидным, учитывая столько неуловимых граней. Следующие три цифры, соответствующие серии, представляют жизненный горизонт или предысторию жалоб. Короче говоря: во всех моих отношениях (3) речь идёт о выживании (2), и ничего более (2). Моя проблема всегда проявляется следующим образом: с детства (1) я привязываюсь к кому-то и оказываюсь на обочине (6): либо он умирает, либо меня оттесняют на второй план, либо просто не воспринимают меня всерьёз, типа: «Высморкайся, и всё кончится». Моя пациентка даже сама объяснила фазу 1 и подфазу 6: ребёнок (1), которого изолировали (6). Последняя цифра, стадия, отражает реакцию в сложных ситуациях. Если кто-то реагирует так же, как мой пациент, то есть остаётся незамеченным, приспосабливается, а не раскрывается, то это соответствует стадии 2. Всё сходится, мне кажется. Что вы думаете?

ЛИТЕРАТУРА

* www.qjture.com : источник вдохновения , который невозможно переоценить

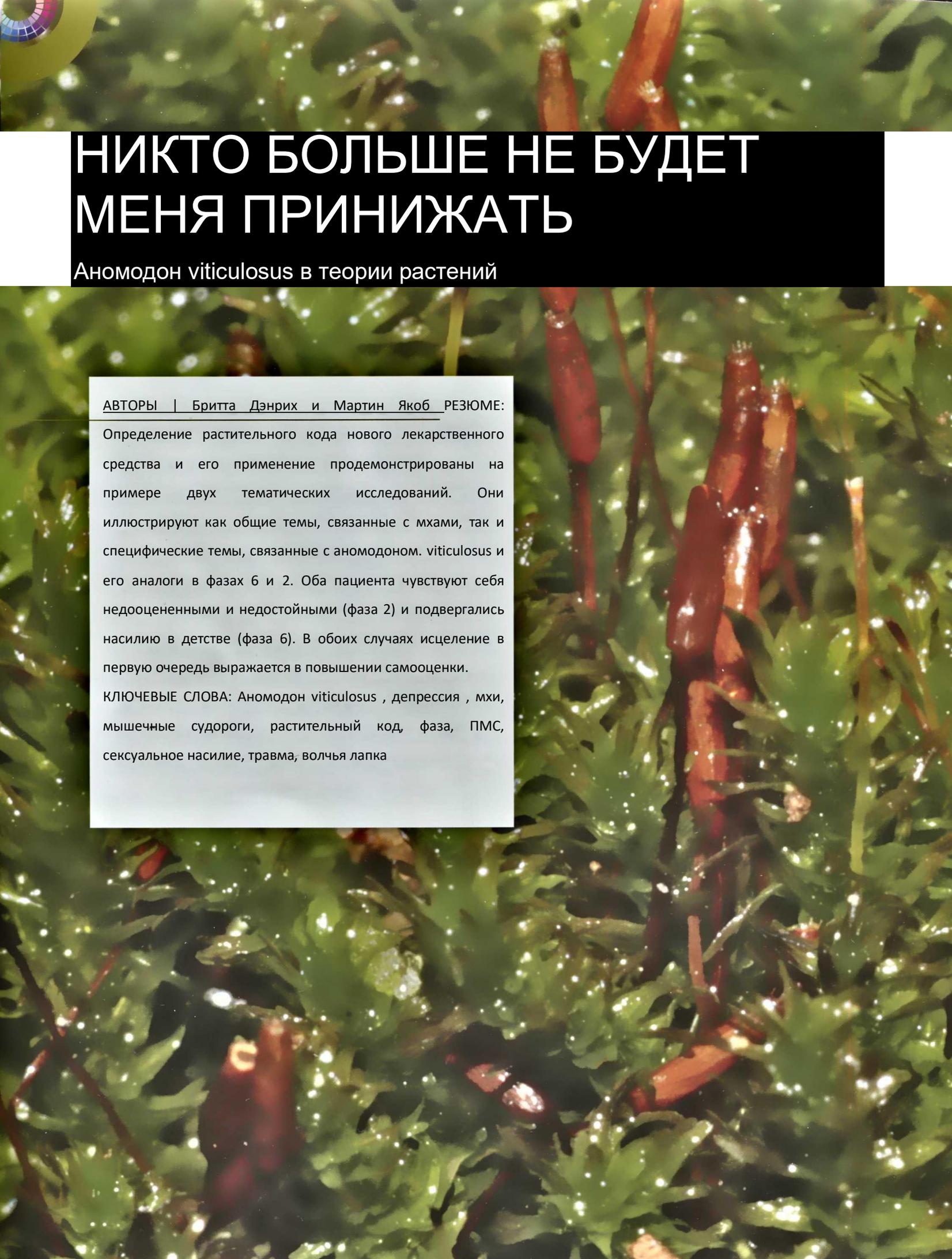
** Ян Шолтен, Волшебная страна мхов, Нараяна 2020 (перевод английского оригинала Fairylike Mosses)



ДОКТОР ФРАНЦ СВОБОДА

Известный австрийский гомеопат и врач общей практики. С 1985 года он имеет собственную практику в Вене. В рамках программы повышения квалификации в области гомеопатии он активно участвует в работе Австрийского общества гомеопатической медицины (ÖGHM), преподаёт и пишет статьи, в том числе в журналах « Dokumenta » и

в книге «Спектр гомеопатии» Франц Свобода, как лектор и автор, сочетает свой обширный опыт в гомеопатии с уникальным талантом повествования. **Контакт:** f.swo@aon.at



НИКТО БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ МЕНЯ ПРИНИЖАТЬ

Аномодон viticulosus в теории растений

АВТОРЫ | Бритта Дэнрих и Мартин Якоб РЕЗЮМЕ:

Определение растительного кода нового лекарственного средства и его применение продемонстрированы на примере двух тематических исследований. Они иллюстрируют как общие темы, связанные с мхами, так и специфические темы, связанные с аномодоном. viticulosus и его аналоги в фазах б и 2. Оба пациента чувствуют себя недооцененными и недостойными (фаза 2) и подвергались насилию в детстве (фаза б). В обоих случаях исцеление в первую очередь выражается в повышении самооценки.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Аномодон viticulosus , депрессия , мхи, мышечные судороги, растительный код, фаза, ПМС, сексуальное насилие, травма, волчья лапка



Настоящая волчья лапка (Аномодон) *viticulosus*) — крепкий на вид мох, растущий у основания стволов лиственных деревьев или на тенистых известковых камнях.

Авторские права | Аномодон *viticulosus* / Wikimedia /

Хельмут Шахнер

Мхи и папоротники

Сухая волчья лапа напоминает лапу. Когда мы впервые увидели её в Ботаническом саду Тюбингена, нас поразил её яркий зелёный цвет. Опрыскивание водой заставило тогда ещё сухой мох мгновенно «расцвести». В следующем исследовании я расскажу о своём первом опыте с аномодоном. *viticulosus* перед

ПРИМЕР 1 (Бритта Дэнрих): Аномодон *viticulosus*, женщина, 65 лет, депрессия

История болезни: Пациентка каждое утро испытывает депрессию, ей требуется много энергии, чтобы прожить день, она не чувствует ни бодрости, ни сил.

У неё судороги по всему телу, возникающие приступами, особенно в руках, ногах, груди и грудино-ключично-сосцевидной мышце. Эти судороги возникают внезапно, без какой-либо прямой причины.

Её основная проблема заключается в том, что она не любит находиться в группах; она чувствует себя там некомфортно, не чувствует, что её видят или узнают. Ей часто кажется, что члены группы могут на неё напасть, и она сама считает, что на неё часто нападают. Она говорит, что любой может её задеть, что она не вписывается в группу и что ей приходится много делать, чтобы её заметили. Она очень чувствительна к критике.

В детстве она чувствовала себя чужой в семье и школе. Ей было трудно заводить друзей, она отставала в учёбе и получила аттестат о среднем образовании уже будучи взрослой.

Её родители построили дом с несколькими жильцами. В их собственной квартире не было зарезервированной комнаты для неё и её сестры. Примерно в восемь лет ей дали комнату на чердаке, тремя этажами дальше от квартиры родителей. В своей комнате она чувствовала себя изолированной. Она описывает свои отношения с матерью как отстранённые и безэмоциональные. С отцом у неё были более тёплые отношения; она часто помогала ему на брючной фабрике, чтобы быть рядом с ним. В то время пациентка чувствовала себя любимой им, хотя у него почти не было для неё времени. Сегодня она говорит: «Я очень любила отца, но мне потребовалось много времени, чтобы понять, что на самом деле он не был рядом со мной». Она рассказывает, что её отец воевал в Вердене во время Первой мировой войны и пережил много ужасных вещей, но редко говорил об этом. Когда её отец умер, она почувствовала, что у неё больше нет семьи.

В возрасте от 12 до 17 лет она несколько раз подвергалась сексуальному насилию, но тогда никому об этом не рассказала, потому что её отец всегда считал: «Если такое случается с женщиной, это её собственная вина».

Будучи младенцем, она чуть не умерла от тяжелого бронхита.

¹ Ещё один случай Аномодона *viticulosus* Мартина Якоба представлен здесь вместе с Бриттой Дэнрих. Случай с аномодоном объединен и обобщен в одной статье.

Когда ее спрашивают о ее предпочтениях в отношении растений, она отвечает, что любит мхи, особенно аномодон (*Anomodon viti culosus*).

АНАЛИЗ

На наличие мха указывают следующие симптомы:

- живет в своем собственном мире, по-детски
- Его может попить кто угодно.
- медлительный в школе
- чувствует себя невидимым
- чувствует себя аутсайдером
- сильная способность к выживанию (пережил тяжелый бронхит в младенчестве)
- Травма в прошлом (отец в Вердене, военные зверства)

Растительный код для Аномодона *viticulosus* :

- Она чувствует себя чужой, не чувствует себя комфортно в Группы: Фаза 6
- сексуальное насилие: фаза 6
- Если это происходит с женщиной, это ее вина: Фаза 6
- Ощущение себя невидимым и неузнанным: Фаза 2
- Средний код по Яну Шольтену: 3-333.62.6

Основные темы Аномодона *viticulosus* :

- Колебание между расстоянием и связью
- Связь желательна, но слишком уязвима, чтобы в нее войти.
- очень чувствителен в отношениях
- отказывается из-за мелочей
- держит дистанцию; агрессия, прячется, убегает
- сильная сила воли
- Хочет побыть один, иначе становится агрессивным.
- Ощущение укорочения сухожилий в руках и ногах, словно они хотят сжаться в когти.
- Мышечная боль

Рецепт: Аномодон витикулосус С200

КУРС

(примерно через год после первой дозы в августе 2016 года)

Пациентка ощущает больше радости жизни, легче встает по утрам и видит больше перспектив в своей жизни. Она чувствует, что её сердце стало более открытым и позволяет ей больше общаться с людьми. Она больше не «раздражается» окружающими так быстро, не так сильно в них ввязывается, может быть более «в контакте» с собой и занимать позицию наблюдателя.

Её сон стал более спокойным и расслабленным. Она больше не чувствует себя так легко нападающей со стороны членов группы, и, похоже, это происходит реже. Она реже ввязывается в конфликты и лучше переносит критику. Её судороги значительно уменьшились.

Эти улучшения продолжают и по сей день. Она говорит, что мох особенно помог ей в отношениях с другими людьми.

Это очень помогло людям: она больше не чувствует себя зависимой от групп и может лучше представлять свою собственную точку зрения.

ANOMODON VITICULOSUS, МУДРОЕ ИЗМЕРЕНИЕ МХОВ

После того, как я уже провел несколько тестов мха, я перешел к крепкому мху Аномодон *Viticulosus* (волчья лапка). Меня привлек красивый и крепкий вид этого мха.

Помимо обычных тем о мхах, на экзамене я столкнулся с ранее неизвестным аспектом этой природы – с разъяснением «иночного мира» мхов. Как только я начал тереть, меня сразу же потянуло в этот иной мир; это было похоже на путешествие во времени. На первый план вышли следующие темы:

- Очень расслаблен, меня больше ничего не беспокоит, другое состояние сознания.
- Волшебник усмехается: Ничего особенного, все это здесь, рядом с вашим миром, прямо рядом с ним, нужно только иметь глаза и уши, чтобы увидеть это.
- Путешествие в будущее: что такое время?
- глубокое знание связей жизни, древнее знание
- Удивительно легкое чувство: я делаю что-то внешнее, но при этом не привязана к этому.
- глубокое принятие и мудрость
- Все хорошо, как есть.

Простота мудрости меня глубоко поразила. Мне показалось, что я открыл нечто, что стоит исследовать и прочувствовать ещё глубже. Могут ли мхи помочь нам открыть это простое, но в то же время глубоко мудрое состояние сознания внутри нас?

Подход к решению экзамена: Возможность доступа к изначальным, внутренним силам и постижения древнего знания. Это даёт возможность познать себя с позиции наблюдателя и действовать с этой точки зрения. Поставить под сомнение критерии «реальности» во времени и пространстве. Я есть то, что я есть. В этом расширенном состоянии сознания всё светло, безмятежно и свободно. Из этого состояния сознания можно преодолеть серьёзные трудности и проблемы.

(Полное описание исследования см. в книге Яна Шольтена «В сказочной стране мхов», 2020 г., стр. 269.)

ПРИМЕР 2 (Мартин Якоб): Аномодон *viticulosus* , женщина, 34 года, ПМС, гипотиреоз

Предварительные замечания по примеру 2: Предыдущий случай Бритты Дэнрих наглядно иллюстрирует развитие теории растений . Чтобы получить первоначальное представление о лекарстве, необходимо провести тест на аномодоне. *viticulosus* . Это привело к следующему этапу применения.

Благодаря общему пониманию мхов и этому тесту, успешное назначение Аномодона *viticulosus* с высокой степенью внутренних знаний. Это позволило Яну Шольтену выделить фазы и подфазы, а также стадии, и разработать соответствующую классификацию с соответствующим кодом растений в этой области мхов.

При наличии соответствующей классификации мне было сравнительно легко успешно назначить это лекарство из мха, как показано в следующем случае.

Пример из практики: 34-летняя женщина страдает ПМС с сильными менструальными болями. У неё повышенная свёртываемость крови и гипофункция щитовидной железы. (Она прочитала книгу Яна Шольтена «Секрет лантаноидов». По её словам, в этой книге она увидела свет. Она нашла в ней своё отражение.) Она с трудом справляется с давлением и стрессом. Особенно сильно она страдает от растерянности и безнадёжности в стрессовых ситуациях. Когда на неё накладывается больше одного фактора, она испытывает «эмоциональную слабость ». Когда она находится под давлением или в центре внимания, у неё возникает ком в горле. Из-за новой работы и повторяющихся проблем в отношениях она очень неуравновешенна. Ей трудно справиться с критикой (стадия 2, фаза DD 2/низкая самооценка, мох). Она постоянно ищет себя: «Кто я?» У неё меньше уверенности в себе, чем она может себе позволить. Она считает, что не хочет причинять боль другим; она хочет им помочь. Она считает, что у нее прекрасные антенны, но они ее подавляют, и она не знает, как с ними справиться.

ИСТОРИЯ БОЛЬНОГО

Побег: Сильвана (имя изменено) родом из Косово, и когда там началась война (травма, Мосс), она бежала с семьёй. Она жила в деревне в Косово со своей семьёй, включая бабушку с дедушкой, дядей и тётёй. Прежде чем им разрешили въехать в страну, они провели год в лагере беженцев (без дома, без постоянного места жительства, в бегах, Мосс). Во время побега на автобусе их остановили и обыскали солдаты с оружием наготове. Она быстро выучила немецкий, но всегда чувствовала себя другой. Позже они жили в очень маленьком городке, где почти не было иностранцев.

Перегруженность на работе: Сейчас она работает в компании, занимающейся натуральными продуктами. Говорит, что просто «еле справляется». Бывают периоды, когда она чувствует себя совершенно разбитой. (Она чувствует себя подростком или ребёнком, который не знает, как справиться с серьёзными проблемами, мох.) Она любит свою работу, но атмосфера в компании часто бывает сложной, и она не может установить границы. Эта атмосфера слишком сильно на неё влияет (чувствительная, мягкая, легкоранимая, мох). Она хочет глубже изучить тему натуральных продуктов; её особенно интересуют растения.

Отношения, школа, отсутствие признания: В юности у неё был парень. Родители запретили эти отношения.

Связь , потому что он не был мусульманином. Это вызвало - невероятный хаос эмоций: гнев, разочарование и т.д. В это время она «испортила» свой аттестат об окончании школы. Для неё было шоком (Moos), что мать довела её до того, что она больше не могла ясно мыслить. Её мать всегда старалась отстаивать свою религию и культуру . Остальные всегда были чужими: «Мы — исламцы». Девочке было трудно; женственность не поддерживалась (Фаза 2). Ей не разрешалось встречаться с парнем, принадлежащим к другой религии.

Она тогда бросила своего парня из-за семьи (уступка, адаптация, Фаза 2); это была безнадежная ситуация. Как женщина, ты ничтожна (Фаза 2), там, откуда она родом, женщина не имеет особой ценности, и это до сих пор так. Тебе не нужно много решать. Ты должна идти на кухню. Девочек так воспитывают: на кухне приходится принимать решения (Фаза 6, тебя не ценят).

Ей было тяжело не окончить школу. Она всегда хотела доказать, что сможет добиться успеха в новой стране (доказать, Этап 6), что она пришла из другой культуры и всё же добилась успеха.

Её семья решила, что отношения с её парнем-немусульманином невозможны. В тот момент у неё случился обморок. Она была подавлена: «Душа кричит, и ты не можешь выбраться». В результате она не могла сосредоточиться на учёбе или думать. «Это было похоже на потерю себя, на присутствие, но без связи с собой. Ты хочешь что-то сказать, но не можешь». Попытки сформулировать и выразить эти мысли оставили огромный ком в горле. (Невозможность говорить, о травме, о доязыковой травме , о смятении, о травме перемещения и войны, которая снова проступает? О повторной травме?)

Мать: У неё нет настоящей матери, а вместе с ней и всего, что присуще женщине: уверенности в себе, необходимой для того, чтобы быть женщиной. Ей не хватает женской поддержки (поддержка, фаза 2). Её мать была властной, педантичной, чистоплотной и аккуратной и воспитывала её так, чтобы она выглядела благополучной (конформизм, фаза 2).

Отец: Её отца никогда не было рядом. Он постоянно работал. Он пытался наладить их жизнь в Германии (никогда не был там, Фаза 6). Её брат был гиперактивным, и отец часто его бил; её тоже били (жестокое обращение, Фаза 6). В родной семье она усвоила: «Если ты такой, какой есть , ты плохой». (Это подразумевает Фазу 2 — адаптация — и Фазу 6 — иначе ты никчёмный).

Брак и семья, отсутствие самооценки: Она познакомилась с мужчиной, который тоже приехал из Косово. Родители - одобрили этот брак. Влюбиться ей было легко , и она верила, что её отношения, её любовь, будут развиваться со временем. У неё было двое детей. Первый ребёнок был плаксивым, и она была совершенно подавлена. Её муж тоже был подавлен . У него был такой настрой:

Вы женщина, вы должны заботиться о ребёнке. У неё были трудности с семьёй мужа. Она пыталась приспособиться (Фаза 2), но отношения со свекровью были непростыми с самого начала . Однажды её вышвырнули из дома родственников, что, по её словам, выбило у неё почву из-под ног. Она больше не была в своём теле. Свекровь подняла на неё руку. Это был жестокий опыт. Она была неспособна ничего делать три дня. В детстве она обожала проводить время на природе. Даже сегодня леса, луга и природа в целом важны для неё. Там она чувствует себя как дома.

Последняя фраза в консультации была: «Я не знаю, кто я, я воспринимаю себя только через внешнюю сторону , через других».

Рецепт: Аномодон viticulosus C30, 1 x 2 в неделю

АНАЛИЗ

Moose 3-300.00.00: Война, перемещение, угроза, травма: Пациенты Moose чувствуют, что они не в состоянии что-либо сделать с внешними обстоятельствами. Это выше их сил; они должны подчиниться «воле природы или богов». Это приводит их в состояние растерянности, в котором они не знают, что сказать, увидеть или сделать . Они чувствуют себя беспомощными; они не знают, как справиться с ситуацией. Они чувствуют себя беззащитными, как в эмоциональном плане, так и в реальности. Часто у них нет собственного дома. Эти средства могут быть важны для кочевников, синти, рома, бездомных и т. д. (Мозес не имеет корней). Пациентка страдает от своей растерянности, безнадежности и «приступов эмоциональной беспомощности». В детстве она год прожила в приюте для беженцев. Пациенты Moose страдают от симптомов травмы, которые они даже не осознают как таковые, то есть от того, что подавляется. Её проблемы трудно отследить. Они могут включать войну, перемещение и т. д. Это сопровождается чувством незнания, кто она: своего рода глубокая спутанность воспоминаний, недоступных её сознанию. **3-333.60.00 Thuidiales , Фаза 6:** Она чувствует себя недооценённой как женщина. Её отца не было рядом (= пренебрегали). Это подтверждает Фазу 6.

3-333.62.00 Anomodonaceae , Подфаза 2: < Критика, отсутствие поддержки со стороны матери, внешнее функционирование, необходимость приспособливаться и уступать. Чувство подавленности.

3-333.62.06 Аномодон viticulosus : хотим доказать, что его можно найти и в другой культуре

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

Через 5 месяцев и через 14 месяцев: менструации теперь нормализовались. Она разорвала отношения и теперь мать-одиночка. Ей было тяжело из-за конфликта .

В ней было так сильно: «Ты веришь ему (мужу) или себе?» Это снова касается темы потери себя.

Она говорит: «Но теперь я остаюсь собой. Я принимаю себя такой, какая я есть. Я остаюсь собой. Я всегда искала себя, а теперь познала себя и знаю, чего хочу. В начале моего брака я не могла ничего выразить. У меня был ком в горле, шея стала толстой, и я ничего не могла сказать. Теперь всё с точностью до наоборот. Я добиваюсь того, чтобы меня понимали, и могу выразить себя». (Прелингвальная травма? Мус)

«Угнетение, которое я уже испытала со стороны своей матери (Фаза б), жертвы (Фаза б), будучи в браке, я приняла это (Подфаза 2). Теперь мне ясно: мне не нравится этот человек, и я больше не хочу, чтобы кто-то топтал меня (Подфаза 2). Я поражена тем, что из этого получилось. Я могу постоять за себя. Я могу быть собой. Как будто я стояла не в своей обуви, а рядом с ними. Теперь я стою в своей обуви и у меня есть почва под ногами». Спустя ещё 9 месяцев: Она обнаруживает, что этот мох — совершенно особенное растение. Она поняла, что раньше...

Она установила слишком мало границ. Развод для неё не тяжёлый, хотя бывший муж и говорит, что она во всём виновата. Те редкие разговоры, которые у неё всё-таки случаются с бывшим партнёром, обычно заканчиваются ссорами, но она с ними успешно справляется.

Она говорит: «Я стала гораздо более осознанной внутри, чувствую себя лучше, я более уравновешенной, я чувствую свои границы, даже физические. В детстве у меня не было никаких ограничений; я адаптировалась, была послушной и милой, поэтому смогла освоиться в этой новой стране. Сейчас всё по-другому».

Бегство, изгнание, бездомность и травмы являются основными темами Моозе. Пациентка в клиническом случае Мартина Якоба в детстве была вынуждена бежать из Косово во время балканских войн (1991-1999).

Авторские права | Shutterstock / Route55

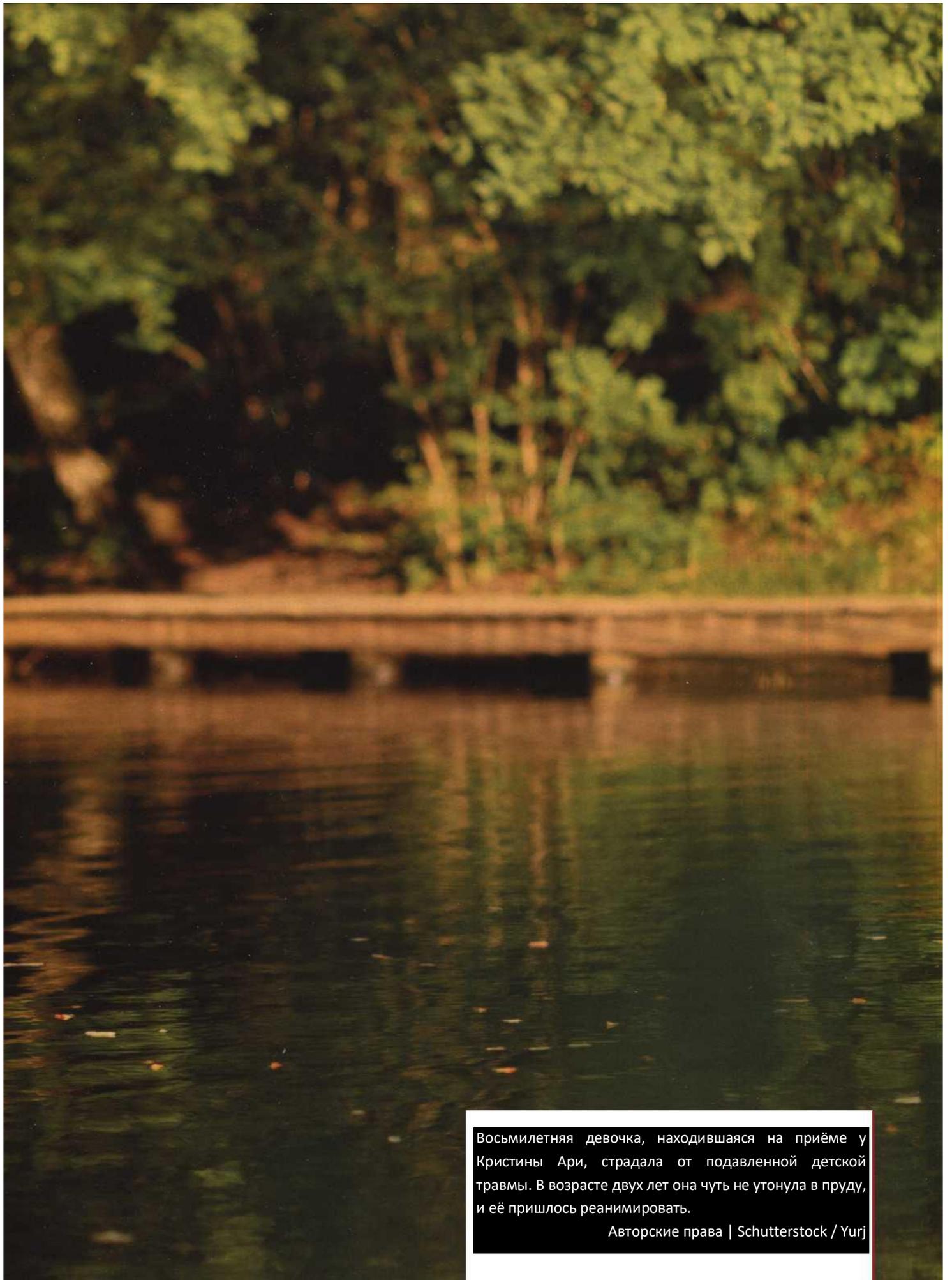




ПОЛНОСТЬЮ УМЕНЬШЕННЫЙ

Авлакомний болото, мясная лавка фурката и тортелла извилистый





Восьмилетняя девочка, находившаяся на приёме у Кристины Ари, страдала от подавленной детской травмы. В возрасте двух лет она чуть не утонула в пруду, и её пришлось реанимировать.

Авторские права | Schutterstock / Yurj

АВТОР] Кристина Ари

РЕЗЮМЕ: Три пациента с различными основными жалобами демонстрируют выраженные параллели в характере и биографии. У них низкая самооценка, они быстро чувствуют себя неуверенно, подавленно и беспомощно, особенно в социальных ситуациях. В детстве они перенесли тяжёлые, иногда опасные для жизни травмы. Типичные черты личности позволяют отнести их к группе препаратов из мха, а соответствующие травматические переживания обнаруживаются в сенсорных испытаниях конкретных препаратов из мха : *Aulaacomnium* болото тонет, *Mezgeria furcata* включена в чувство инвалидности, *Tortella Izviliistaya* сжимается физически и умственно от унижения и деградации. **КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** Аулакомний болото, *Calcium silicontum* , *Cochlearia*, истощение, утопление, потеря веса, детская травма, *Mezgeria furcata* , мхи, Волосы Пеле , растительный код, фазы, головокружение, социофобия, *tortella izviliistyy*

ПРИМЕР 1: Девочка, 8 лет, социальное тревожное - расстройство

Пример из практики: Восемилетняя девочка страдала социальным тревожным расстройством. Когда к концу второго года обучения она постепенно начала отказываться от посещения школы, её мать решила обратиться ко мне. С дошкольного возраста она проявляла склонность к внезапной застенчивости на публике. Хотя она неоднократно выражала желание посещать занятия по плаванию или танцам, она постоянно отказывалась, как только подходило время. Хотя по дороге на мероприятие она казалась искренне воодушевлённой, её настроение внезапно менялось в присутствии других детей и благонамеренных воспитателей. Она вцепилась в мать, испуганная и плачущая, и без всякой видимой причины отказалась от участия. Никто не мог бы уговорить её в тот момент; казалось, ничто больше не сможет до неё достучаться, настолько отчаянной была девочка. Эта неуверенность была отсутствовала в её семье. С двух лет она жила в неблагополучной семье с

её матерью, отчимом и младшим сводным братом, но она также проводила много времени с отцом и ещё одним младшим сводным братом. Поначалу общение с братьями и сёстрами было для неё испытанием, но со временем она развила определённую социальную компетентность, а также чувство превосходства старшей сестры. Однако больше всего она ценила выходные, которые проводила наедине с бабушкой и дедушкой по материнской линии.

Её обаяние делало её популярной среди всех, и она, в принципе, была очень умной и жизнерадостной девушкой с хорошим пониманием вещей. Она училась легко, но не очень упорно, так как не любила долго сосредотачиваться на чём-то одном, разве что во время чтения книг. Она была высокой и стройной, с длинными золотисто-русыми волосами. Она сразу же произвела на меня типично фосфоресцирующее впечатление .

История: Вскоре после расставания родителей с двухлетней девочкой произошёл несчастный случай: она незаметно упала в пруд и чуть не погибла. Её тело уже безжизненно плавало на поверхности воды, когда отец обнаружил её. Реанимационные мероприятия длились больше часа, и чудесным образом её сердце снова забилось. Низкие температуры в конце марта способствовали процессу восстановления: после пяти дней искусственного низкотемпературного сна она пришла в себя и вскоре, вопреки ожиданиям, покинула отделение интенсивной терапии без видимых нарушений жизненно важных функций. В последующие годы никаких дальнейших физических и психологических отклонений, связанных с несчастным случаем, не наблюдалось. Были лишь повторные лихорадочные инфекции верхних дыхательных путей и отит, которые лечились исключительно гомеопатией.

Анализ: В семье девочка вела совершенно обычную, ничем не примечательную жизнь и могла беспрепятственно развивать свои таланты. Её социофобия, неуверенность в себе и застенчивость проявлялись исключительно в общественных местах . Что мешало ей продемонстрировать свои способности на публике и в обществе? Была ли это связано с травмой утопления в раннем детстве, когда её личность ещё не была достаточно укоренена ? Эта мысль привела меня в неизведанную страну мхов, которая открылась мне всего несколько недель назад, а именно на семинаре Яна Шольтена в Утрехте. Мне было ясно, что этой девочке понадобится лекарство из мхов, но какое именно? Теперь я был в полной - растерянности, поскольку практически не было подтвержденного опыта и лишь несколько исследований, связанных со мхами. Из Утрехта я привёз посылку, в которой находилось более тридцати флаконов с лекарствами из разных мхов, совершенно мне незнакомых, но я не мог определить их терапевтический эффект. Поэтому у меня не было другого выбора, кроме как предоставить ребёнку возможность выбора. Совершенно спонтанно она выбрала лекарство под названием Аулакомний - болото, описанное в книге «В сказочной стране мхов».

Мартин Якоб описывает свои чувства в безвыходной ситуации во время проведенного им сенсорного исследования, и они глубоко меня тронули. Он указывает на образ, среди прочих: тонущая подводная лодка; шахтёр, оказавшийся в ловушке после аварии на шахте, у которого заканчивается кислород; погребённый под лавиной — выхода нет! Невероятно, но эти образы полностью соответствуют травматическому опыту моего маленького пациента, утонувшего. Я с благодарностью соглашаюсь на назначение этого лекарства.

Рецепт: Аулакомниум palustre С 30 в течение двух дней.
Последующее наблюдение : После второй дозы девочке приснился впечатляющий сон, в котором она скакала на лошади, и после этого чувствовала себя довольно комфортно! Затем я порекомендовал терапевтическую вольтижировку. Несколько недель спустя мать сообщила о постепенном успехе. Во время первых двух консультаций она хотела только погладить пони и только медленно покоряла его спину, прежде чем обрела уверенность ездить на взрослой лошади по кругу, не держась за руки. Она уже с нетерпением ждала начала школы осенью. Вскоре после этого она нашла своего первого лучшего друга, с которым они стали ходить на занятия по танцам и скалолазанию, а следующим летом она смогла без проблем поехать в летний лагерь. В начале июня 2020 года она снова получила травму, упав с дерева во время игры.

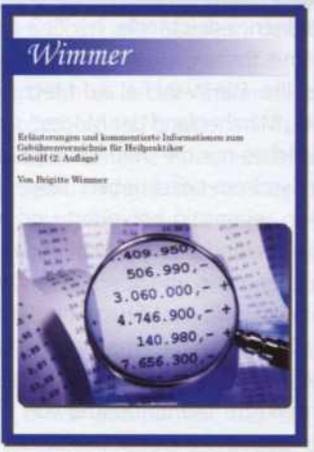
и получила сложный перелом плечевой кости в области плеча, потребовавший хирургического вмешательства под общим наркозом. Впоследствии социальная тревожность возобновилась в форме чрезмерной застенчивости. Встретив школьную подругу в супермаркете, она невольно спряталась за мать, чтобы её не заметили. После однократной дозы Аулакомния palustre С 20, это необычное поведение немедленно вернулось, и с тех пор она чувствует себя стабильно и в безопасности.

Классификация по Яну Шольтену: Аулакомний болотный или болотный звездчатый мох 3-333.35.14

Ранняя детская травма, за которой последовала социофобия вне семейной сферы, указывает на средство от мха. Поскольку она видит мир исключительно с точки зрения своей семьи, это подтверждается серией «Силикон». Неуверенность девочки, которая хотела бы участвовать в мероприятии и неоднократно пыталась это сделать, но теряла смелость и отстранялась в решающий момент, приводит к фазе 3. Сложная, запутанная ситуация в разрозненной семье и отчим также указывают на это. Два её сводных брата представляют собой формирующий вызов в её жизни, что отражается в её фосфорической природе и подтверждает подфазу 5. Стадия 14 отчётливо проявляется, когда она застывает в своих страхах и становится недоступной для

РЕКЛАМА

- Wimmer - 2. Auflage



NEUE Abrechnungshilfe für Heilpraktiker

Zu bestellen beim Verlag.

10.00 € + Porto

Herausgeber: Union Deutscher Heilpraktiker e.V. Bundesverband



Verlag: Zeitschrift für Naturheilkunde
 Peter-Hahn-Weg 5a | 42651 Solingen
 Tel: 0212 - 47285 | Fax: 0212 - 42711 | EMail: redaktion@verlag-zfn.de

Мхи и папоротники

её окружения, потому что она оказалась в безвыходном положении, как и тогда, когда утонула. Маленькие дети тонут без борьбы; они просто сдаются и ничего не делают!

ПРИМЕР 2: Пациентка, 42 года, усталость, головокружение, акне, дисменорея, экзофтальм

Пример из практики: Пациентка, которая с рождения страдает глухотой, постоянно чувствует себя подавленной и непонятой жизнью. Будучи матерью девятилетней дочери, она испытывает огромный стресс из-за своих домашних обязанностей. Она жаждет помощи и признания. Ее свекровь и бывший партнер поддерживают ее как могут, но обвиняют ее в некомпетентности в воспитании детей. Она капризна; все ее раздражает, действует на нервы или лишает сна. В крайних случаях она громко кричит, но ее никто не слышит. Однако внешне она выглядит очень формальной и отчужденной, избегая ситуаций, которые могли бы ее смутить. Она не чувствует себя полноценной личностью, окружающие не воспринимают ее всерьез; на самом деле, она кажется наивной и неуклюжей. С начала лета 2018 года она также заметно похудела, а приступы головокружения все больше выбивают ее из колеи. У нее легкий тремор, она устала и измотана; для нее все слишком тяжело.

История: Родившись единственным ребенком в семье, она росла с бабушкой в сельской местности, поскольку её родители, особенно отец, чувствовали себя подавленными из-за постоянной заботы. Во втором классе у неё диагностировали тугоухость, и мать перевезла её в город, чтобы она училась в школе для слабослышащих. Она всегда была застенчивой и сдержанной из-за своей инвалидности и стыдилась её; её также часто дразнили. В городе она чувствовала себя оторванной от родных мест, больше не заводила настоящих друзей, боялась оставаться одна и сожалела об отсутствии родительской поддержки. С юности она страдала от акне, дисменореи и склонности к обморокам; впоследствии у неё развился выраженный экзофтальм. Много лет она страдала пароксизмальным головокружением. Несмотря на средний уровень интеллекта, она не смогла окончить ни школу, ни профессиональное обучение. Став взрослой, она посещала многочисленные курсы повышения квалификации, чтобы бороться со своей глубоко укоренившейся неуверенностью в себе, но так и не смогла прочно устроиться в профессиональной сфере и всегда зависела от государственного пособия. Она состояла в отношениях с отцом своей дочери в течение семи лет, прежде чем расстаться с ним из-за его пристрастия к азартным играм.

Назначение: Эта пациентка находилась под моим наблюдением с 2017 года. Сепия, фолликулинум, глинозем, оксид алюминия и барий муриатикум принесли лишь кратковременное облегчение. Узнав о мхах на семинаре 2018 года в Утрехте, я сразу же подумал о ней. На осмотре в конце мая, к моему удивлению, она появилась в блузке с рисунком, похожим на мох, что побудило меня принять решение.



Ежевичный мох (Мецгерия) Метельчатка (furcata) — самый распространённый вид рода печёночников Metzgeria в Центральной Европе. Его легко спутать с некоторыми печёночниками рода Riccia, но он обитает в значительно более сухих местах и имеет среднюю жилку, видимую даже под лупой. Это пионерный мох, который быстро зарастает другими, более мощными мхами.

Авторские права | Мецгерия фурката / Михаэль Зауэр

Я облегчил ей задачу назначения мха. Я позволил пациентке самой выбрать лекарство, вытащив флакон из контейнера. Выбор пал на Мецгерию. furcata. Картинка препарата из книги «Сказочная страна мхов» была здесь также уместна, что облегчило мне назначение. Она описывает синдром запертости: другие не понимают, считают тебя умственно неполноценным и ничего не понимающим, как инвалид, который всё понимает, но не может выразить себя и которого никто не понимает. Решения нет, только разочарование! Я назначаю Мецгерию. furcata С 30 одна доза в неделю.

Последующее наблюдение: В течение трёх месяцев её психическое состояние заметно улучшилось. Значительно сократилось потребление психотропных препаратов. Головокружение заметно уменьшилось, менструальный дискомфорт также уменьшился, но угревая сыпь вернулась. Вес тела оставался стабильным, а координация движений значительно улучшилась. Несмотря на то, что ей было отказано в выплате пенсии, а финансовая поддержка пребывания в реабилитационном центре была прекращена, она была полна боевого духа и хотела самостоятельно подать иск в суд.

Ей предоставили мобильную помощь для поддержания повседневной жизни. Теперь она гораздо счастливее, чем раньше.

Классификация по Шольтену: Metzgeria Furcata или мох - обыкновенный еж 3.322.13.14. Вырванность из корней в раннем детстве привела меня к мхам. Эта женщина истощена в поддержании своих основных человеческих потребностей. Она все еще кажется незрелой и беспомощной, как маленький ребенок, который еще не полностью успокоился, все еще полностью захвачен углеродным рядом. Вопрос самоуважения здесь является центральным, как и отграничение от других. Фаза 1 связана с одиночеством. Ее бросили родители и друзья, и она кажется наивной; ее действия несущественны. Головокружение, тенденция к обмороку и дразнилки указывают на подфазу 3. Безнадежность ситуации отражена в стадии 14, ибо даже когда она кричит, никто ее не слышит. Ее формальное, отстраненное поведение дает ей сдержанную защиту от угрожающего внешнего мира, но, как ни парадоксально, это также делает ее

ПРИМЕР ИЗ СИТУАЦИИ 3: Пациентка, 53 года, травма, - пережитое насилие, пренебрежение: «Ты не функционируешь должным образом, ты стоишь там!»

В детстве пациентка подвергалась серьезному пренебрежению и чувствовала себя непризнанной и заброшенной. Столкнувшись со стрессом, она быстро теряла контроль, реагировала беспомощно и гневно, неспособная выразить свои мысли вербально.

Около 20 лет назад пациентка обращалась ко мне по поводу хронической усталости, связанной с имеющимся гипотиреозом, стрессовым циститом, рецидивирующим средним отитом и хронической болью в верхней челюсти и конечностях. На этот раз она обратилась из-за аллергии.

Семейный анамнез: В истории болезни пациентки неоднократно упоминаются ситуации, угрожающие жизни. - Она едва перенесла пневмонию на третьем месяце жизни, а затем и рождение первенца. Она – вторая из четверых детей в семье, где царил насилие. В автокатастрофе, перед свадьбой родителей, погибли мать и сестра отца, сам отец получил тяжёлые травмы, но мать пациентки осталась невредимой. Впоследствии именно эта мать была такой строгой, непредсказуемой и жестокой, избивая всех и оставляя их одних. Отец тоже бил её, но был мягче, и она смогла немного ему доверять. Когда ей было шесть лет, развод закончился, и она потеряла связь с отцом. Второй брак матери продлился всего полгода, так как её новый муж погиб в аварии. В результате мать ещё больше пренебрегла детьми и попыталась покончить с собой. Обанкротившаяся и бездомная, она нашла приют у нового мужчины. Он был алкоголиком и тоже нападал на неё без разбора. В то время девочке было 10 лет, и она была

была козлом отпущения в семье. В деревне было много сплетен, и вскоре всех детей поместили в дом престарелых, где насилие продолжилось. Когда она вернулась к своей матери год спустя, она чувствовала, что дом вот-вот рухнет на нее, настолько велики были ее внутренний стыд и неуверенность. В юности было невозможно построить прочные отношения, и даже ее собственная мать вскоре полностью прекратила общение. Тоскуя по своей собственной семье, она рано вышла замуж, родила двоих детей и стала любящей матерью. После двенадцати лет работы по дому она чувствовала себя как в тюрьме, постоянно сталкиваясь с проблемами своих родственников. Она чувствовала себя стесненной во всем, что она хотела делать, и не могла развивать свой собственный творческий потенциал. У нее так и не развилось истинное чувство собственного достоинства, и она чувствовала себя непризнанной и не воспринимаемой всерьез. Тем не менее, по собственному желанию она выучилась на массажиста и начала работать в спа-салоне. Однако там ей было трудно справиться со стрессом, она чувствовала себя эксплуатируемой и неуверенной в себе, и жила в постоянном страхе не справиться со своей работой. Похвала её подавляла, потому что она не могла справляться с работой на должном уровне. Её сны всегда были тревожными; они вращались вокруг смерти и умирания во всех её проявлениях, и она разговаривала с умершими родственниками.

