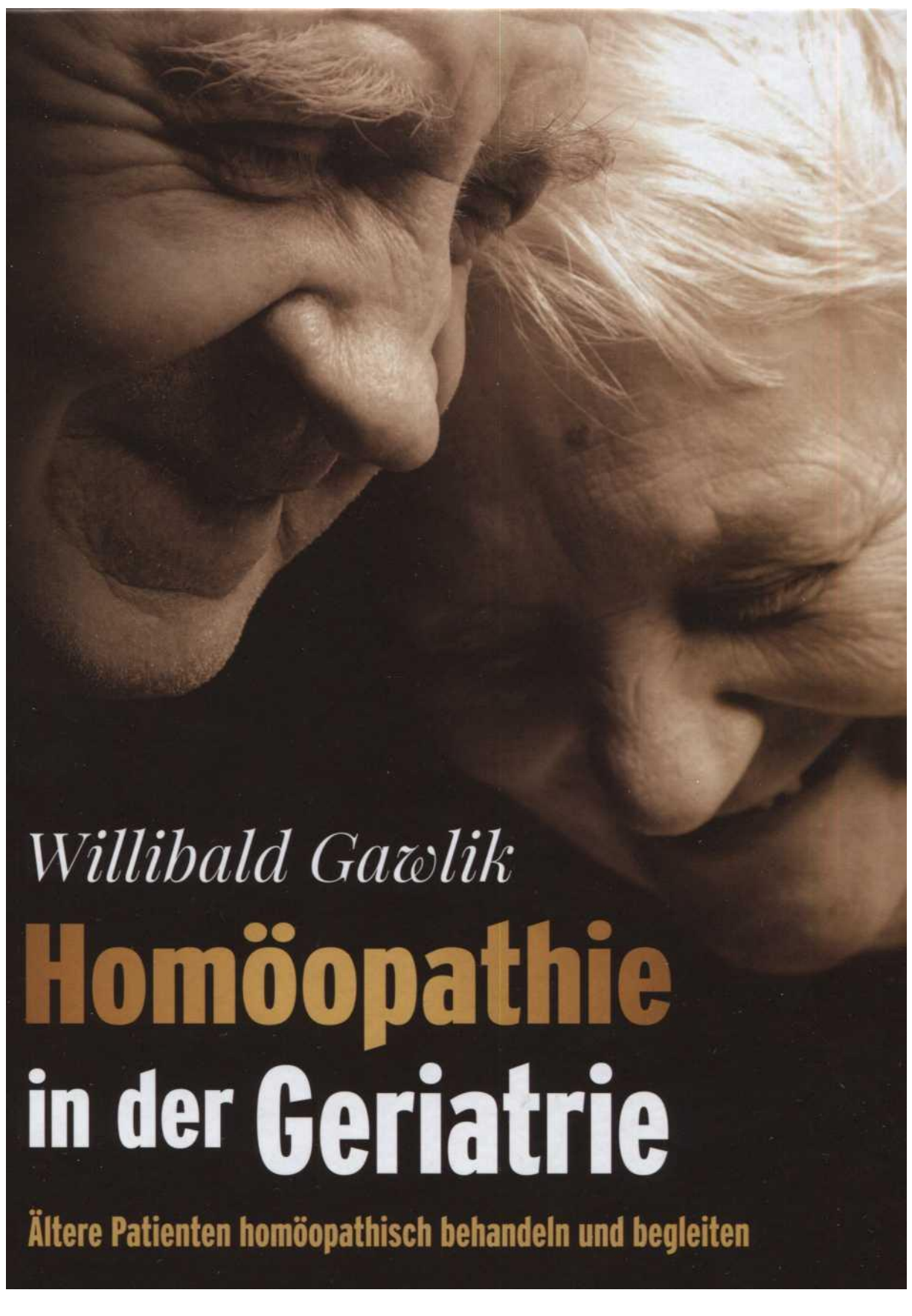




Willibald Gazalik

Homöopathie **in der Geriatrie**

Ältere Patienten homöopathisch behandeln und begleiten

Виллибальд Гавлик

Гомеопатия в гериатрии

Лечение и поддержка пожилых пациентов
с помощью гомеопатии



»тпечаток

ОТПЕЧАТОК

Доктор Виллибальд Гавлик

Гомеопатия в гериатрии

Лечение и поддержка пожилых пациентов с помощью гомеопатии

1. Издание 2016 г.

2. Издание 2017 г.

ISBN: 978-3-95582-110-4

©2016 Narayana Verlag GmbH, Кандерн

Предыдущие издания были опубликованы издательством Hippokrates Verlag GmbH, Штутгарт, под названием: «Гомеопатия в гериатрии. Патологические подобнейшие лекарства, регулярная смена лекарств и другие стратегии и методы назначения лекарств».

Верстка и верстка: Нараяна Верлаг, Кандерн

Дизайн обложки: Арбереш Далипи

Изображение на обложке: Сибирь — Видео и Фото, shutterstock.com

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена, скопирована, переведена или сохранена в какой-либо форме или каким-либо способом — механическим, электронным или фотографическим — без письменного разрешения издателя, за исключением кратких отрывков для рецензий на книги.

Если используются зарегистрированные товарные знаки, торговые наименования и общепринятые названия, применяются соответствующие положения о защите (даже если они не обозначены как таковые).

Рекомендации, представленные в этой книге, были составлены и проверены автором и издателем в меру их знаний. Однако никаких гарантий не дается. Ни автор, ни издатель не несут ответственности за любые недостатки или ущерб, возникшие в результате использования информации, представленной в этой книге.

Содержание

Предисловие автора	VIII	Предисловие издателя	3
Введение	5		
Здоровье, болезнь и возраст	6	Уход и сестринское дело	24
Геронтология и гериатрия	10	Важность взаимодействия	24
Определения	10	Проблемы в организованном уходе	27
Терапевтические последствия	14		
Гомеотерапия	31		
Анамнез стареющего человека	33	Сосудистые заболевания	56
Вопросы	34	Нарушения артериального кровообращения	56
Поиск средств	36	Апоплексический инсульт, ТИА (транзиторная ишемическая	
Дозировка	38	Атака)	57
Заболевания органов чувств	42	Хроническая венозная недостаточность	58
Глазные болезни	42	Тромбофлебит, острый тромбоз	58
Блефароконъюнктивит	42	Язва ноги	59
Гордеолум	43	Геморрой	59
Заболевания ушей	43	Заболевания органов дыхания	61
Звон в ушах	43	Ринит	61
Потеря слуха	43	Синусит	61
Потеря обоняния и вкуса....	44	Носовые кровотечения	62
Потеря обоняния	44	Фаринголарингит -	62
Потеря вкуса	44	Тонзиллит	63
Заболевания зубов и полости рта	45	Хронический бронхит	63
Зубная боль	45	Эмфизематозный бронхит, кашель у пожилых	64
Гингивит и стоматит	45	Пневмония	65
Травмы полости рта	46	Бронхиальная астма	67
Тошнота или рвота во время		Сухость слизистых оболочек	68
стоматологического лечения ...	47	Заболевания органов пищеварения ...	70
Сердечно-сосудистые заболевания	48	Фоеторексор	70
Функциональные проблемы с сердцем....	48	Потеря аппетита	71
Стенокардия	49	Гастрит	71
Сердечная недостаточность	50	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной	
Нарушения ритма	52	кишки	72
Брадикардия	53	Острая диарея	72
Гипертония	53	Хроническая диарея	73
Гипотония	54	Запор	73
Нарушения мозгового кровообращения.	55		

VI Содержание

Заболевания печени, желчного пузыря и поджелудочной железы	75	Общие проблемы со здоровьем	100
Гепатопатия	75	Старость	100
Холецистопатия	76	Иммунодефицит	100
Заболевания поджелудочной железы	77	Травмы	104
Метаболические заболевания	78	Травмы при интубации	105
Гипертиреоз	78	Кровотечение	105
Гипотиреоз	78	Психологические симптомы	106
Сахарный диабет	79	Симптомы тревоги	106
Заболевания мочевыводящих и половых органов	80	Страх без тревоги	108
Цистит	80	Тревога с беспокойством	109
Пиелит	80	Страх, особенно большой, особенно в начале	110
Недержание мочи	81	Тревога совести	110
Простатит	82	Тревога совести с раскаянием	110
Заболевания кожи и ее придатков	83	Тревога совести с недовольством собой	111
Фурункулы и флегмоны	83	Страх, но ничего неправильно ...	111
Опоясывающий герпес	84	Страх, не хочет, чтобы его трогали	111
Экзема	84	Страх, не хочет, чтобы с ним разговаривали	112
Лекарственная сыпь	85	Страх старости	112
Грибковые заболевания	86	Страх одиночества	112
Анальная экзема, анальная трещина	86	Страх смерти	113
Пролежни	87	Страх быть бедным в старости ..	113
Доброкачественные опухоли	88	Страх быть похороненным заживо	113
Бородавки	88	Страх быть отравленным	113
Уплотнения сухожилий (травматические или эссенциальные) ...	89	Страх через музыку	113
Уплотнения женской груди. 89		Страх приближаться к людям	113
Заболевания опорно-двигательного аппарата. 91		Страх перехода улицы ..114	
Дегенеративные заболевания суставов	91	Страх звука течения Вода	114
Заболевания позвоночника	92	Странные жесты	114
Остеопороз	92	Особые симптомы гнева	114
Заболевания нервной системы	93	Злится, когда его утешают	114
Возрастная головная боль	93	Злится на свои ошибки	114
Головокружение	93	Сварливый и обвиняющий	115
Болезнь Альцгеймера	94		
Болезнь Паркинсона	98		
Течение из носа у стариков	99		

Ночные беспорядки	115	Небольшая аптека сексуальной медицины	132
Расстройства сна	117	Возраст и одиночество	133
Эмоциональный ущерб	120	Об обращении с хронически и неизлечимо больными пациентами	135
Депрессия	120	Страх смерти?	139
Реактивная депрессия	123	Помощь в час смерти	143
Усталость от жизни	124	Несовместимость гомеопатических лекарств	146
Заблуждения	125	Специальные возможности	146
Комплексы симптомов, связанные с ситуацией	126	Заболевания из AZ	148
Рекомендации по путешествиям	126	Боль после травм	154
Эротизм и сексуальность в старении человек	130	Важные модальности	155
Специальные лекарства	157	Минералы	191
Кислоты	158	Металлы	206
Соли мышьяка	161	Конституционные средства правовой защиты в их Трансформации	211
Соли фтора	166	Примеры	212
Конституционное средство правовой защиты	173	Философские основы гомеопатии	237
Животные вещества	177	Aftersong	242
Растительные вещества	180	Индекс	250
Дополнительная терапия	217	Список рисунков	253
Практическая информация о распространенных заболеваниях от А до Я	218		
»Старение«	235		
Малум или Бонум?	235		
Приложение	243		
Литература	243		
Об авторе	245		
Список лекарств	246		

Предисловие автора

В промышленно развитых странах, включая Германию, наблюдается самая высокая доля пожилых граждан. Эксперты в области здравоохранения прогнозируют аналогичную тенденцию в развивающихся странах: ко второй четверти третьего тысячелетия 60% населения мира будет старше 60 лет.

Мы должны быть готовы к тому, что и в нашей стране будет больше «пенсионеров», чем работающих граждан. Этот факт всё более стареющего общества указывает на проблемы в социальной, политической, здравоохранительной и терапевтической сферах, которые можно выявить уже сегодня. Несмотря на многочисленные открытия, гериатрии и всем её проявлениям уделяется мало внимания в современной медицине. Мы лечим, пытаемся продлить жизнь, улучшаем лабораторные показатели, но часто упускаем из виду тот факт, что для стареющих людей калибруемый метод измерения менее важен, чем критерий «качества жизни»: в пожилом возрасте повышенные показатели печени, наблюдавшиеся в течение двадцати лет, и депрессия сегмента ST на ЭКГ, изменившаяся за последние тридцать лет, менее важны. В этот период жизни, например, важно иметь возможность дышать, есть и пить каждый день, гулять и, возможно, даже слушать музыку. Чтобы помочь пожилым людям, необходимо понимать и осмысливать их: важно признать, что они видят дальше и постигают более глубокие измерения; их руки не могут дотянуться дальше или выше, но они уже ощупью приближаются к вратам рая.

В первом учебнике по гериатрии «Макробиотика», опубликованном в 1796 году, Гуфеланд следующим образом описывает возрастные изменения:

«Старость, хотя она сама по себе является естественным следствием жизни и началом смерти, тем не менее может сама

продлить наши дни. Это не прибавляет сил для жизни, но замедляет их растрату, и поэтому можно сказать, что человек в последний период своей жизни, в период уже упадка сил, скорее бы завершил свой путь, если бы не был старым.

Это, казалось бы, парадоксальное утверждение подтверждается следующими пояснениями. В старости у человека меньше запаса жизненных сил и меньше способности к самовосстановлению. Если бы он продолжал жить с той же активностью и энергией, что и прежде, этот запас исчерпался бы гораздо быстрее, и смерть наступила бы раньше. Однако природа старости снижает естественную раздражительность и чувствительность; тем самым уменьшается воздействие внутренних и внешних раздражителей, а следовательно, и проявление и растрата энергии. Таким образом, при меньшем потреблении он может прожить гораздо дольше с этим запасом энергии. Уменьшение интенсивности жизненного процесса с возрастом, таким образом, увеличивает его продолжительность. (из Гуфеланда, 1796 г., глава VIII)

В Германии существует около полусотни медицинских специальностей. Однако весьма удивительно, что, учитывая постоянно растущее число пожилых людей, нет ни одного специалиста по гериатрии.¹ Это может быть также связано с

¹ **Примечание издателя:** По данным *Немецкого общества гериатрии (DGG)*, введение должности «специалиста по гериатрии» обсуждается с 2010 года. Получение звания специалиста «*Специалист по внутренним болезням и гериатрии*» в соответствии с новым типовым положением о непрерывном образовании (MWBO) в настоящее время возможно только в трёх федеральных землях (Берлин, Бранденбург и Саксония-Анхальт). Обучение длится 72 месяца. По данным DGG, его введение будет отложено до 2016 года. Однако во всех федеральных землях можно пройти 18-месячный дополнительный курс обучения по гериатрии (без присвоения звания специалиста) в дополнение к квалификации специалиста.

с тем, что молодому врачу может быть сложно понять симптомы и особенности поведения пожилых людей и назначить им соответствующее лечение. В связи с этим, на семьдесят девятом году жизни, я поставил перед собой задачу описать диагностический и клинический опыт, накопленный мной за сорок пять лет лечения пожилых людей в общей практике. Мне удавалось поддерживать необходимую для этого бдительность благодаря постоянной «мозговой пробежке». Мне очень интересно давать пищу для размышлений и предлагать конкретные рекомендации для помощи тем, кто столкнулся с этой проблемой. Кроме того, я хотел бы продемонстрировать трудности, возникающие в медицинской практике, и способы их преодоления.

Мои замечания основаны на наблюдении, что раньше смена поколений определялась определённым количеством лет, тогда как сегодня решающими критериями являются меняющийся менталитет и психологическая структура, которые меняются всё реже. Таким образом, отношения между молодыми коллегами и старшими определяются ментальной и эмоциональной дистанцией, которая, так сказать, сформировалась на протяжении двух поколений. Эта ментальная и интеллектуальная дистанция значительно больше, чем раньше.

Снова и снова я вижу, как молодые коллеги совершенно ясно понимают, что жизнь и этот мир принадлежат молодым. Благодаря своим обширным знаниям, которые скорее материальны, чем философские, этические или религиозные, они считают себя значительно выше других. Здесь я хотел бы подчеркнуть, что врачи должны выступать не в первую очередь хранителями здоровья, а прежде всего **«хранителями творения»**. Это утверждение подразумевает необходимость должного уважения к пожилым людям, особенно учитывая, что они часто уже не могут этого требовать.

Видите ли, когда-то мы были молодыми и здоровыми, но часто переживали очень трудные периоды жизни. Мне важно предостеречь своих коллег, которые, по словам моего учителя Вайцзеккера, «видят перед собой только пройденный ими путь и не знают, что мир гораздо больше и предлагает в тысячу раз больше, чем просто медицинская сфера».

Мы также не должны забывать, что медицинский факультет в конечном итоге - развился из философского или теологического факультета, и что лечение больных ранее было прерогативой священника и врача. Помимо нашей духовной готовности к таким явлениям, как видео, интернет и другие электронные устройства, нам следует развивать «духовную антенну для небес», через которую можно получать великую силу.

Я испытал это на себе, работая ассистентом у знаменитого профессора Бауэра в Бреслау. Когда мы, молодые студенты, мыли руки перед операцией, радостно смеясь, он напомнил нам, что наша предстоящая работа – вопрос жизни и смерти. Помня об этом, мы должны сосредоточиться на том, чтобы не совершать ошибок, и даже небольшая молитва может помочь. Этот совет так часто помогал мне, что я с радостью передаю его другим. Даже когда я был совершенно растерян, я находил решение своих проблем, часто благодаря случайным событиям или озарениям. И вот здесь замыкается круг: «Защитник Творения» также означает осознание творения как такового, а затем внезапное ощущение того, что Сам Творец оказывает помощь.

Ещё один опыт, которым я хотел бы поделиться с моими дорогими молодыми коллегами, заключается в том, что гомеопатия — это не та терапия, которую можно освоить спонтанно. Мои успехи, безусловно, были обусловлены тем, что я очень тщательно собирал анамнез и неоднократно, даже на ошибках,

2 Предисловие автора

обучался. Поскольку, по моему опыту, изучать гомеопатию сложнее, чем традиционную медицину, первоначальный энтузиазм может угаснуть. Неудачи могут привести к сомнениям. Эпитафия в начале «Органона» Ганемана может указать путь к этому: «**Sapere aude**» по-немецки: «Имей мужество быть мудрым; дерзай многому учиться». Гораций, у которого Ганеман - заимствовал эти слова в обратном порядке, дополняет их во втором письме к Лоллию Максиму словом «**incipere**» («начинай»). Важно не ждать долго, а начать немедленно и применять полученные знания соответствующим образом.

Медицинская практика должна начинаться заново каждый день, концентрируясь на задаче помощи больному . Особенно в отношении пожилых людей, которые часто страдают от множественных заболеваний, мы призваны избегать полипрагмазии и использовать гомеопатию как средство лечения

чтобы понять возможность вмешательства с помощью одного, возможно, двух лекарств.

Я от всего сердца благодарю всех, кто внёс свой вклад в эту работу. Особая благодарность издательству Hippokrates-Verlag за дизайн и верстку книги, а также главному редактору Доротее Сейц за её неизменно благотворное влияние и неизменную активность . Мой редактор Адельхайд Тренц-Штайнхайль заслуживает моей искренней благодарности за то, что она, с величайшей чуткостью к стилистическим и фактическим вопросам, превратила мои язвительные замечания в чрезвычайно запоминающийся текст, помогающий читателю понять мои переживания.

Грейлинг, 1998 г.
Доктор Виллибальд
Гавлик

Предисловие издателя

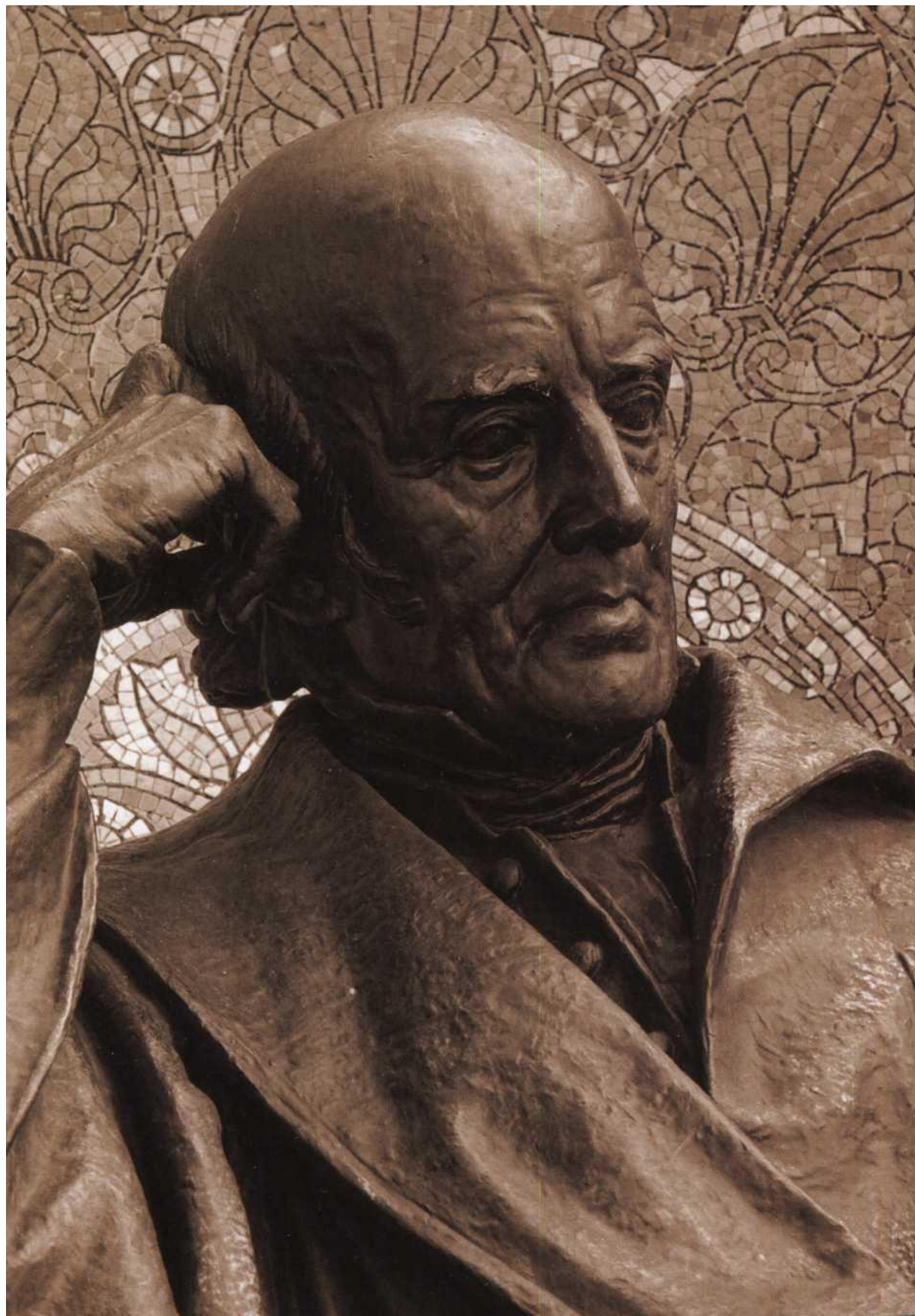
Эта книга Виллибальда Гаулика (1919–2003) была опубликована в 1998 году издательством Hippokrates Verlag и долгое время не переиздавалась. Мы очень стараемся сделать эту книгу доступной для гомеопатов. Прежде всего, Виллибальд Гавлик был одаренным врачом и преподавателем гомеопатии, не только благодаря своей выдающейся профессиональной компетентности, но и благодаря своему чувству юмора, гармонии и любви. Эта внутренняя сосредоточенность чувствуется и понятна во всех его объяснениях.

С другой стороны, демографическая тенденция, о которой Виллибальд Гавлик уже говорил в своём предисловии, свидетельствует об увеличении числа пожилых людей во всём мире. Прогнозируется, что к 2050 году, впервые в истории человечества, число людей старше 60 лет превысит число детей (до 14 лет). (лет). По данным Федерального агентства гражданского образования (bpb), к 2060 году почти каждый третий житель Германии будет в возрасте 65 лет и старше.

Все внесённые нами изменения обозначены сносками. Мы изменили названия гомеопатических препаратов для более быстрого понимания и лучшей читаемости. В связи с работой в Комиссии по гомеопатической фармакопее доктор Гавлик дал субстанциям названия, соответствующие названиям в монографиях Комиссии D, и, например, добавил *Nux vomica*, *Strychnos nux-vomica*, *Staphisagria*, *Delphinium staphisagria* и *Borax Natrium tetraboracicum*. Мы выбрали названия препаратов, знакомые гомеопатам.

Мы рады представить обновлённое переиздание книги «Гомеопатия в гериатрии», отдавая дань уважения ценному труду Виллибальда Гаулика. Эта работа даёт каждому гомеопату прочную основу для решения проблем, связанных с демографическими изменениями, в своей повседневной практике.

Кандерн, зима 2016/17
Нараяна Верлаг



Введение

Ты внук!

**Вы обязаны своим существованием
победам и печали вчерашнего дня.**

**Как предок, вы держите в своих руках
благословения и проклятия
далеких поколений.**

Здоровье, болезнь и возраст	6
Геронтология и гериатрия.....	10
Определения	10
Терапевтические последствия	14
Уход и сестринское дело	
.....	24
Важность взаимодействия	24

Здоровье, болезнь и возраст

Когда я впервые поднялся на ступеньки института в Альма-матер во Бреслау, меня переполняли ожидания, любопытство, тоска и желания, особенно касающиеся знаний о творении. Среди множества интересных вопросов человечество вскоре проявилось как особенно чудесное и непревзойденное существо во всём творении. «История жизни и смерти» Бэкона в конечном итоге побудила меня изучать старение и старость. Ещё одной важной вехой на пути к моим нынешним знаниям стала работа Гуфеланда «Макробиотика, или искусство продления человеческой жизни». Этот первый учебник по геронтологии и гериатрии был опубликован в 1796 году, в том же году Ганеман опубликовал свои первые публикации о гомеопатии и новой доктрине исцеления в журнале Гуфеланда. Третьим фундаментальным трудом, прочитанным мной, были «Маленькие медицинские книги» Ганемана. Первая глава второго тома «Медицина опыта» является своего рода предшественницей «Органона» и дает всеобъемлющие знания о человеке, его жизни, развитии, здоровье и болезни.

Вдохновлённый этими тремя работами, я стал всё больше интересоваться людьми старшего возраста. Основываясь на знаниях, переданных моими учителями, такими как Виктор фон Вайцзеккер и Шиппергес, я научился понимать их природу, как с ними взаимодействовать и как ценить их мудрость и знания. Мне стало ясно, что старение в истинном смысле этого слова начинается с рождения, более того, ещё в утробе матери, и поэтому «возраст» — это термин, который можно использовать только в сравнительном смысле.

Бэкон уже описывал жизнь как пламя, которое постоянно сжигается окружающими

воздух потребляется, и он приходит к выводу, что его можно продлить, предотвращая его потребление и периодически обновляя наши жидкости. С этой целью он рекомендует прохладные ванны и нанесение масел и мазей после ванны, а также спокойствие, «прохладную диету» и средства, замедляющие очень активную внутреннюю активность и связанное с этим трение в человеке. Чтобы предотвратить неизбежное высыхание и разрушение жидкостей с возрастом, он считает целесообразным начинать процесс обновления каждые два-три года. С помощью скудной диеты и «очищающих» средств тело следует сначала освободить от старых и испорченных жидкостей, а затем обновить его с помощью тщательно подобранной, освежающей и питательной диеты и укрепляющих ванн. С некоторыми оговорками эти идеи актуальны и сегодня.

Гуфеланд описывает основы продолжительности жизни, а также возможности её увеличения и уменьшения. К факторам, сокращающим продолжительность жизни, относятся плохое воспитание, изнеженность, моральная изнеженность, излишества в любви, истощение плодovitости, перенапряжение души, многие болезни, невожатанность в еде и питье, спиртные напитки, страх смерти, дурной нрав, бездеятельность и скука, перенапряжение воображения и различные яды. К факторам, увеличивающим продолжительность жизни, относятся, прежде всего, чистоплотность, счастливый брак, физическая любовь, душевный покой, удовлетворенность, правдивость характера и умеренное потребление чувственных и эмоциональных стимулов. Гуфеланд ясно указывает, что применение всех правил должно основываться на темпераменте, образе жизни и конституции человека. Это напоминает Ганемана, который в §208 6-го издания

«Органон» призывает учитывать возраст пациента.

Обложка «Макробиотики», изображающая три Судьбы, отражает концепцию жизни Гуфеланда. Она подчёркивает качество физического происхождения и творения, то есть зарождение нити жизни, её более длительное или более короткое продолжение, быструю или медленную жизнь, расходование и восстановление жизни и, наконец, обрыв нити жизни, который может произойти рано или поздно. Речь идёт о причине смерти, которая иногда приводит к совершенно неожиданному концу жизни и, таким образом, может весьма резко прервать её течение.

Несомненно, ни один молодой человек не может знать ничего наверняка о старости. Только люди старшего или пожилого возраста могут содержательно говорить о «приключении жизни», как выразился Гёте в «Поэзии и истине». Оглядываясь назад, многие переживания становятся прозрачными, сцепляясь, словно шестеренки часового механизма: наконец понимаешь их необходимость.

Обыденное название пожилых людей «компустис» или «готы» иллюстрирует, как молодые люди, размышляя о старости, вынуждены сравнивать её с чем-то увядающим, медленно разлагающимся, возможно, даже дряхлеющим, исчезающим. Очень редко они слышат от пожилых людей, что, несмотря на множество недугов, болезней и, возможно, даже боли, старость предлагает более высокое качество жизни.

Если рассматривать старение как тему с множеством вариаций и как прелюдию к молодости, важно отметить, что эти вариации - могут быть обусловлены нашим собственным поведением, внешними событиями или, возможно, даже судьбой. Конечно, судьба посылает нам «salus» или «спасение», которое порой причиняет боль и осознаётся лишь гораздо позже.

Мы рискуем атрофировать свою временную форму, обращаясь к оставшимся и непреходящим возможностям жизни. Только решительное принятие старости ведёт к истинной свободе.

Целью всех усилий по достижению свободы, даже в старости, является обретение собственной идентичности, то есть сохранение **себя самого** при всех изменениях, которые навязываются человеку.

Идентичность пожилых людей находится под угрозой изнутри, когда они становятся чуждыми себе в своей меняющейся и разрушающейся физической форме; она также находится под угрозой извне, когда общество отвергает их как «маргинальное существование» (Джин Амери). Стареющий человек должен осознать свою изменившуюся идентичность, которая вырастает из его опыта и позволяет ему ощущать свободу от молодых людей более остро, чем просто разница в возрасте и внешности. Для внутреннего самоутверждения выхода на пенсию необходимы новые, устойчивые ценности, позволяющие справиться с напряжением между привязанностью к физической форме и преодолением физической боли.

Виктор фон Вайцеккер в своих «Клинических лекциях» подчёркивал, что дорога нашей жизни отмечена и вымощена **жертвами**: «... сбылось самое малое, чего мы ожидали. Вехи на этом пути, вымощенные жертвами, могут стать для патолога надгробиями наших желаний: болезни были временными решениями, компромиссами в наших конфликтах, и они оставляют после себя как мемориальные камни: шрамы, склероз, частичную гибель тканей...»

В этом контексте стоит вспомнить - педагогический лозунг «удовлетворение потребностей», который используется с 1970-х годов. Дружелюбное отношение к детям характеризуется тем, что потребности детей должны удовлетворяться немедленно по мере их возникновения. Это контрастирует с

8 Здоровье, болезнь и возраст

опытом, который Гёте уже описывал в своём стихотворении «Охотник за сокровищами». «Тяжёлые недели» сменяются «счастливыми праздниками», что означает, что успех тем ценнее, чем больше усилий мы прилагаем. Однако усилия означают не только работу или физические упражнения, но и использование разума. Гуфеланд описывает это в «Макробиотике» следующим образом: «Без разума человек подвержен всем пагубным влияниям и, следовательно, является самым - преходящим и тленным существом под солнцем. Природное отсутствие разума гораздо менее губительно для продолжительности и сохранения жизни, чем неумение использовать его там, где того требует природа».

Стремление к одностороннему, неустанному удовлетворению потребностей неизбежно приводит к неудовлетворенности в долгосрочной перспективе, поскольку никогда не все желания, порожаемые рекламной индустрией, могут быть удовлетворены немедленно. Под видом самореализации транслируются нормативные ценности, которые полностью игнорируют аспект индивидуальности, фокусируются исключительно на статистических данных и, следовательно, приводят к сомнительным выводам.

Внутреннее стремление подчиняться внешним требованиям, вызванное любыми средствами массовой информации, может быть релятивизировано только теми, кто их воспитывает. Важно постоянно напоминать себе, что нельзя игнорировать важнейшую, подлинную потребность детей во времени, привилегию быть ребенком и определенный ритм жизни. Мы, люди старшего возраста, также должны использовать каждую возможность, чтобы донести эти идеи до сегодняшней молодежи дружелюбно и бережно, и дать понять, что удовлетворенность в старости, этапе жизни, предопределенном для каждого человека, во многом зависит от способности приносить жертвы, усвоенные в юности.

Вайцеккер пытался донести до нас, молодых студентов, что пожилых людей следует сознательно сопровождать на их **жизненном пути к смерти**: «В конце концов, всё это – путь к смерти. Но во время этого пути сумма необратимых факторов постоянно растёт; гибкость и эластичность уменьшаются, а жёсткость возрастает. По пути постоянно возникают новые, неожиданные, критические решения». Он также подчеркнул, что, по его мнению, жизнь не заканчивается смертью, а, скорее, переходит в иное существование, о котором мы ничего не знаем. Здесь я хотел бы - поделиться своим личным опытом: существующая субстанция всё меньше и меньше значит; человек становится лишним, обузой для многих, возможно, даже лишним. Человек атрофируется, ограничивается внутренне и внешне, его поле информации и радиус действия сужаются. Крайне это можно наблюдать в домах престарелых, куда пожилых людей фактически выталкивают.

Для созерцателя должно быть столь же непостижимо, сколь очевидно, что истинная - победа над смертью может заключаться только в воскресении из мёртвых. Христианская вера в воскресение даёт **надежду**. Поэтому мы должны постоянно стремиться освободиться от почти систематического подавления смерти. С другой стороны, именно потому, что мы живём в столь просвещённом мире, мы должны также понимать это подавление смерти.

Подобные мысли мы находим у Эсхила. Он говорит о великом даре, заключающемся в том, что предвидение человека придаёт его будущему характер столь осязаемого настоящего, что он не может постичь мысль о конце. Он стоит перед будущим до тех пор, пока не осознаёт, что у него нет будущего. Подавление смерти сопряжено с

волей к жизни. В эпоху стремительно распространяющегося массового атеизма даже неверующие и полностью секуляризированные люди продолжают придерживаться культовых форм, особенно связанных со смертью и погребением. Существует глубокий страх перед тайной и святостью смерти. Религиозная вера

и религия, и чисто мирское, даже атеизм, согласны чтить величие смерти. В этом контексте интересно, что знание и научное просвещение представляют собой непреодолимое препятствие в отношении тайны жизни и смерти.

Геронтология и гериатрия

Определения

Статистические исследования указывают на возрастную пирамиду, или, скорее, на растущую «гору старости» в западных индустриальных странах, и подтверждают предположение о том, что геронтология и гериатрия будут играть весьма значительную роль на рубеже тысячелетий и в дальнейшем. Поэтому следующие замечания адресованы в первую очередь врачам общей практики и терапевтам, которые ищут рекомендации по применению гомеопатии, особенно в области гериатрии, и которым необходимо решить, какой вид терапии подходит пациенту.

Геронтология. Мы все стареем с момента рождения и замечаем это только в более позднем возрасте, когда чисто функциональные нарушения в физической, ментальной и эмоциональной сферах указывают на структурную инволюцию. В связи с постепенным снижением биодоступности и значительным замедлением физической и умственной работоспособности анатомические, физиологические, фармакокинетические и фармакодинамические реакции изменяются. Эти состояния, которые в конечном итоге приводят к «пенсионной изоляции» или «изоляции пенсионера», являются предметом геронтологии – науки о старении. Она изучает людей на разных этапах жизни, включая патологические процессы, и, как междисциплинарная область, привлекает не только философов и историков, но и анатомов, физиологов, фармакологов, биологов, – политологов, социологов, психологов, теологов и, в конечном итоге, политиков. Необходимо привлекать как можно более разнообразный опыт, на основе которого можно будет понять поведение по отношению ко всем...

группе людей, см. Таблицу 1.

в старости переживает **физиологическую инволюцию** и психологическую революцию. Конечно, выход на пенсию может принести смягчение всех патологических симптомов, поскольку стрессы и требования работы исчезают, и начинается совершенно новый этап жизни. Однако люди, когда-то занимавшие – высокие, ответственные должности, часто лишены чувства достижения и мотивации – то есть благодарности или просто добрых слов, а также «поощрений» в виде почестей и наград. Эти пожилые люди, для которых ограниченный по времени, регулярный рабочий график больше не подходит, часто демонстрируют отличную умственную бдительность и посвящают всю свою умственную и физическую энергию выполнению поставленных перед собой задач. Они часто излучают огромную жизнерадостность и чувствуют себя очень расслабленно, потому что благодаря своему богатому жизненному опыту понимают внутреннюю логику многих, казалось бы, непостижимых обстоятельств.

С междисциплинарной точки зрения индивидуальная реакция стареющего человека становится особенно очевидной. Гомеопатическая терапия, которая лечит **человека**, а не болезнь, как раз соответствует этой реальности. Стареющий, возможно, хрупкий или увядающий человек, подобно ребёнку, гораздо более ярко и красочно выделяется на фоне окружающей среды, чем человек среднего возраста, постоянно удивляя врача. Он сталкивается с озлобленными людьми, которые внезапно чувствуют себя изолированными, а также с пенсионерами,

которые любят заниматься своим хобби.

Старость и старение воспринимаются совершенно по-разному. Некоторые люди чувствуют себя здоровыми, несмотря на все свои недуги, в то время как другие воспринимают любую боль как опасную болезнь и страдают из-за этого. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет здоровье не только как свободу от болезней, но и как состояние полного физического, психического и социального благополучия. Быть здоровым в старости означает наслаждаться полноценной жизнью, несмотря на незначительные и серьёзные недостатки. Поэтому целью является «здоровое и творческое старение».

Физическая и умственная активность, а также разнообразные интересы положительно влияют на физическое и психическое здоровье и на удовлетворённость жизнью в пожилом возрасте. Однако физические упражнения и здоровый образ жизни имеют свои ограничения. По мнению известных геронтологов, к середине 80-х годов физическое и психическое ухудшение состояния, а также хронические заболевания становятся неизбежными.

В любом случае, физические способности, а также мозговую бдительность следует тренировать своевременно и интенсивно, чтобы поддерживать их как можно дольше. Однако все усилия должны быть адаптированы к индивидуальным возможностям: начинать бегать трусцой в 75 лет, безусловно, неправильно. Пожилые люди — это уже не «дикие лошади», а скорее «старые лошади», лениво тянущие телегу, нагруженную недугами, связанными со старением.

Часто цитируемая фраза «Вам столько лет, на сколько вы себя чувствуете» противопоставляется культу молодости, который уже считает шестидесятилетних «старой гвардией». К счастью, в настоящее время в этом отношении наблюдается изменение ценностей, поскольку «активные старики» выделяются в особую демографическую группу. Однако зачастую это связано прежде всего с

экономическими факторами, которые играют решающую роль, особенно учитывая, что некоторые пожилые люди располагают значительными финансовыми средствами. Тем не менее, неизбежная потеря активности в старости по-прежнему чревата проблемами. Старение в этом случае неизбежно протекает скрытно: люди стараются скрыть серьёзные слабости своего тела и даже разума. Из-за страха негативной реакции свой реальный возраст часто скрывают.

Молодой, почти молодой человек стыдится своего старения и справляется с проблемами, которые оно порождает, с помощью косметики, не осознавая, что его биологические часы тоже тикают. Это развитие сменяет довольно статичный образ мышления: раньше взрослые люди жили примерно в возрасте от 30 до 65 лет, и их самовосприятие, и образ, который они воспринимали в глазах окружающих, практически не зависели от процесса старения. Это имело социальные причины: постоянство социальных условий делало социальный возраст относительно постоянным, в то время как биологический возраст прогрессировал. Такие биографические модели отводили молодости место своего рода дошкольного возраста, а старость рассматривали как «потомство». В медленно клонящуюся к закату буржуазную эпоху у каждого человека была своя индивидуальность, своя идентичность, вытекающая из его биографии. Буржуазный жизненный план охватывал судьбу, подобно гигантской арке, и, как правило, описывал кризисные ситуации как исключения. В молодости закладывалось то, что разовьётся во взрослой жизни. Старость пожинала плоды жизни, пусть даже зачастую лишь в форме размышлений и воспоминаний. Течение жизни стремилось к завершению, и здесь индивидуальность и идентичность в конечном итоге стали смыслом жизни. Обесценивание старого, прежнего опыта в стремительно меняющемся мире превратило пожилых людей в функционально молодых людей с крайне ограниченной способностью к переменам, которые часто страдают от

12 Геронтология и гериатрия

от одиночества с юных лет стало культивируемым образом как на рынке труда, так и в начале межличностных отношений.

Гериатрия. Этот термин описывает изучение специфических заболеваний пожилых людей и их лечения. Гериатрическая медицина также требует участия различных специалистов: от психологов, психиатров, офтальмологов и отоларингологов до терапевтов, хирургов и ортопедов. Биологический процесс старения проявляется в привычном морфологическом субстрате: первичные изменения часто затрагивают центральную нервную систему, сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат. Основная проблема заключается в том, что с возрастом увеличивается **полиморбидность**. К основным проблемам относятся нарушения мозгового кровообращения, сердечные заболевания, эмфизема, головокружение, тремор и общая слабость, снижение эластичности отдельных волокон и метаболические нарушения, варьирующиеся от диабета до проблем с мочевой кислотой и креатинином. Кроме того, наблюдаются нарушения памяти, забывчивость, неспособность сосредоточиться, а также пространственная и временная дезориентация. Особенно важна дифференциальная диагностика при проблемах с памятью, поскольку причиной могут быть депрессия, переутомление, болезнь Альцгеймера или «нормальное старение». Заболевания опорно-двигательного аппарата, часто обусловленные износом, проявляются, например, полиартрозом, остеопорозом или спондилезом (см. таблицу 1).

Большие компенсаторные возможности биологической системы человека, которая многократно защищена и которая в случае сбоя в работе,

способности организма функционировать независимо друг от друга без существенных последствий для организма в целом снижается с возрастом. Об этом свидетельствуют средние регуляторные и функциональные параметры 75-летнего мужчины по сравнению с 30-летним мужчиной (см. табл. 2). Организм становится более подверженным нарушениям под воздействием определённых стрессовых факторов или даже лекарственных препаратов, находящихся в токсичном диапазоне. Это сопровождается сравнительно длительным периодом реконвалесценции после острых заболеваний, что увеличивает риск развития осложнений. Пациенты пожилого возраста представляют собой особую группу, которая сталкивается с особыми трудностями и чрезвычайно чувствительно реагирует на окружающую среду. Частое ослабление органов чувств, утрата ролей и функций, физическое ухудшение, а также психические расстройства, такие как забывчивость и неспособность принимать решения, усугубляют ситуацию, которая на первый взгляд определяется физическими ограничениями. Чувство отчуждённости и ущемлённости, неспособности соответствовать требованиям нашего общества, ориентированным на достижение результатов, в сочетании с низкими требованиями к ним могут привести к психологическим **изменениям**, включая депрессию или спутанность сознания. Нарушения сна, недержание мочи, боль и потребность в уходе также способствуют нарушению физической целостности и неизбежному изменению самовосприятия. Например, пациенты, занимавшиеся физическим трудом, гораздо сильнее страдают от паралича рук, чем от потери слуха, но в конечном итоге вынуждены конструктивно справляться с этой ситуацией.

Таблица 1

геронтология			гериатрия	
Учить	Исследовать	Эффекты	Болезни в пожилом возрасте	Возрастные заболевания
анатомия	лекарство	функциональные нарушения		Стареющее сердце Стареющий мозг
физиология	социология			Диабет у взрослых
Фармакокинетика	Психология Политология	структурная инволюция	Восстановление - занимает больше времени; больше осложнений	Легкое старости
Фармакодинамика	философия	Без пенсии		опорно-двигательного аппарата
Биодоступность	теология	Изоляция пенсионеров		например, остеопороз, артроз и т. д.
Этология				
				Мультиморбидность
				Риск несовместимости
				Полифармакотерапия

(Из: Гавлик, В.: Короткий путь к гомеопатическим лекарствам. Зоннтаг, Штутгарт, 1996)

Таблица 2

Скорость регуляции pH крови	17%
Доля вкусовых рецепторов	35%
Максимальная кратковременная пиковая мощность	40%
Максимальное поглощение кислорода	40%
Максимальный объем выдоха	43%
Вес мозга	43%
Сила мышц рук	56%
Доля почечных клубочков	56%
жизненная емкость легких	56%
Сердечный выброс в состоянии покоя	70%
Нормальная непрерывная мощность	70%
Мозговое кровообращение	70%
метаболизм	84%
Масса тела	88%

(По: Гавлик, В.: Гомеопатический анамнез. Гиппократ, Штутгарт, 1996)

На этом фоне существует риск того, что пациентам будут назначать большое количество лекарственных препаратов, при этом риск несовместимости будет весьма высок.

Вот тут-то и требуется помощь семейного врача: только на основе **обмена информацией** с коллегами он может принять обоснованное решение о

Терапевтические последствия

Сложная область гериатрии требует от врачей, имеющих опыт работы у постели больного и практического применения, поделиться своими знаниями. Какие недуги свойственны пожилому возрасту? Как мы воспринимаем старость и её недуги? И как с ними справиться? Поскольку мне уже далеко за 70, я могу ответить на эти вопросы, опираясь на личный опыт, а не только на теоретические рассуждения. Поэтому мои знания основаны не только на сопровождении пациентов от болезни до смерти.

том, какие лекарства действительно необходимы. Ежедневный приём множества лекарств, как правило, не приносит пользы пациентам и мешает врачу достичь цели по поддержанию или улучшению качества жизни пациента.

смерти как семейного врача, но и на личном опыте старения.

Как и все врачи, практикующие гомеопатию, я изучал традиционную медицину и был воспитан в университете критическим мыслителем. Однако концепция научности, зацикленная на естественных науках, слишком однобока, неудовлетворительна и, возможно, в конечном счёте даже иногда считается ошибочной. Размышление о слове «естественные науки».

Это говорит о том, что, поскольку вера не имеет ничего общего со знанием, естественная наука может быть абсолютно невероятной.

Медицинскую науку лучше всего - определить как науку о болезни, что является её центральной темой. Начиная с великого духа оптимизма в естественных науках XVIII и XIX веков и вслед за стремительным техническим прогрессом, утверждение о том, что всё измеримо, взвешиваемо и воспроизводимо, было применено и к научной медицине; человек представлял собой биологический параметр. С учётом этого были установлены стандартные значения. Сложное понятие «меры» приобрело большое значение в этом контексте, но понималось довольно одномерно — в отличие от Платона: оно описывает меру, применяемую извне к объекту, но также присущую самому объекту. По мнению древних греков, внутренняя мера живого целого соответствует надлежащему состоянию здоровья.

Гомеопатия. Ещё в 1942–1943 годах, во время учёбы, я познакомился с натуропатией и, таким образом, с другими методами лечения, отличными от традиционных. Гораздо позже я обнаружил, что гомеопатия, в частности, способна лечить бесконечное множество заболеваний, хотя и не все. Созданная Самуэлем Ганеманом в 1796 году, она основана на двух основных принципах:

- принцип подобия и
- тестирование на наркотики на здоровых людях.

Эти два принципа не были новыми, но ранее были лишь теоретически обоснованы и впервые реализованы на практике Ганеманом.

Принцип подобия называется «*Similia similibus curentur*» и определяется Ганеманом следующим образом: «Чтобы вылечить мягко, быстро, надёжно и навсегда, выбирайте...»

В каждом случае болезни – лекарство, способное вызвать недуг, аналогичный тому, для лечения которого оно предназначено. Поэтому врач должен искать сходство между симптомами пациента и их модальностями, а также между результатами испытания препарата и его симптомами. Цель состоит в том, чтобы изучить действие каждого препарата, чтобы определить, какие патологические симптомы и изменения в состоянии здоровья он вызывает у здоровых людей. Испытание препарата соответствует современным исследованиям фармакодинамики препарата и предоставляет информацию о так называемых модальностях, которые обусловлены погодой, временем, питанием и другими обстоятельствами. Обобщив все симптомы испытания, мы получим **картину** действия конкретного препарата. Поскольку мы не можем изучить все симптомы и модальности препарата, они описаны в различных справочниках, так называемых **реперториумах**. Однако они не являются исчерпывающими, но представляют собой «словарь гомеопатии», который может помочь лечащему врачу в поиске правильного препарата. Если доступно несколько препаратов, врач должен принять решение самостоятельно.

Наша современная фармакология содержит не только результаты испытаний лекарственных средств, но и выводы фармакологии, знания токсикологии, промышленной и профессиональной медицины, а также наблюдения у постели больного более семи поколений врачей.

Приготовление гомеопатических лекарств - осуществляется в соответствии с указаниями Ганемана, **касающимися потенцирования**, поскольку Ганеман обнаружил, что пациент - лучше реагирует на аналогичное лекарство, если его давать в ритмичных разведениях, то есть потенцировать. Вещество готовят в десятичных или сотенных разведениях, а также в LM или

Q; (пятидесятитысячная) мощность дана. Горизонтальная подвижность простирается до ¹⁰²³.

Сущность лекарства можно определить, измерить и рассчитать. Ганеман противопоставлял ей **сущность** лекарства, которая, как и у человека, находится за пределами весомости, осязаемости и измеримости, также называется «экстазом» и представляет собой жизненную силу (рис. 1). Примером служит горный хрусталь, растущий глубоко в недрах земли: его сущность характеризуется тем, что он всегда ориентирован на летнее солнце, которое находится в зените в день летнего солнцестояния. Независимо от степени разбавления, эта сущность непрерывно усиливается вертикально во время потенцирования.

Потенцируемость эссенции влечет за собой риск чрезмерного усиления действия лекарства, что может серьезно повлиять на пациента.

Гомеопатия относится к специфической стимульной терапии. Она оказывает **гистiotропное, органотропное и персонотропное воздействие**, способствуя таким образом влиянию не только на органы или системы органов, но и на самого больного. Для достижения терапевтического эффекта требуется взаимодействие организма : лекарство оказывает

информацией, после чего, при соответствующей реакции организма или отдельного человека, может наступить улучшение.

Если гомеопатическое средство больше не имеет цели, то есть человек больше не способен на него реагировать, гомеопатическая терапия также будет безуспешной. Такой подход противоречит общепринятой теории, согласно которой объектом лечения является болезнь, которая основана на буквальном смысле: объектом является то, что оказывает сопротивление. Однако в гомеопатическом лечении центром всех усилий является человек, его персону, личность: через «покорение» заболевшего человека болезнь должна быть взята под контроль.

Как и во многих случаях, современная наука, отвечающая на свои вопросы с помощью экспериментов в природе, ничего не может сказать о практической эффективности гомеопатии, даже в области гомеопатии. Поэтому скептически настроенные клиницисты называют её «уденопатией» (греч. ouden = ничто) и видят цель этих средств, используемых в столь низких дозах, в предотвращении злоупотребления химическими препаратами.

Существование

Экстаз: выйти из себя (exstare)

Растения : несовместимости, экологические факторы, циркадные циклы, симпатии, антипатии.

- Животные: вражда друг с другом, интуиция в поиске пищи, мутуалистические симбиозы, темпераменты, характер, циркадный цикл созревания, экологические и этологические факторы
- Минералы и металлы: сродство, взаимодействие электродинамических сил, экологические факторы, место происхождения, поведение по отношению к солнцу и т. д.

Вертикальная подвижность

Неизмеримые, некалибруемые данные и реалии

вещество

substare = стоять под

- Лабораторные показатели: химические, физические, биохимические
- Калибруемые методы измерения

Разведение в десятичных и сотенных долях.

Горизонтальная подвижность до 10^а.

Научные анализы

и результаты: измеримые, весомые, ощутимые

Рисунок 1: Изображение лекарства и потенцированное лекарство (согласно Ганеману, «Органон», §§ 105–291)

Подводя итог, следует подчеркнуть, что ни научная медицина, ни гомеопатия не должны практиковаться односторонне. Если гомеопатия достигает своих пределов, лечение должно проводиться на научной основе. Хороший врач-гомеопат тщательно изучает достижения научной медицины, чтобы иметь возможность критически оценить свой диагноз и терапию, и лечит пациента на основе четкого клинического диагноза, то есть индивидуально подобранной оптимальной терапии. Необходимыми условиями для этого являются:

- Помимо необходимых базовых медицинских знаний, необходимы достаточные знания и опыт в области гомеопатии,
- повторная обработка их источников,
- Открытость и способность к критическому мышлению,
- критическое рассмотрение возможностей достижения успеха,
- Рассмотрение личности в целом при сборе анамнеза и постановке диагноза.

Гериатрия и гомеопатия. За более чем 40 лет практической работы я накопил огромный опыт, особенно в лечении пожилых людей, которым хотел бы поделиться. Более того, тот факт, что в более широком смысле неизмеримое и невесомое является предметом естественных наук, побуждает меня расширить и без того ограниченные научные знания в области гериатрии: помимо материального мира, важно уделять больше внимания природе пожилых людей, которую невозможно постичь с помощью калиброванных методов измерения и лабораторных параметров. Это проявляется в **ограничении жизненной силы**, основанном на **физиологической инволюции**, которая затрагивает все области мозга и приводит к замедленным реакциям, забывчивости, снижению когнитивных способностей, изменению модальностей и циркадных ритмов. Также большое значение имеет психологическая **революция** в форме - ослабления всех аффектов, изоляции от общества и его отторжения. Одиночество, эксцентричность и психические проблемы также являются важными критериями здесь.

Заболевания пожилых людей, а также хронические заболевания, имеют особое значение для современной медицины, как с медицинской, так и с социологической и гигиенической точки зрения. Ограниченность технических навыков здесь особенно остро проявляется. При лечении таких пациентов следует особенно помнить, что пациент — это личность, а не просто «случай». Пациент должен осознавать, что помощь оказывается не просто рутинно. Другими словами: врач должен **действовать**, а не просто лечить.

Врач и пациент — партнёры, причём врач обязан предоставлять пациенту свои узкоспециализированные навыки. Врачи часто относятся к пожилым пациентам с осторожностью, поскольку они представляют собой выраженную нарциссическую

наносить психологические травмы, когда болезнь не поддаётся всем терапевтическим усилиям. Здесь очень важно не только слушать пациента, но и прислушиваться к себе, открывая тем самым новые личные источники. Это особенно важно в отношении анамнеза, который крайне важен в гомеопатии и адекватное использование которого является важнейшим условием правильного терапевтического подхода. Семейный врач, лечащий несколько поколений семьи, может выявить семейную предрасположенность и порекомендовать - стареющему пациенту **профилактические меры**. **Физическая и умственная** активность, а также правильное питание, то есть употребление большого количества овощей и небольшого количества мяса, растительных масел холодного отжима, молока и молочных продуктов для восполнения кальция, а также обильное питьё, имеют первостепенное значение. Отношение к нездоровым лекарствам и образ жизни также являются важными параметрами. Ни в коем случае нельзя судить о пищевых привычках пожилых пациентов исключительно по таблицам калорийности. Лично я потреблял гораздо меньше 1000 калорий в день в течение как минимум шести лет и жил хорошо. Наша пища состоит не только из определённых веществ, но и содержит некую сущность, которую невозможно измерить калориями. Важно получать натуральные вещества, такие как витамины, микроэлементы и минералы, из пищи, а не из таблеток. Сбалансированное питание в умеренных количествах — наилучший вариант для людей пожилого возраста.

, что некоторые заболевания требуют изменения привычек питания.

Исследование Симы «Независимость в пожилом возрасте» показывает, что с помощью **целенаправленной программы физических и умственных упражнений** можно улучшить такие навыки, как память и физиологические способности.

когнитивных упражнений оказалось особенно эффективным. Даже лёгкая депрессия или лёгкие формы деменции могли быть улучшены. Эти эффекты исчезали после окончания тренировки.

Цель — повысить осведомлённость пожилых пациентов о здоровье, что может замедлить, а то и предотвратить, развитие хронических заболеваний. Однако это не должно приводить к тому, что пожилые пациенты заболевают из-за беспокойства о своём здоровье. Их следует просто побуждать задуматься о том, что способствует их здоровью. Раннее выявление факторов риска, включая ожирение, недостаток физической активности, злоупотребление алкоголем и никотином, а также проблемы с психическим здоровьем, может спасти жизнь.

Многие пожилые люди сильно страдают от ухудшения работы органов чувств: у них возникают трудности с обонянием, вкусом, зрением и слухом. Соответственно, возрастает значение осязания, и многие пожилые люди удивляются возможностям, которые может раскрыть это ранее игнорируемое чувство. Врач может побудить пациента приложить усилия для более тщательного отслеживания ощущений, передаваемых сенсорными тельцами кожи. Тем, кто всю жизнь прожил глазами и ушами, необходимо сначала научиться «ощущать окружающее».

Крайне важно не оставлять пациентов наедине с диагнозами. Необходимы подробные, проясняющие обсуждения необходимых мер. Это обычно позволяет выяснить, обусловлены ли физические нарушения такими факторами, как одиночество, ограничения или пренебрежение. Прискорбно, что только в случае болезни пожилые люди имеют законное право на более-менее интересную среду, например, больницу, где им уделяют время и внимание.

Однако для многих здоровье означает ненавистную изоляцию в домашней обстановке.

В интересах хорошего и адекватного лечения пожилых людей необходимо не только переосмысление ценности старости, но и переоценка сознания врача, который ошибочно считает болезнь своей исключительной вотчиной.

Но пациент также должен взглянуть на свой возраст с другой точки зрения. Он не должен оценивать старость негативно, а, напротив, рассматривать этот этап жизни как ценный, то есть как этап обретения смысла с ожиданиями, которые ни в коем случае не уменьшаются, но, безусловно, меняются. Это означает, что он должен переосмыслить и заново открыть свою роль.

Молодому врачу или медсестре очень важно понимать, что старость во многих отношениях гораздо более многогранна, чем любой другой этап жизни. Поэтому мы должны классифицировать поведение пожилых людей, чтобы разработать методику, которая поможет им восстановить или сохранить чувство собственного достоинства.

Особую проблему для пожилых людей и лиц, осуществляющих уход за ними, представляет **спутанность сознания**, которая обычно является симптомом - нарушений мозгового кровообращения. Для правильной оценки и лечения этих - нарушений необходимо исследовать различные параметры и классифицировать их в соответствии со стадиями, представленными в таблице 3.

Также важно признавать и подтверждать **чувства** пациента. Чтобы проникнуть в внутренний мир пожилого человека, необходимо обладать сильной эмпатией. Приходится **«входить в шкуру пожилого человека»**. Отвержение глубоко тревожит, тогда как доверие создаёт силу, которая восстанавливает самооценку и, таким образом, снижает стресс.

Сильное чувство собственного достоинства – важнейшая предпосылка для удовлетворения и здоровья в пожилом возрасте, особенно учитывая отсутствие

опыта успеха после выхода на пенсию или «выхода на пенсию». Только так можно противостоять социальной изоляции в пожилом возрасте или избежать её. Болезнь – это всего лишь врата, через которые необходимо пройти на пути к новому, формирующемуся процессу. Врач должен – помимо распространённых клише – понимать, что больные пожилые люди неразрывно связаны со своей **жизненной историей** и

пытаться интегрировать свои действия в эту индивидуальность. Это предполагает новый взгляд на вещи, американскую «концепцию истории

», которая релятивизирует грубую, распространённую категоризацию «здорового», «больного» или «инвалида».

Многие пожилые, одинокие люди больше не возвращаются в прошлое, когда чувствуют в настоящем, что их любят такими, какие они есть.