(В 34 года она чувствовала себя психологически беспомощной и злой. Борьба за стабильность и поддержку, общение с умершими во сне и модальности специфических физических симптомов привели меня к Calcium silicata. Боль исчезла надолго, а также снизилась восприимчивость к инфекциям. Некоторое время она ощущала себя очень злой и связывала это состояние с потерей отца в детстве. Ее страхи отошли на второй план, и сны также стали менее тревожными.)

Острая ситуация пациентки: В возрасте 53 лет она обратилась ко мне из-за аллергии на запахи. Это привело к внезапному отеку слизистых оболочек носа, непровольному смыканию век, и всё это сопровождалось тянущей болью в области челюсти. Это знакомое чувство беспомощности, помноженное на гнев, снова возникло. Годы ранее, с наступлением менопаузы, ей пришлось оставить работу массажистки из-за работы с эфирными маслами. Уход за свекровью также был тяжёлым испытанием, и свекровь не ценила этого. Несмотря на сохранение аппетита, она быстро похудела и вскоре весила всего 40 кг. Началась быстрая атрофия мышечной массы, и её зрение резко ухудшилось. Она чувствовала, что умирает. Она чувствовала, что стареет очень быстро, и боялась, что больше не будет знать, чего от неё будут ожидать. Она также сетовала на то, что все отношения в её родной семье были так серьёзно нарушены, и отмечала, что её дети также страдают от этих проблем.

Мхи и папоротники

Она чувствовала себя виноватой и обязанной обращать внимание на то, как себя ведут другие, но не могла установить границы. Она не могла думать ни о чём, кроме как о том, как разрешить эти противоречия, но не могла ни с кем об этом поговорить, что только усиливало её гнев. Она чувствовала себя эксплуатируемой и подавленной.

Назначения: Ее слабость, потеря субстанции, чувствительность к запахам, множество потерянных отношений и ее неспособность отключиться изначально привели меня к *Acidum phosphoricum*. Однако лекарство было быстро прекращено, потому что ее способность концентрироваться заметно ухудшилась, что только усилило ее неуверенность в себе. Я также назначил *Pele's Hair*, вулканическое средство, которое я опробовал в 2009 году и которое было показано при последствиях тяжелой травмы. - Затем она поняла, что оказывает на себя давление в жизни, и с тех пор отказалась заботиться о своей свекрови. Однако все ее физические жалобы остались неизменными после приема лекарства. Я продолжал искать *Brassicaceae*. Она чувствовала себя эксплуатируемой, игнорируемой и униженной; она потеряла радость жизни и жаловалась, что не может творчески развиваться. Ожесточенная и злая, она цеплялась за свое горе, поэтому я назначил *Cochlearia officinalis*. Старые симптомы вернулись, и она в целом стала менее чувствительна к запахам, но ее глазные симптомы остались неизменными. На психологическом уровне некоторые проблемы были решены, и теперь она колебалась между гневом и горем. На следующей консультации она вдруг заговорила метафорами, которые напомнили мне царство мхов.

В заявлении пациента, которое напоминает мох, говорится: «Вы стараетесь казаться меньше, не хотите привлекать к себе внимания, не хотите, чтобы вас видели. Вы готовы делать то, что хочет другой человек, лишь бы обрести тишину и покой. Вы не хотите попасть под перекрёстный огонь; вы скорее закроете за собой дверь и уедете одни на необитаемый остров, где не с кем считаться, где никто не заставит вас почувствовать себя не в своей тарелке».

Это утверждение точно описывает состояние этой хронически истощенной пациентки, которой из-за низкой самооценки было крайне трудно самоутвердиться в обществе. Из-за травмирующего детского опыта она не смогла укорениться в обществе, её игнорировали, подавляли и бросали. С раннего возраста у неё были проблемы с речью, а также серьезно нарушены зрение и обоняние. Учитывая их чувствительность к запахам, поразительно, что мхи не имеют запаха, но при этом остро реагируют на внешние раздражители в природе. Их плохое зрение также соответствует картине, которую Ян Шольтен пишет в своей книге: «Чем близоруче человек, тем лучше он вписывается в среду мхов».

Тортелла по рецепту *tortuosa*: Ваш выбор пал на тортеллу *Tortuosa*, и я был тронут, прочитав отчет об опыте сенсорного тестирования этого средства. В нём описывается человек, который полностью сжался после унижения, унижения и уничтожения. С одной стороны, сильный и крепкий.



лекарственная (*Cochlearia officinalis*) — вид растений, принадлежащий к семейству крестоцветных (*Brassicaceae*). Другие распространённые названия — сурепка, цинготник, ложечка, ложколистник и малый чистотел. Это почти забытая лекарственная и кулинарная трава. Надземные части цветущего растения используются в качестве лекарства в гомеопатии: *Cochlearia officinalis* (Coch -o.). Цингот используется для борьбы с весенней усталостью и утомлением после интенсивных физических нагрузок. Говорят, что она оказывает кровоостанавливающее действие при кровотечениях из полости рта и носа. Чай из высушенного растения, как говорят, полезен при подагре и ревматизме.



Он также был слаб и легко поддавался наездам. Травма приводит к усыханию, уменьшению размеров и увеличению плотности тела. Эта пациентка действительно сильно похудела; её тело буквально начало уменьшаться, что было связано с ощущением умирания.

Последующее наблюдение : Я назначил ей три дозы С 30, и на следующем приёме она сообщила, что после приёма препарата её обоняние стало менее выраженным, боль в зубах значительно уменьшилась, и, что самое главное, она стала заметно менее раздражительной. Только резкие запахи по-прежнему оказывали длительное влияние на её концентрацию. Она чувствовала себя буквально на грани; она внезапно перестала понимать происходящее. В этой связи она вспомнила ситуации потери контроля в детстве, сопровождавшиеся беспомощностью, гневом и внезапными эмоциональными реакциями . « Так просто невозможно нормально функционировать; это как стоять в стороне», — сказала она. Именно такое чувство вызывала у неё мать, когда ей приходилось брать на себя ответственность за младшую сестру, что было для неё невыносимым бременем. Теперь ей нужно только время, чтобы всё успокоилось, уверенно сказала она и добавила, что стала гораздо более творческой. Она начала заниматься гончарным делом и уже забронировала билет на самолёт в Китай, чтобы навестить дочь. Жизнь её, безусловно, изменилась, и, что самое главное, теперь она чувствовала себя в безопасности. Последующего рукоположения не было уже два года.

Классификация по Шольтену: Тортелла *tortuosa*, Curled Toothmoss, 3-332.16.17.

1.1.1. 00.0: Мхи отражают потенциал серии «Силикон». Жизнь этого пациента вращается преимущественно вокруг семьи ; развитие и раскрытие на социальном и творческом уровне возможны лишь фрагментарно.

3-330.00.0: Второй номер серии, 3-330.00.0, обозначает класс *Вгуанае* , листовидных мхов, которые также занимают особое место в кремниевом ряду. Здесь проблема пациентки отражается в её тяжёлой семейной ситуации, а также в тоске по благополучным отношениям и здоровой семье. **3.332.00.0:** Число 2 представляет отряд *Dicranidae* . Этот класс показывает, как пострадавший человек справляется со своей проблемой. Здесь основное внимание уделяется уровню углеродного ряда, где тело и развитие

Тортелла *Tortella tortuosa* — вид мха. Его также называют «завитой спиральный мох» или «волнистый спиральный мох». *tortuosa* образует плотные, часто обширные, подушкообразные дерновины; они желтовато-зеленые до зеленых и коричневатых, в нижней части ризоидально-войлочные .

Авторские права | Тортелла Тортуоса / Михаэль

в центре внимания — личные ценности. Она запуталась в своих физических симптомах и не уверена в своей самооценке .

3.332.10.0: Фаза 1 довольно очевидна: у неё проблемы с границами, она разрывалась между отношениями, мать бросила её, когда она была невинным ребёнком, и разлучила с отцом. Она чуть не умерла и чудом выжила.

3.332.16.0: Подфаза 6. Ее все эксплуатировали и постоянно подавляли.

3.332.17.17: На 17-й стадии пациентка предстаёт в образе аутсайдера, козла отпущения в семье, подвергающейся насилию и осуждению со стороны матери. Потеря контроля привела к чрезмерным реакциям, похожим на побег ; её тело начало буквально распадаться, возникло ощущение приближающейся смерти, и в своём спасительном видении она хотела сбежать на остров в одиночку.

ЛТЕРАТУРА

Ян Шолтен, В сказочной стране мхов, Нараяна Верлаг, Кандерн 2020

Кристина Ари, Сюзанна Диц, Франц Свобода, Волосы Пеле , *Do sumenta Homoeopathica* , Том 30, 2014 г.

Кристина Ари, Гавайские средства, Волосы Пеле , Спектр гомеопатии, 1/2011

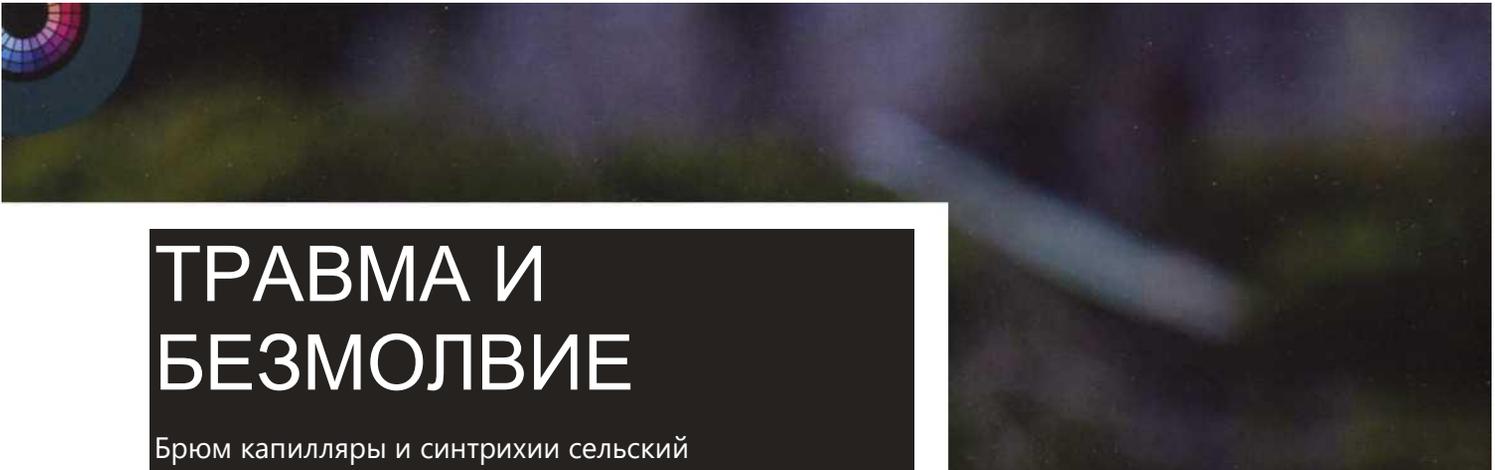


Д-Р КРИСТИНА АРИ

Живёт за границей, в Европе и Африке. Изучала живопись и медицину в Вене, получив докторскую степень в 1983 году. Изучала гомеопатию с 1987 года у таких преподавателей, как Дорчи , Маттич , Шанкаран и Шольтен. С 1990 года имеет собственную практику. С 1991 года является членом команды ÖGHM.

Лекции по фолликулинуму , гавайской медицине и каменной медицине. Публикации в журналах *Н10* (Гомеопатия в Австрии), *DocHom* (*Documenta Homeopathica*) и *Spektrum der Homöopathie*.

Контакты: Christina.ari@gmx.at ; www.christina-a.ri.at



ТРАВМА И БЕЗМОЛВИЕ

Брюм капилляры и синтрихии сельский

АВТОР; Мартин Якоб

РЕЗЮМЕ: Два клинических случая демонстрируют формирующее влияние родовой травмы, пережитых опасных для жизни состояний и сексуального насилия на историю людей, поддающихся лечению средствами из мха. В то время как одна пациентка выглядит пассивной, тупой, безразличной и беззащитной, другая не осознаёт своего тела и чувствует себя словно укутанной ватой. В первом случае типичные характеристики второй фазы, такие как пассивность, конформизм и терпение всего, в сочетании с отказом от обид (13-я стадия), приводят к развитию синдрома Бриум. Капиллярный (333.22.13). Во втором случае тема «раненой женственности», известная из испытаний, определяет выбор препарата Syntrichia сельский.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Анорексия, Брюм капилляр, родовая травма, желание иметь детей, издевательства, мхи, растительный код, фаза, психоз, сексуальное насилие, синтрихия сельское хозяйство, травма





Bryum capillare (груша волосистая) принадлежит к группе видов рода *Bryum* , разделение которого на виды остается неясным. Капиллярия хорошо растёт на любом субстрате. Она растёт на почве, камнях и коре. В городских центрах её можно встретить преимущественно в тенистых местах на стенах домов, поскольку она предпочитает умеренно влажные места.

Авторские права | Shutterstock / Aldina



ВЫЖИТЬ КАК-НИБУДЬ

Брахитеций рутабулум, Атрихум undulatum и Pseudoscleropodium пурум



АВТОР | Бритта Дэнрих

РЕЗЮМЕ: Клинические примеры трёх средств из мха иллюстрируют общие черты этой группы средств, такие как слабость, отсутствие структуры и стабильности, чувство изолированности и невидимости, чувство аутсайдера, а также непоколебимая воля к самовыживанию. В *Brachythecium rutabulum* впечатляет неструктурированным хаосом, создающим ощущение падения в яму, в *Атрихуме undulatum* это крик отчаяния и *Pseudoscleropodium Пурум* дарует женщине новую физическую и эмоциональную стабильность спустя много десятилетий после серьезной аварии.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: агрессия, атрихум undulatum, *Brachythecium рутабулум*, депрессия, истощение, перелом, мхи, псевдосклероподиум *Purum*, слабость, шум в ушах, травма



Мох обыкновенный короткоствольный (*Brachythecium rutabulum*) со спорофитами образует важную основу для постоянно влажного климата.

Авторские права | Wikimedia / Бернд Ланг



**ПРИМЕР 1: Брахитеций rutabulum: человек,
60 лет, основная жалоба — истощение**

История болезни: Пациент обратился в клинику в апреле 2018 года. Ему 60 лет, он выглядит измождённым, с худым лицом и высоким лбом. Он посещает меня с перерывами уже много лет. Его основная проблема в настоящее время — истощение, которое усугубилось после гриппа. Он работает водителем-экспедитором, а также подрабатывает в духовно-ориентированном учреждении. Он отвечает там за музыкальное отделение, руководит хором и даёт уроки игры на фортепиано. У него была очень насыщенная жизнь, он жил во многих разных местах. Он очень переживает, будет ли у него достаточно денег, когда он выйдет на пенсию. Ему трудно структурировать свою жизнь и разумно распорядиться своим временем, когда у него есть свободное время. Когда ему не удаётся структурировать свою жизнь, он чувствует пустоту и бессмысленность. Он боится провалиться в яму и пытается контролировать свой страх с помощью определённых ритуалов. Тогда он чувствует себя словно в тумане.

На деле же он говорит очень многословно и бессвязно; приходится постоянно возвращаться к теме. Когда он жил один, ему было сложно навести порядок в квартире, организовать папку; это был как другой мир. Его девушка распечатывает ему электронные письма, она делает за него всё, что связано с интернетом, и он с этим не справляется.

Пациент находится в отношениях с женщиной, с которой считает себя непростым. Она часто агрессивна по отношению к нему. Ему требуется много времени, чтобы установить границы. В прошлом она подвергалась сексуальному насилию; она никогда не испытывала оргазма. Он воспринимает её как очень умную, а себя считает слабым. Он очень чувствителен к звукам мобильных телефонов и совершенно не может спать. Уже несколько месяцев он страдает шумом в ушах после распиловки дров. Типичные фразы пациента: «Мне нужно отстаивать своё право на выживание и защищать своё существование». «Я хочу окружить себя раем и не приемлю физических ограничений и трезвости». «Неструктурированный хаос в моей жизни всегда является проблемой».

История пациента: Его отец был вспыльчивым, «бил меня; это был неконтролируемый взгляд солдата, пережившего убийство». Он был младшим из троих детей и никогда не находил в себе смелости вступить в конфликт с отцом. Он всегда «боялся смертоносного взгляда» (ему тогда было около пяти лет). В возрасте от четырёх до пяти лет он хотел связаться с отцом. «У него не было времени, он смотрел на меня своими убийственными глазами. После этого я ничего не чувствовал. Это было как смертный приговор, это был конец». «Если я приносил домой плохую оценку, мне казалось, что я не выживу». Его мать была шизофреничкой. Он воспринимал её как холодную, маниакальную и властную. В детстве он часто чувствовал себя совершенно одиноким.

После того, как у его сестры лопнул аппендикс, его оставили на большой дороге. Он помнит, что ждал там долго.

В четыре года он переболел скарлатиной и попал на лечение в больницу. Три с половиной недели его никто не навещал, он видел только отца, выглядывающего из окна. Много лет назад он боялся провалиться в яму: «Всё становится расплывчатым, мои поступки — произвольными». «Это почти безумие, я проваливаюсь в яму, из которой не могу выбраться. Я уже был близок к этому». «Мне хотелось сбежать от вышки сотовой связи, спать на земле, на мху, ходить босиком по снегу».

Ему было трудно думать и концентрироваться; у него была дислексия, и он медленно читал. Он долгое время был игривым, чувствовал себя нелюбимым и боялся социального взаимодействия.

Высказывания пациента с предыдущих консультаций: В отношениях с женщинами он описывает себя так: «Я полностью приспособляюсь; рядом с ней (моей девушкой) я в сто раз слабее, чем нужно, чтобы делать то, что я хочу. Я боюсь, что она меня бросит, если я буду делать то, что хочу». «У меня нет своей точки зрения; я не в своей тарелке». «В подростковом возрасте мне было очень тяжело». «Я медлительный; я не очень-то в теме».

Предыдущие назначения: Sepia, Hydrogenium, Calcium silicatum

АНАЛИЗ

Темы для рецепта на мох

- Хаос, туман, неструктурированность
- рассказывает очень длинную историю, не по теме
- медленно, не правильно в жизни
- нет собственной точки зрения
- Я не чувствую себя как дома; много разных мест проживания
- Трудно думать и концентрироваться.
- Забыт на главной дороге (не замечен).
Поразительно также и то, что он не помнит точно, что произошло (словно в тумане); для него, должно быть, было очень страшно просто оказаться забытым на большой дороге.
- Деньги — это проблема (хватит ли денег?).
- Его работа (водитель посылок) не соответствует его реальным способностям и интеллектуальному уровню.
- «Я должен отстаивать свое право на выживание и защищать свое существование».
- хочет спать на мхе

Выбор средства от мха: убийственный взгляд отца, побои, насилие, испытываемое во взгляде отца, шизофреничная мать, это похоже на безумие (7-я фаза). Он музыкант, руководит хором, даёт уроки игры на фортепиано (5-я фаза). Сочетание 7-й и 5-й фаз, медлительность и игривость, которые я узнаю по экзамену, приводят меня к брахитециуму, рутабулум. По данным Яна Шольтена, его средний код — 3-333.57.13. В двух

дальнейшие случаи *Brachythecium rutabulum* (они описаны в «Im Märchenland der Moose», 2020, стр. 255 и стр. 257). Я также ясно видел фазы 5 и 7.

Другие темы судебных процессов: чувство угрозы; непредсказуемая, импульсивная мать; внезапное, непредсказуемое насилие; неуверенность.

ТЕРАПИЯ И КУРС

Назначение Адениума *Obesum C200* не дал результата. Был назначен *Brachythecium. ruta bulum C200*, первая доза в мае 2018 г., затем в июне 2018 г. и еще раз в августе 2018 г.

Его истощение медленно и уверенно отступает; он может ложиться спать позже обычного. После первой дозы он смог организовать свой день рождения, что было для него в новинку. В отношениях с партнером он чувствует себя скорее единым целым, чем противопоставленным. В выходные дни он редко боится скатиться в рутину. Внутреннее смятение уменьшается. Он может оставаться на работе. Шум в ушах утих. Во время поездки в Ассизи он смог без проблем провести сеанс медитации. Его спонтанно попросили провести этот сеанс, и он смог включиться. Когда он рассказывает об этом, он кажется очень живым и искренним. Во время консультации заметно, что его речь больше не затянута и неструктурирована. В декабре 2018 года он почувствовал, что теперь может продолжать самостоятельно. В сентябре 2019 года я случайно встретил его на одном мероприятии. Я заметил, что его разговоры хорошо структурированы и понятны. Он излучает новую уверенность.

КОММЕНТАРИЙ

Брахитеций Рутабулум был первым исследованным мхом. Поэтому он занимает ключевое положение, поскольку стал первым примером испытаний и клинических случаев брахитециума. *rutabu lum* (см. «В сказочной стране мхов», Ян Шольтен, 2020, стр. 255 и далее) возникло первое впечатление о том, что могут символизировать мхи.

группе *Brachythecium* (тест на растирания) напоминала атмосферу «общества мха» (термин, который мы позже придумали в нашей ротенбургской экзаменационной группе): жизнерадостность, легкость, простота, детскость.

Но также прослеживались темы непроницаемости, прорыва, изоляции и столкновения с каменной стеной. В сенсорном исследовании Мартина Якоба важнейшими были ощущение угрозы и непредсказуемости. Ниже приведены основные темы «Брахитеция». Перечислены тесты на рутабулум (тест на растирания и сенсорный тест):

Основные темы *Brachythecium rutabulum* из двух испытаний - (Бритта Дэнрих / Мартин Якоб)

- измененное чувство времени (время течет слишком быстро или слишком медленно)
- инфантильный, не хочет брать на себя ответственность, наивный, маленький ребенок
- чувство угрозы

- непредсказуемая, импульсивная мать
- Любовь, нежность, вдруг ненависть и насилие
- неопределенность
- напряженный, чтобы сделать это правильно для других, а не для себя
- ограниченный ум, мышление затруднено, ничего не понимает, как умственно отсталый
- медлительность
- закрытый, ничего не открывающий, отчуждённый
- сопротивление (преодолеть), упрямый
- бороться, бороться за выживание, отстаивать свои права любой ценой
- просто, понятно, в самом низу
- уязвимый, мягкий
- нет связи, один в группе
- больше нет мыслей, ничего не чувствуется; ощущения - заблокированы
- устал, абсолютная усталость, просто хочу спать
- спасение Земли, глубокие знания, мудрое ядро (Оба теста находятся в «В сказочной стране лосей», Янв. (Шолтен, 2020, стр. 247 и далее.)

ПРИМЕР 2: Атрихум *undulatum*, мужчина, 62 года, неконтролируемая ярость

История болезни: Пациент в полном отчаянии и не знает, что делать дальше. Он только что закончил три года психотерапии, которую считает безуспешной. Он перепробовал различные методы лечения на протяжении всей своей жизни. Он также проходил у меня гомеопатическое лечение ранее (с перерывами с 1993 по 2008 год). В то время у него были неконтролируемые вспышки гнева, которые также могли привести к тому, что он ломал мебель, кричал и не мог контролировать себя. Я лечил его *Anac.*, *Merc sol.*, *Am-c.*, и *Hydrog.* Неконтролируемые вспышки гнева улучшились, но когда он становился возбужденным, он все еще мог только громко кричать и не мог контролировать себя. Теперь, когда он вернулся к практике (январь 2019 года), он чувствует, что ничто не может помочь. Вот что мне рассказала его жена, которая растеряна и отчаялась. Недавно на него кто-то напал в коридоре его дома, и сосед неоднократно оскорблял его. С тех пор он боится соседа, чувствует себя униженным, изолированным и постоянно думает: «Ты ничто, ты ничего не можешь, ты станешь никем». В присутствии жены он постоянно кричит о своём отчаянии. Его жена – натуропат и просит меня о помощи. Сейчас он не хочет принимать никакую стороннюю помощь, но, вероятно, готов принять лекарство от неё. К этому следует добавить, что он купил новый мотоцикл, специальную модель, у которого изначально были технические проблемы. Продавец не отреагировал на его жалобы так, как он ожидал; он чувствует себя обделённым, обделённым вниманием, «обманутым» и предпочёл бы вернуть мотоцикл.



Пациент из клинического случая 1 был забыт семьей в детстве и оставлен один на пустынной улице на несколько часов. Чувство «никчемности» — ключевая тема лечебных средств на основе мха.

Авторские права | Евгений Павловский

В то же время, он мечтал о таком мотоцикле. Это тоже причиняет ему внутренний дискомфорт, и он постоянно кричит об этом конфликте.

АНАЛИЗ (1)

Так как я только что обменялся мнениями о мхах с коллегами несколько дней назад и был все еще полностью погружен в тему мхов, я сразу же подумал об исследовании *At richum undulatum* (полная экспертиза «В сказочной стране мхов», Ян Шольтен 2020, стр. 124).

- темно, безнадежно, как в туннеле
- великое отчаяние, крик
- Крики важны, полезны и помогают.
- не может ступить на землю из-за горя и страха

- кошмарное состояние
- кричать, кричать, кричать

На наличие мха указывают следующие симптомы:

- отсутствие самооценки (ты ничто, ты ничего не можешь сделать, ты станешь никем)
- кажется невидимым и неслышимым
- чувствует себя изолированным

РЕЦЕПТ И КУРС

Я рекомендую дозу *Атрихума. undulatum 30 C*, который успокаивает ситуацию настолько, что больше нет мыслей об эскалации, а приступы крика становятся менее интенсивными, громкими и отчаянными. Через несколько недель я рекомендую *Atrichum. undulatum 12 C* ежедневно, так как я добился хороших результатов с этой дозировкой, особенно при использовании мхов, в начальных случаях. Пациент согласен пройти это лечение.

Ему удаётся разрешить конфликт с мотоциклом так, чтобы он не перерос в конфликт между ним и продавцом. Жена и знакомые воспринимают его как более спокойного, открытого и гибкого человека.



Примерно через полгода после начала лечения он готов «официально» взять на себя обязательство по лечению и приходит ко мне на личный приём. Он говорит, что препарат помог ему выстроить взаимодействие с продавцом мотоцикла таким образом, что не возникало никаких острых споров. С тех пор он проехал на мотоцикле 10 000 км и очень доволен. В продолжительной беседе он ещё раз рассказывает историю своей жизни и свои проблемы.

История болезни пациента: Первые три года жизни он с родителями жил на руинах, оставшихся после войны. Родители были беженцами и жили в нищете. Воспоминания о раннем детстве смутные; он боялся людей, даже родственников. Он описывает себя как «ребёнка с улицы». Учиться в школе было трудно, учителя постоянно менялись, и у него не было интереса ни к одному предмету. В возрасте 8-9 лет он впервые попробовал крепкий алкоголь, который ему налили родители на семейном празднике. Он ощущал воздействие алкоголя как тепло, умиротворение, блаженство и освобождение. Поскольку члены семьи заметили, что он любит алкоголь, он часто получал шоколад с алкоголем.

Он говорит, что у него очень холодные отношения с родителями и сестрой. Единственная близкая связь — с бабушкой. Родители регулярно употребляли алкоголь. Кроме этого, он почти ничего не помнит из своего детства.

В юности он пристрастился к алкоголю и наркотикам. Он влачил жалкое существование, переживая типичный социальный упадок. В конце тридцатых годов он сумел освободиться от пагубной привычки и с тех пор не пьёт. Благодаря поддержке в отношениях с новым партнёром он смог получить образование и работать. Тем не менее, он всегда чувствовал себя чужаком в отношениях с людьми, на работе и в семье.

На последнем месте работы он работал на складе, что не соответствовало его деловому образованию. Он предпочитал одиночество. В то же время он чувствовал себя изолированным и униженным. Ему вообще трудно принимать решения, и он часто ощущает себя неудачником. «Меня не существует, но я — нечто, что хочет жить», — говорил он.

Курс лечения препаратом Атрихум undulatum: В течение полутора лет он принимает Атрихум undulatum в более высоких потенциях, последний раз в М. С тех пор он связался со своим дядей, потому что хочет пообщаться с семьёй — это что-то новенькое. Он кажется мне более открытым и доступным и охотно присылает мне фотографии из своего детства. Он быстрее находит позитивные решения конфликтов. Он больше не чувствует себя таким отчаянным, как полтора года назад. Он чувствует себя несколько увереннее в себе. На консультациях он выглядит более расслабленным и непринуждённым; он лучше общается со мной; я чувствую себя более связанным. Недавно он конструктивно обсудил конфликт с соседом, который слишком громко разговаривал по ночам. Он также обсудил конфликт с соседом по саду, который каждый день часами сверлит, пилит и шлифует в своём саду. В телефонном разговоре несколько дней назад он сказал мне, что сам очень удивлён тем, как он сейчас справляется с конфликтами, и что для него важно быть понятым другим. Теперь он хочет решать конфликты творчески. Его голос стал тише, и он сам казался мягче в целом. Он сам сказал: «Я поражен тем, что способен действовать, несмотря на свои конфликты».

АНАЛИЗ (2)

Хотя первый анализ (1) основывался на моих интуитивных ощущениях, после расширения клинического опыта я смог подтвердить наличие мха. Его выраженная заниженная самооценка, ощущение себя аутсайдером, его реальный статус аутайдера и его неустойчивое положение в обществе указывают на мх. Несмотря на активное употребление наркотиков и алкоголя, ему удаётся, конечно, при поддержке, вырваться из наркотической среды и вырваться из сильной зависимости. Он и сегодня трезв! Это демонстрирует его сильную волю к выживанию: «Я не существую, но я — нечто, что хочет жить». Эта сильная воля к выживанию

Мхи и папоротники

ещё одна подсказка ко мху. Он работает на складе, что не соответствует его образованию — ещё один признак его низкой самооценки.

Сначала он и его родители жили на руинах, оставшихся после войны. Он показал мне фотографии этого дома. Сегодня мне кажется немыслимым жить в таком доме. Но мхи могут жить и выживать в самых неблагоприятных условиях. Точно так же образ военных руин для меня символизирует мох, поскольку мох помогает справиться с последствиями травм.

Его родители были бедны, и он тоже всю жизнь боялся бедности.

Жизнь в его семье, похоже, была устроена очень просто, без всякого сочувствия, сочувствия и понимания к ребёнку. Это ясно видно по тому, что в детстве ему регулярно давали алкоголь.

Выбор лекарства: у меня был *Atrichum undulatum* в Роттенбурге во время нашей встречи по сенсорному обследованию. Я ощутил в нём глубокое отчаяние, крик, необходимый, чтобы не сойти с ума. Этот симптом был для меня наиболее выраженным, как во время обследования, так и в данном случае.

Код растения по Шолтену: Согласно классификации Яна Шолтена, подходят следующие аспекты: Фаза 1: ощущение изоляции, аутсайдера, крайние вспышки; Фаза 3: ощущение невидимости и неслышимости. *Atrichum undulatum* получил средний код 3-332.13.15.

ПРИМЕР 3: Псевдосклероподиум Пурум, женщина, 71 год, жалобы в связи с последствиями серьезной аварии

Предварительное замечание по данному клиническому случаю: Следующая история болезни не является типичной. Участница групповых испытаний, увлечённая работой со мхами, прочитала книгу Франца Свободы «Псевдосклероподиум» и сказала: «Вот и моя история!» Она попросила меня сопровождать её «случай». Результаты воздействия средства на основе мха настолько впечатляющи — оно повлияло на последствия несчастного случая, произошедшего почти 50 лет назад, — что мы решили предоставить их читателям. Не менее впечатляющим является и то, что ощущения во время сенсорного испытания практически идентичны ощущениям пациентки вскоре после несчастного случая. **История болезни и анамнез:** Пациентка попала в серьёзную аварию в возрасте 23 лет. Она поехала в город на автобусе, чтобы подготовить рождественские открытки. На обратном пути она хотела за покупками в магазин, ей пришлось перейти дорогу и её сбила машина. Она получила черепно-мозговую травму и сложный перелом кости голени. Она не помнит подробностей самой аварии. Все надеялись, что её можно вылечить, но никто в это не верил. Она сама была без сознания, ей казалось, что

марлевая повязка на ране. Она помнит, как отец сидел над её головой, то справа, то слева, что в реальности было невозможно, потому что он не мог сидеть в стене. Она верит, что отец молился за неё.

Год спустя ей назначили операцию, поскольку перелом голени оказался оскольчатым, и отдельные фрагменты костей не срослись. Перед тем, как отправиться в больницу, у неё было предчувствие: операция прошла успешно, но пациентка умерла. Поэтому она попросила отца сохранить для неё все важные документы.

После операции ей было так больно, что она попросила морфин. В это время её родители обратились к целителю, чтобы тот дал ей целительную силу на расстоянии. Она ничего об этом не знала. Через несколько часов медсестра пришла дать ей морфин, и она почувствовала, что он больше не нужен. Целитель сказал её родителям, что она была почти мертва, когда начал работать с ней на расстоянии. Она выжила, но нога всегда была серьёзной проблемой. Она не могла долго ходить, чувствуя слабость и скованность в ноге.

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

Отчет пациента через восемь месяцев после псевдосклероподиума *Purum* МК, многократный приём:

После приёма 1: Голова прояснилась, я почувствовала лёгкость и лёгкость в ноге. После приёма 2: После этого мне постоянно приходилось ходить в туалет, чтобы помочиться. После приёма 3: У меня появились ощущения глубоко в костях, в месте травмы. После приёма 4: Болят спина, бедро и рёбра, как будто я снова переживаю аварию. Она чувствует, что



БРИТТА ДЭНРИХ

Родилась в 1957 году, с 1987 года практикует классическую гомеопатию и психотерапию в собственной практике. С 1994 года преподаёт. Её вдохновляют прежде всего Ананда Зарен, Раджан Шанкаран, Махеш Ганди, а с 2011 года — регулярные семинары

Шольтен. Она является инициатором многочисленных исследований. В 2014 году она провела первые исследования мхов, а в 2017 году инициировала и организовала проект по мхам совместно с Яном Шольтеном в Роттенбурге/Тюбингене. Она прочитала первые лекции по мхам в Утрехте (2017 и 2018) и Москве (2019). Она является автором статей о мхах. в *Documenta Homo eopathica* 32 и в «В сказочной стране мхов», Ян Шольтен, 2020.

Контакты: www.praxis-daehnrich.de

с каждой дозой кости обеих ног становятся крепче. Однажды она увидела кровь там, где рана загноилась после второй операции; кровь текла несколько дней, а потом остановилась!

Однажды она не могла выносить прикосновений, ведь именно в этом месте ей во время первой операции вживили винт. Чувствительность к прикосновениям сохранялась несколько дней, а затем снова исчезла.

Шрам становится всё лучше и лучше. Она никогда не могла носить юбку, потому что люди не выносили вид этого шрама. Примерно через шесть месяцев после начала лечения она почувствовала движение черепных швов и открытие родничка, которое длилось несколько недель, а затем почти закрылось снова через несколько недель. Недавно она рассказала мне, что родничок до сих пор не закрылся полностью. «Там всё ещё есть какое-то движение», — говорит она.

Через год после приема псевдосклероподиума Пурум : Она чувствует себя увереннее в своей ноге. Она чувствует, что она стала сильнее. Она может делать больше дел, в том числе больше заниматься садоводством, что в противном случае потребовало бы больших усилий. Она чувствует себя увереннее в себе и смеет говорить то, что иначе бы не сказала. Она обрела большую стабильность — как эмоциональную, так и физическую. Недавно она сообщила, что эта стабильность сохраняется и по сей день.

АНАЛИЗ

То, что она выжила в аварии, говорит само за себя, хотя никто в это не поверил.

Выбор лекарственного мха *Pseudoscleropodium purum* : Пациентка вспомнила слова «Мох ощущается как марля на ране», которые она слышала вскоре после аварии. Аналогичным образом, ситуация с отцом и целителем, молящимся за неё, показалась ей утверждением, полученным при сенсорном исследовании *Pseudoscleropodium purum* напоминает: «Следующее похоже на безмолвный разговор матери с полумёртвым ребёнком, который лежит перед ней на спине: Я прикасаюсь к тебе. Твоя кожа тёплая. Ты жив. Я молюсь, чтобы ты поправился. Чтобы ты снова встал и снова заговорил. Это не ложная надежда. Я верю в возможность исцеления. После аварии (черепно-мозговой травмы) тебе повезло, что ты выжил. Авария произошла не по твоей вине (автомобильная авария, падение с качелей). Ты мягко приземлился (подушка безопасности, мох)».

(см. исследование «В сказочной стране мхов», Ян Шольтен, 2020, стр. 263)

Темы псевдосклероподиума пурум , большой зеленый стеблевой мох:

- обочина дороги, изгнание, марш смерти
- просто тащи себя вперед
- Ответственность за своих товарищей
- сверхчеловеческое усилие, воля к жизни
- Люди, пережившие худшее; дети и потомки таких людей



Обыкновенный зеленый стеблевой мох (*Pseudoscleropodium purum*, Syn.: *Scleropodium purum* (Hedw.) Limpr.) — мох из семейства псевдосклероподиумов (*Pseudoscleropodium*) и — единственный вид рода *Pseudoscleropodium*. Это очень типичный лесной мох, особенно характерный для молодых лесов, восстановленных лесным массивом. Он предпочитает богатые питательными веществами участки, созданные человеком, и его росту в значительной степени способствует лесовосстановление. В настоящее время мох размножается преимущественно вегетативно. Плодоносящие насаждения в последнее время наблюдаются крайне редко, что, вероятно, связано с сильным загрязнением воздуха.

Авторские права принадлежат Дж. Майклу Зауэру

- Виктор Франкл (психоаналитик, известный своим экзистенциальным анализом)
- Дети, которые борются и не сдаются.
- Мертвые и живые рядом: одни умирают, другие живут.
- Ты мягко приземляешься, падая на мох. Сдайся, не сопротивляйся. Плыви по течению. Что должно произойти, то произойдет. Твоё тело выдержит боль, пока ты не начнёшь с ней бороться.
- Как я люблю жизнь!
- (см. «В сказочной стране мхов», Ян Шольтен, 2020, стр. 262 и далее)



На фотографии представлено сочетание странного и удивительного мира сфагнумов со всеми их цветами и формами, слева направо: *S. austinii*, *S. quinquefarium*, *S. cuspidatum*, *S. squarrosus*, *S. fallax*, *S. compactum*. Сфагнум *squarrosus*, в данном случае означает, обычно известный как торфяной мох, является видом мха, который растет





на богатых питательными веществами влажных почвах. Типичные места его обитания — леса, берега ручьев и канавы; его можно встретить даже на большой высоте во влажных горных цирках. Из-за разрушения среды обитания торфяные мхи находятся под серьезной угрозой исчезновения.

Авторские права | Сфагнум / Айгас дикая природа



РЕГРЕССИЯ И РЕТАРДАЦИЯ

Политрихум обыкновенный и сфагнум оттопыренный

АВТОР | Ина тер Бик

РЕЗЮМЕ: Два клинических случая демонстрируют, что средства на основе мха могут быть в равной степени показаны как при рецидиве инфантильного поведения, так и при задержке развития у младенцев. В первом случае пациентка с депрессией смогла вернуться к своей роли в обществе и завершить учёбу благодаря гомеопатическому лечению. Во втором случае подросток с умственной отсталостью стал активнее общаться с окружающим миром и стал более независимым.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Агрессия, Chara intermedia, Депрессия, Задержка развития, Мхи, Poly trichum коммуна , сфагнум capillifolium , Sphag num болотный, сфагнум оттопыренный

По моему мнению, физический аналог мхов находится в стволе мозга, связанном с гипоталамусом. У мхов нет физического аналога в коре головного мозга; у них отсутствует такая структура, как ментальный обзор. Толстый нервный пучок в стволе мозга, связанный с гипоталамусом, соответствует естественной структуре.

- наши эмоции: эго или субъективное сознание, образ себя, дом, чувство безопасности, а также то, как о нас заботились и воспитывали в первые годы жизни;
- наш инстинкт: путь становления;
- наша парасимпатическая нервная система.

Например, ни в Нидерландах, ни в Германии нет специального слова для обозначения эмоций. Это связано с тенденцией в этих странах подавлять и вытеснять эмоции. А мы знаем, что подавленные эмоции могут в какой-то момент проявиться во взрослом возрасте .

Нам необходимо эго, например, чтобы иметь возможность произнести своё имя, чтобы знать, кто мы (образ себя), который не обязательно должен совпадать с представлением о нас других. Влияние эго на реальность зависит от того, воспринимает ли оно себя как отдельное существо или как часть всего творения.

На протяжении 9000 лет патриархат подавлял и подавлял эмоции и инстинкты первобытного мозга , формируя таким образом всех людей на Земле. Теперь, в период перехода от Эры Рыб к Эре Водолея, нам пора заново открыть свою природную сущность. Я считаю, что мхи играют в этом важную роль.

Мальчик в моем втором случае со сфагнумом squarro sum нуждался и нуждается в этом импульсе постоянно, в то время как женщина в следующем первом случае мха с Polytrichum коммуне это было нужно лишь временно.

ПРИМЕР 1: Женщина, 1963 года рождения, живет одна , депрессия

Пример из практики: Она много лет работает учителем с детьми от четырёх до пяти лет. Она высокообразованная, эмоционально чуткая женщина с огромным творческим потенциалом. Когда перед ней ребёнок, она по-настоящему видит его и может дать ему всё необходимое – эмоционально и интеллектуально. Дети чувствуют её заботу, и эта забота остаётся с ними даже по мере взросления. Это одно из открытий, которые она сделала, преподавая.

В настоящее время она завершает аспирантуру по инновационному обучению и преподаванию, которая позволит ей получить степень магистра образования . Она считает, что уже настолько инновационна, насколько это возможно, что, возможно, правда, но это не работает в мире, полном правил, предписаний, авторитетов и т. д. Она очень умна, мыслит концептуально и не обращает внимания на детали. Ещё во время учёбы она критиковала своих преподавателей за отсутствие концептуального мышления. Однако ей сложно писать отчёты из-за обилия деталей и того, что она не может понять, чего на самом деле хотят преподаватели. Она создаёт свои отчёты, копируя и вставляя , поэтому они становятся всё хуже. Из-за критических...