Следующая информация предназначена для тех, кому приходится иметь дело с пожилыми людьми как в личной, так и в профессиональной сфере:

- Принимайте каждого пациента без осуждения. Каждый человек ценен по-своему.
- Обратите внимание на его индивидуальность.
- Чувства, высказанные и подтвержденные надежным слушателем, слабеют, а отрицаемые чувства усиливаются. По словам К. Г. Юнга, «заброшенная кошка... становится тигром».
- Когда кратковременная память дает сбой, пожилые люди восстанавливают равновесие с помощью более ранних консолидированных воспоминаний, таких как .
- Мозг — не единственный регулятор - поведения человека.
У пожилых людей с тяжелой дезориентацией при вскрытии практически не обнаруживают никаких изменений в головном мозге , несмотря на их функциональные нарушения .
- Каждый этап жизни человека имеет свою особую задачу. Поскольку пожилые люди больше не могут справиться с ней в одиночку, мы должны им помочь.

Таблица 3

этап	I Плохо ориентация	II Смущенный временем	III Повторение - движения	IV Вегетирующий
Ориентация	Чувствует угрозу из-за собственной дезориентации. Цепляется за настоящее. Знает время.	Не обращает внимания на время. Забывает места, имена и факты.	Отказывается от - внешних стимуляторов. Имеет индивидуальное чувство времени.	Не имеет чувства времени. Не узнаёт родственников, персонал и посетителей.
Поза, паттерны движения	Длительное напряжение - мышц. Быстрое, прямолинейное движение.	Движения медленные, плавные, походка как в танце. Сидит прямо, осознавая своё недержание.	Сидит, сгорбившись вперёд; не осознаёт недержания. Беспокойное хождение взад-вперёд, повторяющиеся движения, характерные для детства.	Тихо, почти не двигался. Сгорбился. Положение плода, частые движения пальцев.
Озвучивание - персонажа	Резкий, обвинительный. Умеет петь. Часто плаксив.	Глубокий голос, редко хриплый. Смеётся и поёт.	Медленные, - мелодичные, продолжительные тона.	Жужжащий, беззвучный, прерывистый, отрывистый, тихий.
Эмоции	Отрицает и не проявляет никаких чувств, кажется бесчувственным.	Никаких текущих - реакций. Возникают воспоминания и чувства из прошлого.	эмоций.	Бесцельное - беспокойство.
Коммуникация	Ясное общение, использование ясных и простых для понимания слов.	Имеет проблемы с терминологией. Придумывает собственные, труднопонятные - словосочетания.	Общение возможно только с помощью жестов и зрительного контакта. Вам необходимо имитировать движение.	Только реакции на звуки и громкость. Реакция может быть вызвана и воспроизведением движений.
память	Потеря кратковременной памяти, придерживается обычных правил поведения.	Обладает «избирательной» долговременной памятью. Может читать, но уже не может разборчиво	Нет чётких - воспоминаний.	Полная потеря памяти.
юмор	Местами - присутствует определенная доля юмора.	Обладает уникальным чувством юмора. Больше не может играть по правилам.	Потеря всякого чувства юмора.	Никаких реакций.
Глаза	Хороший зрительный контакт, целенаправленный взгляд.	Взгляд ясный, но не сфокусированный. Взгляд почти исключительно направлен вниз. Зрительный контакт может вызвать узнавание.	Глаза в основном закрыты, а когда открываются, не имеют направления.	Глаза почти всегда закрыты. Лицо бесстрастно даже с открытыми глазами.

Таблица 3

этап	Я плохой ориентация	II Смущенный временем	III Повторение - движения	IV Вегетирующий
Повседневные - дела	Может позаботиться о себе во всех основных вещах.	Нуждается в помощи почти со всем необходимым. Теряет всё: деньги, зубную пасту и зубные протезы.	помощи ничего сделать невозможно .	Больше ничего не работает.
Советы для врачей и лиц, осуществляющих уход	Пожалуйста, уважайте пациентов! Минимум - штрихов, короткие вопросы: Что - Как - Кто - Где - Когда?	Всегда уделяйте внимание самым важным вещам, ничего лишнего! Всегда с - тактильным и зрительным контактом. Отвечайте на чувства!	Чаще общайтесь с окружающими и устанавливайте зрительный контакт. Отражайте эмоции и движения.	Слушайте много музыки. Стимулируйте все органы чувств пациента. Повторяйте движения пациента!

В принципе, я рекомендую при работе с пожилыми людьми преследовать общие цели , чтобы иметь возможность действовать последовательно и эффективно (см. Таблицу 4).

Кстати, вспоминайте время от времени, что вы сами стареете! Когда я вспоминаю свою юность, мне становится ясно, что мне многое нужно было исправить в своём поведении по отношению к пожилым людям, ведь я ещё не понимал, что значит стареть, несмотря на учёбу и сдачу государственных экзаменов. Я понял это только с тех пор, как сам постарел, и всё, что я здесь написал, стало для меня зримым и осязаемым. Поэтому я и пытаюсь, сохраняя мысленную бдительность, хотя бы дать следующему поколению импульс к размышлениям. Потому что мне иногда кажется, что видение будущего Хаксли («О дивный новый мир») надвигается на наш «дивный старый мир» с необузданной, жизненной силой.

Во многом отношение к старикам похоже на отношение к детям, что можно вывести из слов «Веселого человека» в «Фаусте I» Гёте:

*» Скрытый, добрый друг, который тебе больше всего нужен,
Когда враги толкают вас в бой, когда
ваши дорогие девы силой цепляются за
вашу шею, когда, вдали от вашего
быстрого бега, венок манит вас от
труднодостижимой цели, когда, после
энергичного кружения, вы проводите
ночи в пьянстве и пиршествах, но с
отвагой и грацией атаковать знакомый
струнный инструмент, брести сладким
духом странствия к поставленной себе
цели — вот ваш долг, старые господа, и
мы не умаляем вашего уважения за это.
Возраст не делает человека ребячливым,
как он говорит,
оно находит нас только детьми.*

Таблица 4

- Сокращение всех химических и физических ограничений. Разделы 210–130 «Органо» Ганемана дают ценные указания в этом отношении, аналогичные описанным там психическим и эмоциональным симптомам.
- навыков вербального и невербального общения.
- Улучшение способности ходить и физического благополучия, т.е. также

использовать неосновные лекарственные средства из группы психотерапевтических средств и нейролептиков.

- Снижение стресса (спешка, нехватка времени, обязательные сроки и т. д.).
- Оправдание прожитой жизни.
- Помощь в разрешении неразрешенных жизненных конфликтов.

Медленно восстанавливается - самооценка. Реализация идей, содержащихся в этих двух отрывках из «Театральной прелюдии», облегчит общение с пожилыми людьми, требующее огромного терпения. Опираясь на многолетний опыт, следует подчеркнуть, что они также могут приносить много радости.

В моей юности решающим критерием в этом отношении был факт науки, который лег в основу так называемой эпистемологии. Сегодня очевидно, что мир и вещи изменяются, и что методическая наука устанавливает свои границы посредством познания, но в то же время должна постоянно преодолевать эти границы.

Необходимо возродить те силы, с помощью которых сохраняется и восстанавливается равновесие, подходящее и мне, и каждому пациенту.

Более подробное описание гомеопатии - можно найти в учебниках Дорчи, Эйхельбергера, Иллинга, Кёлера, Леезера и Циммермана.

Обзор

- В некоторых случаях состояние пожилых людей улучшается после отмены или - снижения дозы лекарств. Поэтому важно определить, какие заболевания действительно требуют или могут быть вылечены. Цель — взвесить пользу и риски и снизить риск несовместимости, используя как можно меньше лекарств. Лабораторные данные — не единственный решающий фактор при оценке заболевания.
- консультанта и серьезно относиться к пациентам как к партнерам по общению.
- Внимание и интерес со стороны медицинского персонала, родственников и врачей помогают стареющему человеку принять старение как естественный биологический процесс.

- Рекомендуется своевременно и регулярно - тренировать соматические навыки и умственную бдительность.
 - Пациент мотивирован на выздоровление только в том случае, если он чувствует, что он не бесполезен.
 - Даже у пожилых людей острые и хронические заболевания можно эффективно и с минимальным риском лечить гомеопатическими средствами.
 - Простые схемы приема способствуют соблюдению режима. Рекомендуется принимать только один препарат в день. Ни при каких обстоятельствах не следует принимать более трёх препаратов в день.
- Некоторые формы введения препаратов сложны для пожилых пациентов. Например, подсчёт капель может быть затруднительным .
- Если другой врач уже назначил вам определенные лекарства, это необходимо учитывать при лечении.

Уход и сестринское дело

Важность взаимодействия

Важные критерии. Никогда ещё в истории так много людей не достигали такого возраста, как сегодня. Социологи предсказывают «эпоху очень пожилых». Что должно произойти, чтобы это развитие продолжалось свободно и достойно? Одних технологических и социокультурных инноваций будет недостаточно. Скорее, требуется мобилизация всех моральных сил, чтобы общество вскоре не стало угрожающе уставшим от своих пожилых людей.

Пожилые люди всё чаще получают уход не дома, а в домах престарелых, домах престарелых или домах престарелых. Лечащий врач должен поощрять лиц, осуществляющих уход, а также средний и средний медицинский персонал к правильному применению методов лечения и, прежде всего, постоянно подчёркивать важность постоянного **индивидуального - внимания**, несмотря на все традиции.

Позитивное отношение к часто отвергнутым пожилым людям, особенно к тем, кто, по всей видимости, страдает психическими расстройствами, должно стать приоритетом. Предвзятости и безразличия должны быть искоренены. Главное — относиться к этим пожилым людям таким образом, чтобы их жизнь была сносной и гуманной.

Уход подразумевает не только профилактическую медицинскую помощь, но и **человеческое взаимодействие**, а также **активизацию** и **поощрение стремления к самопомощи**. **Чтобы иметь возможность осмысленно формировать свою жизнь, стареющим** людям необходимы - **мотивация, чувство достигнутого** и «ласка», например, в виде благодарственных слов.

Например, пожилые люди радуются, когда их хвалят за то, что они ничего не проливают за столом. Специалисты по сестринскому делу знают об этом и осознают своё собственное отношение к этому. В ходе своей работы они также учатся распознавать ошибки в обращении с пожилыми людьми. Следует подчеркнуть, что врачи, работающие в домах престарелых и домах престарелых, могут многому научиться у медсестёр, которые дают ценные советы в ответ на их вопросы.

Многие медсестры и сиделки ежедневно проводят время с пожилыми людьми и стареющим населением, уделяя этому много времени и выполняя свою сложную работу с большим мастерством. Часто молодые люди, работающие в амбулаторных или стационарных сестринских службах, начинают работу между шестью и семью утра, иногда немного раньше. Амбулаторная служба заботится о пожилых людях, как правило, старше 65 лет, которые живут дома одни. Часто они даже не могут открыть дверь, а затем, после долгой ночи, с нетерпением ждут сестринского ухода, полные радости от того, что слышат голос, от того, что могут с кем-то поговорить. Молодость, в частности, заразительна, и визит медсестры всегда является важным событием. С этой точки зрения пребывание в доме престарелых также проблематично, поскольку атмосфера там в основном преобладает пожилыми людьми. Чтобы избежать дома престарелых, важно не только поощрять пожилых людей заниматься спортом, одеваться, мыться и убираться, но, прежде всего, мотивировать их оставаться бодрыми и в вертикальном положении. Как правило, дома все равно отклоняются, что отражается в комментариях типа «Ради Бога, просто

не окажусь там, тогда для меня всё кончено».

с часто неразумными и упрямыми - пациентами непросто. Работа с пожилыми людьми, нуждающимися в уходе, требует огромных физических, умственных и эмоциональных усилий. Чувство удовлетворения не приходит в виде конфет или шампанского; скорее, по словам молодой медсестры-гериатрической службы, оно заключается в осознании «радостного исполнения долга».

Умственная и физическая самоотверженность, с которой некоторые члены семьи ухаживают за пожилыми людьми, также заслуживает восхищения. Это состояние, которое может длиться более десяти лет после тяжёлого инсульта, сопровождающегося гемиплегией, полной афазией, недержанием мочи и кала, требует от ухаживающих за больными огромных умственных и физических сил. Днём и ночью они должны быть готовы отреагировать на слабый зов, стон или гул. Трудно сохранять бодрость, жизнерадостность и позитивный настрой даже во время редких визитов к -тяжелобольному или нуждающемуся в уходе. Такое отношение тем более достойно восхищения, когда постоянно сопровождаешь пациента и видишь все патологические изменения.

Услуги, предоставляемые сиделками – будь то на дому или в доме престарелых – практически не признаются общественностью и не получают должного признания со стороны общества. Об этом свидетельствуют невежественные вопросы вроде «Как кто-то может заниматься такой работой?». «Похлопывания по спине» в виде «спасибо» также, как правило, отсутствуют, в отличие, например, от сестринского дела. Поскольку благодарность и признание можно ожидать только от пациентов, находящихся в относительно хорошем психическом и физическом состоянии, не стоит расстраиваться, если помощь, оказанная умирающему, остаётся без ответа.

Цель ухода – изменить жизнь стареющего человека и его природу.

формировать людей таким образом, чтобы они испытывали радость.

Активность и креативность лиц, осуществляющих уход, а также их отношение к больным играют ключевую роль в улучшении качества жизни. Этого, безусловно, можно добиться, просто терпеливо и с любовью обмыв пожилого человека и уложив его обратно в постель, одев чистую одежду. Иногда пациент, который уже не может говорить и едва может двигаться, пытается выразить благодарность одним лишь взглядом и улыбкой.

Болезнь и социальная сеть. Важным аспектом процесса ухода является осознание взаимодействия между болезнью и социальной сетью. Острое, тяжелое заболевание или продолжительная болезнь часто представляют собой глубокое нарушение в жизни пациента, поскольку сокращается личный контакт с внешним миром: длительно больной человек рискует оказаться в изоляции. Слишком часто даже родственники ощущают только физические страдания. Даже если опекун считает, что пациент должен чувствовать себя комфортно в хорошо оборудованной и тщательно подготовленной постели и с благодарностью принимать все, ситуация часто неадекватна для пациента. Вскоре он начнет скучать по визитам друзей и соседей, разговорам с ними и новостям о повседневной жизни. Отсутствие такого контакта может серьезно ухудшить его благополучие. Поэтому обязанности опекуна также включают содействие установлению и развитию контактов с внешним миром.

Доверие и надежда возникают из личных, непосредственных «отношений» с человеком, посредством **общения** посредством языка, жестов, мимики и физического контакта. Разговор у постели больного.

Например, это может позволить пациенту выразить свои страхи и сомнения, а также - желания, надежды и радости вербально или невербально. Такие вопросы, как «Что вы думаете, если я...», могут мотивировать его к выражению своих чувств и мыслей. Это позволяет ему чувствовать себя понятым и принятым как личность; его самооценка укрепляется, а уверенность в себе возрастает. Оказывающий помощь может - узнать о мнениях и суждениях пациента и почувствовать его эмоциональное состояние.

Однако пациент может обратить внимание на свои физические проблемы через свои комментарии, что приводит к необходимости немедленного оказания помощи. Во многих случаях пациент полагается на то, что другие подтверждают или дополняют его самовосприятие. Например, если пациент описывает зуд спины, лицо, осуществляющее уход, может заметить покраснение кожи и отреагировать соответствующим образом.

Как наблюдающий ухаживающий, медсестра несет ответственность за оценку состояния и душевного состояния пациента в связи с ситуацией ухода. Этот высокий стандарт нелегко реализовать на практике . Интерес к пациенту, достаточное количество времени для ухода, а также внутренний мир и равновесие облегчают его реализацию. Отсутствие интереса , личные проблемы, нехватка времени, а также чрезмерные требования и перегрузки пагубны. В рамках данного процесса взаимоотношений требуются милосердие, бескорыстие и чувство долга. Кроме того, важно никогда не сдаваться и всегда вселять надежду пациенту . Также необходимы проникательность и сострадание. Удовлетворение потребности в признании и власти или компенсация чувства неполноценности не подходят для таких профессий.

Важно знать, что у стареющего человека с ограниченными возможностями все еще есть здоровые аспекты и потенциал развития, которые можно поощрять, и что замешательство пожилого человека может быть **полезным сигналом бедствия** .

Это явление, обычно интерпретируемое как функциональная недостаточность , биохимическое расстройство или заболевание мозга , должно побуждать лиц, осуществляющих уход, к более активному участию в решении психологических и социальных вопросов ухода за пациентом. Не следует переоценивать значение количественных лабораторных данных. Качественные результаты и физическое, психосоматическое и социальное благополучие пациента — так называемое качество жизни — гораздо важнее. Чувство человеческой связи облегчает пациенту ориентацию в окружающей среде. Очевидно, что люди, находящие доверие и чувство безопасности в других, чувствуют себя лучше как физически, так и психологически.

В помощи нуждаются не только больные, пожилые и зависимые люди, но и те, кто за ними ухаживает. Чтобы избежать их демотивации, врачи не должны просто отвечать увещаниями или критикой, а должны найти слова признания и похвалы. Они могут, например, подчеркнуть, что их работа стоит гораздо больше, чем работа звезды футбола, которая может зарабатывать в двадцать раз больше, но вносит гораздо меньший вклад с этической, моральной и благотворительной точки зрения. Если они - действуют не как выдающиеся терапевты классической школы научной мысли, а как **товарищи и сотрудники** , ухаживающий остается активным, идентифицирует себя со своей работой и уделяет как можно больше времени пациенту. Жизнерадостность, спокойствие, счастье и благодарность ухаживающего могут быть заразительны и привести к неожиданным позитивным изменениям .

Врач также может противостоять часто декларируемой утрате роли или статуса лиц, осуществляющих уход, и внушать уверенность в том, что в наше время, где доминируют деньги, стареющие люди – как в частных домах престарелых, так и в домах престарелых – представляют собой элитную группу, нуждающуюся в нашем сострадании, но прежде всего – во внимании и уважении. Эту потребность невозможно удовлетворить роскошью. Даже в самых дорогих домах престарелых может быть царить холод и безразличие.

Медсёстры и вспомогательный персонал, например, уборщицы и помощники на кухне, с которыми контактируют пациенты. В спокойной, «тёплой» атмосфере может развиваться интенсивный контакт, который не позволяет применять шаблонный подход и позволяет, например, очистить тарелку пациента с замедленной моторикой через час, а не через четверть часа.

Стареющему человеку нужна - безопасность и чувство дома; он или она должны «чувствовать себя как дома».

Проблемы в организованном уходе

Страхование по долгосрочному уходу вступило в силу 1 апреля 1995 года. С тех пор этот сектор переживает бурный рост. Только в Северном Рейне — Вестфалии 1400 частных служб по уходу осознали хрупкость старости и стремились к максимально возможному росту доходов. Крайне сомнительный подход к предоставлению услуг, сочетающий экономическое давление с состраданием, ставит под сомнение саму суть этой работы.

Использование этих услуг по уходу часто приводит к **семейным противоречиям**, поскольку на кону финансовые интересы, а дети опасаются за своё наследство, особенно после того, как третий этап реформы здравоохранения ввёл более высокие доплаты за лекарства, пребывание в больнице и зубные протезы, что особенно тяжело ударило по пожилым людям с небольшими пенсиями. Это может привести, например, к тому, что уборщице придётся выполнять вспомогательные работы, например, читать вслух, а дети, напрягая все свои физические и умственные силы, будут пытаться выполнять некоторые задачи самостоятельно.

Сомнительно, что организованный уход со стороны родственников или соответствующих служб отвечает потребностям стареющих пациентов.

Понятное желание пожилых людей оставаться в привычной обстановке и с близкими, безусловно, может быть удовлетворено разумным использованием оборудования и удобств, соответствующих возрасту. Это требует преодоления часто встречающихся в этой связи психологических барьеров.

Решение не помещать пожилых людей в дом престарелых может привести родственников к отчаянию, депрессии и безысходности. Например, когда годами ухаживаешь за матерью, которая после инсульта потеряла дар речи, и всё приходится читать по её глазам, постоянно возникает вопрос, как долго продлится это состояние. Ситуация также опасна с пролежнями или болью в ногах, к которым нельзя прикасаться, поскольку кожа не должна раздражаться во время дезинфекции, мытья и перевязки. Важно научиться застилать постель, менять подушки и простыни, если пациент не может встать, и поворачивать худое тело. Кроме того, необходимо решить проблему кормления, даже если зонд для кормления не нужен. Например, таблетки нужно давать пожилому человеку таким образом, чтобы он не подавился. Уход требует так много энергии, что...

подавленные родственники могут испытать умственный или физический упадок сил.

При всех этих обстоятельствах дистанция становится невозможной; близость, присущая пожилому человеку, теряется. Потеря **идентичности**, пожалуй, самое болезненное из всех ощущений. Пожилой человек становится полностью зависимым и целыми днями думает о своей жизни. Часто не понимаешь, что происходит с этими пациентами, лежащими неподвижно. Постепенно от их жизни отрывается один кусочек за другим. Они хотят оставаться личностью, но больше не могут этого сделать и часто оказываются в доме престарелых, где умирают через два-три дня.

Хотя сегодня мест в домах престарелых гораздо больше, чем несколько лет назад, всё ещё приходится ожидать относительно длительного ожидания, особенно в хороших учреждениях. Однако в небольших городах плавный переход из больниц неотложной помощи в стационар происходит быстрее. Это необходимо, например, после инсульта, тяжёлой травмы и особенно когда стареющий и больной человек больше не может получать уход в семье, но нуждается в постоянном уходе.

Но даже дома престарелых не могут решить всех проблем, с которыми сталкиваются пожилые люди, нуждающиеся в уходе. Если уход за собой дома невозможен, даже с помощью амбулаторных служб, таких как Красный Крест или Каритас, и человек помещается в сестринский пункт, теряется не только упорядоченная среда, но и значительная часть свободы и самостоятельности. Поскольку отдельные комнаты редки, человеку внезапно приходится делить свою жизнь с совершенно незнакомым человеком, который может впадать в ступор, бормотать, говорить и кричать в состоянии спутанности сознания. Многие психически активные люди, которые

просто больше не в состоянии заботиться о себе, это крайне неприятно.

Некоторые дома престарелых отличаются образцовой чистотой, но при этом имеют более низкие стандарты медицинского обслуживания. Поскольку мало кто из молодых людей готов осваивать эту сложную профессию, нанимаются помощники, что может серьёзно затруднять надлежащий уход за пожилыми людьми. Это заметно даже в таких простых задачах, как подача еды, которые становятся тяжёлой задачей. Если пациент больше не может есть самостоятельно, ухаживающему приходится, например, поднимать кровать и соответственно регулировать подушку. Не рекомендуется торопиться с едой; требуется терпение. Медленное предложение пищи полезнее, чем критика пациента.

Это ни в коем случае не является критикой ухода в домах престарелых, тем более что он зачастую безупречен с медицинской и гигиенической точки зрения. Любой внимательный наблюдатель заметит, что даже простое введение лекарств, смена повязок, профилактика пролежней или смена постельного белья, часто необходимая после приёма слабительных, отнимают много времени, которое потом тратится на короткие разговоры.

Если люди с дезориентацией или склонные к срывам прикованы к постели, следует деликатно напомнить ухаживающим за ними об их обязанности периодически приглашать к себе домой судью или **юриста**. Этот человек сможет контролировать надлежащий уход, особенно за теми, кто находится под **опекой**.

Интересно отметить, что многие медсестры находятся под влиянием общества, в котором они живут, и не стремятся к общению, особенно с этими часто подавленными, раздражительными, неуклюжими и неловкими людьми.

У людей, привыкших жить в большой семье, значительно развита коммуникативная способность, на важность которой врачи всегда могут указать в дружелюбной манере.

Смысл и качество жизни страдающих людей в доме престарелых определяются - регулярным питанием и медицинским уходом и характеризуются надеждой на скорое облегчение. Сравнение с гетто, часто встречающееся во многих домах престарелых, опровергается уверенностью в том, что - страхование по долгосрочному уходу позволит гораздо большему числу пожилых людей, нуждающихся в уходе и ищущих помощи, получать уход дома от родственников, даже если изначально мотивация для этого более материальная.

В этом контексте недавняя целевая реклама фондов обязательного медицинского страхования, ориентированная на молодых, здоровых и обеспеченных людей, заставляет задуматься. В то же время предпринимаются попытки подтолкнуть пенсионеров и получателей пособий, которым приходится считать каждую копейку, к конкуренции. Эта сомнительная с моральной точки зрения тенденция основана на том, что пенсионеры и получатели пособий платят мало, но нуждаются в гораздо большем объёме медицинской помощи и, выражаясь языком страховщиков, представляют собой «плохие риски». У фондов медицинского страхования нет стимулов предлагать качественное лечение хроническим больным. Чтобы оставаться конкурентоспособными, им, по сути, придётся лечить пожилых и пациентов с множественными заболеваниями за меньшие деньги, но с худшим качеством лечения. Таким образом, бедные, пожилые и больные - становятся жертвами финансовых манипуляций, которые отодвигают на второй план гуманитарные соображения.

Такое социально-политическое отношение необходимо подвергнуть сомнению: когда я спросил о домах престарелых и домах престарелых в

большом греческом городе я узнал, что там таких учреждений нет. Переводчик, объяснявший ситуацию, был очень удивлён. Его вопрос о том, неужели пожилые люди в Германии не могут жить дома, был призван побудить людей к размышлению и активному участию в решении всех проблем, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Возможности в этой области демонстрирует, например, очень успешная волонтерская организация «GEFAS Styria», логотип которой представлен на рис. 2.

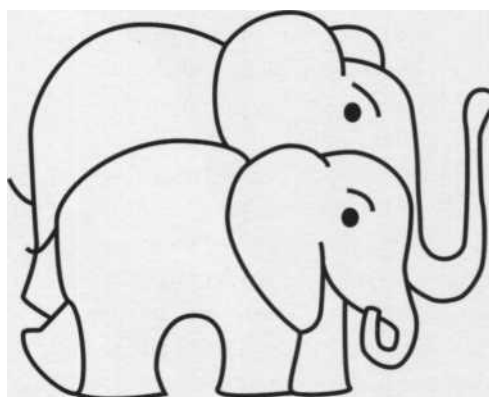


Рисунок 2: Слоны – символ пожилых людей. Считается, что они приносят мудрость и долгую жизнь. Старые животные приходят к водопою, когда воды мало, но воздерживаются от питья. Их сопровождают детеныши до самой смерти.

Для развития дружеских отношений между поколениями и развития учёбы в старших классах это общество стремится наладить связи между молодёжью и пожилыми людьми. Взаимопомощь между поколениями основана на любви к ближнему и, таким образом, отсылает к идее созидания. Я с удовольствием представляю этот увлекательный проект, который воплощает в себе истинный дух природы, а не является «природным товаром».



Гомеотерапия

Прислушайтесь к советам старейшин, ибо
глаза их видели многое, и уши их слышали голос
жизни. Даже если вам не нравятся их советы,
прислушайтесь к ним !
(из «Гильгамеша»)

Основы	32
Терапевтический сборник	41
Доказанные показания	147

ОСНОВЫ

Анамнез стареющего человека	33
Вопросы	34
Поиск средств	36
Дозировка	38

Анамнез стареющего человека

Поскольку врач часто является одним из немногих людей пожилого или старческого возраста, страдающих множественными заболеваниями, его внимание и забота имеют решающее значение для терапии. Готовность взаимодействовать с пожилыми людьми и относиться к ним серьёзно помогает пациентам понимать старение как естественный биологический процесс и предоставлять профилактические **рекомендации по здоровью**.

Даже во время сбора анамнеза врач может косвенно мотивировать пациента к выздоровлению, если он знает, что пожилые пациенты часто впадают в отчаяние и чувствуют себя совершенно бесполезными. Похвальные замечания, например, об их живости ума, а также об аккуратной одежде или регулярных прогулках, могут оказать на них определённое положительное влияние.

Только в «тёплой» атмосфере, где пациент не испытывает давления времени и не чувствует себя отчуждённым из-за технического жаргона, авторитарного отношения или незаинтересованности врача, врач может завоевать доверие пациента, который в силу различного опыта может быть настроен скептически или даже смириться. Врач должен быть убеждён в ценности своих усилий и соответствующего назначения. У более сдержанных пациентов правильно подобранное лечение может при определённых обстоятельствах способствовать открытости и созданию основы для доверия.

успешной гомеопатической терапии, можно определенно повысить, если мы будем сообщать как устно, так и своим поведением, что мы признаем пациента как **личность**, уважаем его достоинство и личность со всеми ее недостатками и подходим к нему беспристрастно и без предубеждений.

По словам Лао-цзы: «Мягкость побеждает силу».

Особые потребности и трудности пожилых и старческих пациентов требуют от врача специализированного подхода при сборе анамнеза. При установлении текущей клинической картины и её симптомов очень важно учитывать **биографию** пациента. Для получения ясности в этом вопросе часто необходимо привлекать членов семьи. Иногда напряжённые отношения между пациентами и их семьями, обусловленные многочисленными стрессовыми факторами, такими как смена власти в семье, личные ограничения или чувство вины, могут осложнить эту задачу.

В любом случае необходимо определить социальную среду, в которой вырос пациент. Школьные годы и детство играют важную роль, поскольку многие трудности в пожилом возрасте коренятся в подростковом опыте. Депрессия, например, часто связана с сексуальным развитием или сексуальным опытом пациента. Пациента следует расспросить об отношениях с бабушками, дедушками и братьями/сестрами, а также о развитии его личности, включая непатологические проявления. Важно определить, чувствовал ли он себя в безопасности в детстве. Также необходимо изучить его отношение к деньгам, которое часто весьма специфично у пожилых людей. Такие характеристики могут направить внимание врача на конкретный препарат.

Пациенты пожилого возраста часто страдают не только физической, но и умственной и эмоциональной отсталостью, невнятной речью, иногда из-за протеза, тугоухостью или забывчивостью. Им трудно ясно излагать свои мысли, особенно учитывая, что характер ощущений или боли трудно описать и трудно превзойти.

34 Анамнез стареющего человека

Поэтому врачу, безусловно, потребуется огромное **терпение, спокойствие и самообладание**, чтобы помочь пациенту ответить на вопросы и побудить его описать свои симптомы. Как правило, для постановки точного диагноза требуется час. Если у вас сложилось впечатление, что предоставленная информация ненадежна, следует активизировать собственные усилия и рассмотреть целостный подход к пациенту.

Вопросы

После спонтанного рассказа пациента - следует задавать очень осторожные вводные вопросы, не сбиваясь с пути и ограничиваясь лишь основными (см. таблицу 5). При необходимости вопрос можно перефразировать для получения четкого ответа. Пациент всегда должен ощущать **личную заинтересованность** врача.

Очень важно выяснить, какие лекарства и как часто вы принимаете, чтобы выявить лекарственные взаимодействия. В некоторых случаях может потребоваться - консультация с членами семьи. Кроме того, врачу следует обратить внимание на скрытые зависимости, которые могут быть вызваны препаратами, например, на «вред».

Таблица 5

- Какие заболевания и операции следует отметить?
 - Существует ли восприимчивость к инфекционным заболеваниям?
 - У вас непереносимость определенных продуктов?
- Наблюдается ли сильное беспокойство в течение дня ?
- Как протекали половое созревание и менопауза?

Задача врача — вести **понимающий - диалог**, то есть установить связь между реальностью стареющего человека и его собственной личностью, основываясь на интуиции и опыте. Это достигается постоянным напоминанием себе, что каждый человек когда-нибудь состарится и будет благодарен за надлежащую заботу.

«рассыпной», спиртовой напиток из мелиссы, содержащий 72–78% алкоголя, или гериатрические стимуляторы. В связи с описанными жалобами следует задать дополнительные конкретные вопросы, которые относятся к индивидуальным клиническим картинам и представлены в качестве примеров в таблице 6.

Личная выгода для врача в связи с этим трудоемким гомеопатическим анамнезом у пожилых людей заключается в обратной связи: можно почувствовать, что пациент становится по-новому мотивированным, активным и

- Как можно описать детство и родительский дом?
- Ночи беспокойные или тихие?
- Как ваш аппетит?
- Как обстоят дела с дефекацией?
- Как пациент воспринимает тепло и холод?
- Как пациент воспринимает покой и - движение?

Таблица 6**Заболевания бронхов:**

- Характеристики выделений, выделяемых при кашле:
 - какого цвета?
 - какой запах?
 - они болят?
- Когда возникает кашель?
 - день или ночь?
- Улучшение или ухудшение из-за
 - Тепло?
 - Холодный?
 - Тихий?
 - Движение?

Сердечное заболевание:

- Какие жалобы?
- Локализация?
- Харизма?
- Улучшение или ухудшение
 - в теплую погоду?
 - в холодную погоду?
 - в мире
 - при переезде?
- Жалобы в течение дня или ночи?
- Настроение пациента?
 - меланхолический
 - в депрессии?
 - раздражительный?
 - в плохом настроении?
- Внимание: обратите особое внимание на клинический диагноз!

Большая слабость:

- В зависимости от времени:
 - особенно рано?
 - после еды?
 - после сна?
 - особенно ночью?
 - на неприятности?
 - после физической нагрузки? (Для этой группы пациентов даже принятие ванны может быть физическим стрессом!)
- Улучшение или ухудшение
 - в теплую погоду?
 - Холодный?
 - с миром?
 - при переезде?
- Жалобы в течение дня и ночи?

Нарушения мозгового кровообращения:

- Общее ощущение разбитости?
- Травма?
- головокружение
 - при переезде?
 - в мире?
 - только лежа?
 - при движении в положении лежа?
- Улучшение или ухудшение
 - в теплую погоду?
 - в холодную погоду?

Головокружение:

- При переезде?
- В мире?
- Только лёжа?
- При движении в положении лежа?
- Улучшение или ухудшение
 - в теплую погоду
 - в холодную погоду?
 - с миром?
 - при переезде?
- Жалобы в течение дня и ночи?

Трепещите:

- Общий тремор? Внутренний тремор? Тремор в конечностях?
- Улучшение или ухудшение:
 - в теплую погоду?
 - в холодную погоду?
 - с миром?
 - при переезде?
 - лёжа?
- Двигательный тремор?
 - Прекращается ли тремор во время сна или продолжается?

Поиск средств

Врачу сначала понадобится одна или несколько **Материй медика и реперторий**, например, Кента. Старый совет — повторять или изучать хотя бы одно лекарство каждый день, если это возможно.

Объективные и субъективные симптомы.

Они служат ориентирами при выборе лекарства. Регистрация их в полном объёме, как можно более раннем, **особенно важна** при хронических заболеваниях. Более того, каждый отдельный симптом должен быть полностью выяснен, то есть с точки зрения этиологии, локализации, типа ощущения и состояния.

Объективные симптомы доступны врачу **визуально, на слух, обонянием и осязанием**. Важными факторами являются невербальное поведение, поза и жесты, возраст, цвет волос, выражение лица, движения и поза сидя. Даже сам факт входа пациента в кабинет, первое рукопожатие или манера речи могут напрямую повлиять на тип препарата. Такие параметры, как интенсивность, потоотделение, состояние плода, наличие мозолей, бородавок или уплотнений, распознаются сразу. Симптомы темперамента, такие как скорость, безразличие или недовольство, часто менее чётко различимы.

Субъективные симптомы включают **ключевые** или **ведущие симптомы**, которые явно указывают на одно или два средства. **Симптомы «как будто»**, когда пациент описывает свои жалобы в сравнительной манере («как будто по лицу ползают пауки»), а также **инстинктивные симптомы** («у меня такое чувство, что этого не будет») служат для дифференциации в выборе средства. Следует также упомянуть **симптомы «никогда не здоров»**. Пациент описывает их, например, следующим образом: «Я страдаю депрессией с юности». **Модальность**, то есть большее влияние на ощущение, которое может оказывать пища, температура, время и т. д.

изменения в состоянии пациента и его реакциях следует рассматривать как сугубо индивидуальный симптом, и, подобно **causa**, т. е. причине или триггеру, он указывает на то, какое лекарство подходит пациенту.

Периодические временные симптомы, то есть симптомы, возникающие через регулярные промежутки времени, также могут быть весьма типичными и, подобно **сопутствующим симптомам**, оказывать важную помощь в поиске лекарства. Последние представляют собой симптомы с определённой локализацией и модальностью, которые упоминаются лишь вскользь и «сопровождают» основную жалобу.

Портрет личности. Поведение пациента также имеет большое значение при поиске лекарства. Лекарства следует выбирать не только как аналогии для конкретных симптомов; скорее, они должны обладать специфическим характером, что уже частично признавал Ганеман. Конкретные типы лекарственных реакций, наблюдаемые у пациентов, называются «портретами личности». Определённые биопсихосоциомедицинские и антропологически обусловленные поведенческие паттерны, которые я называю «картами жизни», описывают шкалу индивидуальной идентичности. Они представляют собой расширение средств, упоминаемых в литературе как «гомеопатические конституциональные средства», которые также часто используются, но не так индивидуально применимы, как портреты личности, отражающие совокупность симптомов.

Терапевтическое применение портретов личности требует от практикующего специалиста большого опыта, интуиции и интеллектуальных способностей.

Если явные и очевидные симптомы позволяют поставить точный диагноз, - рекомендуется так называемый **короткий путь** к медицине.

Врач назначает лекарство в соответствии с **проверенными показаниями**.

В неясных случаях или хронических заболеваниях рекомендуется **длительный подход**. Начиная с совокупности симптомов, выбираются основные признаки пациента, которые затем анализируются и оцениваются для подбора подходящего препарата. Это включает в себя сбор **полного гомеопатического анамнеза**. Для этого обычно требуются реперториумы.

По мнению Ганемана, **индивидуальная реакция** пациента имеет решающее значение для поиска лекарства, как утверждает Ганеман в § 153 «Органона»: «В этом поиске гомеопатически специфичного лекарства ... следует особенно и почти исключительно учитывать поразительные, своеобразные, необычные и характерные (характерные) признаки и симптомы конкретного случая заболевания...»

Анамнез - «гомеопатическое акушерство»: подобие происходит в мире.

Оценка симптомов. Поскольку в пожилом возрасте заболевания протекают по-разному и часто обременяют пациента гораздо сильнее, чем в молодом, врач должен оценивать симптомы, описанные в анамнезе, иначе, чем у молодых людей. Заболевания, которые часто проявляются остро в молодости, причины которых часто известны, в пожилом возрасте часто прогрессируют скрытно и практически бессимптомно и всё чаще обусловлены психологическими факторами. Например, потеря партнёра может спровоцировать заболевание. Однако потеря автономии, например, из-за паралича руки, также может привести к изменению самовосприятия и серьёзным психологическим проблемам с физическими последствиями. Пациенты неуверенны в себе и часто боятся растущей зависимости от семьи или помещения в дом престарелых, а также смерти.

Агрессия, беспокойство и нитьё, а также отсутствие понимания собственной болезни, отказ от еды и отсутствие мотивации часто осложняют сбор гомеопатического анамнеза. Пациенты прерывают разговор, становятся агрессивными, беспокойно ходят по комнате или выходят из комнаты. Состояния спутанности сознания могут быть результатом катастрофических переживаний, изменений образа жизни в доме престарелых или даже покровительственного поведения.

Однако физические факторы, такие как - нарушения обмена веществ или кровообращения, а также побочные эффекты или взаимодействие лекарственных препаратов, также могут вызывать состояния спутанности сознания. Для адекватного лечения важно знать фармакологические эффекты аллопатических препаратов. Комбинация назначаемых препаратов часто имеет решающее значение. Применение - гомеопатических средств следует обсудить с лечащим врачом.

Важным аспектом является рассмотрение ритмических временных структур жизненных процессов, которые также имеют индивидуальную форму. Организмы обладают сложным спектром многочисленных ритмических процессов, которые взаимосвязаны и называются **временными структурами** или **ритмическими функциональными порядками**. Наиболее научно изученным из них является суточный, или **циркадный, ритм**, отраженный во временных модальностях гомеопатических средств (рис. 3). Согласно Хильдебранду, Мозеру и Лехоферу (Хронобиология и хрономедицина, Гиппократ, 1997), автономность циркадной программы времени обеспечивает независимость от внешнего мира в определенные периоды. Эта точка зрения предполагает, что в медицине «временному аспекту жизненных процессов» следует придавать такое же значение, как и «пространственно - морфологическим аспектам».

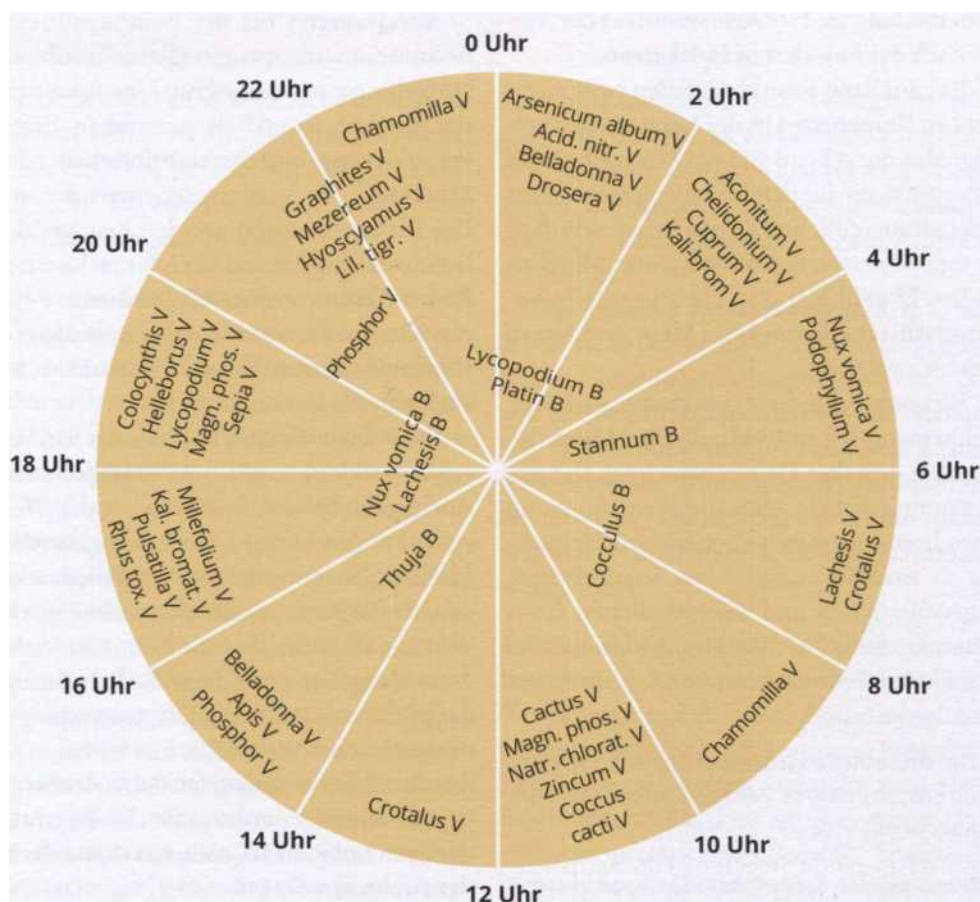


Рисунок 3: Временные характеристики гомеопатических средств. В = улучшение, V = ухудшение

дозировка

Потенцирование. Инструкции по дозировке для пожилых людей часто аналогичны рекомендациям для детей. Учитывая повышенную эффективность препаратов при более высоких потенциях, всегда важно учитывать, насколько высокой может быть потенция, чтобы пожилой человек действительно получил пользу, а не вред. Ганеман предостерегает в «Органоне» (6-е изд., §275/276) от использования чрезмерно высоких доз при конституциональном лечении.

Гомеопатическое лекарство не воздействует непосредственно на болезнь, а передает информацию как носитель «действия».

, что требует «реакции» со стороны пациента. Поскольку замедленный информационный и регуляторный потенциал пожилого пациента не должен перегружаться, высокие потенции, необходимые для конституционального лечения, следует применять в редких дозах.

В принципе:

- Пожилым людям следует лишь изредка назначать более высокие дозы **D 24 (C 12)**.

Препарат C12 можно вводить один раз в неделю, **C20–C30** — не чаще одного-двух раз в месяц. Чем старше пациент, тем реже следует вводить эту дозу.

- При острых заболеваниях лицам пожилого возраста требуются один или два **органотропных** или **функциотропных** препарата в очень низких потенциях.

Ambra grisea D 3 два-три раза в день человеку, страдающему атеросклерозом, который испытывает сильное возбуждение, проходящее на открытом воздухе, но у него нет мотивации выходить на улицу, он застенчив и забывчив .

Лекарственная форма. Гомеопатические препараты могут быть назначены в виде **растираний, таблеток , разведений, глобул и инъекций** . Таблетки рассасывают, капли разводят в небольшом количестве воды, а глобулы растворяют в воде.

Разовая доза обычно состоит из 1 таблетки, 5 капель, 5 гранул или 1 ампулы для приема внутрь. Увеличение дозы не причинит вреда, но и не усилит эффект.

В этом контексте следует помнить, что у пожилых людей также наблюдаются функциональные нарушения в работе рук и пальцев, и они часто дрожат. У большинства пациентов плохое зрение и слух. Пожилой человек даже с лёгкой формой болезни Паркинсона не способен сосчитать, например, пять капель во флаконе. Шарики также обычно не показаны, поскольку их - невозможно ни посчитать, ни схватить, и они часто падают на пол. Растирания на кончике ножа или ложки пациент легко просыпает из-за дрожания. Поэтому таблетки являются идеальным средством. Они ощутимы на ощупь и, как правило, приятны на вкус, что позволяет соблюдать режим лечения.

В случае более серьёзных осложнений - показана инъекция. Это гарантирует, что пациент действительно получает лекарство. Кроме того, биодоступность препарата надёжно гарантирована, и инъекции редко требуют чаще, чем каждые 30 дней.

Рекомендации по лечению. Для обеспечения полного соблюдения предписаний , что благоприятствует процессу выздоровления, рецепты должны быть сформулированы в доступной для всех форме и точно указывать **время, дозировку и частоту приема** . Пациенту следует держать каждую дозу во рту как можно дольше, поскольку активные ингредиенты - всасываются через слизистую оболочку полости рта.

Учитывая характер заболевания, необходимо подробно и ясно объяснить эффективность препарата. Побочные эффекты и потенциально тяжёлые **первоначальные - реакции могут** быть совершенно непонятны пожилым людям. Родственники и лица, осуществляющие уход, также должны знать, что эти реакции безвредны, кратковременны и указывают на правильный выбор препарата.

Не используйте термин «первоначальное ухудшение» в разговоре с пациентом. Пациент жаждет улучшения!

В случае возникновения сильных реакций, - сопровождающихся сильными эмоциональными переживаниями, следует прекратить прием соответствующего препарата и обратиться за консультацией к врачу.

Кроме того, как правило, не следует высыпать гранулы на **влажную ладонь**, так как это растворит внешнюю оболочку, содержащую активное вещество. Лучше всего растворять их в небольшом количестве воды. Минеральная вода не рекомендуется из-за её специфического состава. Для препаратов, предназначенных для приёма каждые два дня, цифра 1 или 2 на упаковке может служить напоминанием о том, что их следует принимать по нечётным или чётным дням соответственно.

приём препарата и помочь пациенту привыкнуть к процессу, во время приёма препарата, хотя бы временно, должен присутствовать знакомый человек. Все инструкции должны выполняться **тщательно и точно**.

40 Анамнез стареющего человека

Если симптомы острого заболевания исчезли, прием препарата следует прекратить, в противном случае появятся симптомы, предшествующие острой форме заболевания.

В любом случае, разумно дать пациентам надежду на их шансы на выздоровление. Пациенты старшего возраста очень сосредоточены на прошлом и часто живут

по памяти. Перенос семейных событий, включая тяжёлые болезни, на собственную личность, таким образом, очевиден.

Врач может помочь смягчить любое возникающее отчаяние, пресечь его в зародыше и облегчить страдания, вызванные некоторыми заболеваниями.

Терапевтический сборник

Заболевания органов чувств

Глазные болезни	42
Блефароконъюнктивит	42
Гордеолум	43
Заболевания ушей	43
Звон в ушах	43
Потеря слуха	43

Потеря обоняния и вкуса	44
Потеря обоняния	44
Потеря вкуса	44

При всех заболеваниях органов чувств крайне важно обеспечить диагностику, для чего можно обратиться к специалисту. Кроме того, особенно при этих заболеваниях

важно учитывать всю совокупность симптомов, чтобы не концентрироваться только на жалобах, вызванных одним или двумя органами чувств.

• Глазные болезни

Блефароконъюнктивит

Apis mellifica

Дозировка D 4, каждый час, затем каждые 2 часа, затем D 6, по 1 дозе 3 раза в день.

Веки воспаляются, иногда отекают, что приводит к отёку. Возникает ощущение инородного тела и жара, отсутствие жажды, колющая и жгучая боль. Прохладные компрессы улучшают состояние, а тёплые – ухудшают.

Euphrasia officinalis

Дозировка: 4 раза в час, затем по 1 дозе каждые 2-3 часа. Слизистая оболочка покрасневшая и отёчная, жжение и зуд. Слезотечение очень резкое и болезненное.

Allium cepa

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.

Воспалительный конъюнктивит с резкими выделениями из носа.

Улучшение на открытом воздухе, ухудшение при применении тепла.

Aconitum napellus

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.

Основное средство на первой стадии - воспаления с ощущением инородного тела и жгучей болью, особенно вызванной сухим холодом или высокой температурой.

Ощущение сухости в глазах и жара во всем теле. Боль очень сильная.

Движение и осязание ухудшаются, отдых улучшается.

Argentum nitricum

Дозировка D6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Особенно полезно при хроническом конъюнктивите.

Воспаление слизистых оболочек. Желание съесть сладкую пищу, которую не всегда можно перенести. Сильное жжение и, прежде всего, ощущение занозы в глазах; обильное гноетечение и спайки по утрам.

Тепло ухудшает. Холод и свежий воздух улучшают.

Альбом мышьяка

Дозировка D12, по 5 капель два раза в день.

Конъюнктивит, особенно у пожилых, ослабленных пациентов с хроническими заболеваниями. Значительное ночное беспокойство, сильная жажда. Жгучая боль, сопровождающаяся обильным слезотечением. Веки и щеки могут стать очень болезненными. Сильное желание - тёплых компрессов.

Ячмень

Печень серная

Дозировка: с 3-го по 6-й день, затем с 12-го дня по 1 таблетке каждый час. Для профилактики рецидивов: С30, 1 доза ежемесячно (3-4 месяца).

Воспаление с начинающимся формированием абсцесса. Наблюдаются сильная боль и повышенная чувствительность к прикосновению. Тепло улучшает, холод ухудшает.

Sulfur iodatum

Дозировка D6-D12, по 1 таблетке в день.

Отёк век очень болезненный. Рецидивы случаются часто.

• Заболевания ушей

Звон в ушах

Хлорат бария

Дозировка D 4, по 1 таблетке 3 раза в день.

Возникают пульсирующие, синхронные с пульсом шумы в ушах, которые часто являются следствием склероза.

Хининум серный

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Шум в ушах часто сопровождается головокружением и общей слабостью.

Viscum album

Дозировка D2, 3 раза в день по 5 капель.

Помимо шума в ушах, наблюдаются также головокружение, повышенное артериальное давление и нарушения мозгового кровообращения.

Ощущение давления и повышенная чувствительность к прикосновению.

Соляная кислота

Дозировка D6, 3 раза в день по 5 капель.

При часто рецидивирующем ячмене.

Улучшение в тепле и покое, ухудшение на холоде.

Стафизагрия

Дозировка: 6 дней, затем 12 дней, по одной дозе несколько раз в день. Это самое проверенное средство от рецидивирующих ячменей с повышенной чувствительностью пораженной области.

У пациента возникает ощущение, будто перед его головой лежит доска.

Барий карбоникум

Дозировка D 6, по 1 дозе 4 раза в день.

Больные часто заторможены, худы и безразличны.

У них часто наблюдаются периферические мышечные подергивания и судороги. Эти симптомы значительно облегчаются при быстрых, энергичных движениях, например, танцах.

Салициловая кислота

Дозировка D2, 3 раза в день по 5 капель.

У пациента наблюдается потливость и головокружение.

потеря слуха

Успешное гомеопатическое лечение может быть достигнуто только с помощью **персонотропных - средств**.

Наиболее важными конституционными средствами защиты являются:

- **Фосфор**
- **Каустикум Ганемана**

- **Кальций карбоникум,**
- **Магний серный,**
- **Магний карбоникум,**
- **Барий карбоникум,**
- **Силиция.**

-> См. «Конституционные средства правовой защиты» (стр. 173 и далее).

♦ Потеря обоняния и вкуса

потеря обоняния

Натрий муриатикум

Дозировка D 6, 3 раза в день по 5 капель.

Средство показано после гриппа с лихорадкой.

Pulsatilla pratensis

Дозировка D6, 3 раза в день по 5 капель.

После сильной простуды и длительного синусита, а также после

местное применение сосудосуживающих средств и после приема антибиотиков.

Сера

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Самое важное средство после антибиотиков и других лекарств, вызывающих подавление.

потеря вкуса

Цикламен европейский

Дозировка D3-D6, 3 раза в день по 5 капель.

У пациента наблюдаются головные боли и частые мигрени, а затем потеря вкуса.

Натрий муриатикум

Дозировка D6, 3 раза в день по 5 капель.

Потеря вкуса, особенно после тяжёлого гриппа с высокой температурой. Часто сопровождается потерей обоняния.

Pulsatilla pratensis

Дозировка D4-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Потеря вкуса вследствие лихорадочных заболеваний желчного пузыря после употребления очень жирной пищи, а также после приема антибиотиков.

Secale cornutum

Дозировка D6, 3 раза в день по 5 капель.

Потеря вкуса, особенно после приема лекарств, содержащих Секале.

Заболевания зубов и полости рта

Зубная боль	45	Тошнота или рвота во время стоматологических процедур	
Гингивит и стоматит	45	Лечение	47
Травмы полости рта	46		

зубная боль

Аммоний карбоникум

Дозировка D12, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Острая боль пронзает голову, отдает в глаза и уши.

Любое изменение температуры во рту, холод и сильное давление вызывают ухудшение.

Мезереон

Дозировка D 6, по 1 таблетке каждые полчаса.

Боль похожа на ту, что возникает при приеме *Ammonium carbonicum*, но иррадирует в основном в верхнюю часть скул.

Улучшение за счет втягивания холодного воздуха.

Подорожник большой

Дозировка D2, первоначально по 1 таблетке каждый час.

Если наступает улучшение, принимайте по 1 таблетке в день в течение D12.1, затем принимайте по 1 таблетке в день в течение C30.1.

Пациент чувствует острую боль, отдающую в лицо, и у него возникает рвота.

Выделения из щёк. Часто причина в зубах не обнаруживается. Подозревается невралгия. Ухудшается от прикосновения, сильного холода и тепла. Облегчается при жевании.

Бриония

Дозировка D 3, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Сильная боль, часто провоцируемая холодным, влажным ветром, промоканием или переохлаждением. Усиливается при движении, облегчается в тепле и покое, при надавливании и холодных местных компрессах.

Меркурий коррозивус

Дозировка D6, по 1 таблетке каждые 2 часа.

При отеках, болях, потливости, ухудшении состояния ночью.

Гингивит и стоматит

Фосфор

Дозировка D12, по 1 таблетке один раз в день.

При сильном кровотечении, особенно после операций : D 200 в/в или в/м при кровоточивости десен, в том числе вызванной заболеваниями пародонта .

Флюорат кальция

Дозировка D 12, 1–2 недели 2 раза в день по 1 таблетке, до тех пор, пока симптомы регрессии не стабилизируются или не улучшатся.

Средство от всех деструктивных явлений десен, а также костей.

Силиция

Дозировка. При острых состояниях: D6, 3 раза в день по 5 капель, затем D12, 1 таблетка 1 раз в день. Позже C30, 1 раз в неделю по 2 таблетки.

Это средство можно применять, в частности, при кровоточивости десен и особенно при свищах, которые возникают после хирургических вмешательств или в случаях хронического рецидивирующего воспаления корней зубов и обычно сопровождаются значительной болью.

У пациента очень легко простужается область головы, ему приходится все время находиться в тепле, у него часто потеют ноги.

Mercurius solubilis Ганеманни

Дозировка D6, по 1 таблетке 4 раза в день.

При улучшении состояния: D12 по 1 таблетке в день до исчезновения воспаления.

Это средство особенно эффективно при опухших, слегка кровоточащих и рыхлых дёснах. Язык дряблый. По краям видны следы от зубов. Регионарные лимфатические узлы увеличены.

Пот неприятно пахнет и оставляет пятна на ночном белье. Изнутри исходит неприятный запах.

Ухудшение ночью.

бура

Дозировка D4-D6 по 1 таблетке каждые 2 часа.

При афтозном стоматите часто встречается грибковая инфекция. Молочница и герпес плохо поддаются лечению. Пациент не может есть, потому что всё во рту горит.

Травмы полости рта

По сути, следует отметить, что каждое лекарство влияет на свертываемость крови.

Calendula officinalis

Дозировка D 3, вначале каждые 2 часа.

Если наступит значительное улучшение, принимайте по 1 таблетке в день перед завтраком.

После серьёзных хирургических операций с обширными раневыми поверхностями, возможно, с повреждениями костей. Особенно при разрывах слизистых оболочек и частичном разрушении костной ткани, он может облегчить боль и предотвратить кровотечение и осложнения, такие как сильное воспаление.

Арника горная

Дозировка C30, 1 доза.

Это средство может предотвратить осложнения и способствовать быстрому заживлению в случаях тупых травм и ятрогенных повреждений, например, вызванных осколками стекла или металла, попавшими в организм с пищей.

Часто присутствует общее ощущение разбитости.

Пациент чувствителен к шоку и любит холодные компрессы.

Наблюдается общая дрожь и нервозность.

Меркурий коррозивус

Дозировка D6, по 1 таблетке 4 раза в день.

Края десны слегка отёчны и синюшны. Жевание болезненно. Пациент потеет по ночам.

Lachesis muta

Дозировка D12, по 1 таблетке 3 раза в день.

Септические и лихорадочные процессы в дёснах. Сухой язык, но невозможно пить горячее. Левая сторона часто поражается сильнее.

Пациент часто испытывает сильный страх.

Хуже утром.

Зверобой продырявленный

Дозировка D4, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Последствия ушибов. Иногда после использования механических ротовых ретракторов, а также после давления рычага инструментов.

Багульник болотный

Дозировка D4, каждые 2 часа по 1 таблетке, затем C30,

1 таблетка два раза в день

Все последствия ножевых ранений. Боль после инъекций, выполненных lege artis.

С помощью C 30 возможно успешное лечение даже очень постоянных болей.

Кроталус каскавелла

Дозировка C 30.1 ампула внутривенно

Если кровотечение возникло из-за приема сильных антикоагулянтов.

Кроталус ужасный

Дозировка D12.1 Ампула внутривенно

Показания см. -> *Crotalus cascavella*.

Пример исследования

После удаления зуба у 66-летнего мужчины возникло сильное кровотечение, которое не удалось остановить, несмотря на эффективную тампонаду и многочисленные лекарства. Только *Crotalus cascavella 30C* смог помочь пациенту.

Тщательный опрос выявил проблемы полипрагмазии, с которыми пациент сталкивался ежедневно, см. Таблицу 7.

Таблица 7		Побочные эффекты
лекарство	указание	
Фуросемид	Петлевая диуретическая гипертензия	Головокружение, зуд, электролитные нарушения, сухость во рту, повышение уровня холестерина, склонность к тромбозам, сухость глаз, склонность к обморокам
Дюрапенталь	Нарушения кровообращения в глазах	Головокружение, падение артериального давления, тахикардия
Тиклыд	тромбоагглютинации, если аспирин неприемлем	Повышенный уровень холестерина, - повышенное использование антикоагулянтов
Дилзем	Антагонист кальция при стенокардии	Головокружение, отёки, снижение артериального давления, ухудшение сердечной недостаточности. Отёки, антикоагулянты.
ACC 500	Профилактика тромбоза путем антикоагуляции	Эритема, головокружение, шум в ушах, гипогликемия, электролитные нарушения, тромбоцитопения, желудочно-кишечное кровотечение
Маркумар	Профилактика и лечение эмболий и тромбозов	Кровоизлияния в кожу и сетчатку глаза, кишечные расстройства

Тошнота или рвота во время стоматологического лечения

Какковые кактусы

Дозировка D 3, D 4, 3-4 раза в день по 1 таблетке.

Если наступает улучшение, переходите к D6. избежать этого состояния, лекарство можно также принять за день до посещения стоматолога .

Клематис прямостоячий

Дозировка D3, D4, 3-4 раза в день по 1 таблетке.

> Дополнительную информацию о перечисленных средствах можно найти в книге «Гомеопатия и холистическая стоматология» Х.-В. Фельдхауза (Sonntag, Штутгарт, 1995).

Сердечно-сосудистые заболевания

Функциональные проблемы с сердцем	48	Брадикардия	53
Стенокардия	49	Гипертония	53
Сердечная недостаточность	50	Гипотония	54
Нарушения ритма	52	Нарушения мозгового кровообращения....	55

При лечении заболеваний сердца гомеопатия может привести к улучшению состояния, а в некоторых случаях даже к излечению. Однако следует учитывать её ограничения при органических изменениях сердца или аритмиях. При различных заболеваниях сердца, требующих клинического лечения, гомеопатия может использоваться в качестве вспомогательного или поддерживающего метода лечения.

что очень часто приводит к улучшению, по крайней мере, субъективных симптомов. Аллопатические препараты, включая бета-блокаторы, следует отменять только по рекомендации специалиста.

Гомеопатия не показана в случаях острых приступов стенокардии, которые являются пограничными случаями сердечного приступа, а также в случаях

Функциональные проблемы с сердцем

Chininum arsenicosum

Дозировка D 4, по 1 таблетке 4 раза в день.

Наблюдается сильная тревога и беспокойство, сильное сердцебиение с потливостью. Имеются все признаки гипертиреоза.

Лилия тигровая

Дозировка D12,1 таблетка вечером.

При стихании симптомов: C30, 1 таблетка один раз в неделю.

Это лекарство для пожилых пациентов, у которых после прекращения использования эстрогенового пластыря возникают ночные проблемы с сердцем.

Это средство принципиально неэффективно для мужчин.

Сумбулус мускатный

Дозировка D2, D3 по 5 капель несколько раз в день, затем постепенно уменьшать.

Средство, особенно показанное при проблемах с сердцем, аритмиях и стенокардии. Пациенты обычно много едят вечером или очень поздно, и в их желудке много газов. Такие пациенты страдают синдромом Рёмхельда. Как только они напрягаются,

к боли в сердце и учащенному сердцебиению. Если пациенту удаётся отрыгнуть, опорожнить кишечник или вызвать диарею, симптомы значительно улучшаются.

Важно объяснить пациенту, что ему не следует есть поздно и что после еды следует прогуляться.

Нукс вомика

Дозировка D4, по 5 капель несколько раз в день.

Это средство также эффективно при сердечных заболеваниях, вызванных обильным приёмом пищи или злоупотреблением стимуляторами. Пациенты мерзнут, жаждут тепла и становятся очень раздражительными и агрессивными, когда их спрашивают об употреблении стимуляторов. Это средство также эффективно для пациентов, - использующих нитроглицериновый спрей после употребления алкоголя: несовместимость алкоголя и нитроглицерина можно нейтрализовать, нанеся 1 каплю Camphora D 1 на язык. Также могут быть устранены симптомы после употребления кофе и никотина.

Кофе арабика

Дозировка D12, по 1 таблетке вечером.

При особо острых состояниях: D6, каждые 5 дней по 5 капель.

Это средство можно использовать при повышенной возбудимости, особенно при потливости рук и мышечном возбуждении, сопровождающемся бессонницей. Оно может вызывать учащенное сердцебиение, распространяющееся на сонные артерии.

Игнатия

Дозировка При остром состоянии D 6, позднее D 12, по 1 таблетке один раз в день.

Очень важное средство, особенно в совершенно парадоксальных ситуациях. Сильная слабость, но также и возбудимость. Проблемы с сердцем проходят благодаря физическим упражнениям. Горе, шок и страх могут значительно усугубить их.

Ignatia — самое противоречивое лекарство во всей *Materia Medica*.

Arsenicum jodatum

Дозировка При судорогах D6,1 табл.

Общее: Перед сном D12,1 табл. Средство, которое особенно подходит для людей пожилого и старческого возраста, когда, помимо большого

Помимо слабости, исхудания, кахексии и обильного ночного пота, особенно в полночь, могут наблюдаться выраженная тревожность, учащенное сердцебиение и остановка сердца. Органических изменений не обнаружено.

Калиум карбоникум

Дозировка C30, 1 таблетка один раз в неделю.

Очень важное средство для лечения людей пожилого возраста, особенно при общей слабости, тревожности, нервозности, плаксивости и депрессии. Верхние веки часто слегка припухают по утрам. Малейшая нагрузка может вызвать сердцебиение и учащенное сердцебиение.

Пациенты не могут лежать на левом боку, а симптомы обычно проявляются между 3 и 7 часами утра. Они проявляются болью в спине неизвестного происхождения, сопровождающейся потливостью. Боль обычно усиливается от холода и значительно облегчается в тепле.

Для проявления высокой эффективности лекарству требуется несколько дней.

Стенокардия***Арника горная***

Дозировка: При **повышенном** артериальном давлении принимайте по 5 капель C30 один раз в день (2–3 дня). Затем — один раз в неделю.

При **нормальном** или **пониженном** артериальном давлении D 12, 1 раз в день по 5 капель.

Пациент раздражителен и мрачен, с приливами крови к голове и раздражительностью, особенно ледяными конечностями. Лицо красное и одутловатое, часто наблюдаются носовые кровотечения, шум в ушах и головокружение, даже в положении лёжа. Часто встречаются экхимозы и подкожно-континктивные - кровоизлияния. Пациент чувствует себя подавленным, словно сердце остановилось. Часто это результат сильного умственного или физического перенапряжения, ощущение разбитости во всём теле. Хуже от холода, лучше от тепла.

Внимание: Концентрации ниже D 12 - приводят к повышению артериального давления и склонности к кровотечениям.

Мирт обыкновенный

Дозировка D2, D3, по 5 капель несколько раз в день.

По мере стихания симптомов постепенно - уменьшайте дозу или давайте препарат реже, до 5 капель 2–3 раза в день.

Колющие боли в сердце, отдающие далеко в левую руку. Прилив крови к голове с сильной головной болью; ощущение сдавления в сердце. Невозможно лежать на левом боку. Стресс и тепло усиливают боль, холод и покой улучшают.

Это средство способно устранить часто возникающие психологические остаточные симптомы после успешного процесса заживления сердечного приступа.

Глоноинум

Дозировка D3, по 5 капель на язык каждые четверть часа.

Выраженная стенокардия с ярко-красным лицом, пульсирующей болью в шее, а также периодическим шумом в ушах и гипертонией.

Препарат аналогичен нитроглицерину, обычно используемому в аллопатии, но в более низких потенциях вызывает лишь незначительные побочные эффекты. Улучшение наступает на открытом воздухе, с непокрытой головой, на свежем прохладном воздухе и от прохладных компрессов. Ухудшение наступает от тепла, алкоголя и запрокидывания головы назад. Внимание: Несовместимость с алкоголем у лиц пожилого возраста.

Наджда трипудуанцы

Дозировка D12, по 5 капель два раза в день.

Больной чувствует стеснение и удушье, что сопровождается сильным страхом (все змеиные яды очень страшны!).

Выраженная стенокардия иррадирует не только в левую руку, но и в область левой лопатки, а также распространяется до левого уха. Кожа синевато-серая и холодная. Кроме того, ощущается полное падение.

Препарат снимает у пациентов чувство тревоги при стенокардии после инфаркта миокарда или тяжелых приступах стенокардии, значительно снижает - напряжение ожидания и тем самым устраняет причину подобных жалоб.

В отличие от -> *Glonoinum*, здесь наблюдается улучшение симптомов после - употребления алкоголя. Характерная картина препарата демонстрирует выраженное желание выпить глоток вина.

Aurum metallicum

Дозировка C 30.1 x еженедельно или каждые 2 недели по 1 таблетке.

Отмечается габитус апоплексический, сходный с таковым у *Арники*, и гипертония. - Конституционально пациент напоминает застойного пикника с синюшным лицом и выраженной полицитемией.

Сердечная недостаточность

Apis mellifica

Дозировка D2, по 10 капель 4 раза в день.

Отеки, особенно нижних конечностей. Ноги тяжёлые, жгучие и очень чувствительные к надавливанию и прикосновению. Пациент чувствует себя лучше от холода. Несмотря на

Препарат не подходит для лечения острых состояний, а скорее как конституциональное средство, которое очень эффективно при нечастом применении с перерывами. Тревога, меланхолия и депрессия очень быстро проходят утром. Ночных обострений можно избежать, если принимать *Aurum* вечером.

Спигелиевая антгельмия

Дозировка D 3, несколько раз в день, позже D 12, по 1 таблетке в день утром, наконец 2-3 раза в неделю.

При этом ярко выраженном левостороннем препарате периодически возникают симптомы колющей стенокардии, иррадиирующие в левую руку. Пациент становится крайне возбужденным, испытывает дрожь и тревогу, а также учащенное сердцебиение. Наблюдаются экстрасистолы.

Симптомы усиливаются с восходом солнца, при движении, при чрезмерных сенсорных стимулах, таких как шум или яркий свет, при штормах, перемене погоды и при прикосновении. Они ослабевают с заходом солнца.

Препарат показан при стенокардии, которая иногда возникает после миокардита или перикардита.

Табак

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Препарат эффективен при гастрокардиальных симптомах, а также при стенокардии, особенно при головокружении, плохом самочувствии, тошноте и ощущении холода во всем теле с холодным потом. Отмечается выраженная тревога в области сердца с сердцебиением, тахикардией и звоном в ушах. Несмотря на холод и дрожь, пациент не может укрыться и срывает одеяло.

В тёплом помещении состояние ухудшается, хочется холода и свежего воздуха. Улучшение наступает после рвоты.

отек и сухость во рту означают, что он не - испытывает жажды.

Улучшение посредством упражнений.

Краетаегус

Дозировка D 2-D4, каждые 2, затем каждые 3 часа, затем

5-10 капель 3 раза в день

Показан при сердечной недостаточности у пожилых людей и начинающейся коронарной недостаточности. Это «сердечное средство» для пожилых людей (см. *стр. 136*), применяемое при неспецифических сердечных заболеваниях, а также при постинфекционных и очаговых токсических поражениях миокарда.

Препарат прошел широкие испытания в фитотерапевтических и аллопатических целях; среди прочего, он усиливает реакцию миокарда на сердечные гликозиды.

Arosynum cannabinum

Дозировка D2, 4-5 раз в день по 10 капель.

Это средство можно использовать при начинающейся сердечной недостаточности, хотя аритмии иногда возникают и без нагрузки. Наблюдается застой в лёгких или печени, а также лёгкая отёчность стоп. Начинаясь асцит.

Фармакологически это нетоксичное средство действует аналогично строфантину: его сильный мочегонный эффект по меньшей мере эквивалентен эффекту солей ртути, которые в настоящее время применяются редко.

Сцилла

Дозировка D2, D4, 3 раза в день по 5 капель.

Лучше всего D 200, 1 раз в день по 5 крупинок, позже 1-2 раза в неделю.

Это средство очень эффективно при застойной сердечной недостаточности, обусловленной недостаточностью правого желудочка, когда пациент не реагирует на другие диуретики. К ним относятся аритмия и застойный бронхит, которые сопровождаются кашлем в положении лёжа, метеоризмом, тошнотой, потерей аппетита и отёками конечностей.

Во многих случаях препарат использовался в качестве поддерживающей меры при лечении клинической недостаточности в домах престарелых, снижая дозу салиуретиков, вызывающих серьёзные побочные эффекты. Пациенту удалось вывести жидкость, не принимая несколько сотен миллиграммов Лазикса, что приводит к значительной потере калия и магния, что вызывает слабость, утомляемость, головокружение, головные боли и, прежде всего, ночные судороги в икроножных мышцах. *Сцилла* показана не только пожилым людям; она также помогла мне с тремя детьми младшего возраста и школьниками, перенесшими операции по поводу пороков развития клапанов сердца или межжелудочковой перегородки.

В дальнейшем у него развилась недостаточность, появились отёки и асцит, и в конечном итоге клиническое улучшение не удалось. Лечение позволило устранить отёк в течение 14 дней.

Convallaria majalis

Дозировка D2, 3 раза в день по 5 капель.

Усталость в течение дня, бессонница и беспокойство ночью. Особенно показан при лёгкой постинфекционной недостаточности.

Иберис амара

Дозировка: D2, D3: Разбавляйте примерно 10 капель водой 3 раза в день из-за его очень горького и резкого вкуса. Это средство особенно полезно при учащенном сердцебиении, которое возникает даже после незначительного движения, сопровождаясь головокружением и тревогой. Это сопровождается чувством давления и тяжести в области сердца. Стреляющие, сильные колющие боли иррадируют из сердца в спину.

Печень увеличена, живот вздут, стул частый, светлый.

Все симптомы усиливаются ночью: возникает тахикардия с отчетливой пульсацией в области сердца и частыми экстрасистолами. Пульс очень сильный и нерегулярный, сердечные сокращения аритмичные.

Углеводы растительные

Дозировка D 12, по 1 таблетке два раза в день; C30, 1 доза ежедневно утром.

После улучшения — один раз в неделю.

Это средство не предназначено специально для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, но очень эффективно для пожилых людей, страдающих вздутием живота, некоторой вялостью и отсутствием желания двигаться. Мышцы тела недостаточно задействованы, кровообращение, по-видимому, недостаточное или нарушенное. Симптомы включают слабость и обмороки, цианоз губ и щёк, а также тяжёлый желудочный стаз.

Это средство иногда также демонстрирует удивительные результаты у пожилых пациентов с сердечной недостаточностью, которые больше не могут стоять и у которых наблюдаются различные осложнения, вызванные другими заболеваниями.

Кальмия широколистная

Дозировка D3, D4, несколько раз в день 5-1 Отр. Показания к применению препарата особенно выражены, когда у пожилого пациента с ревматизмом внезапно - возникают проблемы с сердцем, сопровождающиеся онемением, распространяющимся на левую руку, и медленным, слабым пульсом.

Нарушения ритма**Спигелиевая ангельмия**

Дозировка D3, 3 раза в день по 5 капель. Средство доказало свою эффективность при лечении аритмии, также как гомеопатический комбинированный - препарат с аллопатией.

Кальмия широколистная

Дозировка D4, 3-5 раз в день по 5 капель. Легкая сердечная недостаточность. - Головные боли в течение дня, боли в груди днем и ночью. Молниеносные боли в суставах, отеков нет. Нарушения ритма могут быть значительно - улучшены, особенно если боль отдает в руку и преобладают ревматические жалобы.

Адонис весенний

Дозировка: D2, D3, 4-5 раз в день, позднее по 5 капель два раза в день. При склонности к тахикардии при лёгкой стенокардии. Стимулирует диурез. Эти симптомы обычно возникают после гриппа, бронхита или подобных заболеваний. При наличии аритмии это средство очень быстро облегчает симптомы и улучшает объективные показатели.

Spartium scorarium

Дозировка D2-D4, 4 раза в день по 5 капель. Помимо спазмов сердца и учащенного сердцебиения, наблюдаются ночная стенокардия, аритмия и сильная пульсация магистральных сосудов, а также, возможно, затруднение дыхания. Учащенное мочеиспускание. Пациент обычно очень раздражителен, испытывает головокружение, предобморочное состояние или заложенность головы. Тепло ухудшает, холод улучшает. Средство, которое также используется в фитотерапии, требует определенного времени, прежде чем оно подействует.

Боль, в том числе колющая, в груди. Проблемы с сердцем и ревматические жалобы могут возникать попеременно. Боль перемещается сверху вниз и может очень резко менять локализацию. Симптомы усиливаются при движении.

Hyoscyamus niger

Дозировка В острой стадии D4, D6, 3 раза в день. 5 капель. Для пожилых людей, испытывающих нарушения ритма в положении лёжа: D12, 5 капель вечером; позднее C30, 5 капель один раз в неделю. Это средство особенно рекомендуется пациентам с внезапным беспокойством, возбуждением, учащенным, нерегулярным пульсом и болями в сердце. Нередко все симптомы значительно усиливаются в положении лёжа.

Сера

Дозировка C30, 1 x 1 доза. Через 3-4 недели, если симптомы не исчезли полностью, дайте вторую дозу.

Сера известна как сильное средство от аллергических реакций, в меньшей степени — как сердечное средство. Она оказалась особенно эффективна у пожилых людей, которые не реагируют на традиционные средства и страдают аритмией, возникающей при ночном пробуждении или в положении лёжа. Они чувствуют себя лучше, когда встают и ходят. Средство также эффективно у пожилых пациентов с полнокровием и гипертонией, которые выпивают вечером один-два стакана настойки мелиссы, а затем внезапно испытывают симптомы.

Чистотел большой

Дозировка D5, 4-5 раз в день по 10 капель, до или после еды. Это средство оказывает вспомогательное действие всем пациентам с заболеваниями сердца, у которых даже при хорошей компенсации сохраняются вздутие живота, тяжесть в верхней части живота и проблемы с сердцем после еды. Оно стимулирует желчегонную функцию и приводит к значительному субъективному улучшению - симптомов в верхней части живота.

Пример исследования

У 64-летнего мужчины проблемы с сердцем. Он чувствует себя хорошо и других жалоб не предъявляет. Однако вскоре после того, как он ложится спать, его сердце начинает биться чаще и заикаться. Постоянно меняющийся пульс лишает его сна. Он вынужден вставать и не может заснуть до полуночи. Это состояние продолжается уже почти два года. Многочисленные госпитализации и лечение у специалистов не дали результатов. Заключение специалистов объективно удовлетворительные.

Подробный анамнез показывает, что этот пациент относится к *типу «сера»*. Ему дают пять глобул *Sulfur 30C* прямо в кабинете. Я даю ему несколько глобул. Через семь дней он сообщает, что с момента приёма у него не было никаких симптомов, за исключением одного вечера. После этого он принимает *Sulfur 30C* раз в неделю, после чего, по его словам, через четыре недели случился приступ. Наконец, он получает одну дозу (пять глобул) *Sulfur 200C*.

У него полностью исчезли симптомы заболевания, и он смог работать в течение четырех лет.

Брадикардия

Наперстянка пурпурная

Дозировка D3-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Наблюдаются тошнота, рвота и сладкий привкус во рту. У пациента отмечаются - дискомфорт в верхней части живота, метеоризм, застойные явления в печени и нарушение диуреза. У него отмечаются слабость и вялость, он часто зевает и вздыхает.

- При оцифровке данных у пожилых пациентов необходимо регулярно контролировать массу тела, функцию почек и электролитный баланс, а также учитывать их повышенную чувствительность к сердечным гликозидам.
- Передозировка аллопатических дигиталисов часто приводит к бессоннице.

Кальмия широколистная

Дозировка D2-D4, 3 раза в день по 5 капель.

Легкая сердечная недостаточность, дневные головные боли, боли в груди днем и ночью

Острая, молниеносная боль в суставах. Отёков нет.

олеандр

Дозировка D3, по 10 капель 3 раза в день.

Тошнота, рвота, сонливость. Больной очень раздражителен. Отмечаются нарушения ритма и цианоз.

Теветия нерифолистная

Дозировка D2-D4, 3 раза в день по 10 капель.

Скрытая сердечная недостаточность у пожилых людей с брадикардией. Жжение во рту, тошнота, рвота, диарея.

Чемерица зеленая

Дозировка D3-D4, 3 раза в день по 5 капель.

Сердечная недостаточность с брадикардией и гипертонией.

Поражает синюшная, красная голова, выглядящая как предынфарктная.

гипертония

Конституционное лечение

Лучшее лечение гипертонии — это

- *Aurum metallicum*
- *Барий карбоникум*
- *Plumbum metallicum*
- *Арника горная*

- *Сера,*
- *Pulsatilla pratensis*

Дозировка C30, 1 доза каждые 2 или 3 недели.

Острые ситуации***Aconitum napellus***

Дозировка D 6, D 12; в острых случаях по 5 капель на язык каждые 2 часа, в дальнейшем 3 раза в день.

Артериальное давление резко повышается; часто причиной является перемена погоды. Больной крайне тревожен, беспокойный, мечется и ворочается; пульс учащенный и твёрдый. Прикосновение неприятно.

Сильная жара и холод ухудшают состояние. Свежий воздух и отдых улучшают состояние.

Белладонна

Дозировка D 3-D6; при острых состояниях по 5 капель каждые 2 часа, в противном случае по 5 капель 3 раза в день.

Острые симптомы включают покраснение лица, жар в голове, болезненную пульсацию сонных артерий. Симптомы возникают внезапно. Часто наблюдается головокружение.

Улучшение в покое, ухудшение при встряхивании кровати.

Адреналин гидрохлорид

Дозировка C30 разбавлен., 5 капель каждые четверть часа.

При экстренном медицинском вмешательстве C30 внутривенно или в

при выраженных гипертонических кризах. Причины: Возбуждение или чрезмерная физическая нагрузка. Внезапное сердцебиение и тревога. Воротник приходится расстегивать, пульс учащается. Отмечаются потливость, ледяные конечности и дрожь в руках. Тепло и покой ухудшают состояние, холод улучшает.

Viscum album

Дозировка D2, 4-5 раз в день по 5 капель.

Отмечаются повышенное АД, головная боль, головокружение, парестезии в конечностях. Ощущение доски перед головой. Больные нерешительны и забывчивы.

Хорошее средство для пожилых, значительно склерозированных пациентов.

- Это средство особенно рекомендуется в дополнение к конституционному лечению.

ГИПОТОНИЯ

При гипотонии у людей пожилого возраста необходимо лечить и сердце.

Конституционное лечение

При гипотонических состояниях в качестве терапевтической основы могут быть назначены следующие средства:

- *Chininum arsenicosum*,
- *Натрий муриатикум*,
- *Сения лекарственная*,
- *Кальций карбоникум*,
- *Барий карбоникум*.

Острые ситуации***Чемерица альбомная***

Дозировка при острых состояниях: D4, 3-5 капель на язык каждые 2 минуты.

Длительное лечение: D4 по 5 капель 4 раза в день.

Это наиболее часто применяемое - гомеопатическое средство от гипотонии при колите.

Состояния, напоминающие приступы: у пациента на лбу выступает холодный пот, он бледнеет, страдает от головокружения и упадка сил.

Калиум карбоникум

Дозировка D6, по 1 таблетке несколько раз в день. Даже малейшая физическая нагрузка вызывает обильное потоотделение. У пожилых людей наблюдается ортостатическая гипотензия, сопровождающаяся слабостью и истощением. Отмечается склонность к потоотделению. Также отмечаются боли в спине.

Улучшение в тепле и покое, ухудшение от холода и движения.

Кальций гипофосфорикум

Дозировка D 2, каждые 3-4 часа после пробуждения.

1 Стол

После улучшения: D 3, по 1 таблетке каждые 3-4 часа.

В период длительного выздоровления после тяжелых заболеваний, а также после переутомления и сильных психологических и физических нагрузок.

Табак

Дозировка D6, 5 капель каждые 10 минут до - исчезновения симптомов.

В случаях обморока, рвоты и диареи с сильной тошнотой. Несмотря на холодный пот и ощущение холода, пациент отказывается от укрытия.

Catnphora

Дозировка D2-D4, 5 капель на язык утром перед сном.

При коллапсе нанести 3-4 капли на язык (быстрый эффект).

У пациентов наблюдается сильная слабость, вплоть до обморока и холодного пота по

Нарушения мозгового кровообращения

Арника горная

Дозировка При **пониженном** артериальном давлении: D2-D3, при **повышенном** артериальном давлении: D8-D12 по 1 таблетке 3 раза в день.

Раздражительный, ворчливый старик с апоплексическими чертами лица. Он хочет, чтобы его оставили в покое, и утверждает, что никогда не болеет, но на самом деле совершенно измотан. Он также страдает от головных болей, общего ощущения разбитости, повышенной чувствительности к боли, горячей головы и холодного тела, а также бессонницы.

Осознание ухудшается, тепло и покой улучшаются.

Морозник черный

Дозировка D3, D4 по 1 таблетке 3 раза в день.

Пациент испытывает умственную и физическую заторможенность и подавленность, вплоть до апатии. Сенсорная чувствительность снижена, а слабость и депрессия становятся обременительными. Кожа - бледность.

Общий озноб и холодный пот. Наблюдаются ковыляющие движения и пересчет денег. Церебральный склероз, ухудшающийся при поощрении.

Secale cornutum

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Головная боль, парестезии, ощущение ледяного холода в голове.

Основным симптомом является улучшение от холода и ухудшение от тепла и укрывания

.

Виня малая

Дозировка D 2, по 1 таблетке 3 раза в день.

Больной бледен, возбужден и нервен.

Нарушения кровообращения в артериях сердца и головного мозга значительно - ухудшаются в холодную погоду.

Сосудистые заболевания

Нарушения артериального кровообращения....	56	Тромбофлебит, острый тромбоз ..	58
Апоплексический инсульт, ТИА (транзиторный ишемическая атака)	57	Язва ноги	59
Хроническая венозная недостаточность	58	Геморрой	59

Нарушения артериального кровообращения

Арника горная

Дозировка: При **пониженном** артериальном давлении: D2, D3, при **повышенном** артериальном давлении: D4-D6, по 1 таблетке 3 раза в день. При повторных приступах головокружения или подобных пароксизмах: C30, 1 доза каждые 4 недели.

Наблюдается чрезмерная утомляемость с бессонницей. Пациент чувствует себя истощенным и гиперчувствительным к боли. Обычно наблюдается горячая голова и холодное тело. Характерны приливы крови к голове и склонность к кровотечениям.

Улучшение наступает при покое и в тепле, - ухудшаются ощущения при прикосновении и движении.

Морозник черный

Дозировка D4-C30, 3 раза в день по 5 капель или 2 раза в месяц по 5 капель.

Сенсорная чувствительность снижена. Пациент умственно и физически заторможен, испытывает слабость и депрессию. Он постоянно тербит одеяло, одежду, губы и т. д. Зрачки не реагируют на свет. Осадок мочи, похожий на кофейную гущу.

К вечеру все симптомы усиливаются. Даже комфорт и укрытие тела усиливают их.

Secale cornutum

Дозировка D6, 4-5 раз в день по 5 капель.

Проверенное средство от перемежающейся - хромоты с парестезиями в виде покалывания, онемения и ощущения холода. Боль, особенно после коротких прогулок, а также ночью и в состоянии покоя. Пациент испытывает - ощущение ледяного холода в голове, но просит холодные ванны и ледяные компрессы.

Все симптомы улучшаются при охлаждении. Движение, укутывание, тёплая еда и питьё усиливают симптомы.

- Особенно полезно: C 30, подкожно в точку акупунктуры мочевого пузыря 57, 1 раз в неделю или 1 раз в 14 дней, подкожно

Эспелетия

Дозировка D3, 4 раза в день по 5 капель.

Особенно показан пациентам, которые не могут бросить курить, несмотря на периодическую хромоту. Тангенциальные симптомы часто сочетаются с нарушениями периферического кровообращения.

Абротанум

Дозировка D3, 4 раза в день по 5 капель.

Ощущение ледяных иглол под кожей. Сильное покраснение. Склонность к образованию пролежней. Улучшение при медленной ходьбе и во время сна, ухудшение в холодную и влажную погоду.

0 Мазь *Абротанум* иногда может использоваться в качестве поддерживающей терапии при пероральном приеме.

Гинкго билоба

Дозировка D2, 5 раз в день по 5 капель.

Начальные нарушения кровообращения. Ноги холодные; тёплые ванны успокаивают. Пациент не чувствует холода и стремится двигаться, потому что чувствует себя хорошо. Серьёзных методов лечения нет. *Гинкго билоба* наиболее эффективен в сочетании с соответствующим конституциональным средством.

Виня малая

Дозировка D2-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Большой бледен, возбуждён, нервозен и раздражителен, страдает нарушением кровообращения в сердце и мозговых артериях, у него повышенное артериальное давление.

Простуда усиливается.

Кроталус каскавелла

Дозировка С30, 1 * ежедневно утром в течение трех дней; затем через 1 * еженедельно по 1 дозе.

Через 4 недели — только 1 доза в месяц.

Важное средство, особенно после инсульта, вызванного кровотечением.

Оскорбление считается грубым, даже если оно произошло много лет назад.

Апоплексический инсульт, ТИА (транзиторная ишемическая атака)

В дополнение к конституциональному лечению (см. стр. С73 и далее) показаны следующие лекарственные средства:

Арника горная

Дозировка При острых состояниях D6-D8 по 5 капель каждый час.

Затем D12, 2 раза в день по 5 капель, затем С30, 1 раз в 14 дней по 5 капель.

Это средство показано при острых состояниях, сопровождающихся приливом крови к голове, похолоданием конечностей и ощущением стянутости. Лицо ярко-красное и отёчное.

опиум

Дозировка D3-D6, 4-5 раз в день по 5 капель.

После улучшения состояния принимайте С30 по 5 капель два раза в месяц.

Наблюдается глубокая кома. Дыхание затрудненное, глаза не реагируют на окружающее, зрачки сужены или сильно расширены. Реакция на свет отсутствует. Пульс медленный, частый и сильный. Это проверенный метод лечения даже при длительно протекающей коме.

Lachesis muta

Дозировка D12-D30 по 5 капель два раза в день.

Потеря сознания исчезает. В случаях паралича, особенно при поражении левой стороны.

Гельземиум вечноезеленый

Дозировка D3-D30, 2 раза в день по 5 капель.

У пожилых пациентов с остаточным параличом и слабостью парализованных конечностей.

Cuprum metallicum

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

В случае начинающейся контрактуры с судорогами и подергиваниями в пораженных конечностях.

Каустикум Ганемана

Дозировка D12 по 1 таблетке два раза в день, позднее С 30 по 1 таблетке в неделю.

Затем только один раз в 14 дней и один раз в 3 недели.

У больного наблюдается паралич конечностей и лицевого нерва, нарушение речи, повышенная чувствительность к холоду.

Депрессивное настроение значительно улучшается во влажную и дождливую погоду.

В ходе своей практики я неоднократно убеждался в том, насколько важно на ранних этапах лечения постинсультных состояний обратиться к опытному физиотерапевту, работающему на нейрофизиологической основе. Он может не только предотвратить контрактуры, но и помочь пациенту вернуться к активной жизни, оказывая тем самым эмоциональную и духовную поддержку.

Кроталус ужасный

Дозировка D12: по 1 таблетке два раза в день, затем С30: по 1 таблетке в неделю. Затем — только по 1 таблетке каждые 14 дней и по 1 таблетке каждые 3 недели.

Если инсульт сопровождается речевыми нарушениями и имеются нарушения свертываемости крови (ред.)

Хроническая венозная недостаточность

Здесь также необходимо **базовое конституционное лечение** (см. стр. 173 и далее).

Следующие лекарства подходят для лечения варикозного расширения вен, которое может быть как конституционным, так и результатом серьезных заболеваний.

Конский каштан обыкновенный

Дозировка D3, D4, D6, медленно увеличивая, 4 раза в день по 5 капель.

Вены расширены, с отеками конечностей или ощущением отека. Отмечается общая слабость соединительной ткани с геморроем, варикозным расширением вен и выраженным метеоризмом. Ноги отечны. Боль особенно усиливается после длительного сидения в самолетах, поездах, автомобилях, перед телевизором и при отсутствии физической активности. Пациенты подавлены, раздражительны и слабы.

Гаммелис виргинский

Дозировка D2, по 5 капель сначала каждые 2, затем каждые 3 или 4 часа.

Это средство доказало свою эффективность не только при острых воспалительных симптомах или заложенности носа, но и при периодическом - лечении. Оно обладает очень сильным обезболивающим и противоотечным действием и особенно эффективно у пожилых людей, даже при остром тромбозе.

Ухудшается в теплую, влажную погоду и во время беременности.

Углеводы растительные

Дозировка D 12 по 5 капель два раза в день, позже D30. сопровождается язвой голени. Язва голени имеет сине-черное дно и окружена пестрой тканью. Выделения имеют неприятный запах и сопровождаются жгучей болью. Кровообращение нарушено. Отмечается сильный метеоризм в верхней части живота, цианоз и похолодание ног.

Сера

Дозировка D 12,1 x в день по 1 таблетке.

Пациент страдает от сухости и шероховатости кожи. Иногда наблюдаются небольшие очаги фолликулита и язвы на ногах. Зуд усиливается в тепле постели, после мытья и при ношении теплой одежды.

У пациентов обычно наблюдается повышенное артериальное давление, значительная нагрузка на печень и запах серы.

Золотые украшения часто чернеют.

Чистотел большой

Дозировка D4 по 10 капель 3 раза в день после еды, разбавляя небольшим количеством теплой воды.

Препарат доказал свою эффективность при лечении симптомов варикозного расширения вен со всеми его осложнениями, особенно при субкомпенсированной сердечной недостаточности, которая часто встречается у людей пожилого возраста. *Хелидоний* эффективен при лечении хронической печеночной недостаточности. очень эффективен, так как - вызывает значительный желчеотделение и, таким образом, вентиляцию брюшной полости, а также улучшает общую картину симптомов.

Тромбофлебит, острый тромбоз

Острые противовоспалительные препараты

Белладонна

Дозировка D4-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Флебит начинается внезапно с покраснения, отека и болезненности при прикосновении. Также наблюдаются сильная пульсация в пораженной области и прилив крови к голове.

Движение ухудшается.

Apis mellifica

Дозировка D3-D6 по 5 капель каждые 2 часа.

Воспаленные участки вызывают колющую - и жгучую боль. Этим активным, подвижным пациентам требуются охлаждение и холодные компрессы. Они чрезвычайно чувствительны к прикосновениям.

Улучшение при занятиях спортом.

Сопутствующие средства***Гаммелис виргинский***

Дозировка D2, 3 раза в день по 5 капель.

Кровеносные сосуды очень чувствительны. Имеются тёмно-синие варикозные вены, которые часто кровоточат. Характерна общая слабость с сильной болью во всём теле.

Чистотел большой

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.

-> Картинку препарата см. в разделе «Хроническая венозная недостаточность».

Флюорат кальция

Дозировка D 12, 1-2 раза в день по 1 таблетке.

Препарат показан после острого тромбоза и доказал свою эффективность при хронических процессах.

Доказано. Наблюдается конституциональная слабость соединительной ткани.

Улучшение при ходьбе, ухудшение в положении стоя, сидя и от тепла.

Vipera berus

Дозировка D12, по 5 капель два раза в день.

Яд гадюки оказался очень эффективным для меня после острых, тяжёлых венозных заболеваний. Пациенты не могут долго стоять или сидеть. Возникают сильная боль и внезапная тревога, которая распространяется от ног к сердцу и горлу. Пациент беспокоен. Если он позволяет поражённой конечности свободно свисать, он испытывает сильную боль и судороги.

ЯЗВА НОГИ***Печень серная***

Дозировка D3, 5 раз в день по 1 таблетке.

В области вокруг язвы наблюдаются воспалительные, очень болезненные изменения. Отмечаются чувствительность к сквознякам, обильная секреция и потливость. Иногда увеличены лимфатические узлы.

Влажные аппликации улучшают. Холод - ухудшает.

Mercurius solubilis Ганеманни

Дозировка D12, 20 капель на стакан воды, пить небольшими глотками в течение дня.

Выделения имеют неприятный запах, поражаются лимфатические узлы. Вокруг язвы возникает воспалительный отёк. Потливость особенно выражена ночью.

Улучшение наступает после отдыха, симптомы усиливаются ночью и в тепле постели.

Гидрастис канадский

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.

Язва выделяет густую, тягучую и чрезвычайно липкую слизь. Пациент, как правило, очень слаб. Отвращение к любой пище сопровождается горечью во рту и запорами.

Отдых улучшает состояние, физические нагрузки ухудшают. Надавливание на язву, например, компрессионной повязкой, облегчает боль.

Калиум бихромикум

Дозировка D12, 5 раз в день по 5 капель.

Язвы выглядят рваными и очень глубокими, выделения слизисто-гнойные, липкие и вязкие, иногда с прожилками крови. Вся язва выглядит вялотекущей.

Улучшение состояния при занятиях спортом на свежем воздухе.

0 Пациенту приходится одеваться очень тепло из-за чувствительности к холоду.

Геморрой***Raeonia officinalis***

Дозировка D3, не менее 5-6 раз в день по 5 капель.

Существуют острые воспалительные и раздражённые, жгучие, зудящие геморроидальные узлы, которые вызывают невыносимую боль, особенно во время и

после дефекации наблюдаются влажные выделения и трещины. Геморроидальные узлы багрово-красные.

- Лучше всего давать попеременно с -> *Aesculus hippocastanum* каждый час.

Конский каштан обыкновенный

Дозировка D3, 5-6 раз в день по 5 капель.

Пациент подавлен, раздражителен и страдает от общей слабости соединительной ткани. Венозный застой поражает всю нижнюю половину тела.

При дефекации отмечаются боли в анусе с выделением слизи. Симптомы геморроя иррадиируют в крестец. Отмечается сильный метеоризм.

Ухудшается в тепле постели.

Азотная кислота

Дозировка D4-D6, 5 раз в день по 5 капель.

Безнадежный пациент с общей слабостью; исключительная чувствительность к прикосновениям, не только в пораженной анальной области. Разрывающие ощущения во время дефекации, с сильным жжением и зудом после дефекации. Невыносимая боль при геморрое, даже между дефекациями. Выделения с неприятным запахом. Кислый пот.

Гаммелис виргинский

Дозировка D2, 3 раза в день по 5 капель.

Геморрой сопровождается многократными кровотечениями, для которого характерны последующие боли и общая слабость.

0 ■> *Гаммелис виргинский* может быть эффективен при лечении болезненного, кровоточащего геморроя с воспалением или без него.

Печень серная

Дозировка D3, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Больные имеют лимфатическое телосложение, очень холодны, легко простужаются, крайне злы и раздражительны, не переносят даже незначительной боли.

Повышенная чувствительность к прикосновениям и холодному воздуху. Даже самые незначительные повреждения или трещины вызывают зловонные, слизистые, иногда гнойные выделения. Геморроидальные узлы покрыты слизью. Боль в анусе, словно он полон заноз. Тяга к кислой пище и алкоголю.

Умеренное количество алкоголя улучшает состояние.

Все средства для печени по-прежнему возможны, например

- ***Carduus marianus*,**
- ***Taraxacum officinale*,**
- ***Chelidonium majus*.**

Дозировка D 3 или D 4, по 1 дозе 4 раза в день.

В своей практике я успешно применяю упомянутые средства и редко нуждаюсь в медицинском вмешательстве. Однако, если симптомы в анальной области повторяются, необходимо обратиться к проктологу для исключения злокачественного процесса в более глубоких отделах кишечника.

Респираторные заболевания

Ринит	61	Хронический бронхит	63
Синусит	61	Эмфизематозный бронхит, старческий кашель... 64	
Носовые кровотечения	62	Пневмония	65
Фаринголарингит	62	Бронхиальная астма	67
Тонзиллит	63		

ринит

Allium сера

Дозировка D4, каждый час 4-5 капель, позже D6, 3 * ежедневно 4-5 капель.

Ринит с жжением, резкими выделениями из носа и небольшим количеством незначительных выделений из глаз. Сопровождается сильным чиханием и обильным слезотечением. Частые рецидивы.

Особенно ухудшается рано утром при вставании и в теплое время года.

Пациент чувствует себя лучше на открытом воздухе и в холодную погоду.

0 Это средство может предотвратить синусит.

Калий иодатум

Дозировка D2-D6, 5 раз в день по 5 капель.

Едкие выделения из носа.

Свежий воздух ухудшает состояние, в теплую погоду общее состояние значительно ухудшается.

Альбом мышьяка

Дозировка D6-D12, 4 раза в день по 5 капель.

Едкие выделения из носа и сильное желание чихнуть в начале простуды. Выделения болезненные и имеют неприятный запах.

Пациент испытывает потребность в движении и неоднократно встаёт, если лежит в постели. Свежий воздух и холод ухудшают состояние, а тепло улучшает.

Камфора

Дозировка D1, по 2-3 капли каждый час на язык.

Быстро устраняет простуду, если она только начинает развиваться.

- Средство помогает только в том случае, если его применить сразу после первого чихания.

синусит

Силицея

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

В основном это худые, замерзшие пациенты. Улучшение от тепла, ухудшение по утрам и на свежем воздухе.

Кокковые кактусы

Дозировка D3, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Улучшение от холода, особенно от холодных напитков. Значительное ухудшение по утрам и в тепле.

Калиум бихромикум

Дозировка D3, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Локализованные болевые точки в области пазух, чрезвычайно чувствительные к прикосновению. Гнойные выделения.

Улучшение на свежем воздухе, в тепле и тёплой влажной погоде. Ухудшение по утрам и от холода.

Печень серная

Дозировка D3, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Болезненная область пазух не переносит прикосновения.

Хуже на свежем воздухе, особенно от сквозняков.

Гидрастис канадский

Дозировка 0 и D 1 по 1 таблетке каждые 3-4 часа. При блокировке носового дыхания: D3 каждые 2 часа.

1 Стол

Очень скоро появляются слизисто-гнойные, густые, желтоватые выделения и свободное носовое дыхание.

Канадский желтокорень или лапчатка лекарственная — прекрасное средство для лечения слизистых оболочек, которое - может стимулировать секрецию в дыхательных путях, особенно в случаях густых, желтоватых, тягучих выделений или когда носовое дыхание затруднено из-за высыхания.

Носовые кровотечения

Носовые кровотечения у пожилых людей могут быть трудно поддаются лечению, особенно если они повторяются. Пациентам, как правило, не следует ложиться и тем более опускать голову, а лучше сесть и положить на затылок холодную влажную ткань.

Фосфор

Дозировка D200, 1 ампула внутривенно

Если кровотечение не останавливается даже после тампонады, этот препарат следует ввести внутривенно.

Кроталус каскавелла

Дозировка C30.1 Ампула внутривенно

Пациентам пожилого возраста часто назначают препараты, влияющие на свёртываемость крови настолько, что кровотечение невозможно остановить (таблица 7, стр. 47). В таких случаях, а также при соответствующих послеоперационных состояниях, в том числе после посещения стоматолога или ЛОР-врача, показан препарат *Crotalus cascavella*.

Кроталус ужасный

Дозировка D12.1 Ампула внутривенно

Индикацию см. -> *Crotalus cascavella*.

Фаринголарингит

Аммоний карбоникум

Дозировка: D4: по 1 таблетке каждый час до - улучшения симптомов. Затем по 1 таблетке каждые 2 часа и, наконец, каждые 3 часа.

Если симптомы продолжают уменьшаться, принимайте по 1 таблетке 3 раза в день в течение 4 дней в неделю.

Горло и слизистые оболочки сухие. Отмечаются жгучая боль и мучительный, щекочущий кашель, иногда с мокротой. По утрам голос охрипший. Частые носовые кровотечения. Улучшение в тепле и покое, ухудшение от холода, сырости и сна.

Арум трехлистный

Дозировка D4, по 1 таблетке 4 раза в день.

После улучшения состояния принимайте по 1 таблетке 3 раза в день до тех пор, пока симптомы не исчезнут и не будут возвращаться после разговора.

Внезапное возникновение осиплости голоса с ощущением першения в горле, особенно после перенапряжения голосовых связок. Осиплость может перерасти в афонию.

Ухудшается в теплых помещениях, улучшается от теплых напитков.

Печень серная

Дозировка D3, по 1 таблетке каждые 3 часа.

Приступы мучительного кашля, сильная одышка. Пациент очень чувствителен к холоду. Лимфатические узлы увеличены и чувствительны к прикосновениям.

Ухудшается от холода, улучшается от тепла и влаги.

Белладонна

Дозировка D3, при остром состоянии каждые 2 часа, затем каждые 3 часа по 1 таблетке.

Очень высокая температура, повышенная возбудимость всех органов чувств. Жжение слизистых оболочек, затруднение глотания. Кашель спазматический и сухой. Симптомы появляются и исчезают внезапно.

Ухудшение от тепла, после полуночи, а также от движения. Улучшение в покое.

Apis mellifica

Дозировка D3, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Острые лихорадочные симптомы с очень красным горлом, покрытым слизью.

У пациента очень высокая температура, но он не испытывает жажды.

Росанка

Дозировка D 2, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Затем D3/4 каждые 2 часа, наконец D6 каждые 6 часов.

1 Стол

Наблюдается спазматический, сухой кашель с болью в гортани, иногда отдающей в грудину.

Приступы кашля могут возникать по ночам.

Aconitum napellus

Дозировка D4, 5 капель каждые 2 часа.

Внезапное начало заболевания. Причиной острого фаринголарингита был сухой,

холодный восточный или северный ветер. Довольно высокая температура.

Фосфор

Дозировка D6-D12 по 5 капель каждые 2 часа.

Острая, слегка лихорадочная инфекция горла с охриплостью голоса, иногда доходящей до афонии, и сухим кашлем, особенно при разговоре и пении.

Также чрезвычайно эффективное средство для певцов и ораторов.

Эти конституционально слабые пациенты обычно нервны, возбудимы, тревожны и легко пугаются. Они не могут усидеть на месте и постоянно ходят взад-вперед.

Имеется сильная склонность к кровотечениям, что проявляется, например, в быстрой смене приступов кашля.

ТОНЗИЛЛИТ***Силицея***

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Длительное воспаление, частые рецидивы с нагноением, зловонный пот, рецидивирующие - простуды, иммунодефицит, опухание желез, свищи.

Больные холодны, легко простужаются и гиперчувствительны.

Все симптомы усиливаются под воздействием сенсорных впечатлений, холодной воды и алкоголя.

Печень серная

Дозировка D 4, по 1 таблетке 3 раза в день.

Повторные нагноения: кислый пот, особенно по ночам. Чрезмерная чувствительность к боли, даже при незначительных воспалительных изменениях миндалин. Очень раздражительный, но также плаксивый, тревожный, мелочный и сверхчувствительный. Крайне чувствительный к прикосновениям.

Даже самые незначительные раны вызывают нагноение. Сильный запах изо рта. Тяга к кислой пище, вину и острым специям.

Все симптомы улучшаются после еды. Ухудшаются в сухую, холодную погоду или на сквозняках, а также вечером и ночью.

Sulfur iodatum

Дозировка D 4, 3-4 раза в день по 1 таблетке.

Худые, ослабленные, пожилые, а иногда и молодые люди, которые, несмотря на хороший аппетит, теряют вес и очень нервны. Лимфатические узлы опухшие, твердые и очень болезненные. Область вокруг узлов выглядит воспаленной. Боль жгучая. Чрезвычайно чувствительны к прикосновению.

Улучшение на свежем воздухе и в сухую холодную погоду, ухудшение в сырую погоду, во время гроз и утром около одиннадцати часов.

Хронический бронхит***Калий иодатум***

Дозировка D2-D4, 3-4 раза в день по 10-15 капель.

Больной худой, раздражительный, тревожный, беспокойный и вспыльчивый, иногда впадает в депрессию.

Выделения зеленоватые и зловонные.

Улучшение от физических упражнений на свежем воздухе. Ухудшение ночью между 2 и 5 часами утра, а также в покое и тепле.

Сенегал

Дозировка D2-D3, 3 раза в день по 10Тр.

Особенно в утренние часы в бронхах скапливается большое количество слизи, вызывая хрипы. Откашливать обильную мокроту трудно, лучше всего сидя. Пациент очень слаб.

Свежий воздух ухудшает ситуацию.

Stannutn jodatum

Дозировка D 3, по 1 таблетке 6 раз в день.

Крайне слабые, уставшие и постоянно истощённые пациенты, у которых наблюдается депрессия.

При постоянном кашле, вызванном сухостью и раздражением горла, с постоянным усилением приступов. Обильная, желтоватая или желтовато-зеленая мокрота с

неприятным даже на расстоянии. Слизь - легко растворяется.

Громкий кашель звучит глухо и усиливается в течение дня.

Улучшение от холода, движения, давления на грудь.

Дозировка **Antimonium sulfuratum aurantiacum D3-D4, 6 раз в день по 1 таблетке.**

Пациенты бледные, с холодным телом. Обильное количество густой мокроты со слышимыми хрипами в лёгких; мокрота откашливается с большим трудом и оставляет металлический привкус во рту. Мокрота лучше отходит сидя.

Ухудшается от тепла помещения, теплого одеяла и питья.

0 Характерным симптомом является выделение мокроты через рот.

Эмфизематозный бронхит, кашель у пожилых людей

Антимониум серниатум аурантиакум

Дозировка D3-D6, по 1 таблетке 3 раза в день.

После улучшения состояния принимайте по 1 таблетке D 12 один раз в день.

-> См. «Хронический бронхит».

6 Это лучшее средство для разжижения мокроты при эмфизематическом бронхите у пожилых людей.

Калий иодатум

Дозировка D2, D4, D6 по 1 таблетке 3 раза в день.

-> См. «Хронический бронхит».

Stannum jodatum

Дозировка D4, D6 3-4 раза в день, D 12 максимум 1 таблетка один раз в день.

См. «Хронический бронхит».

6 Очень проверенное средство при эмфиземе и старческом бронхите, а также бронхоэктатической болезни.

Каустикум Ганемана

Дозировка D3, D4, D6, 4-5 раз в день по 1 таблетке.

Больные испытывают сильную слабость и неустойчивость при ходьбе. Конечности дрожат. Они ощущают боль во всех пораженных органах, а сухожилия укорачиваются.

Нос обычно заложен, горло сухое. Кашель сухой и глухой,

непроизвольное мочеиспускание, иногда также недержание мочи.

Улучшение в тепле постели и от употребления холодных напитков, ухудшение утром между тремя и четырьмя часами и от холода.

Фосфор

Дозировка D 6, каждые 4 часа, позже D12, 2 раза в день.

1 Стол

Симптомы кашля часто возникают после длительного лечения пневмонии. Кашель сопровождается жгучей болью в трахее и между лопатками. Мокрота всегда кровянистая, похожа на кровянистую мокроту. Отмечается общий геморрагический диатез.

0 Зачастую в течение длительного периода времени игнорировалось исключение определенного процесса при диагностике.

Страмониум

Дозировка D12, 1-3 раза в день по 1 таблетке.

Это лекарство, не вызывающее кашля, может помочь при сильном кашле, если все предыдущие методы лечения специалистами оказались безуспешными. «Безумный кашель».

Ипекакуана

Дозировка D3, D6, 4-5 раз в день по 5 капель.

Пациенты постоянно страдают от тошноты, которая иногда приводит к рвоте, однако язык у них остается чистым.

Грубый, хрипы в лёгких и трудноотделяемая слизь. Кашель удушающий, может вызывать рвоту. Улучшение после отдыха.

Сера

Дозировка D4-D12, 4-5 раз в день по 5 капель.

Нечистоплотные, эгоцентричные пациенты с венозным застоем, проблемами с печенью и нездоровой кожей. Слизистые оболочки раздражены, нос заложен. Уголки рта часто воспалены. Пот имеет неприятный запах, мокрота трудноотделяемая и слизистая.

Ухудшение в постели, особенно в 7 часов утра и 5 часов вечера.

Sulfur iodatum

Дозировка D3-D4, 3 раза в день по 5 капель.

Худые, слабые, нервные люди с хорошим аппетитом. Грязная кожа, воспаленные - слизистые оболочки, частое увеличение лимфатических узлов.

Пневмония**Антимониум тартарикум**

Дозировка: первоначально принимайте D 6 по 3–4 таблетки в день, затем D 12 по 1 таблетке в день.

Это средство особенно показано при начинающейся или ещё неясной пневмонии. Обильная, густая мокрота с хрипами раздаётся по всей трахее и бронхам. Отхаркивание затруднено. У пациентов наблюдается одышка, бледность, холодный пот, диспноэ, а часто и лёгкая правожелудочковая сердечная недостаточность.

Они жаждут кислого, чего не переносят, и стараются вести себя очень неподвижно, потому что любое движение ухудшает их состояние.

Фосфор

Дозировка D6, D8, D12 по 5 капель несколько раз в день.

Жгучая боль, особенно в плевре и лёгких. Иногда в слизи или мокроте обнаруживается кровь, которая может быть гнойной. Иногда наблюдается более сильное кровотечение.

Легкое. Мокрота зловонная. Отвращение к холодной воде.

6 Средство особенно эффективно при кашле у курильщиков.

Cuprum aceticum

Дозировка D4-D12, 5 раз в день по 5 капель.

У больных наблюдается охриплость голоса, - спазматический кашель с хрипящей мокротой, густой слизистой мокротой, особенно ночью, и судороги в икроножных мышцах.

Все симптомы усиливаются при холоде и движении.

Улучшение от питья холодной воды.

Hyoscyamus niger

Дозировка D4-D12, 4-5 раз в день по 5 капель.

Пациенты часто испытывают возбуждение и судороги в гладких и поперечнополосатых мышцах. Основной причиной является гидрофобия.

Это сопровождается охриплостью голоса, першением в горле и спазматическим кашлем, особенно вечером, когда лёжа и в тепле постели. Облегчение наступает, когда пациент садится и наклоняет голову вперёд. Употребление алкоголя усиливает симптомы.

Помимо сильного страха остаться в одиночестве, наблюдаются головокружение, пониженное артериальное давление, тошнота, чувство жара и жжения, часто в спине между лопатками и на ладонях рук.

Заметное ухудшение состояния наблюдается вечером и ночью. Холод и свежий воздух совершенно непереносимы. Покой и сон улучшают состояние.

Сера

Дозировка C30.1 x i Табл.

В конце тяжелой, сопровождающейся высокой температурой пневмонии это может обеспечить стимул для активации, чтобы организм снова начал реагировать на лекарства и собственную инициативу.

- По моему опыту, после перенесённого ярко выраженного туберкулёза *сера* противопоказана, так как она активизирует заболевание. Поэтому важно тщательно собрать анамнез.

Белладонна

Дозировка D3-D4, 3-5 раз в день, во время приступов также по 5 капель каждый час.

Внезапное начало заболевания с сильными спазмами, повышенная возбудимость органов чувств. Кожа сухая, горячая и красная. Потоотделение возникает только после обострения. Крайне повышенная чувствительность всех органов чувств.

Улучшение в покое и темноте. Ухудшение - от вибрации, шума, холодного воздуха, чрезмерного солнечного света и раздражения. Время ухудшения — 3:00, 15:00 и 23:00.

Страмониум

Дозировка D4-D6, по 5 капель 3 раза в день, возможно, по 5 капель каждый час. Горячая голова, ледяные ноги, водобоязнь. Бронхиальные спазмы. Возбуждение, сильная тревога. Несмотря на одышку, сильная логорея. Смеётся, поёт и ругается попеременно, очень сонлив, но не может заснуть. Не может оставаться один и ищет компании.

Hyoscyamus niger

Дозировка D4-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Отмечаются возбуждение, крайнее двигательное беспокойство, гидрофобия, подергивание конечностей, бронхоспазмы и логорея. Больной подозрителен, ревнив, тревожен и жалуется.

Улучшение в тепле, в положении сидя и при ходьбе. Ухудшение в положении лёжа, от волнения и холода.

Лобелия вздутая

Дозировка D2, по 5 капель несколько раз в день.

Бронхиальные спазмы, сопровождающиеся слабостью, тошнотой, холодным потом и бледностью лица. Больной тревожен. Приступ астмы или нарушение дыхания начинается очень медленно.

Улучшение к вечеру, а также от употребления спиртного. Ухудшение от курения и холодных компрессов.

Тепло улучшается, движение ухудшается.

Таблица 8**Ухудшение в сырую погоду**

Силиция	Калий иодатум	Фитолакка декандра
Барий карбоникум	Lachesis muta	Rhus toxicodendron
Флюорат кальция	Mercurius solubilis Ганеманни	Дорогой
Causticum Ганемана	хлорид натрия	Сера
Ипекакуана	Мускатный орех	Западная туя
Печень серы		
Зверобой продырявленный		

Verschlechterung bei Kälteinwirkung

Белый мышьяк	Горький игнатий	Нефть
Аконит клубучковый	Фторид кальция	хлорид натрия
Оксид алюминия	Черный морозник	Орех вомика
Агарик красный	Камфора	Nux moschata
Aurum metallicum	Калиум карбоникум	Фосфор
Барий карбоникум	Lachesis muta	Rumex crispus
Кальций карбоникум	Магний фосфорикум	Сенегал
Каустикум Ганемана	Мефитис путориус	Силиция

Ухудшение состояния из-за воздействия тепла		
Apis mellifica	Бром	Йод
Аргентум нитрикум	Бриония белая	Багульник болотный
Арум трехлистный	Theridion curassavicum	Натрий карбоникум
Белладонна	Глоноинум	Pulsatilla pratensis Антимониум крудум
Ухудшение из-за изменения атмосферного давления		
Силиция	Натрий карбоникум	рододендрон
Агарик красный	Натрий сернокислый	Rhus toxicodendron
Блатта восточная	нефть	
Донник лекарственный	Фосфор	
Улучшение на свежем воздухе		
Амбра гризееа	Китай лекарственный	Нафталин
Аммоний карбоникум	Креозотум	Натрий муриатикум Pulsatilla pratensis
Улучшение влажного воздуха		
Каустикум Ганемана Сенегал	Псоринум	Rhus toxicodendron

Бронхиальная астма

В случае стареющего пациента, страдающего астмой, необходимо неоднократно собирать **подробный анамнез заболевания**, чтобы иметь возможность повторно определить конституционное средство при необходимости (см. стр. 173).

В принципе, лечение **более высокими потенциями** иногда может гарантировать значительно лучшие результаты.

Hyoscyamus niger

Дозировка D6, 4 раза в день по 5 капель; C30, 2 раза в месяц.

1 Подарок.

-> См. «Эмфизема-бронхит».

Калиум бромистый

Дозировка D3-D4, 2-3 раза в час по 5 капель вечером; C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Ночные приступы. Позывы к кашлю, но пациент не может кашлять из-за одышки. Сильная одышка.

Пациенту постоянно хочется двигаться.

Основными симптомами являются повышенное слюноотделение и значительное количество пыли.

Ухудшается от жары.

Cuprum aceticum

Дозировка D4-D6, по 5 капель 5 раз в день; C30, 1-2 дозы ежемесячно.

Приступы возникают преимущественно ночью и на холодном воздухе (зимой при открытых окнах). Схваткообразные боли в области диафрагмы и судороги в икроножных мышцах. Сильная одышка.

Холодную воду пить полезно.

Росянка

Дозировка D2-D4 по 1 таблетке 3 раза в день; во время приступа D2 по 1 таблетке *каждый* час.

Ночные приступы с густой слизистой мокротой, приступы залпового кашля с умеренной одышкой, но выраженной спастичностью.

0 Таблетки действуют лучше других лекарственных форм.

Polygala amara

Дозировка D2-D4, 3 раза в день по 5 капель; C30, 1 раз в месяц по 1 дозе.

Приступы, особенно ночью, с мучительным кашлем и густой, застоявшейся мокротой. Боль в груди. Значительная одышка.

Ухудшение в состоянии покоя, улучшение при движении, пациенту хочется выйти на улицу.