замечаний других людей (она думает: «Я дала тебе то, что ты хотел!») она теперь отказывается работать над улучшением своей учебы, школы, домашнего хозяйства и т. д. и хочет - смотреть только американские сериалы.

Её отец был директором общеобразовательной средней школы. Он был настолько авторитарен, что не терпел никакого инакомыслия ни на работе, ни в семье. Её мать приспособилась. В детстве её старший брат думал о своём отце: «Он настолько авторитарен и лишён чувства юмора, что перечить ему бессмысленно». Её второй по старшинству брат оказывал отцу яростное сопротивление, что в конечном итоге оказалось бесполезным. Пациентка, третий и последний ребёнок в семье, сбежала от родителей в польдеры (подводные ландшафты, например, в Голландии). Когда она ещё жила дома, она всегда думала: «Я должна держать голову пустой, иначе мой отец узнает, о чём я думаю». Алкоголь — проблема для всей семьи, так как все они регулярно пьют.

Дословный рассказ пациентки: «Семья состоит из отца, матери, двух сыновей и дочери. Отец (директор школы) доминирует в семье. Он не терпит никакой критики своего поведения. Он равнодушен к потребностям других членов семьи. Для матери (секретаря) всё вращается вокруг мужа. В детстве она привыкла добиваться своего. В браке она адаптирует своё поведение, поскольку этот брак даёт ей желаемый статус. Примерно каждые 10–15 лет она заболевает серьёзной, иногда даже опасной для жизни болезнью. Когда она снова здорова (что может занять целый год), она может лишь частично выполнять свои домашние обязанности, например, убирать, и ей назначают домработницу. Старший сын учится в соответствии с желаниями отца. Второй сын выбирает профессию, которая устраивает и его, и отца. Младший ребёнок отказывается подстраиваться под семью во многих вопросах. Она отказывается учиться. Чтобы добиться своего, она притворяется глупой. В подростковом возрасте она эмоционально изолирована и погружена в себя. Это приводит к тому, что в молодости она становится совершенно пассивной, под влиянием ложного убеждения в том, что она злая. Она хочет только спать и чтобы другие заботились о ней. Ей постоянно кажется, что она не получает того, что ей нужно/чего она заслуживает. На самом деле у неё есть всё, что ей нужно, но она отказывается заботиться о себе и своих жизненных обязанностях. **Назначение:** Политрихум коммунa

ПОСЛЕДУЮЩЕЕ: После приема Политрихума Благодаря коммуне её симптомы исчезают, и она может вернуться к привычной жизни. Первые две недели она испытывает - нежелание вставать по утрам, которое исчезает после того, как она встаёт и возвращается к привычному распорядку дня. Лечение приходится повторять. Наконец, она осознаёт и понимает свою проблему: необходимость взять на себя полную ответственность за свои действия.

Теперь она вернулась к своей роли в обществе и успешно завершила учёбу. Её отношения с коллегами и соседями также улучшились.¹

АНАЛИЗ

Суть: Поскольку в раннем детстве она не получала должного внимания, отвержение со стороны учителей во время учёбы стало толчком, вернувшим её к поведенческой модели ранних лет: ожиданию внимания, пассивному или активному сопротивлению. В подростковом возрасте она погрузилась в состояние, похожее на мох: «Я должна сохранять пустоту в голове, иначе отец узнает, о чём я думаю». Теперь, живя счастливой жизнью, она сталкивается с чем-то ужасным (замечаниями об учёбе в аспирантуре) и, чувствуя себя беспомощной, не зная, как справиться с ситуацией, снова погружается в эту пустоту. **Возвращение к инфантильному поведению:** как и в юности, её собственная жизнь начинает занимать всё её пространство, поэтому она отказывается адаптироваться и учиться. Её предназначение в культуре, в которой она живёт сейчас (аспирантура для получения степени магистра педагогики), больше не играет никакой роли, потому что её так легко подавляли.

Разум: Она пишет о себе: «Чтобы добиться своего, она притворяется глупой. В подростковом возрасте она эмоционально изолирована и погружена в себя». Её рецидив включает в себя просмотр целыми днями исключительно американских сериалов, полное замыкание в себе и использование любых средств, чтобы не раскрыться снова. Она теряет чувство времени (целыми днями смотрит телевизор). Эмоционально она недоступна. Кажется, она живёт в другом мире, куда никому другому не разрешён вход.

Политрихум коммунa - самые важные симптомы теста: •

- тонкий, колеблющийся, мимолетный, нервный
- своего рода художник, не имеющий почвы
- синдром эмоциональной гиперчувствительности
- Повышенная чувствительность, приводящая к раздражительности
- испуганный
- не может общаться с другими, хотя у нее очень хороший контакт со своими учениками
- Всегда проводите в одном направлении — снизу вверх.
- Нежная, раненая женщина возвела вокруг себя стену.
- Повреждение закрыто и не видно снаружи.
- очень нежный и уязвимый
- Грусть, которая проходит
- Контакт и отсутствие контакта
- Доязыковое, его трудно выразить словами.
- Страх быть брошенным
- безграничный, беспредельный, бесконечный, неограниченный
- нет идентичности
- нечто среднее между бытием и небытием
- нет осведомленности и контакта

(Источник: Ян Шольтен «В сказочной стране мхов», 2020, стр. 106 и далее)

¹ Дополнительная информация о Polytrichum коммунa в статье Элизабет Зелингер в этом выпуске SPEKTRUM.

ПРИМЕР 2: Мальчик, 12 лет, умственно отсталый, агрессивный

История болезни: Мальчик родился синим, неподвижным и, судя по всему, с детства страдал тяжёлой умственной отсталостью. Он единственный ребёнок в семье.

С возрастом он стал чрезвычайно агрессивным: таскал других за волосы, отнимал у них очки, щипал их и т. д. Большинство людей, включая его племянников, боялись его. Их куры умирали, потому что он сворачивал им шеи, даже когда был совсем маленьким.

Всякий раз, когда он садился на стул, родителям приходилось его привязывать. Тогда он беспрестанно раскачивался, снова и снова смотря одну и ту же передачу или что-то ещё по телевизору или видео.

Его пищевые привычки (ничего важнее еды не было) были — странными: он ел не только обычную еду, но и землю из цветочных горшков, песок, камни и всё, что попадалось ему под руку. Он также не мог говорить.

Когда я впервые увидел его, ему было 12 лет. Зрачки его голубых глаз светились белым светом. У него постоянно были мурашки по коже, он постоянно трясся и раскачивался. Он никак не мог успокоиться и постоянно был в сильном возбуждении. Его туловище было больше похоже на прямоугольник, руки и ноги дрожали. Он двигался рывками, совершенно не гибким. Родители часто брали его к овцам, чтобы погладить, но он не решался. То же самое относилось и к соседским коровам.

После множества средств, ни одно из которых меня не удовлетворило, я попробовал сфагнум. *squarrosus*. Он получал его примерно три-четыре раза в год, и, похоже, это действительно привело к улучшению его состояния.

Рецепт: Сфагнум *squarrosus* МК, *homeodes*

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

Самое удивительное, что он вдруг стал дружелюбным по отношению к родителям, племянникам и многим другим людям. Вместо того, чтобы дергать их за волосы и щипать, он обнимал их! Он начал идти на контакт!

Как будто его душа раскрылась: например, он смог объяснить водителю такси, который вез его домой не по тому маршруту, по какому маршруту ему следует ехать.

Его тело приобрело поистине прекрасную форму. Талия стала гибкой, а мурашки и дрожь утихли. В школе ему подарили речевой компьютер, и учителя заметили, что он очень ловко с ним обращается и очень любознателен. Родители обнаружили, что он способен запоминать. Например, когда мама говорила ему, что они идут к Питеру и Ине (Питер для него важнее, потому что он готовит свою любимую еду — картофель фри, который мальчик называет «Пэт»), он отвечал: «Пэт». С годами родители обнаружили, что он

помнил гораздо больше, знал, о чём они говорили, и так далее. Со временем родители смогли брать его на семейные встречи в ресторан, где он с энтузиазмом пожимал руку каждому пришедшему. Сегодня они даже возят его в гостевые дома.

Физически он уже полностью взрослый (ему 18). У него красивое, гибкое тело и очень дружелюбное лицо.

Поскольку тремор не исчез полностью, я также давал ему хару промежуточную (*Chara intermedia*), водоросль, которая помогла. Качание уменьшилось, но не исчезло полностью, но теперь он может качаться на талии, стоя. Его лицо выражает эмоции всё более чётко, и мама помогает ему, заставляя его изображать различные эмоции. Однако с грустью, похоже, всё обстоит иначе. Сейчас у него сильная подростковая угревая сыпь.

В последний раз, когда я его видела, он даже погладил меня по спине, чего я никогда раньше не испытывала, хотя он обнимал меня во время консультации. Когда я устно передаю важную информацию о его поведении во время консультации, он внимательно слушает — то же самое происходит, когда я разговариваю с его матерью. Как будто он понимает, но сам не может выразить это словами. Он все еще пытается ясно дать понять, чего он хочет, и — что еще важнее — может подождать, если это невозможно в данный момент. Это показывает, что сознательное содержание референции всплывает на поверхность! Но он также может молчать, не привлекая к себе всеобщего внимания.

После ужина он всегда приседает. Когда я спрашиваю его, делает ли он свои главные дела (в подгузнике), он отвечает «да» (родителям он в этом не признаётся). Тогда я спрашиваю: «Почему ты не делаешь это на унитазе?» Он кричит: «Нет!» Я спрашиваю: «Почему нет? Все взрослые так делают». Он смотрит на меня странно, и я спрашиваю: «Ты боишься на него сесть?» «Да!» — отвечает он, и это следующая загадка.

Мне кажется, он всё ещё развивается. Он говорит простые слова. Он сам одевается, поднимается и спускается по лестнице (что всегда было проблемой), может держать полный стакан и самостоятельно пить, держать вилку и есть самостоятельно, и остаётся подвижным. Он помогает маме накрывать и убирать со стола. В прошлом году у него был короткий период, когда он искал ключ от входной двери, открывал дверь и убегал. Сегодня, особенно в особых обстоятельствах, связанных с COVID, он любит проводить время с родителями и является хорошим собеседником.

АНАЛИЗ

С точки зрения эволюционной астрологии, на которую я опираюсь в своей работе, у этого мальчика слабо развита душа. В современной терминологии этот тип души обозначается такими терминами, как кретинизм, крайне низкий уровень интеллекта, умственная отсталость и тому подобное.

Физическое состояние: Он не мог говорить, а только издавал звуки типа «э-э», особенно когда чего-то хотел. Он не мог самостоятельно есть обычную пищу, а оставаясь один, не мог различить, что именно ест (песок, камни). Он не мог самостоятельно одеваться и раздеваться, а также поддерживать себя в чистоте. Хотя он мог ходить, его походка была скованной, и ему требовалась помощь при подъёме по лестнице.

Дома он проводил большую часть времени, привязанный к стулу, двигаясь вверх-вниз и смотря телевизор или видео. Короче говоря, ему требовался и всё ещё требуется уход. Тем не менее, он был и остаётся очень сильным.

Эмоциональность: Очень злой. Никаких других эмоций я у него обнаружить не смог.

Казалось, не имело значения, был ли он в школе, дома или в детском саду на выходные, главное, чтобы его можно было развлечь.

Мысленно: невозможно было понять, понял ли он тебя; он мог лишь выразить свои желания: еду или что-то ещё. Таким образом, его самосознание было ограничено его собственным временем и пространством. Никакой отсылки.

ЛОСЬ

Будучи «слаборазвитой душой», он действовал на низшем уровне кремниевого ряда/мхов. Не следовало ожидать, что роголистник или печёночница могли бы ему помочь, ведь он всё ещё мог ходить, ходить в школу и заниматься разными делами. Наиболее поразительна его ментальная неструктурированность, соответствующая бесструктурности мхов или водорослей. **Суть:** Он вынужден подчиняться воле природы, которая отбросила его в слаборазвитое состояние, что его очень злит. Жизнь — это борьба; он беспомощен. **Простота:** У него простое видение, крайне ограниченное самовосприятие, ограниченное временем и пространством, которые он занимает лично. Поэтому у него нет представления об обществе и культуре. Его мир тесен, как мир в миниатюре.

Разум: нуждается в заботе; эмоционально недоступен; - ограниченное состояние сознания: глупый, недалекий, простоватый; несокрушимый, борется до конца, простой, непобедимый; нуждается в поддержке, зависимости; отсутствует чувство времени; не может говорить; нет доступа к своим воспоминаниям; лингвистически недоразвит; умственно отсталый

Рецепт сфагнума squarrosom: Со сфагнумом squarrosom ему удалось развить следующие навыки:

- определенная независимость в еде, питье, одевании и

Раздевание, конечно, только после подготовки родителей или опекунов.

- Взаимодействие с другими
- Язык жестов и несколько «слов»: да, нет, «Пэт» и т. д.
- чувствует себя наиболее комфортно с родителями
- эмоциональное взаимодействие с другими
- Подготовительное обучение на языковом компьютере: очень быстро узнаёт, что от него требуется

- память
- определенная гордость от получения комплиментов

Сходства со сфагнумом capillifolium: Гнев, неповиновение, агрессивность. Существует возможность медленного, но верного выхода из этих состояний.

Разум: Гнев, запертый в гневе; внутренний конфликт, серьёзные конфликты с физическим противостоянием, нежелание адаптироваться, отсутствие контакта с внешним миром, сила, внутренняя сила. **Сходство со сфагнумом. palustre:** ситуация человека или ребенка, который ничего не чувствует, доязыковое состояние, нет референции:

Можно развить примирительные и объединяющие мысли и достичь мира, несмотря на острые и непрекращающиеся конфликты.

Разум: Расстояние: нет связи, нет чувств, нет идентичности, жесткий, упрямый, простой и незамысловатый, хочет жить на ферме, хочет работать, просто существовать, доязыковая область

(Источник: Ян Шольтен «В сказочной стране мхов», 2020,



ИНА ТЕР БИК

Раньше она работала учителем для детей с особыми потребностями в специальной начальной школе. Позже она преподавала музыку в средних школах. Она стала свидетельницей того, как её приёмная сестра вылечилась от опухоли мозга с помощью

в этой области.

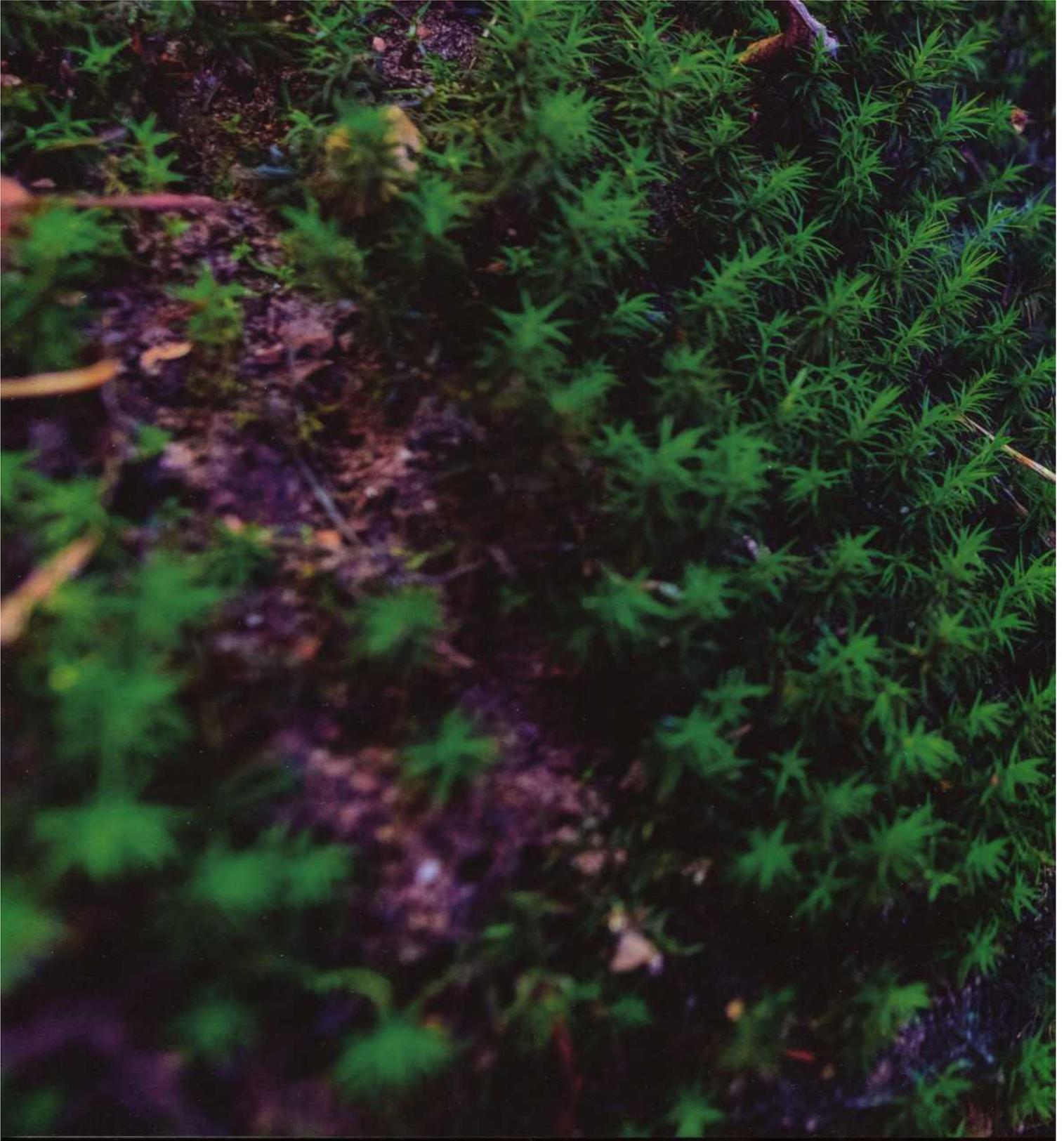
Она изучала различные формы кинезиологии, прикладную физиологию, краниосакральную терапию, Hyperton X и Tao-Keu, ортомолекулярную диетологию, гомеопатию у Яна Шолтена и эволюционную астрологию.

Ина тер Бик называет себя «работницей души» и применяет все эти техники интуитивно, исследуя происхождение всего сущего. Она также спрашивает, что может сделать для этой души (клиента) в момент её обращения к ней.



РАНЕНИЯ В ЗАЩИТНОЙ БРОНЕ

Политрихум формозум при хронической экземе





Мхи Видертон (*Polytrichum*) — род мхов. Немецкое название *Widerton* происходит от слова «*Wider-das-Antun*» (сопротивляться), поскольку различные виды использовались для борьбы со злыми чарами. Прекрасный мох Видертон (*Polytrichastrum formosum* (*Hedw.*) *Gl Sm* , *Syn.* *Политрихум formosum Hedw.*) — один из самых распространённых и заметных мхов лесов Центральной Европы.

Авторские права] *Политрихум formosum* / Shutterstock / Андрия Петрович

АВТОР | Элизабет Селингер

РЕЗЮМЕ: Гомеопатическое лечение пациента с тяжёлой экземой показало лишь умеренный успех при использовании различных средств. Пережитое в детстве насилие и чувство отверженности, в сочетании с физическими симптомами, побуждают использовать мох. Лечение препаратом *Polytrichum formosum* излечивает экзему навсегда, и энергия пациента значительно возрастает. **КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** Астма, *Chenopodium anthelminticum*, насилие, экзема, внезапная потеря слуха, зуд, мхи, усталость, *Polytrichum formosum*, *rhagades*

ПРИМЕР ИЗ СИТУАЦИИ: Пациент, 35 лет, тяжелая форма экземы.

Первичный приём (в 2006 году): Пациентка описывает свою основную жалобу. У неё тяжёлая экзема кожи, впервые появившаяся в 14 лет, в сочетании с анорексией. После первой беременности экзема рецидивировала, достигнув очень тяжёлой степени.

После второй беременности особенно пострадали соски, из-за чего грудное вскармливание стало крайне затруднительным.

В этот момент пациентка обратилась ко мне. Экзема распространилась с груди на шею, а затем на живот, бёдра и голени.

Кожа покраснела, потрескалась, сочилась, местами гноилась, болела и зудела «как в аду».

Самым худшим для нее было то, что она была ограничена в подвижности и больше не могла заниматься спортом (раньше она была профессиональной спортсменкой).

Некоторые предметы одежды были очень неудобными, особенно невыносимыми были шелковые чулки.

Она описала экзему как нечто непредсказуемое и неподконтрольное ей: «Я ненавижу это чувство, когда лежишь на спине, как жук».

Другие жалобы:

- рецидивирующие вагинальные инфекции
- рецидивирующие простуды
- рецидивирующие абсцессы сальных и лимфатических желез
- Афтозные язвы и потрескавшиеся уголки рта
- Недержание мочи при кашле, прыжках, скачках
- Она описала это следующим образом: «Раньше я могла делать три дела одновременно (работать, учиться и заниматься спортивными соревнованиями), я знала, что

нет никаких границ. Теперь болезнь одолела меня. Мне нужно убедиться, что я справлюсь с жизнью. Я создала видимость, скрывающую это, и не показываю этого».

Общие симптомы:

- Сон подобен камню.
- Бывает, что она засыпает посреди разговора.
- Прерывание сна, например, детьми, полностью истощает их.
- Тяга к острой пище
- Обильное потоотделение под мышками, резкий запах
- Там высокое электрическое напряжение. Она говорит, что оно портит компьютеры, батареи разряжаются быстрее, а при поцелуях, когда носы соприкасаются, видны искры.

Психологические симптомы:

- Страх высоты
- Страх в толпе
- Страх в туннеле
- Она обнаружила, что унаследовала от отца вспыльчивость, и ей это не нравится. Однако она умеет её контролировать, иначе она могла бы безудержно причинять боль другим.
- Она описывает себя как перфекционистку. Ей нужен внешний порядок, чтобы организовать себя внутренне.
- Она не знает своих потребностей и своих границ.
- Ей не хватает ясности, поэтому ей очень трудно принимать решения. Она долго всё взвешивает и не решается принять решение, основываясь на интуиции.
- Она описывает себя как идеального кризисного менеджера, который действует как робот.
- Она всегда ищет безопасный путь, а не риск.
- Когда затрагиваются ее болевые точки, она начинает вести себя как ребенок.
- Она очень целеустремлённая и крайне амбициозная. В долгосрочной перспективе она стремится к лидерской позиции. Она говорит, что подчинённая роль мне не подходит.
- У неё полная аллергия на дискриминацию женщин. Она может очень сильно злиться.
- Она очень чувствительна к тому, что ее исключают.

Биография: Её детство и юность прошли под влиянием непредсказуемого, вспыльчивого и склонного к физическому и словесному насилию отца. Он в основном нападал и унижал её старшую сестру и мать.

Она сама выработала стратегию полной адаптации, делая то, что нравилось отцу, и скрывая то, что ему не нравилось. Он был крайне ориентирован на результат, и ей удалось вырваться из-под его контроля благодаря хорошей успеваемости в школе и в дальнейшем в карьере. Однако его интересовали только её достижения; эмоции не проявлялись.

Она старалась быть предельно сдержанной и гордилась тем, что может перестать плакать одним нажатием кнопки. Она клялась, что не позволит причинять себе боль и унижать себя, как её мать и сестру. С другой стороны, она чувствовала себя виноватой, когда её отец был таким вспыльчивым. Она чувствовала себя беспомощной, когда её сестру так унижали. Она пыталась защитить свою мать и встать между родителями. Как бы она ни старалась, её стремление к гармоничной семье было недостижимым. Она чувствовала себя непонятой в том, что существовало в её мире. Она не находила понимания среди своих сверстников. Её интересы были скучными для других, и наоборот. Она любила играть в лесу и строить берлоги. У неё развилось чувство, что она не такая, как другие.

В 19 лет ей было очень трудно покинуть родительский дом. В это время у неё развилась аллергическая астма.

Она очень целеустремлённа и крайне амбициозна в своей профессиональной карьере. Она стремится к лидерской позиции в долгосрочной перспективе.

Она замужем, у неё двое детей.

Течение: Пациент обращался за лечением более или менее регулярно.

Помимо средств для лечения острых состояний, таких как *Castor equi* (трещины сосков), *Apis* (аллергический отёк) и *Spigelia* (невралгия тройничного нерва, вызванная инфицированным зубом), я давал ей конституциональные средства *Mercurius*, *Nux vomica*, *Solanum lycopersicum* и *Staphisagria*. Лучшее всего она реагировала на *Mercurius*, который я часто повторял.

Однако в целом результаты оказались лишь умеренно удовлетворительными. Я понял, что пока не разгадал её суть. Её энергетическое состояние значительно улучшилось, а самочувствие стало более стабильным. Состояние кожи стало более терпимым. Однако экзема продолжала обостряться.

Темы психотерапии: С тех пор она решила пройти курс психотерапии, который оказал ей большую поддержку. В дальнейших беседах тема «быть отвергнутой и ненужной» стала очень чёткой, как и чувство «я не права, я не такая, как все». Она говорит, что эти чувства мешают ей быть счастливой в жизни. Из-за страха быть обиженной она избегает привлекать к себе внимание. С незнакомыми людьми она надевает маску и ничего не показывает. Оскорбления она воспринимает как поправление.

Карьера: С тех пор она дважды пыталась продвинуться на руководящую должность. Она хочет работать самостоятельно, проявлять творческий подход и влиять на ход событий. Её мотивируют вызовы, признание, продвижение и уверенность в себе. Она вкладывает в это всю свою энергию. Ей нравится решать проблемы.

Первая попытка провалилась. Она снова испытала это глубоко обидное чувство: я предложила себя и была отвергнута.

Её вторая попытка оказалась успешной. Теперь она возглавляет команду виноделов. Однако ответственность, возложенная на её плечи, вызывает у неё сильный стресс.

Возобновление дела спустя 10 лет

- У неё были напряженные отношения с командой, и это её очень беспокоило.
- Вдобавок экзема снова обострилась, сильнее, чем когда-либо за долгое время. Боль была очень сильной.
- Качество её жизни составило 60% из-за серьезного нарушения.
- У неё был сильный зуд.
 - < вытираясь после душа
 - < нанося крем
 - < под одеждой она не знала, что надеть < под шелковыми чулками.
- Когда она чесалась, у неё начинало болеть все тело, словно от бормашины.
- При расчесывании быстро появлялись раны.

Выбор мха: я пересмотрел весь случай с самого начала. В то время я активно занимался мхами и участвовал в различных исследованиях с их применением. Я также вспомнил пациента Бритты Дэнири, страдавшего похожей тяжёлой формой экземы. В голове мелькнула мысль проверить, нет ли мха. Это подкреплялось чувством собственной несостоятельности, отверженности, непохожести на других, а на физическом уровне – экземой и астмой (которые у неё были), а также пережитым насилием в детстве. Я остановился на *Politrixum formosum C 30*. В то время сведений о мхах почти не было.

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

14 дней спустя: После приема лекарства она почувствовала сильную усталость.

Кожа начала заживать без какой-либо первоначальной реакции.

4 недели спустя: кожа полностью зажила и осталась лишь слегка сухой.

Настроение у неё хорошее. На работе дела идут хорошо. Иногда она всё ещё испытывает приступы усталости и слабости, кровообращение нарушается, и, когда она ложится, она впадает в комаподобный сон. Это состояние она испытывает с ранней юности.

Назначение: Повторить *Politrixum formosum C 200* **9 недель**

спустя: Психическое состояние отличное. Она более расслаблена с детьми и на работе. Состояние кожи по-прежнему хорошее. Приступы усталости уменьшились. Она способна раньше осознавать своё самочувствие и потребности. Она довольна своей защитной оболочкой (кожей).

3 месяца спустя: она говорит, что у неё много энергии. Она поборолась свой страх высоты во время отпуска и теперь

Мхи и папоротники

ходила с детьми в скалодром. Её базовая установка на то, что она может преодолеть свои страхи, стала более позитивной. У неё больше уверенности в жизни. Она может решать, что хочет делать, а что оставить в покое, если станет слишком тяжело. Это не закон, который обязывает её это делать. На море экзема на лодыжке ненадолго обострилась, но быстро зажила. Однако, когда она простудилась, она не проявилась, хотя это обычно случалось. Скрежет зубов стал гораздо сильнее. У неё больше смелости идти своим путём. Она вспыльчива и осуждает себя за это, но старается принять эту часть своей личности.

Назначение: Повторить Политрихум formosum С 200. **4 месяца спустя:** у неё больше энергии и ясности мысли, чтобы всё успевать. Экзема ненадолго обострилась после использования крема для депиляции ног, но быстро прошла. Она снова может носить шёлковые чулки и юбки. Грибок стоп, который у неё - тоже был, исчез. Напряжение значительно уменьшилось. Иногда она засыпает вечером во время разговора. Однако приступы усталости всё ещё проходят.

Назначение: Повторить Политрихум formosum С 200. **Семь месяцев спустя:** она подала заявку на новую должность и теперь возглавляет отдел с 40 сотрудниками. Она хочет взять на себя эту ответственность, чтобы привнести в компанию свои идеи о человеческих ценностях. Она также сталкивается с сопротивлением, и это для неё серьёзное испытание. Её кожа в порядке. Внезапная усталость прошла. Она больше не засыпает посреди разговора.

Назначение: Повторить Политрихум formosum С 200. **Два года спустя:** Многое изменилось в её личной жизни, болезни и несчастья в семье и кругу друзей, что оказало на неё сильное эмоциональное давление. Кроме того, она столкнулась с трудностями на работе, и её повседневная работа очень напряжённая. В результате она внезапно потеряла слух. Состояние кожи нормализовалось, приступов больше нет. Приступы усталости полностью исчезли.

Из-за внезапной потери слуха я дал ей Chenopodium антигельминт - тикум С 200, после чего симптомы внезапной потери слуха очень быстро улучшились.

Три года спустя (июль 2020 г.): на лодыжке появился небольшой участок кожи, реагирующий на нагрузку. В остальном кожа в полном порядке.

Назначение: Повторить Политрихум formosum С 200.

АНАЛИЗ

На первый взгляд, эту пациентку можно принять за эталон качества. Она очень независима и самостоятельна; подчинённая роль ей не подходит. Она хочет взять на себя ответственность и занять руководящую должность, чтобы отстаивать свои ценности в компании. Для неё важно, чтобы у всех её сотрудников всё было хорошо.

Она позиционирует себя как сильная женщина и не показывает никаких слабостей, даже когда чувствует себя плохо. Она говорит, что носит маску рядом с незнакомыми людьми.

На более глубоком уровне травмированный ребенок (Polytrichum formosum), которая неоднократно была свидетельницей и жертвой насилия. Это теперь отражается на её коже, которую она воспринимает так же непредсказуемо, как и её отец. Однако она поклялась не позволять себя унижать (Polytrichum formosum). Она чувствует себя отличной от других, которые не понимают её мира. Её самая большая чувствительность — быть отверженной (Polytrichum formosum). Она переживает это так сильно, что, по ее словам, это чувство мешает ей быть по-настоящему счастливой в жизни.

Она воспринимает оскорбления так, словно по ним ходят (приятный образ, как по мне, ведь мох, растущий в трещинах вдоль тропинок, тоже можно легко растоптать). Думаю, у неё хорошая стойкость. Она не стала играть роль жертвы, а вместо этого разработала идеальную стратегию, чтобы избежать насилия со стороны отца. С одной стороны, она приспособилась, но с другой — у неё появилось огромное желание показать отцу и всему миру, на что она способна и какой у неё потенциал.

Здесь я также нахожу ссылку на Polytrichum formosum: Несмотря на все невзгоды детства, она сумела самоутвердиться в жизни, проявив силу.

Политрихум Формозум, по-видимому, также связан с кожей. В книге Яна Шольтена «В сказочной стране лосей» на стр. 118 описан случай излечения этим средством пациента с экземой. В обоих случаях состояние кожи также ухудшалось под воздействием моря.



ЭЛИЗАБЕТ СЕЛИНГЕР

Сертифицированный специалист по альтернативной медицине (SHZ). Ведёт собственную гомеопатическую практику с 1987 года. Среди преподавателей гомеопатии были Ананда Зарен, Раджан Шанкаран, Махеш Упражнения с Бриттой Дэнрих.

Контакт: e.sehlinger@helimail.de

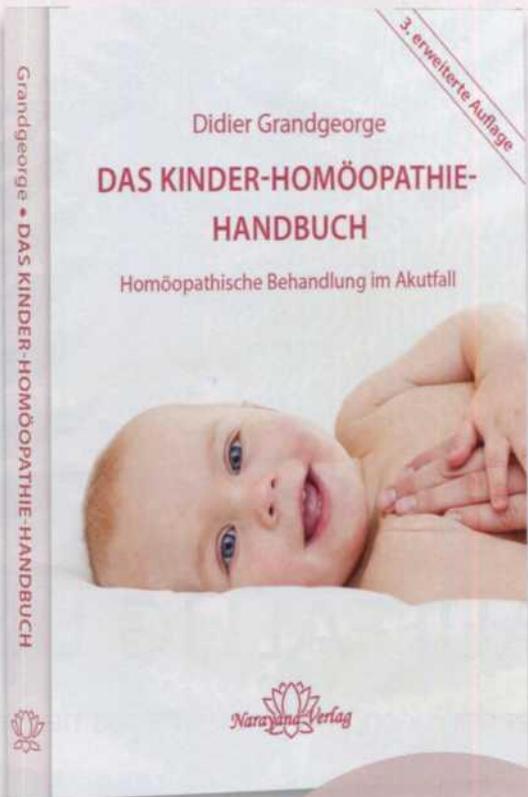
Справочник по детской гомеопатии

Гомеопатическое лечение детей — одно из самых перспективных направлений гомеопатии. Правильно подобранное лекарство часто может дать новую жизнь ребёнку. Дидье Гранджорж — один из самых опытных педиатров-гомеопатов в мире. В третьем издании, полностью переработанном и значительно расширенном до более чем 100 страниц, впервые рассматривается широкий спектр заболеваний — от беременности до детского и подросткового возраста.

Книга охватывает весь спектр гомеопатической - детской медицины: от респираторных заболеваний, лихорадки, гриппа, диареи, запоров и цистита до бородавок, экземы, опрелостей, герпеса, акне и педикулеза, а также травм, тендинита, укусов насекомых, аллергии, проблем с прорезыванием зубов, укачивания и спазмов при лихорадке. Обсуждаются даже такие жалобы, как ночное недержание мочи, замедленная ходьба, проблемы с речью, мигрень, страх сцены, тревожность, агрессия и последствия вакцинации.

Однако в третьем издании добавлены такие ключевые темы, как депрессия, ожирение, аутизм, бесплодие, преждевременные роды и рефлюкс. Дидье Гранджорж также уделяет внимание курению, подготовке к экзаменам, спортивной медицине и неотложной - медицинской помощи. новые главы.

Erweiterte Auflage



Didier Grandgeorge
**DAS KINDER-HOMÖOPATHIE-
HANDBUCH**
Homöopathische Behandlung im Akutfall

3. erweiterte Auflage

Grandgeorge • DAS KINDER-HOMÖOPATHIE-HANDBUCH

Narayana Verlag



Dr. Didier Grandgeorge

„Острые случаи у маленьких детей могут быстро стать проблематичными и потребовать точной диагностики.“

Дидье Гранджорж обладает поразительным знанием репертуара, а его подход к гомеопатии, сформированный под влиянием психоанализа, позволяет проникнуть в самую суть каждого отдельного случая.

Патрисия Ле Ру

Didier Grandgeorge
**Das Kinder-Homöopathie-
Handbuch**
Homöopathische Behandlung im Akutfall

Hardcover | 456 Seiten
ISBN 978-3-941706-48-4
€ 39,-



ЗАМЕТНЫЙ НЕЗАМЕТНЫЙ

Птеридофиты и их общее ощущение





Расцвет папоротников (птеридофитов) пришелся на каменноугольный и пермский периоды — молодую фазу палеозоя Земли, задолго до появления динозавров.

Авторские права | Shutterstock / Ольга Корнева

АВТОР | Йорг Вихманн т

РЕЗЮМЕ: На основе рубрик репертуара , испытаний и клинического опыта, в рамках метода ощущений разработана гипотеза относительно групповых характеристик папоротниковоподобных препаратов. Незаметность и неприметность особенно бросаются в глаза при сравнении результатов испытаний различных папоротников. Это соответствует трудности и нежеланию самовыражения. Противоположный полюс, у *Lycopodium* , проявляется в часто раздутом эго. Дифференциация папоротниковоподобных препаратов сложна и до сих пор достигалась преимущественно на основе физических симптомов. Представлено гипотетическое распределение по миазмам , которое может облегчить идентификацию конкретных препаратов в будущем.

SCHLÜSSELWÖRTER: Empfindungsmethode, *Equisetum arvense* , *Equisetum hiemale*, *Dryopteris* сын, Фарн, сын mas , Групповой анализ, *Lycopodium* , *Mi asma*, *Mythology*, *Polypodium vulgare*, *Pteridium aquilinum*, *Pteridophyta* , Урпфланзен

Около 460 миллионов лет назад первые растения вышли из воды и начали завоевывать сушу. Находки спор документируют начальную фазу колонизации суши мохообразными - растениями, разделение на три эволюционные линии бриофитов и, с появлением первых плаунов, развитие сосудистых или стеблевых растений. Их типичная структура корней, опорный стебель с сосудами, проводящими воду и питательные вещества, и ассимилирующие плоские листья полностью сформировались не позднее, чем около 400 миллионов лет назад, с появлением древовидной формы настоящих папоротников, плаунов и хвощей. Хотя эти папоротникообразные растения сегодня уже не рассматриваются в ботанике как таксономическая группа, долгое время они составляли основную группу спорообразующих сосудистых растений под названием птеридофиты, которые противопоставляются семенным сосудистым растениям голосеменных и покрытосеменных.

Древние растения палеозоя: расцвет птеридофитов пришёлся на каменноугольный и пермский периоды, более позднюю фазу палеозоя, задолго до появления динозавров. Они делили этот период с насекомыми, в то время как первые примитивные позвоночные только выходили на сушу. Предки наших

папоротников , хвощи и плауны заселяли всю сушу того времени в течение невообразимо долгих периодов времени и образовывали огромные влажные леса. Как и насекомые, эти группы растений когда-то демонстрировали гигантские формы, которые давно вымерли. Мы обязаны нашим углем таким затопленным болотам птеридофитов. Коллективная память этих существ, а следовательно, и наших лекарств , уходит далеко в палеозойскую эру. Из-за их общей геологической истории и параллельной эволюции, а также управляемого числа видов, имеющих отношение к нам, для гомеопатического группового анализа мы группируем три класса плауновидных (*Lycopsidea*), папоротников (*Filicopsida*) и хвощей (*Equisetopsida*) вместе в тип *Pteridophyta* , в соответствии с их более ранней классификацией в классической ботанике .

ПТЕРИДОФИТЫ КАК ЛЕКАРСТВЕННАЯ ГРУППА

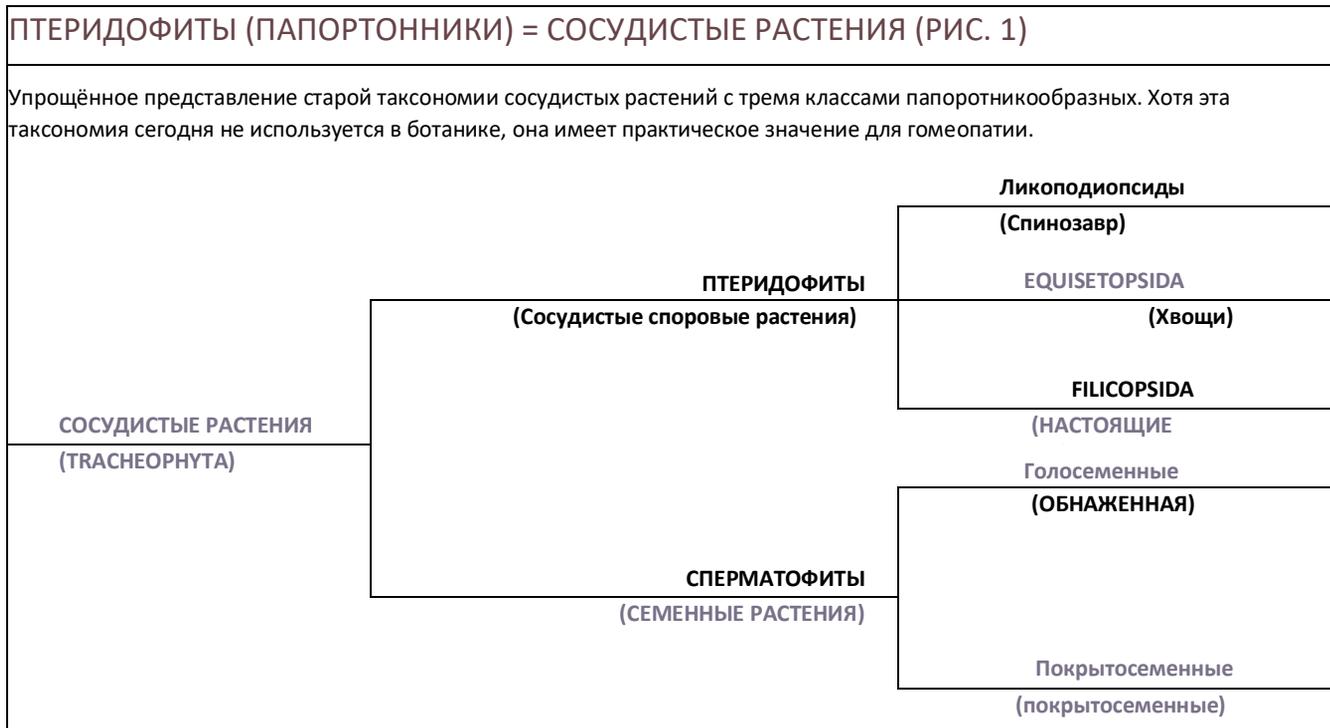
Цель группового анализа — определить общие гомеопатические характеристики препаратов этой группы и на основе этого анализа разработать гипотезу о жизненно важных ощущениях данной группы. Первым шагом является составление списка протестированных препаратов. (Рис. 2) Помимо нескольких гомеопатически протестированных папоротниковидных растений, около 50 других растений этой группы, от адиянтума до плауна и болотного хвоща, доступны в виде потенцированных препаратов и ожидают клинических испытаний. Понимание общих характеристик, тем и ощущений, характерных для этой группы препаратов, особенно важно для их гомеопатического применения. (Рис. 1)

Используя функцию поиска по реперториуму, можно получить первоначальное представление о таких групповых характеристиках. Для этого мы выбираем препараты из каждого класса, которые в значительной степени представлены в реперториуме, например, *Lycopodium* для семейства плауновых, *Equisetum hiemale* и *arvense* для семейства хвощовых, а также *Pteridium* папоротник-орляк . *aquilinum* и червячный папоротник *Filix mas* для семейства папоротниковых и поискать в *Repertory Complete* рубрики, содержащие хотя бы одно средство из каждого из трёх классов. Поскольку большие рубрики слишком неспецифичны, мы ограничиваем поиск рубриками, содержащими не более 120 средств. (Рис. 3)

Две категории из этого списка сразу привлекли мое внимание:

- Разум: Трудно выразить себя.
- Прямая кишка: ощущение, будто кал застрял в кишечнике.