6 Важнейшее гомеопатическое средство от приступов астмы у пожилых людей.

Метеорологические условия имеют большое значение при астме, см. Таблицу 8.

Пример исследования

78-летняя худая женщина с плохим аппетитом, которая, тем не менее, была очень активной и проводила много времени на открытом воздухе, в течение 15 лет лечилась кортизоном от астмы.

Обычно она принимала 8–40 мг в день, стараясь принимать как можно меньше. Побочных эффектов не наблюдалось. Тщательный сбор анамнеза показал, что приступы астмы всегда провоцировались холодным воздухом, например, порывами холодного ветра. Также наблюдались тахикардии.

Приём $\wedge$ *Aconitum napellus* улучшил её состояние, так что симптомы астмы исчезли летом, осенью и весной. Зимой она принимала —» *Rumex crispus* И даже в это время года ей больше не приходилось обматывать рот шарфом, — чтобы защититься от холодного воздуха. Сейчас ей 85 лет, и она по-прежнему чувствует себя довольно хорошо, не принимая кортизон.

Важными критериями для подбора подходящего лекарства являются различные типы кашля, см. Таблицу 9.

Сухость слизистых оболочек

бура

Дозировка D3, D4, несколько раз в час вечером. 1-2 таблетки

Нукс вомика

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

У пациентов, которые употребляют много алкоголя вечером и затем сильно храпят.

Калиум бихромикум

Дозировка D 4 или D 6 по 1 таблетке 3 раза в день.

Если слизистые оболочки сухие из-за того, что в помещении слишком жарко и оно недостаточно проветривается.

Силиция

Дозировка D12, по 1 таблетке один раз в день.

для пациентов, которые считают, что у них сухая слизистая оболочка носа, но объективно имеют явно влажные слизистые оболочки.

Фосфор

Аргентум нитрикум

Сера

Дозировка D12, по 1 таблетке утром.

Эти средства необходимы для устранения сухости и заложенности носа, которые всегда проходят, когда пациенты выходят на улицу.

Таблица 9 лекарство	Рвота	Кашель удушающий судорожный	спастический
Apis mellifica		—	—
Ambra grisea		—	—
Arsenicum album		—	
Belladonna			
Bryonia	—	—	—
Badiaga	—		
Grindelia robusta		—	
Cuprum metallicum	—	—	—
Kreosotum	—		—
China officinalis	—	—	—
Chamomilla		—	
Coccus cacti	—		—
Corallium rubrum	—		
Calcium carbonicum			—
Carbo vegetabilis			—
Crocus sativus			—
Dulcamara		—	—
Drosera	—		—
Ferrum metallicum			—
Hepar sulfuris		—	—
Ipecacuanha	—		—
Ignatia			
Jodum			—
Lobelia inflata		—	
Lachesis muta		—	
Moschus moschiferus		—	—
Naphtalinum		—	
Phosphorus		—	—
Rumex crispus			—
Sambucus nigra		—	
Sulfur		—	
Spongia tosta		—	
Silicea		—	—
Antimonium tartaricum		—	—

Заболевания органов пищеварения

Фoетop ex oхе 70	Острая диарея 72
Потеря аппетита 71	Хроническая диарея 73
Гастрит 71	Запор 73
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки 72	

Foetor ex ore

Азотная кислота

Дозировка D6-D12, рассасывать по 1 таблетке 5 раз в день.

Запах падали. Уголки рта воспалены и потрескались, язык потрескался.

Улучшение в тепле и покое, ухудшение на холоде.

Карболовая кислота

Дозировка D6, рассасывать по 1 таблетке каждые 2 часа.

Гнилостный, падалинеобразный запах. Больной очень слаб и боится серьёзной болезни. Это средство показано при остром афтозном стоматите с нагноением.

Альбом мышьяка

Дозировка D6, рассасывать по 1 таблетке 5 раз в день.

Гнилостный запах. Маразм, больной тяжело болен, забывает и пьёт только тёплую жидкость.

Улучшение от тепла и движения, ухудшение от холода и покоя.

Силиция

Дозировка D6-D12, по 1 таблетке 3 раза в день.

Слегка зловонный запах. Часто встречаются свищи.

Улучшение от тепла, ухудшение от холода.

Меркурий коррозивус

Дозировка D 12, 5 раз в день по 1 таблетке.

Неприятный металлический запах.

Средство показано при поражении лимфатических узлов, афтозном и язвенном стоматите.

Печень серная

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Пахнет старым сыром.

Улучшение в сырую погоду, в тепле и после еды.

Ухудшение от соприкосновения, сквозняков и холода, а также от злоупотребления Mercurius.

Креозотум

Дозировка D6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Сильный запах падали.

Это средство подходит при тяжелом афтозном стоматите и черном кариесе, а также для - больных кахексией.

Графиты

Дозировка D6-D12, по 1 таблетке 3 раза в день.

Запах, напоминающий запах газов.

Пациенты толстые, ленивые, жадные, страдают запорами и считаются «грязными птицами».

Углеводы растительные

Дозировка D6-D12, по 1 таблетке 3 раза в день.

Дыхание пахнет гнилыми костями.

У пациентов отмечаются холодное дыхание, - слабость кровообращения и метеоризм.

Нукс вомика

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Наблюдается неприятная кислая отрыжка с изжогой .

Ухудшение всегда после еды, по утрам.

Чистотел большой

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Пахнет прогорклым жиром.

Средство показано при заболеваниях печени.

Пирогениум

Дозировка: 1 таблетка в день, затем по мере необходимости. Запах сладковатый, гнойный.

Наблюдается послеоперационное нагноение.

Арника горная

Дозировка D12: 1 таблетка в день, затем по мере необходимости. Отрыжка тухлыми яйцами.

При метеоризме и диарее.

Потеря аппетита

Кальций фосфорикум

Дозировка D6, по 1 таблетке 3 раза в день.
Больной чувствует усталость, слабость, беспокойство и сильную жажду.

Китай лекарственный

Дозировка D3, по 5 капель 3 раза в день до еды с медовой водой.
Пациент не любит, когда к нему прикасаются.

гастрит

Важно сначала выявить язву, поскольку пожилые пациенты часто не замечают симптомов. Только после этого лечение может быть основано на первичных симптомах.

Игнатия

Дозировка D4, 5 раз в день по 5 капель.
Чувствительные, нервные, плаксивые пациенты с истерическими проявлениями. Ощущение кома в голове и противоречивые симптомы.
Отвращение к табачному дыму, частая патологическая зевота.
Боль в желудке уменьшается после приема пищи небольшими порциями.

Нукс вомика

Дозировка D4, 5 раз в день по 5 капель.
Очень раздражительные, сварливые, темпераментные люди с холерическим характером. Злоупотребляют стимуляторами, транквилизаторами и возбуждающими средствами.
Хуже после еды, после физической и умственной нагрузки и вскоре после пробуждения.

Фосфор

Дозировка D 6, 3 раза в день по 5 капель.
Повышенная чувствительность всех органов чувств. Пациент испытывает сильную слабость и постоянную усталость. Язык шершавый и обложенный. Жжение в желудке с желанием холодных напитков. Частые позывы к еде, несмотря на боль и жжение после еды.
Тепло и сон улучшаются.

Анакардиум восточный

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.
Эти раздражительные, злобные и сквернословящие люди тревожны, апатичны и противоречивы. Они испытывают отчётливую боль в желудке натошак, которая быстро проходит после небольшого приёма пищи и возвращается через два часа. Ощущение заложенности в желудочно-кишечном тракте. Позывы к дефекации без возможности её опорожнения.
Общая слабость, истощение, даже дрожь.

Антимониум крудум

Дозировка D4, по 1 таблетке 3 раза в день.
Вредные пациенты с тяжёлой - непереносимостью кислоты. Гастрит после переизбытка, похмелье после употребления большого количества вина. Желудок ощущается перегруженным.
Основным симптомом является толстый белый налет на языке.
Ухудшается после еды. Рвота не проходит.

Аргентум нитрикум

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.
Интеллектуальные, нервные люди, страдающие тревогой, бредом и страхом сцены. Они чрезвычайно амбициозны и ставят перед собой цели, значительно превышающие их интеллектуальные возможности. Они боятся замкнутых пространств, таких как лифты и мосты.
Хочется сахара, но не могу его получить.
Боль в желудке распространяется на все стороны тела и сопровождается вздутием живота и метеоризмом.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь не является локализованным - заболеванием. Хотя мы можем применять органотропные средства, основываясь на симптомах, необходимо подобрать **конституциональное средство строго индивидуально**, которое сможет поддержать вегетативную нервную систему пациента таким образом, чтобы предотвратить рецидив.

Азотная кислота

Дозировка D6, D 12, 4 раза в день, позже 1 раз в день по 5 капель.

Воспалительное заболевание слизистой оболочки с выраженной тенденцией к изъязвлению. Сильный дискомфорт в желудке с отрыжкой и сильным ощущением переполнения. Трещины или воспаление ануса. Пациенты испытывают сильную слабость. Все симптомы носят характер заноз. Во время дефекации пациент отмечает ощущение, будто из него выталкиваются осколки стекла.

0 При остром заболевании это первое средство.

Анакардиум восточный

Дозировка D6, 4-5 раз в день, D12, 1-2 раза в день по 1 таблетке.

Раздражительные, часто злые и ругающиеся люди очень амбициозны и берут на себя слишком много. В острых случаях наблюдается значительное улучшение после еды, а также спастический запор. Нередко наблюдается зуд кожи с экзематозными поражениями. Также часто наблюдается боль при голодании.

Острая диарея

Нукс вомика

Дозировка D 6, 5 капель несколько раз в день.

После воздействия стимуляторов также принимайте D4 по 5 капель несколько раз в день.

Жалобы после чрезмерного употребления алкоголя, табака, кофе и обильной пищи. После употребления алкоголя пациенты очень умны, дружелюбны и приветливы, но на следующий день обычно раздражительны. Особенно после употребления различных алкогольных напитков наблюдается тенденция к тошноте, рвоте, сильному метеоризму и нарушениям кровообращения. Также наблюдаются схваткообразные боли в животе и изжога.

Аргентум нитрикум

Дозировка D 6, 5 раз в день по 5 капель.

Истощенные, измученные, преждевременно состарившиеся пациенты. Часто патологически амбициозные.

Преобладают общая слабость с головокружением, беспокойством и возбуждением. Вздутие живота с болью, иррадиирующей во все стороны.

Сладости плохо переносятся. Диарея возникает в ожидании определенных событий. Боль в желудке облегчается от давления и холода.

Игнатия

Дозировка D6, 5 раз в день по 5 капель.

Капризные, раздражительные люди ведут себя непоследовательно.

Улучшение от еды и тепла. Ухудшение после любой физической или умственной нагрузки, а также после горя, шока и страха.

Нукс вомика

Дозировка D6, 5 раз в день по 5 капель.

Очень раздражительные и подвижные люди с беспокойным образом жизни. Сильная тяга ко всем стимуляторам, которые плохо переносятся. Частый метеоризм с тошнотой и склонностью к рвоте. Боль возникает даже во время еды.

Хуже от холода и по утрам.

0 Средство также эффективно, когда желудок испытывает нагрузку из-за приема лекарств, которые трудно переносить.

Окоубака обревиль

Дозировка D2, D3, по 5 капель несколько раз в день.

Средство чрезвычайно эффективно при отравлениях с диареей после употребления пищи, напитков или лекарств, в том числе при диарее в тропических странах.

Бриония

Дозировка D3, 5 капель каждые 2 часа.

Причина: Жара летом, сменяющаяся - сыростью и холодом, результат гнева.

Сухость во рту. Жажда очень большого количества холодной жидкости. Ощущение камня в желудке. Отрыжка, рвота, тошнота. Тепло ухудшает, холод улучшает.

Китай лекарственный

Дозировка D 3, 5 капль каждые 2 часа.

Переменяющаяся лихорадка с диареей и - непереваренным стулом, чрезмерной отрыжкой и метеоризмом. Дефекация не приносит облегчения. Всё кажется горьким. Улучшение состояния при сильном надавливании и свертывании, ухудшение от молока, фруктов и летней жары.

Пододиллум щитовидный

Дозировка D6, 5 капль каждые 2 часа.

Основным симптомом является утренний стул. Диарея водянистая, с неприятным запахом.

Хроническая диарея

Копытень европейский

Дозировка D 3, 3 раза в день по 5 капль.

Причина: Психические и эмоциональные расстройства, злоупотребление алкоголем. Выраженная слабость, стул с непереваренной пищей и слизистыми нитями, дефекация с тенезмами, тошнотой и отрыжкой. Язык чистый. Простуда усиливается.

Carbo animalis

Дозировка D4, 5 * 1 таблетка в день.

Слабые, холодные, утомлённые и грустные люди с нормальным аппетитом, но постоянной диареей. Метеоризм, особенно во время еды. Ощущение холода в верхней части живота.

Изнурительный. Безболезненный стул. Язык жёлтый со следами зубов, тяга к холодным напиткам.

После еды у пациента немедленно возникает дефекация, сопровождающаяся болью в животе.

Сверните калачиком и улучшите местное тепло.

Дулькамара

Дозировка D 3, 5 капль каждые 2 часа.

Причина: Переохлаждение и обильное потоотделение. Лихорадочный понос, начинающийся с боли в животе, вязкий и слизистый. Несмотря на холод и ледяные конечности, пациенту хочется холодного питья. Состояние улучшается в тепле.

Улучшение от тепла и тёплой пищи. Ухудшение от физической нагрузки.

Аргентум нитрикум

Дозировка D6, 5 капль каждые 2 часа.

Пациенты суевливые, беспокойные, нервные, стремятся всех перешеголять и страдают диареей перед важными событиями. Сильная тяга к сладкому, которую невозможно перенести.

Сильный метеоризм, сильная отрыжка. - Сильное, громкое урчание в животе. Шумная дефекация.

Жара усиливается.

Запор

Глиозем

Дозировка D6, по 1 таблетке несколько раз в день.

Атонический запор с очень сухим, мелким, зернистым стулом. Позывов к дефекации нет. Стул отходит с трудом.

Бриония

Дозировка D2-D6 по 5 капль несколько раз в день.

После появления эффекта уменьшите дозировку.

Стул очень тёмный, мелкий, шаровидный. Позывов к дефекации нет. Постоянная жажда. Это средство особенно эффективно при хронических запорах после злоупотребления слабительными.

опиум

Дозировка D12, по 5 капель два раза в день.

При очень тяжёлых симптомах с - соответствующими эмоциональными комплексами: С 30 как конституциональное средство, не чаще одного раза в неделю.

Преобладает полная атония живота, иногда возникают спастические симптомы. Запоры также часто встречаются после шока или инфекций. Пациенты возбуждены и раздражительны.

Улучшение от холодной пищи, ухудшение от тепла.

0 Важнейшее средство от привычных запоров .

Стафизагрия

Дозировка: D6-D8, 4-5 раз в день, D12, 1-2 раза в день по 1 таблетке. При подозрении на кишечную непроходимость: D4, D6 внутривенно.

Это атонический запор , который часто имеет характер кишечной непроходимости.

0 Средство особенно показано при послеоперационной атонии кишечника.

Магний муриатикум

Дозировка D6, 3-6 раз в день по 1 таблетке.

Лучше всего с -> *Chelidonium majus D 4*, по 5 капель после каждого приема пищи.

Особенно после выздоровления от гепатита, когда стул еще довольно жидкий.

0 Пещера: -> *Хелидонииум* Никогда не используйте при острой желтухе или непроходимости желчных протоков!

Плаун булавовидный

Дозировка D4, 3 * в день по 5 капель.

Холеричные, ипохондричные, высокоинтеллектуальные и умственно одаренные пациенты, которые выглядят преждевременно постаревшими. У них обычно наблюдается истощение верхней части тела. У них холодные руки и ноги, волчий голод с чувством насыщения после нескольких укусов и спастический запор с сильным метеоризмом. Во время дефекации всегда возникает ощущение неполного опорожнения.

Ухудшение в тепле и покое. Особенно сильное ухудшение между 16:00 и 20:00, улучшение на свежем воздухе и при физической нагрузке.

Нукс вомика

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.

Пациенты возбудимы, раздражительны и после пробуждения чувствуют себя усталыми. Язык обложен толстым слоем налёта, изо рта неприятный запах. По утрам часто наблюдаются тошнота и рвота, а вечером пациент не желает есть и пить то, что ему нравится (вкусная еда, алкоголь, никотин). Характерно постоянное чувство переполнения желудка, особенно после еды. Холодные руки и ноги, лицо горячее и красное.

0 Важнейшее средство от злоупотребления слабительными.

Заболевания печени, желчного пузыря и поджелудочной

железы

Гепатопатия	75
Холецистопатия	76

Заболевания поджелудочной железы ..	77
-------------------------------------	----

Гепатопатия

При сборе анамнеза необходимо учитывать все перенесенные ранее заболевания печени.

Carduus marianus

Дозировка D4, 6 раз в день по 5 капель.

Это печёночное средство показано при эпизодической рвоте после еды. Оно также показано при болях в печени с постоянным давлением в правой верхней части живота, а также при диарее, чередующейся с запорами, с преобладанием запоров.

Каменный цветок

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Каменный цветок показан пациентам, которые длительное время страдают заболеваниями печени и чьи показатели печени слишком высокие из-за многократного перенесенного желтухи.

Наблюдаются ощущения давления и напряжения в области печени, иногда также очень сильное вздутие живота и стенокардия, а также сильный метеоризм. Кроме того, наблюдаются изжога, зуд, тяжесть и парестезии в ногах; это часто встречается у пациентов, перенесших несколько приступов гепатита после закрытия камней и хирургического вмешательства. При головных болях и перенапряжении печени, вызванных некоторыми продуктами питания, показан препарат Flor de Piedra, который Вольтер впервые опробовал на свиньях.

Плаун булавовидный

Дозировка D4-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Общее состояние пациента играет здесь важную роль. Живот может быть исхудавшим над желудком, а сам живот – вздутым. Иногда наблюдается асцит; часто наблюдаются отёки ног и резкая слабость с умственной утомляемостью. Аппетит повышен, но пациент чувствует насыщение уже после двух укусов. Рвота и отрыжка кислыми продуктами.

Эти люди порой бывают колкими, - ироничными и неприятными пациентами, особенно между 16:00 и 20:00.

Улучшение состояния наступает от теплой пищи, свежего воздуха и физических упражнений, которые больной, однако, не желает выполнять.

Ухудшение состояния в покое и тепле, особенно в тепле постели.

Фосфор

Дозировка D8-D12, 3 раза в день по 5 капель.

показано при дегенеративных заболеваниях печени, таких как запущенная жировая болезнь печени или цирроз печени.

При засыпании пациент ощущает жжение в руках. Жжение сохраняется также в желудке и животе, особенно во время еды. Больные не могут оставаться неподвижными и вынуждены постоянно двигаться. У них наблюдается склонность к кровотечениям.

Улучшение после отдыха и сна, ухудшение на холоде и свежем воздухе.

Сера

Дозировка D4-D8, 3 раза в день по 5 капель.

Эти очень живые, порой холеричные люди иногда демонстрируют неприятный запах тела и отвращение к холодной воде. Часто встречаются поражения кожи вокруг ануса. Все выделения имеют очень резкий запах, а пот иногда пахнет серой.

Преобладает умственная усталость, особенно около одиннадцати часов утра.

Улучшение в умеренном тепле, сухой погоде и при умеренной физической нагрузке; - ухудшение ночью в тепле постели, в положении стоя и в состоянии покоя.

0 Это средство считается средством, вызывающим реакцию, когда другие лекарства не дают результата.

Taraxacum officinale

Дозировка D2, 3 раза в день по 10Тр.

Пациент испытывает ночной дискомфорт, головные боли и отсутствие аппетита. Обычно наблюдаются запоры, «географический язык» и - общая слабость .

Температурные режимы отсутствуют.

Чистотел большой

Дозировка D4, D6, 3-5 раз в день по 10 капель, каждый раз после еды.

Чистотел обладает очень сильным желчегонным действием и может значительно облегчить субхроническую заложенность. Поскольку снятие отёков печени уменьшает застойные явления в животе, это средство особенно полезно пациентам с сердечной недостаточностью, которые успешно лечатся *дигиталисом*, но всё ещё страдают от сильного метеоризма. Качество их жизни значительно улучшается.

Виктор фон Вайцеккер уже отмечал, что оценка патологических и здоровых показателей печени довольно проблематична, и рекомендовал основываться на состоянии пациента . Например, если пациент чувствует себя хорошо, несмотря на плохие показатели печени после употребления жареной свинины, клёцок с подливкой и выпитого пол-литра пива,

Если пациент чувствует себя хорошо и не ощущает «камень» в верхней части живота, функциональное состояние печени может быть хорошим. Таким образом, можно учесть его пожелания и позволить ему умеренно удовлетворять аппетит, употребляя подходящую пищу, например, ветчину с яйцами, бокал вина или пива. Таким образом, качество жизни пожилого человека, который и так часто чувствует себя разбитым, может быть значительно улучшено или поддерживаться в разумных пределах.

Пример исследования

Мой отец умирал в возрасте 91 года. У него не было серьёзных заболеваний , только показатели печени были не совсем в норме . До позавчерашнего дня он был в ясном уме, курил сигару, выпивал полбутылки вина каждый день и пил бутылку пива или коньяка, чтобы лучше спать . Он поблагодарил меня за то, что я десять лет позволял ему все эти «божественные блага», как он их называл, и тем самым не снижал качество его жизни.

Холецистопатия

Белладонна

Дозировка при острых симптомах: D4 по 3–5 капель каждые 3 минуты; затем D6 по 5 капель 4 раза в день.

У пациента наблюдается высокая температура. Боль начинается внезапно и носит схваткообразный характер, живот чрезвычайно чувствителен к прикосновениям. Пациент чувствителен к звуку и свету, испытывает сильную жажду.

Боль в животе уменьшается при чрезмерном выгибании назад.

Барбарис обыкновенный

Дозировка D6, при острых жалобах каждый час, в противном случае 3 раза в день по 1 таблетке.

Жгучие, болезненные приступы в верхней части живота, отдающие в спину. Стулья

меняют цвет. Также наблюдаются тошнота, чувство тяжести в желудке и потеря аппетита . Улучшение через тепло и отдых.

Белладонна

Дозировка D 4, при коликообразных болях 5 капель каждый час.

Причиной является охлаждение после воздействия сильного тепла , например, солнца или грелки . Проявляется высокой температурой, спазмами и повышенной возбудимостью всех органов чувств.

Боль в животе уменьшается при вытягивании назад и в состоянии покоя.

Избыточное тепло, а также местное применение и общий холод могут ухудшить состояние.

Колоцинтис

Дозировка D 4-D6, во время приступа каждый час, в противном случае 3 раза в день.

5Тр.

После многих лет скрытого гнева, внезапная спазматическая боль в правой верхней части живота.

Боль уменьшается при растяжении, надавливании и тепле; усиливается при сворачивании в клубок и от холода.

Мандрагора лекарственная

Дозировка D4, во время приступа каждые 2 часа, в качестве длительного лечения 3 раза в день по 5 капель.

~

Улучшение. Сильная тяга к острой пище . Непереносимость жиров, алкоголя и кофе. Тепло и физические упражнения улучшают состояние, холод ухудшает.

Carduus marianus

-> См. »Гепатопатия«.

Одуванчик лекарственный

Дозировка D2, 3 раза в день по 20 капель.

Периодическое средство от хронической холецистопатии с ночным дискомфортом, - потерей аппетита и запорами. Карта языка, головные боли.

0 Тепловые методы лечения отсутствуют.

Заболевания поджелудочной железы

Эйхорния

Дозировка D3, по 1 таблетке несколько раз в день. Периодически возникают боли в верхней части живота, склонные к запорам, вздутию живота, ощущению переполнения и тошноте. Пациент чувствует себя очень плохо.

0 Препарат показан в первую очередь при хроническом панкреатите.

Углеводы растительные

Дозировка D 6, 3-6 раз в день по 1 таблетке.

Ухудшение состояния при панкреатите с нарушением кровообращения , венозным застоем.

Тело бледное, синюшное и ледяное. Обильная отрыжка и сильный метеоризм. Ледяные руки и ноги, но хочется прохладного воздуха.

Хионантус виргинский

Дозировка D 4, 3-6 раз в день по 5 капель.

Полная потеря аппетита, горькая отрыжка. У больного рвота тёмно-зелёной желчью и холодный пот. Стул тёмный и, как и моча, имеет неприятный запах.

Улучшение в состоянии покоя, в положении лёжа и после еды, ухудшение от холода и движения .

0 Показаниями являются рецидивирующий и рецидивирующий панкреатит.

Китай лекарственный

Дозировка D3, 3-6 раз в день по 5 капель.

Чувство переполненности желудка после еды с метеоризмом и отрыжкой, не приносящей облегчения. Горький привкус во рту.

Пациент испытывает тягу к сладкому и не - переносит молоко и бобовые.

Улучшение в тепле и покое, ухудшение от холода, движения, прикосновения.

0 Препарат показан для лечения острого панкреатита, чаще хронического - панкреатита.

Квассия горькая

Дозировка D 1-D2, 3 раза в день по 10 капель.

Иногда отеки нижних конечностей.

Резкая потеря аппетита.

Улучшение от тепла и вытяжения позвоночника. Ухудшение от холода и алкоголя.

0 Показаниями являются в основном хронические заболевания поджелудочной железы, сопровождающиеся поражением печени и асцитом.

Метаболические заболевания

Гипертиреоз	78
Гипотиреоз	78

Сахарный диабет	79
-----------------------	----

Гипертиреоз

Гипертиреоз с низкими гипертиреозом и нормотиреозом, но со значительным набором симптомов можно очень хорошо лечить гомеопатией, особенно у людей пожилого возраста.

Самое важное лекарство - это

Lycopus virginicus

Дозировка D2, D4, D6, D12, 3-4 раза в день по 5 капель.

Он оказывает очень сильное воздействие на все симптомы гипертиреоза. Уменьшаются даже тремор, потливость и блеск глаз. Даже в горном регионе, где я работаю, результаты поразительные, хотя он рекомендован только для северной и центральной Германии.

0 Д 4, Д 6, Д 12 показан также при вегетативной дистонии с картиной - псевдогипертиреоза.

Chininum arsenicosum

Дозировка D3, 3 раза в день по 5 капель.

Здесь на первый план выходят проблемы с сердцем, такие как тахикардия, аритмия, сердечная тревожность и стенокардия, которые возникают особенно ночью,

во время сна. Наблюдаются общее беспокойство и тревога, как при *мышьяке*, а также потливость и слабость, как при *хинине*.

0 Средство можно применять также параллельно с аллопатической терапией, не дающей быстрого эффекта.

Бадяга

Дозировка D 2, D 3, 3-4 раза в день по 1 таблетке.

Это средство также можно использовать в сочетании с аллопатическими препаратами для лечения гипертиреозного зоба, даже если аллопатические препараты улучшили лабораторные показатели, но не симптомы. Оно особенно показано при учащенном сердцебиении и головных болях.

Пациенты часто не могут лежать на правом боку, испытывают сильный голод при незначительной жажде и беспорядочные мысли. Они чувствуют себя разбитыми и очень чувствительны к прикосновениям.

Иногда в области вокруг щитовидной железы обнаруживается припухлость желез.

0 - * Я иногда давал *Бадягу* попеременно с -
> *Lycopus virginicus* D 2 с *хорошим успехом*.

Гипотиреоз

Spongia tosta

Дозировка D2-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Щитовидная железа увеличена и плотная. Артерия болезненно пульсирует.

Кальций иодатум

Дозировка D4-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Имеется твёрдый зоб. Больные часто простужаются.

Ухудшается от жары.

0 Внимание: Литий® (аллопатический) может подавлять секрецию гормонов щитовидной железы. Это часто упускается из виду.

Сахарный диабет

В принципе, необходим тщательный подход к лечению, при необходимости клинический. Кроме того, следует учитывать, что у пожилых людей, особенно с уровнем глюкозы в крови от 150 до 170 мг/дл, иммунная система ослаблена из-за снижения фагоцитоза. В первую очередь показаны гомеопатические **средства**, применение которых **требует** специальных знаний и опыта. Поэтому важно знать, имеется ли у пациента повышенное или пониженное артериальное давление.

При хорошем и тщательном определении конституции могут потребоваться следующие **сопутствующие средства**:

- *Plumbum metallicum*,
- *Arsenicum album*,
- *Фосфор*,
- *Туя западная*.

Дозировка: по 5 капель D6 и D8 1–3 раза в день. В дальнейшем — по 1 дозе C30 1 раз в месяц.

Заболевания мочевыводящих и половых

Цистит	80	Недержание мочи	81
Пиелит	80	Простатит	82

ЦИСТИТ

Механическую обструкцию оттока мочи необходимо сначала устранить и провести урологическое хирургическое лечение. Необходимо длительное лечение - конститутивотропными **гомеопатическими средствами**.

Возможно сочетание гомеотерапии с химиотерапией или антибиотикотерапией.

Cantharis vesicatoria

Дозировка первоначально D 6, каждый час 5 капель.

Если наступит улучшение, принимайте по 5 капель каждые 2 часа, затем каждые 3 часа.

Жгучая и острая, режущая боль в мочевыводящих путях при мочеиспускании. Пациент ощущает, будто мочевого пузыря выстлан сырым мясом. Он гиперчувствителен и сексуально возбужден. Улучшение от тепла, свернувшись калачиком и горячих компрессов; ухудшение от холодных напитков и кофе.

Меркурий коррозивус

Дозировка D 6, сначала 6 раз в день, затем 5 раз, 4 раза и затем 3 раза в день по 1 таблетке.

Очень сильное, обычно гнойное воспаление слизистых оболочек с невыносимыми схваткообразными болями, особенно по ночам. Моча слизистая и имеет неприятный запах. Характерны лихорадка, ночная потливость с неприятным запахом, слабость и тремор. Непрерывное

Нарушенные позывы к мочеиспусканию не зависят от акта мочеиспускания.

Ухудшение в тепле, в постели и ночью. Небольшое улучшение утром.

Capsicum annuum

Дозировка D3, каждые 2 часа по 5 капель.

Жжение слизистых оболочек, словно от перца. Отсутствие тепла в теле, спастические боли.

Тепло и покой улучшают состояние, холод ухудшает.

Посконник пурпурный

Дозировка D2, 5 капель каждые 2 часа.

Острый и подострый цистит с ощущением синяков, в том числе во время беременности.

Основным симптомом является ощущение непроходимости уретры. Также может быть эффективно лечение синдрома раздраженного мочевого пузыря.

Холод ухудшает состояние, отдых улучшает.

Сера

Дозировка D4-D12, 1-2 раза в день по 1 таблетке.

Для повышения иммунитета, особенно после приема антибиотиков.

В Особенно подходит, когда другие лекарства неэффективны, и используется для укрепления иммунной системы после приема антибиотиков.

Пиелит

Solidago virgaurea

Дозировка D2, изначально 6 раз, затем 5 раз, затем 4 раза в день по 5 капель, каждая в течение одной недели.

Продолжайте медленно снижать дозу до тех пор, пока симптомы не исчезнут.

Средство особенно показано для смягчения острых симптомов и при болезненных

Очень эффективное средство для лечения почек. Давление и мочеиспускание вызывают сильную боль в уретре. Пациент выделяет мочу, содержащую мало слизи, богатую белком и имеющую неприятный запах.

Туя западная

Дозировка D12, по 5 капель два раза в день в течение длительного периода времени.

Это средство подходит при инфекциях мочевыводящих путей, при которых боль повторяется, но симптомы, как правило, очень слабые. Пациент, страдающий от холода и повышенной чувствительности, вынужден часто мочиться, а иногда испытывает императивные позывы к мочеиспусканию в течение нескольких дней. У него наблюдается сильная непереносимость продуктов с высоким содержанием воды, таких как салат, овощи и фрукты.

Кожа часто себорейная. Бородавки встречаются преимущественно на руках. Потливость наблюдается на открытых участках кожи. Ухудшение состояния при контакте с влагой и холодом.

Acidum benzoicum e resina

Дозировка D 2, 5 капель каждые 2 часа.

Мочекислый диатез. Слабость и потливость. Тупые боли в области почек, часто ревматические жалобы, заболевания суставов, тендинит и даже подагра. Тепло улучшает состояние, холод и движение ухудшают.

Основной симптом: Моча пахнет лошадиной мочой.

Бальзам перуанский

Дозировка D 3, 5 капель каждые 2 часа.

Лекарство, которое, как показывает опыт, оказывает очень хороший эффект, особенно при хронических пиелитах.

Основной симптом: Моча пахнет ванилью.

Чимафила зонтичная

Дозировка D4, 5 раз в день по 5 капель.

Пиелонефрит со скудной мочой, содержащей густую, тягучую слизь. Уретра очень болезненна при мочеиспускании. Улучшение при движении, ухудшение от влажного холода.

Копайва

Дозировка D 3, 5 капель каждые 2 часа.

Боль при мочеиспускании жгучая, резкая и зудящая. Зуд в уретре, боль в области почек.

Основной симптом: Моча пахнет фиалками.

масло терпентинное

Дозировка D3, 5 капель каждые 2 часа.

Лицо бледное. Язык сухой, гладкий, красный и блестящий. Жгучая боль при мочеиспускании с примесью крови в моче, тупая боль в области почек и выраженная - болезненность при перкуссии почечных долек. Моча скудная и темная. Холодный пот на нижних конечностях.

недержание мочи

Гомеопатическую терапию следует рассматривать как **консервативный терапевтический подход**.

Каустикум Ганемана

Дозировка D3, затем D4, затем D6, по 1 таблетке 4 раза в день. Увеличивайте дозировку при наступлении улучшения.

Непроизвольное мочеиспускание, иногда каплями, возникает при кашле, чихании, смехе и других раздражителях, а также при ходьбе, особенно у пожилых женщин. Больные худые и холодные.

Сепия лекарственная

Дозировка D 12, 5 капель два раза в день; C30, 5 крупинок один раз в неделю.

Важное средство при слабости мочевого пузыря с ощущением его выпадения. Ощущение давления в уретре с подтеканием мочи. Пациенту приходится либо долго тужиться, либо немедленно мочиться. Моча мутная, с красным осадком.

Альбом мышьяка

Дозировка D6, 2-5 раз в день по 5 капель.

Пожилые, худые, педантичные люди. Они аккуратны и чистоплотны, но сильно страдают от недержания. Существует большая

82 Заболевания мочевыводящих и половых органов

слабость и сильная жажда. Часто возникают внезапные позывы к мочеиспусканию со жжением во время дефекации.

Наперстянка пурпурная

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.

Гипертрофия предстательной железы с императивными позывами к мочеиспусканию, но с затрудненным мочеиспусканием и ночным подтеканием мочи. Императивные позывы к мочеиспусканию ночью.

Простатит

Белладонна

Дозировка D12, 4 раза в день по 5 капель.

При пульсирующей боли и повышенной чувствительности к прикосновениям. Причиной может быть кратковременное охлаждение после чрезмерного пребывания на солнце.

Дулькатнара

Дозировка D4, 4 раза в день по 5 капель.

Средство подходит, если простатит был вызван охлаждением или переохлаждением, а также промоканием.

Арника горная

Дозировка D6-D8, 3-4 раза в день по 1 таблетке, позже

2 раза в месяц по 1 таблетке

При недержании мочи после операций на предстательной железе, включая катетеризацию.

Pulsatilla pratensis

Дозировка D6, 4 раза в день по 5 капель.

Лучшее средство при холодных ногах, венозном застое и отвращении к жиру.

Заболевания кожи и придатков кожи

Фурункулы и флегмоны	83	Пролежни	87
Опоясывающий герпес	84	Доброкачественные опухоли	88
Экзема	84	Бородавки	88
Лекарственная сыпь	85	Уплотнения сухожилий	89
Грибковые заболевания	86	Уплотнения женской груди. 89	
Анальная экзема, анальная трещина ..	86		

Бактериальные **заболевания кожи**, особенно сопровождающиеся высокой температурой и нарушением кровообращения, представляют собой пограничную область применения гомеопатии. Это касается, в частности, фурункулов, карбункулов и флегмон .

Сопутствующее гомеопатическое лечение при использовании антибиотиков определено целесообразно, поскольку в этом случае - можно ожидать более быстрого процесса выздоровления.

Фурункулы и флегмоны

Apis mellifica

Дозировка D 4-D6, каждые 2 часа, затем 3 раза в день по 5 капель.

Преимущественно наблюдается отёчная инфильтрация с лёгким покраснением или бледностью кожи. Ощущение жжения и колющая боль. Облегчение от холодных компрессов. Повышенная чувствительность к прикосновениям характерна для *Belladonna*, однако её можно уменьшить тёплыми компрессами.

Mercurius solubilis Ганеманни

Дозировка Первоначально D 6, каждые 2 часа. Позже D12, 2 раза в день по 1 таблетке.

Наблюдаются регионарный лимфангит, ночное потоотделение с неприятным запахом, а также сильная боль.

Ночью отмечается явное ухудшение состояния с сильным чувством недомогания и слабости.

Myristica sebifera

Дозировка D2, D3 по 3 капли каждые 2 часа (пока не откроется воспаление).

Позже -> *Hepar sulfuris C30*, 1 таблетка в день.

9 Будучи «первым гомеопатическим ножом», это средство вызывает спонтанное заживление отверстия абсцесса.

Печень серная

Дозировка D3 по 1 таблетке каждые 2 часа, до тех пор, пока воспаление не пройдет самопроизвольно. Позже D 12, 2 раза в день, для заживления C30, 1 раз в день.

1 Стол

Гнойный абсцедирующий очаг выделяет зловонный гной. Отмечаются сильная боль и выраженная чувствительность к прикосновениям, заживление не наступает. Пациент очень чувствителен к холоду и сквознякам.

0 Это лекарство является «вторым - гомеопатическим ножом», вызывающим спонтанное открытие воспаления.

Силиция

Дозировка D 12, по 1 таблетке два раза в день.

После значительного улучшения - C30, 1 раз в день.

Важное средство при хронических нагноениях , а также при образовании свищей после абсцессов и рецидивирующих воспалениях с низкой вирулентностью.

Выделения имеют очень неприятный запах. Пациент постоянно чувствует холод, у него мерзнут ноги, и из-за раздражающего выделения у него постоянно развиваются новые инфекции.

Ухудшается в условиях холода и сырости.

Sulfur iodatum

Дозировка D4, по 1 таблетке каждые 2 часа.

Жгучая боль сопровождается повышенным потоотделением. Пациент

чувствителен к прикосновениям и не любит мыться.

Опоясывающий герпес

Альбом мышьяка

Дозировка: первоначально D 6, по 1 дозе каждые 2 часа, позднее D 12, по 1 дозе два раза в день. Наконец, C30, 1 доза один раз в неделю.

Отмечаются сильные жгучие боли, особенно после полуночи. Наблюдаются патологические изменения пузырей, иногда с некротическими изменениями. Больной чувствует холод и полное изнеможение. Улучшение при применении тепла.

Мезереон

Дозировка D4-D6, каждые 2 часа, позже D12, 2-3 раза в день.

Герпетические пузырьки очень болезненны и содержат светлоокрашенный секрет.

Ночное ухудшение.

0 Средство особенно эффективно, если волдыри расположены на лице и груди.

Люттик луковичный

Дозировка D 3, вначале каждые 2 часа, затем 3 раза в день по 5 капель, затем перейти на D12.

Выделения из пузырьков герпеса кровянистые и серозные. Возникает сильная боль в области

межреберных нервов, обычно слева. Ухудшение при перемене погоды.

Rhus toxicodendron

Дозировка D6, каждые 2 часа, позже 3 раза в день STR., затем D12, 1 раз в день.

Наконец, C30, 1–2 раза в неделю по 5 капель.

Волдыри не некротизируются, но вызывают жжение и колющую боль.

Улучшение в тепле, ухудшение в холоде, сырости и перемене погоды.

-> *Альбом Arsenicum* и -> *Rhus toxicodendron* – проверенные средства от запоздалой боли, запоздалой невралгии и неврита после опоясывающего лишая, которые возникают у пожилых людей, особенно у женщин. При точном применении в соответствии с симптомами они могут привести к значительному улучшению, а то и к полному излечению, даже спустя годы. Дозировка: 30 капель, 1-2 раза в неделю.

Экзема

Азотная кислота

Дозировка D 12, 2 раза в день, позже C 30, 1 раз в неделю по 5 капель.

Это средство показано при экзематозной коже, склонной к растрескиванию. При этом наблюдается желтоватый оттенок кожи, а также жгучая, мокнущая анальная экзема. Пациент, обычно испытывающий весьма неприятные ощущения, испытывает боль, как от занозы.

Все симптомы ухудшаются после употребления воды.

Aconitum napellus

Дозировка D 6 по 5 капель каждые 2 часа.

Возникают сильная боль, жжение и зуд. Внешне это напоминает воспаление, с гиперестезией кожи и красными, пятнистыми поражениями.

Альбом мышьяка

Дозировка D6, 3-6 раз в день по 5 капель.

Мокнущая экзема с резкими выделениями, - сильным жжением и зудом. Часто образуются корки, струпья и язвы с выделениями с неприятным запахом. Ночное беспокойство с жадой и чувствительностью к холоду.

Ухудшение ночью.

Графиты

Дозировка D4, 3-6 * в день по 1 таблетке.

Кожная сыпь с очень зловонными, липкими, похожими на мед, корками. Чаще всего локализуется между пальцами рук и ног, за ушами, на локтях и запястьях. Кожа потрескавшаяся, сухая. Ухудшается от тепла.

Arsenicum bromatum

Дозировка D 3, 4 раза в день по 5 капель.

Экзема связана с сахарным диабетом и сопровождается сильным зудом.

Флюорат кальция

Дозировка D 12, по 1 таблетке два раза в день.

При улучшении состояния принимайте по 1 таблетке C 30.1 раза в неделю.

здесь являются варикозная экзема с сильным зудом и тяжестью в ногах.

У пациента наблюдается некоторая умственная и двигательная отсталость.

нефть

Дозировка D12, 2 раза в день, позже C 30, 1 раз в неделю по 5 капель.

Генерализованный гиперкератоз. Кожа потрескалась и выглядит очень грязной. Наблюдаются волдыри и трещины. Пациент часто испытывает специфический запах и жжение в местах трещин.

Муравьиная кислота

Дозировка C30 или D200, 1 x 1 ампула внутривенно основное средство при острой экземе, которая возникает также при аллергических реакциях, крапивнице и т. д.

Пациент испытывает зуд и жжение. Поражения кожи на ногах. Ночная потливость. Лучшая натуральная муравьиная кислота, т.е. *Acidum formicicum e formica rufa*. Я наблюдал нескольких пациентов в возрасте от 70 до 90 лет, у которых после укусов ос или пчел внезапно развилась генерализованная крапивница, сопровождавшаяся отёком Квинке, сильной тревогой, локальным потоотделением, сильным зудом и крайней слабостью, которая мешала им заниматься спортом. Внутривенное введение -> *Acidum formicicum e formica rufa 30C* во всех случаях давало очень быстрые результаты, которые я до этого наблюдал только при применении кортизона.

Сера

Дозировка D12, 1 раз в день по 5 капель.

Средство следует применять конституционально или в качестве ответной меры в случаях отсутствия чувствительности к препарату.

Кожа сухая, грязная, жгучая и зудящая.

Ухудшение в постели и после водных - процедур.

Лекарственная сыпь

Фосфор

Дозировка D 12, 3 раза в день, позже C 30, 1 раз в неделю по 5 капель.

Часто после приёма антибиотиков возникает шелушащаяся, сухая, зудящая сыпь. Жгучая боль.

Сера

Дозировка 0, D12, 2 раза в день, позже C30, 1 раз в неделю по 5 капель.

Особенно при подавлении мазями. Сыпь обычно сухая. Тепло в постели усиливает зуд. Расчёсывание вызывает жжение.

Сильное ощущение жара в ногах по ночам.

Нукс вомика

Дозировка D 6, 4 раза в день, позже D12, 2 раза в неделю по 5 капель.

В этом случае обнаруживаются высыпания без четкой причины, вызванные многочисленными фармакологическими препаратами, часто включающие в себя пустулы, напоминающие акне. Это средство также помогает при высыпаниях на коже в области вульвы, вызванных интимными спреями.

Крапивница может быть связана с расстройствами желудка.

Грибковые заболевания

Usnea barbata

Дозировка 0, D 1, D2, D3, 3 раза в день по 5 капель.

При наружных грибковых инфекциях настойку можно использовать для смазывания пораженных грибом участков кожи.

При грибковых заболеваниях, таких как эритразма, которая встречается почти исключительно у мужчин, *Usnea barbata* Препарат *Usneaderm (Weber and Weber)* , изготовленный на основе этого вещества, показал хорошие результаты. Это средство также очень эффективно при кишечном кандидозе.

Кандида альбиканс

Дозировка D8, по 1 таблетке 4 раза в день, не менее 3-4 месяцев.

Это средство также эффективно против инфекций, вызываемых грибами рода *Candida* , причем не только кишечного содержимого, но и слизистых оболочек кишечника и влагалища.

Анальная экзема, анальная трещина

Азотная кислота

Дозировка D 6,5 капль несколько раз в день.

Основным симптомом является боль, словно от занозы, во время или после дефекации. Пациент страдает геморроем.

Часто это касается довольно симпатического - конституционального типа с практически невыносимым плодом. Улучшение достигается тёплыми компрессами.

Ratanhia peruviana

Дозировка D4, 4 раза в день по 5 капль.

После улучшения D12, 2 раза в день.

Наблюдаются зуд, жжение, боль и мокнущие слизистые выделения.

Улучшение при кратковременных холодных компрессах.

Печень серная

Дозировка D3, 5 капль каждый час.

Если абсцесс вскрывается спонтанно: C30,1 x ежедневно STr.

При абсцедировании, сильном воспалении и парапроктите возникают абсцессы. Отмечаются выраженная боль, чувствительность к прикосновению и холоду.

Показан при инфекции *Candida* в носу или околоносовых пазухах.

0 В случае непереносимости препарат следует отменить как можно скорее.

Полынь горькая

Дозировка D 1,3 раза в день по 5 капль.

Это средство можно назначать в качестве дополнения .

Tropaeolum majus

Дозировка 0,3 раза в день по 5 капль.

Это средство всегда помогало мне, когда у меня возникали грибковые инфекции после приема антибиотиков.

бура

Дозировка D3, 3 раза в день по 5 капль.

При грибковом поражении полости рта (молочнице): несколько раз в день.

1 Стол

При кандидозе слизистой оболочки влагалища: по 1 таблетке 4 раза в день.

Дополнительно введите 1-2 таблетки во влагалище вечером.

Формицевая кислота и формика руфа

Дозировка D 30, начать с 1 инъекции, затем перорально, D4-D6, по 1 дозе 3 раза в день.

0 Настоящая муравьиная кислота также содержится в формиции и формикаине и значительно более эффективна, чем синтетическая.

Графиты

Дозировка D4-D6, 3 раза в день по 5 капль.

Кожа потрескавшаяся, стул комковатый. Наблюдаются жгучие и режущие боли, характерные для геморроя . Анус болезненный и экзематозный.

пролежни

Арника горная

Дозировка D4-D6, 3-4 раза в день по 5 капель.

Всё тело болит, как после побоев, и - чувствительно к ударам и прикосновениям. Раны ещё не нагноились. Существует риск кровотечения при смене повязки.

Улучшение в покое и тепле, ухудшение от холода и движения.

Альбом мышьяка

Дозировка D 6-D 8, 4 раза в день, позднее D 12, 1 раз в день.

1 Стол

Слабый. Постоянно мерзнет. Очень чувствительный, очень аккуратный.

Боль имеет жгучий характер.

Улучшение в тепле и покое, ухудшение - ночью.

Баптизия красильная

Дозировка D2-D3, по 1 дозе 4 раза в день.

Инфицированная пролежень с лихорадкой.

Чувство подавленности. Несмотря на сильное истощение, пациент не может лежать спокойно.

Кровать слишком жесткая.

Зловонные выделения и запахи.

Китай лекарственный

Дозировка D3-D6, по 1 дозе 4 раза в день.

Сонливость, слабость. Пролежни, легко кровоточащие. Кожа очень чувствительна и кровоточит при смене повязок.

Улучшение от тепла, ухудшение от холода, сквозняка, прикосновения, ночью.

Графиты

Дозировка D4-D6, по 1 дозе несколько раз в день.

Полнокровные, флегматичные, пикнические пациенты с сухой, потрескавшейся кожей. Они потеют, склонны к запорам, опрелостям и воспалениям, включая суперинфекции. У них неприятный запах и зловонные выделения.

Всегда присутствует чувство голода.

Lachesis muta

Дозировка D8-D12, по 1 дозе 2-3 раза в день.

Пролежень либо мокнущий, либо очень сухой. Он склонен к кровотечению при перевязках и тромбозу.

Пациент часто испытывает депрессию и не переносит тесную одежду. Заметны локальные тёмно-красные пятна с некрозом и гангреной. Спит во время ухудшения состояния. Улучшение наступает при физической нагрузке и охлаждении.

Сера

Дозировка D4-D8, по 1 дозе 3-4 раза в день.

Пациент обычно неопрятный и грязный. Например, прикроватная тумбочка завалена. Область вокруг пролежня часто воспалена. Выделения имеют неприятный запах. Пациент постоянно хочет холодного питья.

Ему всегда слишком жарко. Он высовывает ноги из кровати.

0 -» *Сера* — важнейший реагент в гомеопатии.

Силиция

Дозировка D4, D6, D8, по 1 дозе 3-4 раза в день.

Постоянно мерзнет, но очень аккуратен. Вызывает секрецию, плохо заживает. Метеоризм и вздутие живота у лежащих больных.

Тепло улучшает состояние, а холод, особенно влажный, ухудшает.

Зверобой продырявленный

Дозировка D4 - D6, по 1 дозе 4-5 раз в день.

Боль жгучего характера. Иногда онемение.

Улучшение в прохладе и покое, ухудшение при движении.

Местный уход

Aqua Hamamelidis corticis

Применение: Смочите ватный диск и нанесите на кожу.

Oleum Hyperici

Нанести на кожу, не втирая.

♦ Доброкачественные опухоли

В случае опухолей необходима специализированная диагностика с полным использованием диагностических возможностей, поскольку диагноз не может быть уточнен только по одному аспекту.

Можно определить, является ли опухоль доброкачественной или злокачественной. Только тогда гомеопатическое лечение возможно и неопровержимо с судебной точки зрения.

Бородавки

Туя западная

Дозировка D6, один раз в неделю подкожно вокруг бородавки. Общая тенденция к пролиферативным процессам. Обильное потоотделение в области головы и шеи. Часто сочетается с хроническими рецидивирующими заболеваниями.

Множественное появление.

Бородавки крупные и плоские, состояние их ухудшается в сырую и холодную погоду.

Антимониум крудум

Дозировка D4-D6, рассасывать по 1 таблетке 4 раза в день.

Борчливое настроение. Язык покрыт толстым белым налётом. Часто наблюдается зудящая экзема и, особенно на стопах, грубые, ороговевшие мозоли.

Желудочные симптомы.

Каустикум Ганемана

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 4 раза в день.

Часто сопровождается непроизвольным мочеиспусканием и недержанием мочи. Имеются симптомы поражения слизистых оболочек.

Бородавки легко кровоточат.

Дулькамара

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 4 раза в день.

Для гидрогеноидных типов с чувствительностью к влаге и особенно к холоду.

Бородавки плоские, гладкие, их также можно обнаружить под ногтями.

Натрий muriaticum

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 4 раза в день.

Интровертные личности, очень напряженные и бледные, с острой потребностью в соли. Наблюдаются рецидивирующие воспаления и аллергии.

Результат печали и горя.

Бородавки плоские и гладкие.

Азотная кислота

Дозировка D6-D8, по 1 дозе 4 раза в день.

Характерны зловонный пот и боль, словно от занозы. Бородавки иногда имеют ножку, трещины, твёрдые и ороговевшие, болезненные на ощупь.

0 Лучше всего на это средство реагируют пациенты с повышенной пигментацией.

Натрий серноокислый

Дозировка D 6, по 1 дозе 4 раза в день.

Меланхолические, раздражительные люди, страдающие повышенным газообразованием, постоянной дрожью и диареей.

Бородавки твердые, ороговевшие и имеют ножку.

Барбарис обыкновенный

Дозировка D3, D4, по 1 дозе 4 раза в день.

Мочекислый диатез. Ревматические формы - круга.

Гладкие бородавки встречаются только на руках и пальцах.

Стафизагрия

Дозировка: D6, 3 раза в день, позднее D12, 1 доза в день.

Частые сексуальные излишества. Пациент обидчив и застенчив.

Бородавки локализируются только в аногенитальной области.

Рута пахучая

Дозировка: D3, D4, по 1 дозе 4 раза в день.

Кровотечения из дёсен и носа.

Бородавки плоские, гладкие и часто располагаются вокруг глаз.

Сабина

Дозировка D6-D8, по 1 дозе 3 раза в день.

Наблюдаются выделения из влагалища и мочекислый диатез. Бородавки слегка кровоточат и чешутся.

Препараты, как правило, следует назначать в низких и средних потенциях. Только если препарат также соответствует профилю личности, показаны эпизодические дозы в высоких потенциях.

Принципиально важными критериями при выборе препарата являются местоположение и характер бородавок < 10 >.

Наружное применение

Бородавки можно *лечить утром и вечером с помощью* -> *Thuja occidentalis 0* или -> *Euphorbia helioscopia 0*, а у пожилых людей также с помощью -> *Echi nacea*.

особенно эффективен жёлтый сок чистотела большого (*Chelidonium majus*) . Наносите по одной капле на бородавку ежедневно и дайте высохнуть.

Уплотнения сухожилий (травматические или эссенциальные)

Фтористый кальций,

Дозировка D3-D6: рассасывать по 1 таблетке 4 раза в день. Дозировка D3, D4: рассасывать по 1 таблетке 4 раза в день.

отверстий и варикозное расширение вен. палец не оставляет вмятин.

глинозем

Кожа плотная, отёчная, надавливание

Калий иодатум

Дозировка D3-D4: рассасывать по 1 таблетке 4 раза в день. Пациенты часто страдают астмой.

Уплотнения женской груди

Необходима уточненная диагностика с помощью маммографии и/или УЗИ.

Безболезненные затвердения

Гидрастис канадский

Дозировка D4-D6, по 3 капли 4 раза в день.

Атрофия молочной железы, общая слабость и исхудание.

Болиголов пятнистый

Дозировка: D6, 3 раза в день, позднее D12, 1 доза в день. Ослабленные женщины.

Непереносимость холода, часто возникающая в результате несчастного случая, тупой травмы или хирургического вмешательства. Также в результате биопсии .

Калий иодатум

Дозировка D3-D4, по 1 таблетке 4 раза в день.

При увеличении лимфатических узлов.

Флюорат кальция

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 4 раза в день.

Заметное затвердевание.

Таблица 10

Природа	Без специальной локализации	Лицо	В общем, я думаю,	руки пальцы	задняя рука	ладонь	Аногенитальный
плоский, гладкий	Caust. Dulc. Туя	Кауст. Дульц. Маршрут	Нац.	Дульц. Берб.	Дульц.	Anac. Dulc. Nat-m.	
возбужденный и твердый	Ant-c. Thuja Nat-s.	Кауст.		Антим. Кр. Кауст.			
немного возбужденный							
влажный	Туя				Нит-ак.		Нитр-ак. Нат-сера.
украденный	Лекарство.	Кауст.					Нитр-ак. Стафилококк.
зудящий	Туя						Сабин. Туя
легкий кровотечен	Циннб. Туя	Кауст.			Кауст.		Нитр-ак.

Болезненное затверждение**Кальций иодатум**

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 4 раза в день.
Ухудшение при прикосновении, тепле и движении руки.

Plumbum iodatum

Дозировка C 6-C8, по 1 таблетке 4 раза в день.
Болезненность при прикосновении, безболезненность при надавливании. Часто наблюдается гингивит с цианотичными краями.

Бадяга

Дозировка D4-D6, по 1 дозе 3 раза в день.
Худоба и холодность.
Боль даже при прикосновении к одежде.

Carbo animalis

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 4 раза в день.
Слабость, потливость и озноб. Сине-фиолетовые кровеносные сосуды в области опухоли.

Клематис прямостоячий

Дозировка D4-D6, по 1 дозе 3 раза в день.
Очень чувствительна к прикосновению.
Боль отдаёт в руку.
Ухудшение ночью.

Фитолакка декандра

Дозировка D2-D4, по 1 таблетке 4 раза в день.
Блуждающие боли, усиливающиеся в сырую, холодную погоду.

Затвердевание мягкой консистенции**Калиум муриатикум**

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке 4 раза в день.
Опухоли чувствительны к прикосновению и иногда имеют слегка воспалительную среду.
Применение сухого тепла улучшает состояние.

Lapis albus

Дозировка D8-D12, по 1 таблетке два раза в день.
Иногда возникают колющие и жгучие боли.

Дегенеративные заболевания суставов

91

Заболевания позвоночника 92

Остеопороз 92

У стареющих людей независимость в пожилом возрасте во многом зависит от опорно-двигательного аппарата. Заболевания опорно-двигательного аппарата, являющиеся наиболее распространенными хроническими заболеваниями у пожилых людей после сердечно-сосудистых, редко приводят к летальному исходу или не приводят к летальному исходу, но обычно приводят к значительному снижению качества жизни, проявляясь в потере социальных навыков и изоляции.

Ситуацию усугубляет полиморбидность пациента: заболевания сердца и системы кровообращения ограничивают физическую выносливость; когнитивные нарушения снижают способность пациента справляться с болезнью.

Цели терапии — восстановить утраченные или сохранить оставшиеся функции и уменьшить боль: речь идет об **улучшении качества жизни**.

Дегенеративные заболевания суставов

Бриония

Дозировка D4-D6, каждые 1-2 часа по 3 капли.

При улучшении состояния принимайте еще 2–3 раза в день, затем D8 по 5 капель 3 раза в день.

Острая боль при движении, сильное напряжение мышц. Пациент испытывает сильную жажду. Состояние ухудшается при любом движении, улучшается в покое, при надавливании и холодных компрессах на болезненную область.

Нукс вомика

Дозировка D4, D6 каждые 1-2 часа, при улучшении D6-D12 1-2 раза в день по 5 капель.

Возникает сильная боль, в том числе в ногах. Пациент не может перевернуться в постели, пока не сядет прямо.

Ухудшается утром, на сквозняках. - Улучшение в тепле.

0 Здесь очень важна **конституция**: Нукс vomica раздражителен, подвижен, очень сварлив и любит употреблять - стимуляторы (см. также «Конституциональные средства», стр. 173 и далее).

Rhus toxicodendron

Дозировка D12, по 5 капель два раза в день.

Хронические заболевания суставов.

Суставы скованны.

Ухудшение состояния при повышенной влажности, сырости, перемене погоды, но особенно в состоянии покоя. В связи с этим больной постоянно меняет положение.

Улучшение от физических упражнений, сухой погоды, тепла.

0 Первоначально ухудшается при движении.

Каустикум Ганемана

Дозировка D3, D4, 4 раза в день, позже D12, 2 раза в день по 1 таблетке.

Боль в суставах с резкой слабостью. Пациент ходит неуверенно и легко спотыкается. Он чувствует, что сухожилие в пораженном суставе слишком короткое.

Ухудшение в холодную и сухую погоду.

Улучшение в дождь и тепло.

Силиция

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Слабые, бледные пациенты, которым не хватает собственного тепла. Они жаждут солнца. Выраженная мышечная слабость.

Улучшение от тепла, ухудшение от холода.

Заболевания позвоночника

Лакхантес красильный

Дозировка D3-D4, по 1 таблетке 4 раза в день.