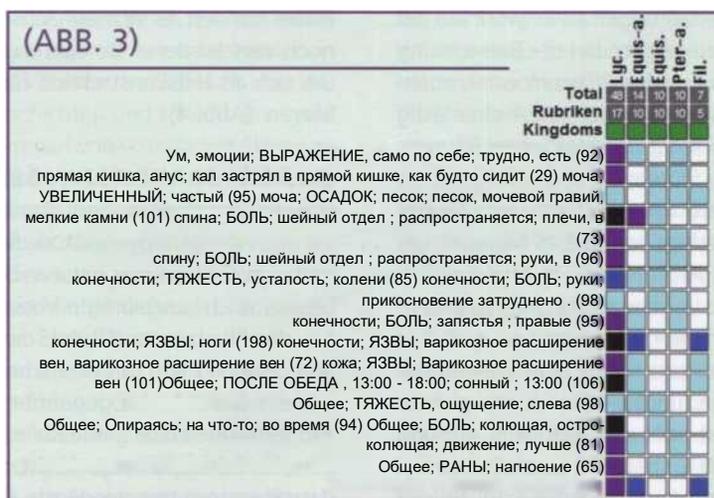
Эти два симптома происходят из совершенно разных областей и имеют одно и то же значение: нечто невозможно выявить. Я нашёл это сходство между представителями трёх классов папоротников интересным и поразительным. В противном случае эта часть анализа, которую , кстати, Шанкаран также использует в своих семейных анализах, была не очень продуктивной. Поэтому тем более важно



ГОМЕОПАТИЧЕСКИ ДОКАЗАННЫЕ ПТЕРИДОФИТЫ (РИС. 2)

СОРТ	РАЗНОВИДНОСТЬ	AMP / MATERIA MEDICA
Ликопсида :	Ликоподий булавовидный / плаун <i>Selaginella lepidophylla</i> / ложная роза Иерихона	АМР / MATERIA MEDICA Хартлауб/Тринкс, Ганеман, Кляйнерт Гирус-Новочин
Филикопсида :	Щитовник <i>filix</i> , <i>Filix mas</i> / червячный папоротник <i>Нефролепис exaltata</i> / папоротник-меч <i>Pteridium</i> папоротник орляк / орляк	Аллен, Брэдфорд Якир / Тено Griffiths, Geary , Drach/Swoboda
Equisetopsida :	<i>Equisetum arvense</i> / Хвощ полевой <i>Equisetum hiemale</i> / хвощ зимний	Hesse, Bergink -Vos, Zillmer Аллен, Хьюз, Брэдфорд

Источник: www.provings.info



Мхи и папоротники

интенсивное чтение и сравнение результатов испытаний лекарственных препаратов выявило следующие общие симптомы папоротникообразных:

- частое и обильное мочеиспускание (все!), болезненное, либо задержка мочи, либо очень частое и обильное
- Сексуальность едва выражена или слабость в упражнении
- Частичная потеря поля зрения
- Визуальные нарушения, как будто в комнате дым или цвета туманный < > ясный, в поле зрения и в памяти
- Трудности с концентрацией внимания и ошибки в устной и письменной речи
- депрессивное настроение, безрадостность < > насилие, вспыльчивость
- жгучая и колющая боль
- Жжение в глазах (< при закрытии) и желудке
- сухость, мало пота, сухость слизистых оболочек, особенно во рту

Даже эти симптомы недостаточны для идентификации семьи и совершенно неспецифичны, но они указывают первое направление и могут оказаться полезными в отдельных случаях для вынесения рецепта даже без дополнительных материалов.

ПУТЬ К СЕНСАЦИИ

Выработка представления о том, в чём может проявляться общее жизненное ощущение (англ. sensation или vital sensation) этой группы препаратов, исходя из бесчисленных прочитанных нами симптомов и первоначальных обзоров, – сложный и поначалу умозрительный шаг. В этом нам помогает очень тщательно изученный прувинг папоротника-орляка из Drach/Swoboda. Он даёт нам первые хорошие подсказки относительно того, в каком направлении стоит искать. В случае с папоротниками то, что мы обычно игнорируем, кажется – действительно характерным. Незаметное и незаметное – вот что особенно бросается в глаза при сравнении результатов прувинга различных папоротников. Мы обычно исключаем из рассмотрения неясность лекарственного опыта как нечто второстепенное, подобно тому, как мы склонны воспринимать папоротники в лесу не как отдельные растения, а как зелёную массу, которая – довольно раздражающе – покрывает землю. Наш взгляд притягивают величественные деревья и привлекательные, красочные цветущие растения.

Трудность самовыражения: В случае, приведённом Драхом/Свободой в отношении папоротника-орляка, эта характеристика папоротников сформулирована очень чётко: «Господин Б. также явно стремится не выделяться из своего окружения. Похоже, ему нетрудно адаптироваться». Это соответствует общей рубрике для всех классов папоротников: «Трудность самовыражения». Те, кто не может или не хочет выражать свою индивидуальность, не привлекают внимания и остаются незамеченными. Стремление остаться незамеченным иллюстрируется симптомом, описанным Цюрмером в исследовании

Хвощ полевой: «Травмы (неправильный шаг, лёгкое растяжение) игнорируются, как будто ничего не произошло». А для *Lycopodium* мы находим дополнение Витулкаса в репертуаре: «Страх за своё здоровье, когда речь идёт о видимых вещах, таких как проблемы с кожей и т. д.». Однако *Lycopodium* также вызывает потребность выделяться и быть особенным. Этот полихрест воплощает полярность и амбивалентность между незаметным конформизмом и стремлением выделяться и раздуть своё эго.

В состоянии адаптации человек сдерживает себя и не выражает себя ни физически (задержка стула), ни вербально. Это в равной степени относится к папоротнику, хвощу и плауну. Чувства не выражены, но «внутри всё сжимается», – так описал свои ощущения после приёма хвоща (гесце).

У *Lycopodium* мы знаем как подавленный гнев, так и внезапную вспыльчивость, особенно в ответ на противоречие. В своих испытаниях папоротника Гриффитс описывает, с одной стороны, «паралич и летаргию», а с другой – «жестокость по отношению к тем, кто пытается ему помешать». Однако, помимо вспышек гнева, у него «нет контакта с чувствами» (*Pter-a., Swoboda*), и страдающие этим заболеванием выглядят «сверхинтеллектуальными». *Lycopodium* «может правильно говорить о возвышенных, даже абстрактных вещах, но путается в повседневных» (Ганеман). *Pteridium aquilinum* ощущает, что «голова похожа на воздушный шар» (*Swo boda*), и испытывает вспышку гнева и насилия, «будто головы отрубает или сдувают» (Гриффитс).

Распространённое представление заключается либо в избытке инь, либо в избытке ян (что обычно отражается в психологическом образе *Лyc*: ощущение собственной незначительности, напускная напыщенность). В более дифференцированной форме ощущения могут быть представлены в виде полярностей, как это сформулировано в соседней таблице. Для идентификации такого ощущения-идеи важно, чтобы оно основывалось не только на эмоциях, но и чтобы мы находили эту форму выражения в различных физических признаках. Изначально это лишь гипотеза, которая ещё требует различных практических проверок, чтобы утвердиться в качестве вспомогательной конструкции для назначения лекарств. (Рис. 4)

Закливание невидимости

Чтобы понять особенности группы лекарственных растений, я всегда обращаюсь к фольклору, поскольку во времена, когда люди были более связаны с природой и зависели от неё, у них всё ещё были чёткие представления о свойствах растений и животных, которые их окружали. Согласно «Справочнику немецких аберлаубов» де Грюйтера, папоротники, особенно так называемые «*Fernsamen*» (споры), играли важную роль в магических верованиях. Считалось, что семена папоротника, смешанные с порошком, делают выстрел точным, а папоротниковая мука способна излечивать различные болезни людей и животных.

Гипотеза о чувствах папоротникообразных (рис. 4)

невидимый < > видимый (разум и глаза)

незаметный < > заметный (разум и глаза)

туманный < > ясный (разум, стул)

быть как все < > быть особенным

удерживать < > выпускать (разум и стул)

Подавление < > Выражение

Поведение, слабость < > вспышка (разум, моча, стул, железы)

Недовольство < > Ужасный характер

Живот < > головой

Активная реакция: вспышка насилия, высокомерие или заносчивость. Пассивная реакция: приспособление, подавление, молчание, застенчивость, сухость, сдержанность, депрессия. Пассивная сторона как будто выходит на передний план!

Животных держат подальше, семена папоротника в обуви заставляют человека заблудиться, а тот, кто носит, понимает животных. Однако самое интересное для нас: «Среди чудесных свойств семян папоротника особо подчеркивается то, что они делают своего владельца невидимым. Легенда, распространённая во многих вариантах, особенно на востоке и севере немецкоязычного региона, рассказывает о том, как семена папоротника попали в обувь крестьянина. В результате крестьянин стал невидимым, и когда он вернулся к своим, все были крайне удивлены, услышав его голос, но не увидев его. Затем он переобулся, семена папоротника выпали, и крестьянин снова стал видимым». (1222)

В «Мюнхгаузене» Иммермана сорока (в лесной сказке «Чудеса в Шпессарте») призывает странствующего студента посыпать грудь заколдованной принцессы семенами папоротника, и тогда она станет невидимой. В «Короле Сиона» Р. Гаммерлинга старый наёмник даёт совет новобранцу: «Положи себе на грудь пакетик семян папоротника, и ты станешь невидимым для врага». Из английской литературы можно привести строку из «Генриха IV» Шекспира (II, 1): «Мы становимся невидимыми, ибо нам даны семена папоротника», и из «Новой гостиницы» Бена Джонсона (I, 1): «У меня не было лекарства, сэр, чтобы стать невидимым, не было семян папоротника в кармане». Таким образом, тема видимости и невидимости появляется во многих рассказах и, по-видимому, служит хорошим подтверждением нашего предположения на фольклорном уровне. В качестве наблюдения можно также упомянуть, что в криминалистике споровый порошок используется вместе с кармином для того, чтобы сделать видимыми отпечатки пальцев.

Если рассматривать папоротникообразные растения с точки зрения их биологии, то здесь мы сталкиваемся с аналогичным принципом. Папоротники и их родственники – чисто листовые растения, то есть у них преобладает ритмическая активность, повторение одних и тех же структур в стебле (хвощи) и листе (настоящие папоротники). Однако цветок, возникновение чего-то уникального, яркого и даже сексуального, у них отсутствует. Его заменяет лист, и споры появляются (незаметно!).

под листом, а сам процесс оплодотворения происходит вне листоносного тела растения, во влажной почве, посредством репродуктивных органов, образованных опавшими спорами (заростком с архегониями [ж] и антеридиями [м]). То, что у высших растений наиболее отчетливо видно – цветок, – здесь, под листьями и в почве, едва заметно. При размножении эти ранние наземные растения возвращаются в водную фазу и развивают промежуточную форму, которая, по-видимому, всё ещё связана с грибами.

ПОУЧИТЕЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ LYCOPODIUM

Важнейшей проверкой гипотез о группе препаратов является их практическое применение. Как ощущения, вызываемые папоротникообразными растениями, проявляются у наших пациентов? Решающие выводы были сделаны в результате последующего детального анализа истории болезни пациента, обратившегося к нам с жалобами на головокружение, вздутие живота, диарею, рефлюкс, тревожность, высокое кровяное давление и тромбоз, и который, согласно общепринятым рассуждениям, очень хорошо отреагировал на назначение *Lycopodium*. Изучение истории болезни поначалу ничего полезного не дало. Он отличался отсутствием чувства юмора, сухостью и назидательностью и, как правило, мало рассказывал о своих симптомах. Только внимательное изучение старой видеозаписи его истории болезни внезапно пролило свет на ситуацию.

Слова-паразиты и банальности пациента: мистер Л. произносит «конечно» четыре раза и «это ясно» пять раз за чуть меньше четырёх минут, а также использует такие фразы, как «это поговорка», «другого выхода нет», «я вынужден», «не так, как я привык», «я бы предпочёл всё спланировать до мельчайших деталей», «неловко показывать это на публике», «похоже, я что-то выпил», «так часто бывает, правда?» Затем, ещё через две минуты: «Таблетки, самые обычные», «у моего друга тоже такое», «так часто бывает».

Мхи и папоротники

«Почти всем мужчинам приходится с этим сталкиваться», «Удивительно, как часто это у них случается», «На самом деле, у всех это есть; они уже это поняли...», «Это совершенно правильно». А ещё через три минуты: «Когда мне приходится читать лекции — то есть, у всех это есть...», «Как бы это описать?», «Я уже довольно хорошо это описал, что ещё сказать?», «Все это знают...», «Как бы это сказать, я не могу это описать».

Мы обычно не обращаем внимания на подобные фразы и не записываем их. Только когда они встречаются часто, эти слова-паразиты и банальности становятся заметным знаком. Даже такие слова-паразиты, как «естественный», все его фразы служат лишь для того, чтобы уклониться от ответа и спрятать свою личность за обыденностью (или тем, что он считает обыденностью). Это простирается до таких абсурдных утверждений, как изжога. Его главным мотивом становится нежелание выделяться. Хуже всего в его проблемах с ходьбой было бы, если бы люди подумали, что он пьян, или вообще заметили бы это. Более того, ему очень трудно точно описать свои симптомы и выразить свои мысли. Ощущение папоротникообразных наростов, таким образом, раскрывается именно в тех словах и фразах, которые мы часто не записываем, считая их второстепенными. В результате само ощущение — если мы не знаем точно, что ищем — становится «невидимым». Подобно папоротнику, хвощу и плауну в лесу, подсказки появляются в изобилии, но не воспринимаются, а скорее игнорируются, как «зелень» на земле. Типичный пациент с папоротником испытывает трудности с выражением своих чувств и пытается скрыть свой опыт среди переживаний всех остальных. Однако он может доминировать в том, что кажется общезначимым, как мы знаем по *Lycoperidium*.

Мы — это народ

Мы можем отчётливо наблюдать нынешнее проявление этого отношения в праворадикальных протестных движениях, таких как «Альтернатива для Германии» или ПЕГИДА, где небольшие группы представляют своё меньшинство, заявляя: «Мы — народ», убеждённые, что говорят от имени молчаливого большинства. Едва уловимые предрассудки таятся в предполагаемой массе людей и, вероятно, принимаются её представителями как должное, в то время как общеизвестные факты приписываются «лживой прессе», чтобы не нарушать мировоззрение. Подобно тому, как нашему пациенту трудно смириться с тем, что не все мужчины страдают изжогой и что он одинок со своей проблемой, то же отношение выражается на коллективном уровне в неспособности допустить возможность существования иных мнений. Подобно тому, как папоротникообразные остатки некогда господствующей группы растений, так и эти отсталые группы являются остатками прежнего господствующего отношения, что проявляется даже в развитии языка.

Так, во многих древних племенных языках слова, обозначающие собственную этническую группу, и «человек» идентичны, и во многих религиях последователи верят, что они особенно благосклонны к Богу или обладают истинно истинными истинами. Такие архаичные чувства «мы» возникают вновь, когда цивилизационная принадлежность к сообществу больше не ощущается и не поддерживается. Отступление в то, что считается коллективным и якобы универсально значимым, также очевидно в невозможности обсуждения такого предвидения. Рубрика «проблемы самовыражения» пронизывает все чувства, поэтому возникновение таких течений долгое время игнорируется и недооценивается социально доминирующими. Когда блокировка стремится к высвобождению, как показывают испытания лекарственных препаратов на папоротниках, плохо дифференцированная и цивилизованная способность к самовыражению может быстро превратиться в насилие. Как только мы поймём эту структуру чувств, мы сможем обнаружить её у наших пациентов, уделив им достаточно внимания. Однако я бы не ожидал встретить их в нашей практике, поскольку именно эта структура опыта... особое и личное исчезает, людей, которых это касается, менее склонными к тому, чтобы быть типичными пациентами гомеопатии. Скорее всего, они будут делать то же, что и большинство.

ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ПАПОРОТНИКА

Руководящий принцип этой группы — также в том, что представители этой группы Их почти невозможно отличить друг от друга. Это примечательно, но соответствует тому, как мы обычно определяем это растение, похожее на папоротник: Вряд ли неспециалист сможет отличить более двух видов папоротников. А плаун (*Lycoperidium*) все в лесу считают мхом.

Просто не различать, это, кажется, жизненный принцип этой группы. Энт — Поэтому трудно провести различие между отдельными видами. В кратких описаниях различных Гомеопатические лекарства из папоротника — это симптомы, которые особенно характерны для рассматриваемого средства, и они от других членов группы. Источники сильно различаются. Для некоторых средств нам известны только токсикологическая характеристика или традиционное применение в народной медицине; для других существует несколько современных испытаний; а третьи известны нам на протяжении столетий благодаря испытаниям и клиническому опыту.

Филикс mas (*Dryopteris filix-mas*) — Мужской папоротник (Филиппийское):

нам известны только токсикологические симптомы, связанные с экстрактами корней мужского папоротника. Берике описывает его как средство от глистов,



Особенно при запорах, а также при наличии ленточных червей, при сонливости и головокружении. Туберкулёз у молодых людей без лихорадки. Кларк описывает чувство слабости, а также тремор и судороги в руках и ногах, а также сонливость со спастическими симптомами, приводящими к смерти.

разум

Глаз

Раздражительность, раздражительность. Спутанность сознания, ступор, кома. Слепота, особенно односторонняя. Вначале расширение зрачков, затем полная слепота при нормальном глазном дне, а позднее атрофия зрительного нерва. Неподвижность зрачка. После сильной рвоты и диареи в течение 30 часов сохранялось помрачение сознания, после чего при пробуждении левый глаз ослеп, а правый потерял фокус. После пребывания в темноте зрение левого глаза восстановилось через 48 часов, и пациент выздоровел.

Нос Желудок

Брюшная

полость

Прямая

кишка

Зуд в носу, бледность лица, безболезненная икота, тошнота, вздутие живота после еды, диарея и рвота, бесполезные позывы к дефекации, липкий стул, учащенные менструации, менструации возобновляются через неделю и остаются обильными в течение трех недель, выпадение влагалища с болью. Выкидыши. Бесплодие.

Миазмы: как типичное средство от глистов, Filix mas можно использовать так же, как и другие гомеопатические средства от глистов (Cina , Спигелия), которые используются для лечения длительных и повторяющихся болезненных состояний, изначально гипотетически относят к малярийным миазмам.

Птеридиум aquilinum - Bracken (Pter -a.): Здесь у нас почти нет классической Materia medica, но есть три обширных современных прувинга: Drach, Doris/Swoboda, Franz 2005, Geary , Marie 2000 и Griffiths, Lisa 1999. Как и в нашем примере с пациентом , не отдельные симптомы позволяют понять хорошо зарекомендовавшее себя лекарство. Свобода подводит итог: «Оглядываясь назад, именно это помогло нам...

Что происходило во время процедуры, чтобы понять действие препарата? Под этим он подразумевает события, происходящие на периферии испытания препарата, которые обычно не записываются и становятся очевидными только два года спустя, ретроспективно. Аналогично, только что показанные у пациента выражения стали очевидны только ретроспективно, во время видеомонтажа. Однако здесь мы рассмотрим только симптомы испытания папоротника-орляка, которые выходят за рамки общих групповых характеристик папоротников:

- Разрывающие головные боли (особенно в области лба); с ощущением холода в теле; как будто вырывают волосы
- Сыпь на коже головы
- Вздутие живота с изжогой, < от еды, с болью в конечностях
- Сухость во рту и горле с болезненным усилением при глотании, но при этом
- плохой аппетит и забывает поесть
- выраженное перенапряжение в повседневной жизни, сопровождающееся плачем и суицидальным отчаянием
- пароксизмальная, жестокая агрессия с желанием убить (себя или других)
- клаустрофобия

Миазмы: «Такие симптомы, как глубокая боль в костях, вызванная этим канцерогенным, нейротоксичным растением , с точки зрения традиционного миазматического подхода напоминают миазмы сифилиса. Тот факт, что наши испытуемые воспринимали своё положение как безнадежное и безвыходное, и что каждая реакция казалась бессмысленной, приводит нас, с точки зрения современного взгляда на миазмы, к такому же выводу».



Авторские права | Пятнистый папоротник / Shutterstock / Shansh



если идея о том, что папоротник-орляк близок к сифилитическим миазмам ." (Свобода)

Polypodium vulgare (Polypodium vulgare, Pol-v.):

Гомеопатического опыта применения этого растения нет, имеются только указания в народной медицине. Polypodium vulgare используется как отхаркивающее, тонизирующее средство при диспепсии и потере аппетита, а также для улучшения настроения при кожных заболеваниях. Это спорадические красные пятна, которые быстро исчезают и не доставляют дискомфорта. Это описание напоминает отрубевидный лишай.

Юлиана Гессе провела тритурационный тест Polypodium vulgare в 2014 году. Ссылки можно найти в ее статье для этого выпуска журнала SPEKTRUM и в ее книге «Die Urweltpflanzen» (Доисторические растения).

Миазмы: Чередование усилий и отречения , как это наблюдал Гессе , а также высыпания, похожие на отрубевидный лишай, являются признаками миазмов опоясывающего лишая .

Equisetum hiemale – Хвощ зимний (Equis-h):

Ниже представлено испытание Х. Смита 1876 года, которое Аллен обобщил и таким образом положил начало старой Materia - Medica . С тех пор хвощ известен прежде всего своим основным действием на мочевыводящие пути, с типичными проявлениями дизурии и энуреза. Обширное новое испытание препарата, проведенное Юлианой Гессе (1999), также ясно показывает частые и сильные позывы к мочеиспусканию, даже приводящие к недержанию мочи, и подтверждает преобладание урологических симптомов. Кроме того, он проявляет многие из ранее выявленных характеристик папоротников. Здесь мы также рассмотрим только те свойства, которые выходят за рамки общих групповых характеристик: • Сильный аппетит и увеличение веса (также в АМР от Смита!)

- Фантомные запахи и высокая чувствительность к запахам (например, Equis-a)
- Простуда с насморком и чиханием (как Equis-a) • Цистит с сильной болью > в положении лежа и на холоде!
в урогенитальной области
- Цикл значительно укорочен или слегка удлинен, более или менее болезненный. Миттельшмерц (боль или кровотечение).
- Выпадение волос

Миазмы: Основываясь на собственных случаях, Сигрид Линдемманн классифицирует Equisetum как сикотический миазм .

Equisetum arvense – Хвощ полевой (Equis a.):

Из-за отсутствия старых испытаний, в классической Materia medica информации об этом растении мало, но есть три новых испытания, проведенных Юлианой Гессе (1999), Петером Цильмером (2009) и Жаклин Бергинк -Вос (2009). Испытания подтверждают наличие урологических симптомов , хотя и не столь выраженных, как у зимнего хвоща, у которого симптомы со стороны мочевыводящих путей наблюдались у всех участников испытаний. Здесь мы также рассмотрим только те свойства, которые выходят за рамки общих групповых характеристик:

- Фантомные запахи и высокая чувствительность к запахам (как Equis-h)
- Простуда с насморком и чиханием (как Equis-h)
- Жажда чего-то холодного
- Чувство голода или сытости после еды
- Пустулы
- Боль в копчике и пояснице
- Головная боль

Ликоподий Булавовидный (Clavatum) – плаун (Lycopodium): Плаун, вероятно, является представителем этой группы, в которой активный полюс выражен наиболее ярко, с компенсаторным высокомерием и акцентом на интеллектуальном превосходстве над тем, что воспринимается как слабая эмоциональность. Поскольку это один из наших крупнейших полихрестов, сложно дать всеобъемлющий обзор, адекватный другим «малым» папоротникообразным.

Здесь стоит еще раз суммировать общие симптомы этой группы:

- Сексуальность едва выражена или слабость в упражнении
- туманный < > ясный, в поле зрения и в памяти
- Трудности с концентрацией внимания и ошибки в устной и письменной речи
- депрессивное настроение, безрадостность < > насилие, вспыльчивость
- Частичная потеря поля зрения
- Визуальные нарушения, как будто в комнате дым или цвета
- Зуд в носу, нужно трогать.
- жгучая и колющая боль; жжение в глазах

(< Близко!) и желудок

- сухой, мало пота, сухие слизистые оболочки, особенно во рту
- частое и обильное мочеиспускание (все!), болезненное
- либо задержка мочи, либо очень часто и много

Все эти компоненты встречаются также у Lycopodium и составляют основу его лекарственного действия.

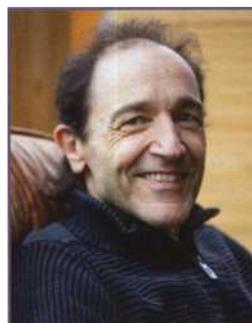
В качестве доказательства приведем некоторые характерные специфические симптомы Lycopodium, такие как:

- Ожидание и тревога перед экзаменом
- Доминирование дома, в знакомой группе
- Красноречие, болтливость
- неловко в мелочах
- Абн. компания, но страх остаться в одиночестве
- сильный метеоризм, желудочно-кишечные жалобы на - переднем плане!!, запор
- Очень голоден, но легко насыщается, должен регулярно питаться (иначе может возникнуть головная боль)
- Давление одежды, особенно в области живота, невыносимо и <
- Правосторонность многих жалоб или миграция справа налево
- «день (16.00-20.00)
- зябкий и чувствительный к сквознякам, но < в тепле и расслаблении, на свежем воздухе
- + бесчисленное множество индивидуальных симптомов

Lycopodium — стремление доминировать, высокомерие и суетливость, которые отличают это лекарство от других в группе папоротниковых.

Миазмы: Основываясь на собственных случаях, Раджан Шанкаран классифицирует Lycopodium как псорический миазм. Кент уже считал Lycopodium одним из важнейших антипсорических средств. Однако в клинической картине препарата также присутствуют некоторые признаки сикоза.

Учитывая наши современные знания о папоротникообразных, ссылки на миазмы следует рассматривать лишь как рабочие гипотезы, которые могут быть постепенно подтверждены или опровергнуты на практике. Это также относится к представленной в данной статье гипотезе об общем жизненно важном ощущении папоротниковидных лекарственных растений. Ощущение и миазмы оказались весьма полезными конструктами для поиска лекарственных средств, но их необходимо разрабатывать для каждой группы лекарственных растений и проверять на практике. На примере папоротников следует продемонстрировать процесс формирования гипотезы для новой группы лекарственных растений в рамках метода ощущений.



ЙОРГ ВИХМАНН

гомеопатическую практику в Бергишес-Ланде недалеко от Кельна, писал, проводил семинары и преподавал в Бергишеской гомеопатической школе. Вихманн был и остаётся автором ряда книг и создателем интернет-базы данных по Моеопатическая систематика, -

наименование, испытания лекарственных средств, производитель и основатель платформы FreeWiki (www.freewiki.eu)

Его семья продолжает работу Йорга Вихмана по его контактному адресу. Предыстория этой статьи о папоротникообразных растениях была опубликована в журнале Documenta. Результаты дальнейших исследований Йорга Вихмана были представлены им редакции и предоставлены журналу SPEKTRUM.

Йорг Вихманн умер 23 апреля 2020 года, оставив огромный пробел в нашей жизни и в жизни гомеопатического

Контакты: www.provings.info ; jw@provings.info



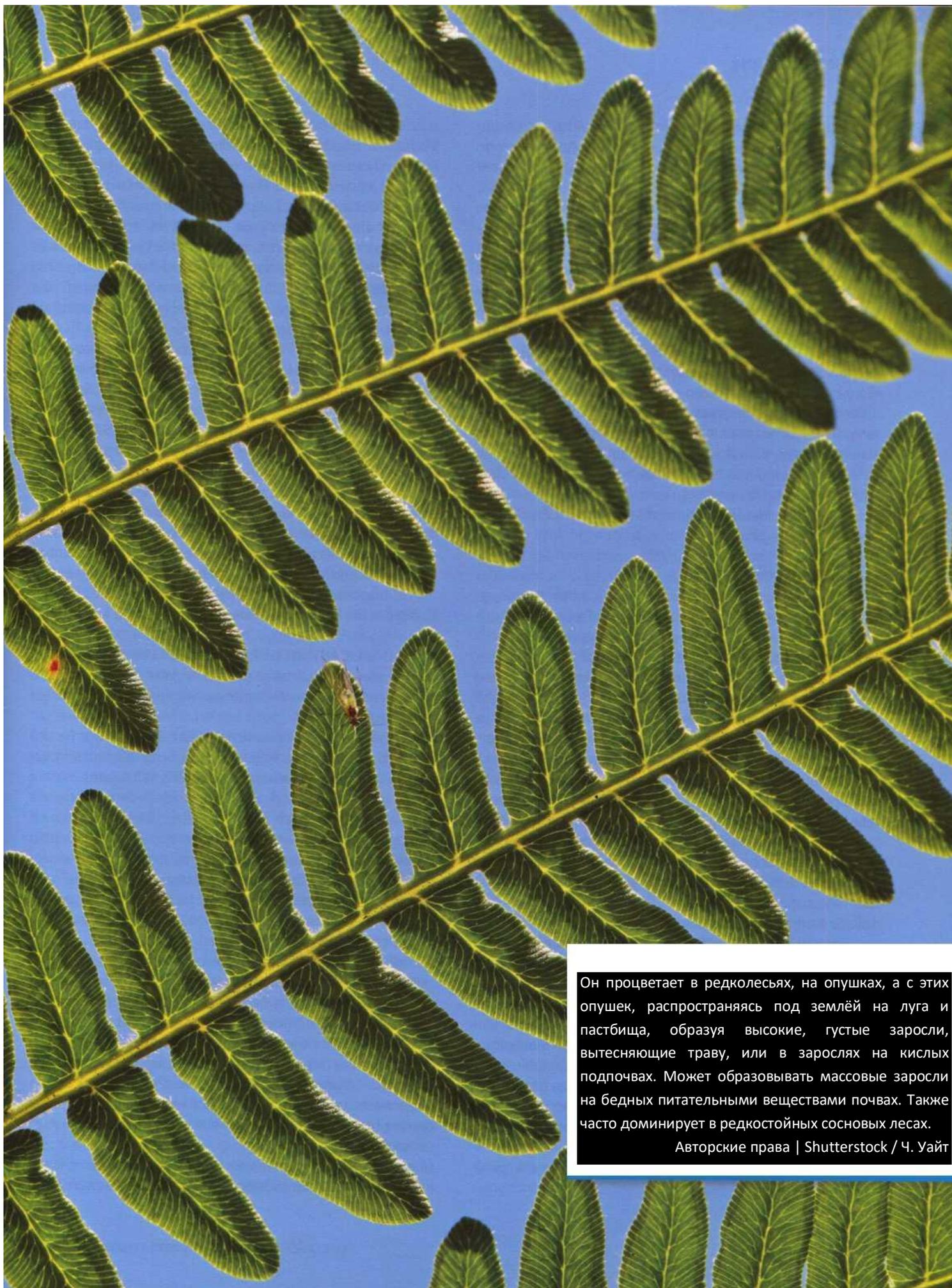
СПАСИБО, У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО

Птеридиум aquilinum и случай рассеянного склероза

АВТОРЫ! Дорис Драк и Франц Свобода

РЕЗЮМЕ: На основании исследования и анализа случая становится очевидной сложность распознавания папоротника на практике у людей, которые остаются на уровне фактов, избегают выражения своих чувств и прячутся за штампованной речью. Многое остаётся неясным. Такие люди приспосабливаются к своим коллегам или группе, чтобы нормально функционировать и избежать перегрузки в повседневной жизни. Перегрузка приводит к параличу и суицидальным мыслям.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Серия железа, Рассеянный энцефалит , Папоротники, Филиск. мас , рак, паралич, *Lycopodium* , рассеянный склероз, *Pteridium aquilinum*, *Pteridophyta* , споровые растения , суицидальность, тест растирания , урогенитальный тракт, древние растения.



Он процветает в редколесьях, на опушках, а с этих опушек, распространяясь под землёй на луга и пастбища, образуя высокие, густые заросли, вытесняющие траву, или в зарослях на кислых подпочвах. Может образовывать массовые заросли на бедных питательными веществами почвах. Также часто доминирует в редкостойных сосновых лесах.

Авторские права | Shutterstock / Ч. Уайт

Введение: Несмотря на тщательное изучение и клинический опыт, папоротник-орляк остаётся скрытым. Другими словами, даже тот, кого вы знаете уже давно, может вас удивить.

Пятнадцать лет назад мы тестировали папоротник-орляк, *Pteridium aquilinum*. Систематика растительного мира Яна Шольтена тогда ещё не была известна, и во время нашего обзора мы наткнулись лишь на несколько более ранних испытаний Мари Гири и Лизы Гриффитс. Поэтому мы подошли к работе с открытым умом, как это называется в гомеопатии.

Эта статья ^{начинается} с описания растения. Затем мы соотносим характеристики теста с его компонентами и предыдущим применением. Третья часть представляет собой историю болезни. В ней рассказывается о пациенте, который спустя 14 лет всё ещё благодарен за это лекарство, что в конечном итоге удовлетворило его врача.

Заключение представляет собой краткое изложение недавнего испытания на трение*.

Папоротник, растение

Папоротник-орляк (*Pteridium aquilinum*), берёт своё начало в каменноугольном периоде, 350 миллионов лет назад. Леса из папоротников, хвощей и плаунов доминировали в ландшафте, составляя основу нашего угля. Когда появились папоротники, не было ни цветковых растений, ни млекопитающих. Эти птеридофиты утратили свои прежние размеры — папоротник-орляк, достигающий двух метров в высоту, является самым крупным местным папоротником, — но в остальном пережили самые неблагоприятные условия жизни практически не изменившись. Птеридофиты — споровые растения и размножаются чередованием поколений. У папоротников-орляков спорангии находятся на нижней стороне листьев, которые раскрываются и выбрасывают свои гаплоидные споры. Разносимые ветром, они прорастают в гаплоидные гаметофиты. Эти заростки — они являются самостоятельными растениями — несут в себе оба половых признака и оплодотворяются во влажной среде, при этом жгутиковые сперматозоиды плывут к яйцеклеткам. Теперь диплоидное растение папоротника — спорофит — может расти.

Чтобы разрастаться под землёй, папоротник-орляк позволяет своим корневищам вырастать до 60 метров в длину. Он может жить до 1500 лет. Листья образуются из воронковидных вай, которые весной вырастают из корневищ и разворачиваются. В отличие от растений, которые развиваются позже, эти листья сохраняют жизнеспособность до самых кончиков и могут укореняться при контакте с почвой.

Папоротник-орляк выработал несколько стратегий защиты от конкурирующих растений и хищников, благодаря чему — распространился практически по всему земному шару. Он поразительно

устойчив к грибковым инфекциям, вирусам и химическим веществам. Растение выделяет фарнезол — гормоноподобный ингибитор роста других растений. Кроме того, по мере разложения листьев папоротника в почве накапливаются его фенолы, которые препятствуют прорастанию других растений. Таким образом, папоротник распространяется по залежи, зарастает лесной подстилкой в редколесьях и может представлять проблему для лесного хозяйства после вырубок или пожаров. При расчистке таких территорий рекомендуется использовать респираторы, чтобы предотвратить вдыхание спор. Всё растение ядовито. Даже его молодые листья содержат, среди прочих веществ, гликозиды синильной кислоты.

Папоротник в значительной степени защищен от заражения вредителями благодаря содержанию в нем экдизона, который играет роль в линьке насекомых. От хищников, таких как лошади, свиньи и козы, он защищен содержанием в нем фермента тиаминазы, который разрушает витамин B1 и приводит, среди прочего, к расстройствам ЦНС, таким как нарушение двигательной функции. Ингредиент птаквилозид, к которому коровы особенно чувствительны, является канцерогенным и остается нетронутым даже после высушивания. Он ретинотоксичный и подавляет костный мозг; животные погибают от внутреннего кровотечения. Птаквилозид — это водорастворимый сесквитерпен, который был обнаружен в моче, грудном молоке и мышечной ткани. Он накапливается в почве и, таким образом, попадает в грунтовые воды. Везде, где папоротник растет в больших количествах, увеличивается риск развития у людей различных видов рака.

ОБСЛЕДОВАНИЕ И ПРЕДЫДУЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ

Это древнее растение примечательно своим возрастом, распространением и стратегиями выживания. Что мы узнаём о нём из гомеопатических испытаний?

Непонятный и сложный для восприятия: Папоротник изначально был нам непонятен; было так много сложностей в проведении и обработке AMSE. Мы плохо понимали друг друга и плохо общались. Мы не привыкли к этому по нашему предыдущему сотрудничеству. Более того, когда меня (автора Д.) спросили, накопил ли я клинический опыт за последние 15 лет, я вынужден был признать, что папоротник остался для меня чуждым; я не назначал его до сих пор. Или это потому, что пациенты не могут сообщить мне о своём состоянии, возможно, даже не испытывая его по-настоящему?

Ядовитый, но съедобный: папоротник-орляк известен в народной медицине. Его применяли наружно для лечения ревматизма и подагры. Медицинское обследование суставов кистей и стоп (AMSE) выявило постоянную боль в височно-нижнечелюстном суставе, нижней челюсти, запястьях и голеностопных суставах, длинных костях, пальцах рук и ног, а также позвоночнике, часто мигрирующую. Боль описывалась как сильная, глубокая, тянущая, давящая, жгучая или колющая, с нехарактерными симптомами. Её было трудно понять, трудно описать, она была едва заметной, уже прошла, по словам экспертов.

Удивительно также, что, несмотря на свои токсичные компоненты, папоротник-орляк использовался в пищу и

¹ Полную версию с точными симптомами теста можно прочитать в Documenta Homeopathica 27.

в Новой Зеландии корневища измельчали и после многократной промывки от горьких веществ перерабатывали в заменитель муки на случай голода. - Трудоемкий процесс. В Европе и Сибири корневища иногда использовали вместо хмеля при пивоварении. В Японии и США молодые побеги, «папоротники», считаются деликатесом. **Рот, желудок, кишечник:** поскольку теперь известно о высоком содержании тиаминазы, цианистого водорода и птеридина, предполагается их связь с возникновением карцином пищевода и желудка. Эта канцерогенность также известна у папоротника оленьего языка (*Scolopendrium vulgare*, *Asplenium*). *scolopendrium* (см. работу Сюзанны Диез в этом выпуске). Это единственное средство, указанное в реперториуме под заголовком «Рот, рак твёрдого нёба», и одно из немногих средств в разделе «Рот, рак».

Эта ориентация на желудочно-кишечный тракт была очевидна в испытаниях Гири, где наблюдались тошнота, спазмы и метеоризм. Наши испытуемые отмечали горький привкус во рту (сесквитерпены, такие как птаквилозид, имеют горький привкус), особенно затрудненное глотание и ощущение стеснения в горле (дефицит витамина В1 может провоцировать подобные симптомы), а также затрудненную речь и, опять же, тошноту и дискомфорт в желудке. «Стеснение» часто упоминалось во всех испытаниях, как в восприятии тела, так и в ситуативных ситуациях.

Озноб и, наоборот, чувство жара без лихорадки, потливость, потливость с холодными стопами, «жжение» в подошвах стоп и нарастающие приливы неоднократно описывались как симптомы менопаузы, согласно Гири, или, в сочетании с мокротой, першением в горле и давлением в гортани, связанные с инфекцией. У одной из пациенток во время AMSE наблюдались тяжёлые симптомы гриппоподобной инфекции: давление в гайморовых пазухах, жжение в ушах, заложенность носа и жёлтые выделения. Только во время подготовки она поняла, что эти жалобы могут быть связаны с AMSE.

Перегруженность в повседневной жизни: То, что именно этот дефицит восприятия может быть проблемой для препарата, становится очевидным только тогда. Многое на самом деле стало очевидным только при описании эмоциональных симптомов: пять из семи испытуемых сообщили о перегруженности в повседневной жизни, в ежедневных рабочих требованиях. Точно так же, как повседневная деятельность, как правило, определяет кругозор наших испытуемых. Это отражено в первых трёх цифрах растительного кода, который Ян Шольтен выбрал для папоротника-орляка: три «четвёрки» означают, что фоном, определяющим мысли, желания и действия человека, является семейная жизнь, работа и цели собственного управляемого сообщества. Слёзы текут рекой, как и в случае с Гири, но окружающие не ощущают её отчаяния – даже у одной из испытуемых, когда она в подавленном настроении размышляла о нескольких формах самоубийства. Аналогичные вещи можно обнаружить и в случае с Гири, где она испытывала отвращение к общению и к разговору. В нашем случае само говорение было изнурительным. Даже сны стали изнурительными.

Было трудно знакомиться с людьми, и даже такое хобби, как скалолазание, воспринималось как усилие.

Особенность этого состояния заключается в отсутствии провоцирующего фактора. Ничего драматического не происходит; просто повседневная жизнь становится неуправляемой. В нашем случае это были женщины и мужчины, перегруженные ежедневной рутинной работой и воспитания детей. В обществе, ориентированном на результат и успех, об этом не принято говорить. То же самое было и во время AMSE.

ЗАЯВЛЕНИЯ ЭКЗАМЕНАТОРА**

- «Плачет, потому что чувствует себя подавленной, когда часто остается одна с детьми».
 - «Злится, когда ребёнок цепляется за неё и кричит, потому что не хочет идти в детский сад. Не может удержаться и не ударить его, хотя ей этого хочется. Её эмоции не видны».
- Экзаменаторы не осознавали своих эмоций или испытывали дискомфорт. Им было трудно выразить свои чувства. Обращение за помощью никогда не приходило им в голову. Это был безнадежный, гнетущий опыт. Только в ходе заключительного совместного обсуждения с экзаменаторами и руководителями тестирования стало ясно, что эмоции воспринимались как нечто постыдное во время AMSE и поэтому подавлялись.
- «Плачет, потому что все для него слишком тяжело, подавлено; он смущен, и это занимает его на несколько дней».
 - «В полдень его охватывает грусть, как будто всё для него слишком, хотя он в этот день всего лишь играет с детьми; он подавляет плач, потому что это ему неприятно».
 - «Приходится сдерживать слезы, когда учитель говорит ей, что ее дочь в этом учебном году учится менее аккуратно; она знает, что не может этого изменить, потому что у нее нет времени, и не видит выхода».

Пока были возможны слёзы, это настроение было заметно окружающим. Более глубокая депрессия с суицидальными мыслями протекала без слёз и не была заметна окружающим. Все это должно было подтвердиться в ходе тренировочного теста 2020 года: онемение перед лицом чрезмерных требований, вспышки насилия, стыд и снова молчание.

«У НАС ЕСТЬ РЕЦЕПТ СЕМЯН ПАПОРОТНИКА: МЫ ХОДИМ НЕВИДИМЫМИ»

(ШЕКСПИР, ГЕНРИХ IV ЧАСТЬ I, АКТ 2, СЦЕНА 1)

Может ли отсутствие экспрессивности быть причиной того, что мы не используем папоротник в гомеопатии? Не следует ли назначать его чаще, учитывая, что многие люди больше не справляются со своей повседневной жизнью и слишком долго молчат об этом? Мы обнаружили это с большим трудом. Это был долгий путь постоянного поиска симптомов в смысле § 153, пока мы не достигли того, что уже сделали Уильям Шекспир и его современники.

«Пустяки, которые обычно её раздражают, теперь приводят к - отчаянию; всё становится невыносимым. Она чувствует, что больше не может справляться с повседневной жизнью, и начинает плакать. Это постепенно перерастает в глубокую депрессию с повторяющимися мыслями о самоубийстве — о том, чтобы врезаться в опоры моста, порезать себе вены или прыгнуть в пропасть. Окружающие этого не замечают. Лишь спустя несколько дней ей удаётся заговорить, хотя она и плачет, и это приносит облегчение. Три выкидыша, случившиеся несколько лет назад, снова становятся темой разговоров, хотя раньше они её не беспокоили. После этого она кажется посторонним грустной».

В снах были и прекрасные вещи. Объятия были приятными. Однако сексуальность почти не играла никакой роли, что вполне подобает растению, чья сексуальность проявляется не в самом растении, а в зародыше, проталлии, отделившемся от исходного растения.

Были описаны симптомы баланита: один из исследователей - отметил жжение во время мочеиспускания, ощущение жара в конце уретры, императивные позывы и зловонный тёмный цвет мочи. Следует отметить, что уротелиальные карциномы были описаны после употребления папоротника-орляка.

Ещё один незначительный симптом — зуд в носу с потиранием кончика, что у детей может быть признаком заражения глистами. Некоторые папоротники использовались в народной медицине в качестве противоглистных средств: американский мужской папоротник, аспидиум, атамантикум, полиподиум обыкновенный, содержащий вещество, парализующее ленточных червей, и мужской папоротник, щитовник *filix-mas*. Последний не только имеет схожий с папоротником зуд в носу. В ходе исследования AMSE один из экспертов заметил потемнение век, похожее на наблюдаемое у *Dryopteris. filix-mas*, в виде синих колец вокруг глаз у детей с глистными инвазиями.

РАСПРОСТРАНЕННЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ И

Папоротник

ПРИМЕР ИЗ ПРАКТИКИ: Пациент, энцефалит диссеминированный, период лечения с 1989 по 2008 год: «Спасибо, я в порядке».

Я (автор С.) изложил начало этой истории болезни в *Documenta Homeopathica* 27. В то время мне пришлось оставить открытым вопрос о том, останется ли лекарство таким же эффективным, каким оно казалось сначала. Прошло всего два года с тех пор, как г-н К. впервые принял папоротник. Теперь, спустя ещё двенадцать лет, оценка должна быть проще. Но это не так. Я до сих пор не могу сказать, помог ли папоротник г-ну К. так сильно, как он - неоднократно утверждал. Г-н К. охарактеризовал лекарство как «большой успех», похвалил меня и поблагодарил.

Почему я пишу эту историю, если не уверен? Потому что подозреваю, что вы испытаете то же самое с лекарством, что и я (автор С.) с мистером К. Папоротник-орляк

не любит раскрывать секреты. Многое остаётся окутанным тайной. «Тёмная, мрачная тайна» окружает папоротник-орляк, как мы недавно узнали в небольшой группе во время опыта, описанного ниже.

Я не могу перестать говорить о мистере К., потому что я бы в любой момент снова прописал ему папоротник. Особенно после телефонного разговора в тот день, когда я продолжу его историю двенадцать лет спустя.

История болезни и характеристики пациента: Г-н К. (я выбрал это письмо из-за литературного образца для человека-загадки) обратился ко мне в 1989 году с диагнозом рассеянный энцефалит. Заболевание развилось после перенесенного гриппа в возрасте 25 лет и, после нескольких лет ремиссии, перешло в стадию терапевтически резистентного течения без рецидивов. Спастичность, преимущественно в ногах, была более выражена справа. Головокружение в жаркую погоду, в вертикальном положении и при спуске по лестнице г-на К. не беспокоило. - Нарушение глубокой чувствительности, первый симптом заболевания, с тех пор не покидало его.

За исключением сотрясения мозга во время футбольного матча в юности и операции по поводу пупочной грыжи, никаких заболеваний не было. Да, в детстве были две бородавки на пальцах и ладони.

Ему требовались слабительные для регулярного опорожнения кишечника; несколько чашек кофе в день не помогали. Он был непривередлив в еде, погодные условия его не беспокоили, и он хорошо спал.

Будучи медицинским работником, он понимал важность полного гомеопатического анамнеза и старался делиться своим жизненным опытом. Его воспитание формировалось по таким принципам, как «съешь всё, что на тарелке» и «мужчина не плачет». Его мать воспринималась как доминирующая, а отца — как слабака. Г-н К. воспринимал своё университетское образование как полное страха перед экзаменами. Этот страх парализовал его, по его словам.

Брак и гомосексуализм: Г-н К. был женат около 20 лет и, начиная с раннего выхода на пенсию, жил в родном городе своей жены, которая была на несколько лет старше его. Некоторая дистанция между ним и женой становилась очевидной, когда он говорил о своём браке. Это контрастировало с телефонными разговорами, которые он изредка вёл с ней в моём присутствии. Я слышал, как хорошо он овладел её местным диалектом и как они обменивались ласковыми словами на нём. Он сказал мне, что она так и не простила его за то, что он не рассказал ей о своей болезни до свадьбы. Он не считал это необходимым, поскольку у него была ремиссия. В конце концов, возразил он, она уже не так здорова, как в молодости.

Женщина знала о его гомосексуальной ориентации до брака, а также о том, что он познакомился со своей партнёршей, проживавшей в другой стране с женой и детьми, во время своих поездок ко мне в Вену. Я не имел ни малейшего представления об этой ситуации, пока этот друг не стал явно сопровождать г-на К. до дверей клиники. Тем самым г-н К. дал мне возможность сделать выводы и изучить его сексуальную жизнь.

Ориентировка предполагалась. Ничего не было сказано. Он дал мне понять, по-своему. Мы были знакомы много лет.

Назначения: Различные средства помогли ему до сих пор, и г-н К., казалось, быстро удовлетворился. Он принимал - Gelsemium , Thuja, Staphisagria и Lycopodium в течение нескольких лет и был «доволен» ими, хотя симптомы рассеянного склероза медленно, но неуклонно нарастали. Гомеопатические консультации были похожи на светскую беседу. Выяснять симптомы у г-на К. было так же сложно, как и высказать его собственное мнение. Lycopodium неоднократно предлагался пациенту, исходя из его симптомов, и он был им очень доволен; он помог с желудочными проблемами и рядом других проблем. Я сомневался в этом лекарстве, потому что беспокоился, что он теряет вес , регулярно нуждается в слабительных, и, самое главное, после десяти лет лечения (когда его спросили!), он сказал, что симптомы рассеянного склероза «немного ухудшились». Затем он добавил, что был бы счастлив, если бы мог обходиться без инвалидной коляски. Он описал свою почти столетнюю мать как «непреклонную». Что он имел в виду? Мне не удалось выяснить. Его жена, которая была на несколько лет старше его, столкнулась с растущим количеством диагнозов и болезней. Расстояние, которое мог пройти мистер К., становилось всё короче . После двенадцати лет моего лечения он знал обо мне и моей семье больше, чем я о нём и его семье. Он пытался угадать мои взгляды, чтобы приспособиться, жалуясь, например, на порочность традиционной медицины, которая не признаёт гомеопатию. Когда я возразил, что меня не волнуют понятия добра и зла, он тут же согласился со мной.

Lathyrus , Lycopodium , Pulsatilla, затем, в растерянности, чередуя Lathyrus и Lycopodium , я словно топтался на месте. МРТ не выявила новых очагов. Мои двигательные нарушения усилились. «Вообще-то, всё хорошо», — сказал он.

Однажды, когда он начал говорить о своих супружеских проблемах, он завёл разговор о Ганемане . В моих записях на шестнадцатом году лечения было написано: «Не пытайтесь найти лекарство. Выйти за рамки диагностики невозможно».

Ухудшение состояния при рассеянном склерозе: острый случай наконец привел к браслету

Если во время долгих разговоров мне не удаётся найти аналогию в пациенте, то по телефону в острой ситуации это иногда становится очевидным. Так было с господином К.

Однажды — мы лечимся уже семнадцатый год — он звонит и рассказывает, что чуть не подавился куском мяса. Кусок пришлось удалить гастроскопически . Позже выясняется, что похожий случай произошёл два года назад, и что у него вообще проблемы с глотанием сухой пищи, особенно сушёной рыбы. Болезнь достигла опасной для жизни стадии.

Назначение: В этот момент, в мае 2006 года, я впервые порекомендовал Птеридиум г-ну К. aquilinum C9, для ежедневного приема.

Анализ и течение: Первое упоминание о препарате я нашёл в местных рубриках недавно протестированного Brackenfarn : «Давление в горле (в области гортани), усиливающееся при глотании и разговоре», сухость в горле, давление в области желудка, невозможность рвоты — все симптомы нашего AMSE и почти идентичные в испытаниях Мари Гири . Там же я прочитал: «Ком в горле , не проходящий ». к глотание " .

Вторая причина заключалась в его близости к плауну (Lycopodium) , который, как я никогда не был уверен, использовал г-н К., но который он сам неоднократно хвалил. Выбор препарата, ботанически родственного плауну, показался мне очевидным.

Третьей причиной было ощущение, что я ничему не научился у испытуемых. Именно это я чувствовал семнадцать лет, работая с мистером К. Почему C9, раз в день? Наверное, его было проще всего получить, но я уже не могу сказать наверняка.

С тех пор многое изменилось. Господин К. звонит чаще. Он в восторге от нового лекарства, которое помогло ему справиться с трудностями при глотании. Впервые он говорит о своих чувствах, или, по крайней мере, о том, как ему всегда было трудно их выразить. «Я иногда бываю вспыльчивым и раздражительным. Есть ли от этого лекарство?» — спрашивает он. Мне требуется много времени, чтобы вытянуть из него пример. Когда жена обвиняет его: « Ты сделал это нарочно!», это его очень раздражает. «Это не так. Тогда ты был бы плохим человеком, если бы намеренно раздражал свою жену». Я не хочу быть неблагодарным. Теперь мне удалось вытянуть из него что-то почти личное, пусть даже он использует это как обобщение. Йорг Вихманн прекрасно написал об этом в своей книге «Мир папоротникообразных: о значении того, что кажется незаметным» (+) .

чувствует себя загнанным в угол женой , он выпаливает: «Лучше бы тебя здесь не было!» Что толкает его так близко? «Мне всегда было трудно показывать свои чувства». Мне приходится этим довольствоваться . «Некоторое разочарование в себе из-за того, что кто-то так себя вёл». Прежде чем я успеваю спросить, и всё становится слишком эмоциональным, он смягчает ситуацию шуткой : «Мы обвиняем друг друга в паранойе. Но на самом деле она только у неё!»

По крайней мере, мистер К. начинает говорить о планах относительно того, чем он всё ещё хочет заниматься в жизни. Он никогда раньше не выражал свои желания открыто. Важный вопрос: впервые ли он осознаёт свои чувства и желания или впервые позволяет себе их выразить?

После двух лет приёма C9, а затем C12, симптомы рассеянного склероза практически не улучшились. «Это почти панацея», — говорит он. Иногда у него случается опорожнение кишечника без слабительного. Это удивляет его после многих лет приёма, и он связывает это с действием препарата.

Мхи и папоротники

кислотный рефлюкс (я, должно быть, пропустил это до сих пор?) уменьшился.

Он и его жена ищут новую квартиру, где им придётся меньше убираться и меньше ходить по лестницам. Она колеблется, а он говорит: «Мне придётся стучать по столу, чтобы мы могли снять новую квартиру». (Моё замечание: «Ну, я посмотрю, как он будет стучать по столу»).

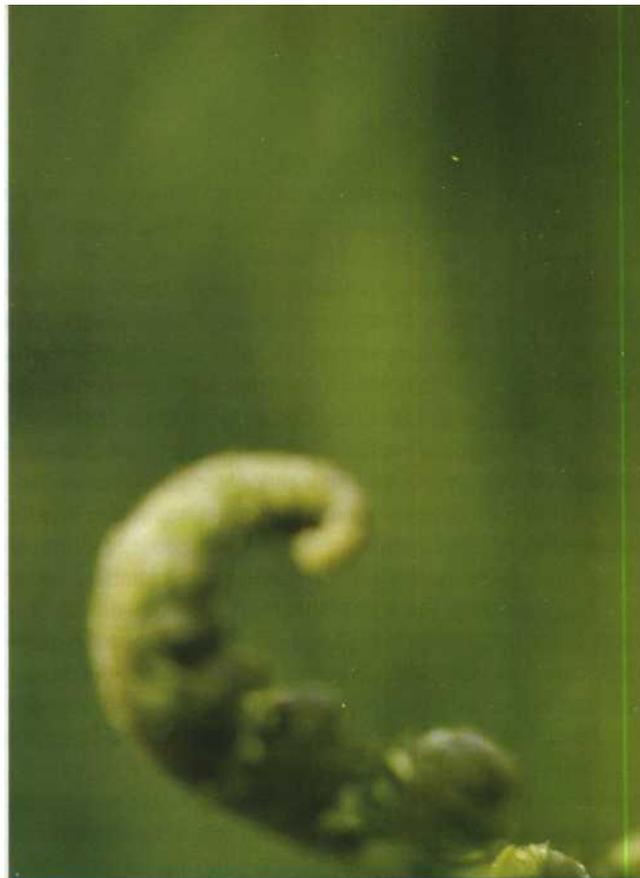
В конце 2008 года я видел господина К. в последний раз. Он жил далеко; путешествовать стало труднее, так как ему было почти 70. Иногда – на большие расстояния – он пользовался инвалидной коляской, в остальное время ходил с тростью. Его друг тоже больше не приезжал в Вену. Стоит ли удивляться, что я не узнал причину? Мы поддерживали связь по электронной почте. Несколько раз в год мы обменивались приветствиями и поздравлениями. В 2012 году он получил перелом шейки бедренной кости и успешно перенёс операцию. Я узнал об этом по телефону от его жены, с которой разговаривал в первый раз. Она рассказала мне, как ужасно ему было в реабилитационном отделении. Вскоре после этого я поговорил с самим господином К. Он не жаловался, даже когда его спрашивали.

На следующий год у него в горле застрял кусочек моркови, и его пришлось удалить. Мы увеличиваем дозу препарата (постоянно чередуем потенции, то С9, то МК). Обследование поражённых органов не выявило необходимости во вмешательстве. На следующий год умирает его жена. Причина смерти мне неизвестна. Мы переписывались по электронной почте до 2016 года. «Спасибо, всё хорошо», — отвечал он на вопрос о самочувствии. Потом, как обычно, сменил тему, спросил о моей семье, и разговор сошёл на нет.

Последний звонок в 2020 году: готовясь к этой статье, я хочу прояснить ситуацию. Что стало с господином К.? Я звоню по номеру дома престарелых, который он дал мне несколько лет назад. Узнаю от директора, что он чувствует себя не очень хорошо. Он перезванивает буквально на следующий день. Меня радует его сильный голос. Как он? «Да, спасибо». Когда я спрашиваю, есть ли у него гости, я узнаю, что родственники, «вероятно», не могут сейчас его навестить из-за мер, принятых в связи с коронавирусом. Он сразу же спрашивает, как дела у нашего сына, как дела в Вене и так далее. Он не подпускает меня к себе.

У него остались тёплые воспоминания об этом лекарстве. Я объясняю, что причина моего звонка — статья о папоротнике. Он игнорирует её, меняет тему и становится моим сообщником. Будь то пандемия или гомеопатия в системе здравоохранения — он всегда со мной соглашается. Как ему это удаётся?

Могу ли я поверить, что лекарство помогло ему так, как он говорит? Господин К. страдает рассеянным энцефалитом уже 55 лет, из которых 42 года – прогрессирующей формой, известной своим неблагоприятным прогнозом и ранней инвалидизацией. Из этих 42 лет он 31 год получал преимущественно гомеопатическое лечение. Когда рассеянный склероз стал представлять угрозу для жизни, 14 лет назад мы начали использовать папоротник. Я постепенно начинаю думать, что у



Всё растение ядовито. Молодые листья содержат наибольшую концентрацию активных веществ, таких как гликозиды синильной кислоты. Во взрослом состоянии растение вырабатывает более широкий спектр токсинов. Отравление лошадей, коз и свиней характеризуется разрушающим действием на витамин В1, вызванным ферментом тиаминазой. Последствиями для животных являются нарушения центральной нервной системы, которые внешне проявляются в виде нарушений движения или двигательных расстройств. У крупного рогатого скота наблюдаются иные реакции. Отравление проявляется появлением кровотечений из полости рта, носа и органов обмена веществ. Также доказано развитие рака мочевого пузыря и кишечника у крупного рогатого скота, поедающего это растение.

Авторское право; Викимедиа / Мари Лан Ньюен

господина К., есть все основания считать папоротник-орляк «большим хитом». «А в следующем году мне исполнится 80». Ad multos annos, дорогой К.

МИСТЕР К. И БРАСЛЕТ

Древнейший из известных папоротников жил 400 миллионов лет назад. Эти растения обладают высокой способностью адаптироваться к меняющимся условиям жизни. Папоротник-орляк встречается практически во всех регионах мира. Такое растение не может предъявлять высокие требования к окружающей среде; оно должно быть непритязательным.



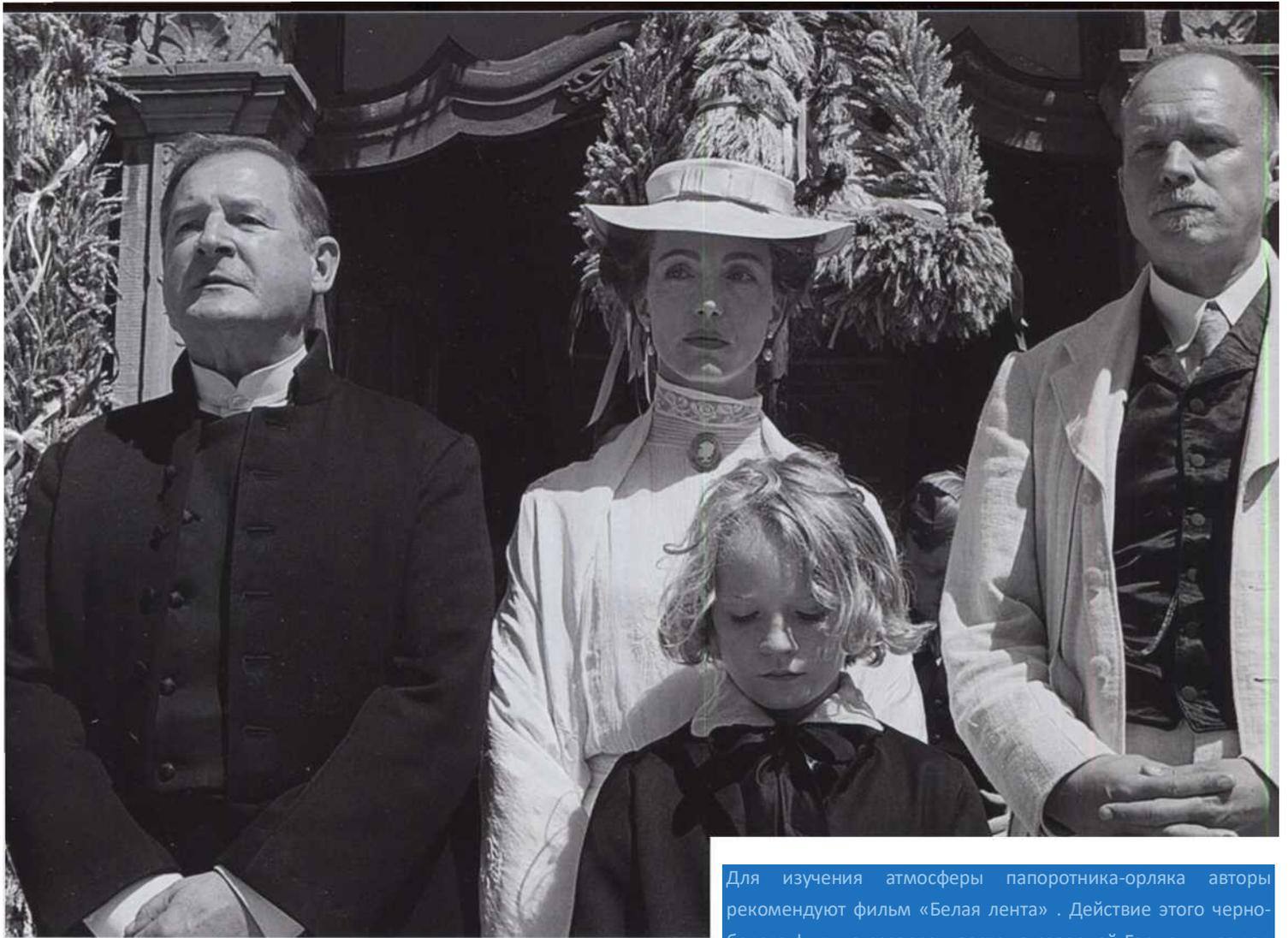
Споры папоротника сохраняют жизнеспособность веками, ожидая достаточного количества воды для прорастания. Такое растение также нуждается в хорошей связи. Корневища папоротника-орляка достигают шестидесяти метров в длину.

Г-н К. тоже нашёл свой путь. Он рано научился откладывать свои потребности в сторону и не высказывать их. В разговорах с врачом он пытается придерживаться его мнения, словно это соучастие, братание. Он не занимает собственной позиции, как будто отказ от своей индивидуальности обеспечит ему защиту. Его не волнует, что его воспринимают как человека с его личными предпочтениями, идеями и желаниями. Осознаёт ли он их сам? В ходе исследования AMSE один из экзаменаторов отметил: «Так сложно артикулировать собственные потребности». Желания окружающих удовлетворяются, как и требования повседневной жизни. Проблемы возникают только при усилении внешнего давления. Эмоции воспринимаются как нечто постыдное; в других случаях их даже не замечают ни экзаменатор, ни окружающие. Редкое общение с г-ном К. отражается в исследованиях AMSE и в тесте на выявление. Общение практически невозможно, в нём почти нет необходимости, а если и есть, то оно едва ли вербальное. Мы обнаружили схожие явления и в исследованиях других примитивных растений.

Папоротник-орляк не захватывает места обитания и не разрастается инвазивно, как грибы. Он заселяет залежные земли, отсюда и английское слово «bracken». Он никогда не растёт поодиночке, а как монокультура, образуя обширные заросли.

В экзаменационных ситуациях защита группы отсутствует; г-н К. «парализован страхом». Паралич может быть опасен для жизни – г-н К. несколько раз чуть не задохнулся из-за болезни, которая привела к прогрессирующему параличу. При такой угрозе возможности для реагирования практически нет. Наши экзаменаторы тоже столкнулись с этим. Эмоции выходят на поверхность только тогда, когда они больше не могут справиться с повседневной жизнью, и они становятся уязвимыми. Опять же, дело не в достижении главных целей. Неприемлемым считается, когда человек не может достичь того, чего могут достичь все остальные. Тогда он выделяется, он больше не является частью группы. В последнем тесте на выносливость человек без разрешения позволяет себе изолироваться, чтобы не подвергать опасности благополучие группы.

В этом контексте общение либо излишне, поскольку другой человек уже знает, о чём вы думаете, либо опасно: другие могут понять, что у меня другой образ мышления и я не принадлежу к группе, и тогда моя защита будет потеряна. Вкратце это означает: я пользуюсь защитой группы, отказываясь от индивидуальности.



" Мы имеем то квитанция из семян папоротника : мы « Ходить невидимым» — Шекспир это знал. (+)

КУДА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ЖИЗНЬ В МУСКУЛАХ?

Отсутствие коммуникации во время Первой мировой войны: мы слишком хорошо знаем последствия такого подчинения. Во-первых, спекуляция, где фраза «У меня всё хорошо» была столь же неуместна, как и для господина К.: Государственная выставка Нижней Австрии 2014 года в замке Шаллабург близ Мелька на Дунае «Ликование и нищета — жизнь с Первой мировой войной 1914–1918 годов» предложила глубокое понимание жизни того времени.

Одна из них – переписка между Солдаты фронта и их семьи. 29 миллиардов писем и открытки немецкой полевой почты подверглись цензуре со всеобщего ведома. Но разве это в полной мере объясняет, на что именно указывают кураторы выставки? «Поразительно, что многие солдаты выбирали схожий стиль формулировок. В письмах с фронта часто встречаются фразы вроде «У меня всё хорошо», которые звучат как пустые клише. Об ужасных событиях на фронте сообщалось мало. Солдаты не хотели расстраивать свои семьи и часто даже не могли выразить свои переживания словами».

Для изучения атмосферы папоротника-орляка авторы рекомендуют фильм «Белая лента». Действие этого черно-белого фильма разворачивается в северной Германии за год до начала Первой мировой войны и повествует о таинственных происшествиях в вымышленной деревне Эйхвальд. Фильм иллюстрирует гнетущую, особенно травмирующую социальную и межличностную обстановку того времени, которая, даже в узком семейном кругу, характеризовалась угнетением и презрением, жестоким обращением и оскорблениями, а также фрустрацией и эмоциональной дистанцией. Общение отсутствует.

Авторские права | Пресс-фото / Белая лента

Страшные сны, но лучше не присматриваться:

Сны и образы экзаменаторов (в AMSE 2005 и Ergebung 2020), в которых папоротник-орляк вёл нас в области, которые лучше не знать в подробностях, отнюдь не являются спекулятивными. «И вот этот ужасный сон: я совершила убийство. Теперь я сижу за швейной машинкой, чтобы сшить что-то для одной из моих внучек из платья этой незнакомки, из тёмно-серой ткани лоден. Ребёнок хочет шить вместе со мной, но делает это неуклюже; я даю ей указания. Содеянное тяготит меня; я знаю, что ребёнок никогда не захочет носить это платье; совершенно абсурдно, что я сижу здесь и шью.

Я обсуждаю это со своим сообщником. Он утверждает,

что «она была ещё жива, когда мы её оставили». Затем он отвечает : «Это не точно; мы выясним». Я понимаю, что он собирается всё свалить на меня. Я никогда в жизни не смогу оправиться от этого преступления, даже если сделаю всё возможное, чтобы избежать осуждения. Глубочайший ужас — как кто-то может мечтать о таком?

Отрывок из сна другого эксперта: «Мы с Б. работаем где-то в лесу, тайно и незаконно разделяем трёх человек или трёх крупных животных (коров?). Никто не должен нас поймать или заподозрить. Мы складываем мясо, отделенное от костей, в мешки (чтобы потом сварить суп? Тогда никто не сможет найти мясо). Мы прячем фрагменты костей в большом ящике (...) Мы аккуратно удаляем все останки и следы (...) Зачем мы это сделали? Я не испытываю никаких эмоций; это как механическое, рациональное действие. Только проснувшись, я чувствую отвращение и удивление от этого ужасного сна».

Выводы по папоротнику-орляку из экзамена и анализа ситуации: Я попытаюсь здесь резюмировать результаты 2020 года , придерживаясь текстов экзаменаторов. Все слова взяты из их текстов.

«Ты не показываешь себя; у тебя есть тёмная, мрачная тайна, которую ты не хочешь раскрыть. Ты прячешься, не смотришь, даже сам себя не видишь. Ты молчишь о стыде за свой поступок, потому что знаешь, что это неправильно, даже если в данной ситуации это казалось правильным. Ты не говоришь о стыде, как никто о нём не говорит. Ты молчишь».

Благодаря соучастию внутри группы, внутри клана, такая тень становится орлом. Один обретает власть и пользуется ею. От других ожидают, что они будут действовать, а не возвышаться; их заставляют подчиняться. Поражённый чувствует себя скованным, замкнутым, неполноценным. Он не может пошевелиться и остаётся пассивным в унижении, молчаливо вынашивая планы мести.

Никаких завоеваний, никакого открытого конфликта, но в какой-то момент насилие вспыхивает спонтанно. Только в папоротнике-орляке вспышка насилия спонтанна. Те же старые люди находят друг друга, и всё, что остаётся, — это пепел.

Если говорить короче, то чего следует ожидать от папоротника-орляка:

- Приспосабливаться вместо того, чтобы показывать себя
- Создавайте сообщников, оставайтесь в тени
- Секрет, стыд, молчание, команда группы
- Скованность, паралич
- Вместо открытого конфликта – стихийное насилие

Папоротник-орляк в словах и картинках: Стоит ли перечитать «Толпу и власть» Элиаса Канетти? Обязательно пересмотрите «Белую ленту» Михаэля Ханеке. Редко встретишь в кино такую атмосферу папоротника-орляка.

ПРИМЕЧАНИЯ

* Erreibung : Мы знакомы с немецким словом «Verreibung», обозначающим растирание. Но «ver-reiben» звучит так, будто мы хотим что-то растереть, измельчить, заставить исчезнуть, уменьшить. Противоположность

так оно и есть. Мы хотим раскрыться, сделать видимым и осязательным, а также переработать. Разве слово « Erreibung » не подходит для этого больше? Этим вдохновляющим исключением буквы «V» мы обязаны Хансу Циллеру. ** Как можно было бы сделать иначе? В «Erreibung» также появились решения : безусловное послушание — не добродетель. Одни и те же люди не правы только потому, что их много. Уважай целое, но: «Если ты черпаешь свою силу из массы, ты потеряешь себя». ***

*** Выдержка из судебного разбирательства , написанная Сюзанной Дизел, которую я (автор С.) искренне благодарю за многие часы, проведённые нами вместе за изучением наших средств. В этом выпуске журнала «Hart's Language Fern» она делится с нами своим опытом и творческими идеями.

Жизнь Франца Свободы описана в его статье о видах мхов. Лунулярия крестообразные в этом номере SPEKTRUM.

ЛИТЕРАТУРА

- Испытания папоротника-орляка Мари Гири и Лизы - Гриффитс, оба на сайте provings.info
- Documenta Homoeopathica (DocHom) 27: «Бракерн , Pteridium aquilinum. Испытание лекарств с препятствиями.
- + ДокХом 32
- ++ Шекспир, «Генрих IV», часть I, акт 2, сцена 1
- Выдержки 2020 года, еще не опубликованы
- Википедия о папоротниках и папоротниках в целом
- М. Шахин и др., Mutat. Res. 15 июля 1999 г.; 443 (1-2) 69-79: Канцерогены папоротника в рационе человека
- J. Vetter, Acta Vet. Hung. 2009 март; 57(1); 183-96 : Биологическая опасность из наш возраст : папоротник-орляк
- М. Е. Алонсо- Амелот и др., Карп Мед Черн , 2002 март; 9(6): 675-86: Человеческий канцерогенез и папоротник-орляк: обзор то доказательство
- Мотаххарех Турчи-Рудсари ; Asian Pac J Cancer Prev . 2014; 15(18); 7505-13: Множественные эффекты папоротника - орляка в условиях in vivo и in vitro

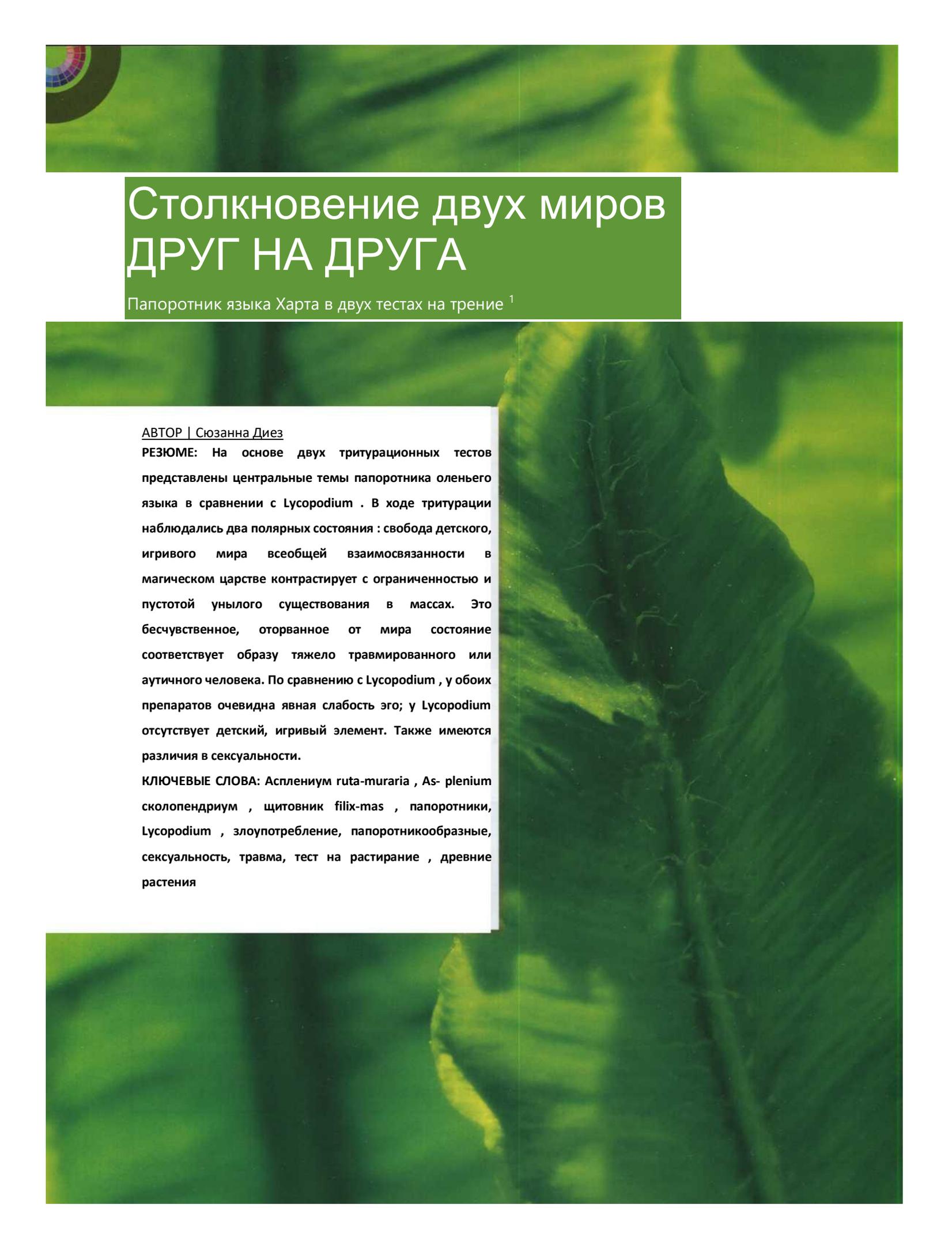


ДОКТОР ДОРИС ДРАХ

Изучала медицину в Инсбруке, прошла клиническую стажировку в Хьюстоне, штат Техас, в онкологическом центре им . М. Д. Андерсона и в городе Халль-ин-Тироль. Впервые познакомилась с гомеопатией на курсах в Бадене в 1999 году, а с 2004 года открыла собственную практику в области комплементарной медицины в Винер-Нойдорфе,

недалеко от Вены; школьный врач и эпидемиолог. Опыт с папоротником и астаковым. astacus , совместно с доктором Францем Свободой, оба опубликовали в Documenta Homoeopathica .

Контакт: ordination@dr-drach.at



Столкновение двух миров ДРУГ НА ДРУГА

Папоротник языка Харта в двух тестах на трение ¹

АВТОР | Сюзанна Диез

РЕЗЮМЕ: На основе двух тритурационных тестов представлены центральные темы папоротника оленьего языка в сравнении с *Lycorodium*. В ходе тритурации наблюдались два полярных состояния: свобода детского, игривого мира всеобщей взаимосвязанности в магическом царстве контрастирует с ограниченностью и пустотой унылого существования в массах. Это бесчувственное, оторванное от мира состояние соответствует образу тяжело травмированного или аутичного человека. По сравнению с *Lycorodium*, у обоих препаратов очевидна явная слабость эго; у *Lycorodium* отсутствует детский, игристый элемент. Также имеются различия в сексуальности.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Асплениум *ruta-muraria*, *Asplenium scolopendrium*, щитовник *filix-mas*, папоротники, *Lycorodium*, злоупотребление, папоротникообразные, сексуальность, травма, тест на растирание, древние растения



Папоротник олений язык легко отличить от всех других европейских папоротников по его цельным листьям, которые обычно состоят из простых или многоперистых листьев.
Авторские права | Shutterstock / Claudia Schueth

Папоротник «Олений язык» в натуропатии: Этот неприметный, охраняемый папоротник редко встречается в нашем регионе. Он прекрасно растёт на известковых почвах, в тенистых местах с богатой гумусом почвой, в горных лесах или на влажных скалах, а также как «корневище в расщелинах» влажных, известковых стен кладбищ и колодцев. Ранее малоизвестный в гомеопатии, «сколопендриум» упоминался ещё Теофрастом. Диоскорид описывал его как средство от укусов змей и диареи, похожей на дизентерию, а Гиппократ ценил его как «охлаждающее средство» и его воздействие на селезёнку. Для Хильдегарды Бингенской и в средневековой медицине «Олений язык» (название происходит от формы листьев) считался прекрасным лекарственным средством. Хильдегарда использовала его для «очищения лёгких» (отхаркивающее и смягчающее действие при хронических заболеваниях лёгких и астме с поражением печени), при «заболеваниях внутренних органов», особенно печени, и ценила его вяжущие свойства и противовоспалительное действие на раны (в виде порошка из листьев). Для Хильдегарды язык оленя был настолько мощным средством, что даже дьявол от него убежал. Он используется в народной медицине, а также в традиционной китайской медицине как тонизирующее и очищающее средство для печени и поджелудочной железы, при кашле, головных болях и других болевых состояниях, а также как мочегонное средство. Также описан его гормональный баланс во время менструации и менопаузы. Порошок языка оленя считается особым продуктом; благодаря своему быстрому действию он может использоваться как средство первой помощи при несчастных случаях, сопровождающихся головными болями, сотрясениями мозга или посттравматическими состояниями. Также описано заживление «шокоподобных спазмов» после травм. Масло из листьев использовали для лечения ожогов и шрамов.

Важными компонентами растения являются слизь, дубильные вещества, холин и витамин С.

Влияние на иммунную систему: Я столкнулся с лечебными свойствами папоротника «Олений язык» как «иммуностимулирующего эликсира», поэтому зимой я прописал его без специфического назначения нескольким пациентам, которые до сих пор безоговорочно им пользуются. Этот эликсир, созданный по рецепту Хильдегарды фон Бинген, состоит из травы папоротника «Олений язык», перца горошком, коры коричневого дерева, каштанового мёда и «сладкого вина».

В ходе изучения «древних растений» — первобытных растений без цветов, хранящих знания архаичных эпох Земли для нашей цивилизации, если мы готовы вступить в диалог с этими древними, почитаемыми существами, нам показалось естественным лучше понять это древнее лекарственное средство, которое буквально встало у меня на пути во время прогулки по озеру Грундльзее и пригласило меня познакомиться с ним, проведя тест на растирания.

Папоротник языка Харта и тест: Тест на растирания проводился в два этапа: один раз в Австрии С1-С3 (2017-2019, 7 испытуемых моей открытой группы испытаний), второй тест состоялся в рамках встречи ЕСН

(Подкомитет Испытания в Эдинбурге С3-С5 (май 2019 г., 16 участников). Для второго испытания в качестве исходного вещества использовалась С2 или С3 из австрийского теста, и участники могли свободно выбирать желаемую потенцию. Австрийская часть испытания была в основном открытой, в то время как вторая часть в Эдинбурге была закрытой, за исключением меня.

Темы экзамена: Подготовка к экзамену по тритурации в Эдинбурге характеризовалась спонтанностью, замешательством, раздражением, а также неуверенностью. Начало семинара было запланировано на два разных времени, я забыла свои материалы, и в конце концов выяснилось, что мы будем растирать в крошечных ступках, как в кукольной кухне. Это было совершенно новым для меня обстоятельством, и я могла только доверять ему. Мысль о том, что каждый может выбрать желаемую потенцию для начала растирания, пришла мне в голову в самом начале семинара. Я никогда раньше не предлагала ничего подобного. Заметим ли мы какие-либо различия? (Ответ после подготовки протоколов: нет.) Конечно, мне также было интересно узнать, будет ли корреляция с результатами экзамена в Австрии, которые прекрасно подтвердились (см. ниже). Для меня каждый экзамен по тритурации¹ всегда подобен приятному прыжку в холодную воду. То же самое было и с некоторыми участниками, которые растирали впервые. Они тоже демонстрировали растерянность, неуверенность и детскую доверчивость, весёлое, игривое настроение и непосредственность. С этим игривым, спонтанным подходом и одновременной потребностью в серьёзном, «рациональном» результате в научной среде конгресса мы уже находимся в самом центре одной из тем «Асплениума» — сколопендриум.

Два совершенно разных мира сталкиваются, непримиримые: тема возникла быстро. Я сразу же окунулся в поэтический поток:

Как он сплетается из зелени леса / сталкивается с другим, чуждым миром / когда я был еще ребенком / еще понимал язык птиц / и дождь танцевал на моей коже / травы вплетались в мои волосы / когда я еще спал в колыбели из листьев / и был дома с птицами в небе и не было времени / ни до, ни после / не было смерти / когда я еще был птицей / и червяк, который ее кормит / с перьями вокруг ее сердца / погруженный в пространство / снов и песни (С3/1). Детский мир, игривый, полный радости, естественный мир естественного единения, защищенный и вневременной. Девушки в венках из цветов танцуют на лугу (С2/1), как дети на детской площадке, которые могут смеяться над всем, петь и веселиться - все серьезные вещи.

¹ В Австрии мы решили использовать термин «Erreibung» вместо «Verreibung» для обозначения растирания, поскольку приставка «Ver-» обычно указывает на отрицательное изменение, что противоречит тому, что происходит при растирании.

Это было бы слишком утомительно (C1/1). Вы пробуете всё, делаете это впервые, позволяете себе удивляться и доверяете моменту. Иногда это может показаться немного скучным, но с другой стороны, это также похоже на внутренний покой Будды (C5). В этом мире не важен содержательный язык; связь между людьми создаётся через ритм и музыку. «Пение как символ связи: отсутствие пения отличает человека от всех остальных; когда он начинает петь, он выходит из изоляции и становится частью сообщества». (Сон согласно C5/5) Всё начинается в мире без суждений, без рациональности — и задолго до взрослых сексуальных отношений (C1, C3, C4, C5). А еще раньше - все начинается в водном царстве (существовало множество образов воды и моря, большую роль играл синий цвет - C4), в зародышевом мире матки, хорошо защищенном, но также «без корней, плаценте, плавающем и на зыбком основании» (C4) и отрезанном от совершенно иного мира «извне».