Скованность шеи. Ощущение холода и постоянный холодный пот в области шеи и плеч.

Боль усиливается при движении.

Гнафалиум многоцефалум

Дозировка D 2, D 3, 3 раза в день STg.

У меня болит вся спина. Невралгия отдаёт в конечности, возникает онемение.

Ухудшение при движении и сидении, улучшение в покое.

Агарик красный

Дозировка D4-D6, 3 раза в день по 5 капель.

Пациент ощущает лёгкий паралич ног и боль как в покое, так и при движении, словно его прокалывают ледяные иглы. Позвоночник скован.

Улучшение от тепла, ухудшение от холода.

Колоцинтис

Дозировка D 6, 3 раза в день по 5 капель.

Мышцы спастические и почти онемевшие. Пациент ощущает покалывание. Боль в спине возникает внезапно, словно от удара ножом.

Улучшение в тепле постели, ухудшение ночью и после еды.

Zincum metallicum

Дозировка D12, по 1 таблетке 3 раза в день.

Боль во всем позвоночнике. Пациент в целом гипервозбудим.

Беспокойные ступни и ноги (синдром беспокойных ног).

Улучшение состояния при физических нагрузках, ухудшение при приеме алкоголя, недосыпа, умственной работы и стимуляторов.

остеопороз

Вермикулит

Дозировка D 6,4 раза в день по 1 таблетке в течение нескольких недель.

Боль и недомогания у пациента значительно уменьшились. Пациент стал более подвижным и вновь обрёл больше радости жизни. Я никогда не наблюдал объективного улучшения состояния при диагнозе остеопороз, но всегда отмечал значительное улучшение общего самочувствия.

Фтористый натрий

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Молниеносная боль, склонность к переломам. Усиливается в состоянии покоя.

Кальций фосфорикум

Дозировка D 12, по 1 таблетке два раза в день.

Боль, частые переломы и постпереломные состояния. Пациенты нервозны и быстро устают. У них снижен аппетит к соленой и жирной пище.

Ухудшение при изменении погоды.

Стронций карбоникум

Дозировка D12,1-2 раза в день по 1 таблетке.

Артериосклеротические заболевания, очень слабые пациенты с сильной болью. Пациенты часто капризны, агрессивны, забывчивы, молчаливы, тревожны и беспокойны.

Улучшение от теплых ванн и физических упражнений, ухудшение ночью и от холода.

Силиция

Дозировка D12, 1-2 раза в день по 1 таблетке.

Подавленные, очень холодные и - нуждающиеся в помощи пациенты, испытывающие боль.

В случаях зябкости, повышенной чувствительности и склонности к хроническому воспалению можно также назначать C 30,1 x 1 раз в неделю вместе с другими лекарственными средствами.

Теллур металлический

Дозировка D12, по 1 таблетке вечером.

Имеется остеопороз со спондилоартрозом. Пациент с трудом наклоняется, ему холодно. Улучшение наступает от тепла и движения, ухудшение — от смеха и кашля.

Заболевания нервной системы

Возрастная головная боль	93	Болезнь Паркинсона	98
Головокружение	93	Течение из носа у стариков	99
Болезнь Альцгеймера	94		

Возрастная головная боль

В зависимости от конституциональных характеристик • *Barium carbonicum* следует использовать следующие средства:

- *Aurum Metallicum*,
- *Arnica montana* : 30

- *Apis mellifica*,
- *Conium maculatum*.

таблеток по 1 таблетке один раз в неделю.

головокружение

Амбра гризеа

Дозировка D3, медленно увеличивайте до D6. Принимать по 4-5 капель, разбавляя водой, 5 раз в день, задерживая во рту на несколько секунд. Отмечается головокружение с ощущением тяжести в макушке. У пациента начальная - стадия церебрального склероза, наблюдается умственная и физическая слабость.

Улучшение наступает после прогулок на свежем воздухе, ухудшение утром и после еды, в тепле, под воздействием сенсорных впечатлений, таких как музыка и общество других людей.

Коккулюс индийский

Дозировка D2, 3 раза в день по 5 капель в воде, - держать во рту несколько секунд.

Это средство показано при укачивании. Пациент испытывает ощущение пустоты в голове и ощущение, будто она то открывается, то закрывается. Все физические и психические реакции замедлены. Наблюдаются уныние и отчаяние. Головокружение является следствием ночной работы и умственного напряжения.

Улучшение в положении лежа, сидя и в состоянии покоя, ухудшение при недостатке сна, вождении и на холоде.

Болиголов пятнистый

Дозировка: 4-3 капли в день. Позже можно увеличить дозу и давать реже.

Головокружение возникает в положении лёжа, а также при смене положения в постели. В целом, наблюдается значительная физическая и

Умственное истощение и нарастающая умственная вялость. Характерным признаком является тяга к соли.

Улучшение от тепла и движения, ухудшение ночью и при низком расположении головы.

Табак

Дозировка D 6,5 капль несколько раз в день. Увеличьте дозу позже и давайте реже.

Средство от головокружения при остром коллапсе. Головокружение сопровождается бледностью лица и холодным потом на лбу и может привести к нарушению сознания. Пациент чувствует себя крайне плохо. Иногда наблюдаются сердцебиение, диарея и стенокардия. У пациента снижена концентрация внимания, он становится всё более неуклюжим из-за церебрального склероза. Улучшение наступает на прохладном воздухе и в положении лёжа. Ухудшение наступает при вставании, вечером, а также при резких перепадах температуры и её перепадах.

Агарик красный

Дозировка D4-D6, 3-5 раз в день по 5 капель.

Пациент склонен падать вперёд.

Головокружение возникает при физической нагрузке, волнении и холоде. Пациент чувствует себя «словно поколотым ледяными иглами», отрыжка имеет запах тухлых яиц. Пациенты много говорят, торопятся и нестабильны.

Улучшение в тепле, покое и при медленном движении. Ухудшение после еды, перед грозой и после умственной нагрузки.

Gelsetnium setnpervirens

Дозировка D4, 3 раза в день по 5 капель.

После улучшения состояния принимайте D 12 по 1 дозе в день.

Причина: Страх предстоящих событий и волнение. Головокружение. Ощущение, будто голову обвивает повязка над глазами. Кожа головы чувствительна к прикосновениям.

болезнь Альцгеймера

Общие положения. Сами термины «болезнь Альцгеймера» или «деменция при болезни Альцгеймера» вызывают неуверенность, даже страх, как у любого неспециалиста, так и у любого врача. Наблюдение за клинической картиной заболевания усиливает эти чувства, тем более что пациенты могут выглядеть вполне здоровыми.

Я снова и снова сталкиваюсь с этим на примере моего друга, бывшего очень деятельного и известного директора крупной больницы, у которого вскоре после выхода на пенсию диагностировали болезнь Альцгеймера. Когда я прихожу к нему в гости, он иногда узнаёт меня, а иногда с полным пониманием и большим энтузиазмом обсуждает ранее забытые темы.

Борьба с этим заболеванием осложняется тем, что до сих пор неясно, что происходит в мозге таких пациентов. Причиной считаются агрессивные кислородсодержащие - соединения, называемые свободными радикалами, которые, предположительно, повреждают нервные клетки. Не вызывает сомнений то, что диагноз «болезнь Альцгеймера» означает потерю памяти, восприятия и способности ориентироваться. Мосты, ведущие от себя к миру, к окружающему миру, разрушаются. Но потери себя никогда не происходит.

Например, если вы посетите такого пациента в обеденное время, он на мгновение поднимет взгляд, а затем снова опустит его в тарелку.

Улучшение от холода. Ухудшение при мыслях о симптомах, от табачного дыма и солнечного тепла.

Фосфор

Дозировка D12, по 5 капель два раза в день.

У возбудимых людей со слабой нервной - системой. Головокружение, иногда с вращением, особенно при взгляде вверх и при пробуждении. Улучшение после еды, тепла и отдыха.

В необъяснимом ритме он подносит ложку ко рту, периодически останавливаясь, поднимая взгляд, оглядывая гостя, а затем продолжая есть. Время от времени он перекладывает несколько зернышек риса туда-сюда по тарелке. Немного риса всё ещё остаётся на его губах, но он этого не замечает. Этот умный, дружелюбный, любящий, добрый, воспитанный и вежливый человек отгородился от мира. Если вы хотите пожать ему руку, поприветствовать его, он кивает, но не протягивает руку.

Часто такие люди исчезают внезапно, что требует проведения обысков. Один из моих пациентов был найден полностью голым в туалете универсама. Где он оставил свою одежду, установить не удалось.

Болезнь начинается поначалу незаметно. Имена и назначенные встречи забываются, лица исчезают из памяти. Больной беспокоен и агрессивен по отношению ко всем, кто входит в его палату. Его словарный запас становится всё более ограниченным, он пытается убежать и часто перестаёт узнавать своих ближайших родственников. В конце концов, его движения становятся - некоординированными. В конечном итоге он полностью теряет память, пока, иногда спустя много лет, а то и десятилетий, мозг не отказывает. Разрушается бесчисленное количество нервных клеток, и лечение невозможно. Хотя хороший уход может спасти жизни,

состояние больного можно сделать более сносным, но болезнь это никогда не остановит. Больной никогда не выздоровеет и никогда не сможет быть благодарным.

Нагрузка на супруга/супругу или лиц, осуществляющих уход, растёт. Развиваются депрессия и реактивная несостоятельность. Все трудности и лишения оставляют глубокий след, и члены семьи часто чувствуют себя одинокими. Постоянно возникает желание поговорить с кем-то о проблеме, и лицам, осуществляющим уход, постоянно требуется личная передышка. Обычно *один* из членов семьи несёт наибольшую эмоциональную нагрузку. Потерявшие рассудок члены семьи могут чувствовать себя совершенно одинокими. Эти люди также нуждаются в помощи врача и окружающего их сообщества, которое должно быть тёплым и поддерживающим.

Советы для лиц, осуществляющих уход. Семейный врач может помочь в таких случаях добрым словом и поддержкой.

Следующие **рекомендации** предназначены исключительно в качестве руководства для всех врачей и медсестёр, ухаживающих за пациентами с болезнью Альцгеймера. Поскольку болезнь Альцгеймера индивидуальна и уникальна для каждого пациента, невозможно установить чёткие правила или дать рекомендации, а лишь дать приблизительную схему, основанную на опыте:

- Говорите просто и медленно, повторяя все, что вы говорите.
- в разговоре темы из прошлого.
- Избегайте споров, уступайте, игнорируйте обвинения.
- Будьте любящими и терпеливыми, не обращайтесь на ошибки.
- Выражайте просьбы и пожелания кратко, конкретно и ясно.
- Хвалите пациента снова и снова, даже за небольшие достижения.

Обсудите свои проблемы и беспокойства с пациентом.

Расскажите пациенту об особенностях заболевания и сопутствующем уходе, чтобы лицо, осуществляющее уход, не было столь же дезориентировано, как и сам пациент. Родственники должны понимать, что пациент, будь то партнёр или родитель, никогда больше не сможет выполнять свою прежнюю роль и порой живёт лишь в далёком, ушедшем мире.

Члены семьи могут лишь разделить с пациентом свою жизнь и сделать её максимально комфортной. Пациент должен чувствовать себя окруженным заботой.

Уход за пациентами с болезнью Альцгеймера требует много **времени** и безграничного **терпения**. Пациенты мгновенно реагируют на поспешные, резкие указания, ухудшая и без того ограниченные возможности, вызывая спутанность сознания и странное поведение.

креативность и хорошая интуиция, поскольку всегда есть сюрпризы, на которые нужно реагировать спонтанно.

- Обеспечьте спокойную и непринужденную атмосферу.
- Врачу также важно выяснить, что именно доставляет пациенту удовольствие и что ему особенно нравится.

Очень важна способность к адаптации: то, что вчера было очень полезно для пациента, сегодня может иметь противоположный эффект.

- активировать привычки и автоматизированные последовательности движений, например, те, которые знакомы пациентам по чистке зубов или использованию столовых приборов.

пациенту как можно больше свободы и независимости, но при этом осуществляйте как можно больше контроля.

- Установите физический контакт, ласкайте, держите на руках, качайте в кресле-качалке. Последнее равносильно укачиванию ребёнка на руках у матери.

Гомеопатическая терапия

На ранних стадиях болезни Альцгеймера это может дать определённый эффект. Поэтому важно, чтобы семейный врач распознал болезнь как можно раньше, особенно учитывая, что симптомы часто скрываются членами семьи. Даже семейный врач зачастую не имеет полной информации о таких симптомах, как потеря памяти или нарушение ориентации пациента.

При применении перечисленных ниже препаратов у меня всегда складывалось впечатление, что прогрессирование заболевания можно существенно замедлить.

Acidum formicicum e formica rufa

дозировка D 6 по одной дозе 4 раза в день. Затем медленно увеличивайте дозу: D 8 – 2 раза в день, D 12 – 1 раз в день, C30 – 1–2 раза в месяц по 1 дозе.

Пациент подавлен, раздражителен, тревожен, но иногда очень подвижен и гиперактивен. Интеллект снижен, ориентация и память снижены. Однако отдалённые события вспоминаются чаще. 0 Важное средство, которое, подобно ->

Seru можно использовать в качестве реагента всякий раз, когда другие средства перестают быть эффективными.

Сера

Дозировка C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Больной испытывает грусть, слабость, уныние и тревогу. Он склонен к плачу, очень рассеян и не может сосредоточиться. У него наблюдается потеря памяти и ориентации. Собственные имена полностью утрачены, некоторые слова не дописаны. Больной выглядит туповатым и смущённым, избегает общения с окружающими и даже выгоняет их из квартиры.

Наблюдается сильная тяга к сладкому и зуд во всем теле. Расчесывание воспринимается как приятное.

Часто ноги вытянуты из постели. 0 ^ *Сера* является наиболее активным реагентом.

Фтористоводородная кислота

Дозировка: D4, по одной дозе 4 раза в день, затем увеличить дозу, как с *Acidum formicicum e formica rufa*. Это средство очень подходит для людей пожилого возраста, которые внезапно теряют способность к активному образу жизни из-за ограничения их возможностей во всех сферах жизни.

Преобладают усталость и потеря аппетита. Алкоголь и кофе практически не помогают преодолеть отвращение к работе или плохое настроение.

Пациент склонен к тревожным мыслям, - сопровождающимся потоотделением, раздражителен и настроен пессимистично. Он крайне недоволен, даже по отношению к тем, кто жертвует собой ради него. Он не может сосредоточиться и очень забывчив. Он хотел бы вышвырнуть всех, с кем общается. Лишь изредка по утрам у него бывает временное, без видимых причин, приподнятое настроение.

Иногда наблюдаются головные боли, так называемый старческий зуд, холодные, влажные руки. Больной любит, когда его чешут, и вытягивает ноги в постели.

Зловонный пот.

0 Это очень важное средство может - значительно облегчить наступление уже заметных симптомов, если его использовать попеременно с -> *Acidum formicicum e formica rufa* и -> применяется сера.

Aurum metallicum

Дозировка C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Отмечается неуверенность в себе. Характерны нерешительность и самобичевание, самобичевание по поводу прошлых ошибок, а также депрессия. Больной предпочитает одиночество; любое беспокойство вызывает у него вспыльчивость. Некогда высокоинтеллектуальный и остроумный интеллигент стал усталым, забывчивым и дезориентированным.

Музыка иногда может оказывать воодушевляющее воздействие.

Болиголов пятнистый

Дозировка C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Пациент тревожен, сварлив, раздражителен и зол и не хочет

необходимо решить. В то же время он демонстрирует безразличие и апатию. Хотя он боится одиночества, он стесняется людей.

У пациента полностью исчезла память, даже если раньше она была очень хорошей. Он больше не понимает прочитанное. Он не может грамотно изъясняться и легко делает ошибки в написании слов. После сна он чувствует сильную слабость.

Piper methysticum

Дозировка D12 вечером, примерно каждые 2 часа 10Tr.

способы просто исчезнуть, особенно ночью, несмотря на свою дезориентацию .

Cypripedium pubescens

Дозировка D 6, 4 раза в день по 1 дозе, позже C 30, 1 доза в месяц.

Днём отмечаются раздражительность и беспокойство. Ночью больной раздражителен и подавлен, испытывает ещё больше беспокойства, бессонницу и - подергивание конечностей. Он любит вставать, но затем спокойно садится и листает книгу. Иногда играет, но никому не мешает .

Амбра гризеа

Дозировка D3,4 x в день по 1 дозе, затем увеличить до D4, D6 до D12.

Пожилые люди страдают от сильной клаустрофобии, серьёзной потери памяти и дезориентации. Они стесняются людей. Раздражительность сопровождается - сильной слабостью и депрессией.

0 Пещера: C 30 не очень полезен.

Нукс вомика

Дозировка D6, 3 раза в день, D12, 1 раз в день, наконец C30, 1 доза в месяц.

Чем больше пациент ест или пьёт, тем он более уравновешен и эффективен.

Алкоголь и кофе, в частности, оказывают особенно мотивирующий эффект.

0 Это средство следует всегда рассматривать, если пациент любит выпить бокал или два вина по утрам.

Фтористый магний

Дозировка D12, 1 раз в день, после улучшения C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Пациент чувствует себя значительно хуже по утрам, но к вечеру его настроение значительно улучшается. Он становится призраком домов престарелых и больниц.

Флюорат кальция

Дозировка D12, 1 раз в день, позже C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Снижение способности концентрировать внимание связано с потерей трудовой мотивации и какой-либо инициативы.

Больному приходится несколько раз перечитывать некоторые предложения или просить их прочесть ему, но он всё равно их не понимает. Внутреннее беспокойство и спешка вызывают потребность в бегстве, особенно ночью.

Желания могут сделать пациента крайне нетерпеливым и раздражительным. Утром он испытывает тревогу за события прошедшего дня.

-» *Фтор* — моё самое важное средство от начала болезни Альцгеймера, особенно когда она поражает людей, которые раньше были очень активными и творческими. Стоит отметить, что *Acidum hydrofluoricum* и *Calcium fluoratum* становятся более раздражительными вечером и ночью и оценивают всё негативно, в то время как *Magnesium fluoratum* склонен к проделкам и непонятым шалостям, особенно по ночам.

Стареющий пациент начинает все дела с большим энтузиазмом, но затем теряет концентрацию. Напряжение - спадает, и через некоторое время он теряет нить.

Напротив, другие, не содержащие фтора продукты не вызывают психологического и физического упадка сразу после начала деятельности с большой самоотдачей. Характерным для них является забывание имён и понятий, а также потеря способностей, например, дезориентация.

болезнь Паркинсона

Общие положения. Идиопатический синдром Паркинсона основан на дегенерации дофаминергических нейронов. Вторичные синдромы Паркинсона могут быть вызваны лекарственными препаратами (нейролептиками) или развиваться во время или после инфекционных заболеваний. Они также проявляются нейродегенеративными симптомами, часто совпадающими с деменцией при болезни Альцгеймера.

Основными симптомами болезни Паркинсона являются нарушения произвольных и непроизвольных двигательных функций. Походка мелкошаговая, отмечается выраженная тенденция к пропульсивным движениям с падениями. Отмечается ригидность, которая в начале заболевания - приводит к боли в спине, что часто приводит к ошибочному диагнозу «дегенерации поясничного отдела позвоночника». Имеющийся тремор представляет собой типичный тремор покоя рук, очень редко ног и ещё реже головы. Отмечается повышенное слюноотечение. Сразу же проявляется «мазовое лицо» (амимическая ригидность). Кожа головы становится более шелушившейся, нарушается потоотделение. Также наблюдаются недержание мочи и нередко ортостатическая гипотензия. В психологическом плане наблюдаются депрессивные настроения, а при дальнейшем прогрессировании развивается деменция. Важно различать эссенциальный тремор – заболевание, которое иногда встречается у членов одной семьи и при котором присутствует только тремор, но не акинезия и ригидность. Другим важным отличием является артериосклеротическая энцефалопатия (САЭ), при которой - наблюдаются схожие симптомы нарушения походки, но нет ни тремора, ни ригидности.

Лечение болезни Паркинсона на поздних стадиях должно проводиться неврологом, поскольку гомеопатическое лечение вряд ли будет успешным. В самом начале заболевания

при таком применении гомеопатические средства могут несколько замедлить дальнейшее прогрессирование заболевания. Сложность заключается в том, что мы редко видим пациентов на этой стадии.

Исходя из собственного опыта, **могу лишь предостеречь** от лечения сопутствующей депрессии тимолептиками, поскольку часто возникают галлюцинации и параноидные идеи. При **акинетическом кризе** пациенты лежат - неподвижно в постели, не в состоянии глотать или двигаться, и очень быстро развиваются нарушения терморегуляции, включая сердечно-сосудистые и дыхательные проблемы. Причиной часто являются расстройства пищеварения или непреднамеренное прекращение приема лекарств, например, после несчастных случаев или во время отпуска. Такие ситуации могут возникать внезапно, особенно у пациентов с болезнью Паркинсона, принимающих нейролептики.

Эта клиническая картина опасна для жизни и не поддается лечению гомеопатией. Стационарное лечение абсолютно необходимо.

Гомеопатическая терапия

Гомеопатическая терапия даёт определённый - эффект, когда наблюдается общая заторможенность, нарушения походки мелкими шагами ещё не приводят к пропульсивному эффекту, а тремор покоя в руках присутствует на ранних стадиях. В этом случае мы находим наиболее важное средство.

Белладонна

Дозировка D3, D4 по 1 таблетке 4 раза в день.

Если улучшение прекращается или наблюдается лишь незначительное улучшение, терапию можно продолжить с D6, затем с D8 и с D12, каждый раз в редких дозах.

Значительное ухудшение состояния наблюдается из-за холода, сквозняков, очень сильных сенсорных впечатлений и психологической травмы.

0 Опыт показал, что *Belladonna* в этом случае действует лучше, чем *Atropinum*.

Агарик красный

Дозировка D4-D6, 4 раза в день, после улучшения D8, 2 раза в день, наконец D12, 1 доза в день.

В *Agaricus muscarius* Некоторого успеха можно добиться, если «мазевое лицо», или эмоциональная мимика, ещё не очень выражено, но тремор преобладает. Часто наблюдается парестезия в кистях рук. Иногда тремор сопровождается подергиванием, из-за чего пациент часто держится за спинку стула, стола или другой предмет.

Пациенты жалуются на отчётливое ощущение холода, «как от ледяных иголок», несмотря на объективно тёплую кожу. Кроме того, кончики пальцев кажутся замёрзшими.

Во время сна тремор значительно уменьшается или полностью исчезает.

Ухудшается от алкоголя, в холодную, влажную погоду и перед грозой. Всегда становится лучше, если просто подержать руку, которая трясётся или дёргается.

Фтористоводородная кислота

Дозировка D 6, 4 раза в день, после улучшения D 12, 1 раз в день, наконец C30, 1-2 раза в месяц 1 доза.

Это лекарство также проявляет свое действие в начале болезни Паркинсона, когда парализует

слабость и утомляемость, болезненность при перкуссии, тянущая боль вдоль спины. Помимо подергиваний, тремора и фибрилляции мышц верхних конечностей, наблюдается судорожный тик.

Кроме того, у этого пациента выраженное - желание прохлады и прохладных обмываний. Он настолько разогревается в постели, что вытягивает ноги наружу. Руки часто холодные, влажные и синюшные. Пот у него зловонный, он постоянно беспокоен и торопится. Он очень быстро устаёт, аппетит хороший, но, тем не менее, теряет вес.

Очень заметно необычайно бодрое настроение по утрам. Больной бодр, но не желает ничего делать. Позже возникают тревожные мысли, он становится раздражительным, раздражительным, а по вечерам часто бывает раздражительным и пессимистичным. Ему очень трудно сосредоточиться, он всё забывает и этим выделяется, что позволяет ему вовремя лечиться с относительно хорошим успехом. Все раздражители, такие как алкоголь и кофе, ухудшают его общее состояние. Холодная вода также ухудшает его состояние, несмотря на улучшение при охлаждении.

Течение из носа у стариков

У 20–30% мужчин старшего возраста часто наблюдается заложенность носа при употреблении горячих жидкостей, таких как суп или чай. Это приводит к крайне неприятным ситуациям, которые затрагивают и всех, кто сидит за столом. Это состояние крайне сложно вылечить традиционными средствами.

Это стойкое, неэстетичное явление можно предотвратить примерно в 50% случаев с помощью следующего средства:

Спигелиевая антгельмия

Дозировка D3, рассасывать по 1 таблетке за 1/2 часа до еды.

Общие проблемы со здоровьем

Старость	100	Травмы при интубации	105
Иммунодефицит	100	Кровотечение	105
Травмы	104		

Старость

Ацидум пикриникум

Дозировка D3-D6, 3-5 раз в день по 5 капель.

У пациента отсутствует сила воли и способность принимать решения. Наблюдаются быстрая физическая и умственная утомляемость, бессонница, невыносимые головные боли и гипотония. Кроме того, наблюдаются писчие спазмы, тяжесть и онемение в ногах. Пациента постоянно мучают мысли и желания сексуального характера. Прохладный воздух улучшает состояние, тепло, особенно солнечное, ухудшает.

Арника горная

Дозировка D2-D4, 3-4 раза в день по 5 капель.

Любая кровать слишком тяжела для пациента. Отмечается слабость с ощущением разбитости. Характерны приливы крови к голове и склонность к кровотечениям. Состояние улучшается в покое и тепле, ухудшаются осязание и движение.

Фосфор

Дозировка D6-D12, 3 раза в день по 5 капель.

Высокая чувствительность ко всем сенсорным впечатлениям. Эти легко возбудимые и очень слабые пациенты - мгновенно истощаются даже от малейшего усилия.

Тёмные предчувствия не дают им спать всю ночь. Рано утром у них начинается диарея. Облегчение наступает от тепла, сна, холодной пищи и питья. Грозы, лёжа на левом боку и умственное напряжение усиливают симптомы, особенно после полуночи.

Коккулюс индийский

Дозировка D2-D12, по 1 дозе 3 раза в день.

Во время вождения или путешествий пациент испытывает головокружение, тошноту и мигрень. Ощущение пустоты в голове и желудке. Все психические и физические симптомы проявляются с задержкой, наблюдается недостаток сна. Улучшение в положении лежа и сидя, - ухудшение при вождении, от холода.

Альбом мышьяка

Дозировка D4-D8, по 1 таблетке 3 раза в день.

Больной не может отдохнуть и постоянно меняет положение в постели. Он сильно истощен, склонен к обморокам, очень беспокоен, постоянно мерзнет и истощен. Диарея возникает после еды и питья. Улучшение от тепла, горячего питья и горячих компрессов. Все симптомы - усиливаются около полуночи.

иммунодефицит

Общие положения. Иммунная система у пожилых людей может быть либо слабой, либо сильной, в зависимости от кризисной ситуации в биографии и перенесённых инфекций. По моему опыту, у людей, часто проходивших лечение антибиотиками по поводу инфекционных заболеваний без экстренных показаний, иммунитет в пожилом возрасте значительно ослаблен.

система, аналогичная системе развития детей.

Ганеман уже отмечал, что люди обладают крайне неадекватной организацией, - способной противостоять многим внешним воздействиям, таким как погода или стихийные бедствия. Они более уязвимы, чем любое животное, которое, благодаря своим органам и инстинктам

на протяжении тысячелетий он адаптировался к окружающей среде, его работа зависит от функционирующей иммунной системы, которая становится все более слабой в эпоху загрязнения окружающей среды .

Хотя Ганеман не знал об иммунной системе как таковой, он понимал, что дарованный человеку дух в течение длительного времени вёл его к состоянию, позволяющему преодолевать многие болезни. С накоплением опыта, с умением подготавливать и использовать доступные материалы и энергию, возник мир инструментов, с помощью которых человек защищается от природы, использует её и даже овладевает ею. Ощущение подчинения природе и страх перед ней постепенно исчезали: чем больше власти над ней обретали люди, тем свободнее становилось их отношение к жизни. Конечно, в условиях избытка имущества и власти люди часто перестают осознавать порядок или ценности, которыми они могли бы руководствоваться в своих действиях. Они часто не способны чётко различать конструктивные и деструктивные действия и подвержены ограничениям материальных, социальных и даже политических условий, а также культурной моды. Повседневный опыт и опыт прошлого показывают, что это может привести к крайне деструктивному поведению. Таким образом, несовершенство человечества кроется не только в материальной, но и в **духовной** сфере. Люди, по-видимому, не осознают, что могут действовать не только конструктивно, но и причинять вред другим. Тем не менее, интересно понять, как человеческий организм формировался на молекулярно-биологическом уровне на протяжении 600 миллионов лет . Он смог сохранить свою идентичность по отношению ко всем другим индивидуальным формам существования и разработать методы регуляции, диапазон вариаций которых достаточен, чтобы противостоять практически любым потенциальным враждебным атакам на его собственную целостность.

Человеческие лимфоциты производят триллионы особых молекул – наших антител. Они обладают интерпретативной памятью о врагах, в которой непрерывно сохраняются все потенциальные встречи с чужеродными организмами. Обладая этим практически неисчерпаемым, архаичным резервуаром накопленного и поддающегося оценке опыта, они, тем не менее, сохраняют потенциал для роста , предоставляя индивидууму новую информацию о структурных изменениях всей нашей планетарной среды. Любое нарушение регуляции связано с нарушениями в иммунной системе, которые обозначаются броским термином «иммунодефицит».

С тех пор, как медицина пыталась преодолеть заболеваемость и резистентность к терапии, исследования иммунологии значительно активизировались, чему способствовал опыт борьбы с такими заболеваниями, как СПИД, и рост статистики рака. Основой послужило осознание свободного выбора, зарезервированного для каждой частицы, даже для суммы частиц органического целого. В рамках закономерностей космических механизмов и накопленной памяти , способной к интерпретации и оценке , включая архаичную память, возникшую в ходе развития космического порядка задолго до существования индивидуальных форм жизни, человек может свободно выбирать среди доступных возможностей . Сложная теория относительности сделала это свойство сознания каждой частицы демонстрируемым на уровне психоматерии. Здесь мы признаем неизменную двуликую природу мутации как живое доказательство биполярности пространственно-временной реальности. Цель этого невероятно сложного плана развития состоит в том, чтобы каждая отдельная частица в конечном итоге разделяла сознание всех частей.

Если мы применим это соображение к иммунологической матрице нашего организма, то

мы понимаем разнообразные меры предосторожности, выработанные в ходе эволюции для обеспечения непрерывного прогресса. Во всех случаях, когда организм сталкивается с контактом или атакой со стороны окружающей среды или внутреннего мира, распознавание чуждого или нового сопровождается одновременным успокоением, **идентификацией собственного «я»**. Уверенное самораспознавание со стороны структур защитной компетентности играет ключевую роль во всех регуляторных процессах иммунной системы. Перед каждым действием исследуется генетический план, закодированное предназначение индивида. Иммунные нарушения проявляются в различных модификациях и часто обусловлены **психологическими факторами**. К ним относятся травмы, гиперреактивность, отсутствие мотивации или депрессия, которые на физическом уровне могут даже привести к раку. Постоянное перевозбуждение, вызванное безудержным потреблением, больше не отвечает истинным потребностям саморазвития. Речь идёт о механизмах вытеснения, посредством которых необработанные факты откладываются в подсознательных сферах, где они – своего рода свалка для базовой автономной системы – ограничивают свободный поток психической энергии. Самостоятельный стресс в свободное время, чрезмерное напряжение, включая спортивные нагрузки, и волнение повреждают иммунную систему. Неправильное питание, алкоголь, наркотики, антибиотики и химиотерапия могут привести к хронически изменённой реактивности. Если наше тело больше не может должным образом реагировать на внешнюю информацию и испытывает соответствующие воздействия, это настоятельно требует от нас вернуться к спиралью эволюции. Речь идёт о осознании того, что душа сведена к животным потребностям животного эго.

Современная наука, всё больше признающая существование психоматерии и её свойства, подтверждает утверждение тысячелетнего азиатского мистицизма. Это утверждение гласит, что наша реальная пространственно-временная структура — это преходящее следствие сферы, недоступной нашему разуму. Следовательно, первопричину иммунодефицита следует искать именно на этом уровне.

Слабая иммунная система означает - **неадекватную самоорганизацию** и **уязвимость на всех** уровнях существования, поскольку внутренний гармоничный ритм, коммуникационная информационная технология с космической средой, были отвергнуты в пользу самодовольного, автономного поведения. Таким образом, становится ясно, что гомеопатия также может воздействовать на иммунную систему посредством конституциональных средств. Только так можно укрепить идентичность и индивидуальность человека, которые также определяют его иммунную систему, его основную сущность. Иммунную систему нельзя лечить гомеопатией в отрыве от личности. Сила, заложенная в психической сфере, может, конечно, обновить нашу защиту только если мы постоянно будем давать иммунной системе время для восстановления. Например, воскресенье должно быть днем отдыха, в который можно удовлетворить глубокие внутренние потребности. Речь не идет о том, чтобы воздать должное индустрии развлечений. Только при **сохранении ритма** иммунная система способна справиться со всем, что приходит к нам извне, и предоставить нам новую информацию. Мы должны использовать свои умственные способности и получить время, чтобы настроиться на ритм космоса, чтобы вновь обрести безопасность и, следовательно, здоровье. Мы должны научиться ценить то, что мы слишком долго принимали как должное и поэтому пренебрегали.

Нам всем нужно время для отдыха и размышлений, чтобы стать скромными и

и таким образом позволить развиваться способности брать на себя ответственность за гомеопатические лекарства.

Гомеопатическая терапия

показанием к применению следующих гомеопатических препаратов является **профилактика** нарушений клеточного иммунитета . Иммуностимулирование

основано на стимуляции фагоцитоза и РНК. 0 Все препараты проявляют основной симптом

Слабость и синяки никоим образом не могут заменить антибиотики, которые могут быть назначены.

Аристолохия клематисовая

Дозировка D11, D12, по 1 таблетке 4 раза в день.

Для коррекции настроения и регуляторной терапии. Пациент выглядит разбитым, холодным и раздражительным. Наблюдаются лихорадка, общая слабость и воспаление слизистых оболочек.

Хуже от холода и в покое.

Арника горная

Дозировка D4-D6 по 1 таблетке несколько раз в день.

Ощущение раздавливания во всем теле. Пациент очень чувствителен к боли, кровать кажется слишком жесткой. Голова горячая, ноги холодные.

Календула лекарственная

Дозировка D2, D3 по 1 таблетке несколько раз в день.

Это средство показано при инфицированных, медленно заживающих ранах. Оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие.

Эхинацея

Дозировка 0 - D2, по 1 таблетке несколько раз в день.

Наблюдаются синяки, лихорадка, общая - слабость, а также рецидивирующее воспаление . Выделения имеют неприятный запах.

Eupatorium perfoliatum

Дозировка D2, по 1 таблетке несколько раз в день.

Помимо синяков, наблюдаются головные боли и боли в костях. Наблюдается лёгкая потливость. В начале заболевания часто наблюдаются тошнота и рвота .

Tropaneol majus

Дозировка 0, D2-D4, по 5 капель несколько раз в день.

Рецидивирующие инфекции, общий - иммунодефицит и часто аллергии.

Окоубака обревиль

Дозировка D2-D4, по 1 дозе несколько раз в день.

Особенно рецидивирующие, а также острые кишечные инфекции. Также в случаях пищевой аллергии.

Лук широколистный

Дозировка D2-D4, по 1 таблетке несколько раз в день. Особенно показан при дисбактериозе, возникшем вследствие рецидивирующих инфекций, для восстановления кишечной флоры и укрепления иммунитета.

0 Эффективность этих средств снижается через короткое время. Поэтому следует менять средство через 10–14 дней, а затем вернуться к первоначальному.

вакцин против гриппа, потенцированных до 30С (компания Remedia предлагает потенцированные вакцины последних двух лет, прим. ред.), доказало свою эффективность в моей практике, особенно у пожилых пациентов . Пациенты, часто болеющие простудами, быстро теряют восприимчивость к распространённым инфекциям. Я также могу использовать их профилактически, как прививку от гриппа. Однако вакцинация лиц пожилого возраста не должна проводиться как нечто само собой разумеющееся, а должна зависеть от желания пациента, его конституции и наличия диатеза, опасности вакцины и риска заражения.

Дозировка C30, рассасывать по 1 таблетке один раз в месяц.

Травмы

Перед гомеопатическим лечением специалист должен провести диагностику раны и необходимые хирургические вмешательства.

Амика Монтана

Дозировка D6, по 5 капель несколько раз в день.

В поздних стадиях заживления — D12, один раз в день, в конце процесса заживления — C30, один раз в неделю, 5 капель.

Пациент очень слаб, чувствует себя так, будто его избили, и ощущает прилив крови к голове. Любая поверхность слишком твёрдая.

Улучшение в покое, ухудшение при прикосновении, движении и нагрузке.

0 -> *Арника* — самое важное средство от

Кровотечения и тупые травмы с незначительными поверхностными повреждениями. Иногда показана также при незначительных ятрогенных повреждениях (удаление зубов, интубация, смена повязок).

Bellis perennis

Дозировка: D3 каждые 2 часа, затем по 1 дозе 3 раза в день. Это средство не требует такого длительного отдыха, как *Arnica*, и лечит только незначительные поверхностные - синяки (эротические эмблемы), например, те, которые почтальон получил от укуса таксы. К утру пациент чувствует себя крайне разбитым и измотанным.

Улучшение при согревании и движении.

0 Через 24 часа симптомы полностью исчезли.

Календула лекарственная

Дозировка D2, 1 доза каждые 2 часа.

Средство показано при травмах и ушибах кожи и подлежащих тканей, от жировой ткани до мышц, а также при гематомах. Его также применяют при рваных краях ран и загрязнениях, например, после несчастных случаев.

Больной раздражителен и нервозен, испытывает сильную жажду. Часто ощущает озноб, но лихорадки нет.

Улучшение от тепла и движения, ухудшение от холодных сквозняков и в положении лежа ночью.

0 Средство следует применять также в дополнение к хирургическому вмешательству.

Зверобой продырявленный

Дозировка: D4 каждые 2 часа, затем по 5 капель 3 раза в день. Затем D12 два раза в день и, наконец, C30, по 5 капель один раз в неделю. Зверобой особенно полезен при травмах частей тела, где много чувствительных к боли нервных окончаний, например, на лице, кончиках пальцев, груди и гениталиях.

Пациент часто испытывает депрессию и сильную тревогу. По ночам его мучают кошмары. Органы чувств гиперчувствительны. Наблюдается прилив крови к голове.

Улучшение в покое и прохладе, ухудшение при физической нагрузке и ярком свете.

Стафизагрия

Дозировка D3, D4, D6, несколько раз в день, через 1-2 недели 2 раза в день по 5 капель.

Средство предотвращает осложнения в случаях легких сотрясений мозга, требующих постельного режима, и может использоваться при гладких порезах.

Больные испытывают тягу к коньяку или вину и сексуальные фантазии.

Улучшение в положении лежа, ухудшение от холода, гнева, никотина и алкоголя. 0 Показанием к применению этого средства является

портрет личности (см. «Конституционные средства правовой защиты», стр. 173 и далее).

Окопник лекарственный

Дозировка D4 каждые 2 часа после острых переломов. Важнейшее средство при травмах и переломах костей, особенно для облегчения боли.

0 Средство ускоряет образование костной мозоли.

Rhus toxicodendron

Дозировка D 4, каждые 2 часа, затем D 6, 3 раза в день или D 12, 1 доза 1 раз в день.

Особенно для пожилых людей, которым из-за ослабления соединительной ткани

подвернули лодыжку. Растяжение вызывает сильную боль и синяки. Боль невыносимая, особенно по ночам.

Улучшение от тепла, движения, разминания и растирания, ухудшение после ночного отдыха .

Рута пахучая

Дозировка D3, по 1 дозе 5 раз в день.

Острая травма надкостницы и сухожилий. Пациент чувствует себя, как от ушиба. Часто наблюдается боль в глазах, например, у пожилых людей из-за многочасового просмотра телевизора, что может привести к

зрение страдает. Даже если пожилые люди иногда дремлют перед телевизором, они подвергают свои органы чувств чрезмерной нагрузке.

Багульник болотный

Дозировка D3, 1 доза каждые 2-3 часа.

Это средство необходимо при любых укусах. Пациенты очень мерзнут, но холодные компрессы им приятны.

Улучшение при погружении в холодную воду, ухудшение в тепле и движении .

-> См. «Боль после травм» (стр. 154).

Травмы при интубации

В данном случае показана - **комбинированная терапия** .

Арника горная

Дозировка D 30, 1 доза непосредственно на язык.
0 в начале терапии.

Зверобой продырявленный

Дозировка D4, 4 раза в день по 5 капель.

0 В качестве продолжения терапии.

Oleum Hyperici

0 Наружная мазь.

Кровотечение

Фосфор

Дозировка D 200, 1 ампула внутривенно

Это средство показано при любых острых кровотечениях , которые невозможно остановить только давящими повязками, компрессией или тампонадой. Оно также показано после операций на внутренних органах. Специальных методов лечения или ведущих симптомов не требуется.

Арника горная

Дозировка D30, 1-2 раза в день по 5 капель.

В острых случаях: 1 ампула внутривенно.

Календула лекарственная

Дозировка D6-D30, по одной дозе несколько раз в день. При кровотечении из ран.

Кроталус каскавелла

Дозировка D30, 1 ампула внутривенно

В случаях неконтролируемого кровотечения у пациентов, получающих потенцирующие или несовместимые препараты

антикоагулянты (производные ацетилсалициловой кислоты с петлевыми диуретиками, препараты вальпроевой кислоты , антагонисты кальция), например , у пациентов, перенесших инсульт или инфаркт (таблица 7, стр. 47).

Кроталус ужасный

Дозировка D 12, 1 ампула внутривенно

Указания см. -> *Crotalus durissus terrificus*.

Тысячелистник

Дозировка D2-D4, по 1 дозе 4 раза в день.

Сочащееся кровотечение из свежих ран и рубцов, а также из слизистых оболочек.

Thlaspi bursa pastoris

Дозировка D2-D4, 1 доза каждые 2 часа.

Незначительное кровотечение из грануляционной ткани и во время перевязок. Рецидивирующие носовые кровотечения.

Психологические симптомы

Симптомы тревоги	106	Страх быть отравленным	113
Страх без тревоги	108	Страх через музыку	113
Тревога с беспокойством	109	Страх приближаться к людям	113
Страх, особенно большой, особенно в начале	110	Страх перехода улицы ..	114
Тревога совести	110	Страх звука текущей воды	114
Тревога совести с раскаянием ...	110	Странные жесты	114
Тревога совести с недовольством собой	111	Особые симптомы гнева	114
Страх, но ничего не правильно ..	111	Злится, когда его утешают	114
Страх, не хочет, чтобы его трогали	111	Раздражает своими ошибками	14
Страх, не хочет, чтобы с ним разговаривали	112	Сварливый и обвиняющий	115
Страх старости	112	Ночные беспорядки	115
Страх одиночества	112	Расстройства сна	117
Страх смерти	113	Эмоциональный ущерб	120
Страх быть бедным в старости ..	113	Депрессия	120
Страх быть похороненным заживо	113	Реактивная депрессия	123
		Усталость от жизни	124
		Заблуждения	125

Симптомы тревоги

Общие аспекты. Тревога — один из множества симптомов, проистекающих из столь же обширной природы человека, хотя её причину часто можно определить с помощью поддающихся измерению научных исследований. Она сопровождает нас на протяжении всей жизни, бывает более или менее выраженной в зависимости от темперамента, характера и особенностей личности пострадавшего и может проявляться остро или постоянно. Если тревога направлена на объект, её называют «страхом».

Все основные этапы жизни имеют свой характер тревожности. Здесь играет **роль конституциональный тип**, который становится более или менее выраженным на протяжении жизни в зависимости от интенсивности кризисных биографических ситуаций.

У пожилых людей накапливается богатый опыт, в том числе гнетущий, который перерабатывается оптимистично или пессимистично в зависимости от исходной ситуации респондента. Если рассматривать человека голографически, то каждая его часть также является моделью целого, так же как, наоборот, целое знает обо всех частях. В таком понимании страх становится симптомом, существующим за пределами материального измерения. Следовательно, он является частью сущности человека, а не его субстанции, хотя и может быть наглядно зафиксирован в соматических эффектах (см. также рис. 4). Поколения философов, психологов, медиков и врачей изучали страх на протяжении веков.

Обработка страха



Рисунок 4: Процессинг тревожности. Тревога — это гнетущее чувство экзистенциальной угрозы, возникающее при переживании или воображении кажущейся непреодолимой угрозы, сопровождающееся вегетативными симптомами. В отличие от страха, её процессинг не ориентирован на объект.

Это также тема для разговоров в массовой культуре. Однако поговорка «Страх делает глупым» путает причину и следствие: глупость иногда может вызывать страх, страх непонимания, страх быть подавленным. Сегодня страх часто воспринимается как недостаток и поэтому называется «нервозностью».

У Германа Гессе мы читаем, что страх возникает только тогда, когда человек не в ладу с собой. Витгенштейн сравнивает страх с эстетическим дискомфортом, испытываемым от противоречивого произведения искусства. Страх, таким образом, означает разлад с миром, воспринимаемый как нечто неправильно устроенное. В своей речи, посвященной 200-летию гомеопатии, Петер Слотердайк описал страх как

«мать силы и воображения», которая открывает нам возможности, выходящие за рамки данных фактов, тем самым демонстрируя позитивный подход к борьбе со страхом. Он рассматривает страх как вспышку молнии, возникающую из первозданного тумана жизни и гаснущую только со смертью.

Гомеопатическая терапия

Страх, характерный для человека в целом, - можно успешно лечить с помощью холистической гомеопатии. Для получения информации о последовательной дозировке отдельных препаратов см. следующий обзор.

Если не указано иное, следует использовать указанную здесь дозировку.

Обзор

Страх без тревоги

Тревога с беспокойством

Страх, особенно большой, особенно ранний

Тревога совести

Тревога совести с угрызениями совести

Тревога совести с неудовлетворенностью о себе

Страх, но ничего не правильно

Страх, не хочет, чтобы его трогали.

Страх, не хочет, чтобы с ним разговаривали.

Начало: Д12, 2 раза в день по 1 дозе
При улучшении: С30 каждые 14 дней
1 доза

Страх старения

Страх остаться в одиночестве

Страх смерти

Страх быть бедным в старости

Страх быть похороненным заживо

Страх быть отравленным

Страх через музыку

Страх приближаться к людям

Страх переходить улицу

Страх звука текущей воды

С30, 1 доза каждые 3-4 недели

♦ Страх без тревоги

Углеводы растительные

Холодное тело, готовность упасть в обморок, foetor ex corpore.

Carbo animalis

Как *Carbo vegetabilis*. Частое поражение желез.

Каустикум Ганемана

Слабость, утомляемость, недержание мочи и кала, паралич, бледный цвет лица.

Болиголов пятнистый

Слабость, головокружение при лежании и - движении головы.

Депрессия, страх перед людьми, доброкачественные и злокачественные опухоли.

Азотная кислота

Страх болезни и смерти.

Зловонные, агрессивные, зловонные выделения, боль от занозы.

Фосфор

Все симптомы носят жгучий характер. Склонность к кровотечениям и образованию синяков при незначительной травме. Очень чувствителен.

Не может усидеть на месте, часто испытывает головокружение. Улучшение после отдыха и сна.

Силицея

Ощущение холода во всем теле. Улучшение в тепле.

Холодный пот, постоянная слабость, цианотичная и холодная кожа. Сердечная недостаточность, судороги в икроножных мышцах, тошнота. Тоска по солнцу.

♦ **Тревога с беспокойством****Aconitum napellus**

Сильное беспокойство, страх смерти, учащенное сердцебиение, аритмия. Сильная жажда.

Ухудшение ночью.

Аргентум нитрикум

Истощённые пожилые пациенты с частой отрыжкой. Головокружение, потеря памяти, тремор.

Пациенты испытывают тягу к сахару.

Альбом мышьяка

Сильная тревога с постоянным движением, - несмотря на выраженную адинамию. Жгучая боль, сильная потребность в тепле. Всё ухудшается после полуночи.

Arsenicum iodatum

Сильная слабость, крайнее беспокойство. Ночная потливость и истощение, вплоть до кахексии.

Hyoscyamus niger

Ночные боли, состояния возбуждения, бред, непристойная речь. «Отдирание хлопьев», судороги с подёргиванием конечностей. Периодическое недержание кала и мочи. Гидрофобия.

Пациент отказывается от лекарств.

Плаун булавовидный

Ипохондрик, раздражителен, сильное - газообразование, плохое пищеварение. После первых укусов — вздутие живота, отрыжка.

Улучшение на прохладном свежем воздухе и при физической нагрузке. Ухудшение в покое и тепле.

Pulsatilla pratensis

Унылые, нерешительные, меланхолические люди, которые постоянно думают о своих возможных

Наперстянка пурпурная

Бессонница, брадикардия, депрессия, экстрасистолия.

ошибках. Они капризны, постоянно мерзнут, но им нужен свежий воздух.

Чувствительность к жиру. Липкий рот, отсутствие жажды, сухой язык. Ледяные ступни, улучшение после физических упражнений.

В перегретых помещениях дела обстоят хуже, несмотря на тенденцию к замерзанию.

Rhus toxicodendron

Сильное эретическое беспокойство, не может лежать спокойно, вынужден вставать снова и снова.

Частые боли в спине, скованность шеи, чувствительность к сквознякам, проблемы с сердцем по ночам.

Ухудшается в покое, от сырости и холода.

Tarantula hispanica

Сильное двигательное беспокойство, бессонница, прекардиальная тревожность.

Повышенная возбудимость с непристойным поведением. Тремор и подергивания.

Ухудшается во время отдыха и сна.

Сера

Это средство показано людям, страдающим унынием и утомлённым жизнью. Они склонны замыкаться в себе, становиться одинокими, вплоть до религиозного сектанства, не хотят иметь ничего общего с другими людьми и не способны принимать решения.

0 Сера используется в качестве реагента у - пациентов, резистентных к терапии.

♦ Страх, особенно сильный, особенно ранний

Альбом мышьяка

Беспокойство по ночам, постоянный холод.
Ухудшение всех жалоб после полуночи.

Lachesis muta

Сон во время ухудшения симптомов , особенно выраженных в утренние часы.
Логорея.

♦ Тревога совести

Глинозем

Запор, отсутствие стула, хронический синусит , сильный озноб. Отсутствие тургора кожи, очень замедленная реакция.

Альбом мышьяка

Очень сильное беспокойство, несмотря на адинамию.
Постоянно мёрзнет, нуждается в тепле.
Боятся ада.

♦ Тревога совести с угрызениями совести

Кофе арабика

Нервозность, бессонница, учащенное сердцебиение, головная боль , полиурия.
Помнит все плохое, что он сделал в жизни или сделал другим.

Альбом мышьяка

0 -> См. «Тревога с беспокойством».

Ромашка

Сильное беспокойство, все жалобы усиливаются ночью . Повышенная чувствительность к холоду, особенно к сквознякам, со склонностью к потливости.
Много плачет, жалобно стонет и упрямится.
Состояние ухудшается от противоречий и гнева, быстро успокаивается пассивными движениями, такими как поглаживание или рукопожатие. Пожилым людям может быть полезно кресло-качалка.

Все жалобы исчезают, когда вы можете о них поговорить.

Фосфор

Особенно страшно, когда я один, вечером и во время грозы.
Гематомы, носовые кровотечения.

Aurum metallicum

Тревога, страх, мысли о самоубийстве. Несмотря на забывчивость, он всегда помнит свои - проступки.

Озноб, уменьшающийся от тепла и еды. Часто прединфекция. Интеллектуальность, полная полнокровия.

Общее ухудшение бессонницы , особенно в утренние часы. Улучшение под воздействием музыки.

Aurum metallicum

Интеллектуальная гипертония. Больной постоянно думает обо всём, что он упустил или сделал неправильно.
Хуже утром.

Нукс вомика

Последствия злоупотребления алкоголем, никотином и кофеином, а также умственного переутомления. Он не может спать всю ночь и злится, когда просыпается утром после того, как наконец-то заснул.

Здесь наблюдается раздражительность, сварливость, иногда даже деструктивность, с повышенной чувствительностью всех органов чувств, сильной утомляемостью и потребностью во сне, особенно в утренние часы .

Женщины часто держат дома литровую бутылку «Klosterfrau Melisengeist» в тайне или на виду в ванной комнате, чтобы, приняв несколько столовых ложек, вызвать сон.

Они очень возбуждены между тремя и четырьмя часами утра.

Им нужно много тепла, даже если кажется, что им слишком жарко.

♦ Тревога о совести с недовольством собой

Анакардиум восточный

Раздражительный, злобный, склонный к ругани, затем подавленный, апатичный, сменяющийся холерическими реакциями. Легкая мания. Пациенты обычно имеют неясное прошлое, например, связанное с нацистской эпохой.

Улучшение всех симптомов после еды.

Кальций фосфорикум

Эти пациенты, которые редко встречаются в пожилом возрасте, очень хрупкие, очень подвижные и живые, легко нервничают, испытывают трудности с концентрацией внимания и постоянно испытывают чувство вины.

Им хочется острой, солёной и копчёной пищи. Кофе и сигарный дым вызывают отвращение.

♦ Страх, но ничего не правильно

Колоцинтис

У людей, которые легко обижаются, после гнева, негодования и раздражения возникают боли в животе и даже колики.

Печень серная

Пациенты раздражительны, гневливы и крайне подавлены. Они не переносят боли и чрезвычайно чувствительны к холодному воздуху и сквознякам, а также к сопротивлению. Иногда они ведут себя как маленькие дети.

♦ Страх, не хочет, чтобы его трогали.

Антимониум крудум

Больные очень раздражительны, язык обложен толстым налётом, испытывают сильное истощение, иногда проявляются истерические реакции. Несмотря на преклонный возраст, они обычно много едят и часто проявляют повышенную активность.

Сера

-> См. «Тревога с беспокойством».

Pulsatilla pratensis

-> См. «Тревога с беспокойством».

На переднем плане — тревожная слабость.

Натрий муриатикум

Результат горя, изоляции, ревности, потери любви.

Это средство также показано пожилым людям, находящимся в домах престарелых, которые скучают по семье и борются с ревностью, что часто встречается в домах престарелых. В результате развивается депрессия. Холод и жара усугубляют ситуацию. Средство часто действует превосходно и встречается у пожилых людей гораздо чаще, чем принято считать.

Сера

♦ > См. «Тревога с беспокойством».

Наджа трипудианцы

Дозировка D 12, 1 доза вечером.

Пробуждение ночью с ощущением удушья. Те, кого вызывают на помощь, делают всё неправильно. Чувство сдавленности в горле, нарастает тревога и внезапно возникают мысли о самоубийстве.

Нукс вомика

^ См. «Муки совести с раскаянием».

На пальцах и ступнях много мозолей и бородавок.

Ромашка

^ См. «Муки совести с раскаянием».

Калиум карбоникум

Больные не могут оставаться одни, очень пугливы и сварливы. Они становятся раздражительными по малейшему поводу, особенно рано утром. Манипулирование их кроватью или телом недопустимо. Холод не переносится.

Страмониум

Частые состояния возбуждения, - разговорчивости, немотивированного смеха и плача. Пациент постоянно ощущает угрозу и не может до него дотронуться. Иногда возникают нереальные сенсорные восприятия, провоцирующие активные реакции.

♦ **Страх, не хочет, чтобы с ним разговаривали****Ромашка**

♦ > См. «Муки совести с раскаянием».

Страмониум

♦ > См. «Испуган, не хочет, чтобы его трогали».

Сера

♦ > См. «Тревога с беспокойством».

Болитолов пятнистый

^ См. «Страх без тревоги».

♦ **Страх старения****Альбом мышьяка**

Бои́тся болезней старости. Беспокойный и изнурённый, педантичный и сверхчувствительный.

Lachesis muta

Общий страх перед будущим. Не хочет ничего упустить. Слишком много воображения. Логорея.

♦ **Страх остаться в одиночестве****Aconitum napellus**

Думает, что приближается час смерти, предсказывает его. Страх исходит из сердца. Хочет держать её за руку. Сердцебиение, учащённый пульс.

Все симптомы заболевания крайне выражены.

Больной не переносит темноту, ему необходим хотя бы небольшой свет, чтобы заснуть.

Tarantula hispanica

Крайне сильное беспокойство с дрожью и головокружением, а также сильный страх смерти, даже ночью. Любые попытки оказать физическую помощь отвергаются. Пациент отказывается от осмотра и не переносит холодных напитков. Все симптомы улучшаются во время сна.

Platinum Metallicum

Депрессивные, крайне нестабильные в настроении люди со значительными колебаниями психических и физических симптомов. Симптомы сексуального невроза сохраняются даже в пожилом возрасте. Кажущееся высокомерное поведение этих пациентов компенсирует выраженную глубинную меланхолию и неуверенность в себе. Симптомы усиливаются с восходом солнца до полудня, а затем снова стихают с заходом солнца.

Фосфор

Страх потерять молодость. Страх событий, сумерек и заката жизни. Постоянная усталость, за исключением вечера и компании.

Аргентум нитрикум

Страх и тревога за происходящее, мышечная слабость, клаустрофобия. Не отпускает врача.

Тяга к сладкому, сильный метеоризм.

Страмониум

Сверхъестественные сенсорные ощущения. Видит фигуры, появляющиеся из стен. Не может оставаться один в темноте.

♦ **Страх смерти**

♦ > См. «Страх смерти?» (стр. 139 и далее)

♦ **Страх быть бедным в старости****Амбра гризеа**

Постоянная бессонница из-за беспокойства о нехватке денег.

Снова и снова пересчитывает свои деньги.

Бриония

Как амбра гризеа, Но раздражительный, ворчливый и холерик. Постоянно считает деньги.

Злится, когда не может найти свой кошелек.

Кальций карбоникум

Страх быть брошенным и умереть в одиночестве.

Сепия лекарственная

Чувства ненависти и жалости постоянно сменяют друг друга. Не хочет никого видеть. Тревожная депрессия. Отвращение к молоку.

Унылый, нерешительный. С тревогой смотрит в будущее.

Сепия лекарственная

Страх голода. Отвращение к молоку. Любит употреблять алкоголь. Постоянные перепады настроения.

Сера

Всю свою жизнь он не умел обращаться с деньгами, а в старости ему их не хватает. Он боится потерять то небольшое, что у него есть. Он привязан к бесполезным коллекционным вещам.

♦ **Страх быть похороненным заживо****Lachesis muta**

Считает, что все считают его мёртвым, хотя он ещё жив. Просит друзей проверить, есть ли жизнь в его гробу.

♦ **Страх быть отравленным****Hyoscyamus niger**

Подозревается наличие яда в каждой пище, особенно в лекарствах.

♦ **Страх через музыку****Натрий карбоникум**

Меланхолик, слабый. Метеоризм. Постоянная усталость. Откашливается при входе в тёплое помещение.

♦ **Страх приближаться к людям****Анакардиум восточный**

Всегда чувствует себя окружённым врагами. Склонен ругаться и сквернословить. Склонен к насилию.

♦ Страх переходить улицу

Aconitum napellus

Боится оживлённых улиц. Не решается перейти улицу один.

♦ Страх звука текущей воды

Страмониум

Сильный страх воды.

Странные жесты

Перечисленные ниже средства следует назначать в дозе С30 по 1 дозе каждые 3–4 недели.

Hyoscyamus niger

Дергает за постельное белье или ожерелье. Постоянное движение из-за внутреннего беспокойства.

Страмониум

Беспокойное выдергивание и даже порча ожерелий и браслетов.

Постоянно тянется к гениталиям.

Всеобщее волнение.

♦ Странные симптомы гнева

♦ > Дозировку см. в разделе «Странные роды».

♦ Злится, когда его утешают

Альбом мышьяка

Очень аккуратно.

Ромашка

Всегда одинаково взволнован.

♦ Злится из-за своих ошибок

Азотная кислота

Отвратительный.

Аргентум нитрикум

Страх, что дом может рухнуть на него.

Лиссин

Дозировка С30, 1 доза каждые 4-6 недель.

Невыносимый страх перед водой в любом виде.

Его даже не видно.

опиум

Постоянно тянется к невидимым предметам.

Сонливость, бездеятельность.

Жара усиливается.

Pulsatilla pratensis

Постоянно складывает руки.

Нуждается в ласке, не приемлет жир. Не любит много пить.

Tarantula hispanica

Постоянно двигает руками, как будто вяжет.

Агарик красный

Двигает руками так, будто наматывает клубок шерсти.

Натрий муриатикум

Изолированный, интровертный.

Стафизагрия

Тяжелая фиксация на сексуальном содержании с последующей психической и физической слабостью.

Сера

«Философ в грязной рубашке».

♦ **Аргументативный и критический**

♦ > Дозировку см. в разделе «Странные роды».

Aurum metallicum

Интеллектуал, критикующий интеллектуальные ошибки, особенно в ироничной и циничной манере. Он чувствует себя абсолютно выше других и открыто выражает это чувство. Также распространены холерические реакции.

Игнатия

Раздражительный и слабый, капризный, возбудимый. Любит спорить о морали и этике.

Нукс вомика

Перегруженный работой, раздражительный, очень активный и умный. Резко, иногда с сарказмом, выражает своё мнение. Ему нравится причинять боль другим. Злоупотребление стимуляторами.

Сера

Сразу переходит к делу. Может противостоять высокомерным противникам,

может быть очень высокомерным, но тут же становится снисходительным, если партнер - обиделся.

В отличие от -> *Acidum nitricum* и ->

Aurum Metallicum, которые наслаждаются психологическими травмами своих оппонентов.

Tarantula hispanica

Говорит руками и ногами.

Альбом мышьяка

Он придирается ко всему. Особенно не любит беспорядок.

Пример исследования

Одна весьма уважаемая дама (обращаясь к Вам: Ваше Превосходительство!) постоянно на что-то жаловалась во время моих визитов домой: то на небольшое пятнышко от джема на галстук, то на слегка помятую рубашку. Это состояние улучшилось только после одной дозы *Arsenicum album 30C*.

Ночное беспокойство

Лишь у незначительной части пациентов с этим психосиндромом наблюдается положительный эффект от применения - психоэнергетиков, перечисленных в «Красном списке». Необходима комплексная диагностика, тем более что ночное беспокойство часто сочетается с сердечной недостаточностью, церебральной недостаточностью и гипертонией.

Ночное беспокойство в домах престарелых и домах престарелых часто лечат транквилизаторами, чтобы успокоить людей в соответствии с «принципом трех больших «С»» (сыт — чист — тих), и таким образом дать им самим обрести мир.

рассмотреть, сможет ли одно из следующих средств заменить транквилизатор в долгосрочной перспективе.

Кофе арабика

Дозировка: Острые состояния: D6, D8 по 5 капель 4 раза в день. Хронические состояния: D12 по 5 капель вечером или C30 по 5 капель один раз в неделю.

Слух у пациента исключительно хороший. Отмечается гиперестезия всех органов чувств, - проявляющаяся в крайней возбудимости к прикосновению, свету и звуку, а также в крайне резкой непереносимости боли, из-за чего пациент прослыл ипохондриком. В основе бессонницы лежит колоссальное количество мыслей, от которых невозможно «отключиться».

Лучшие идеи приходят ночью. Поскольку они теряются за те несколько часов сна, всегда стоит сразу же записывать их, чтобы можно было вернуться к ним на следующий день.

Иногда наблюдаются вспышки потоотделения, иногда — учащенное сердцебиение.

Ухудшение от жары. В комнате не должно быть жарко; окно должно быть открыто. *Кофе арабика* показан после употребления слишком крепкого ромашкового чая, вызывающего беспокойство и учащенное сердцебиение.

Стафизагрия

Дозировка при острых состояниях: D3, D4 по 5 капель 4 раза в день. При улучшении: D12 по 5 капель вечером или C30 по 5 капель два раза в месяц.

Пациенты обычно легко и быстро засыпают, но затем просыпаются около 2–3 часов ночи, не в силах снова заснуть. Днём они раздражительны, капризны, перевозбуждены, их мучают эротические и сексуальные мысли. Пациенты делятся ими в доверительных беседах, выражая ужас перед «безумными» и «извращенными» мыслями, которые их одолевают. Для врача это явный признак *стафизагрии*.

Каустикум Ганемана

Дозировка При острых состояниях D4 по 1 таблетке 4 раза в день, затем D12 по 1 таблетке ежедневно вечером, наконец C 30 редкими дозами.

Эти пациенты испытывают депрессивные мысли, а также физическую и психическую слабость, особенно в течение дня. Ночью они бодрствуют, нервничают и постоянно бродят по домам, а в домах престарелых — по длинным коридорам. Наибольшее беспокойство они испытывают между 2 и 4 часами утра.

Фтористый магний

Дозировка D6, D8 по 5 капель 3–4 раза в день, затем D12 по 5 капель вечером.

После улучшения — C 30, 1 х еженедельно, затем ежемесячно 2 х 5 капель.

Пациенты постоянно просыпаются по ночам, испытывая сильное беспокойство и «возбуждение». Они бродят, словно «ужасные призраки дома престарелых», и иногда устраивают довольно странные, иногда глупые, а иногда даже злонамеренные шалости. Через два-три дня беспокойство утихает, и после...

выступить снова в той или иной форме примерно через три недели.

Наблюдается сильное отвращение к холодному воздуху, холодному купанию или умыванию холодной водой.

В течение дня они выглядят уставшими, измотанными и неспособными сесть, чтобы поговорить.

0 Трехнедельный цикл типичен для этого средства.

Амбра гризеа

Дозировка D3–D6 по 5 капель 4 раза в день, позже D12 по 1 дозе вечером.

Наконец, C30, 1 раз в неделю или 2 раза в месяц.

1 Подарок.

Позитивное и негативное мышление, оптимизм и пессимизм, уныние и бурная жизнерадостность постоянно сменяют друг друга. Страх перед людьми становится первостепенным. Пациенты, даже если они когда-то были очень общительны, больше не хотят ни с кем знакомиться.

Эти люди с расшатавшейся нервной системой постоянно просыпаются ночью и на следующий день страдают от серьёзного дефицита сна. Типичным симптомом является то, что им приходится ходить в туалет в одиночку и, вопреки желанию сестры или родственников, запирает его дома. Потеря ключа на двери туалета вызывает дискомфорт. В этом случае важно рассмотреть возможность установки замка на дверь туалета, который можно открыть снаружи.

Амбра совершенно не переносит громкую музыку. Ему также неприятно, когда несколько человек разговаривают в группе, так как он перестаёт понимать друг друга. Интересным симптомом является потливость, которая иногда может проявляться только на одной стороне лица или на одной руке.

Cypripedium pubescens

Дозировка D 6, 4 раза в день по 5 капель, позднее D 12, 1 доза вечером.

Если улучшение наступит через месяц, примите 1 дозу C30.

Эти пожилые пациенты страдают бессонницей. Они могут чем-то занять себя ночью: встать, почитать, заняться рукоделием, а затем снова лечь и довольно долго лежать неподвижно, не испытывая никакого дискомфорта.

Расстройства сна

Общие аспекты. Расстройства сна - чрезвычайно распространены, особенно среди пожилых людей. Среди людей старше шестидесяти лет страдают 40% женщин и 25% мужчин. Причинами являются психические заболевания, функциональные расстройства, алкогольная и наркотическая зависимость, синдром беспокойных ног, а также медицинские, токсические или экологические нарушения. Пожилые женщины, в частности, часто регулярно принимают снотворные. Поскольку симптомы лежат на границе психиатрии, психосоматики и внутренней медицины или также являются результатом внутренних расстройств, с ними сталкиваются врачи общей практики, терапевты, неврологи, психиатры и психосоматики. Поэтому необходима **тщательная дифференциальная диагностика**.

Расстройства сна различаются по органическому, лекарственному или функциональному характеру. Они могут быть недостаточными (гипосомния или инсомния), избыточными (гиперсомния) или качественно измененными,

невосстанавливающий сон (парасомния, диссомния). В развитии нарушений сна обычно участвуют несколько факторов, требующих дифференциальной диагностики (см. таблицу 11).

Для общей медицинской практики важно знать, что причины нарушений сна меняются с возрастом. У людей старше 65 лет органические нарушения сна, безусловно, возможны в связи с распространённостью сопутствующих заболеваний в этой возрастной группе. Следует признать, что - здоровые пожилые люди часто ошибочно интерпретируют возрастное сокращение общей продолжительности сна как болезнь. Не каждый пожилой человек, жалующийся на нарушения сна, спит слишком мало: дневной сон может заменить некоторые фазы сна. Предварительные знания, накопленные за годы наблюдения за пациентом, сужают круг возможных причин и позволяют найти определённый путь лечения.

Таблица 11

Физически	Психологически	Фармакологически
Боли	События в жизни	Алкоголь, кофеин,
Высокая температура	серьезная болезнь	Антигипертензивные
Зуд	стресс	Цитотоксические
Новообразования		Психотропные вещества
Инфекции	Психиатрический	Стероиды
Сосудистые заболевания	Депрессия	Теofilлин
Сердечные заболевания	Тревожные расстройства	Препараты для
Желудочно-кишечные	шизофрения	ИМАО
Эндокринные и		Бета-блокаторы
Нарушения		Диуретики

Заболевания с гипоксией

Физиологический

Работа посменно в
связи со сменой
часовых поясов

(Из: Holsboer-Traxler, E., Pödlinger, W.: Симптом: Расстройства сна. Терапевтическая неделя 42 [1992] 1238)

Таким образом, анамнез имеет решающее значение для диагностики нарушений сна. Первичная диагностическая консультация обычно сама по себе является терапевтическим вмешательством. Серьёзное отношение к симптомам как к болезни помогает пациенту почувствовать психологическое облегчение. Чтобы выявить глубинные причины, рекомендуется позволить пациенту описать свои симптомы, внимательно выслушать и помочь ему установить доверие.

При сборе анамнеза необходимо тщательно оценить трудности с засыпанием и возвращением ко сну, положение во время сна и нарушения сна, связанные с адаптацией, для назначения подходящего лечения. Внимание уделяется не только заболеванию — асомнии или парасомнии, — а совокупности всех симптомов, влияющих не только на сон, но и на личность в целом.

В целом, гомеопатическое лечение нарушений сна, вызванных тяжёлыми неврологическими, психиатрическими и психотическими причинами, столь же редко бывает успешным, как и лечение аллопатических средств. Тем не менее, гомеопатические средства могут быть чрезвычайно полезны в лёгких и умеренно тяжёлых случаях.

Гомеопатическая терапия

Наилучшим способом восстановить нормальный сон и ритм сна является лечение конституциональными средствами. Это длительный и сложный процесс, но в большинстве случаев он успешен. Однако применение конституциональных средств требует опыта и тщательного сбора гомеопатического анамнеза с учетом циркадных факторов.

Агарик красный

Дозировка D12, по 1 таблетке вечером. Наблюдаются нескоординированные движения, подергивание конечностей, гримасы, паралитическая слабость, упадок сил, тремор и мышечная слабость.

схватки. Нарушения сна после чрезмерного употребления алкоголя.

Подергивания и беспокойство возникают только во время бодрствования.

Страмониум

Дозировка D12, 1 доза вечером.

Состояния возбуждения с нервозностью, спутанностью сознания, постоянным немотивированным поведением, ночными кошмарами и сильным страхом темноты. Свет должен быть всегда включён.

Tarantula hispanica

Дозировка D12, 2-3 раза в день по 5 капель.

Подергивания, судороги, тремор, повышенная чувствительность органов чувств. Наблюдаются двигательное беспокойство и возбуждение, особенно во время сна, что приводит к пробуждению пациента.

Zincum valerianicum

Дозировка D 3, 4 раза в день по 1 таблетке перед сном с интервалом в 1 час.

Синдром беспокойных ног, беспокойство, бессонница. Больной не может заснуть из-за подергивания конечностей.

Aconitum napellus

Дозировка D12, по 5 капель утром и вечером, при необходимости повторить после пробуждения.

Позже, 30°C, один раз вечером перед сном.

Внезапное пробуждение после первого сна с сердцебиением и потливостью. Пациенты испытывают тревогу и одышку. Нарушения сна возникают преимущественно до полуночи.

Отдых и поощрение улучшают, физические упражнения ухудшают.

Кофе арабика

Дозировка D6, каждый час вечером, позже D8, затем D12, 2 раза в день STg.

Наконец, C30.

Яркие впечатления, радостные события, семейные праздники и ссоры мешают больному спокойно спать по ночам.

Тепло ухудшает, холод улучшает.

Пассифлора инкарната

Дозировка D 2,5 капли каждый час вечером.

Трудности с засыпанием, частые ночные пробуждения, нарушения сна.

Passiflora incarnata эффективна даже после длительного лечения аллопатическими снотворными.

Натрий муриатикум

Дозировка D 12 по 1 таблетке вечером.

Это средство подходит для людей пожилого возраста, которые просыпаются после многочасового сна перед телевизором, затем ложатся спать и не могут снова заснуть.

Амбра гризеа

Дозировка D 6, первоначально по 1 таблетке 4 раза в день.

Примерно через 2 недели приема D12 принимайте по 1 таблетке в день перед сном.

Если наступает дальнейшее улучшение, принимайте по 1 таблетке каждые 14 дней. Роковые удары лишают этих пожилых пациентов сна.

Альбом мышьяка

Дозировка D 12 по 1 таблетке вечером.

После улучшения состояния принимайте по 1 таблетке два раза в месяц.

После непродолжительного сна человек обычно просыпается после полуночи со значительным физическим и психическим беспокойством, тревогой и жгучей болью во всех «слабых местах»: у больных артритом — проблемы с суставами, у больных сердечными заболеваниями — загрудинные проблемы.

Ромашка

Дозировка D3-D6, вечером 3 раза по 5 капель с интервалом в 1 час, позже D 12.

Наконец, C30, 1-2 раза в месяц по 5 капель.

Эти пациенты чувствуют усталость, но с трудом засыпают из-за внутреннего беспокойства. Они внезапно просыпаются, испытывая подергивания в конечностях. Сон беспокойный и неприятный, с тревожными сновидениями и пугающими видениями.

Улучшение при покачивании в кресле-качалке.

9 Внимание: У этих людей реакция на ромашковый чай может выражаться в значительном ухудшении всех симптомов.

Cypripedium pubescens

Дозировка D12, по 1 таблетке вечером перед сном.

После начала действия принимайте 30 C по 1-2 таблетки в месяц. Эти люди просыпаются после хорошего ночного сна и полностью бодрствуют, читают, смотрят телевизор или занимаются рукоделием. Они редко испытывают беспокойство, но иногда страдают от

нервных головных болей. Обычно они находятся в хорошем настроении и не испытывают признаков бессонницы.

Наперстянка пурпурная

Дозировка D4, 4 раза в день по 5 капель.

Частые эпизоды ночной одышки с пробуждением от сна, обычно с тяжёлыми сновидениями. Это состояние также часто встречается при чрезмерно высоких дозах аллопатических дигиталисов, сопровождающихся потерей аппетита и тошнотой. Реакция на это средство сильно различается у разных людей и поэтому должна оцениваться индивидуально.

0 В случае проблемных реакций временно сократите дозу аллопатического лекарства, назначьте гомеопатическую дозу с $\wedge$ *Digitalis D 4* и -> одновременно дайте *Crataegus D 4* (по 5 капель 3 раза в день).

Калиум бромистый

Дозировка D3, 4 раза в день по 5 капель перед сном с интервалом в 1 час.

У беспокойных пациентов обычно возникают спастические бронхиальные, иногда астматические состояния в положении лежа, особенно при наличии эмфиземы.

0 Если после пробуждения симптомы возобновляются, это средство можно давать 1-2 раза в сутки.

Стрихний фосфорикум

Дозировка D12, по 1 таблетке вечером.

Хорошее средство для жителей домов престарелых в крупных городах. Городская атмосфера, перегружающая все органы чувств, приводит к перевозбуждению вегетативной нервной системы и нарушениям сна.

Theridion curassavicum

Дозировка D12, 5 капель вечером.

После улучшения состояния принимайте 30 C по 5 капель один раз в неделю.

Пациент не может заснуть из-за неприятных запахов или шума, настолько сильного, что он ощущается во всем теле, вызывая тошноту и головокружение. Головокружение возникает сразу после закрытия глаз, как у *Lachesis muta* и *Thuja occidentalis*.

Если при открывании глаз возникает головокружение, то -> *Tabacum* указано; если он обнаруживается при взгляде вверх, это -> *Pulsatilla pra tensis*, *Silicea* или -> *Фосфор* необходимо. Головокружение в положении лёжа требует -> *Conium maculatum*.

С вышеупомянутыми лекарствами - рекомендуется также ^ *Crataegus D4*,

При низком артериальном давлении можно также принимать *витамин D2* по одной дозе четыре раза в день. Опыт показывает, что это улучшает кровоснабжение мозга и оптимизирует эффективность гомеопатического средства. Это также относится к показаниям, связанным с церебральной кальцификацией.

Аффективный ущерб

Общие аспекты. Эти типы заболеваний - обычно возникают в пожилом возрасте у людей с вегетативными нарушениями личности. Часто встречаются темпераментные аффекты, а также патологически - дегенерированные аффекты у людей, которые могут неделями демонстрировать совершенно нормальную реакцию. **Биография** человека и переживания, которые привели к горю, волнению, беспокойству, амбициям, уязвленной гордости, уязвленному тщеславию, шоку, ревности или страху, очень важны и должны учитываться при оценке - гомеопатической терапии. Именно здесь модальность *causa*, т.е. триггера, часто указывает путь к правильному лекарству. Однако следует отметить, что у пожилых пациентов реакция на психологическую травму часто возникает не сразу. Иногда она проявляется только через два-три часа, через три-четыре дня или даже позже.

At ^ *Calcium Carbonicum*, *Graphites*, *Carbo vegetabilis* или -> *Carbo animalis* мы обнаруживаем явно заторможенную - реакцию личности.

Депрессия

Важные аспекты: Гомеопатическое лечение не всегда показано при психиатрических заболеваниях, даже у пожилых людей.

Таким образом, мы исключаем все эндогенные депрессии из гомеопатического лечения

Гомеопатическая терапия

Спектр всех принимаемых здесь во внимание лекарственных средств очень широк и соответствует спектру для людей среднего возраста.

Aconitum napellus

Дозировка D6- D12, 2-3 раза в день по 5 капель. ^ См. -> »Реактивные депрессии«.

Apis mellifica

Дозировка D3-D12, 1-3 раза в день по 5 капель. - > См. «Реактивная депрессия».

Стафизагрия

Дозировка 1-2 раза в день по 5 капель. - > См. «Реактивная депрессия».

Nyoscyamus niger

Дозировка D6-D12, 1-3 раза в день по 5 капель. - > См. «Реактивная депрессия».

Lachesis muta

Дозировка D 12-C30, 1 раз в день по 5 капель. - > См. «Реактивная депрессия».

Zincum metallicum

Дозировка D12-C30, 1 таблетка в день. - > См. «Реактивная депрессия».

только в случае экзогенных реактивных фаз, таких как нестабильные вегетативные реакции, гормонально-индуцированные психотические реакции, повреждения, вызванные воздействием окружающей среды, и последствия физических заболеваний.

В случаях психозов циклотимического - типа личности и шизофрении терапию может проводить только специалист, обладающий хорошими знаниями в области гомеопатии.

У меня был положительный опыт работы с - психиатрами. Точная диагностика позволила определить, страдает ли пациент истинной депрессией в смысле эндогенного психоза или реактивным депрессивным настроением, спровоцированным возрастом или внешними обстоятельствами.

Диагноз «депрессия» описывает расстройство, которое проявляется в переживаниях и поведении пациента, а также в его физических функциях. Этот опыт - становится нам доступен через историю болезни пациента, через его рассказы. Субъективность его симптомов невозможно измерить или описать физическими или химическими методами. Поэтому мы должны серьёзно относиться к каждому пациенту, и это особенно важно для пожилых людей: эти субъективные симптомы приближают нас к его реальности гораздо ближе, чем калибруемые методы измерения или биохимические - параметры.

Поведение обычно определяется внешними наблюдениями и, следовательно, также зависит от бдительности врача. Здесь мы получаем подсказки от членов семьи, возможно, также от друзей и коллег. Наконец, диагностика **соматических расстройств** основывается на - оценке и анализе врача.

Имеют значение следующие **критерии** :

Настроение должно характеризоваться комплексом симптомов: «депрессивное, нереальное, 1. безнадежное, тревожное, подавленное, обескураженное или гневное».

К распространенным симптомам относятся потеря аппетита или веса, нарушения сна, истощение, утомляемость, заторможенность, 2 а также возбуждение, потеря интереса к окружающему, самоупреки и чувство вины, замедленное мышление и трудности с концентрацией внимания и, наконец, мысли о смерти.

Болезнь должна быть не менее Они могут длиться от двух недель до месяца. Кратковременные состояния обычно имеют другую причину.

Гомеопатическая терапия

Её главная цель — облегчить или устранить тягостные, иногда угрожающие, субъективные симптомы (суицидальные наклонности!). Поскольку высокая частота рецидивов характерна для многих форм депрессии, необходимо продолжать стремиться не только к лечению острого состояния, но и к улучшению долгосрочного прогноза, тем самым стремясь к - **профилактике рецидивов.**

Следует отметить, что первичное лечение аллопатическими средствами даёт более быстрый субъективный эффект и, следовательно, также облегчает симптомы. С другой стороны, в моей практике доказана эффективность параллельного гомеопатического лечения, которое в итоге приводит к значительно более быстрому излечению основного заболевания.

Основные наблюдения основаны на субъективных симптомах, особенно модальностях. Соматические симптомы также важны для подбора правильного препарата. Функционалотропия,

руководящий принцип гомеопатического - мышления, оказывается особенно ценной как для диагностики препарата, так и для достижения терапевтического успеха.

При реактивно-депрессивных состояниях низкие потенции оказались превосходными в качестве вспомогательного лечения, хотя **потенции LM**, по-видимому, значительно более эффективны у обычно очень чувствительных пациентов.

Если симптомы улучшаются, никогда не увеличивайте потенцию большими шагами, а максимум на один или два уровня потенции за один раз, например, от D3 через D4 и D6 до D8 или от LM6 через LM8 до LM19 и т. д.

Если скачок потенции слишком большой, может возникнуть совершенно нежелательная реакция.

Ацидум фосфорикум

Дозировка: D3, D6, 3 раза в день по 5 капель; LM6, LM8, 1-2 раза в день по 1-2 капли.

Депрессия коренится в эмоциональном стрессе, беспокойстве и тоске по родным, друзьям и знакомым, которые часто уже умерли. Многие мои пациенты описывают худшее в старости как потерю связи со всеми и чувство глубокого одиночества. Это приводит к отчаянию и эмоциональному стрессу; пациент становится сонным, часто плачет, безразличным и, в конце концов, даже апатичным. Он просто лежит, тоскуя по теплу, не вынося холода и не желая разговаривать.

Aurum metallicum

Дозировка D8, 4-4 раза в день по 5 капель; LM 6 или 8, 3 раза в день по 5 капель.

Это средство может значительно улучшить состояние конституционально холерического гипертоника с красным лицом, прединсультным поведением, который не переносит противоречий, сварлив и не любит, когда его беспокоят. Такие люди, как Фауст, относятся к типу «Augum»; вспомните гневную реакцию Фауста на беспокойство Вагнера. Жизнь становится для них тяжким бременем, часто из-за гнева и обиды. Попытка самоубийства часто рассматривается как выход. Здесь также холод ухудшает ситуацию, а тепло и музыка улучшают ее, особенно в ранние утренние часы.

Cimicifuga racemosa

Дозировка D6, D8, 3-4 раза в день по 5 капель.

Люди чувствуют себя так, будто живут в огромном тёмном облаке. Они постоянно думают, не сходят ли они с ума, и становятся гиперчувствительными ко всем сенсорным ощущениям, особенно к звукам. Бессонница отягощает всю их жизнь.

Пациенты любят тепло и свежий воздух; холод все усугубляет.

Зверобой продырявленный

Дозировка D2-D4, 5 раз в день по 5 капель.

В случаях депрессивных реакций после травм, сотрясений мозга или спинномозговой жидкости, психологического шока, серьёзной операции, серьёзной травмы, а также страха и ужаса, особенно со стороны животных (змей, крупных пауков, ищек и т. д.). Очень тревожные и чувствительные люди.

Улучшение от холода, ухудшение особенно после сна.

Игнатия

Дозировка D6, D8 по 5 капель каждые 3 часа.

При соответствующем портрете личности C 30, 1-2 раза в месяц по 5гр.

У истощенных пациентов наблюдается значительная вегетативная нестабильность со значительными дисгармониями симптомов вследствие несчастной любви и продолжительного горя. Пациент легко обидчив, очень чувствителен и не переносит запах табака. Улучшение от тепла, ухудшение от интенсивных сенсорных впечатлений.

опиум

Дозировка D6, D8 по 5 капель каждые 2-3 часа при острых состояниях.

В качестве сопутствующей аллопатической терапии до C 30, 2 раза в месяц по 5 капель.

Последствия шока, сильного волнения, волнительных и плохих новостей, а также в случаях инсульта или тяжелых нарушений кровообращения, таких как ТИА.

Очень спокойные, тихие люди. Любая поверхность для них слишком мягкая, в отличие от *Арники*, для которой всё слишком твёрдое. Сильная сонливость без боли. Пациенты вообще не жалуются и требуют

Ничего. Улучшение от холода и ухудшение от тепла.

Platinum Metallicum

Дозировка D6-D8, 4 * ежедневно по 5 капель.

Если конституция позволяет, принимайте C30 два раза в месяц.

Высокомерное поведение при латентной депрессии. Пациент может находиться в состоянии как восторга, так и депрессии, и даже малейшие вещи могут вызывать глубокое расстройство. Наблюдается значительная переоценка себя, сопровождающаяся высокомерием, и очень сильная сексуальная гиперчувствительность, в том числе к прикосновениям.

Сения лекарственная

Дозировка D6-C30, 4 раза в день STr.

В низких потенциях в качестве сопутствующей терапии, в более высоких потенциях также в качестве начальной терапии.

Симптомы часто возникают в период менопаузы. Эти женщины испытывают депрессию, смирение и фрустрацию, часто сохраняя ясность ума, но при этом испытывая сильную тревогу. Их настроение резко колеблется, иногда проявляясь явным безразличием к семейным и профессиональным обязанностям. Помимо

Депрессия и ненависть: сильная склонность к слезам; постоянно слишком холодно, с отчётливым, мучительным ощущением пустоты в желудке. Тепло, физические упражнения и, прежде всего, разнообразие и разговоры помогают. Джордж Бернард Шоу сказал: «Если вы начнёте с того, что пожертвуете собой ради тех, кого любите, вы в итоге возненавидите тех, кому вы себя пожертвовали».

При лечении депрессивных фаз у пожилых людей препарат, рекомендованный мне моим уважаемым учителем Флори, оказался очень эффективным. От него я узнал, что дозы от пяти до десяти капель, принимаемые три-четыре раза в день,

-> *Crataegus D 4* может значительно повысить эффективность конкретного лекарства.

То же самое относится к лечению нарушений сна и головокружения, нарушений мозгового кровообращения, ночного беспокойства и других часто возрастных заболеваний.

Реактивная депрессия

Особенно в случаях депрессивноподобных психических расстройств наиболее выраженные **физические симптомы** следует рассматривать как ведущие. Это особенно касается модальностей. Поэтому следует уделять особое внимание улучшению или ухудшению физических симптомов, вызванных жарой, холодом, временем или другими провоцирующими факторами.

На переднем плане находятся следующие лекарственные средства:

Aconitum napellus

Дозировка Острая стадия: D4-D12, 3 раза в день.

1 Подарок.

Хроническая стадия: C30, 1 доза 1 раз в неделю.

Последствия гнева, шока, страха и тревоги, например, после серьёзной автомобильной аварии, пожара или наводнения. Симптомы характеризуются внезапным началом, сопровождающимся сильной тревогой, значительным беспокойством, учащённым сердцебиением и бессонницей.

Apis mellifica

Дозировка Острая стадия: D4-D12, 4 раза в день.

1 Подарок.

Хроническая стадия: C30, 1 доза один раз в неделю. Для *Apis mellifica*. Депрессивная реакция связана с глупым поведением и неуклюжестью, глупостью и крайней суетливостью. Симптомы часто являются следствием сильной ревности.

Ухудшение от тепла и прикосновения, улучшение от холода и движения. Следуя советам знакомых мне антропософских врачей, я успешно применял *Apis mellifica D 3, D 4* при острых депрессивных реакциях с указанными симптомами, вводя его внутривенно в течение нескольких дней. Я так и не испытал пугающей реакции гиперчувствительности к пчелиному яду.

Стафизагрия

Дозировка: Острые состояния: D6-D12, по 5 капель четыре раза в день. Хронические состояния: C30, по 1 дозе один раз в неделю. Эти гипервозбудимые и гиперчувствительные люди пережили разочарования в карьере и страдают от уязвленной гордости. В результате хирургических операций они чувствуют себя крайне плохо и отчужденными от общества.

0 Средство показано после порезов и пациентам, которые чувствуют себя - *отрезанными* от мира .

Hyoscyamus niger

Дозировка Острые состояния: D4-D12, 4 раза в день.

2 Подарок.

Хронические состояния: C30, 1 раз в неделю или 3 х ежемесячно 5тр.

Эти нимфоманки с сатирическими наклонностями имеют анималистическую - натуру и обычно не отличаются высоким интеллектом. Их душевное состояние обусловлено сильной ревностью, особенно в эротико-сексуальной сфере. Они демонстрируют своеобразную гидрофобию, токсикофобию и боязнь гладких и блестящих предметов, например, зеркал .

Lachesis muta

Дозировка: Острые состояния: D8-D12, 2-4 раза в день по 5 капель. Хронические состояния: C30, 1 раз в неделю по 5 капель.

Средство, необходимое из-за ревности. Часто возникают ложные подозрения : - например , жильцов дома престарелых обвиняют в краже кошелька или в том, что они кладут на тарелку непомерно большую порцию мяса. Это сопровождается выраженным логореей. Обтягивающая одежда совершенно недопустима.

Натрий муриатикум

Дозировка: Острые состояния: D6-D12, 2-4 раза в день по 5 капель. Хронические состояния: C30, 1-2 раза в месяц по 5 капель.

Это средство — великий полихрест: результат шока, страха, гнева, боли, оскорбления , фрустрации , агрессии и депрессии .

Больные обычно чувствуют себя изолированными, но отвергают любое утешение. Они ничего не забывают, не говоря уже о прощении, испытывают сильную жажду и тягу к соленому. Они склонны плакать, но иногда все слёзы высыхают.

Солнце и море не переносятся, но приносят небольшое временное облегчение.

Zincum metallicum

Дозировка: Острые состояния: D8-D12, 3-4 раза в день по 5 капель. Хронические состояния: C30, 1 раз в неделю по 5 капель.

Судороги гладких и поперечнополосатых мышц . Основной симптом — беспокойство в ногах, особенно вечером, когда лежишь в постели. Это беспокойство вызвано постоянным и непрекращающимся покалыванием в стопах, возникающим при любом волнении. Я сталкивался с такими судорогами, которые провоцировались неправильно заведённым будильником, звонившим перед сном . Несоблюдение режима дня в доме престарелых также может иметь подобный эффект.

Эти люди едят жадно и всегда боятся, что им не хватит.

Улучшение от тепла, ухудшение от холода и прикосновения.

0 Основной симптом: Даже глоток вина значительно ухудшает общее состояние.

Усталость от жизни

Оценка состояния пациентов, уставших от жизни, крайне сложна, особенно при наличии признаков суицидальных наклонностей. В таких случаях обязательно следует обратиться за психиатрической помощью.

Наиболее важными лекарственными средствами для пожилых людей являются:

Aurum muriaticum

Дозировка С30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

особенно актуально для холериков в постинсультном состоянии. Обычно наблюдается гипертония. Такие пациенты разочарованы жизнью и «больше ничего не хотят знать ни о Боге, ни о мире».

Второе средство, которое здесь вызывает вопросы, особенно для пациентов, которые постоянно отмечают: «Я больше не хочу, я больше не могу, все, что на меня обрушивается, невыносимо», — это

Hyoscyamus niger

Дозировка С30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Гиосциамус проявляет большую повышенную чувствительность ко всем воздействиям на органы чувств, ум и сердце.

бред

Следует проводить различие между **подлинным психотическим бредом** и **симптомом «как будто»** по Аллену (это как будто...) или **симптомом «есть-если»** (модальность).

Если пациент внезапно становится беспокойным и тревожным, у него учащенное сердцебиение и ощущение, что он скоро умрет, то это симптом, возникающий из острой ситуации, а не реальный бред.

Все бредовые идеи требуют тщательной диагностики психиатром. Истинный бред требует специализированного психиатрического лечения.

В эту же группу входят и такие лекарства, как

Natrium muriaticum

Дозировка С30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Глубоко травмированный определенными переживаниями, он не способен справиться с ситуацией. Ему не хватает смелости снова заняться чем-то позитивным. Малейший - раздражитель заставляет этого пациента «выходить из себя» и направлять агрессию на себя.

Nux vomica

Дозировка С30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Очень точные, умные люди, вырванные из профессиональной жизни и внезапно оказавшиеся в вакууме. Они испытывают фрустрацию, приобщаются к алкоголю, а затем внезапно решают покончить с собой.

Brionia

Дозировка D12, по 1 дозе два раза в день.

Думает, что попадет в богадельню. Очень раздражительный.

Aurum metallicum

Дозировка D 12, по 1 дозе два раза в день.

Острый, превосходный интеллект, ночные депрессии, которые приводят к суицидальным наклонностям в ранние утренние часы («Фауст I»: «Сойди вниз, ты, единственный флакон...»). Музыка улучшает состояние.

Комплексы симптомов, связанные с ситуацией

Рекомендации по путешествиям	126	Возраст и одиночество	133
Эротизм и сексуальность у людей пожилого возраста	130	Об обращении с хронически и неизлечимо больными пациентами	135
Небольшая аптека сексуальной медицины	132	Страх смерти?	139
		Помощь в час смерти	143

Рекомендации по путешествиям

Общая информация. Многие пожилые люди избегают поездок в отпуск, потому что чувствуют себя слишком старыми, слишком слабыми или слишком больными. Однако пожилым людям с хроническими заболеваниями особенно полезны разнообразные, стимулирующие путешествия, которые помогают им забыть о боли и пробудить новые жизненные силы. Новая обстановка и общение с другими людьми часто существенно способствуют поддержанию и укреплению здоровья.

Даже те, кто живёт в доме престарелых или доме престарелых, не должны отказываться от отпуска. Многие дома предлагают своим жильцам возможность отвлечься от повседневной рутины и получить новые впечатления в иной обстановке.

Для беззаботного отдыха в пожилом возрасте необходима особенно тщательная подготовка к поездке. В рамках индивидуального медицинского (пред)медицинского обслуживания врач может предоставить точные, клинически адаптированные рекомендации по поведению и помочь пациенту реалистично оценить свои силы. Например, недавно перенесённый инсульт, аритмия или эпилепсия являются основными факторами риска и требуют особых мер предосторожности. Также крайне важно, чтобы диабет был стабильным. В принципе, врач может повлиять на пациента, чтобы тот принял неизбежные ограничения в образе жизни.

принято для того, чтобы иметь возможность насладиться отпуском на этой основе.

Поскольку все экстремальные стрессы могут оказывать пагубное воздействие на существующие фоновые заболевания, пожилым людям с хроническими заболеваниями не рекомендуется совершать особенно физически напряженные поездки. Следует избегать экстремальных климатических изменений, особенно в случаях сердечно-сосудистых заболеваний. Путешествие в тропики зимой, например, может иметь катастрофические последствия. Всегда необходимо принимать **индивидуальные решения**, учитывающие общее состояние пациента. Например, Северное и Балтийское моря, которые часто являются проблематичными для пожилых людей с ослабленной иммунной системой из-за их стимулирующего климата, могут оказывать целебное воздействие на пациентов, страдающих бронхитом. Могут ли люди с сердечными заболеваниями провести свой отпуск в горах, зависит от тяжести заболевания. С третьего дня пребывания они могут пользоваться горными железными дорогами; такие вспомогательные средства, как палки для ходьбы и шляпа от солнца, незаменимы во время похода.

Окружающая среда и рельеф места отдыха всегда должны быть адаптированы к физической мобильности. Развивающиеся страны, безусловно, менее подходят для пожилых людей, где условия гигиены, медицинского обслуживания и безопасности пищевых продуктов зачастую крайне неудовлетворительны.

Рекомендуется посещать круизные суда, поскольку медицинская помощь доступна в любое время.

Во время путешествия на самолёте, которое подразумевает большие расстояния, разницу во времени и климатические изменения, важно помнить, что на каждые два часа разницы во времени организму требуются сутки на адаптацию, поэтому в первые дни отпуска ему необходим отдых. У пожилых людей ресинхронизация всех процессов в организме может занять до 21 дня.

В случаях сильного напряжения перед длительной поездкой, которое может привести к повышению артериального давления и таким симптомам, как бессонница у пожилых людей, эффективны простые растительные седативные средства, например, *Avena sativa*. И *Твой реогулт*, очень успокаивающий. Также

порекомендуйте своим пациентам заранее составить список вещей, которые им нужно взять с собой, а также дел по дому и саду, которые им нужно сделать перед уходом.

также может дать медицинскую консультацию относительно выбранного вида транспорта. Если пациент решает путешествовать на машине, желательно запланировать для этого достаточно времени, включая периодические перерывы для выполнения упражнений на расслабление. Полезно свести лопатки и на некоторое время сжать их вместе. Вы также можете сцепить руки за шеей и плотно прижать голову, преодолевая сопротивление. Также полезны вращательные движения головой, плечами и руками. Вертикальная спинка и правильная высота подголовника помогают избежать чрезмерной нагрузки на мышцы стареющего человека и снизить давление на голову. Ортопеды рекомендуют сидеть, откинувшись назад, с ягодицами так, чтобы можно было опереться на спинку сиденья.

Авиаперелеты могут создавать проблемы для пожилых людей. С одной стороны, очень низкий уровень

влажности, особенно на дальних рейсах, сушит слизистые оболочки, поэтому каждый пассажир должен выпивать не менее 150 мл жидкости в час, предпочтительно минеральной воды. Следует избегать употребления алкоголя, черного чая и кофе, так как они способствуют потере жидкости. Кроме того, - вибрации создают нагрузку на позвоночник, суставы и мышцы. Кроме того, частично повышенный уровень шума может привести к психосоматическим реакциям или даже к острому повреждению слуха. Наконец, пользователи кардиостимуляторов подвергаются воздействию наведенных токов, например, от радара, и могут подвергаться риску даже во время сканирования детектором во время регистрации. Обязанность лечащего врача - объективно и, по возможности, не вызывая беспокойства, объяснить пациенту эти опасности. Основываясь на рекомендациях ИАТА, он может принять решение о целесообразности авиаперелета (см. Таблицу 12).

Пожилым людям с варикозным расширением вен, в частности, следует носить компрессионные чулки во время полета, периодически вставать или делать упражнения для ног сидя. **Соответствующий уход и питание могут быть гарантированы только в том случае, если путешественники с ограниченными возможностями или хроническими заболеваниями**, такими как диабет, своевременно сообщат об этом авиакомпании. Из-за разницы во времени на дальних рейсах есть ряд вещей, которые следует учитывать, особенно людям с проблемами со здоровьем, которые должны регулярно принимать лекарства: например, диабетикам следует особенно тщательно контролировать уровень сахара в крови при пересечении часовых поясов и, при необходимости, сокращать или увеличивать время между инъекциями инсулина. Важно иметь при себе достаточное количество стерильных шприцев и игл, а также справку, подтверждающую медицинскую необходимость инъекций.

Прием лекарств во время смен необходимо подробно обсудить с пациентом.

В любом случае, вы как семейный врач должны вместе с вашим пациентом рассмотреть вопрос о том, что

планируемая поездка представляет повышенный риск для здоровья или рекомендуется для облегчения симптомов.

Таблица 12

Рекомендации ИАТА по **исключению перевозок** на регулярных самолетах касаются пассажиров, которые

- подвергать опасности себя или других пассажиров даже при соблюдении особых мер предосторожности ;
- не могут в силу своего физического или психического состояния заботиться о себе во время поездки без специального сопровождения, но желают путешествовать без соответствующего сопровождения;
- представляют собой источник инфекции;
- нельзя использовать обычные сиденья самолета в положении сидя или лежа;

Предварительное **медицинское обследование требуется**, если пассажиры

- страдать от заболевания, которое считается заразным или передающимся ;
- создавать опасность из-за своего физического или психического состояния;
- представляют потенциальный риск для здоровья;
- неспособны заботиться о себе сами;
- могут пострадать от ухудшения состояния здоровья во время или из-за полета.

Острые риски для здоровья. К ним относятся, прежде всего, **инфекции**, представляющие повышенный риск для пожилых людей, особенно кишечные. Поскольку иммунная система с возрастом ослабевает, пожилые люди особенно - уязвимы к инфекциям во время поездок в экзотические страны и должны быть полностью вакцинированы. Хорошим способом защиты пожилых пациентов от инфекций является введение гамма-глобулина. Кроме того, важно соблюдать основные правила гигиены питания, поскольку многие инфекции передаются через пищу и напитки.

старый совет колониальных войск - применим в тропических и субтропических странах :

Употребляйте в пищу только те продукты, которые можно приготовить или очистить.

Также разрешено есть очищенные фрукты. Всё остальное, например, овощи или мясо, следует всегда подвергать термической обработке. Посоветуйте пациентам не пить воду прямо из-под крана, а кипятить её или пить минеральную.

диарея всё же разовьётся, полезно пить много воды с щепоткой соли, иначе организм обезвоживается в течение нескольких часов. Также может быть очень полезна так называемая **еда для астронавтов**, содержащая соль, сахар, витамины и микроэлементы, которую следует брать с собой в каждую поездку в порошке или в жидком виде. **Коктейль ВОЗ** состоит из глюкозы, соли, пищевой соды и хлорида калия. Эти вещества растворяются в кипячёной воде.

Ещё один старый и очень хороший совет: употребляйте в пищу глину с берегов реки, содержащую каолин, который входит во все коммерчески доступные средства от диареи. Можно также залить измельчённую древесную золу кипячёной водой и выпить.

Подорожник и черника также полезны. Подорожник можно есть сырым или варить, а отвар пить. Черника может даже вызывать запор, если её есть слишком много. Широко известны истории о канадских медведях, страдающих от сильных колик в животе.

получают, когда съедают слишком много черники.

Необходимо помнить следующие инструкции:

Черный стул может указывать на кровотечение, а белый — на заболевание печени. Если эти симптомы сопровождаются вздутием живота, рвотой и сильными коликами, следует — как можно скорее обратиться к врачу.

Если моча темно-жёлтая, а не прозрачная и светло-жёлтая, пациенту определённо необходимо больше жидкости. Однако следует избегать алкоголя, так как он обезвоживает организм. Если диарея проходит, рекомендуется употреблять легкоусвояемую пищу, такую как бананы, яблочное пюре, крекеры или рис.

В качестве профилактической меры можно употреблять хотя бы одну-две чашки йогурта каждый день в течение недели перед поездкой. Лактобактерии, содержащиеся в нём, поддерживают работу желудочно-кишечного тракта, создавая множество микроорганизмов, по сути, депо. Эти бактериальные колонии сохраняются неделями, увеличивая вероятность избежать «мести Монтесумы».

В случаях **слабости кровообращения** **облегчение** можно получить, принимая циркуляторные препараты, развешивая влажные ткани или втирая их, что приводит к испарительному охлаждению и повышению влажности.

В условиях сильной жары следует употреблять много жидкости и соленой пищи, чтобы стабилизировать артериальное давление и компенсировать потерю воды и соли, поскольку обезвоживание может иметь опасные последствия.

Пожилых людей, а также младенцев и маленьких детей необходимо особенно тщательно защищать от интенсивного солнечного света, поскольку их кожа чрезвычайно чувствительна и существует риск **теплового удара**.

Высокогорья, прибрежные районы и пустыни — особенно опасны и подвержены воздействию высоких температур. Первая помощь здесь — холодная вода и нанесение охлаждающего крема после принятия солнечных ванн.

Различные вещества могут подготовить кожу к воздействию света и радиации, тем самым — предотвращая или, по крайней мере, уменьшая неприятные ситуации. Например, бета-каротин значительно снижает чувствительность кожи, что особенно важно для людей с повышенной светочувствительностью.

Вторым вариантом профилактики — полиморфного лёгкого дерматита является проверенная профилактика одной капсулой Мутафлор® 100 мг в день, которую следует принимать во время завтрака, даже во время отпуска. Хотя солнцезащитные средства с высоким УФ-фильтром всё ещё необходимы, реакция кожи значительно снижается по причинам, которые пока до конца не изучены.

Учитывая расходы, которые могут возникнуть из-за болезни, полученной во время поездки, целесообразно также оформить — **международную медицинскую страховку**, включающую в себя **страхование репатриации**.

Оптимальная подготовка к медицинской поездке для пожилых путешественников включает в себя хорошие вакцины, сбор аптечки первой помощи и, возможно, набор для неотложной стоматологической помощи на случай самолечения расшатавшейся — пломбы или коронки. Чтобы избежать потери срочно необходимых лекарств в случае утери багажа, половину аптечки можно перевезти в чемодане, а другую половину — в ручной клади. Аптечка должна содержать, прежде всего, лекарства длительного действия, которые следует принимать в больших количествах, так как не все лекарства можно купить за границей. Также важно иметь набор для обработки ран и некоторые основные лекарства, такие как обезболивающие и жаропонижающие, а также

при диарее и запоре — мазь для ран и другие лекарства по мере необходимости.

Гомеопатический набор для путешествий

Комплекс симптомов тревоги

Piper methysticum

Дозировка D 4, по 1 таблетке 4 раза в день.

Начало: за 1 день до поездки.

С предвкушающей тревогой.

Альбом мышьяка

Дозировка C30, вечером перед поездкой и

1 1 доза за 1 час до вылета.

За общие и беспочвенные опасения.

Аргентум нитрикум

Дозировка C30, за 1 час до вылета 1 таблетка.

Страх подняться наверх и посмотреть вниз.

бура

Дозировка C30, за 1 час до посадки 1 таблетка.

Страх нисходящего движения.

Cimicifuga racemosa

Дозировка C30, за 1 час до вылета 1 таблетка.

Когда вы чувствуете панику из-за клаустрофобии.

Хининум серный

Дозировка C30, за 1 час до вылета 1 таблетка.

Общие жалобы, страх шума в ушах, возникающего во время взлета и посадки.

Феррум металликум

Дозировка C30, за 1 час до приземления 1

таблетка, учащенное сердцебиение при приземлении.

олеандр

Дозировка C12, за 1 час до вылета 1 таблетка.

Головокружение при взгляде вниз.

0 Не садитесь у окна.

Theridion curassavicum

Дозировка: C30, 1 таблетка за 1 час до вылета.

Головокружение во время полета при закрывании глаз, например, при попытке заснуть.

Кинофильмы

Коккулюс индийский

Дозировка D4-D6, по 1 таблетке каждый час.

Начинается за 4 часа до отправления.

Табак

Дозировка D4-D6 по 1 таблетке каждые 2 часа.

Начните за 2 часа до поездки.

Тошнота, рвота, слабость кровообращения с холодным потом. Отказывается укрываться. Головокружение при открытых глазах.

нефть

Дозировка D6, по 1 таблетке несколько раз в день.

Тошнота и рвота при путешествии на автомобиле или корабле, тошнота, неприятный привкус во рту.

Головокружение также возникает в самолетах во время сильной турбулентности.

Безвременник осенний

Дозировка D4-D6 по 1 таблетке каждые 2 часа.

Тошнота и головокружение от запаха масла и бензина. Обонятельная гиперчувствительность

Во время путешествия лучше всего принимать лекарства в форме таблеток. Капли или шарики гораздо менее - практичны.

Препараты, назначаемые при укачивании, следует принимать за один-два часа до начала поездки, поскольку все симптомы в значительной степени контролируются психологически и подсознательно ожидаются пациентом. Если лекарство уже подействовало к началу поездки, симптомы, скорее всего, будут отсутствовать.

Эротизм и сексуальность у людей пожилого возраста

Общие аспекты. По мнению известного - психосоматика и глубинного психолога, сексуальность в пожилом возрасте соответствует «Andante con variatione», сравнимому с

частью из струнного квартета Шуберта «Das Mäd chen und der Tod» («Девушка и смерть»). Здесь мы встречаем память, тоску по нежности и любовь как творческие принципы.

Человек, который сталкивается со смертью, но продолжает наслаждаться радостями жизни.

Даже в великой литературе мы неоднократно встречаем описания сексуальности, выходящие далеко за рамки простого проявления влечения. Эротическая любовь, включающая в себя секс, изображается как благородное и прекрасное явление, связанное с великой радостью, но также и с жертвенностью.

Благодаря жизненному опыту, люди старшего возраста лучше понимают эти связи, чем молодые. Потребность в безопасности побуждает их к половому акту, который следует рассматривать как **проявление любви**, само по себе важное для поддержания и углубления любви. Даже для людей старшего возраста важно уметь управлять своими эмоциями, страстями и дружбой, основанной на здоровом образе жизни. Сексуальность играет важную роль в жизни мужчин и женщин, даже в пожилом возрасте. Даже в этом возрасте существует потребность в нежности и интимном физическом контакте, удовлетворение которого приносит радость, самоутверждение, уверенность в себе и расслабление, способствуя тем самым благополучию и жизнелюбию. С медицинской точки зрения, нет никаких веских причин прекращать половую жизнь после достижения определённого возраста. Напротив, любая физическая активность может замедлить процесс старения.

Однако ограничения сексуальности в пожилом возрасте обусловлены не столько биологическими, сколько социальными факторами. В индустриальной культуре старость ассоциируется с потерей репутации и престижа. Общество боготворит молодость, преклоняется перед физической красотой и убеждено в уродливости стареющих людей, которых ещё Эразм Роттердамский называл «блуждающими трупами».

Особенно в отношении секса и эротики наблюдается обесценивание стареющего человека.

Это особенно очевидно. Поскольку широко распространено мнение о снижении сексуальной активности с возрастом, сексуальность пожилых людей часто воспринимается их социальным окружением как нечто постыдное, а иногда даже нелепое. Подобные социальные нормы могут приводить к кризису идентичности у пожилых людей.

Мы, врачи, должны бороться с такими клише, как предполагаемая асексуальность или непристойность активной половой жизни в пожилом возрасте. Аргумент о том, что для пожилых людей «неестественно» продолжать сексуальные контакты друг с другом, сомнителен и поднимает вопрос об определении термина «естественный». Многие люди бездумно описывают поведение, которого сами боятся, как «неестественное» или «извращенное». Тем не менее, особенно в сфере сексуальности, в природе можно наблюдать множество явлений, которые кажутся нам чуждыми. Например, богомол *Mantis religiosa* - долго занимается любовью со своим самцом, а затем внезапно откусывает ему голову; из-за задержки эякуляции сперма высвобождается только после этого.

Люди, обладая значительно более развитой - нервной системой, не только гораздо более гибки в интеллектуальном плане, чем все остальные живые существа, но и обладают более широким сексуальным репертуаром, особенно учитывая наличие у них органов во рту, гениталиях, а иногда и в анусе, и по всему телу, чувствительных к удовольствию и стимуляции. В этом контексте становится очевидным, что могут возникать конфликтные ситуации.

Конечно, не каждому пожилому человеку необходимо быть сексуально активным, тем более что выполнение «супружеских обязанностей» может также восприниматься как неприятный опыт. Прекращение сексуальной активности многими воспринимается как облегчение или воспринимается с безразличием. Однако, если есть готовность к контакту, её следует поощрять.

Тем более, что страхи и возрастные физические ограничения часто мешают пожилым людям реализовывать свои сексуальные желания. Миф об асексуальном старении основан на заблуждении. К пожилым людям, выражающим такие желания, определённо следует относиться серьёзно.

Пожилым людям не нужно ни отказываться от своей фундаментальной веры в собственную физическую сущность и чувственность, ни отказываться от неё. Естественная чувственность включает в себя радость от возможности ощущать что-то чувствами, как целостную личность с сердцем, кожей, мозгом и волосами, душой, глазами, ушами и гениталиями.

С течением жизни темп и темперамент пары меняются. Несмотря на это, стресс и напряжение можно снять с помощью нежности, эротики и сексуальности.

Счастье может быть получено, тем более, что сексуальность также выполняет **социальные функции**: в смысле «*Zoon politicon*» Аристотеля человек зависит от наименьшего конкретного сообщества, партнерства между мужчиной и женщиной.

Важно не бояться старения, даже в сфере сексуальности. Мы должны научиться заполнять это личное пространство для старости и позволить потребности в безопасности вытеснить прежнее страстное желание, как выразился Эрнст Яндль:

«Я лежу с тобой, твои руки обнимают меня.

Твои руки держат больше, чем я есть, твои руки держат то, чем я являюсь, когда я лежу с тобой, и твои руки держат меня».

♦ Небольшая аптека с препаратами для лечения сексуальных расстройств

Каладиум сегуинум

Дозировка D2, D3 по 5 капель 3-4 раза в день, - увеличивать при хорошей переносимости.

Сексуальная повышенная возбудимость, зуд, фригидность, ранняя эякуляция, потеря либидо, слабая потенция.

Стафизагрия

Дозировка D6, 4-5 раз в день по 5 капель.

Стрессовая фиксация на сексуальном содержании с последующим физическим и психическим истощением. Препарат усиливает и успокаивает. *Tun Delphinium* в XIX веке определялся как «неврастеник». Эти люди не способны поспевать за темпом изменений; их вегетативная нервная система слишком слаба, что приводит к чрезмерной реакции на раздражители.

женьшень

Дозировка D2-D4, 3-4 раза в день по 5 капель.

Отсутствие либидо, также известное как преждевременная эякуляция. Женьшень может обеспечить физическое и умственное восстановление для пожилых людей, находящихся в состоянии стресса.

Дамиана

Дозировка D2, 3-4 раза в день по 5 капель.

Общая слабость, которая играет важную роль в пожилом возрасте.

Agnus castus

Дозировка При слабости: D6, 3-4 раза в день по 5 капель.

При сексуальном стрессе: D2, 2-3 раза в день по 5 капель.

«Витекс» или «непорочный ягнёнок» - добавляли в пищу монахам, чтобы поддерживать их сексуальное равнодушие и тем самым защищать от посягательств на наложенное ими целомудрие. Доза определяла, было ли намерение изменено.

Селен

Дозировка D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.

Нежелательное повышение либидо, ослабляющее пациента. Преждевременная эякуляция.

Серная кислота

Дозировка D3, D4, D6, 3-4 раза в день по 5 капель.

Стрессовые либидозные раздражения, а также последствия непривычных занятий любовью, например, отеки.

Acidum phosphoricum D 3,5 капли 4 раза в день. Общая слабость.

Ацидум пикриникум

Дозировка D3, 4 * ежедневно по 5 капель.
Отсутствие либидо. Быстрое истощение.

Арника горная

Дозировка C30, 1 раз в день по 5 капель.
У пациента такое ощущение, будто все его тело сломано.

Возраст и одиночество

Когда я спросил своего почти 90-летнего отца, что больше всего его тяготит в старости, он ответил, что, хотя он чувствовал себя в безопасности в кругу семьи, он страдал прежде всего от одиночества. Все его друзья умерли, и ему почти не с кем было поговорить сверстниками. За свою многолетнюю практику я часто сталкивался с подобными утверждениями. С возрастом межличностные отношения становятся всё более редкими, что, особенно среди одиноких людей, часто приводит к глубокому отчаянию от бессмысленности жизни. Комплексные исследования показывают, что они чаще болеют и часто умирают раньше, чем их сверстники, живущие в общинах. В нашем быстро меняющемся мире пожилые люди особенно болезненно переносят утрату традиционных устоев и с трудом справляются без адекватного обмена идеями. Возникающая в результате неопределённость, вызванная напряжением и напряжённостью, приводит к серьёзным проблемам со здоровьем. Поэтому задача врача и медсестры – давать профилактические рекомендации и рекомендовать адекватные меры с учётом состояния пациента.

Общая помощь. По данным исследовательской группы из Гамбурга, в Германии около 1,5 миллиона владельцев собак и 1,8 миллиона владельцев кошек старше 60 лет.

Болиголов пятнистый

Дозировка D4-D6 по 5 капель несколько раз в день.
После длительного воздержания.
Последствия внезапного воздержания.

Камфора

Дозировка D2-D12, 4 раза в день по 5 капель.
Преждевременная эректильная дисфункция.
0 Медленно увеличивайте от D 2 до D 12.

-> См. также «Конституционные средства правовой защиты» (стр. 173 и далее)

лет. Работая сельским врачом, я часто замечал, что пожилые люди, имеющие - **домашних животных**, чувствуют себя комфортнее, чем те, кто живёт один. Результаты широко признанных исследований подтверждают этот опыт: домашние животные часто помогают справиться с одиночеством, изоляцией и тревогой, от которых страдают многие пожилые люди, одним лишь своим присутствием. Их присутствие расслабляет и успокаивает благодаря ощутимой, видимой и ощущаемой близости и физической близости живого существа. Они требуют регулярного взаимодействия и заботы, тем самым внося вклад в **повседневную жизнь**, что очень важно для многих пожилых людей. Тесные отношения между людьми и животными, которые для хозяина связаны с чувством нужности и **ответственности**, также, по-видимому, оказывают целебное действие. Чтобы чувствовать себя комфортно и в безопасности, животное нуждается в заботе, а затем реагирует спонтанно и совершенно непритязательно. Они дарят спокойствие и равновесие, а также укрепляют самооценку, которая часто снижается у пожилых людей из-за социальных и физических условий. Кошки и собаки, в частности, проявляют к своим хозяевам безусловную привязанность, дарят радость жизни и часто отвлекают от стрессовых ситуаций.

Они утешают в кризисных ситуациях и даже помогают справиться с горем. Они также налаживают связи: например, собакам нужны физические упражнения, и они побуждают своих хозяев регулярно гулять, что позволяет им быстро наладить контакт с другими владельцами собак.

Рассмотрение животных исключительно с научной точки зрения устарело, по крайней мере, со времён исследований Конрада Лоренца. Собака, например, — это бдительный спутник, с которым люди могут играть, шутить и спорить, но который также защищает их. Птицы, которые часто кажутся очень грациозными и почти невесомыми, часто забавляют даже тех, кто едва встаёт с постели: вид их почти вдохновляет.

Как я часто замечал, уход за рыбами, в отличие от птиц, требует значительной умственной бдительности, поскольку — поддерживать баланс биологического контура регуляции можно только с большой заботой и вниманием. Освещение, корм, подача кислорода и температура воды должны соответствовать точным требованиям. Многие пожилые пациенты подтвердили мне, что рыбы создают ощущение покоя и безопасности. Исследования показывают, что при определённых обстоятельствах наблюдение за аквариумами может успокаивать лучше, чем приём седативного средства. Некоторые из моих пожилых, очень плохо спящих пациентов подтвердили эти результаты: если они наблюдали за рыбами в течение часа перед сном вместо того, чтобы смотреть телевизор и затем принимать снотворное, они могли провести спокойную ночь.