Детская, волшебная стадия, предшествующая развитию языковых навыков, в здоровом состоянии соответствует этому детскому, игровому миру, всё ещё являющемуся состоянием всеобщей взаимосвязанности и живущему в настоящем.

Однако этот детский, первобытный мир находится под угрозой: он ткётся из зелёного леса, / сталкивается с другим, чуждым миром, / машинными ритмами, / роботы топчутся по мягкому мху, / который укрывает птицу, строящую гнездо, / глубже в плетении, / пока она, защищая своё маленькое тело, укрывает перьями, / и строит пещеру для своего быстро бьющегося сердца. (C3/1)

По ту сторону, в другом, совершенно ином мире: «Совершенно ослабевший, голодный солдат, от которого всё ещё ждут сражения. Он борется со своими проблемами. Не сдаётся. Держит все нити в своих руках. И всё же в голове пусто. Хотелось бы, чтобы всё это уже закончилось! Умирание, смерть как освобождение. И всё же ощущение себя червём, крошечным винтиком в механизме. Я не существую как личность, только в массе; я не дифференцированное существо. Тупой и пустой. Старший брат». является наблюдая ты. Мне всё равно, я больше ничего не знаю." (C2/5#).

«Как слепы топчущиеся, / как они режут над гудящим ландшафтом, / как они вооружены, / и следуют своему плану неукоснительно, / порядку, который они считают своим, во власти тех, кто командует, / марширующих справа налево справа налево / послушных». (C3/1)

В этом ином мире чувствуешь себя зажатым, скованным: заключённый, словно в резиновой оболочке, ты обживаешься в своём маленьком пространстве, которое достаточно велико, если просто не двигаться — никакой свободы (C2/6#). Только искупительная смерть обещает свободу (C2/4#). Всё пусто и пусто, пустота, ты ничего не чувствуешь — «пустая земля» (C2/7#); тонуть, тонуть, становясь невидимым, тупым, бездумным, бессильным, безвольным (C1/1, 2#, 3#, C2/4#). В довершение всего — никаких чувств, никаких эмоций (для этого нужно «я»), ты всё принимаешь, это просто так; ты сдаёшься, ты как будто ни во что не вовлечён.

Что может связать эти два мира? Между этими двумя совершенно разными мирами нет никакой связи. Ни в одном из них нет истинной индивидуальности: с одной стороны, во всеобъемлющей связи с обществом и космосом; с другой, в патологии, в совершенно недифференцированном растворении в массе. Исцеление — это связь, мост между (бессознательным) внутренним миром чувств, слуха и пения; «женским» миром воды, анимой; «детским» миром всеобщей взаимосвязанности магии, игры и тела — и (сознательным) внешним миром, рациональным и «мужским», жёстким, сухим, старым, изолированным и несвязанным, «головой», анимусом. Кстати, эта тема «внутри» и «снаружи» по-разному проявлялась во всех экспериментах по выявлению первичных растений.

Что находится между мирами и между словами? Пение, напевание, свист ветра, ритм, биение сердца, улыбка, которая существует между ними и создаёт связь. Между словами (1) возникает пространство.

«Что находится между рациональными концепциями и полнотой бытия?» «Как будто у меня нет тела — только голова и разум — всё сосредоточено в нём». (4) Вот почему эмоции трудно или невозможно выразить, создавая ощущение пустоты, где рациональность и язык бессильны. «Люди, которые чувствуют себя безнадежно потерянными, когда у них заканчиваются слова» (10) — «Постепенно я ничего не понимаю, не могу думать, не могу вспомнить, кажется, что всё забыл» (C5). «Я не чувствую связи с людьми, а теперь ещё меньше связи с собой». (C5/7) **Звук, ритм и вибрация в целом всегда связаны:** Но есть также «всепоглощающее чувство нежности» (C5/11) и «люди, прикасающиеся друг к другу, настоящее общение. Любовь, единение» (C5). «Между» в пространстве между видимым и невидимым, рациональным и воспринимаемым, сознательным и бессознательным наполнено чувственным восприятием: «Я вижу, как воздух активно движется между моими глазами и землёй». «Расстояние между глазами и землёй трудно увидеть; кажется, что-то есть между ними». (C5) И в этом контексте есть даже понимание гомеопатии: «Гомеопатия связывает мир, который мы видим глазами, с тем, что мы не видим».

Очень ранняя травма: переживания в C5/2, а также сновидение от P1 до C5 описывают реакцию очень маленького ребёнка на травму, которая поразила его совершенно неподготовленным и не поддавалась обработке. Он переживает расщепление, физический паралич, прячется, сжимается в комочек и становится маленьким, в то время как душа покидает тело и становится безучастным наблюдателем: «Я вижу всё, но меня нет». Внешний мир воспринимается как нереальный, словно за стеклянной стеной. Нет никакой связи между «внутренним», где человек оказывается в ловушке, и тем, что воспринимается как нереальное.

«Снаружи». Думать, размышлять, просить о помощи или действовать совершенно невозможно, потому что это ещё не развито. Физическая реакция абсолютно непреодолима — возможно, также в форме сексуальной реакции, которая воспринимается болезненно и приводит к телесным спазмам или даже к соматическому сдвигу, в данном случае к сильному ночному зуду и последующему слезотечению, подобному аллергической реакции на следующий день (согласно C5/1). В этом контексте интересно, что натуропатия описывает «шокоподобные спазмы после травмы» (см. выше). На физическом уровне этому вполне соответствует эффект заживления ран, описанный с древних времён.

Мы видим полную картину тяжело травмированного человека: изолированный, оторванный от реальности, запертый в себе, потерянный во времени, «словно за стеной», неспособный ничего сделать, чувствующий себя парализованным. «Как будто тебя вообще нет» или «как будто ты с другой планеты». Есть ли вообще «другие»? Человек на самом деле не хочет общаться, не хочет, чтобы его беспокоили. Это невольно напоминает о пациентах с аутизмом. (C1/1 ; C5/2, 5, 7, 8)

СРАВНЕНИЕ С ЛИКОПОДИЙ

Использовать опыт Асплениума было хорошей идеей. сколопендриум с плауном *clavatum*, который мы растирали до C3 в Вене в марте 2019 года (9 испытуемых). Мы использовали все зеленое растение вместе с сухим носителем спор. Поскольку обычно всегда тестируют одни и те же коллеги в нашей австрийской группе тритурации, результаты испытаний тритурации кажутся особенно значимыми в сравнении, и стоит отметить различия в теме. В этом испытании тритурации мы были особенно рады, что реперторизация одних только физических симптомов дала очень четкое указание на *Lycorodium*. Хорошо известная картина лекарства была подтверждена, особенно в варианте низкой самооценки, что предполагает, что надменность и высокомерие можно понимать как компенсацию этого чувства неполноценности. Пассивная, слабая эго, мечтающая о прошлом сторона часто остается невидимой и скрытой («человек-невидимка», «железная маска», фасад, лицемерие, брак по расчету).

Внутри и снаружи — вверх и вниз: Bounce в *Asplenium scol*. Внутренний «детско-женственный» мир анимы и внешний «рационально-мужской» мир анимуса сталкиваются, и, кажется, между ними едва ли существует какой-либо мост, поэтому внутренний мир *Lycorodium* представляет собой скорее закрытую и скрытую неизведанную землю: «Твое внутреннее «я» — для меня неизведанный континент. Я вижу образ плотно закрытой устрицы, мягкая внутренность которой скрыта за толстой раковиной. Женское ядро (женское сердце) скрыто за мужскими стенами — *hortus conclusus*» (C1/1 *Lyc*). Чувствуешь себя «запертым, пойманым в ловушку, спрятанным за маской или фасадом». Мы знаем тему иллюзорного мира в

Lycorodium: интеллектуальность и просвещённость, элитарное стремление к величию, шовинизм, традиции. «Богатство и красота» — под ним (или за ним) всё гниёт. Но помимо «внутри и снаружи», *Lycorodium* также обладает известным «верхом и низом»: «Я взбираюсь на высокое дерево, но могу смотреть только вниз. Я чувствую, что наверху что-то есть. Ты наверху. Но «низ» даёт стабильность. Ты не хочешь идти вверх, ты должен туда идти — но не слишком высоко, не выше, чем намеревался, не выше тех, кто рядом. Ах, ты выше меня». (C3 *Lyc*). «Внизу», «радиус восприятия очень мал». Ему «трудно достучаться до других и установить контакт». В конечном счёте, *Lycorodium* в худшем случае «одинок, изолирован, хотя и в группе», подобно *Asplenium scol*. В отличие от *Asplenium scol*, *Lycorodium* не хватает детской лёгкости, жизнерадостности и игривости; вместо этого он глупо дурачится, но слишком быстро - перерастает в тяжесть, безразличие и пассивность. Вместо волшебства детства *Lycorodium* вызывает чувство ничтожности, заброшенности, пустоты или даже старости.

Пассивность: Пассивность была заметной темой в лечении *Lycorodium*: «Моя правая рабочая рука болит», вся работа тяжелая и утомительная, «просто хочется лежать в мягкой постели и отдыхать», «вялость, как после тяжелой работы» (C2 *Lyc*). «Я хочу пить. Но я не пью. Все меньше и меньше двигаюсь. Почему бы мне не поменять это? Я не занимаю свое место. Я не двигаюсь. Я хотел бы помочь, но не могу; я чувствую, что ничего не работает. Я не способен ни на что. Пассивность всеобъемлющая». (C2/5 *Lyc*) У *Asplenium* паралич и абсолютная неспособность действовать возникают только в состоянии шока, вызванном травмой.

Lycorodium стремится к безопасности и сохранности, «быть в безопасности, чувствовать себя как дома. Дом — это как-то очень подходит» (C2/3 *Lyc*), «много мыслей о прошлом, когда мой сын был ещё маленьким» (C2/7 *Lyc*). «Рутинность, привычность, что-то, за что можно держаться» (C3 *Lyc*).

Интересны два образа, очень похожие и в то же время различные: образ «совершенно обессиленного, - изголодавшегося солдата, от которого всё ещё ждут борьбы, не сдачи» (см. *Asplenium C2/4#*) и «образ мёртвой, истощённой, дряхлой лошади, лежащей в бескрайней степи — всадник стоит рядом с ней, растерянный, с опущенной головой. Прощай, лебединая песня, смирение» (C2/1 *Lyc*). В случае *Asplenium* это включало в себя настойчивое «Конфронтация — не уклоняйся!» (C3/4# *Asplen*), тогда как *Lycorodium* гораздо быстрее сдаётся, уступает, прячется и ничего не может сделать, даже если бы захотел.

Слабость эго в обоих вариантах очевидна: «Мне приходится подчиняться. Это совсем неприятно, но я подчиняюсь». (C2/4 *Lyc*) «Я чувствую, что за мной наблюдают и контролируют справа». (C2/6 *Lyc*) «Приходится ждать, пока ты понадобишься или пока кому-то что-то не понадобится». «Ожидание, когда что-то приобретёшь. Ожидание, когда кто-то скажет, что делать».

делать. Тишина, жди... Я ничего не могу сделать... Ты должен делать всё, что тебе говорят, другого выхода нет, всё как есть. (C3 Лус) Слабость эго у *Lycorodium* может зайти так далеко, что даже страх по-настоящему не ощущается; всё больше остаётся в состоянии «я (пока) не знаю».

Сексуальность: Четкое различие между двумя препаратами, - по-видимому, проявляется в теме сексуальности. У *Asplenium* это скорее очень ранняя детская предсексуальная стадия, тогда как *Lycorodium* больше демонстрирует последствия незрелой сексуальности у взрослого человека. В прувинге - *Asplenium* есть два сновидения, связанных с сексуальностью (1, 5) и травматическое состояние (1, 2), которое может соответствовать очень раннему сексуальному насилию. На предсексуальной стадии очень маленького ребенка нет слов, чтобы понять сексуальный акт, и нет никаких референтных переживаний, чтобы классифицировать его. Это может быть сексуальное насилие в раннем детстве со стороны кого-то, кого никто не заподозрит, ни жертва, ни окружающие (5). Есть ощущение опасности, но его невозможно назвать (6), и часто требуются годы, чтобы раннее насилие было распознано. Возможно даже развитие шизофрении после такого первого сексуального опыта (5, сон).

«Асплениум» явно описывал стадию, предшествующую сексуальности, фактически даже до пробуждения ранней детской сексуальности: «Досексуальный возраст» (C1/1), в лучшем случае первые признаки сексуального опыта, и во сне молодая пара не готова к взрослой сексуальной жизни; им нужна помощь в этом, но затем они занимаются другими делами, например, стрижкой волос или нанесением макияжа (как это делают подростки). Всё это происходит в детской обстановке и дарит им «ощущение тепла, уюта и защищенности» (5, сновидение).

у *Lycorodium* сексуальность уже является темой, пусть даже и не может быть зрело прожита. Следующие утверждения не вызывают удивления: «Я флиртую с незнакомой женщиной, а когда это может перерасти в нечто большее, я просто отсылаю её прочь» и «Неоновые трубки с надписью «СЕКС» над заведением на тёмной улице. Отталкиваю и одновременно притягательно. Я слишком устал — я почти снова засыпаю» (C2/2 Лус), или «Мне противен этот пестик; он похож на вагину. Зачем мне этот пестик?» (C2/6 Лус).

Пустота – между депрессивным опытом и духовным прозрением: «Пустота и пустота, пустота, я не испытал ничего, как пустую землю» (C2/7#), «становлюсь невидимым» (C1/2#), «Пустота – голова пуста» (8, 11), «ничего нет в центре» (5), «моя голова пуста, механична, как будто её нет» (C5), «ничего не приходит в голову» (C5/10), «Ощущение пустоты. Что-то позитивное превращается в негативное, но я не могу сказать, что именно» (C5/15), «великая пустота» (10, рисунок). Но рядом с этой безразлично или негативно воспринимаемой «пустотой» есть прозрение: «Майя – за ней истина» (5), переживание пустоты как открытости и свободы от концепций, которое замыкает круг к невинному опыту совсем маленького ребёнка.

Интересно также, что как в C2 (Вена), так и в C4/5 (Эдинбург) чистый лист бумаги выступал в качестве «рисунка», что ранее не наблюдалось ни в одном другом эксперименте. Связь между «пустотой» и «ником», кто «рисовал» этот чистый лист (C5), напоминает историю Одиссея и Полифема, которая неоднократно возникает в экспериментах со старыми растениями: как в лишайниках (*Usnea barbata* C1/1 – «спасённая овца»), а также здесь, в Асплениуме, но также и в тритурации гинкго. Здесь, в Асплениуме, рядом с «Никто» (чистым листом), был также найден Глаз Полифема – или «третий глаз» мудрого прозрения.

Большой глаз / блестящий в тьме / мудрость и блаженство. / глаз из милосердие / приносит свет проснулся в ночь / открывается то дверь к духовность / проснется ты вверх к снаружи / концентрация и принятие / слепой человек видит больше. (C3/9).

Можно продолжить изучение первобытных растений, чтобы обнаружить их отголоски в мифах – в конце концов, гомеровское повествование об «Одиссее» стоит на заре письменной и ментальной эпохи нашей культуры, где впервые в «Я, Одиссей» появляется «Я» как личность, «эго». Эволюция учит нас, что с первобытными растениями мы находимся на стадии до-эго, в процессе индивидуализации «Я», которое развивается только в цветущих растениях – это можно непосредственно испытать в тесте на трение. В наше время, однако, не в последнюю очередь речь идёт о возвращении этого «Я» в более широкий контекст, в целостность сообщества всех существ, и ощущении, что всё взаимосвязано и в конечном счёте едино. **Симптомы теста:** Помимо уже описанных забывчивости, притупления и спутанности сознания, «бред» относительно тела, «как будто у меня есть ...» нет тело - только голова и разум» (C4/4), были отмечены симптомы, связанные с расстояниями: «У меня есть проблема с то расстояние из то пол, как если что-то среднее» (C5), далее чувство изоляции, паралича (как при шоке), а также подавленное горе, печаль и тяжесть. Ясновидение и иллюзии света и движения», как если то пол является двигаясь, что-то вроде: я могу озеро то воздух который является движущийся между мой глаза и пол» (C3/3). Быстрое чередование состояний повышенной бдительности и «бессознательного состояния». Физически: в основном давящие головные боли в области лба и висков; сухость, слезотечение и зуд в глазах; водянистые выделения из носа, ощущение инородного тела в носу; вздутие живота с взрывным метеоризмом и позывами на дефекацию; императивные позывы к мочеиспусканию; жгучая боль в спине под лопатками (C4, C5/7); боли в суставах кистей, пальцев рук, коленей, лодыжек и пальцев ног; блуждающий и иногда сильный зуд. Асплениум есть Сколопендриум (*Scolopendrium vulgare*) до сих пор упоминался только в разделах «болезни околоносовых пазух» и «рак полости рта, твердого неба».

Встреча с первобытными растениями может многому нас научить, и сегодня они несут в себе целительные послания для нас, поскольку мы защищаем землю, а значит, и наши корни, и нашу жизнь.

Мхи и папоротники

основы существования может быть спасением. Речь идёт не о патологическом возвращении к более ранним стадиям развития, а о новой жизни, основанной на знании целостности и осознании своей связи со всеми существами на этой планете.

ASPLENIUM RUTA-MURARIA

Итак, я хотел бы добавить понимание, полученное при потирании настенного бриллианта: это может быть ребёнок, которому вы не доверяете и поэтому больше не обращаете на него внимания: «Я не жду от тебя ничего особенного». Он тихий, «скромный» и не поднимает шума. «Неприметный», застенчивый, тихий, сдержанный, вежливый (по крайней мере, на первый взгляд). Просто не выделяется! Неуважительное несуждение. Остаётся незамеченным. Предоставленный самому себе, с малым количеством контактов, без «внешнего», с которым он может общаться. Никакой обратной связи. Он может стать чудачком, избегающим любых контактов и живущим только в своём собственном мире. Он также не обращает внимания на себя; он просто делает что-то, но без удовлетворения и радости. Исцеляющее послание настенного бриллианта может быть таким: если присмотреться, можно увидеть что-то особенное во всём (отличить «особенное» и «уникальное» от «великого»!). Весь мир заключен в самой маленькой и незаметной вещи — и каждая вещь особенна по-своему! Вам просто нужно это воспринять и быть готовым оценить. (C1/1)

DRYOPTERIS FILIX-MAS

Мужской папоротник (разработка Ханса Циллера C1-C6), как и другие папоротники, демонстрировал сильное чувство заброшенности, незащищённости и защищённости, «подобно эмбриону», чувство незащищённости, глубокой безнадёжности и пустоты. Поскольку тебя не воспринимают, ты чувствуешь, будто тебя не существует: «А существую ли я вообще?»

Серьёзным конфликтом может быть отказ от развития и индивидуации из-за преданности матери, с которой человек чувствует себя настолько связанным и защищённым, что не хочет покидать её, чтобы иметь возможность принять новое через отца. Мужское и женское остаются недифференцированными и неразделёнными. Здесь также речь идёт об отсутствии почтения к миру малого, невидимого и отрицании связи со всем бытием, что, однако, не противоречит индивидуации и здоровому отделению от материнского. **Комментарий:** Поскольку работа с первобытными растениями всё ещё продолжается, и выводы, полученные в ходе этого опыта, пока не могут быть в достаточной степени подтверждены моими собственными историями успеха, эти комментарии могут вдохновить меня использовать эту информацию для проведения собственного опыта с пациентами. Я сам в настоящее время провожу дифференциацию с пациентами, получавшими *Lusorodium*, чтобы выяснить, может ли папоротник быть лучшим средством. Однако эта оценка требует немного больше времени наблюдения.

Выражаем благодарность всем, кто принял участие в этом опыте, особенно всем организаторам и участникам.



Настоящий червячный папоротник (*Dryopteris filix-mas*), также называемый папоротником мужским или человеческим папоротником — вид растений рода *Dryopteris* .

Авторское право | Викимедиа / Аймаина Хикари



семинара ЕСН в Эдинбурге в 2019 году, а также Франц Свобода, который вносит существенный вклад в обмен мнениями практически во всех мероприятиях , и, прежде всего, Михал Якир , которому я обязан глубоким пониманием « Древних растений».

ЛЕГЕНДА

Цифры указывают код объекта в соответствующих испытаниях на трение .

Цифры с # обозначают предметы Асплениума . Тестирование на сколопендру в Австрии. Цифры после буквы С (Сх) указывают степень тяжести , например, С1 / Пациент 1.

Если уровень трения не указан, то это утверждение , сформулированное в ходе совместного обмена мнениями сразу после возникновения трения .

Рисунки, которые были созданы как спонтанные рисунки после растирания, к сожалению, не могут быть показаны здесь из-за нехватки места.

СЮЗАННА ДИЕС



Магистр философии, доктор медицины, выпускник университета, живёт и работает в Вене врачом - гомеопатом и психотерапевтом в собственной практике. В настоящее время её основные интересы в области гомеопатии включают научные основы гомеопатии, испытания лекарственных средств и опыт растирания .

С 1992 года она преподаёт в Австрийском обществе гомеопатической медицины (ÖGHM). В 2007 году она завершила обучение философии в Венском университете, защитив диссертацию о научной природе гомеопатии: «Субъективность как фундаментальный принцип гомеопатии – философские размышления о гомеопатии ». С юности она активно занималась искусством.

Контактная информация: susanne.diez@chello.at



ЧТО ТРЕБУЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ...

Хвощи и темы лекарственных средств из папоротника

АВТОР | Юлиана Гессе

РЕЗЮМЕ: После испытаний хвоща зимнего и полевого, автор видит общую тему этих препаратов как ситуацию переворота, когда старые структуры должны быть разрушены из-за чувства заточения и заточения. Сравнение хвоща с другими гомеопатическими средствами группы Pteridophyta фокусируется на их лечебном потенциале. Ощущение себя устаревшим, списанным и ненужным, в то время как другие берут верх и вытесняют одно, предопределяет использование папоротникообразных растений в гериатрии, чтобы помочь пожилым людям самоутвердиться и жить в собственном ритме.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Бамбук , Бром, Углеводы mine ralis, Equisetum arvense, Equisetum hiemale, папоротники, гериатрия, боль в коленях, Lycopodium , злоупотребление, Polypodium vulgare, Pteridium aquilinum, Pterido phyta , хвощ, Scolopendrium vulgare, Silicea, тест на растирание , Tuberculinum , примитивные растения





Современные хвощи – последние сохранившиеся представители некогда богатой видами группы сосудистых споровых растений (Pteridophyta) – Equisetopsida . Они были деревянистыми, достигали высоты до 30 метров и диаметра ствола 1 метр и составляли важный компонент угольных лесов. Первые хвощи появились в верхнем девоне, около 375 миллионов лет назад. Поэтому хвощи можно назвать «живыми ископаемыми».

Авторские права | Equisetum sylvaticum / Shutterstock /

Ирина Радуга

Белое пятно на гомеопатической карте: хвощи (семейство хвощовых) давно меня завораживали — стебли растений, которые можно было разбирать и собирать обратно, структура из равномерно повторяющихся узоров, словно вложенные друг в друга коробки. Гораздо позже, будучи гомеопатом с научно-исследовательским складом ума и интересом к методу витальных ощущений, я был удивлен, что такое важное лекарство, как хвощ, нигде не появилось. «Старые» растения, которые — как я знал как биолог — были гораздо проще построению и должны были освободить свое место на земле для более новых и успешных моделей семенных растений, очевидно, еще не могли быть изучены на основе одного представителя. Одно привело к другому, и в 1997 году я решил подойти к гомеопатическим эффектам и темам хвощей с помощью тритураций С4 и HAMSE с 27 участниками.

Equisetum — первые шаги на новой территории: Древний, как *Lycoperidium*, и полный кремния — это, должно быть, какой-то «силикон», подумал я в то время. Это была все еще довольно простая идея, но предполагалось, что она будет сложнее. После HAMSE в 1998 году с полевым хвощом и зимним хвощом (*Equisetum arvense* и *Equisetum hiemale*) и трех тритураций — (полевой хвощ, зимний хвощ и гигантский хвощ, *Equisetum telmateia*) я столкнулся со множеством тем и симптомов, которые меня переполняли. Последовала латентная фаза, длившаяся больше года; только тогда я начал обрабатывать материал и представлять результаты в лекции. После того, как была написана книга примерно в 200 страниц, я снова смирился с огромным количеством материала и задачей наконец-то структурировать его компактно и извлечь самое необходимое. Это казалось непреодолимой горой передо мной. Материал оказался в коробке и оставался невидимым в течение многих лет. В 2014 году последовала еще одна партия с порошками папоротника-орляка (*Pteridium aquilinum*), папоротник полиподиум (*Polypodium vulgare*) и плаун (*Lycoperidium clavatum*). Мне хотелось выяснить, есть ли у папоротников и плаунов что-то общее с хвощами. Ведь все эти группы растений вместе формировали леса того времени, особенно в девонский и каменноугольный периоды, около 400–300 миллионов лет назад, когда они еще были деревьями.

Эти процессы были бы неинтересны, если бы они не были связаны с девизом, который я использовал в то время: «Благо приходит к тем, кто умеет ждать», и если бы невообразимо длительные периоды времени не играли роли в этой группе растений, *Pteridophyta*, растениях, похожих на папоротники.

В конце концов, они правили Землей задолго до динозавров и, в отличие от них, сохранились до наших дней — пусть и в редуцированной форме.

Количество и качество времени: Все началось с самого начала первого растирания, с хвощом полевым *Equis-a*. Все было сделано в спешке и поспешно, все дело было во временном напряжении, и на уровнях С1 и С2 лечение заняло по пять минут.

Перед часом — достаточная причина для ассоциации «Сейчас без 5 до 12». Это «настроение конца времён», и речь идёт о выживании. *Equis-h*. также говорит нам о конце времён и выживании, привнося с собой тему времени перемен, когда старое закончилось, а новое ещё не наступило: «Новое время должно быть иным; я — средство перемен, в котором новое ещё не проявляется внешне, а только подготавливается изнутри». *Equis-t.*, кажется, обладает другим калибром и выбирает иной подход к переломному моменту, времени перемен — потому что это тоже тема. Гигантский хвощ обладает элементами *Argentum*, *Lachesis* или *Sequoia gigantea*; он очень мощный и могущественный, ощущает себя сильным, несёт ответственность и возвышается над остальными. Он меньше всего хочет видеть, что «старые времена» закончились, и склонен подавлять происходящие вокруг него перемены. Он утвердил свою позицию власти и должен признать реальность того, что в другой, новой эре ему придется отказаться от своей прежней власти.

Общее у них всех (и это многократно подтверждалось в HAMSE) — это ощущение нехватки времени и производительности, изменённое восприятие времени — слишком рано, слишком поздно, слишком медленно, слишком быстро — и тема неправильного или правильного выбора времени: «Распознавание знаков времени» важно. Стоит ли удивляться, что эти средства только сейчас, или особенно сейчас, проникают в наше сознание как средства?

Старые шаблоны, новые пути: средства на основе хвоща помогают нам, когда мы осознаём (или вынуждены признать), что всё не может продолжаться так, как есть. Исследователи продемонстрировали это разными способами: они заметили рецидивы прежнего поведения, более чётко распознали определённые поведенческие модели и говорили о «переломе старых структур» или «снятии ригидности». Некоторые хотели уволиться с работы, эмигрировать и полностью изменить свою жизнь. Суть не в том, чтобы продолжать ходить по тем же путям, а в том, чтобы осознать и изменить старые привычки, чтобы добиться значимого прогресса и обеспечить необходимое развитие, даже если это означает шаг в абсолютную неизвестность. Это сопровождается чувством ограниченности, заточения и невозможности найти выход: «Я не знаю, как я когда-нибудь выберусь из этого». И одно и то же происходит каждый день! Разве это не напоминает нам также известный симптом *Equis-h*. «Ночное недержание мочи без видимой причины, просто по привычке»?

Но пути к решению также казались разнообразными. С поразительной частотой участники эксперимента перемещались во сне, используя всевозможные средства передвижения, демонстрируя свою тягу к переменам, изначально в форме внешнего перемещения и путешествий. Пути, дороги и пункты назначения ищутся и находятся, или нет. Это поиск пути, преодолевающий самые разнообразные препятствия, и, в случае решения, практика нахождения препятствий. Чувствуется, что значимые изменения — это возможность. Одни мечтали о действительно важных вещах и решениях, другие же были раздражены упущенными или растраченными попусту возможностями. В идеале это приводило к «ощущению, что здесь...»

быть совершенно правым; найти что-то, что затрагивает суть вопроса».

Духовный рост: Это подводит нас к моменту в растираниях, который я изначально считал несколько более личным, а именно к контакту с духовными измерениями. Здесь говорится о спиралях роста и неконтролируемом росте, который необходимо преодолеть (не напоминает ли это уже рак на физическом уровне? В HAM SE есть упоминания о глубоких ранах и раке). Здесь говорится о «белой спирали роста», которая символизирует духовный рост и лишена негативных последствий непрерывного материального роста; а также о духовной неудовлетворённости (DD Tub.) и поиске и достижении внутреннего покоя. Однако мой многолетний опыт растираний показал мне, что при хорошей медитативной настройке на сущность вещества нам могут стать доступны основные положения и решения, которые сводятся к темам гомеопатического средства и помогают связать воедино многочисленные индивидуальные симптомы средства и глубоко понять его.

Итак, благодаря работе других коллег, теперь, похоже, становится ясно, что духовные темы действительно основаны на «жизненном опыте» хвощей.

Потому что: Может быть, древние растения пережили то же, с чем сталкиваемся мы, люди, сейчас? Изменение среды обитания, которое угрожает их вымиранием? Им нужно было найти способ справиться с этим, и, в отличие от динозавров, они это сделали. Поэтому они могут служить для нас моделью того, как преодолеть такую ситуацию, например, отказавшись от постоянно растущего количества в пользу высококачественной специализации (это, похоже, характерно и для папоротников; см. ниже). На мой взгляд, среди хвощей проявилась общая тема: ситуация, в которой человек оказывается на переломном этапе: становится ясно, что так продолжаться не может; человек оказывается в ситуации потрясения, и необходимо найти новый путь. Отказ от прежних, теперь уже устаревших, способов необходим для осмысленного и здорового выживания. И это относится как к человечеству в целом, так и к отдельному человеку, который, например, столкнулся с раком. Особую грань здесь демонстрирует гигантский хвощ, который говорит нам о том, что он меняет привычки, имеющие далеко идущие последствия, привычки людей, несущих ответственность: «Моя искупленная тема — иметь власть и не злоупотреблять ею» — сколько исцеления одно это принесло бы человечеству!

Equisetum как «средство для колена»: многие важные и интересные симптомы остались неупомянутыми в этом кратком обзоре, но один был настолько очевиден с самого начала, что его стоит упомянуть здесь. Это также пример того, как внимательный исследователь может

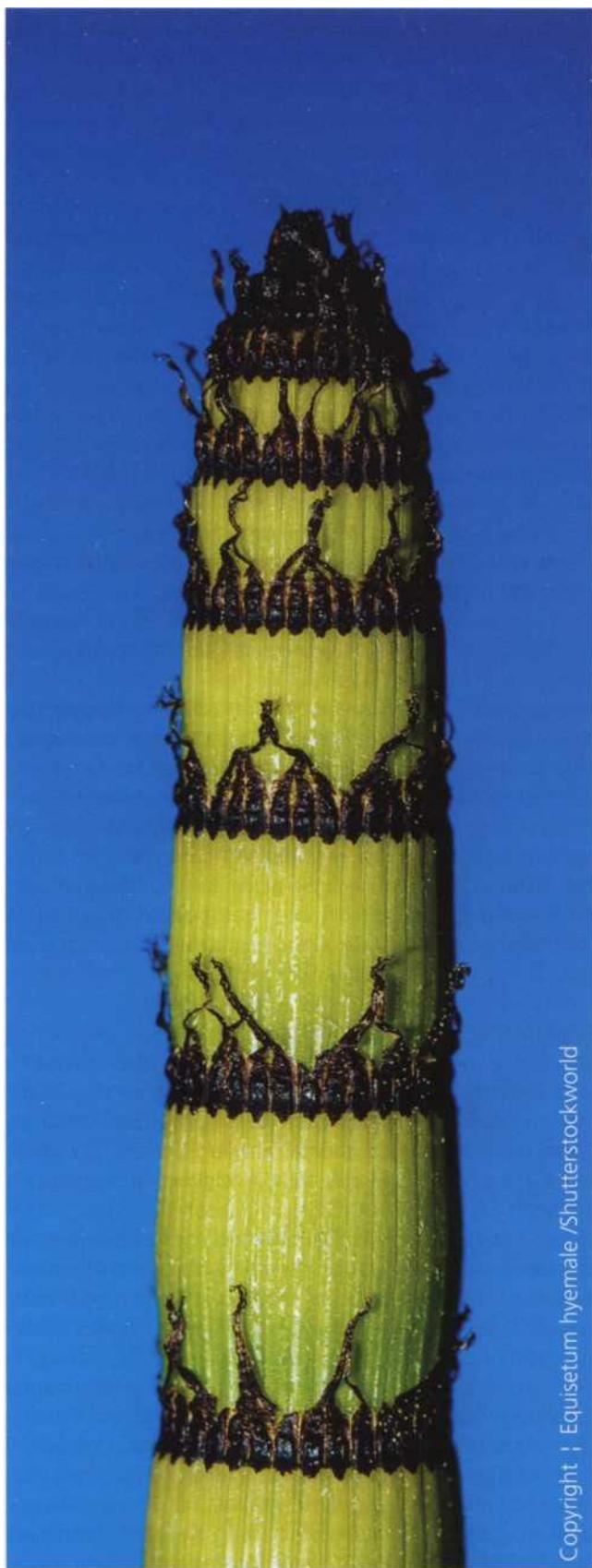
то, что в противном случае было бы проигнорировано, становится очевидным и может быть подтверждено результатами испытаний в сопоставимых случаях. Вышеупомянутая участница исследования повредила правое колено через два года после HAMSE, и ей был поставлен диагноз разрыв мениска; была назначена операция. После приема обычных лекарств от травмы она начала принимать Lys. С 30 из-за боли в правом колене и тяги к сладкому, которая приводит к метеоризму. Боль в колене едва ли уменьшилась на следующий день, но на ягодицах и бедрах появились крошечные зудящие волдыри. Благодаря хорошей памяти — или, в конце концов, потому что этот опыт был настолько ярким, что она также испытала некоторый лечебный эффект во время HAMSE — она вспомнила, что испытывала точно такой же зуд после приема Equis-h. С 30. После приема водного раствора С 200 зуд исчез в течение нескольких часов, а боль в колене прошла через несколько дней и еще одной дозы раствора. Операция была отменена. На этот раз она также ощутила дополнительные положительные эффекты, в том числе улучшение настроения, значительное снижение тяги к сладкому, особенно к шоколаду (очень приятный побочный эффект для нее), а также снижение усталости в середине дня. После того, как ментальная связь с болью в коленях была установлена, мы попробовали и это, обычно с двойной дозой 30/200 С. Пациенты, жалующиеся на боль в колене, — встречаются довольно часто. В другом случае ранее запланированная операция на мениске была отменена; у большинства этих пациентов боль полностью исчезла или достигла состояния, когда боль в колене их почти не беспокоила. В большинстве случаев Equis-h. был временным средством, но попробовать его стоит.

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

Основываясь на текущем опыте и сравнении симптомов испытаний, родственные препараты Equis-a. и Equis-h. невозможно чётко различить. То, что было более выражено у одного препарата, могло быть менее выражено у другого по чистой случайности. Более того, для Equis-t не существует HAMSE.

Помимо общих основных тем, существует множество других, а также множество физических и общих симптомов. Из этого можно сделать вывод, что полевой и зимний хвощ вызывают ощущение холода, а ощущение тепла можно интерпретировать как целебную реакцию.

Silicea и Lycopodium : тематически они вращаются вокруг сохранения своей идентичности и самоуважения, защиты — своего положения, находящегося под угрозой, поиска своего «изначального я» и борьбы за принятие решений и ясность. Здесь, конечно же, как и ожидалось, Silicea и Lycopodium действительно передают привет. И многое напоминает правую половину третьего (возможно, четвёртого) ряда периодической таблицы.



Напротив, тритурация Equis-t. предполагает нечто иное : многочисленные ощущения тепла и жара указывают на избыточный энергетический баланс. Уверенность в себе (всё ещё?) крепка, в сочетании с более уверенным поведением; темы власти и силы, или, скорее, их утраты, наводят на ассоциации с минералами, более выраженные во второй половине пятого ряда . Собственная территория кажется ещё более защищённой, и Equis-t. даёт нам понять , что она «олицетворяет животную природу этого раннего времени» и больше похожа на Lachesis.

Tuberculinum : Сходство с tuberculinum уже упоминалось . На физическом уровне это связано с тем, что растения, содержащие кремниевую кислоту, такие как хвощ, были одним из важнейших столпов в терапии туберкулеза до появления противотуберкулезных препаратов. Помимо противовоспалительного действия, хвощ также обладал значительным кровоостанавливающим действием . Препараты хвоща использовались для лечения рвоты кровью из желудка (язва желудка) или легких (туберкулез), а также оказались эффективными при обильных менструальных кровотечениях. ХАМСЕ вызывает целый ряд симптомов, связанных с ранами, кровью, кровотечением и даже снами о них.

Бамбуса Arundinacea: Подобную структуру растения с множеством однородных секций, а также высоким содержанием кремниевой кислоты можно обнаружить у бамбука. Аруна дикая (Arun dinasea). Оба препарата демонстрируют множество схожих туберкулёзных симптомов . Бамбук же относится к семейству злаковых и, следовательно, к высшим растениям, что делает его гораздо более «современным» растением. Его долгая история, потеря значения и борьба за своё положение не играют никакой роли в этом препарате.

Карбо Mineralis: В течение миллионов лет угольные пласты формировались из погружающихся лесов каменноугольного периода под огромным давлением. Поэтому некоторые элементы темы Equisetum, безусловно, отражены в таких лекарственных средствах , как каменный уголь, Carbo «Минералис». В подробном сценарии Юргена Беккера и Витольда Эрлера, помимо множества тем, характерных для угля, встречаются и отсылки к таким общим темам, как кожная сыпь и зуд лица, кровотечения, тяга к шоколаду, рак (груди), агрессия , внешнее принуждение и подчинение, а также тема правильного момента.

Бром: Относительно высокое содержание брома в хвоще, предположительно из-за контакта хвоща с морской водой, может быть причиной катаральных заболеваний верхних дыхательных путей, одышки и астматических симптомов, наблюдаемых при ХАМСЕ. Оба препарата также характеризуются частыми позывами к мочеиспусканию, повышенным аппетитом и половым возбуждением, а также сварливостью и агрессивностью.

Настоящие папоротники: И последнее, но не менее важное: необходимо провести дифференциальную диагностику с представителями настоящих папоротников, такими как папоротник-орляк Pteridium. aquilinum или polypodium vulgare, с которым мы вскоре познакомимся.

«ВНЕ ВРЕМЕНИ» — ПАПОРОТНИКИ И ВОЗРАСТ

Папоротник (Pteridium) aquilinum): 15 лет спустя интерес гомеопатов к доисторическим растениям возрос. Я прочту ещё одну лекцию и вернусь к древним растениям. Есть ли у настоящих папоротников схожие черты с хвощами? И что может сказать нам наш старый добрый плаун в тритурации? Итак, я беру кусочек папоротника из ближайшего леса, одного из моих растений силы, и кусочек листа папоротника трутовика, который в изобилии растёт вдоль одной из наших пешеходных дорожек. Я заказываю споры плауна .

Предыдущие исследования папоротника-орляка (Pter -a.), проведенные Гриффитсом (1999), Гири (2000), а также Драхом и Свободой (2005), выявили ряд сходных черт, которые неизменно подтверждались и в моих исследованиях: упадок сил, потеря энергии, даже истощение, хаос, препятствия и подавленность , сопровождающиеся агрессивностью или желанием отступить. И, что совершенно очевидно, тема рака — само растение считается своего рода раковой опухолью земли из-за его токсичных компонентов и его доминирующей тенденции к размножению, чего опасаются в сельском хозяйстве .

Благодаря растиранию я получил более глубокое понимание лекарства и папоротников. В незаживающей Состояние Птера — это состояние «жизни на спаде»: расцвет уже позади, силы на исходе, человек уже не в курсе событий, не может угнаться за всем («как компьютер из 90-х, которому нужно подключение к интернету»). Он чувствует себя списанным со счетов, отодвинутым в сторону. Он чувствует себя неспособным к новому и поэтому отвергает его. Прошлое — мера всех вещей: «Мы всегда так делали» и «всё было лучше раньше». И мы не осознаём, что именно неразрешённые истории из прошлого ускоряют наше старение и потерю сил, поскольку они связывают огромное количество нашей жизненной энергии. Орлиный папоротник учит нас этому и, как целительное средство, обладает способностью возвращать нас в поток жизни. Действуя как «источник молодости», он помогает растворить старые истории или преодолеть состояние шока , которое постепенно или внезапно лишает нас связи с реальностью жизни. Его целительный потенциал заключается в том, чтобы помочь нам найти свой путь и утвердиться в новых ситуациях. И «Река Жизни», и «Фонтан Молодости» уже на это указывают: средство имеет сильную связь с водным балансом (как, кстати , и хвощ).

Polypodium vulgare: Очень похожие темы, хотя и на, казалось бы, более лёгком уровне, открыл мне Polypodium vulgare (Pol-v.). В то время как Pter -a. демонстрирует больше признаков разрушительного воздействия (сифилитического, канцерогенного?), стратегия Pol-v. напоминает стригущий лишай, чередуя усилия и отрешенность. Тем не менее, Pol-v. также борется с темами старения, утраты способностей, утраты власти, смещения и борьбы за собственное положение. Он также цепляется за прошлое, сопротивляясь новому.

Сопротивление (воспринимаемым) потерям — ключевая тема. Однако особенность трутовика заключается в том, что он даёт нам представление о том, сколько новизны необходимо для удобрения старого, чтобы оно не закалилось, и сколько старости необходимо для поддержания нашей устойчивости. Его путь к исцелению — это преобразование воспринимаемых потерь в выгодные ситуации : он помогает нам найти свой особый путь, свою особую нишу — стать специалистом, а не быть оттеснённым в сторону как неудачник.