Приводить животных в дома престарелых — часто не разрешается, хотя именно в таких домах престарелых требуют больше радости и качества жизни, больше «нормальной жизни». Животные могут этому способствовать. Более радостная и спокойная атмосфера в доме также может быть полезна для персонала. Однако сотрудники часто опасаются внезапного появления собаки или кошки, если

пожилой владелец домашнего животного больше не может заботиться о нём.

Опыт показывает, что владельцы домашних животных, как правило, более расслаблены, позитивны и уверены в себе, что, по мнению психосоматики, является важнейшей основой для укрепления иммунной системы. В большинстве случаев домашние животные улучшают социальное благополучие своих владельцев и способствуют стабилизации физического и психического здоровья. — Поощряя активность, они предотвращают апатию и, как следствие, недостаток физической активности, которые представляют серьёзный риск для здоровья, особенно в пожилом возрасте.

Изоляцию пожилых людей также можно преодолеть с помощью **средств массовой информации**, которые устанавливают контакт с внешним миром. Пресса, радио и телевидение освещают текущие события, предлагая развлечения и отвлекающие факторы. DVD и CD также предлагают множество стимулов, которые могут одновременно пробуждать воспоминания, например, о путешествиях, и тем самым укреплять волю к жизни и активизировать энергию. Главная причина, по которой пожилые люди смотрят телевизор, — это узнать что-то новое, забыть о повседневной жизни и расслабиться. Но скука также является важной причиной. Для пожилых людей телевизор — это окно во внешний мир, структурирующее день по времени и удобное для потребления. Он доступен в любое время и может удовлетворить самые разные ожидания. Степень и интенсивность такого контакта, как правило, зависят от состояния здоровья пациента. Поэтому необходимо рассматривать каждый конкретный случай, чтобы определить, способен ли пациент физически и психологически слушать и смотреть радио- и телепередачи, а затем решить, следует ли поощрять или ограничивать подобные развлечения. Постоянный взгляд в одну точку и постоянная смена изображений во время просмотра телевизора могут создавать большую нагрузку на организм. Многие пожилые люди рады

каждому человеческому голосу, скрашивающего их одиночество.

тщательный и **целенаправленный выбор - программы**, разумно интегрированной в повседневную жизнь, а также просмотр и отбор конкретных книг, газет, журналов, иллюстрированных журналов и картин. Необходимо не только учитывать уровень ожиданий и потребности ухаживающего лица в информации и развлечениях, но и избегать покровительственного отношения к пожилому человеку.

Врач может порекомендовать тем, кто ухаживает за больными, поискать литературу в местных книжных магазинах, благотворительных организациях и церквях, а пожилым и слабовидящим пациентам – обратиться в региональную аудиотеку для слепых. Многие хотят или нуждаются в более крупном шрифте, даже в очках. Книги с крупным шрифтом могут в этом помочь. Они отличаются более крупным шрифтом и более широкими интервалами между буквами и строками. В современных радио- и телепередачах также часто появляются интересные специальные программы для пожилых людей.

Улучшители настроения

Подавленное настроение у пожилых людей можно контролировать с помощью некоторых гомеопатических средств :

Aurum metallicum

Дозировка С30, 2 раза в месяц по 5 капель.

Очень умные и интеллектуальные люди не находят возможности чему-либо научиться в этой жизни и поэтому впадают в депрессию.

Pulsatilla pratensis

Дозировка С30, 2 раза в месяц по 5 капель.

Нуждается в нежности и безопасности. - Жаждет гармонии. Пожилой человек скучает по общению и много плачет.

Natrium muriaticum

Дозировка С30, 1 раз в месяц STr.

В старости он замыкается в себе. Он застывает физически и морально, но не может раскрыться и потому остаётся одиноким.

Сения лекарственная

Дозировка С30, 2 раза в месяц по 5 капель.

С возрастом эти люди вспоминают - переживания из юности, в которых участвовала область гениталий, такие как инцест, изнасилование, коитус ужасный, прерывание беременности и т. д. Это приводит к чувству вины и депрессии. В таких случаях это средство может творить чудеса.

Псоринум

Дозировка С 30, 2 раза в месяц по 5 капель.

Грязные, вонючие, угрюмые и отчуждённые люди. Они замыкаются в себе и становятся изгоями общества. Они много пьют и курят.

О борьбе с хроническими и неизлечимо больной заболеваниями

Во многих местах этой книги я неоднократно обсуждал физиологический процесс старения. В пожилом возрасте этот процесс часто приводит к патологическому ухудшению состояния и серьёзным заболеваниям. В духе современной гериатрии традиционная медицина предлагает ряд высокоэффективных терапевтических мер для лечения сопутствующих симптомов. Однако биохимические механизмы, ответственные за старение целых групп органов, органов, клеток и тканей, практически не исследованы.

Профилактические меры. Гериатрические препараты, представленные на рынке, как правило, ограничены неспецифическими активными ингредиентами, такими как витамины, гормоны, микроэлементы и ферменты. Используются препараты женьшеня, чеснока и гинкго билоба. Все эти препараты, даже при профилактическом применении, могут облегчить симптомы, связанные со старением, но мы не можем ожидать, что они предотвратят старение или даже продлят жизнь. Исходя из этого,

Поэтому мы должны прежде всего помочь стареющим людям смириться с тем, что после долгой жизни они страдают от хронических или неизлечимых заболеваний, обучая их соответствующим стратегиям преодоления трудностей или самостоятельно их применяя. В связи с полиморбидностью **пожилых людей** часто **лечат** несколько врачей одновременно, применяя нецелевой полипрагмазийный подход. Они часто принимают не менее четырёх-шести различных таблеток в день, твёрдо веря в их эффективность, не принимая во внимание возможные побочные эффекты и зачастую трудно диагностируемую несовместимость.

с умеренностью, особенно пожилым людям, поскольку они значительно более чувствительны и испытывают более выраженные побочные эффекты. Гомеопатические препараты, которые не воздействуют на отдельные органы, а информируют весь организм, в любом случае могут быть назначены только в редких дозах.

При медикаментозном лечении органических и психологических заболеваний, усиливающихся с возрастом, необходимо строго соблюдать показания, поскольку любое лекарственное средство, применяемое не по назначению, может привести к различным эндокринным нарушениям.

Тщательная дозировка терапевтических мер особенно подходит для альтернативных методов лечения, которые также улучшают физическую работоспособность и, таким образом, приводят к повышению качества жизни. Применение **диетологии, понимаемой в греческом смысле**, особенно полезно как для долгосрочной терапии, так и в качестве профилактической меры. Обучение - регулирующим терапевтическим мерам, конечно, не должно ограничиваться общими запретами на определённые продукты, такие как жиры или алкоголь, а должно быть индивидуально адаптировано.

на это. Позвольте 80-летнему человеку выпить вечерний бокал вина, если он видит в этом улучшение качества своей жизни, и мягко укажите на возможность не только **физических упражнений**, но и «**мозговых пробежек**». **Как и в мышечной сфере, организм** способен компенсировать дефицит, вызванный болезнью, посредством упражнений в области мозга и значительно повышать работоспособность. Я сам столкнулся с этим после болезни и периодов лежачего положения, во время которых я ощущал значительное снижение своих интеллектуальных способностей. Осознание важности мозговых упражнений побудило меня мотивировать своих стареющих пациентов, например, запоминать стихи или читать книгу и пересказывать её содержание другу. Меня всегда поражает огромная радость, с которой пожилые люди в таких случаях вновь открывают свой потенциал. Они испытывают давно упущенное чувство достижения и, таким образом, ощущают «ласку», которая так необходима, особенно в пожилом возрасте.

Здесь стоит вспомнить, что даже так называемое стареющее сердце всегда следует тренировать умеренно, поскольку, как уже учили Венкебах и Виктор фон Вайцеккер, каждая мышца нуждается в тренировке. Стареющее сердце требует меньше лекарств, чем вышеупомянутая диета в древнегреческом понимании: пациенту следует избегать переедания и перенапряжения, например, воздерживаться от интенсивных горных походов.

«**Сердечное средство**» для **пожилых людей**, **вызывающее** значительное субъективное улучшение симптомов, — это *боярышник* (см. стр. 50). Я часто наблюдал, как у пациентов, прошедших тщательное клиническое лечение, сохранялись неспецифические жалобы на сердце. -> *Боярышник 2X* принёс улучшение пациентам с низким артериальным давлением, а *4X* — пациентам с умеренным и высоким артериальным давлением.

Сначала дали 5 капель, затем 4 капли, затем 3 капли.

Практический совет для стареющего сердца

Острый коронарный спазм часто описывается как сопровождающийся тревогой и ощущением, будто сердце сжато в тиски. Пациенты не могут лежать на левом боку. Тепло усиливает боль, холод облегчает.

В этих случаях показана комбинация следующих средств:

- Низкое кровяное давление:
 - -> *Боярышник 0 - D2*
 - -> *Cactus grandiflorus D2 aa*
 - МФС
 - S. 3 раза в день по 20 капель
- Повышенное артериальное давление:
 - -> *Боярышник D 4*
 - -> *Cactus grandiflorus D6 aa - Ms*
 - стр. 3 xtgI. 20 капель

Другим важным аспектом является то, что **врач**, семейный врач или терапевт, координирует все лекарственные препараты с учетом побочных эффектов и последствий, содержащихся, например, в Красном списке, чтобы, например, не назначать глазные капли с бета-блокаторами, которые при неточной дозировке могут спровоцировать тяжелую астматическую реакцию у пожилого человека, страдающего от дрожи.

Психологические параметры. Хронические заболевания, дегенеративные заболевания, - диабет, ревматизм и его последствия, последствия мозгового или сердечного приступа, или даже инсульта, фокусируются на параметре «**времени**»: речь идет о пережитых болезненных периодах, которые могут характеризоваться острыми заболеваниями, психосоматическими потрясениями, психологическими или физическими травмами, респираторными заболеваниями, ревматическими расстройствами, расстройствами пищеварения или нервными расстройствами. Стратегии преодоления трудностей включают применение психологических параметров наряду с медицинскими предписаниями, поскольку они используются в поздней стадии.

Содержащаяся в нём фраза «*er altert sich*» (он стареет) означает что-то вроде «он обновляется» или «он освежается». Цель нашей медицинской практики — эмпатически донести до пациентов неявный призыв принять старость и обрести достойное качество жизни даже на этом этапе жизни, всегда помня о том, что 90-летним невозможно омолодить до 18-летних, и что сосредоточенность исключительно на реабилитации или выздоровлении подавляет важные процессы психического созревания.

Мы должны ясно дать понять пациентам, что в определённой возрастной группе износ неизбежен, и может даже потребоваться замена деталей. Испытывать дискомфорт или болеть в возрасте 70 или 80 лет совершенно естественно.

Больные пожилые люди, находящиеся на последних этапах жизни, особенно нуждаются в **позитивном влиянии** и поддержке, в том числе в вопросах, связанных со смертью: на протяжении тысяч и миллионов лет смерть была связана с жизнью. Жизнь возникает и однажды должна уйти. Так почему же нужно бояться смерти?

Лечение пациентов, страдающих неизлечимыми заболеваниями, представляет собой особую сложность для врачей. К заболеваниям, которые можно лечить, а иногда даже улучшить состояние, но не вылечить, относятся рассеянный склероз, болезнь Паркинсона и болезнь Альцгеймера. Стоит также упомянуть рак, при котором, хотя в некоторых случаях и наступает улучшение, оно сопровождается серьёзной тревогой на протяжении десятилетий.

За более чем 50 лет моей медицинской практики я никогда не лечил неизлечимо больных исключительно на основе их лабораторных показателей и калибруемых методов измерения, а скорее с помощью

мои **чувств**. Задача врача при работе с тяжелобольным пациентом — не только - использовать теоретическое мышление, но прежде всего черпать информацию из чувств, а точнее, из сердца. Следует помнить, что в тибетском языке термины «сердце» и «разум» — одно и то же слово. Медицинское образование не преподаёт - теорию болезни, а скорее знание болезней, лекарств, причин и последствий. Пожилой, больной человек, представляющий собой стадию развития человечества, сходную с детской, изучается средствами критической науки и, таким образом, предположительно оценивается объективно. При этом упускается из виду тот факт, что физика больного человека — это не его метафизика, не его органическая и функциональная - структура, не его сущность. **Осторожность, проницательность и сочувствие врача** особенно необходимы в случае неизлечимых заболеваний. Природа объективной науки действует по законам и удовлетворяет исследователя — в отличие от неизлечимо больных: именно то, что научно удовлетворяет врача, оставляет его неудовлетворённым как человека. Мы понимаем болезни, но не страдания болезни и, следовательно, не то, что нужно больному! Поэтому современная медицина призвана разработать теорию страданий и, следовательно, лечения неизлечимо больных людей.

Врач должен обратиться к пациенту изнутри, чтобы услышать его крик и мольбу о помощи, а также распознать и признать страдания, с которыми он сталкивается.

В связи с этим я хотел бы призвать наших молодых коллег не только руководствоваться здравым смыслом, но и позволять эмоциям говорить, особенно когда речь идёт о неизлечимо больных людях. Мы должны **развешать страхи и облегчить боль**.

Верный наставлению Шиллера о том, что «нужно сеять надежду даже у могилы», больной может надеяться, что ему снова станет лучше — пусть даже всего на несколько часов. Я никогда не позволял пациентам терпеть сильную боль в последние дни и часы их жизни. Нам не обязательно немедленно прибегать к наркотикам, которые делают пациента почти бессознательным, но можно использовать обезболивающие, такие как *опий*, которые позволяют пациенту испытать более эйфорическое настроение, не чувствуя боли, тем самым улучшая качество его жизни еще на несколько часов. Помимо знания фармакологических и других мер, важна **искренняя привязанность** к пациенту.

Мы должны вырваться из узких рамок естественной науки, которая должна изгнать жизнь из явлений, чтобы поместить их в фокус своей объективной перспективы. Хотя реальное мировоззрение необходимо, мы не должны рассматривать чисто физико-химические структуры как исчерпывающее - описание человечества.

Неизлечимо больной, неизлечимо больной человек имеет право на то, чтобы его воспринимали как человека, нуждающегося в нашей помощи, ободрении и поддержании бодрого духа, а не в изображении правильного «намазанного лица», одного лишь убийственно-серьёзного выражения которого достаточно, чтобы обострить осознание его тяжёлого физического состояния. Важно донести идеи Карла Юлиуса Вебера, для которого смерть — «не страшный скелет, а дружелюбный гений, закрывающий наши уставшие от жизни глаза на вечный сон». Важна не объективная связь болезни и медицины, а соответствие между «нуждающимся» и «человеком-помощником».

Болезнь и прикосновение. Медицинский прагматизм, особенно в терапии, руководствуется принципом подобия, даже в случае тяжело и неизлечимо больных пациентов. Этот принцип, особенно у таких пациентов, должен учитывать как субъективные, так и объективные симптомы. - Необходимым условием для медицинской практики в этой области, конечно же, является знание анатомии болевых нервов, а также анестезиологических, хирургических и других специальных аспектов, а также осознание пределов медицинских возможностей. В духе первичного целительного эффекта врач должен подкрепить динамику полученных знаний своим опытом, к которому можно получить доступ через разум. Важным обезболивающим средством здесь также является прикосновение руки врача. Как видно на примере больного ребенка, ощущение прикосновения становится посредником между пациентом и болью, которая таким образом облегчается – как если бы врачебное искусство было в руке, а сама болезнь находилась исключительно в болезненной области. Таким образом, не боль, а то, что причиняет боль, вызывает заболевание. Пальпация, хватание, охлаждение и ласка всегда являются неотъемлемой частью медицинской практики. Поэтому для оказания помощи больному необходимы **голова, сердце и рука**.

Хотя прикосновение двух людей, будь то в игре, споре или любви, всегда стимулирует процесс, великой научной загадкой является то, что рука помощника может развеять боль, даже дискомфорт и депрессию. За долгие годы советского плена, когда не было лекарств, я испытал, что этот первобытный, рефлексорный

новая и эмпирически доказанная форма исцеления значительно помогла людям всех возрастов. Рано или поздно каждый врач окажется вынужденным обращаться к больному, к боли, пусть даже жестами, поскольку он не может просто наблюдать за страданиями пациента, а должен *действовать*.

Я бесчисленное количество раз испытывал мощное воздействие любящего, искреннего прикосновения на тяжелобольных или неизлечимо больных. Пациент воспринимает его не только как обезболивающее, но и как успокаивающее средство, помогающее ему обрести мужество, несмотря на «чёрную стену» перед ним. Это помогает нам осознать неизмеримую ценность осязания.

У каждого человека есть две руки и, следовательно, физические, умственные и духовные инструменты, которые он может использовать, чтобы помогать нуждающимся людям.

Чтобы иметь возможность вернуться к постели тяжелобольного пациента с новыми силами, - врачу необходимы индивидуальные ресурсы: полноценная семейная жизнь или такие увлечения, как музыка и чтение, даже медитация, могут помочь не только лечить с помощью разума, но и, прежде всего, реагировать соответствующим образом эмоционально.

Но родственники, участвующие в стрессовом уходе за тяжелобольным пациентом, также нуждаются в утешении и поддержке. Поскольку от пациента невозможно ожидать обратной связи, задача врача — подбадривать ухаживающих, благодарить их и давать им почувствовать себя понятыми, ведь они день и ночь сталкиваются со стонами, криками, отчаянием и депрессией.

Бойтесь смерти?

Медицина и смерть. До того, как в конце XIX века научная медицина стала общепринятой, смерть, хотя и вызывала страх, в большинстве культур воспринималась легче, чем

сегодня это понятие учитывается во многих аспектах. Даже древние египтяне были очень заинтересованы в его секрете. Они

головоломки и посвятили всю свою жизнь их решению.

В греческой мифологии земная жизнь считалась короткой, непостоянной и - непредсказуемой. Путешествие в загробный мир вело к открытию нового мира. Каждый грек знал, что в момент смерти ему поможет Танатопомпос, проводник мёртвых, который проведёт его мимо Цербера, адского пса, через бурлящую реку Стикс.

В Египте и Греции такой образ мышления привёл к осознанию того, что смерть – это первое звено в очень длинной цепи, зависящей от собственной силы и души, а также от других неизвестных сил и начал. Это соответствует словам экзегезы (33:20): «Бога никто не может видеть, пока он жив». Мы не можем догадываться, знать или доказать, что произойдёт после смерти. В Откровении Иоанна Богослова (8:1) описывается «великая тишина», которая наступит «на небесах», сравнимая с великой божественной тишиной, которую греки называли «ataraxia taes psychaes», или «спокойствием души». Вся материя испарилась, уступив место духовной ясности.

Тот факт, что греческие боги Гипнос, Тартар, Эребус, Никта, Этер, Гемерос и Фантасос, олицетворявшие явления сна, смерти, тьмы, ночи, неба, дня и грёз, были тесно связаны друг с другом, подтверждает их связь, в том числе и в переносном смысле.

Греческая мифология проясняет все эмоции души, сопровождает человечество в качестве квази-«эзотерической мифологии» в загробную жизнь и указывает на то, что адекватное решение наших современных медицинских проблем связано с уважением к **религиозному смыслу страдания и смерти.**

В прежние времена медицина могла - вылечить лишь очень немногих. Борьба со смертью была

в конечном счёте, жизнь всегда была потеряна. Продлить жизнь часто можно было только благодаря богатству, которое обеспечивало достаточное питание, жильё и гигиену. Главными функциями медицины были забота, утешение и облегчение. Религиозные ритуалы и определённые формы социального поведения были попытками придать смысл жизни, призванными помочь умирающим или пережить последующий траур.

Перспективы. Научная медицина, благодаря своим успехам, коренным образом изменила эти обстоятельства. Её величайшим триумфом стала более или менее полная победа над инфекционными заболеваниями. Детская смертность резко снизилась, а средняя продолжительность жизни значительно увеличилась. Смерть наступает позже, чем раньше, и обычно вызвана хроническими и дегенеративными заболеваниями. Стареющие люди наблюдают упадок физических функций, а также умственных и духовных способностей у других людей более пристально, чем у себя, и ощущают, что разговоры о «конечности» теряют характер пустой фразы и неумолимо снижают самореализацию. Ограниченность существования становится всё более выраженной и формулирует обязанность, которую должен выполнить сам человек.

Наряду с описанными выше изменениями - исчезли символические реакции на умирание и смерть. Наше всё более - секуляризирующееся общество с его «менталитетом утилизации» практически не признаёт никаких общих ритуалов смерти. Сегодня умирание стало личным делом. Мы пытаемся скрыть смерть и загнать её за пределы учреждений, оставляя поиск смысла так называемым верующим, которые должны заниматься этой проблемой в рамках своей церкви. Смерть всё чаще воспринимается как **враг.**

Когда удовольствие рассматривается как нечто важное, забывается, что - удовлетворённость, включающая в себя «покой», гораздо важнее. Полноценная, удовлетворенная и успешная жизнь также подразумевает спокойное отношение к абсолютно неизбежной смерти, как подчёркивал Сенека. А Хандке пишет: «Нужно смириться со своей смертностью, и тогда смерть не сможет испортить игру ни на один день».

Это, безусловно, особенно актуально для - людей пожилого возраста. В те годы, когда мы осознаём приближение смерти, мы сталкиваемся с неизвестностью, которая словно ультиматум ставит нас на пороге нашей жизни. Этот вызов принимается - каждым индивидуально. Девиз у входа в Анатомический музей во Вроцлаве: «Mors ianua vitae» («Смерть — врата в жизнь») — служит отправной точкой для многих пожилых людей, которые с любопытством ждут возможности пройти через эти врата, хотя и цепляются за эту жизнь.

По словам Карла Маркса, современная медицина стремится не только понять смерть, но и избавиться от неё. Эта борьба создала для нас ряд очень сложных и запутанных проблем. Технический прогресс всё больше затрудняет понимание того, *как* мы хотим, чтобы люди умирали.

Наше понимание смерти существует в трёх измерениях. Первое измерение касается взаимосвязи **смерти и личности**. Наша культура, в основном ориентированная на контроль и самоопределение, а также считающая автономию и выбор величайшими достижениями человечества, крайне затрудняет понимание неизбежности смерти как части нашей жизни и её связи с личностью.

Второе измерение касается взаимосвязи **смерти и природы**. Часто утверждается, что между ними нет никакой разницы.

Больше не существует различия между убийством и позволением умереть : отключение аппарата жизнеобеспечения и введение смертельной дозы приводят к одному и тому же результату: смерти. Такое мышление основано на поразительно неверном толковании природы и ошибочном представлении о том, что всё происходящее в этом мире находится под нашим контролем. Однако смерть нам неподвластна; она всё ещё часть природы, хотя мы все пытаемся ею управлять.

Третье измерение, взаимосвязь **смерти и современной медицины**, описывает совершенно разрозненные отношения. Война между медициной и смертью ведёт, даже внутри самой области, к глубокому расколу между клинической, основанной на исследованиях медициной и ориентированной на пациента, индивидуализированной медициной. Врач у постели больного принимает тот факт, что пациенты умирают; он знает, что им необходимы забота, комфорт и облегчение. Его задача — обеспечить умирающему пациенту оптимальное лечение , облегчение боли и покой. Научная медицина, напротив, борется со смертью. Хотя смерть — часть жизни, она не признаёт никакой формы смерти приемлемой. В глубине души врачи знают, что должны принять смерть. Однако, согласно научному кредо, достаточная изобретательность, мастерство и деньги должны в конечном итоге победить все «смертельные болезни». За этим кроется установка, что смерть — это, по сути, несчастный случай, случайное событие. Мы слышим это каждый день в повседневной речи: «Если бы он не курил, он бы не умер» или «Если бы диагноз был поставлен правильно раньше, он, возможно, был бы ещё жив».

Смерть, таким образом, представляется как **предосудительная случайность**, которую следует избегать как можно дольше, используя максимальные технологические усилия. Поступая так, мы словно идём по канату, который не можем преодолеть ни технически, ни психологически.

Невозможно контролировать с необходимой точностью. Незадолго до конца многие люди относятся к смерти и, следовательно, к некоторым формам лечения гораздо более неоднозначно, чем прежде, надеясь на чудесное исцеление в последнюю минуту.

Поскольку в конечном итоге смерть всегда побеждает в этой битве, важно принять сосуществование медицины и смерти. Более того, следует пересмотреть нереалистичное представление, распространённое даже в медицине, о том, что старость и болезнь можно разделить. Конечно, медицинская помощь может помочь предотвратить крайнюю слабость, значительную потерю сил и качества жизни, а также рост заболеваемости болезнью Альцгеймера.

различие между болезнью и смертью. Борьба со «смертельными болезнями» посредством медицинских исследований подразумевает утверждение, что, хотя мы все умрём, ни одна болезнь не обязательно должна быть смертельной.

оценивать процесс умирания со всеми его последствиями никогда не удастся. Возникает фундаментальный вопрос: - целесообразно ли стремление медицины контролировать все страдания, особенно перед лицом смерти? Основная задача врача здесь — помочь умирающему, помимо облегчения боли, справиться со страхом, одиночеством и отчаянием, а также создать качество жизни, соответствующее ситуации. Искусственное продление жизни, к которому стремится материалистическая медицина и которое осуществляется всеми доступными ей средствами, поднимает вопросы о смысле и достоинстве человека.

Задачи современной медицины.

Противостояние болезни и смерти относится не только к биологической проблеме и, следовательно, к таблеткам, инъекциям, инфузиям и хирургическим вмешательствам. Важнейшая задача современной медицины — заменить предвзятое мнение специалистов на

всеобщий взгляд и включить все человеческие отношения, проблемы, страхи и надежды.

Каждый врач должен задаться вопросом, является ли жизнь переходной фазой к более высокой, более совершенной и счастливой форме существования, и на этом фоне попытаться рассмотреть все науки, включая методы, изучающие человечество. Конечно, возможные сомнения в том, является ли применяемый до сих пор метод действительно единственным возможным и действенным, ведут к дальнейшим сомнениям, что, кстати, относится к любой научной деятельности.

Врач, ориентированный на универсализм, знает о явлениях и событиях, которые считаются чудесными, поскольку научные методы достигают своих пределов. Их невозможно объяснить с мирской точки зрения. Как сказал великий естествоиспытатель, профессор, доктор Макс Тюркауф: «То, что мы знаем, подобно капле; то, чего мы не знаем, подобно океану».

Чем больше смелости и времени человек посвящает более глубокому исследованию, тем яснее становится, насколько загадочны — люди и всё творение. Если мы понимаем людей как уникальные существа, личности и «персоны», мы понимаем изначальный источник личности и абсолютной индивидуальности: их дух-душу, или, по Ганеману, жизненную силу.

Оценка, классификация и лечение человека как одного из многих случаев — это неправильное обращение с ним. Эта идея лежит в основе гомеопатической терапии, при которой лечение человека осуществляется с использованием его **уникальных методов**.

Идея о том, что даже умирающим людям — можно помочь с помощью гомеопатических лекарств, часто отрицается или отвергается с замечанием, что энтузиазм коллег-гомеопатов порой заходит слишком далеко и что потенциал гомеопатических лекарств, безусловно, переоценен.

Врача обвиняют в отсутствии самокритичности и поверхностности.

Люди, прожившие свою жизнь в радости, не табуировавшие смерть и не считавшие её врагом, способны отпустить её без сопротивления. Мы часто ощущаем внутреннее сияние в этих умирающих. Создатель создал человечество для ограниченного существования, которое даёт нам возможность оставить после себя больше разума, свободы и солидарности в доверенном нам куске мира, чем мы там нашли. Это ограничение должно

♦ Помощь в час смерти

Мои рассуждения о смерти, о страхе и тревоге, испытываемых в смертный час, основаны на моём собственном опыте. Во время войны меня, крайне ослабленного и предположительно мёртвого, бросили на кучу трупов, и конец был неминуем. Случайно русский военный врач заметил, что я двигаю глазами, и спас меня. В госпитале мне поставили капельницу, и я выздоровел. Вдохновлённый подобным опытом, сопровождавшимся ощущением чудесных явлений, я заявляю о своём праве, с одной стороны, говорить о смерти, а с другой – пожимать руки умирающим и провожать их гомеопатическими средствами. Для меня бесконечно важно погружать пациентов в состояние, которое облегчает им поиск пути в загробную жизнь, позволяет им более плавно погрузиться в неизведанное.

Даже в повседневной практике - неоднократно доказано, что **ласковое прикосновение** может облегчить тревогу и судороги, замедлить учащенное сердцебиение и уменьшить аритмию. Благодаря человеческому контакту пациенты чувствуют себя лучше, становятся спокойнее и уравновешеннее.

Умирающему особенно важно чувствовать, что он в надёжных руках. Дайте ему руку, погладьте его.

Не препятствуйте существованию согласия, а скорее способствуйте ему.

Только энциклопедический взгляд на реальность с соответствующим уважением к личности позволяет врачу дать адекватную оценку больному и умирающему. Однако предпосылкой для этого является реализация нескольких принципов: **наблюдение за природой**, уважение к **истине** и ежедневное, целенаправленное **взаимодействие с реальностью** медицинской практики.

Щёки. Умирающие часто крепко держат протянутую руку до самой смерти. Они чувствуют, что кто-то хочет их защитить и сопровождать.

Однако **лекарственные препараты** также могут играть важную роль на этом этапе. Здесь также важно оценить весь спектр симптомов и соблюдать правильную дозировку. Общее правило при лечении пожилых людей, особенно тяжело больных или умирающих, — применять стимуляцию как можно реже, чтобы избежать сенсорной перегрузки.

Поскольку у умирающих пациентов реакция на частые лекарственные стимулы снижена или замедлена, следует вводить только **одну дозу С30** за раз. Растворите пять глобул в воде и давайте пациенту по чайной ложке каждые полчаса.

Углеводы растительные

Это средство помогает совершенно ослабленным пациентам с застоем в лёгких и одышкой. Несмотря на внутренний холод, они требуют открыть окно, даже зимой. Прохладный воздух важен; любое тепло ещё больше замедляет кровообращение.

Бледные, синюшные пациенты почти не кашляют. Запах их мокроты напоминает запах всех углеродсодержащих препаратов.

Страх заснуть основан на идее, что они больше никогда не проснутся. Пациенты отчаянно пытаются не заснуть.

Я видел, как многие люди на короткое время возвращались к жизни благодаря приему этого средства.

0 При необходимости повторите дозировку через 24 часа.

Tarantula hispanica

Это второе средство, которое я люблю - использовать. У таких пациентов тревога не чрезмерна, но наблюдается значительное двигательное беспокойство. Пациент вынужден постоянно двигаться и может даже упасть с кровати, если его не удерживать. Он мотает головой, руками и ногами из стороны в сторону, садится и снова падает.

Изображение явно напоминает человека, ужаленного тарантулом. Доза 30C снижает гиперактивность и вызывает сон.

Альбом мышьяка

Лучшим средством в конце жизни, когда - становятся очевидными первые признаки приближающейся смерти, является *Arsenicum album*. Незадолго до и после полуночи, до утра, значительную роль играют сильный страх смерти и внутреннее беспокойство. Больной хочет двигаться, даже если он слишком слаб. Он испытывает жажду и может выпить лишь несколько капель. Страх смерти сидит у него на шее, словно хочет задушить.

Пример исследования

Некоторое время назад меня вызвали навестить умирающую пожилую пациентку, которую я лечил 40 лет. Это была очень смелая женщина, пережившая рак толстой кишки, операции на глазах и на головном мозге. Медсестра рассказала мне, что пациентка была настолько беспокойной, что её было практически невозможно контролировать. Она хотела встать и походить, но затем упала от слабости. Она была очень напугана, звала на помощь и отчаянно хотела увидеть меня.

Безымянный страх в -> альбоме *Arsenicum* сопровождается ледяным холодом и тяжелым коллапсом, тревогой в области сердца, дрожью, судорогами, тахикардией, экстрасистолией, сухим языком, сильной жаждой, возможно также рвотой, непроизвольной дефекацией и мочеиспусканием.

Вскоре после полуночи я ввёл ей препарат температурой 30°C. После этого я сел рядом с ней, взял её за руку и стал свидетелем того, как в течение четверти часа пациентка полностью успокоилась, как физически, так и эмоционально. Она больше не прятала лицо в ладонях, а, наоборот, крепко сжала мою руку и попросила меня остаться с ней, чтобы она не оставалась одна.

Она очень замерзла, и к её телу приложили несколько грелок. Через час она уснула. В пять часов утра она открыла глаза и с почти радостным выражением лица сказала, что больше не боится и готова умереть. Через 20 минут она произнесла ещё несколько слов, сделала несколько коротких вдохов и медленно скончалась.

Vipera berus

Крайне сильная тревога. Можно ли с ней справиться? — *Альбом Арсения* не помогает, даю это средство.

Aconitum napellus

Сильный страх в час смерти, беспокойство, сердечные ощущения. Предсказывает час смерти.

Кофе арабика

Сильного страха нет, но очень сильное внутреннее беспокойство, сильная тахикардия и теплые капли пота на лбу.

Platinum Metallicum

Это средство помогло мне в некоторых случаях.

Пример исследования

Пациентка, которую я сопровождал во время ее смерти, показала мне родственником пациентки и высокомерной, скупой, гордой и подавленной. Казалось, у неё проявился странный симптом, которого я поначалу не заметил: неопределённая тревога и страх. Однако, после любящих расспросов, я узнал, что прежде всего она испытывала **отвращение** к смерти. Она попросила меня убрать «ужасного Жнеца». Это была отсылка к f-> *Platinum metallicum*.

С 30 принёс успех в течение получаса. Отвращение и омерзение, страх перед Жнецом исчезли, а высокомерие исчезло. Вскоре она смогла мирно умереть.

опиум

У пациента нет никаких симптомов, но - наблюдаются подергивания, цианотическая бледность, крики. Он требует холода и отказывается от укрытия.

Величайшее лекарство в смертный час, - конечно же, — это **любовь**. Она освобождает от страха смерти. Любовь того, кто заботится об умирающем, будь то врач, родственник, медсестра или сиделка, — это не просто сочувствие, и её проявление представляет собой нечто большее, чем просто социальный акт. Она исходит изнутри человека, может достичь умирающего на этом уровне и освободить его от страха смерти. Подобно Танатопомпосу, проводнику душ умерших, она может вести душу в загробную жизнь.

Даже совсем юные люди, кажущиеся поверхностными из-за своей внешности, способны достойно справиться с этой задачей. Я столкнулся с этим на примере молодой девушки в модной одежде с волосами, переливающимися всеми цветами радуги, что поначалу меня оскорбило. Она ухаживала за умирающими с невероятной заботой.

с любовью и, таким образом, отвечая заботам поэтессы Кристины Бастер:

» Быстрая молитва на ночь

Что бы вы ни планировали делать со своим миром, оставьте маленькие меха влюбленных нестриженными, чтобы они могли согреть друг друга в жару. Смерть!"



Рисунок 5: Смерть и жизнь (согласно древним писаниям)

Несовместимость гомеопатических лекарств

Последующие замечания основаны на моей книге «Короткий путь» (воскресенье 1996 г.), в которой я подробно изложил проблематику этого вопроса.

Мои учителя Эмиш и Флури посоветовали мне всегда обращать внимание на реакцию пациентов на лекарства и не полагаться на разнообразные и часто противоречивые советы.

Мне объяснили, что гомеопатия — это индивидуальная терапия, и каждый человек реагирует по-своему. Однако за время моей многолетней практики я обнаружил, что следующие препараты всегда - взаимодействуют друг с другом отрицательно:

Аммоний карбоникум	< = = >	<i>Lachesis muta</i>
Растительный уголь	< = = >	Животный уголь
Китай лекарственный	< = = >	Селен
Орех вомика	< = = >	Металлический цинк
Фосфор	< = = >	<i>Causticum</i> Ганемана
<i>Causticum</i> Ганемана	< = = >	Растительный уголь
Псориаз	< = = >	Лютик луковичный
Кремний	< = = >	Растворимая ртуть Ганемана
Каракатица лекарственная	< = = >	<i>Pulsatilla pratensis</i>
Ромашка	< = = >	<i>Zincum metallicum</i>

Специальные возможности

Apis mellifica* и *Rhus toxicodendron

Согласно часто цитируемой информации, эти агенты также считаются несовместимыми.

Однако в моей практике многие пациенты, которых лечили *Apis* после укуса осы, отмечали значительное облегчение последующих симптомов при применении - *Rhus toxicodendron*.

Бриония* и *Колоцинтис

Оба средства нейтрализуют друг друга. Они вызывают ухудшение при движении.

Гнев и страх, облегчающиеся давлением. *Бриония* нуждается в местном холоде, *Colocynthis* Согрей меня.

Сера* ^ *Кальций карбоникум* ^ *Lycorodium clavatum

Сера* -> *Сарсапариль* ^ *Сепия лекарственная

и с большим успехом отказывался от этих двух последовательностей, которые я считаю необходимыми.

Доказанные показания

Болезни от А до Я

Приведенные ниже таблицы предназначены для быстрого обзора клинических картин, которые часто встречаются в пожилом возрасте (см. также Гавлик, Гомеопатия и традиционная терапия, Гиппократ, 1997).

Клинический диагноз	Гомеопатическая терапия	Важные инструкции
Афтозные язвы при стоматите	<i>Азотная кислота</i> Д 4, Д 6, 1 доза 4 раза в день <i>Соляная кислота</i> Д6, 4 раза в день <i>бура</i> D4.4 x 1 доза в день	Боль от занозы, зловоние, легкое кровотечение, кислый пот Серо-белые афтозные язвы, слабость, потливос Афтозные язвы с белыми отложениями
Анальные трещины	<i>Acidum nitricum</i> D 4, D 6, 3 раза в день по 5 капель. <i>Ратания перуанская</i> Д1, Д 2, 3хдгл.5Тр. <i>Силиция</i> D 6, 3 раза в день по 1 таблетке. <i>акр седума</i> D4.4 x ежедневно по 5 капель	Теплые или прохладные сидячие ванны с чаем и дуба улучшают Только при хронических процессах При сильном жжении в анусе
Ощущение ползания мурашек в конечностях	<i>Нукс вомика</i> Д 4, Д 6, по 1 таблетке 4 раза в день. <i>Lachesis muta</i> C12, по 1 таблетке два раза в день. <i>Secale cornutum</i>	Злоупотребление алкоголем, отек печени, прост Простуда улучшается, логорея, раздражительно Простуда улучшается, не укрывайтесь
Анальная экзема	<i>Кротон тиглиум</i> D3, 2 раза в день по 3, 4 др.	
Приступ стенокардии	<i>Альбом мышьяка</i> Д 6, каждые 20 мин. 5Тр. <i>Глоноинум</i> D3, 5 капель каждые 10 минут. <i>Лилия тигровая</i> Д 3, каждые 10 мин. 5 капель <i>Табак</i> D12, каждый час 5тр. <i>Аргентум нитрикум</i> D12, 5 капель <i>Amica montana</i> перед сном Д 6, D12, каждые 10 мин. 5Тр.	Полночь, жгучая на груди Удары и прилив крови к сердцу и голове Тахикардия, беспокойство Ночные приступы стенокардии у женщин Тревога, боль, холодный пот, обморок Боятся страха и ночного нападения. Ночные приступы со страхом смерти после физической нагрузки
Потеря аппетита	<i>Абротонум</i> D1, 3 раза в день по 5 капель <i>Calcium phosphoricum</i> D 6, 3 раза в день по 1 таблетке. <i>China officinalis</i> D 3, 3 раза в день по 3-5 капель перед едой с медовой водой	Пожилые люди с большим животом и большими ногами усталые, слабые, с чувствительной коже беспокойные, испытывающие сильную жажду. Не любит, когда его трогают.
артериосклероз	<i>Барий карбоникум</i> D 4, по 1 таблетке 3 раза в день. <i>Болиголов пятнистый</i> Д 4, 3хдгл.5Тр. <i>Secale cornutum</i> D4, 5 капель 3 раза в день <i>Альбом мышьяка</i> Д6, 3 раза в день по 5 капель	Умственно и физически отсталый Нервозность, головокружение, замедление поте веса Нарушения периферического кровообращения, усиливающиеся под воздействием тепла, Простуда улучшает Холод ухудшает, тепло улучшает
Артрит, хронический	<i>Sulfur Jodatum</i> D 3,2 раза в день по 1 таблетке <i>Berberis vulgaris</i> D 3, D 6, 3 раза в день по 5 капель. <i>Сера</i> D 4, по 1 таблетке 3 раза в день.	. Фокус с увеличением лимфатических узлов. Мочекислый диатез Мелкие суставы

Клинический диагноз	Гомеопатическая терапия	Важные инструкции
Деформирующий артрит	<i>Силица</i> D 6,3 раза в день по 1 таблетке. <i>Causticum Hahnemanni</i> D 3, 3, 5 раз в день по 1 таблетке. <i>Багульник болотный</i> D6.3 х ежедневно по 5 капель <i>Дулькамара</i> D3, каждые 2 часа 5 др.	При ознобе необходимы тёплые компрессы. При всех деформирующих заболеваниях суставов, требующих тепла, очень полезен компресс из свежей белокочанной капусты. Плотно завяжите компресс на ночь, высушите на следующее утро и заверните в тёплую повязку. Ощущение укорочения сухожилий и связок Значительное улучшение при применении влажных холодных компрессов При всех острых обострениях, вызванных сыростью и холодом
Бронхиальная астма	<i>Сенега</i> 0, каждые 15 минут по 1 глотку <i>Калия броматума</i> D3, каждые 20 минут 2-15 капель <i>Бромистый аммоний</i> D 4, 3 раза в день 5Tr.	В случае приступа добавьте 20 капель в стакан воды. Количество капель в зависимости от возраста (максимум 15 капель) Как непрерывное среднее в интервале
Бронхоэктатическая болезнь	<i>Sulfur iodatum</i> D 3, D 6, 4-5 раз в день по 1 таблетке. <i>Креозотум</i> D 4,5 раза в день по 1 таблетке. <i>Antimonium tartaricum</i> D 4, каждые 2 часа по 5 капель.	Зловонная, обильная мокрота Мокрота с адским запахом, плаксивого типа Громкое, крупнопузырчатое хрипение мокроты в легких
Холецистопатия	<i>Pulsatilla pratensis</i> D 4, каждые 2 часа 5 др. <i>Бриония</i> D3, 5 капель каждые 2 часа. <i>Чистотел большой</i> D3, D4, 5 капель каждые 2 часа.	Непереносимость жиров, метеоризм, особенно после беременности Острое воспаление, ухудшение движений, сильная жажда, повышение давления, холерик Боль в правой лопатке, тошнота, метеоризм
кишечные спазмы	<i>Колоцинтис</i> D4, D6, по 1 таблетке каждые 2 часа. <i>Магний фосфорикум</i> D 6 по 1 таблетке через час. <i>Бриония</i> D4, D6, по 1 таблетке каждый час.	Кудри, тепло и давление улучшают Улучшить тепло и давление Улучшить местный холод и давление
отвращение (при вдыхании запаха или мыслях о еде)	<i>Cocculus indicus</i> D 6,3 раза в день по 5 капель. <i>Безвременник осенний</i> D 4, 3 раза в день по 5 капель <i>Креозот</i> D 6, 5 капель 3 раза в день	Кинофильмы Тошнота и обмороки от запаха готовящейся еды Не любит неприятных запахов, хотя его выделения и запахи имеют неприятный запах.
Свищи	<i>Силица</i> D6, по 1 таблетке 3 раза в день. <i>Кальций флуоратум</i> D2, 3 раза в день по 1 таблетке	Свищи после травм, операций, ранений. Даже старые осколки и другие инородные тела отторгаются после длительного использования. Отсутствие отторжения имплантатов Кости, зубы, ушные свищи
потеря памяти	<i>Амбра гризеа</i> D 3, D 4, по 1 таблетке 4 раза в день. <i>Калиум фосфорикум</i> D 3, D 6 по 1 таблетке 4 раза в день. <i>Acidum picricum</i> D 3, D 6, 4 раза в день по 1 таблетке. <i>Фосфорная кислота</i> D 3, D 6 по 1 таблетке 4 раза в день.	застенчивый, забывчивый Тревожность, усиливающаяся от холода и умственной нагрузки Усталый, бессонный Лучше в тепле, после сна и еды.
потеря вкуса	<i>Pulsatilla pratensis</i> D 4, D 6, 4 раза в день по 1 таблетке. <i>Натрий муриатикум</i> D4, D6, по 1 таблетке 4 раза в день. <i>Силица</i> D4, D 6,4 х в день по 1 таблетке <i>Фосфор</i> D 6, D 8, по 1 таблетке 4 раза в день.	После антибактериальной терапии После потери любви, шок После прививок, после длительных периодов нагноения После тяжелых болезней и психического стресса

Клинический диагноз	Гомеопатическая терапия	Важные инструкции
Опоясывающий герпес	<i>Rhus toxicodendron</i> D4.5 х ежедневно 5 капель. <i>Мезереум</i> D4, 5 капель каждые 2 часа. <i>Альбом мышьяка</i> D12, 2xtgl.5Tr. <i>Ranunculus bulbosus</i> D 3, каждые 2 часа 5 др. <i>Cimicifuga racemosa</i> D1 и D 2, 4 раза в день по 5 капель.	Боль, особенно в состоянии покоя, пузырьки простого герпеса Жгучая боль, усиливающаяся ночью, незначительная гангрена Жгучая боль с общим ознобом, гангреней и полным истощением. Межреберная невралгия в стадии спада и после герпеса Невралгия после опоясывающего лишая, особенно в период менопаузы
Кардиальный невроз	<i>Sumbulus moschatus</i> D 2, 3 раза в день по 5 капель. в случае приступа каждые 2 часа. <i>Kalium carbonicum</i> D 6, 3 раза в день по 1 таблетке. <i>Lilium tigrinum</i> D 3, при приступе каждые 30 минут по 5 капель.	Нервные типы с нарушениями вазомоторной проводимости, пароксизмальной тахикардией Тревога, бледность, холод, ощущение, будто сердце висит на волоске Невротические проблемы с сердцем тетанического характера в пре- и постменопаузальном периоде
Ячмень	<i>Staphisagria</i> D4, 3 раза в день по 5 капель. <i>Hepar sulfuris</i> D 3, D 6, каждые 2 часа по 1 таблетке. <i>Силица</i> D 6, по 1 таблетке 4 раза в день	Особенно в случаях рецидивирующего ячменя В случае сильного воспаления с нагноением В случае плохо заживающего ячменя
Гиперкератоз	<i>Антимониум крудум</i> D 4,3 раза в день 1 таблетка <i>нефть</i> D4.3 х ежедневно по 5 капель	Мозоли на ступнях, натоптыши, бородавки на пальцах рук и ног Зимнее ухудшение состояния, мозоли на ногах, а также на руках, шее и других частях тела
Последствия вакцинации	<i>Тяя западная</i> D12.1 х ежедневно 5 др. D30.1 х еженедельно 5 т.р. <i>Силица</i> D30, 1 таблетка в неделю <i>Мезереум</i> D12, 1 раз в день по 5 капель D30, 1 раз в неделю по 5 капель. <i>Калиум муриатикум</i> D12.1 х в день 5тф !	Влияние вакцины на кожу и нервную систему, озноб Экзема и конституционная слабость после Вакцинации и подавленное потоотделение Последствия вакцинации, проявляющиеся экзематозными изменениями и невралгией, усугубляются воздействием тепла (особенно открытого огня), тепла постели и воды. Последствия вакцинации, особенно рецидивирующий катар слизистых оболочек верхних дыхательных путей
Недержание мочи	<i>Causticum Hahnemanni</i> D 3, 4 раза в день по 1 таблетке.	При кашле, чихании и смехе капает моча.
укусы насекомых	<i>Apis mellifica</i> D3, 5 капель каждые 5 часов. <i>Багульник болотный</i> D 3, D 4, каждые 10 мин. по 5 капель <i>Lachesis muta</i> D12, 2 раза в день по	Жжение, зуд, отек Физические упражнения улучшают, Apis D1: местное применение, боль, зуд, желание холода Движение ухудшается Если Apis не поможет, через 1 час Ledum Длительные жалобы после укусов насекомых
Межреберная невралгия	<i>Асклепиас клубненосный</i> D 2, D 4, по 1 таблетке 4 раза в день. <i>Bryonia</i> D2, D4.4 х в день по 1 таблетке. <i>Мезереум</i> D 4, D 6, 1 доза 4 раза в день <i>Ranunculus bulbosus</i> D2, D4, 4 раза в день по 1 таблетке.	Боль распространяется сильно Давление и холод улучшаются, движение ухудшается, холод и влажность улучшаются Улучшение за счет упражнений и изменения температуры
зуд	<i>Opium</i> D6, 3 раза в день по 5 капель. <i>Caladium seguinum</i> D 3, 3xdgl.5Tr. <i>Urtica urens</i> D 2, 3 раза в день по 5 капель <i>Rumex crispus</i> D 2, вечером 2 раза по 5 капель.	Кожный зуд без признаков заболевания Зуд вульвы Кожный зуд с крапивницей различной локализации Зуд кожи при раздевании

Клинический диагноз	Гомеопатическая терапия	Важные инструкции
Конъюнктивит	<i>Apis mellifica</i> D3, каждые 2 часа 5 капель <i>Euphrasia officinalis</i> D 2, 5 капель каждые 2 часа. <i>Глинозем</i> D12, 3 раза в день по 5 капель	Светобоязнь, колющая боль. Слезы имеют разъедающий характер. Хронический конъюнктивит
Отсутствие концентрации	<i>Nux moschata</i> D4, 3 раза в день по 5 др.	«Я хотел что-то сделать, не так ли? Кого? Что? Где?»
Варикозное расширение вен	<i>Конский каштан обыкновенный</i> D 3, D 6, по 1 таблетке 4 раза в день. <i>Гаммелис виргинский</i> D2, D4, 1 таблетка 4 раза в день <i>Арника горная</i> <i>Гаммелис виргинский</i> <i>Сабдариффа</i>	Запор, геморрой, тяжесть в ногах Застойная боль, застой, воспаление Мазь наружно
Усталость от жизни	<i>Arsenicum album</i> C30, 1 доза <i>Aurum metallicum</i> C 30, 1 доза <i>Cimicifuga racemosa</i> C 30, 1 доза	Безнадежный, бесполезный, без поддержки Разочарован Богом и миром Черная туча становится темнее, что-то должно произойти.
Отсутствие либидо (у женщин)	<i>Дамиана</i> D1, D 2, 4 раза в день по 1 таблетке <i>Conium maculatum</i> D 6, 4 раза в день по 1 таблетке.	Мигрень, страх неудачи после длительного воздержания
метеоризм	<i>Raphanus sativus</i> D 2, 3 раза в день по 5 капель <i>Момордика бальзамическая</i> D1, 3 раза в день по 5 капель <i>Коллинсония канадская</i> D1, 3 раза в день STg. <i>Углеводы</i> D 6, 1 таблетка 3 раза в день	Сильное газообразование в кишечнике и последствия заболеваний печени Газ в левом изгибе Запор, скопление газов, полнокровие живота Вздутие живота после еды
Мышечные подергивания	<i>Cuprum aceticum</i> D 4, 3 раза в день по 5 капель <i>Zincum metallicum</i> D 6, по 1 таблетке 3 раза в день.	Мышечные подергивания в крупных поперечнополосатых мышцах Подергивание мелких мышц лица
Ночные поты	<i>Ацидум фосфорикум</i> D 2, 3 раза в день по 5 капель <i>Шалфей лекарственный</i> D1, 3 раза в день по 5 капель. D4, D 6, 4 раза в день по 5 капель. <i>Пилокарпус</i> D 2, 1 доза несколько раз в день	Постоянная изнурительная ночная потливость Ночные поты - без модальностей - с нейровегетативными причинами Слюноотделение, слезотечение, приливы, тахикардия
Лунатизм	<i>Калиум бромистый</i> D3, за 1 час до сна 1 доза	Если улучшения не происходит, персонотропное - лечение
Запор	<i>Nux vomica</i> D 4, D 6, доза 4 раза в день <i>Сера</i> D 4, D 6, 4 х в день 1 доза <i>Hydrastis canadensis</i> D 3, D 6, 4 х в день 1 доза	Результат слабительных Ворчливый, замерзающий Горячая голова, постоянно принимает лекарства. После злоупотребления слабительным
остеопороз	<i>Вермикулит</i> D 6, D 8, 3 раза в день. 1 таблетка <i>Кальций фтористый</i> D 4, D 6, D12, 1 таблетка 3 раза в день <i>Силиция</i> D 6, D 8, по 1 таблетке 4 раза в день.	Слабая соединительная ткань и связки, варикозное расширение вен, перерастяжимые суставы Постоянно замерзает, очень аккуратно, улучшение при теплом укутывании
Отосклероз	<i>Графиты</i> D 8, 4 х в день 1 доза	Основной симптом: в шумном транспорте или при езде в очень громком транспорте пациент слышит лучше.

Клинический диагноз Важная информация о гомеопатической терапии

Импотенция	<i>Agnus castus</i> D4, 3 * ежедневно 5 др. <i>Caladium seguinum</i> D1, 3 раза в день по 5 капель <i>Дамиано</i> D1.3 х ежедневно 5 др. <i>фосфорная кислота</i> D 3.3 * 5 капель в день <i>Калиум фосфорикум</i> D6, 1 таблетка 3 раза в день <i>Lycopodium clavatum</i> D 6, 3 раза в день STг. <i>Селен</i> D 6,4 х в день по 1 таблетке.	Сексуальная слабость и депрессивное настроение Отсутствие либидо, преждевременное семяизвержение . Либидо нормальное, но сексуальная слабость Сильное либидо, отсутствие эрекции, слабость - - поллюции Общая нервная слабость, боли в спине Пресенильная импотенция с высоким либидо, интровертный одиночка
ринит	<i>Allium sera</i> D 2, D3, каждые 2 часа. 1 доза <i>Arsenicum iodatum</i> D6, 1 доза каждые 2 часа. <i>Сабадилля</i> Д 3, Д 4, каждые 2 часа. 1 доза <i>Sanguinarinum nitricum crudum</i> D3, D4, 6 раз в день по 1 таблетке.	Носовые выделения вызывают сильное раздражение кожи, слезотечение. Сильное жжение в носу и горле насморк Жжение, слюнотечение, ярко-красный нос, ревматизм жалобы
Расстройства сна	<i>Кофе арабика</i> D30, 5 капель вечером. <i>Cypripedium pubescens</i> Д 6, вечер 10Tr. <i>Наперстянка пурпурная</i> Д 3, вечером 2 раза по 5 капель. <i>Zincum valerianicum</i> Д 3, перед сном 2 таблетки по 1 таблетке с короткими интервалами <i>Амбра гризеа</i> Д 3, 2 раза по 5 капель перед сном	Наплыв мыслей, раздражительность, постоянное пробуждение. Пожилые люди просыпаются ночью, становятся неестественно смешными и своенравными. Ночная спонтанная одышка с пробуждением Бессонница с беспокойными ногами, синдром беспокойных ног. Очень устает вечером, но просыпается полностью, как только начинает спать
Сингултус	<i>Белладонна</i> D6, 5 капель на язык каждые 30 минут <i>Hyoscyamus niger</i> D 4, 5 капель каждый час. <i>Cuprum metallicum</i> D 6, по 1 таблетке каждый час.	Учащенный пульс, жажда, покраснение кожи Тревога, бледность, нервозность Ночное ухудшение
Слабость сфинктера	<i>алоэ</i> D3.3 х ежедневно по 5 капель <i>Сера</i> D 6, 3 раза в день по 5 капель	Внезапные позывы к дефекации ночью и утром («ветер с ложным другом») Внезапные позывы к дефекации при пробуждении, заставляющие вставать с постели
Смерть близкого человека	<i>Natrum muriaticum</i> C30, 1 доза <i>Aconitum napellus</i> C 30, 1 доза <i>Опиум</i> C30,1 доза <i>Игнатия</i> C 30,1 доза	Внезапная потеря любви Ужасные новости, сердечные переживания, волнения Парализован, сонный, жалоб нет. Шок, горе, приступы плача, истерия, ощущение кома в горле
Страх смерти	<i>Aconitum napellus</i> доза C30.1 <i>Альбом мышьяка</i> доза C30.1 <i>Lachesis muta</i> C 30.1 применение <i>Anacardium orientale</i> C 30, 1 доза	Ощущения сердца Беспокойство, слабость, потливость Не могу быть один Тяжелые септические заболевания Страх, что ему придется отправиться в ад

Клинический диагноз	Гомеопатическая терапия	Важные инструкции
язва ноги	<i>Кальций флуоратум</i> Д6, 1 таблетка 3 раза в день <i>Альбом мышьяка</i> Д6, 2 раза в день по 5 капель <i>Hamamelis virginiana</i> D1, D 2, 3 раза в день по 5 капель.	Большие язвы, колющие боли вечером и ночью Небольшие язвы, ночное ухудшение, жгучая боль Застойная боль, особенно в положении стоя. Кровотечение при смене повязок
Судороги в икрах	<i>Cuprum metallicum</i> D 6, 1 доза 4 раза в день	
Бородавки	<i>Туя западная</i> Д 6, 3 раза в день STR.	Наружно применять <i>Thuja occidentalis-Tmct.</i> два раза в день.
Стоматологические операции, послеоперационные кровотечения	<i>Фосфор</i> Д 200, внутривенно <i>Амика Монтана</i> Д 12, iv <i>Crotalus cascavella</i> D 30, iv <i>Кроталус ужасный</i> Д12, iv	Если кровотечение не останавливается после наложения давящей повязки или тампонады Незначительное послеоперационное кровотечение В случае многофармакологического воздействия препарата с <i>Несовместимости</i>
Церебральный склероз	<i>Бариум карбоникум</i> Д 3, 3 раза в день по 1 таблетке. <i>Viscum album</i> D 2, 3 раза в день по 5 капель.	Отсталые люди При головных болях, вызванных склерозом, рекомендуется надевать на ночь шерстяную шапку.
Подергивание	<i>Zincum valerianicum</i> Д 3, Д 4, по 1 таблетке каждый час перед	Синдром беспокойных ног

Боль после травм

Перечисленные ниже препараты следует вводить **сразу после травмы** каждые два часа в дозах **6С** , а затем – реже в дозах **8С, 12С** и **30С** . Сила действия зависит от длительности заболевания, чувствительности пациента и от того, действует ли препарат быстро или продолжительно.