Папоротник оленьего языка (Scolopendrium vulgare): Долгое время папоротник оленьего языка, Scolopendrium vulgare (Scolo -v.), также преследовал меня: стоит ли мне его тоже втирать? Нет, может быть, и нет. И вдруг, в разгар так называемого кризиса, вызванного коронавирусом (2020), я принес из нашего сада свежий кусочек листа растения и начал его втирать. Он тоже говорит нам о своем возрасте, о выживании ; он достаточно стар, чтобы знать, что ценность не имеет ничего общего с внешним размером. Однако его главная характеристика — это прочность и устойчивость, которые дают ему огромную выносливость в (кажущихся или реальных) безнадёжных ситуациях и в течение длительных периодов времени. В этом его целительная сила, и она помогает нам принимать то, что есть, независимо от того, насколько плохим оно может быть. Он также дарует нам дар безмятежности, обретённой благодаря опыту, возможно, даже мудрости старости, которая позволяет взглянуть на вещи шире, глубже и глубже. Его целительный потенциал может служить «генератором осознанности» в отношении давно назревших перемен и источником вдохновения в вопросах выживания (в том числе экономического), в личных и глобальных кризисах, где требуются выраженная стойкость, упорство и настойчивость. Он также рекомендуется в качестве поддерживающей меры в случае внутреннего кризиса, лишаящего человека средств к существованию, внешняя причина которого не осознаётся, то есть в случае прошлых травм, создавших перманентное состояние внутреннего кризиса. Нам также дано указание на то, что Scolo -v. является средством от аутоиммунных заболеваний у людей, которые не могут справиться с таким перманентным состоянием кризиса и вытекающими из него проблемами; необходимая, но не реализованная коррекция курса в конечном итоге приводит к самоатаке на физическом и материальном уровне. Интересно, что связь с иммунной системой была известна еще в древние времена, поскольку уже тогда папоротник «оленьий язык» считался средством от болезней селезенки; другое название растения — асплениум . scolopendrium , состоящий из a = против и脾en = селезенка.

СТАТЬ МАЛЕНЬКИМ СНАРУЖИ, ЧТОБЫ РАСТАТЬ ВНУТРИ

Плаун (Lycopodium): Хотя плауны в настоящее время считаются лишь отдаленно связанными с папоротникообразными растениями, они, тем не менее, относятся к группе спорообразующих сосудистых растений и имеют с папоротниками и хвощами общее прошлое.

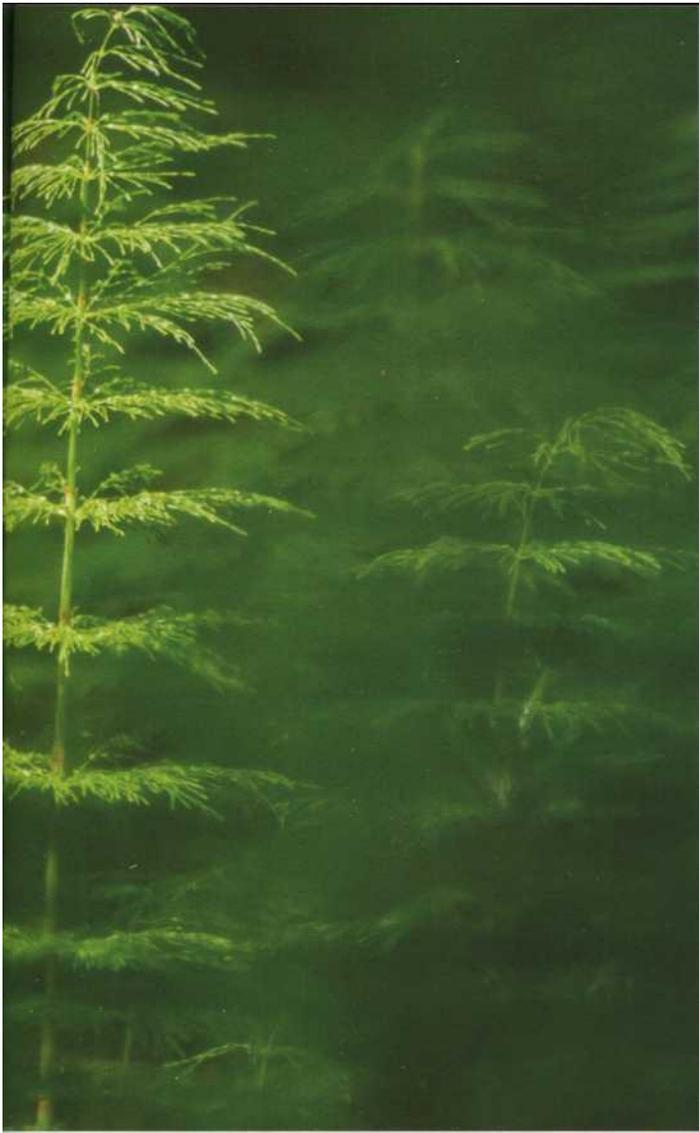


«Лесные деревья» доисторических времён. Хотя, безусловно, существуют и другие симптомы и особенности на физическом уровне, самый известный представитель плауновых, плаун (*Lyc .*), демонстрирует схожие общие симптомы, такие как физическая слабость, упадок сил и энергии, а также зябкость . Он тоже борется с деградацией; он тоже не новатор, а скорее пытается опираться на прошлые достижения и представлять свои способности в правильном свете. Неуверенность в себе и неясность собственной роли и положения терзают его, и он становится зависимым от мнения окружающих. Он испытывает сильную потребность в серьёзном отношении и не терпит оттеснения на задний план – что, впрочем, и является судьбой «старых» растений. У него проблемы с потенциальностью в обоих смыслах этого слова, и его стратегия заключается в том, чтобы по возможности не раскрывать карты. Мы знаем всё это из *Lyc .* , и в своём растирании плауновый мох вновь живо рассказывает эту историю. Но каков его целебный потенциал? Во-первых, речь идёт о признании собственных слабостей и ограничений : «Речь идёт о том, чтобы стать меньше снаружи, скромнее, чтобы расти внутри. Я помогаю людям, которые учатся тому, что важны не внешние размеры, престиж или власть, а

величие сердца». Это подразумевает способность проявлять себя без внешних символов власти, быть «обнажённым», учиться справляться со своей заменимостью и взаимозаменяемостью и находить эталон внутри себя. Это средство даёт нам стойкость: «Я преодолеваю все невзгоды и остаюсь здесь. Меня не прогонят. Я бросаю вызов обстоятельствам, которые мне неблагоприятны: конкуренция жестока, но я буду утверждать себя!» И оно способствует глубокой внутренней трансформации: «Моя задача — научиться утверждать себя без помпы и церемоний, основываясь только на своём истинном внутреннем « я »» и «Будь тем, кто ты есть, — вот моё простое послание» (ср. стихотворение Дугласа Маллока «Будь лучшим из того, что ты есть»).

ОБЩАЯ ТЕМАТИКА ПТЕРИДОФИТОВ – ГИПОТЕЗА О ЖИЗНЕННОМ ОЩУЩЕНИИ

Всё вышесказанное ясно показывает, что доисторические растения могут быть важными средствами борьбы со старением и, следовательно, гериатрии. Но ни в коем случае не исключительно, как предполагает следующая гипотеза о жизнеспособности папоротникообразных растений. Я особенно благодарен трутвику за его интересные идеи в этом вопросе.



Мхи и папоротники

- есть место для всех
- могут полностью раскрыть свой потенциал
- иметь новое, подходящее место
- Ощущение, что ты именно здесь и сейчас
- Найдите и сделайте то, что (изначально) ваше собственное
- сбросить старый балласт; освободиться из тюрьмы
- идти своим путем не останавливаясь
- жить по своему собственному ритму/правилам

Комментарий: Наконец, интересно, что тема вытеснения часто подразумевает замену последующими более молодыми поколениями, то есть смену поколений, которая, пусть и в ином смысле, является важным понятием в биологии папоротниковидных растений. С биологической точки зрения это относится к чередованию поколений, созданных половым путем, и поколений, созданных бесполом путем, одно из которых обычно доминирует по размеру и значимости. Вытеснение также легко приводит к тому, что нас не замечают или мы чувствуем себя невидимыми. Разве это вам ничего не напоминает? Мифы часто рассказывают о «семенах» папоротника, которые, будучи использованы как плащ-невидимка, делают нас невидимыми, что, в свою очередь, дает новую форму власти. Суть в том, чтобы использовать воспринимаемый недостаток, переосмыслить себя, найти свою собственную нишу, соответствующую текущим обстоятельствам. Папоротники показывают нам, как это делается; теперь мы можем использовать их исцеляющий потенциал для себя, чтобы найти новую нишу для нас, людей, на меняющейся Земле с меняющейся природой. И как же прав папоротник-трутовик: «Что было бы с лесом без нас, папоротников, мхов и грибов?»

Многие другие темы и подробности, связанные с Equisetum-HAMSE, и особенно с папоротниками, здесь не упомянуты, но их можно найти в моей книге «Доисторические растения в гомеопатии» (издательство Inventa Verlag, Фрайбург, 2019). Там же описан случай из практики, связанный с Equisetum-h.

СЕНСАЦИЯ

- быть смещенным (с их традиционного места), - оттесненным назад
- держали маленькими, доминировали
- зарастать
- что-то выходит из-под контроля, подавляет
- другие распространяются
- больше не в состоянии идти в ногу
- быть пониженным в должности; потерять место/должность
- не на месте
- отодвинут в сторону
- исчезнуть полностью, погибнуть
- быть бессмысленным, бесполезным, лишним
- быть списаны
- быть устаревшим; быть «вчерашним», быть старым
- «Я не всегда на своем месте; я уступил свое место».
- «Он раскапывает мой запас воды»

ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ ЧУВСТВУ

- защищать свою территорию (как растение!)
- уметь самоутверждаться

Д-Р НАЦИОНАЛЬНЫХ ИНФОРМАТОРОВ ЮЛИАНА ГЕССЕ



Работает биологом и натуропатом во Фрайбурге с 1989 года. Публикации: «Гомеопатический кабинет», «Ixodes ricinus», «Жидкости жизни», «Смолы — открыватели дверей в духовные измерения», «Первобытные растения», издательство Inventa Verlag, можно приобрести у автора. Издательство Homöora.

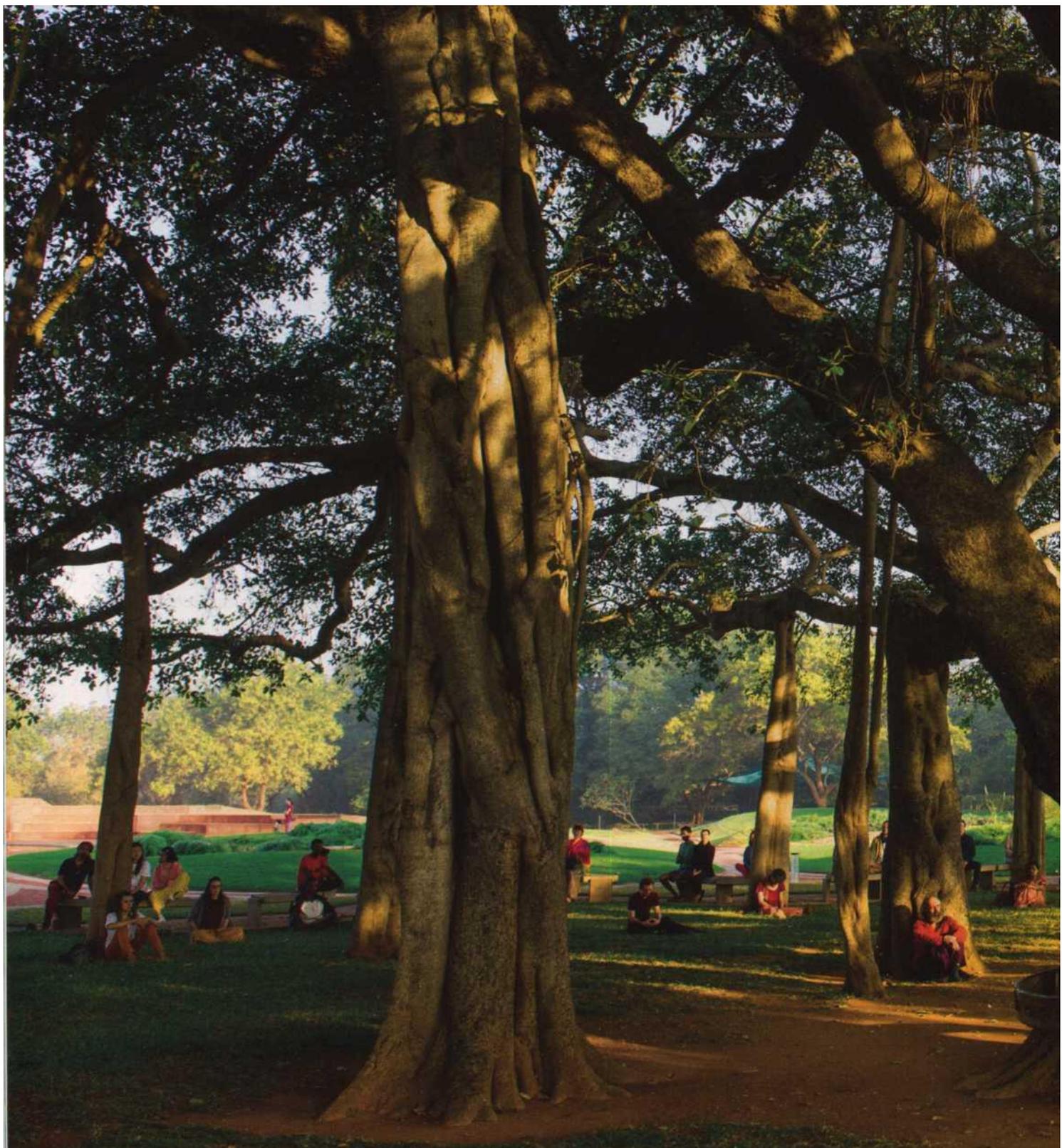
thie + Symbol опубликовал лекции: Anacardiaceae, Папоротники и хвощи, Менопауза и Гомеопатия.

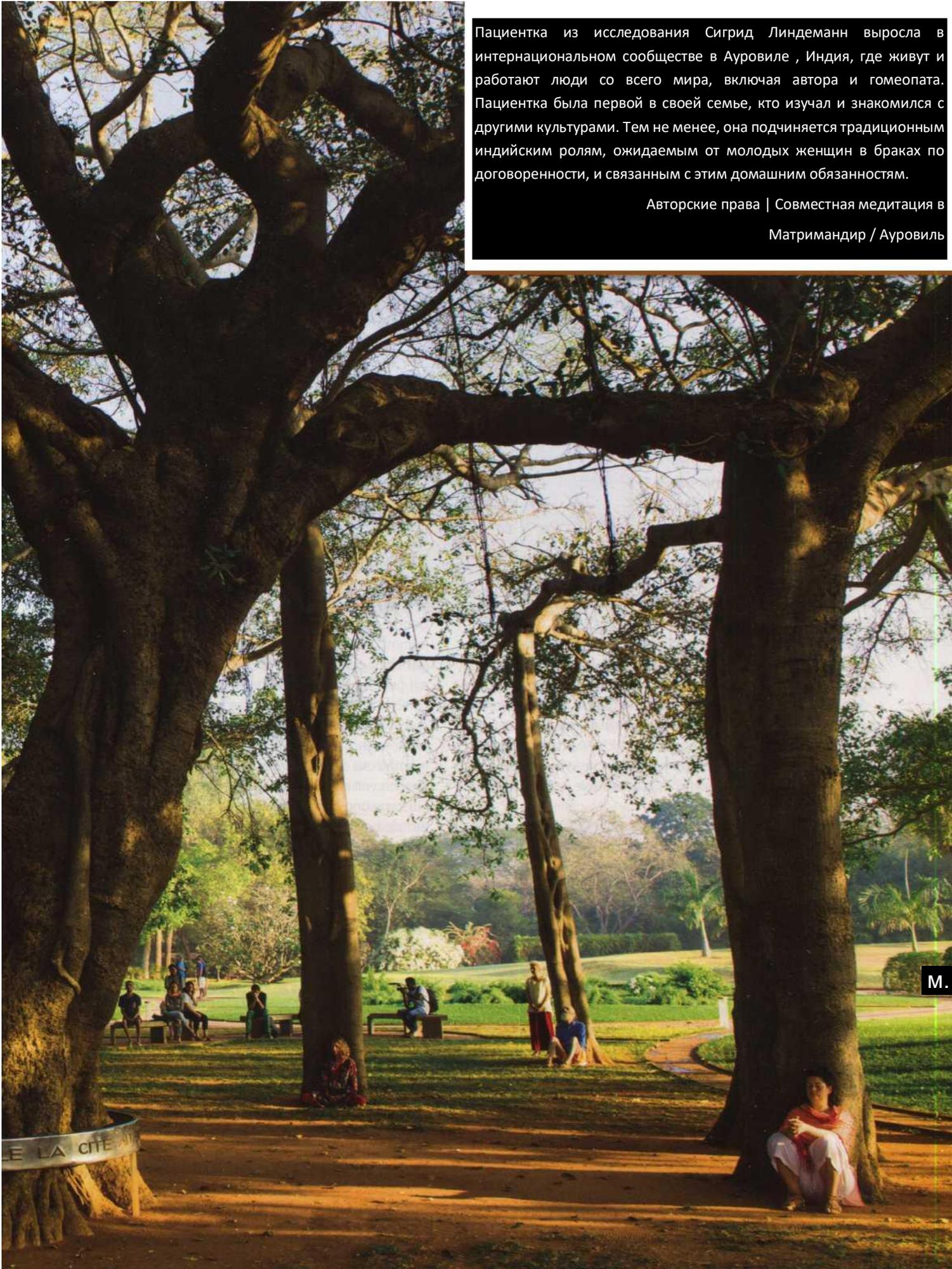
Контакты: www.via-inventa.de; www.freiburger-heilpraxis.de; jh@via-inventa.de



КАК МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК

Equisetum hiemale при энурезе





Пациентка из исследования Сигрид Линдемманн выросла в интернациональном сообществе в Ауровиле , Индия, где живут и работают люди со всего мира, включая автора и гомеопата. Пациентка была первой в своей семье, кто изучал и знакомился с другими культурами. Тем не менее, она подчиняется традиционным индийским ролям, ожидаемым от молодых женщин в браках по договоренности, и связанным с этим домашним обязанностям.

Авторские права | Совместная медитация в
Матримандир / Ауровиль

M.

АВТОР: Сигрид Линдеманн

РЕЗЮМЕ: Взрослая женщина, которая во многом выглядит и ведет себя как ребенок, продолжает мочиться каждую ночь. Она зависима от матери и одновременно подавлена.

Основной симптом энуреза, в сочетании с общей незрелостью, приводит к назначению зимнего хвоща.

Параллельно с улучшением состояния при энурезе пациентка становится более самостоятельной и зрелой.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Булимия, дисменорея, энурез, *Equisetum hiemale*, папоротники, гипотиреоз, Pteridophyta, хвощ, сексуальное насилие, сикоз

ПРИМЕР ИЗ СИТУАЦИИ: Женщина, 27 лет, энурез, гипотиреоз, ссора с матерью

История болезни (первый случай зарегистрирован в декабре 2017 г.)

На приём приходит молодая тамилка. Она очень застенчива и явно испытывает трудности с выражением своих чувств. Она медлительна и неуверенна в себе, выглядит моложе шестнадцати лет, и я осторожно начинаю завоевывать её доверие, спрашивая, что ей больше всего нравится в жизни. Она отвечает: «Я очень хочу быть счастливой. Но я всегда несчастна и так беспокойна внутри. Когда мне грустно, я слушаю музыку. У меня проблемы с матерью. Иногда она злится и говорит вещи, от которых мне очень плохо, даже если я ничего плохого не сделала».

Жалобы: Она сообщает робко, почти беззвучным, монотонным голосом. Оказывается, её главная жалоба – ссора с матерью, но она часто мочится по ночам, даже каждую ночь зимой. Она совсем не чувствует позывов к мочеиспусканию и даже не слышит будильника. Поэтому она спит на соломенной циновке на полу вместо матраса. Эта проблема у неё с детства, и она до сих пор не замужем. Что она будет делать с этой проблемой? Днём, как только она чувствует позыв к мочеиспусканию, ей сразу же нужно в туалет. У неё пролонгированный менструальный цикл, и диагностирован гипотиреоз, который она сейчас возобновляет после годичного перерыва.

Семья: К. — старшая из трёх дочерей матери-одиночки. Её мать — простая женщина, работающая поваром. Всем трём девочкам сейчас больше 20 лет, они родились и выросли в интернациональном городе Ауровиль. Отец уже 20 лет живёт в другом городе, у него новая семья, и он не поддерживает с ними никаких контактов.

По индийской традиции, К., как старшая, давно должна была выйти замуж, но кто платит приданое? К. изучала информатику, а затем вернулась в семью, потому что одинокой молодой женщине практически невозможно жить и работать самостоятельно в городе. В Ауровиле она работает тихой администратором в центре йоги. Но у неё нет друзей. Только в студенческие годы у неё была одна подруга, с которой она делилась всем. В остальном она одна, а все её сверстники сейчас замужем или разъехались.

Рассказ пациентки (ей трудно выразить свои мысли): «Моя мать злится на меня, даже когда я ничего не сделала. Мне больно. Мне не с кем поговорить. Тогда я молчу. Голос матери меня раздражает. Я выхожу на террасу на крыше и остаюсь там. Мне очень больно, как мама со мной разговаривает. Атмосфера дома плохая, никогда. Отца нет; мы не общаемся уже 20 лет. Мне не с кем поговорить, никто не может помочь мне с моими проблемами. Раньше я общалась с тётей и дядей в деревне. Они наставляли меня, говорили добрые слова, помогали мне справиться с моими проблемами. Тогда со мной был кто-то, кто поддерживал меня. Тогда я чувствую покой, я чувствую себя в безопасности. Но сейчас у меня нет этого человека. Мне становится страшно, я нервничаю и беспокоюсь, и я легко злюсь. Я не могу держать это в себе, когда ненавижу кого-то и не люблю его, когда кто-то приближается ко мне. Раньше я была хорошим человеком. Мама не может поверить, что я вдруг изменился, что я ей отвечаю. Раньше я слушал её в детстве. Но теперь, когда мы ссоримся, я вообще молчу три-четыре дня. Я избегаю матери и всей этой ситуации. Я часами сижу на крыше многоквартирного дома. Просто сижу там, ничего не делаю. Смотрю в пространство. Я просто хочу покоя. Мне действительно нужна мамина забота и ласка, даже когда я злюсь на неё. Почему ей нет до меня дела?»

На мою мать оказывается огромное социальное давление, требующее выдать меня замуж. Люди говорят, но у неё нет ответов. Когда она не знает, как выразить свои чувства, она бросается словами, которые ранят других. Моя мать так переживает из-за моей проблемы, и из-за этого она не может выдать меня замуж. Она этого не выносит». **Расстройство пищевого поведения:** Один из многочисленных споров вращается вокруг еды. «Я пришла с работы и приготовила лапшу Maggi, и одной порции было более чем достаточно для нас троих. Я её съела. Мама говорит, что я съела лишнюю порцию для остальных. Мне это так больно. Я сказала, что это мой дом. Даже моя мама и сестра не уважают меня. Мне хочется кричать или плакать. Мне обидно. Моя сестра часто говорит худшее. Я хочу быть счастливой, я хочу, чтобы день прошёл хорошо. Но это не так. Я пыталась выразить себя, но они не слышат (*плачет*), что я пытаюсь сказать. Потом я ухожу в тихое место.



Рисунок пациента изображает наивный мир, каким его рисовали бы дети.

Авторские права | Сигрид Линдемманн

МОХ И ПАПОРОТНИК

Я всегда ем много того, что мне нравится, поэтому мама меня контролирует. Сахар, сладости, жареное — я не могу это контролировать. Когда я хочу что-то съесть, даже если это просто печенье с улитками, я хочу немедленно это попробовать и съесть

. Если что-то очень сладкое, меня внезапно тошнит и я хочу пить. Вероятно, в этом случае у меня высокий уровень сахара в крови

. Я пытаюсь контролировать его с помощью диеты и упражнений.

Последующее наблюдение : месячные начались в 15 лет и были нормальными в течение 5 дней. У неё болят бёдра и появились прыщи на лице. Боль сопровождается тошнотой и почти невыносима. У неё судороги в правой икре при ходьбе.

Настроение в тихом

месте: Она говорит о своих каракулях: «Это дает мне тишину

Голова. Я просто сижу и наблюдаю за тем, что происходит вокруг меня

; я слышу все звуки и птиц. Мирная атмосфера. Я чувствую себя спокойно. Мне нравятся природные места, сады, парки, деревья, чувствовать утренний воздух, наблюдать за птицами, животными, белками. Я просто наблюдаю за тем, что они делают, и наслаждаюсь свежим воздухом. Мне нравятся цветы; я чувствую их, трогаю

их, чувствую их запах. Я наблюдаю за рыбами в пруду; мне нравилось лазать по деревьям, когда я была маленькой, и я сижу и мечтаю. Я пою и просто счастлива. Мне нравится сидеть под большим баньяном ,

читать книги и слушать музыку. Мне нравилось играть у пруда; мне нравятся растения в пруду. Мое спокойное тело чувствует, что ум обеспокоен. Когда ум расслабляется, тело спокойно. Когда я в депрессии и плачу, моя голова становится тяжелой и я чувствую головокружение. Мысли о происшествиях с моей матерью и сестрой постоянно крутятся в моей голове. Почему рядом нет никого, кто мог бы мне помочь, выслушать меня, услышать, что я чувствую?»

Мечты: Мысли об этом мужчине: быть любимой, выйти замуж , иметь семью — это мечты.

Ей снятся сны-призраки и сны об экзаменах: опаздывать , забывать всё, что учила, получать плохие оценки . (У неё **не было никого, кто бы руководил её учёбой**

. Она первая выпускница колледжа в семье.)

Страх перед настоящим, будущим, браком: «Что произойдёт?

Моя семья выберет мужчину, который мне подходит. Этот мужчина должен быть очень понимающим. Уйти одной,

в поисках отношений

я никогда этим не занималась. Никогда об этом не думала. Мужчина должен понимать меня, а я его. Нет, я не понимаю , как устроены мужчины

. (Пренебрежительно показывает рукой.) Нет-нет, я с самого начала

говорила, что это должны быть отношения, как с братьями или дядей, такие отношения, вот о чём я и думала. Но не о любовных отношениях. Это как ежедневная рутина : работа, приход домой, разговоры. Так и должно быть. Иногда мы можем подразнить друг друга, но ничего серьёзного. Но теперь я взрослая. Теперь я всерьёз думаю о том, какой человек появится в моей жизни. Кем он будет, где он , такие мысли. **(Смеётся.)**

(Она никогда не встречала мужчину, никогда ни с кем не разговаривала. Как вообще должен быть брак? Она даже не смотрит, боится. Она тоже смотрит

(нет возможности, хотя в Ауровиле много спортивных мероприятий для молодежи , йога и т. д., а также много встреч, где можно с кем-то познакомиться.)

Другие страхи: ссоры с матерью и сестрами, темнота, темные духи, море, глубокая вода, змеи, экзамены.

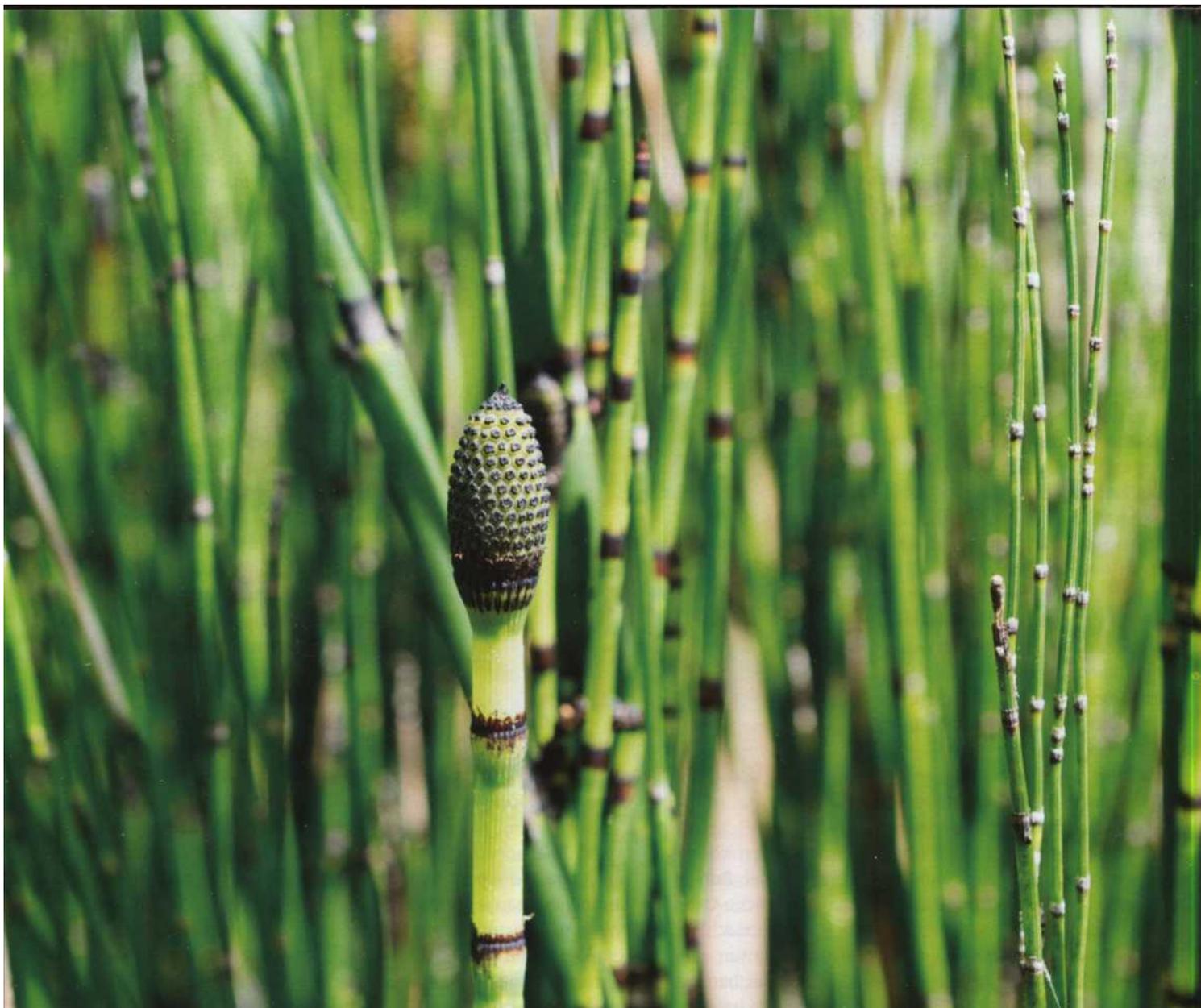
Избегание карьеры: «Моя мама говорит, что я должна делать всю работу по дому. Но я лучше помогу младшей сестре в школе. Почему мама сидит и позволяет мне делать всю работу по дому? Когда я спрашиваю её, она не отвечает. Я злюсь. Я раздражительная, не спокойная.

Я мечтала работать в большой компании, зарабатывать деньги, купить собственный скутер, содержать семью и помогать сестре с учёбой. Я надеялась помочь себе сама. Найти кого-то из хорошей семьи , кто женится на мне, а затем

помочь моим сёстрам выйти замуж. Меня пригласили на работу в крупную компанию в Бангалоре, но я боялась города. Там много всего происходит; молодым женщинам небезопасно. Жизнь там дорогая, и найти стабильное жильё непросто. Я боюсь большой компании, где нужно проявлять свой талант, где много стресса и напряжения. Ты

работаешь как машина. Ты становишься... «Их уважают, только если ты хорошо работаешь, иначе тебя просто выгонят». Что Расскажешь ли ты об этом своей семье? Там нелегко найти новую работу; большая конкуренция. Мне это не нужно.

Я избежал этого и вернулся к семье.



АНАЛИЗ

К. — «очень ранняя» личность. Она едва может выразить себя, едва может выразить свои чувства словами. Она не контролирует приём пищи. Нарушен контроль мочеиспускания. Её сексуальность практически отсутствует. Она ведёт себя как маленький ребёнок, едва может объясниться с родными. Её реакция — либо кричать от злости, либо избегать контакта в течение нескольких дней.

У неё нет друзей и нет возможности влиться в общество. Хотя она, кажется, имеет теоретическое представление о требованиях взрослой жизни, она совершенно неспособна проявить себя в плане семьи, карьеры и дружбы. На самом деле, она выросла в интернациональном сообществе Ауровиля, но следует традициям, отчасти из-за влияния членов её семьи из деревни. Её легко ранить, она впадает в ярость из-за внезапного гнева матери. Но большую часть времени она молчит, избегая ситуации — выходит на террасу на крыше и смотрит в пространство.

У неё нет никого на свете: ни друзей (спортивная площадка в 20 метрах), ни мать, ни сёстры — они с ней почти не разговаривают. У неё нет хобби или интересов; нет ничего, в чём она чувствовала бы себя сильной.

Её индивидуация развита очень слабо: я бы отнёс К. к первой фазе индивидуации по Эрику Эрикссону: возраст от 0 до 1 года, речь идёт о базовом доверии, радиус значимых отношений — мать. Её основная сила — надежда, основная патология — уход в себя. Её самосознание: я — то, что мне дано.

Основные жалобы: энурез, гипотиреоз, булимия и отсутствие эмоциональной зрелости; ночной энурез, многократный и ежедневный, без психологических или биолого-медицинских причин; гипотиреоз, диабет, булимические тенденции, постоянное чувство несчастья и внутреннего беспокойства.

Систематическая оценка: Она описывает, что чувствует, что воспринимает, как реагирует на внешние воздействия: Это, безусловно, «раннее» растительное лекарственное средство. Ей нужен

кто-то, «кто там» – подобный второму ряду таблицы Менделеева ? Она хочет покоя, бытия – подобный первому ряду таблицы Менделеева? Проявляются только феминно-материнские качества, по сути, только ранние детские качества. Контроль над мочеиспусканием и пищевым поведением не установлен, хотя ей 27 лет. Даже её телосложение, с узкими плечами и не совсем женственными формами, похоже на телосложение маленького ребёнка. Нечто подобное можно наблюдать и с углеродными соединениями и препаратами первого и второго рядов таблицы Менделеева. Стадия индивидуации ещё задолго до стадии «Silicea – Я есть Я», на которой формируется эго.

Рубрики: Энурез — очень широкая рубрика; Энурез — частый, ночью; Энурез без причины, ночью в постели — просто по привычке. Equisetum — единственное лекарство.

Equisetum также встречается в рубриках: паралич с незамеченным мочеиспусканием и мочеиспусканием, при котором желание сильнее, чем меньше количество мочи.

Вермюлен на хвоще зимнем: основное действие на мочевой пузырь. Средство от слабости мочевого пузыря и дизурии. Непроизвольное мочеиспускание, ночное недержание мочи (3) и синдром раздраженного мочевого пузыря. Паралич мочевого пузыря у пожилых женщин.

Подробное описание темы мочевого пузыря, в остальном малоописанное лекарство.

Хвощ в Vital Quest - Программное обеспечение Шанкарана: Папоротники: Equisetopsida (Equisetum) и Lycopsida (Lycopodium):

- Частое мочеиспускание в больших количествах или задержка мочи
- Сексуальность едва ли существует, или слабость в исполнении
- Трудности с чтением и письмом, трудности с концентрацией внимания
- Подавленный, безрадостный; злой, жестокий
- Эмоции: Трудности с выражением своих чувств. «Я не выражаю свои чувства вербально».
- Интеллектуальный, слишком много в голове
- Не быть замеченным, не быть значимым или быть чем-то очень особенным
- Девиз: «Не будь другим»

Краткое описание папоротников Йоргом Вихманном очень точно подходит. Даже тема «Не отличайся»: она не проявляет инициативы в отношении своего брака и позволяет всему происходить очень традиционно. Она ставит эмоциональные проблемы на первое место. (Согласно методу ощущений Шанкарана: уровень опыта 3). **Назначение:** Equisetum hiemale 200C; предварительная классификация по миазму: сикоз: она избегает споров, проблем, карьеры и встреч.

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

Февраль 2018: Теперь она слышит будильник. Она мочится только два раза в неделю, что значительно лучше.

Её сестра подошла к ней и теперь чувствует себя равной. Она выглядит значительно более энергичной, отчасти благодаря началу лечения гипотиреоза 125 мг L-тироксина. Теперь она катается на велосипеде и

посещала нескольких врачей, в том числе акушерку для гинекологического осмотра.

Май 2018 г., спустя 5 месяцев после ежемесячного приёма Equisetum 200: Она с гордостью говорит, что соблюдает диету и занимается спортом. Она даже танцует зумбу! Её речь стала гораздо быстрее и выразительнее, а сама она стала одеваться заметно элегантнее и женственнее. Она больше не выходит на крышу, потому что чувствует себя очень обиженной. Больше этого не происходит. Вместо этого она чувствует воодушевление, чтобы противостоять своим обидам. Она чувствует воодушевление, чтобы говорить о проблемах и решать их. Она говорит: «У нас с сестрой и мамой больше нет никаких проблем; всё хорошо. С мамой всё ещё случаются ссоры, но не такие серьёзные».

У меня всё хорошо, в решении моей проблемы наблюдается значительный прогресс, и я делаю всё, что могу. Маленькие проблемы не должны перерасти в большие; они должны оставаться маленькими и должны быть решены. **(Маленькие и большие: отсылка к папоротникам: см. ниже об изначальной сути.)** **Декабрь 2018:** К. полна энергии, говорит быстро и связно и выглядит заметно взрослее. Недавно они со средней сестрой переехали в новый многоквартирный дом на 30 квартир для людей младше 30 лет. Теперь они живут в общей квартире. К. очень рада этим переменам и возросшей независимости. Она устраивается на неполный рабочий день, применяя свой диплом по информатике, в дополнение к своей работе в реабилитационном центре. Она осторожно упоминает, что сейчас всплывают воспоминания из подросткового возраста о насилии со стороны любовника её матери. Тогда ей не с кем было поделиться, некому было поддержать её. Она совершенно по-новому осознаёт свои давние эмоциональные реакции. В этом нет ничего удивительного. Холистическое исцеление идет полным ходом.



СИГРИД ЛИНДЕМАНН

живёт и работает попеременно в Германии и Ауровиле (Индия). Преподаватель группы WISH Шанкарана. С 2004 года она практикует и преподаёт метод ощущений (немецкий и английский языки), проводя видеосеминары и тренинги в Бремене, Лейпциге,

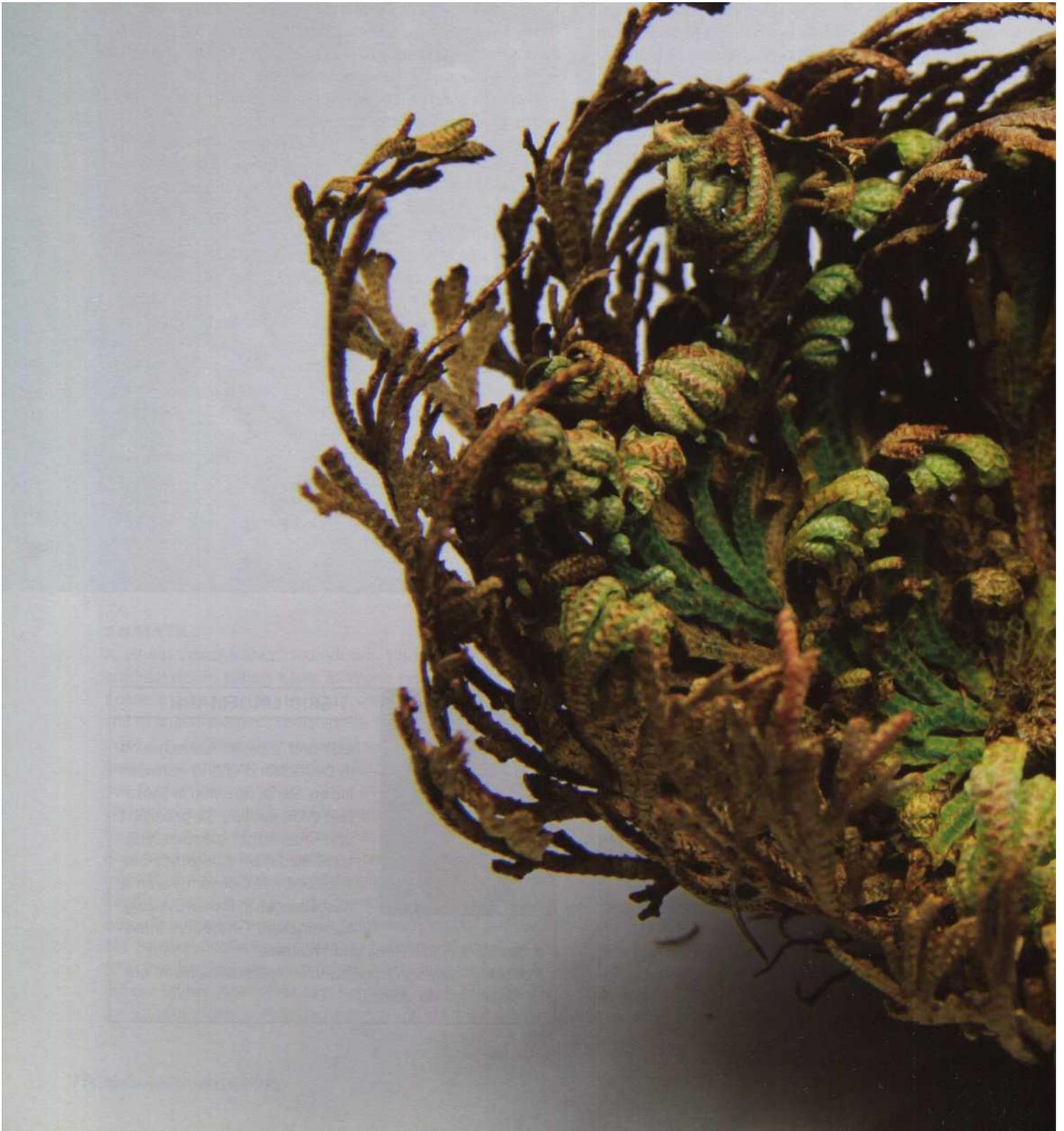
интенсивные семинары в Барселоне и вебинары.

Contact: www.sigridlindemann.com ; sigrid@auroville.org . in; Skype: [sigridlindemann](https://www.skype.com/name/sigridlindemann)



СОХРАНЕННАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИЛА

Selaginella lepidophylla по данным сенсорного метода





Селагинелла чешуелистная (*Selaginella lepidophylla*) — вид растений семейства моховидных (*Selaginellaceae*). Встречается в пустынях от Аризоны до Техаса и Мексики, вплоть до Сальвадора. Селагинелла относится к пойкилогидрическим растениям (сезонно влажным растениям, так называемым «растениям воскрешения»). Удивительная особенность этого растения заключается в том, что оно может обходиться без воды очень долго (месяцами). Когда снова идут дожди, оно прорастает снова в течение дня.

Copyright | Selaginella / shutterstock / 7pic

АВТОР | Энн Шадде

РЕЗЮМЕ: Ощущение сухой, жесткой, безжизненной кожи, под которой находится проницаемая, тонкая ткань, и образ пустынного растения, которое может годами обходиться без воды, указывают пациентке путь прямо к неизвестному лекарству, которое, наконец, излечивает ее давние недуги.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Анастатика *hierochuntica*, метод ощущений, папоротники, гиперменорея, моховидные папоротники, *Pteridophyta*, *Selaginella lepidophylla*, сухость

Альберт Эйнштейн призывает нас: «Важно не переставать задавать вопросы» или «Самое прекрасное, что мы можем испытать, — это таинственное». Поэтому полезно включиться в этот процесс, сопровождать человека в порой долгом путешествии, а затем преобразовать это путешествие в подходящее гомеопатическое средство. Это путешествие с пациентом завершилось лекарством, которое тогда было мне неизвестно: Розой Иерихона. Карл Густав Юнг пишет (GW 16 § 293): «Патологическое нельзя просто устранить, как инородное тело, не рискуя одновременно разрушить нечто существенное, что также должно быть живым. Наша задача — не уничтожить его, а лелеять и заботиться о том, что стремится к росту, пока оно наконец не сможет сыграть свою роль в целостности души».

Метод ощущений: С начала тысячелетия мы ищем «другую песню» у пациента. Мы пытались направить пациента к самому себе, используя модифицированную технику опроса, и таким образом выявить ощущение. Этот подход показался мне логичным, поскольку простое связывание симптомов в реперторизацию иногда не всегда эффективно. С тех пор я стараюсь применять этот не столь простой метод анамнеза в сложных случаях.

Что такое ощущение вообще? Это момент, когда пациент говорит о внутреннем образе, лежащем за пределами рационального понимания. В §153 Ганемана говорится о «ярких, своеобразных, необычных и своеобразных (- характерных) признаках и симптомах», поскольку «они, в частности, должны соответствовать очень похожим симптомам в серии симптомов искомого средства, чтобы оно было наиболее подходящим для лечения». Поэтому важно обращать особое внимание на то, что непонятно в рассказе пациента при сборе анамнеза. Мы часто быстро упускаем это из виду, поскольку хотим понять только то, что знаем, а не то, чего не знаем. Такое отсутствие знаний пугает не только гомеопата, но и пациента.

Пациентке, которая годами обращалась ко мне, в том числе и из-за очень обильных менструальных кровотечений, наконец-то удалось помочь (после многочисленных змеиных снадобий и многих так называемых малых средств) с помощью средства, о котором я на тот момент еще не знал.

ПРИМЕР ИЗ СИТУАЦИИ: Пациентка 46 лет, крайне обильные менструальные кровотечения, связанные с сухостью кожи.

Пациентка сообщает: «Предыдущие средства не работают. Я чувствую себя беспомощной. Я достигла всех доступных мне сознательных содержаний, но теперь не знаю, что делать. Что-то застряло в горле и пока не вышло». *(Изменение в технике анамнеза заставило меня приподняться и обратить внимание, потому что всплыло что-то «необычное и странное».* Пациентка никогда раньше не говорила о своём горле.)

ИСТОРИЯ

Подробнее о шее?

Он немного густой, как будто не совсем живой, как плотное, затвердевшее пятно; он не так течёт. Это неприятное ощущение, которое вызывает глотательный рефлекс. Он как кожа, более плотной консистенции, более плотный.

Расскажите мне подробнее об этом плотном, затвердевшем пятне, что придёт вам в голову!

Толщина 2 см, закаленный, полный крови, защита, не выбранный, просто так получилось.

Подробнее об этом пятне размером 2 см!

Это старая, толстая кожа; её выдвигали, дубили, использовали и состаривали, как шкуру слона. Поверхность выглядит такой грубой.

Подробнее о коже слона!

Просто кожа, высохшая — да, высохла — именно так она ощущается. Это уже не первоначальная форма, а мёртвая форма кожи, просто больше не живая.

Вас больше нет в живых?

Да, СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ — это абсолютная правда! У меня она есть в разных местах: на лице, веках, ногах. Она также реагирует на холод; мне нужно много тепла вокруг, но в холодное время года моя кожа гораздо суше.

Говорите о СОХРАНЕННОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЕ - свободно общайтесь!

(Пациентка начинает плакать.) В этом вся история моего детства: всё было СОХРАНЕНО ЖИЗНЬЮ. Столько всего в жизни было запрещено, самовыражение во всех направлениях, только конформизм.

(Она делает жест рукой, переплетая пальцы обеих рук.)

Опишите, что вы там делали.

Ну, если он так крепко связан, то ничто не сможет проскочить. Он не сможет двигаться вверх и вниз. Да, с

кожей не может подниматься и опускаться. У неё защитная функция : под ней я чувствую себя защищённым, потому что тонкая, проницаемая и мягкая ткань может развиваться; под ней всё может быть иначе.

Тонкая проницаемая ткань?

Как камуфляж. То, что реально, не видно; под такой толстой, грубой, выделанной шкурой находится проницаемая, тонкая ткань . Как тонкая ткань, тонко сотканная; если капнуть на нее каплю воды, волокна впитают ее вверх и вниз — очень тонкая ткань, которая впитывает и передает ее дальше. Она легко рвется; с ней нужно обращаться осторожно. Вот почему шкура слона должна развиваться поверх нее ; верхний слой впитывает много воды, кожа толщиной 2 см, под которой тонкая кожа укрыта и защищена. Под ней есть очень тонкое движение, как бабочка, движение, проницаемое. **Бабочка?**

О, слово «бабочка» пришло мне в голову только благодаря движению рук . Дело лишь в тонкости движений, это не имеет никакого отношения к полёту. Но под этой защитой возможно множество движений. Кожаные накладки — защитный фактор, поглощающий удары. *(Кожа слона, бабочка — как они связаны? К счастью, пациент помогает и сразу же отгоняет любые мысли о бабочке.)*

Что такое тонкость движения?

Счастливая, лёгкая, беззаботная, позитивная, словно внутри матки, такая необременённая, надёжная и тёплая, только эта тонкость движений напоминала мне бабочек, а не полёт. Но под этой кожей тонкость движений возможна. Под этой защитой возможно многое из всего остального.

Расскажите нам об «этом другом»?

Как в пещере, земляной холм, ограждающий от опасности, а под ним так много возможного, тонко живого и безопасного. Защита извне, чтобы внутреннее могло быть живым, как в пещере, там полно эмоций и чувств, вся живость . *(Разве она не говорила в начале о СОХРАНЕННОЙ ЖИЗНИ? Было заметно, что она всё глубже погружалась в себя, оставаясь при этом в состоянии внешнего наблюдения. В роли наблюдателя возникает дистанцированная позиция, так что пациент находится за пределами эмоциональной реакции и в этот момент приближается к части «другой песни», вибрирующей внутри него, согласно « Другой » Раджана Шанкарана. песня ». В многочисленных опытах самостоятельного применения гомеопатических препаратов (ХАМСЕ) мой самый важный совет испытуемым: как испытателю, вы доверяете себя неизвестному препарату, оставаясь наблюдателем и имея возможность отстранённо описывать симптомы, что важно. С этой пациенткой всё становится интереснее; она использует слово с самого начала.*

Хотите узнать больше о живости?

Это как доспехи на определённых частях тела, как у рыцарей. Внутри находятся органы и эмоции, а снаружи — толстая кожа. Это всего лишь затвердевшие участки этой толстой дермы.

И какие ощущения при этом?

В пустыне как чуждо, словно растение, которое может годами лежать без воды.

(Теперь в игру вступает внутренний опыт пациентки. И только она может нас туда направить. Я лишь следую за ней на пути к себе. Поэтому вопрос «КАК пациентка переживает то, что ЕСТЬ внутри» имеет огромное значение. Ибо благодаря этому пациентка входит в «опыт», выходящий за рамки описания симптомов. Таким образом, она полностью перевела своё состояние в образ, соответствующий её детскому опыту, и может сравнить внутреннее состояние растения со своим собственным (подобное лечится подобным).)

Мне нужно было придумать выход из сложной ситуации. Растению пришлось выдержать длительные засушливые периоды , затем нарастить толстую кожуру и зацвести. **Как?** Он остаётся скрытым. Это способность оставаться скрытым очень долгое время.

Бесплодная?

Я могу прожить и с горсткой, я такая нетребовательная.

АНАЛИЗ

Это всё, что теперь требовалось: нужно было найти гомеопатическое средство. Цветы пустыни: розы Иерихона.

Существует две Розы Иерихона:

1. Селагинелла чешуелистная (Selaginella lepidophylla) : ложная иерихонская роза, продаётся по особым праздникам, таким как Рождество и Пасха. Селагинелла произрастает в пустынных районах Аризоны, Мексики, Техаса и других регионов. Это сосудистое споровое растение (Pteridophyta) семейства моховидных (Selaginellaceae) .

2. Анастатика Hierochuntica : настоящая роза Иерихона, произрастающая в пустынных районах Израиля, Иордании, Синая и некоторых районах Северной Африки. Она принадлежит к семейству крестоцветных (Brassicaceae или Cruciferae) .

Назначение: Selaginella lepidophylla 200 (Remedia), по 3 гранулы в неделю в течение 2 месяцев, затем М и ХМ. **Последующее наблюдение :** через 11 месяцев после сбора анамнеза.

Пациент сообщает (краткое содержание): «Анамнез был очень изнурительным, как будто вступаешь в какой-то процесс, извлекая из глубин самые сокровенные глубины. Процесс узнавания, открытия себя, извлечения из глубин. После этого я был совершенно измотан».

Но с чувством удовлетворения, от того, что нашла сокровище, от осознания связи. Да, и это сработало: следующее кровотечение было совершенно другим, очень контролируемым , длилось 2–3 дня, а затем снова прекратилось. Оно уже не было таким обильным, контролируемым, как я и представляла. Таким оно и осталось. И что меня удивило: как это повлияло на сухость моей кожи . Внезапно у меня больше не было никаких трещин, кожа снова стала совершенно чистой, не сухой. Это было равновесие.



Настоящая роза Иерихона (*Anastatica hierochuntica*), также называемая пустынной розой, иерихонской розой, иерусалимской розой или розой Марии, — единственный вид растения рода *Anastatica* семейства крестоцветных (*Brassicaceae*). Он произрастает в пустынных районах Израиля, Иордании, Синае и некоторых районах Северной Африки. Если сухое растение поместить в воду, сухие, скрученные ветви разворачиваются и приобретают тёмно-оливковый цвет в течение дня. Эти «оживления» могут повторяться бесконечно, но их кажущееся возрождение — чисто физический процесс. Это не пойкилогидрическое растение, переживающее засуху; высохшее растение выглядит мёртвым.

Авторские права | Настоящая роза Иерихона / Shutterstock / Artpictures

(Здесь снова появляется слово из начала, которое я так и не смог перевести: баланс.)

У меня больше нет никаких жалоб; достигнут баланс: и кровотечение, и сухость кожи. Общая энергия в полном порядке; раньше я чувствовал себя измотанным; теперь я могу хорошо расслабиться; это как-то связано с чувством удовлетворения. Раньше моё тело было разбалансировано. Интересно, что решение пришло сначала на физическом уровне; мой разум немного отставал. Это также нечто довольно фундаментальное в моей жизни; потребовалось время; моему разуму нужно было время.

Это был слой, лежащий ниже, до которого я так и не добрался. Теперь же затронут более глубокий слой. Это похоже на внутреннее исцеление, которое позволяет развить способность, всё в более широком смысле.



АННА ШАДДЕ

Классический гомеопат с 1986 года, опубликовал несколько исследований по гомеопатическим препаратам: *Ozone*, *Lithium carbonicum*, *Ginkgo biloba*, *Cypraea eglantina*, *Lapis lazuli*, *Lignum aquilaria*. Агаллоча, турмалин. Много лет преподавания, руководства и обучения в области.

Она опубликовала множество статей в различных журналах, как в стране, так и за рубежом. Все книги можно заказать онлайн на её сайте.

Контакты: www.anne.schadde.de; anne@schadde.com

Чтобы увидеть контекст того, для чего я здесь на этой земле, чтобы иметь возможность привести в мир свои способности и потенциал». **Комментарий:** По сей день пациентка чувствует себя очень хорошо. Время от времени ей требуется доза препарата в 200 или М. Когда я проводил семинар в Касселе через шесть месяцев после анамнеза, я разговаривал с коллегами во время перерыва. Я рассказал им о жесте руки пациентки и связанном с ним термине ИСЧЕЗШАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИЛА. Я спросил их, что приходит вам на ум, когда вы думаете об этом?

Затем моя коллега Фрауке Гирус-Новочин сказала: «Это иерихонская роза». Я был поражён. Неужели мы сэкономили себе всю поездку, чтобы распознать иерихонскую розу? Откуда моя коллега узнала об этом лекарстве? Она провела самопознание с небольшой группой, и это, похоже, стало ключевой концепцией, наряду с, конечно же, строгостью жизненной ситуации. Вот в чём дар гомеопатических испытаний.

ЛИТЕРАТУРА

- Гирус-Новочин, Е: *Selaginella lepidophylla* – воскрешающее растение, *Documenta Homeopathica* 32, стр. 157, Maudrich Verlag, Vienna 2017. (Вся статья Анны Шадде, включая рецензию Ф. Гирус-Новочин, также появилась в *Documenta* 32.)
- Ганеман С.: *Органон медицины*. 6-е издание, Haug Verlag, Гейдельберг, 1987 г.
- Шанкаран, Р.: *Другая песня – Открытие параллельного «я»*, издательство «Homeopathic Medical Publishers», Мумбаи, 2009 г.



ВРАЧ, УЧИТЕЛЬ, ИССЛЕДОВАТЕЛЬ: В ПАМЯТЬ О ГЕРХАРДЕ БЛЕЙЛЕ

Некролог Юргена Ханзеля

3 июня 2020 года скончался Герхард Блель, гомеопат с душой и сердцем. Несмотря на тяжёлую болезнь, он продолжал заботиться о своих пациентах до самой смерти. Основой его работы была практическая деятельность, но он также служил гомеопатии во многих других областях и функциях, оказывая ей выдающиеся услуги. Самым важным для него была передача своих знаний и опыта как лектора и автора. Курсы AF для получения диплома по гомеопатии – это во многом его работа; он был руководителем курса и лектором, а также редактором и основным автором серии учебников для курсов повышения квалификации. Многочисленные занятия на курсах выиграли от его структурированных методов обучения.

Герхарда Блеля гомеопатии простиралась гораздо дальше. С 2002 года и до недавнего времени он был соредактором газеты Allgemeine Homöopathische Zeitung (AHZ) и сам написал десятки статей. Многие годы он входил в правление Центрального немецкого общества врачей-гомеопатов (DZVhÄ), сначала в региональном объединении Гессен-Рейнланд/Пфальц-Саар, а с 1997 по 2003 год – в национальном правлении. Он стал соучредителем «Гомеопатического фонда DZVhÄ», первым председателем которого он стал, а также «Научного общества гомеопатии» (WissHom).

В компании WissHom Герхард Блель отвечал за проект по разработке высококачественной программы электронного обучения, знакомящей с гомеопатией. Недавно он начал работу над специализированной энциклопедией гомеопатии по образцу Википедии, которая будет доступна онлайн бесплатно. За этим впечатляющим списком задач, видов деятельности и почётных должностей в гомеопатической практике, исследованиях и преподавании стоял скромный, невероятно трудолюбивый и преданный коллега, который не особо подчеркивал свою значимость. Я лично познакомился с ним на Мюнхенских днях гомеопатии: тихий, мягкий, чуткий человек с обаятельной улыбкой, но в то же время открытый, терпимый и любознательный. Он написал статью для выпуска 2/2011 журнала SPEKTRUM DER HOMÖOPATHIE о Genius epidemicus – теме, которая вновь стала крайне актуальной во времена COVID-19. А в выпуске 2/2015 он поделился с нами своим личным опытом длительного течения болезни Лайма и сложностями гомеопатического самолечения. Частью его образа лектора и автора было умение признавать собственные ошибки и учиться на них. В этом он был столь же непритязателен, как и в своём конструктивном подходе к критике. Он твёрдо стоял на стороне дела, которому посвятил всю свою жизнь.

«Мхи могут служить образцом для подражания БУДЬТЕ ЗА ЧЕЛОВЕЧЕСТВО!»

Бриолог Михаэль Зауэр объясняет особенности мхов с точки зрения ботаника.

Интервью: Криста Гебхардт

Вы ботаник. Как вы стали специалистом по мхам, бриологом ?

О, как Богоматерь с младенцем, но в конечном итоге это было счастливое обстоятельство. Мой профессор, который руководил моей диссертацией, хотел, чтобы я включил мхи в свою работу о растительности в районе Тюбингена. Я помню экскурсию за мхами одним осенним днем в Шварцвальде, которая привела нас в темную долину, где мхи росли в тени, и у меня было ощущение, что я полностью отрезан от солнца. Но это впечатление было ошибочным. До этого я понятия не имел о мхах, но потом я действительно увлекся этим и связался с бриологом, который мне помог. Он проверил то, что я собрал, и идентифицировал. Мы до сих пор хорошие друзья, и после того, как я закончил учебу, он привел меня в Музей естественной истории (в Штутгарте), когда появилась вакансия волонтера. Там я работал в гербарии мхов и все больше увлекался мхами. Так я и оказался на тропе.

Чем занимается бриолог ? Расскажите, пожалуйста, о своей работе.

Я независимый специалист по мхам. Я получаю заказы от государственных органов, ответственных за охрану природы и ландшафтов. Одним из направлений моей работы является реализация программы по защите видов мхов в Баден-Вюртемберге. Эта программа направлена на содействие продвижению и сохранению исчезающих и редких видов. Аналогичные программы существуют для многих других групп видов, включая цветковые растения и птиц. Места, где растут исчезающие мхи, например, на деревьях или камнях, затем ухаживаются и о них заботятся. Одним из примеров являются руины замка Хоэнурах, чьи стены рушатся и разрушаются, представляя опасность камнепадов. Но там растет редкий мох, и его необходимо сохранить. Поэтому сейчас прилагаются большие усилия по восстановлению стен и одновременной защите мха. Есть и другие руины замков и даже старые кладбищенские стены, покрытые мхом. Иногда случается, что внезапно находишь участок стены побеленным. И это все о Моосе.

Как же найти эти места, где растут мох? Вы же, наверное, не бродите без устали по окрестностям в поисках их?

Нет (*смеётся*), это было бы действительно сложно. В рамках программы по охране видов изначально было проведено картирование мхов в Баден-Вюртемберге для сбора данных о распространении, частоте встречаемости и степени угрозы исчезновения отдельных видов мхов.



Эрнст Генрих Филипп Август Геккель (1834–1919) — немецкий врач, зоолог, философ, иллюстратор и свободомыслящий человек, который, начиная с 1860-х годов, развил идеи Чарльза Дарвина, создав специализированную теорию эволюции. Геккель считал биологию во многих отношениях тесно связанной с искусством. Его художественный талант во многом определялся симметрией в природе. Даже в своих научных монографиях Геккель изображал биологический мир с поразительной красотой. Его популярная книга «Художественные формы природы», представленная на фотографии с рисунками мхов и папоротников, была в доме каждого образованного гражданина.

Авторские права] Эрнст Геккель / Общественное достояние

МХИ И ПАПОРОТНИКИ | ПАНОРАМА

Это и есть основа моей работы. Чтобы лучше распознавать мхи в полевых условиях, всегда нужно носить с собой очень хорошую лупу; в моём кабинете они часто оказываются под микроскопом.

Сколько существует различных видов мхов?

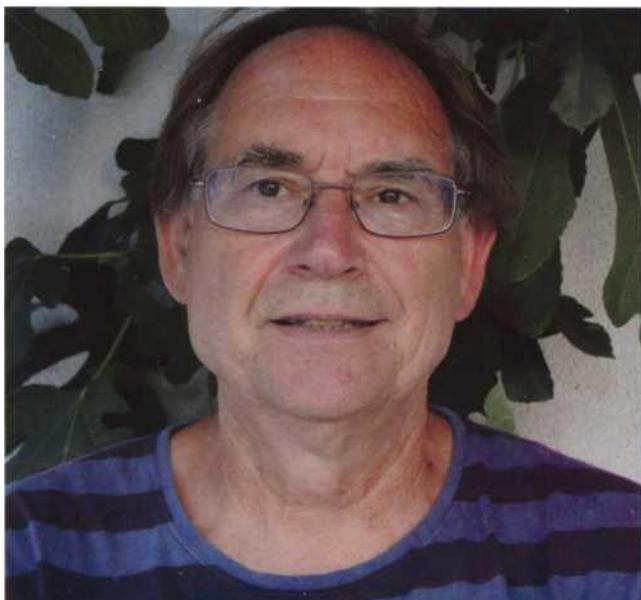
В Германии их насчитывается около 1050 видов, а в Европе — 1600. Различить их часто бывает очень сложно. По оценкам, во всем мире их насчитывается около 15 000.

Как различать мхи? (По сходству, по Кронквисту или по ДНК)

Я не провожу анализ ДНК, а идентифицирую мхи традиционными методами, основываясь на их морфологии. Виды, прошедшие генетический анализ, часто не воспроизводятся морфологически. По моему мнению, генетическое разнообразие часто сложно сопоставить с морфологией и таксономией.

Что такого особенного во мхах?

Мхи — выживальщики. Будучи древнейшими наземными растениями, они выжили, но всегда оставались небольшими. У них есть проблема ограниченности роста; они экономны и довольствуются тем, что есть. Они могли бы стать для человечества примером того, как управлять тем, что есть. Они важны для поддержания природного баланса; верховые болота — прекрасные водохранилища, препятствующие затоплению.



После изучения биологии Михаэль Зауэр прошёл стажировку в Государственном музее естественной истории в Штутгарте, на кафедре ботаники. Мхи стали специализацией бриолога. В своей работе Зауэр продолжает уделять особое внимание экспертной оценке флоры и растительности, уделяя особое внимание мхам, а также картированию типов местообитаний в биотопах и фауно-флоральных местообитаниях.

Авторские права | Частные лица

Они просто стекают. Они предоставляют животным укромное убежище. Они могут фильтровать мелкую пыль, но на практике это не сработало, поскольку их переместили в места, не отвечающие их потребностям. В Штутгарте была предпринята попытка бороться с высоким уровнем загрязнения от оживлённых дорог с помощью моховых стен. Но солнечный свет и ветер от автомобилей и грузовиков высушили мох; поддерживать его постоянно влажным оказалось слишком сложно. В лабораторных условиях мхи могут фильтровать мелкую пыль, но на практике это не сработало. Поэтому ещё более важно поддерживать их естественную среду обитания.

Мхи предотвращают эрозию и размывание почвы. Многие виды являются пионерами, колонизируя открытую почву и создавая основу для последующих растений. Благодаря всё более высокому содержанию азота некоторые мхи растут быстрее, в то время как другие, медленно растущие виды, заселяют экстремальные места, где другие растения не смогли бы выжить.

Нужен ли человеку мох?

В прошлом люди использовали мхи самыми разными способами. Археологи находили остатки мха в трещинах свайных построек на Боденском озере, которые когда-то служили утеплителем. Мхи обладают высокой способностью впитывать жидкость; коренные народы использовали их для менструальной гигиены в качестве прокладок и тампонов. Во время Первой мировой войны торфяные мхи использовались в качестве перевязочных материалов для ран, которые не только способствовали заживлению ран, но и обладали антисептическими свойствами, поскольку мхи защищали от грибов и бактерий. Были компании, производившие мягкие стельки для обуви из мхов, которые также обладали способностью поглощать запахи.

Можете ли вы рассказать нам что-нибудь о таксономии? Помимо роголистников, существуют также печёночники и листоватые мхи.

По оценкам, во всем мире насчитывается около 5000 видов печеночников, а мхов — около 10 000. Самую малочисленную группу составляют роголистники, насчитывающие около 150 видов. Тем не менее, они являются самой древней группой и всегда образуют своего рода сообщество. Они содержат цианобактерии (сине-зеленые водоросли) в небольших пещерах, а также живут с грибами (микоризой). Это триада мхов, сине-зеленых водорослей и грибов. Такой образ жизни дал им преимущество быть старейшей группой растений, выживших на суше.

Мхи часто считают родственной группой. Однако генетические исследования показывают, что они состоят из трёх групп, эволюционировавших независимо друг от друга. Поэтому в ботанической классификации они рассматриваются как отдельные подразделения, помещая их на один уровень с папоротниками и цветковыми растениями.

Будучи специалистом по мхам, вы работали с гомеопатами, проводившими испытания мхов. Каким был этот опыт?

Для меня это было очень интересное сотрудничество, я много думаю о гомеопатии и было волнительно

Чтобы усомниться в эффективности мхов. Поскольку в природе они встречаются не все в одном месте, для простоты мы начали сбор в ботаническом саду Тюбингена, где маркировано в общей сложности 45 видов. Начало ! При сборе образцов важно следить за тем, чтобы не собирать смесь разных мхов. Особенно с небольшими мхами сложно определить, действительно ли вы собираете только один вид . С более крупными мхами это проще.

50 ИЗ 15 000

Ян Шолтен и его коллеги начали исследовать гомеопатическую целебную силу мхов, проведя первые эксперименты и приобретя практический опыт. Книга Яна Шолтена «В сказочной стране мхов» – отправная точка для изучения обширной группы этих древних растений. Их недавно опубликованная книга представляет собой введение в общие сведения о мхах и содержит гомеопатические изображения примерно 50 видов мхов.

Обзор Кэтрин Бозон

Целая сущность в размокшей упаковке: Когда меня попросили написать рецензию на последнюю книгу Яна Шольтена для Spektrum, я не колебался. Мне не терпелось углубиться в эту тему, которую я пока лишь поверхностно изучил. Нараяна поспешил прислать мне книгу, только что изданную на немецком языке, как раз когда я собирался уехать на неделю на летние курсы гомеопатии. Через несколько минут после моего отъезда пришло сообщение о том, что книгу доставят утром. «Жаль, я уже уехал и получу книгу только по возвращении», — подумал я, быстро забывая об этом небольшом разочаровании. Вернувшись домой на следующей неделе, я обнаружил на крышке мусорного бака сразу за садовой калиткой совершенно размокшую картонную коробку с едва различимой наклейкой отправителя: «Нараяна». Я был одновременно ошеломлён и в отчаянии. Почему они не сохранили посылку? Как они могли позволить себе просто выбросить её в мусорное ведро и уйти без чека? К сожалению, я не учел правила, установленные из-за коронавируса, и стремление максимально избежать физического контакта: курьерам не нужно было ждать подписей получателей, и им не нужно было вручать посылки лично. В каком плачевном состоянии я найду книгу после недели, проведённой под бушующими летними штормами? Открыв промокшую, рваную упаковку, я был очень удивлён, обнаружив книгу целой и невредимой, ведь она была завернута в герметичную пластиковую плёнку. Одна из гомеопатических рубрик для мхов – выживание в экстремальных условиях, которые никто не считал возможными. Выживание мхов: Какой парадокс: именно сухость спасла «мои» мхи, в то время как засуха обычно является одной из самых больших проблем для

Имеют ли мхи лекарственное или магическое значение, например, как «защитные заклинания»?

Да, предпринимаются попытки использовать печёночники в фармацевтических целях; вторичные растительные вещества могут оказывать влияние. Но это всё ещё на стадии исследований. Кулинарный мир также экспериментирует со съедобностью мхов, хотя животный мир не проявляет особого интереса к мхам с точки зрения их пищевой ценности. В древнем учении о сигнатурах считалось, что печёночники могут оказывать влияние на печень, поскольку их форма роста напоминает печёночную долю. А магическое значение как защитного заклинания? Это просто фокус-покус!

мхов, несмотря на свою непревзойденную способность к выживанию, обладают уникальным свойством. Например, печёночница может «ожить» после 23 лет, проведённых в гербарии. Как бы то ни было, передо мной была книга, которая, на первый взгляд, казалась великолепной, только и ждала, чтобы её открыли. Я тут же её открыл, и от страницы к странице она меня поражала: бумага, шрифт, оформление, декоративные элементы, чередование чёрно-белых фотографий, передающих моменты испытаний, и цветных, раскрывающих красоту мхов: всё это сделало эту книгу настоящей жемчужиной. Я начал читать её как можно скорее. Во введении Ян Шольтен объясняет, как появилась эта книга: «После первоначальных, но ценных гомеопатических исследований, проведённых Бриттой Дэнрих, впоследствии, при помощи специалиста по мхам Михаэля Зауэра, группа из восьми гомеопатов провела около 30 сенсорных исследований всего за несколько дней». Вся доступная информация из ботанических знаний, филогенетической классификации, испытаний и некоторых клинических случаев была впоследствии собрана и представлена в этой книге, которая представляет собой первый гомеопатический портрет мхов. Книга начинается с важнейших гомеопатических тем этой малоизвестной группы: в теории растений мхи начинаются с цифры 3, относящейся к кремниевому ряду. Это их потенциал, потенциал молодости, чрезвычайно чувствительный к непосредственному окружению, но всё ещё незрелый перед лицом трудностей взрослой жизни. **У мхов есть два контрастных аспекта:** с одной стороны, лёгкость, близкая к воображаемому миру, беззаботный, но в котором каждый может быть счастлив, как среди эльфов и фей, пока не случится что-то ужасное.

Вторая сторона тяжелая, она обычно возникает после травмы или катастрофы, оставляя человека в полной растерянности -

МХИ И ПАПОРОТНИКИ | ПАНОРАМА

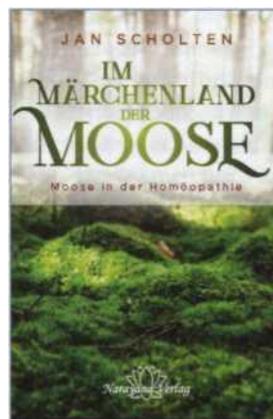
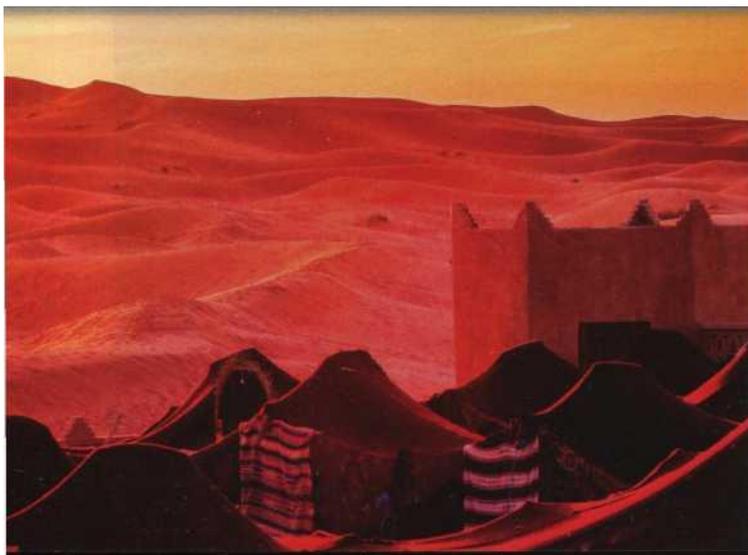
тревога и беспомощность часто приводят к уходу в свой внутренний мир.

Видение мира простое, как у кочевника, живущего изо дня в день, без забот нашего сложного мира, в котором он чувствует себя потерянным и неспособным справиться. После этих начальных основных тем Ян рассказывает нам о биологии мхов. Термин «мох», по сути, настолько же общий, насколько и упрощенный. Книга на самом деле о мохообразных, которые включают растения, обычно известные как мхи, а также печеночники и роголистники. Мохообразные — первые наземные растения, появившиеся на поверхности Земли около 440 миллионов лет назад. Они способны выживать очень долгое время без воды, не борясь, а уменьшаясь в размерах. Фактически, они как бы переходят в «спящий» режим. Их метаболизм замирает, их цвет меняется, но всего нескольких капель дождя достаточно, чтобы пробудить их ото сна.

пролежавшие в слоях вечной мерзлоты Антарктиды более 1500 лет, были возвращены к жизни. До этого было неизвестно, что растения способны на такой невероятный подвиг. Инстинкт выживания мхов совершенно необычайный и естественным образом отражается в гомеопатической картине этих средств. Они усыхают, а не растут: у мхов нет ни корней, ни цветов, они живут очень скудно и получают питание из воздуха и дождя. Они — пионеры растений в экстремальных условиях обитания. Они очень малы, малоизвестны, но существуют в большом количестве. В тундре, например, они составляют 90% растительной массы. Хотя их незначительная часть

В более узком смысле кочевники — это люди, ведущие малоподвижный образ жизни по экономическим причинам. Когда Ян Шольтен характеризует пациентов, нуждающихся в лечении мхом, и называет их кочевниками, он имеет в виду людей, которые не смогли укорениться в своей жизни и никогда нигде по-настоящему не чувствовали себя как дома.

Авторские права | Shutterstock / Тимо Гётц



ЯН ШОЛЬТЕН

«В сказочной стране мхов»
320 страниц, твёрдый
переплёт, издано в 2020 году
издательством Narayana

Хотя они могут показаться незначительными, они, тем не менее, очень важны для экосистемы, особенно из-за их удивительной способности удерживать воду, что позволяет им регулировать гигрометрию леса и замедлять эрозию почвы. Они образуют привилегированную среду обитания для многих живых существ. Один квадратный метр мха дает убежище в среднем 1000 различных живых существ. Они также полезны для птиц, которые используют их нити, чтобы наполнить свои гнезда. Они также служат людям во многих отношениях: бриофиты используются в качестве удобрений, изоляторов, лекарств и абсорбирующих элементов. В гомеопатии они особенно ценны при травмах в раннем детстве или околородовом периоде, серьезных несчастных случаях, инвалидности (особенно на психическом уровне), болезни Альцгеймера, психозах и шизофрении. Они помогают тем, кто не может заботиться о себе и управлять своей жизнью самостоятельно. Выживание в экстремальных условиях — главная тема мхов.

«Код растений»: Большая часть книги посвящена попытке классификации отдельных мхов в рамках фитотерапии, по возможности извлекая суть лекарственного средства из испытаний и, возможно, клинических случаев. Каждый представленный мох также описан с ботанической точки зрения.

Новаторская работа: Следует отметить, как Ян объясняет во введении, что эта книга не является законченным произведением и не претендует на исчерпывающий охват темы. Напротив, она призвана открыть новые горизонты, пробуждая в каждом читателе желание двигаться дальше. Хотя порой довольно неприятно видеть столько страниц, на которых нет ничего, что можно было бы использовать в дальнейшем, кроме названий мхов, это, по сути, приглашение стать соавтором продолжения. Короче говоря, эта книга не для обычных читателей, а для путешественников и исследователей, стремящихся открыть новые горизонты, для мастеров и художников, склонных создавать реальность своими руками. Ян приглашает нас к совместной работе и даёт нам начальные инструменты для этого.

SPEKTRUM DER HOMÖOPATHIE

NACHBESTELLUNG

Ja, ich möchte das "Spektrum der Homöopathie" nachbestellen.

Bitte senden Sie mir die markierten Ausgaben zu, je Ausgabe € 20.-*. (bis 2019 je € 18.-*)

Liebe Leser, liebe Leserinnen,

sollten Sie Interesse an einer Nachbestellung, einer Vorbestellung oder auch an einem Abonnement des Magazines "Spektrum der Homöopathie" haben, besteht die Möglichkeit uns dies per Post, per E-Mail, per Fax, oder telefonisch mitzuteilen. Trennen Sie dafür die Ihnen vorliegende Seite raus, kreuzen Sie an, was Sie bestellen möchten und füllen Sie auf der Rückseite die unten stehenden Informationen aus.



1/2009
Kindheit und Psyche
Best. 06939



1/2010
Powerdrogen
Best. 07052



2/2010
Miasmen
Best. 07433



3/2010
Vögel
Best. 07434



1/2011
Elemente des Lebens
Best. 09362



2/2011
Akut
Best. 09363



3/2011
Hund und Katz
Best. 09364



1/2012
Burnout
Best. 11326



2/2012
Geheime Mittel
Best. 11327



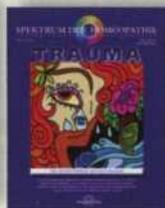
3/2012
Neues Leben
Best. 11328



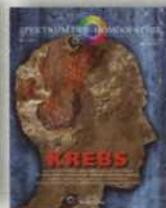
1/2013
Auf Leben und Tod
Best. 13352



2/2013
Allergien
Best. 13353



3/2013
Trauma
Best. 13354



1/2014
Krebs
Best. 15364



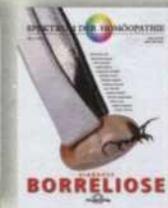
2/2014
Insekten
Best. 15365



3/2014
Problemkinder
Best. 15366



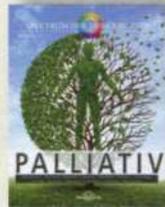
1/2015
Zauberreich der Pilze
Best. 17352



2/2015
Diagnose Borreliose
Best. 17355



3/2015
Die Würze des Lebens
Best. 17356



1/2016
Palliativmedizin
Best. 19657



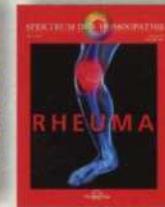
2/2016
Eisenserie
Best. 19658



3/2016
Sucht
Best. 19659



1/2017
Ich und Du
Best. 21221



2/2017
Rheuma
Best. 21223



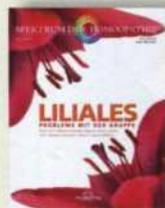
3/2017
Goldserie
Best. 21224



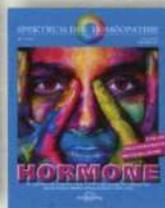
1/2018
Reptilien
Best. 22960



2/2018
Infektionen
Best. 22961



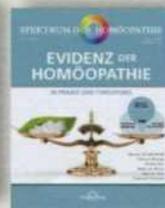
3/2018
Liliales
Best. 22962



1/2019
Hormone
Best. 24244



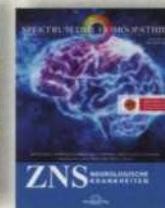
2/2019
Steine
Best. 24245



3/2019
Evidenz der Homöopathie
Best. 24246



1/2020
Spinnen und Skorpione
Best. 25293



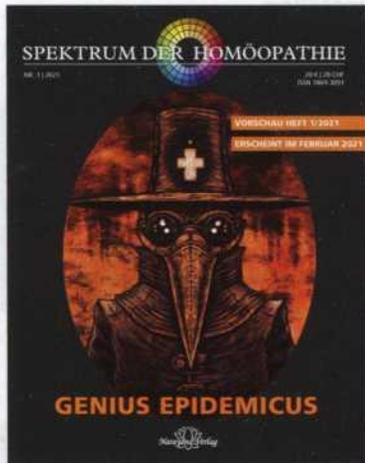
2/2020
ZNS-Neurologische Krankheiten
Best. 25294



3/2020
Moose und Farne
Best. 25295

* zzgl. Portokosten pro Heft D € 1,30 / CH / Sfr € 1,80 / A € 2,90

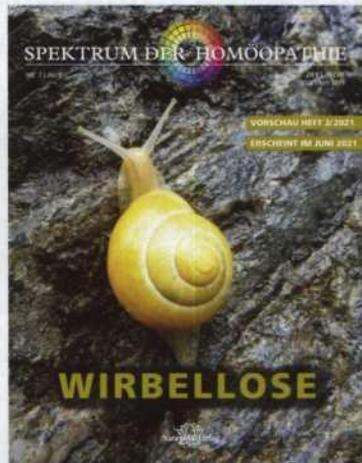
SPEKTRUM DER HOMÖOPATHIE



1/2021

Genius Epidemicus

Best. 26184



2/2021

Wirbellose

Best. 26186



3/2021

Pubertät

Best. 26187



* zzgl. Portokosten pro Heft D € 1,30/CH/Sfr € 1,80/A € 2,90

SPAREN SIE JETZT € 10.-
und abonnieren Sie "Spektrum der Homöopathie"

"ABO 2021" Best. 26185 statt € 60.-

NUR € 50.-

Ja, das "Spektrum der Homöopathie"-Abonnement interessiert mich. Senden Sie mir bitte ein kostenloses Probeheft zu.

Sollte ich nicht innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt des Probeheftes abbestellt haben, senden Sie mir das "Spektrum der Homöopathie" zum Jahres-Abonnement Preis von € 50,-* (3 Ausgaben) weiterhin zu. Das Jahres-Abonnement "Spektrum der Homöopathie" verlängert sich jeweils um ein Jahr, wenn es nicht 6 Wochen vor Jahresende gekündigt wird.

Adresse:

Name / Vorname

Strasse / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Land

Telefon

E-Mail

Sie sind bereits Kunde?

Kundennummer

Datum/Unterschrift

 Narayana Verlag

Narayana Verlag GmbH
Blumenplatz 2
79400 Kandern
Deutschland

E-Mail:
info@narayana-verlag.de

Bestellhotline:
+ 49 7626 974970-0
Täglich 7-21 Uhr,
auch am Wochenende

Fax: + 49 7626 974970-9

Für weitere Infos besuchen
Sie doch unsere Website:
www.narayana-verlag.de

Новый релиз

СДВГ, расстройства аутистического спектра и ЧАСТИЧНЫЕ НЕДОСТАТКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) — одна из самых серьёзных проблем нашего времени. Опытный швейцарский педиатр доктор Хайнер Фрай разработал метод анализа полярностей — высокоэффективный и системный подход к лечению гиперактивных детей.

Этот новый метод основан на «Терапевтическом карманном справочнике» Беннингхаузена и использует в качестве своего краеугольного камня полярные симптомы, такие как улучшение или ухудшение. Хайнеру Фраю удалось продемонстрировать эффективность этого специфического гомеопатического лечения у детей с СДВГ в контролируемом пятилетнем клиническом исследовании, результаты которого представлены в этой книге.



Heiner Frei



Хайнер Фрай

«Эта книга необходима всем, кто занимается лечением детей с СДВ/СДВГ, и она принесет огромную пользу всем, Гомеопатам».

РальфЙойт

СДВГ, расстройства аутистического спектра и трудности в обучении

Твердый переплет | 270 страниц
ISBN 978-3-95582-227-9
49 евро

Tel. +49 (0) 7626 / 974970-0
Fax +49 (0) 7626 / 974970-9


Narayana-Verlag

info@narayana-verlag.de
www.narayana-verlag.de



SPEKTRUM DER HOMÖOPATHIE

NR. 1 | 2021

20 € | 28 CHF
ISSN 1869-3091

VORSCHAU HEFT 1/2021

ERSCHEINT IM FEBRUAR 2021



GENIUS EPIDEMICUS


Narayana Verlag


Narayana Verlag

Narayana Verlag

Blumenplatz 2 • 79400 Kandern • Tel.: 00 49 (0)7626•9749700

Fax: 00 49 (0) 97 49 70-999 • info@narayana-verlag.de • www.narayana-verlag.de