симптом	лекарство
Жгучая боль	<i>Aconitum napellus, Apis mellifica, Arsenicum album, Belladonna, Bryonia, Acidum nitricum, фосфор, сера.</i>
Боль от сверления	<i>Белладонна, Pulsatilla pratensis, Argentum nitricum.</i>
Сильная боль внезапного характера	<i>Aconitum napellus, Bryonia, Causticum Hahnemanni, Ignatia, Acidum nitricum, Sepia officinalis, Nux vomica, Calcium Carbonicum</i> (иногда)
Резущая боль	<i>Белладонна, Colocynthis, Lycopodium clavatum, Nux vomica, Pulsatilla pratensis, Cera, Zincum Metallicum, Natrum muriaticum</i>
Спазматическая боль	<i>Белладонна, Cuprum metallicum, Магний фосфорикум, Натрий муриатикум, Ацидум фосфорикум, Сера, Цинк металликум, Кальций карбоникум</i> (редко)
Боль от осколка	<i>Нитрат серебра, сульфид гепарина, азотная кислота</i>
Боль с ощущением раны	<i>Amica montana, Belladonna, China officinalis, Drosera, Hepar сульфурис, Nux vomica, Natrium muriaticum, - Phosphorus, Rhus токсикодендрон, сера, Symphytum officinale and root, Zincum Metallicum.</i>
Пульсирующие боли	<i>Aconitum napellus, Belladonna, Acidum nitricum, Pulsatilla pratensis, Sepia officinalis.</i>

Важные условия

СИМПТОМ	лекарство
Улучшение в положении лежа на пораженной стороне	<i>Bryonia, Acidum nitricum, Nux vomica.</i> <i>Natrum muriaticum, Фосфор, Пульса</i>
Улучшение через растирание	<i>tilla pratensis, Rhus токсикодендрон, Thuja occidentalis, Zincum Metallicum</i>
Улучшение за счет местного холода	<i>Bryonia, Gelsemium sempervirens, Pulsatilla pratensis, Nitricum Acidum, Сера.</i> <i>Aconitum napellus, Belladonna (теплый),</i>
Улучшение за счет увлажнения	<i>Бриония (холод), Causticum Hahnemanni, Hepar sulfuris (теплый), Nux vomica (теплый), Zincum metallicum</i>
Ухудшение из-за движения	<i>Arsenicum album, Belladonna, Bryonia, Nux vomica, Zincum Metallicum.</i>
Ухудшение в положении лежа на пораженной стороне	<i>Arsenicum album, Belladonna, Lycopodium clavatum, Pulsatilla pratensis, Rhus токсикодендрон, Zincum Metallicum.</i> <i>Arsenicum album, Barium Carbonicum, Causticum Hahnemanni, China officinalis,</i>
Ухудшение из-за холода	<i>Dulcamara, Graphites, Lycopodium clavatum, Magnesium фосфорикум, Colocynthis, Rhus токсикодендрон, Sepia officinalis, Spigelia anthelmia</i> <i>Дулькамара, Фосфор (гроза), Ро-</i>
Ухудшение при изменении погоды	<i>додендрон, Rhus toxicodendron, Sepia officinalis (Гроза)</i>
Ухудшение из-за сырой и холодной погоды	<i>Arsenicum album, Dulcamara, Pulsatilla pratensis, Rhus toxicodendron</i>
Ухудшение из-за мыслей о болезни	<i>Barium Carbonicum, Causticum Hahne - manni, Gelsemium sempervirens, Nux vomica.</i>



Специальные лекарства

Вещи, находящиеся в гармонии, резонируют друг с другом.
Вещи, родственные в своей глубинной сути, стремятся друг к другу.

Вода течёт к влажному.

Огонь переходит на сушу.

Облака следуют за драконом.

Ветер следует за тигром. То, что приходит с неба, ощущает родство с
тем, что наверху.

То, что приходит с земли, ощущает родство с тем, что внизу.

Каждый следует за своим.

Конфуций, И Цзин

Кислоты	158
Конституционное средство правовой защиты	173
Продукты животного происхождения	177
Растительные вещества	180
Минералы	191
Металлы	206
Конституционные средства правовой защиты в их преобразованиях	211

Кислоты

Решающая роль кислот в жизни человека становится очевидной в момент оплодотворения. Образующаяся двойная спираль ДНК, состоящая из четырёх аминокислот, становится носителем генетической информации.

В переносном смысле кислоты придают смысл, подобно хлебу насущному, объединяющему богатых и бедных, и логосу, существующему во всех языках мира. Оба элемента – неотъемлемые основы нашей жизни. Без кислот нет жизни. - Поэтому их роль как пасынков гомеопатии следует поставить под сомнение; скорее, их следует рассматривать как чудеса.

Кислоты находятся в самом начале жизни человека и представляют собой, так сказать, **костномозговые волокна** человеческого существования.

28 кислот, используемых в гомеопатии, - демонстрируют большое сходство с точки зрения явлений, т. е. признаков заболевания, а также симптомов, которые возникают в связи с испытанием лекарства.

Это

Страхи

слабость

Сварка

Компульсии

Опыт подтверждает, что эти симптомы, учитывая их сложность, встречаются у пожилых людей гораздо чаще, чем в других возрастных группах. Поэтому их почти всегда можно назвать **кардинальными симптомами**.

Лично мне кислоты помогли добиться многих успехов в гериатрической терапии, как при лечении хронических заболеваний, распространенных в пожилом возрасте, так и при рецидивирующих острых состояниях. Обсуждаемые ниже кислоты, связанные со старением, дополняются описаниями соответствующих солей, которые часто используются в пожилом возрасте. Они проявляют те же симптомы, хотя иногда они ослабляются, а иногда усиливаются соответствующим химическим партнером.

Альбом мышьяка

Знания о воздействии мышьяка восходят ко II веку до н. э. Он использовался как смертельный яд при византийском дворе, а также во Дворце дождей в Венеции. Его также использовали для борьбы с вредителями, как мы читаем у Плиния.

Парацельс в конечном итоге использовал его для лечения рака, а также как афродизиак. Мы знаем его как «Роборанс» – по названию жителей Штирии, употреблявших мышьяк в возрастающих дозах, начиная с 18 лет. В наши дни мышьяк используется реже.

Альбом мышьяка Было проверено - Ганеманом («Чистая материя медика», 3-е издание, том 5), Имбертом и Робинсоном. Вопреки мнению прошлого века, по мнению Фаррингтона, его не следует назначать сразу же при начале заболевания.

Хотя *мышьяк* является хорошим средством при серьезных воспалениях в детском и пожилом возрасте, симптомы явно чаще встречаются у людей старшего возраста.

Главный симптом — **страх смерти**, даже когда его состояние объективно не плохое. Страх смерти особенно ярко проявляется в том, что *Арсен* вцепляется в каждого, кто его навещает, потому что не может оставаться один. В полночь он часто думает о самоубийстве, но не может ничего сделать из-за отсутствия сил.

Кроме того, наблюдается сильная, прогрессирующая **слабость**. Наблюдается прогрессирующая потеря сил и веса, пациент истощается даже при малейшей нагрузке. Наряду с *йодом*, *мышьяк* вызывает самую сильную прогрессирующую слабость и самую значительную потерю веса среди всех препаратов. Из-за этой сильной слабости *мышьяк* также не способен контролировать свои чрезвычайно живые мысли.

Пот имеет неприятный запах, холодный **как** лед и может выступать по всему телу.

Ограничения *альбома Arsenicum* Характеризуется сильным беспокойством. *Arsenic постоянно хочет* менять положение в постели. Типичные пациенты с *Arsenic*, даже в последние недели жизни, когда они крайне слабы, постоянно хотят менять положение, но не могут сделать это самостоятельно. Их приходится переворачивать в постели или переносить с кровати на стул, после чего они вскоре хотят вернуться в постель.

Наиболее частыми симптомами являются спазмы коронарных артерий с выраженной стенокардией, особенно около полуночи, а также склонность к кровотечениям и образованию язв. Слизистые оболочки и язвы иногда выделяют едкие, болезненные и пахнущие трупным запахом выделения.

Все боли невыносимы и периодически возвращаются, то есть ежедневно, каждые два дня или с более длительными интервалами, всегда в одно и то же время дня или ночи, обычно в полночь.

Жажда неутолима, особенно к очень небольшому количеству холодной воды. Аппетит отсутствует, даже наблюдается отвращение к пище. Сильная тяга к теплу, которая также облегчает жжение при кожных высыпаниях. Я видел до десяти грелок в постели больных мышьяком. Головные боли, однако, облегчаются прохладой. В сильные зимние морозы здоровый больной мышьяком носит шапку в руках, а не надевает её.

Арсен очень раздражителен и чувствителен к любому шуму, свету, звуку. Помимо - педантичности и пунктуальности, беспорядок и непунктуальность почти сводят его с ума. Он часто не спит по ночам с полуночи до трёх часов.

Многие заболевания принимают злокачественное течение. Пациенты с острыми заболеваниями страдают, прежде всего, от внезапного и тяжёлого гастроэнтерита со жгучей болью и жгучей жадой. Другими распространёнными показаниями являются кожные заболевания с ощущением жжения и астма, особенно в полночь. Если пациент проводит последние часы перед смертью в состоянии сильной тревоги и беспокойства, а также у него появляются шелушащиеся высыпания, которые усиливаются от холода и улучшаются в тепле, также показан *мышьяк*.

Показания

- Кратковременная потеря сил вплоть до маразма, сопровождающаяся сильным беспокойством и тревогой, которые становятся невыносимыми при возникновении боли.
- Симптомы проявляются периодически .
- Кожные заболевания.
 - Пролежень.
 - , вызванная церебральным склерозом.
 - Равнодушие и апатия с сильной забывчивостью и слабостью ума в сочетании с живой потребностью думать, которую слабый пациент не может подавить.
 - Холодный пот с временной потерей сознания.

-> См. также »Конституционные средства правовой защиты«

Психологическое беспокойство, - сопровождающееся сильной тревогой и выраженной двигательной слабостью, а также бессильной попыткой избежать боли посредством движения, характерно *для мышьяка*, что противоречит точке зрения токсиколога Левина. Он описывает это гиперкинетическое состояние как побочный эффект *мышьяка*.

Симптомы улучшаются в тепле, покое и на свежем воздухе. Холод, беспокойство и физическая нагрузка ухудшают симптомы.

дозировка

Органические заболевания: D6-D12,3 раза в день.

1 доза.

Беспокойство, тревожность и гиперкинетика с сильной слабостью и недостатком энергии: D12.4 x 1 доза в день.

Конституциональное лечение: 30C, с возрастающими интервалами . Новую дозу следует вводить только после того, как действие предыдущей дозы прекратится, что иногда занимает от 30 до 60 дней.

Уведомление

Альбом мышьяка является важнейшим средством в последние часы жизни пожилых, тяжелобольных или медленно умирающих пациентов, которые проявляют сильное беспокойство и тревогу.

♦ Соли мышьяка

Arsenicum jodatum

Дозировка D 12, 1 доза в день.

После улучшения увеличьте до 30,1 раза в месяц.

1 Подарок.

Слабость даже больше, чем в альбоме *Арсения Конца*. или только йод . Главная проблема — прогрессирующая потеря сил. Препарат особенно эффективен при остром и септическом воспалении, которое может сопровождаться болезненным увеличением лимфатических узлов. Он успешно - применяется как рассасывающее средство при экссудативном плеврите с выраженной прострацией и острым воспалением с дегенерацией спинного мозга . Ухудшение состояния наступает с 22:00 до 3:00.

Мышьяковистый кальций

Дозировка: D4-D6, 4 раза в день, D12, 1 доза в день. При отёке брыжеечных желез, железистых опухолях , сердечной недостаточности и хроническом нефрите. Метастазы в железах.

Chininum arsenicosum

Дозировка D4, по 1 дозе 3 раза в день.

После улучшения — D12, 1 доза в день.

При слабости вследствие кровопотери, травм и носовых кровотечений, а также при анемии.

Cuprum arsenicosum

Дозировка Острое состояние: D4-D6, каждые 2 часа.

1 Подарок.

После этого D12 по 1 дозе в день.

При остром гастроэнтерите с коликами и спазмами вследствие отравления мочевыми путями.

Ferrum arsenicosum

Дозировка D4-D6, по 1 дозе 4 раза в день.

Анемия. Особенно эффективно при потере аппетита после инфекций и плохом общем самочувствии.

Kalium arsenicosum

Дозировка D4-D6, по 1 дозе 4 раза в день.

При хроническом нефрите с отеками, а также при экземе с перхотью и бронхиальной астме, при сердечной недостаточности, а при определенных обстоятельствах и при воспалении органов дыхания.

Antimonium arsenicosum

Дозировка Острая D 3-D6, 4 раза в день, затем D 12,

2 1 доза в день.

Доказано применение при хроническом бронхите, бронхиальной астме, особенно при обострении в ночное время.

У меня есть альбом *Arsenicum* очень часто, соли даются несколько реже.

Acidum benzoicum e resina

Бензойная кислота входит в состав многих растений и получается путём дистилляции. Она также обнаруживается в моче травоядных животных, где, связываясь с гликоколом, превращается в гиппуровую кислоту. Запах мочи больных, нуждающихся в бензойной кислоте, сильно напоминает запах лошадиной мочи. Испытания препарата можно найти у Геринга, Аллена и Хьюгеса, а также у Шёлера. При применении *Acidum benzoicum* тревожность относительно слабая. Как ни странно, тревога всегда возникает, когда пациенты начинают потеть.

Показания

- Уменьшение числа случаев миокардита.
- Очаговый инфекционный полиартрит с легким ревматизмом суставов и мышц и поражением сердца.
- Ганглии.
- Тендинит.
- Хронический цистопиелит.
- Головная боль.
- Забывчивость.

Аммоний бензоикум

Дозировка D3-D6, по 1 дозе 4 раза в день.

Эту соль рекомендуют при рецидивирующем цистопиелите, сопровождающемся подагрическим артритом. В этих случаях особенно ярко выражены резкий, дымный запах лошадиной мочи и болезненность в почечных очагах.

Слабость умеренная, при остром воспалении мочевыводящих органов моча очень темная, имеет резкий запах лошадиной мочи и щелочную реакцию. Потоотделение умеренное, имеет температуру тела.

Компульсивные **позывы к мочеиспусканию** проявляются в постоянном желании пациента помочиться, даже при нормальном количестве мочи. Улучшение наступает в покое и тепле, ухудшение – при физической нагрузке и на свежем воздухе.

Дозировка

Острое заболевание: D6, 1 доза каждый час.
Субхроническое заболевание: D12, 1 x 1 доза в день.
Хроническое заболевание: C30, 1 x 1 доза в месяц.

Формицевая кислота и формика руфа

Эта очень простая жирная кислота может вызывать раздражение слизистых оболочек и кожи, образование язв и легкие ожоги поверхности тела.

Эту жирную кислоту, которую очень легко получить химическим путём, следует отличать от *Acidum formicicum e formica rufa*. Я отчётливо заметил разницу в эффективности при собственном применении, особенно при острых аллергических состояниях: *Acidum formicicum* значительно слабее, чем *Acidum formicicum e formica rufa*. Материнская настойка готовится из измельченных муравьев и 90% спирта. *Муравьиная кислота (Acidum formicicum e formica rufa)* также содержится в *формидии* и *формикаине* (оба — DHU). Наружное применение муравьиного спирта широко распространено и обычно успешно применяется в народной медицине при ревматических заболеваниях.

По мнению Метцгера, *Acidum formicicum* — один из важнейших полихрестов в гомеопатии. Однако он используется сравнительно редко.

Формицевая кислота и формика руфа
Проявляется общей, резкой слабостью и утомляемостью, вплоть до обмороков, часто после кратковременных периодов повышения работоспособности, радости от работы и большого жизненного прилива. Настроение очень изменчивое и раздражительное. Пациенты часто работают и учатся по вечерам.

Внезапно пациенты теряют способность к действию и становятся умственно заторможенными.

Интеллектуальные способности многократно серьёзно снижаются. Это сопровождается приливом крови к голове, головокружением, тошнотой и потерей памяти. Также наблюдается заметная мышечная слабость, иногда после непривычной физической нагрузки. Пациенты часто **боятся** несчастного случая. Эти ощущения обычно возникают после коротких периодов значительного повышения активности и творческих способностей.

пациент вынужден часто **зевать** и потягиваться. Ему также необходим свежий воздух, даже если он испытывает боль.

Пот у больных *Acidum formicicum* часто обильный и всегда тёплый. Он имеет нехарактерный запах. Часто наблюдаются ревматические боли со скованностью, - стреляющие боли, патологические подергивания отдельных групп мышц и боли в пояснице, напоминающие люмбаго. Кожа туловища и конечностей сильно зудит, особенно вечером после раздевания, а иногда и днём.

Старики любят, когда им чешут спину вечером. После этого они чувствуют себя лучше. Состояние улучшается от физических упражнений и тепла постели, а ухудшается от давления, сырости и холода.

Показания

- Острые аллергические реакции.
- Мышечно-суставной ревматизм.
- Неврит.
- Полиартроз.
- Заболевания слизистых оболочек с поражением желез и повторными рецидивами.

дозировка

Более высокие потенции от C30: одна инъекция каждые 14 дней.

Соляная кислота

Слабость , вызываемая *Acidum hydrochloricum*, очень сильная, в то время как **потливость** и **беспокойство** относительно незначительны . Препарат оказывает преимущественное действие на слизистые оболочки полости рта и кишечника, кровообращение и нервную систему.

У пожилых пациентов наблюдается почти - паралитическая слабость мышц. Особенно после острых инфекций они настолько слабы, что не могут поднять голову в постели. Если они сползли с кровати или с кресла у телевизора, они не могут самостоятельно изменить положение.

Отмечается сильная чувствительность к прикосновениям , нередко — непроизвольное испражнение и дефекация.

У пациентов часто возникает чувство пустоты в желудке, которое не проходит после еды.

указание

- Очень сильная слабость после болезней с высокой температурой.
- Ползучая лихорадка.
- Состояние после септических состояний или крупных операций.
- Состояние после тяжелой эмоциональной травмы, вызывающее внезапный процесс старения, от которого пациенты не могут оправиться .

Отвращение к мясу, особенно жирному. Нередко встречаются крупные, синекрасные, жгучие геморроидальные узлы , вызывающие сильный зуд. Все органы чувств очень чувствительны. Больные склонны засыпать сидя, отчего у них отвисает нижняя челюсть. Они печальны, угрюмы, замкнуты, но также легко возбудимы и раздражительны. Неприятный привкус во рту ассоциируется с запахом гноя. Воздух, выходящий при отрыжке, - пахнет тухлыми яйцами.

Больные сильно мерзнут, не могут согреться, но все равно потеют.

Иногда причиной гепатопатии являются болезни или злоупотребление алкоголем.

Сенсорные стимулы и нагрузки усиливаются, отдых и сон ухудшаются.

дозировка

Дл 2, 2 хтгл. 1 доза.

После улучшения — С30 по 1 дозе два раза в месяц.

Уведомление

Baptisia tinctoria – полезное средство сравнения. Это средство особенно показано пожилым людям, перенесшим тяжёлые инфекции и неспособным к выздоровлению, а также страдающим от недержания мочи и кала. В диапазоне доз D2 или D3 принимать каждые два часа.

Фтористоводородная кислота

Фтор содержится во всех органических и неорганических веществах. Это жизненно важный элемент. Наибольшее содержание фтора в организме человека наблюдается в костях и зубах, особенно в зубной эмали. Фтор также содержится в коже, волосах и ногтях, а также в крови, мышцах и мозге.

Фтор влияет на костную систему, надкостницу, связки и зубы. Фтор укрепляет зубы и кости в период их роста. Он оказался особенно эффективным при лечении ранних церебральных расстройств, включая болезнь Альцгеймера, симптомы которой обычно уже очень выражены в начале лечения. *Приём Acidum hydrofluoricum 30C* каждые 14 дней, возможно, даже каждые 10 дней, может привести к значительному улучшению концентрации и снижению забывчивости. Отвращение к любой работе уменьшается, а тревожно-депрессивная фаза значительно стихает. Все симптомы заболевания, по-видимому, исчезают.

По утрам стареющие пациенты всегда бодры. **Тревога** настолько сильна, особенно вечером, что их даже бросает в пот. Днём - *пациенты часто* боятся остаться без денег, хотя утром тратят их сполна. **Слабость** особенно ярко проявляется в мышечной слабости. При повышенном аппетите - наблюдается значительная потеря веса. Через два часа после еды пациент вынужден слегка перекусить. *Пациенты* вынуждены **вытягивать** разгорячённые ноги с постели, обмывать их холодной водой на ночь или ходить босиком по камням.

Великое смятение заставляет нас переезжать снова и снова.

Работа также идёт медленно из-за недостатка концентрации. Значительные достижения редки, и *Acidum hydrofluoricum* требует длительного периода восстановления.

Холодный **пот** с неприятным запахом плода наблюдается преимущественно на кистях и стопах. В остальных случаях пациенты постоянно чувствуют жар и испытывают сильное желание прохлады и свежего воздуха.

Другие жалобы включают симптомы, связанные с щитовидной железой. В течение дня, после длительной физической нагрузки, возникает потребность поднять ноги. Особенно в тёплые дни, к вечеру ноги отекают и становятся рыхлыми, а варикозное расширение вен встречается очень часто.

Диарея возникает после употребления жирной пищи. Пациент испытывает отвращение к жиру, яйцам и мясу. Не переносит кофе и алкоголь. На коже часто наблюдаются воспаления вокруг наружных половых органов. Сильный зуд особенно часто возникает вечером при раздевании. Нередко от супруга или партнёра можно узнать, что пациент принимает *Acidum formicicum e formica rufa*. Каждый вечер, раздевшись, она хочет, чтобы ей энергично чесали спину (*см. стр. 163*). Старые шрамы также чешутся. Ногти могут стать ломкими. Симптомы значительно усиливаются между 3 и 6 часами утра, после употребления алкоголя, возможно, даже кофе, вечером, а также во влажную погоду, на солнце и натошак. Днём холод, столь полезный для ног ночью, переносится плохо.

Показания

- Прогрессирующая физическая и умственная слабость с забывчивостью.
- Снижение когнитивных способностей.
- Потеря логики и ориентации.
- Выраженный венозный застой.
- Частый деформирующий артроз.
- Заболевания соединительной ткани, особенно эластических волокон.
- Воспаления кишечника, возникающие из опорной ткани органов.
- Дегенеративные заболевания, такие как полиартроз и экзема. Ранние стадии церебрального склероза.

Дозировка

Острое заболевание: D 6, по 1 дозе 3 раза в день.

После улучшения — D12, 1 доза ежедневно, наконец, C30, 1 доза ежемесячно.

Примечания

При церебральных расстройствах наиболее важным препаратом является C30. Его следует назначать нечасто, то есть с интервалом не менее 14 дней.

Использование глубоких разведений не рекомендуется, так как эти сильные кислоты образуют соли, выпадающие в осадок.

→ См. также «Конституционные средства правовой защиты»,

Страница 173.

♦ Соли фтора**Флюорат кальция**

Дозировка D6, по 1 дозе 3 раза в день.

После улучшения — D12, 1 доза ежедневно, наконец, C30, 1 доза ежемесячно.

Юлиус Метцгер тщательно протестировал лекарство и обнаружил, что основными симптомами были отсутствие инициативы, раздражительность с внутренним беспокойством, спешка, подавленное настроение и тревога по поводу повседневных дел. Пациент нетерпелив и раздражителен; никакая работа не даётся ему достаточно быстро. Он испытывает трудности с концентрацией внимания, которые улучшаются после еды.

Он часто просыпается между тремя и шестью часами ночи.

В случаях хронического воспаления, особенно у пожилых людей, которые можно лечить с помощью *Силицеи*. После лечения препаратом «*Calcium fluoratum*» следует назначать каждые одну-две недели.

Фтористый магний

Дозировка D12, 1 доза в день.

После улучшения — C30 по 1 дозе два раза в месяц.

Самое главное средство для эксцентричных стариков, которые по ночам проказничают и деструктивно себя ведут, а к утру все забывают.

Азотная кислота

По мнению Ганемана, который привел наиболее впечатляющие симптомы испытаний, азотная кислота больше подходит для пациентов «с плотной клетчаткой».

В отличие от *Acidum hydrochloricum*, у *Acidum nitricum* слабость выражена относительно слабо. Холодный **пот также очень сильный** на ладонях, пахнет лошадиной мочой и иногда сопровождается приливами. Потливость стоп может раздражать кожу и вызывать дискомфорт. Тревога очень сильна, особенно при бессоннице, которая сопровождается сильной физической усталостью и дрожью. Часто наблюдается истощение всего тела. Больной испытывает сильную тревогу, словно участвует в судебном разбирательстве или споре. Он злится по любому поводу, у него случаются приступы ярости.

Показания

- Язвы и изъязвления во рту, а также в толстой кишке.
- Геморрой.
- Трещины в отверстиях тела.

падает и впадает в отчаяние, ругается и изрыгает проклятия.

Наиболее заметными **компульсиями** являются сильная раздражительность, злобный характер и ночные пробуждения; в результате пациент не может заснуть.

Всё тело холодное; пациент чувствует холод даже в тёплой постели или тёплой комнате. У пожилых пациентов наблюдается жидкий стул, запоры и болезненность. Зловонный запах из тела у таких пациентов мешает окружающим находиться рядом с ними. Вся боль носит характер занозы.

Кроме того, заметно ухудшается память и снижается способность мыслить.

Все симптомы улучшаются во время - вождения. Они ухудшаются в холодную, сырую погоду и при смене погоды.

дозировка

D6, по 1 дозе 4 раза в день.

Позже D12, 1 доза в день.

Ацидум фосфорикум

Фотографии лекарственных препаратов *Acidum phosphoricum* и *Phosphorus* очень похожи. Это, безусловно, связано с тем, что эта кислота представляет собой фосфор в его окисленной форме, то есть погасший фосфор.

Однако существенное различие состоит в том, что фосфорная кислота вызывает сильную сонливость, утомляемость и апатию, тогда как фосфор вызывает возбуждение и перевозбуждение.

Испытания лекарств можно найти в трудах Ганемана «Чистая фармакология» и «Хронические болезни», а также у Тринкса и Хартлауба.

Слабость проявляется в чрезмерном физическом и умственном истощении при приеме фосфорной кислоты. Пациенты не могут собраться с мыслями и больше не могут мыслить логически. Головокружение возникает во время интенсивного мышления. У них нет желания разговаривать и они не хотят, чтобы с ними разговаривали. Также присутствует эта склонность к сонливости, которую мы **можем рассматривать как компульсивность**. Пациенты засыпают во время письма, чтения или разговора. Эта крайняя сонливость присутствует и у *China officinalis*. Однако, в отличие от *China officinalis*, *Acidum phosphoricum* восстанавливается после непродолжительного сна.

Все состояния истощения сопровождаются обильным **потоотделением** по всему телу, особенно у пожилых людей после - выполнения необычно тяжёлой физической или умственной работы. Горе и беспокойство также вызывают потоотделение. Потоотделение всегда сопровождается чувством холода во всем теле и внутренним ознобом.

У пациентов часто отмечаются кровотечения из слизистых оболочек, например, носовые, которые сопровождаются заметной слабостью и потливостью.

Эти люди не испытывают особого страха. Они, скорее всего, будут беспокоиться о своём будущем и испытывать учащённое сердцебиение.

Несмотря на сильную слабость, наблюдается значительное либидо и случаются поллюции.

Ацидум фосфорикум также показан пожилым людям, которые засыпают во время разговора, за журнальным столиком, за обедом или во время визитов, а затем через короткое время просыпаются и принимают активное участие в разговоре.

Acidum phosphoricum нет ярко выраженной симптоматики *Arsenicum album* или *Acidum hydrofluoricum*, но показан для облегчения последствий изнурительного потоотделения, потери жидкости, кровотечения или напряжения.

Показания

- Умственная слабость.
- Зависимость от сна.
- Апатия.
- Необычайно сильное либидо.
- Выздоровление.

Ацидум пикриникум

Пикриновая кислота, известная всем врачам как реактив Эсбаха, используемый для определения белка в моче, влияет на нервную систему, что было продемонстрировано испытаниями лекарств Паризея, Коуча и Йонса. Основным показанием к назначению *Acidum picrinicum* является сильная слабость, - свидетельствующая об органическом заболевании центральной нервной системы. Умственная работа, чтение и письмо вызывают сильное утомление. Отсутствует концентрация внимания. В конечном итоге, все энергетические и умственные способности приходят в упадок. Те, кто - слишком нагружает голову и мозг, испытывают мучительные головные боли в затылке.

Показания

- Последствия горя и беспокойства.
- Сильное либидо.
- Истощение после малейшего усилия.
- Последствия анестезиологического повреждения.

Феррум пикриникум

Дозировка D6, 3-4 раза в день по 1 таблетке. Эта соль является средством выбора при гипертрофии предстательной железы и навязчивых состояниях, описанных выше.

Пот холодный и, как правило, без запаха. **Тревоги умеренные**, но интенсивные, включая страх ожиданий и неудач в эротической сфере.

Сексуальное **влечение** очень сильное. Высокое либидо практически вынуждает к половому акту. Это сопровождается страхом не удовлетворить потребности инстинктивной жизни. Нередко встречается приапизм, особенно у пациентов с *пикриновой кислотой*, который длится очень долго и вызывает значительные нарушения.

Все симптомы усиливаются при незначительной умственной нагрузке, солнечном тепле, ярком свете и интенсивной физической нагрузке. Улучшение наступает после отдыха и пребывания на свежем воздухе.

дозировка

D12, 2 раза в день, позже 1 раз в день 1 доза.

Серная кислота

Серная кислота вызывает необычайное истощение, **слабость** и вялость, - сопровождающиеся дрожью и подергиваниями во всем теле.

Частые приливы и холодный пот, кислый и липкий, сопровождаются сильной слабостью. Поэтому *Acidum sulfuricum* является хорошим средством в период менопаузы, а также для женщин старшего возраста, которые всё ещё страдают от потливости. Тревожность **умеренная**.

Иногда наблюдается склонность к кровотечениям из кожи и слизистых оболочек, а также к образованию язв на коже. Ревматические жалобы особенно характерны для мелких суставов.

Показания

- Приливы.
- Чувствительность к прикосновениям.
- Склонность к образованию язв на коже и слизистых оболочках.

Пациенты очень раздражительны и часто вспыльчивы. Как и в случае с *Argentum nitricum*, ничто не происходит достаточно быстро.

Они испытывают зуд по всему телу и коже головы, из-за чего им хочется почесаться, становятся гиперчувствительными к прикосновениям и постоянно дрожат из-за холодного пота.

Все жалобы начинаются медленно и прекращаются внезапно.

Препарат часто назначают людям пожилого возраста, склонным к алкоголю и имеющим признаки гепатопатии.

Улучшение при движении, ухудшение от холода и сырости, по утрам.

Дозировка

Д 4, Д 6, 4 раза в день, позднее Д 12, 1 раз в день 1 доза.

Наконец, С30, по 1 дозе два раза в месяц.

Силицея

В целом, *пациенты с Acidum silicicum* холодны и склонны к простудам. Им не хватает жизненного тепла, и **слабость играет** важную роль.

Пот имеет кислый запах. Пот ног также имеет неприятный запах и часто вызывает боль в пальцах ног. Пациенты потеют преимущественно на голове ночью и рано утром, поэтому подушка обычно мокрая. Если эти выделения **подавляются** лекарствами или другими способами, это может привести к проблемам в других областях.

Пациент не испытывает серьёзных **тревог**, но боится острых предметов, таких как иглы для инъекций. Он тревожен, нервозен, демонстрирует сильную неуверенность в себе, боится неудач и даже не осмеливается попытаться выполнить поставленные перед ним задачи. Стареющие люди, которым необходима Силицея, застенчивы, робки, любят прятаться за закрытой дверью комнаты или квартиры и страдают от депрессии, доходящей до изнеможения. Тревожные сны заставляют их вздрагивать по ночам, и они крайне пугливо реагируют на звуки. Если с ними заговорить неожиданно, они теряют самообладание. Они редко злятся или раздражаются, но могут вспыхнуть против своей воли и

Показания

- Нагноения.
- Келоидные рубцы.
- Мозоли, бородавки, натоптыши, липомы и новообразования любого вида.
- Артериосклероз у людей пожилого возраста.

очень упрямы. Они не терпят противоречий, часто дезориентированы и беспокойны, забывчивы, неуклюжи и рассеянны. Они легко делают ошибки и неправильно произносят. По данным Метцгера, *пациент Acidum silicicum может*, например, положить в кастрюлю таймер для варки яиц вместо яйца.

Стабильность и устойчивость внезапно исчезают в старости, подобно увядающей травинке, чья сила теряется из-за недостатка кремния. Кремний может восстановить это состояние. Пациенты чувствуют каждое изменение погоды. Многие нервные симптомы возникают именно во время новолуния, но также и во время полнолуния. Они практически гиперчувствительны к прикосновениям и всем сенсорным ощущениям. Одним из характерных симптомов является ощущение волоска на языке или в полости рта.

В течение дня иногда наблюдается сильная бессонница и сонливость. Некоторые симптомы усиливаются ночью.

Все симптомы улучшаются в тепле и при укутывании. Выходя на улицу зимой, пациенты закрывают голову и лицо, оставляя открытыми только глаза и нос.

дозировка

D12.1 - 1 доза два раза в неделю.

После улучшения состояния принимайте 30 С по 1 дозе каждые 3-4 недели.

Уведомление

Silicea и *Acidum hydrofluoricum* могут очень хорошо дополнять друг друга.

Краткое содержание

Четыре основных принципа действия кислот составляют основу терапевтической помощи и поэтому кратко изложены в таблице 13.

Таблица 13

лекарство	Страхи	слабость	Сварка	Компульсии
<i>Альбом мышьяка</i>	Страх смерти, - беспокойство	очень большой, прогрессивный	ледяной, дурно - пахнущий	Изменение положения
<i>Acidum benzoicum cum e resina</i>	умеренный, при потоотделении	умеренный	середина	Частое мочеиспускание
<i>Acidum formicum cum</i>	от несчастья	Усталость, - обмороки	обильный, теплый	должен - двигаться
<i>Acidum - hydrochloricum</i>	небольшое количество	очень большой	небольшое количество	Непроизвольный стул и моча
<i>Ацидум - гидрофторикум</i>	Страх опасности	Слабость, сильная, несмотря на хороший аппетит	дурно пахнущий	В нескольких футах от Кровать
<i>Азотная кислота</i>	отлично помогает от бессонницы	умеренный	холодный	злобный, раздражительный
<i>Ацидум - фосфорикум</i>	небольшое количество	очень большой	множество	Зависимость от сна
<i>Acidum picricum cum</i>	умеренный	очень большой	холодный	сексуальный, Priapismus
<i>Силиция</i>	нервозность	Отсутствие тепла	Голова, утром и вечером	Сонливость
<i>Acidum sulfuricum cum</i>	ранний, умеренный	ранний, сильный	сильная, кульминация	Приливы

Конституционные средства правовой защиты

Конституциональная терапия и гомеопатия. В своей книге «Лекарственный портрет и портрет личности», опубликованной издательством «Гиппократ» в 1996 году, я подробно рассмотрел конституциональные средства гомеопатии. Я пояснил, что под конституцией мы понимаем не только неизменные фенотипические характеристики индивидуума, определяемые генетической информацией, но и состояния, подверженные внешним воздействиям и, следовательно, изменяющиеся, то есть всю полноту восприимчивости, восприимчивости и сопротивляемости организма окружающей среде. Отождествление конституции с терапевтически недоступной наследственной структурой неизбежно привело бы к пессимизму и нигилизму.

Конституция не имеет чёткой структуры и не формируется с первого дня жизни, а формируется под влиянием внешних факторов, таких как окружающая среда, воспитание, образование, болезни, а также внутренних, таких как сомнения или удары судьбы, в зависимости от индивидуальных особенностей. Все эти события вызывают изменения в конституционной сфере.

Хотя все науки, особенно медицина, стремятся к целостному подходу и придают этому большое значение, лечение заболеваний, как правило, сосредоточено на конкретных болезнях. Специалисты, несомненно, необходимы для чёткой и чётко структурированной диагностики. Однако тот факт, что, несмотря на поиск общих причин, всегда лечат больной орган или заболевание, вызывает сомнения. Больной человек исключается из поля зрения и, вместе со своей территорией, остаётся без лечения. Подробный исторический обзор конституциональной терапии вышел бы за рамки данного трактата.

состоит в том, что мы не делим различные конституции на четко различимые меланхолический, сангвинический, холерический и флегматический темпераменты и не прибегаем к традиционным конституционным концепциям, например, Грауфогля или Кречмера.

Наш подход основан на гомеопатическом **принципе подобия**. Мы стремимся охватить целостного человека, со всеми его эмоциями и чертами характера, в картине препарата, которая становится очевидной в ходе испытаний, особенно в области неизмеримых, невесомых лабораторных параметров и некалибруемых физических методов измерения. В этом контексте, помимо феноменов и субстанции, важна также и сущность.

Различные психологические типы, каждый со своей индивидуальной конституцией, типом и габитусом, суммируются на фоне древнегреческих темпераментов и соотносятся с гомеопатической картиной препарата с учётом таких факторов, как предрасположенность к болезни, влияние окружающей среды и восприимчивость. Каждый человек демонстрирует совершенно специфическую модель – **портрет личности**, который можно считать эквивалентом гомеопатического подхода. Таким образом, пациент представляет собой олицетворение картины препарата и воплощает тип реакции. В отличие от других теоретических представлений, трактующих личность как частично поверхностную маску, я утверждаю, что это внешне проявляющийся фенотипический суррогат, корнящийся в душе, ментальной сфере, психике и интеллекте человека. Если обнаруживается сходство между природой и симптомами человека и соответствующими характеристиками лекарства,

последнее не только оказывает положительное влияние на ткани и органы, но и на ответственность и модели реагирования, т.е. может влиять на развитие потенциальных заболеваний и, возможно, предотвращать их. подбора

гомеопатического конституционального средства необходимо не только точное знание картины действия препарата, полученной в результате испытаний и клинического опыта. Не менее важны внешние размеры и пропорции пациента, а также тонус, тургор и такие параметры, как пигментация кожи, темперамент, возраст и пол. Наконец, необходимо учитывать и нарушения функций органов, которые в одних случаях приводят к лимфатизму, полнокровию или невропатической конституции, а в других – к ревматическим проявлениям. Важными критериями являются также результаты обследования, такие как пульс, артериальное давление, частота сердечных сокращений, частота дыхания, движения, проявления темперамента и т. д.

В связи с этим я хотел бы поделиться своим опытом: подобрать конституциональное средство для себя практически невозможно, поскольку люди склонны слишком позитивно оценивать свою личность. Однако мой коллега-гомеопат смог подобрать мне подходящее лекарство в относительно короткие сроки.

Важность индивидуальности.

Гомеопатическая школа отстаивает идею конституции, конституционной диагностики и терапии уже почти 200 лет и, основываясь на законе подобия, смогла улучшить и вылечить многие заболевания, даже в области конституционных заболеваний, где научная - медицина не достигала успеха или была вынуждена делать неутешительные прогнозы. Терапевтическая особенность использования одних и тех же средств для самых разных заболеваний, часто подвергаемая критике из-за невежества, объясняется тем, что мы лечим не орган и болезнь, а

скорее человека, которому подходит это лекарство и у которого в контексте этого типа реакции развиваются именно такие заболевания. Гомеопатия, которая всегда выступала против чрезмерной специализации, часто делающей слишком большой акцент на локальной патологии, явно превосходит традиционную медицину в этой области. Последняя в настоящее время перестраивает основы конституционной теории и, строго говоря, даже не знает конституционной терапии как таковой. Тем более удивительно, что уже некоторое время в этой области используются такие термины, как «циркадный цикл», как по отношению к людям, так и к лекарствам. Факт, отстаиваемый Ганеманом 180 лет назад и представленный в каждом реперториуме, что все лекарства испытывают улучшение или ухудшение в определённое время, таким образом, пропагандируется как результат современных исследований. Как подчёркивает Штауффер, гомеопатия также имеет свои - ограничения. Если в рамках научной медицины можно ожидать значительно лучших прогнозов и результатов лечения для пациента, гомеопатическое лечение не следует применять. Гомеопатия и научная медицина существуют бок о бок, поддерживая и дополняя друг друга настолько часто, насколько это возможно.

Важный вопрос, связанный с конституцией, заключается в том, является ли человек, в силу своей генетической информации, уже вынужденным принимать конституционное средство и остаётся в нём, или же его конституциональный тип может подвергаться изменениям. Здесь необходимо тщательное наблюдение. В принципе, можно утверждать вместе с Кречмером, что «... подлинные типы... возникают совершенно автоматически, как только начинается тщательное и широкое - исследование характерных корреляций в психофизическом организме человека». Подобно Кречмеру, великие врачи-гомеопаты нашего времени, такие как Пьер Шмитт, Флори, Штюблер, Доре-

si, Бухман, Крюгер-Винтер и Беккер придерживаются мнения, что интуитивно полученное общее впечатление о человеке верно только в том случае, если его можно проанализировать и обосновать.

В §§ 6 и 144 «Органона» Ганеман подчёркивает, что врач должен быть свободен от предрассудков и должен внимательно учитывать как свои чувственные восприятия, так и ощущения и симптомы, о которых сообщает сам пациент. Отчёты или видеозаписи из прошлого часто уводят нас по ложному пути, особенно потому, что в видео речь пациента - подвергается электронному изменению. Мы должны воспринимать пациента во всей его полноте, осознавать все аспекты его бытия и болезни, чтобы получить истинный индивидуальный портрет, а затем назначить лекарство, максимально приближенное к этому образу. Когнитивные способности врача являются необходимым условием для того, чтобы учитывать лишь отдельные аспекты, что привело бы к неправильному назначению лекарства. Здесь важно знание индивидуальности каждого пациента, даже несмотря на внешнее сходство. Об этом свидетельствует, например, специфический отпечаток пальца, который немецкая полиция использует в качестве доказательства с 1903 года. Как и в случае с русской бабушкой, внешний вид не позволяет сделать никаких выводов о содержимом: снаружи невозможно увидеть, сколько кукол вложено друг в друга, какого они цвета и из чего сделаны.

Тщательный сбор анамнеза устанавливает связь между пациентом и практикующим специалистом, создавая энергетическое поле, которое раскрывает скрытые образы внутри пациента. Таким образом, практикующий специалист переживает всю глубину амбивалентности и все грани жизни: от ослепительного света, который также может излучать тепло, до глубокой, тёмной черноты, которая может заморозить, но и согреть.

Пациент входит в сферу опыта и восприятия болезни, которую он, как здоровый человек, не знает, и приобретает большой опыт, благодаря которому он может лучше понять и постичь пациента в его страданиях, боли и болезни.

В своей книге о конституциональных типах я представил людей в виде био-психо-социо-медицинских и антропологических моделей. Основываясь на «карте любви» Мани, связанной с сексуальным поведением, я рассматриваю поведенческий паттерн человека с анатомической, физиологической, психологической, социальной, биологической и индивидуальной точек зрения как матрицу, на основе которой мы можем создать портрет, который я называю «картой жизни».

Помимо точки зрения, рассматривающей каждого человека как индивидуума, как персону со всеми её проявлениями, возможна группировка по диатезу. В этом случае мы отходим от индивидуального и смещаем - характеристики и границы настолько, что в фокусе внимания оказываются индивидуальные силы, действующие в определённых направлениях, динамическое состояние патологических проявлений схожих личностей. Несомненно, у каждого человека в течение жизни происходят фундаментальные изменения в предрасположенности к заболеваниям определённых органов. Заболевания органов также включаются в адекватное лечение изменившейся конституции.

Термин «холистическая медицина» охватывает наш подход к пациенту, нашу форму терапии и описанную выше личность. Человека невозможно описать с помощью определяемых нанограммами и калибруемых параметров лабораторной медицины, его можно постичь только через неизмеримые явления. Речь идёт о признании новаторских событий человеческого существования (живых событий) и понимании того, что мы можем применять иной подход к нашей терапии.

в центре внимания которого — больной человек, как это и предполагал Виктор фон Вайцеккер 50 лет назад, требуя стула на тему «Больной человек».

Ниже приводится краткое описание портретов личности, которые можно использовать при лечении пожилых людей. Их можно разделить на животные, растительные, минеральные и металлические.

Классификация лекарственных средств в первую очередь основана на характеристиках, которые более заметны или выражены в пожилом возрасте. Подробную информацию о других возрастных группах можно найти в моей книге «Фармацевтический образ и портрет личности» (Гиппократ, 1996).

Соответствующую дозировку см. в разделе «Дозировка» на стр. 38.

Животные вещества

Lachesis muta

Хотя инстинктивная жизнь у пожилых людей уже не так ярко выражена, она всё ещё довольно бурная. Секреция приводит к улучшению. Также наблюдается логорея. Непрерывный поток речи заглушает все возражения, а монотонные повторения раздражают слушателя, особенно учитывая, что пожилой человек также пытается навязать другому своё мнение. Ноэтическая сфера с возрастом становится более значимой. Воспаления слизистых оболочек и кожи, а также нереактивные язвы (ulcera stigmata) всё ещё присутствуют. Локальный застой усиливается, в то время как желание двигаться снижается, что, в свою очередь, может усугубить состояние.

Такие выделения, как пот или воспалительные выделения, теперь пахнут разложившимся белком. Симптом:

Показания

- Септическая лихорадка с сильной тревогой и беспокойством, зловонными выделениями.
- Воспаление слизистых оболочек и кожи.
- Симптоматический комплекс варикозного расширения вен, сильнее слева, чем справа.
- Пектангиальные жалобы с определенным кардиологическим диагнозом или без него.
- Кисты левого яичника.
- Аднексит и параметрит.
- Гипотонические и гипертонические нарушения кровообращения.

глотание жидкостей затруднено, чем глотание твёрдой пищи. Потливость сопровождается тревогой и ощущением стянутости, холодом в ногах и жаром в голове, что иногда сохраняется десятилетиями после менопаузы. Чувствительность к солнцу и повышенное артериальное давление сохраняются.

Люди, которые в молодости были очень активны по ночам, теперь проводят ночи без сна перед телевизором или с бокалом вина. Несколько столовых ложек настоя Melissa обеспечивают два-три часа сна. Пациенты старшего возраста, принимающие Lachesis muta, спят, несмотря на ухудшение симптомов.

Кроме того, утренняя депрессия выражена сильнее, чем в здоровые годы. Несвязная речь, орфографические ошибки, плохое чувство времени и забывчивость также указывают на прогрессирующий характер заболевания.

дозировка

Острая лихорадка: C30, внутривенно

Острое воспаление кожи и слизистых оболочек: D8, по 1 дозе 4 раза в день.

Хронические заболевания: C30, первоначально 2-3 раза в месяц, позднее 1 доза в месяц.

Уведомление

Людям старше 65 лет, страдающим хроническими заболеваниями, следует давать препарат только один раз в месяц.

Сепия лекарственная

Все умственные, духовные и интеллектуальные способности этой личности развиваются в полной мере в старости. Более того, эти люди внезапно начинают стремиться к благотворительности. Они также открыты для эзотерического опыта, которым затем делятся с другими. Они не хотят стареть в своей семье, предпочитая уйти на пенсию в дом престарелых. Они больше не испытывают интереса к физическому контакту или сексуальной активности. Даже девушке *Sepia* трудно признать свою женственность. Стареющая пациентка *Sepia* часто руководствуется только разумом, чистоплотностью и безупречностью и может производить впечатление хорошей и аккуратной хозяйки, но также очаровывать как ведьма и колдунья: поскольку она тримиазматична,

Показания

Последствия физических травм в сексуальной - сфере (аборт, инцест, изнасилование, *coitus horribilis*) с физическими, но прежде всего психологическими, реактивными симптомами, которые появляются и в пожилом возрасте.

он всегда может показать новые, ослепительные грани.

Перфекционизм, который мы практикуем в профессиональной и личной жизни, больше не кажется привлекательным, а скорее раздражающим. Каждый карандаш, каждая зубная щётка должны быть расположены точно по месту.

В старости *Сепия* склонна искать эмоциональную поддержку, которую находит во внуках. Однако, поскольку она склонна сеять мрак и уныние, в соответствии с содержимым своего чернильного мешка, и сама творит тьму, они её не особенно ценят. Партнёр *Сепии* также подвержен этой - особенности и иногда нуждается в гомеопатической помощи, поскольку не находит облегчения в собственной меланхолии.

Сепии есть близкая подруга, часто на гомофильной почве.

дозировка

Хронические заболевания: C30, 1 доза два раза в месяц.

Tarantula hispanica

Tarantula hispanica особенно показана - пожилым людям. Особенно при страхе смерти эти пациенты становятся крайне возбужденными и беспокойными. Они дергают за одеяло и постоянно хотят встать. У пациентов, получивших *Tarantula hispanica* в потенциях от D30 до D200 в час смерти, взгляд внезапно выражал скорее любопытство, чем страх.

Пациенты с синдромом Tarantula hispanica в старости не переносят алкоголь и продолжают действовать слишком быстро, назначать слишком много лекарств и недооценивать себя. Вся нервная система крайне

взволнована. Больше всего они боятся, что работа не будет выполнена. Часто объективно небольшой объем работы кажется им очень большим.

Если у напряженного *пациента Tarantula hispanica* нарушены двигательные навыки, он может стать агрессивным; нельзя исключать определенную степень деструктивности.

Tarantula hispanica «глаза как у рыси», и он «такой же умный, как лиса», хотя иногда он притворяется стареющим склерозирующим больным.

Показания

- . Позыв к движению с подергиванием.
- Страх смерти со значительным двигательным беспокойством, особенно во время предсмертных судорог.
- . Дрожание отдельных групп мышц с выраженной двигательной активностью и значительным беспокойством (похоже на *Arseni cum album* и *Spigelia anthelmia*).
- . Состояния с сильной лихорадкой, нервным беспокойством, хореическими движениями, потливостью и коллапсом.

Дозировка

Острое состояние: D12, по 1 дозе два раза в день.

Хроническое заболевание: C 30, обычно достаточно 1 дозы.

Уведомление

При применении этого средства необходимо - терпеливо ждать улучшения, особенно это касается людей пожилого возраста.

Растительные вещества

Арника горная

Эти личности обычно полнокровны, полнокровны и атлетически сложены. Их также можно отнести к типу «перегруженных». Они позволяют миру вращаться вокруг себя, раздражительны, иногда нервны и предпочитают, чтобы их оставили в покое. Эта симптоматика особенно обостряется в пожилом возрасте. Они избегают разговоров и физического контакта.

Самодовольные люди склонны к самовозвеличиванию и особым образом культивируют собственное эго. Например, после травмы они долго жалуются на причинённый дискомфорт, склонны нервничать и не любят, когда им противоречат. Эти черты характера приводят к тому, что в старости они становятся исключительно самовлюблёнными, восхищаются собственной интеллектуальностью и умом и с нарциссическим видом стоят перед зеркалом. Там они произносят величественную «речь народу», не ожидая возражений и аплодируя себе.

В пьесе Шекспира «Как вам это понравится» (акт II, сцена 3) описывается крепкое здоровье восьмидесятилетнего мужчины из Арники.

Верный слуга Адам предлагает свои услуги отвергнутому Орландо:

«Я выгляжу на тот же возраст, но я по-прежнему силён и крепок...

Поэтому мой возраст — как глоток свежего воздуха: холодный, но освежающий».

Многие из этих умных людей Арники порой бывают чрезмерно ироничны и циничны. Для остроумного партнёра это может стать источником поистине захватывающих впечатлений.

Они притворяются здоровыми перед своим врачом и описывают свои многочисленные жалобы как «негативный опыт старения». Иногда им удаётся заглушить свои, зачастую психосоматические, жалобы алкоголем, но тогда они не становятся алкоголиками.

Интересно отметить, что даже в старости голова горячая и красная, а конечности, особенно ноги, всегда холодные.

Если эти люди переносят инсульт, им нужна постоянная помощь и обязательно кто-то, кто обслужит их без возражений.

дозировка

Острое заболевание: D6, по 1 дозе несколько раз в день.

Хроническое заболевание: C30.1 x 1 доза в месяц.

Показания

- Последствия травм с ушибами и без.
- Последствия умственного и физического напряжения.
- Инсульт с последствиями.
- Варикозный статус у полнокровных пациентов.

пожилых людей, страдающих белладонной лихорадкой, могут проявляться очень сильные симптомы, например, галлюцинаторные реакции, даже при отсутствии лихорадки. Они крайне агрессивны по отношению к персоналу, семье и даже врачам, но в то же время проявляют сильную агрессию по отношению к себе. Они могут вырывать на себе волосы, а на следующий день быть в полном изумлении, обычно не понимая, что произошло. Во время приступа

у них очень большие зрачки, поэтому у них проявляются реакции на атропин.

Им часто снятся фигуры и лица, словно выходящие из стены, очень быстро переплывающие на другую сторону комнаты, чтобы затем снова войти в стену или погрузиться в глубь. Это указывает на связь с «ведьминой мазью», которая в Средние века, предположительно, вызывала дионисийско-венерически-оргазмические состояния.

Показания

- Внезапный сильный подъем температуры с горячей, влажной кожей.
- Сильно воспалительные, очень красные слизистые процессы.
- отит.
- Невралгия синусита.
- Лихорадочный бред.

дозировка

Острое заболевание: D 6, 1 доза каждые 2 часа.

Хроническое заболевание: C30.1 x 1 доза в

.....

Коккулус индийский

Люди, относящиеся к этому препарату, очень чувствительны, романтичны и склонны к одиночеству, даже в пожилом возрасте. Они часто живут одни. После плохого сна у них часто бывает плохое настроение и головокружение при пробуждении. Его не переносят пожилые пассажиры на кораблях и самолётах. Тошнота может также возникнуть на задних сиденьях автомобиля.

Чем старше они становятся, тем меньше они переносят противоречия. Они легко обижаются и впадают в гнев по малейшему поводу, из-за чего их очень трудно терпеть дома или в семье. Они предпочитают, чтобы их оставили в покое.

взросления *Cocculus indicus* *начинает проявлять* все больший интерес к знаниям.

Научные книги и теории, как правило, страдают от нехватки времени, что проявляется даже в еде, питье, курении, сне и разговорах. Время летит слишком быстро, поэтому пациенты никогда не успевают как следует выполнить свой график. Часто они не могут заснуть из-за того, что читают, и на следующий день чувствуют себя настолько уставшими, что им требуются лекарства от усталости и головокружения.

Ухудшение симптомов, вызванных приемом пищи, длительным разговором или пассивным движением, становится гораздо более заметным с возрастом.

С другой стороны, употребление даже небольшого количества пива может помочь при головной боли.

Показания

- Сильная, раздражительная слабость, усталость и истощение.
- Депрессия.
- Парестезии и парезы, спазмы гладкой мускулатуры.
- Головокружение (болезнь Меньера) с тошнотой и рвотой.
- Онемение конечностей.
- Состояния после дефицита сна.

дозировка

Острое состояние: D 4, 4 раза в день, затем D 12, по 1 дозе два раза в день.

Хроническое состояние: C30.1 x i доза.

Следующую дозу следует принимать только в случае повторного ухудшения симптомов.

Hyoscyamus niger

Hyoscyamus niger Даже в пожилом возрасте у него наблюдается выраженная гидрофобия, особенно к холодной воде. У пожилых людей, всегда ведших исключительно мирную, безупречную, а иногда даже безбрачную жизнь, внезапно перенесших инсульт, проявляются психологические симптомы. Речь бессвязная, беспокойная, болтливая, с самобичеванием. У них наблюдаются тики и странные галлюцинации. Больной видит крыс и мышей на стене, червей и тараканов на полу и потолке и верит, что с ними можно играть.

Показания

- Тифозные состояния, даже с лихорадкой: больной реагирует, но тут же снова засыпает.
- Дневное истощение из-за диких снов.
- Крайняя ревность даже в старости.
- Результат шока с судорогами.
- Афония как результат эмоционального возбуждения.
- Ощущения в области сердца в положении лежа.
- Странные эротические ощущения, возникающие с возрастом.
- Проблемы с сердцем, кашель и головокружение в положении лежа.

В попытке наверстать упущенное в жизни, они ведут себя по-детски, мочатся или испражняются. Особенно типичными пациентами являются пожилые мужчины, которые после очень сдержанной в эротическом и сексуальном плане жизни становятся грозой палат, потому что внезапно начинают неподобающим образом обращаться ко всем санитаркам и медсестрам.

дозировка

Острое заболевание: D 6,4 x 1 доза в день.

Хроническое заболевание: C30.1 x 1 доза в месяц.

Игнатия

Необычайно выраженная амбивалентность - характера, постоянная изменчивость и даже противоречивость образа действий и мышления особенно ярко проявляются в старости. Игнатия разочарована жизнью, поскольку её стремления никогда не удовлетворяются.

Амбивалентность между эмоциями и - разумом порой необъяснима. Эмоциональные проявления очень спонтанны, что может быть, с одной стороны, достойно восхищения, а с другой — крайне неприятно. Такие люди могут

невыносимо жертвовать собой ради других, но очень злятся, когда им самим нужна помощь и забота. Особенно непредсказуемы их реакции в старости. Например, муж, желающий порадовать жену небольшим букетиком фиалок весной, может поначалу услышать от неё ругань за то, что он тратит так много денег, хотя в старости они нужны ему для других нужд.

дозировка

Хроническое заболевание: С30, 1 раз в месяц 1 доза.

Показания

- Результат долгой скорби и тайной сердечной боли, которую я испытывал и у пожилых людей.
- Нарушения духовной гармонии.
- Спазмы чувствительного типа.
- Головные боли после умственной работы и после вдыхания запаха табака.
- Рефлюкс-эзофагит у пожилых людей.

Плаун булавовидный

Эти остроумные, интеллектуальные и интеллигентные личности часто запугивают, тиранят или оскорбляют окружающих; они ироничны, циничны, саркастичны и обладают чрезвычайно сильным эго. Все эти характеристики усиливаются с возрастом; они также демонстрируют поразительно острую и динамичную умственную деятельность.

Напротив, иногда наблюдается выраженная физическая слабость, сопровождающаяся истощением, особенно в верхней части тела. Это сопровождается вздутием живота. Иногда наблюдаются отёки нижних конечностей и поражение печени.

В более поздние годы они стремятся к власти и тем самым компенсируют внутреннюю слабость.

Показания

- Симптомы со стороны печени.
- Метеоризм, атонический запор.
- Геморрой, дискомфорт в области анального отверстия во время дефекации .
- Хронический бронхит.
- Психологические состояния после инсульта: - потеря памяти, уныние, депрессия, афазия, амнезия.
- Экзема как следствие нарушения обмена веществ.

в бизнесе, политике и интеллектуальной сфере. Тревога, всегда скрывавшая уныние, внезапно становится очевидной в старости. Проявление иронии или даже сарказма часто требует смелости, которую пациент наконец проявляет в старости.

С возрастом у людей типа *Lycopodium* развивается сильная потребность в точности, ясности и правде, которую другие не всегда могут удовлетворить. Склонность к сомнениям и недовольству значительно усиливается. - Конституциональное лечение может быть очень полезным в этой области.

дозировка

Острое заболевание: D6, по 1 дозе несколько раз в день.

Хроническое заболевание: C30, 1 раз в месяц 1 доза.

Уведомление

По мнению Ганемана, *Lycopodium clavatum* Наряду с *Sulphur* и *Calcium carbonicum* это важнейшее антипсорическое средство.

Нукс вомика

С *Nux vomica* Мы видим удивительно умного человека, столь же амбициозного, как *Argentum nitricum*. Когда дело доходит до достижения цели, он не обращает внимания на своё здоровье. Хотя цели стареющего человека уже не столь амбициозны и важны, *Nux vomica* устанавливает для себя очень высокие стандарты. Ему трудно отказаться от успеха. Это тем более серьёзно, учитывая, что он теперь пенсионер или человек, находящийся на обочине общественной жизни.

После своей прежней сильной инстинктивной жизни он теперь любит употреблять алкоголь, но он не

терпит. Его существование становится фактически беспорядочным, потому что он больше не может физически наслаждаться всеми приятными ситуациями, такими как еда, питье, занятие любовью и т. д., в полной мере. Это возлагает на него огромное бремя. Он больше не тот человек, которым был когда-то, и беспокоит окружающих, возможно, рассказывая героические истории о войне или охоте, или описывая предыдущие ситуации, в которых он был быстрее других. Он чувствует потерю всех основных структур, в то время как он больше не может участвовать в жизни упорядоченным образом и, с возрастом, может быть лишь тонкой нитью в паутине жизни природы.

Показания

- Злоупотребление кофе, алкоголем и никотином с утренним похмельем, плохим настроением, сварливостью и гиперестезией всех органов чувств.
- Перемежающаяся невралгия.
- Люмбаго.
- Спастический запор при геморрое.
- Спастические боли в животе.
- Кардиальные неврозы.
- Утренние судороги, невралгия и головокружение.
- Также рано появляются головные боли, тошнота и рвота.

дозировка

Острое заболевание: Д 6, 4 раза в день по 1 дозе, позднее Д 12, 2 раза в день по 1 дозе, затем С 30, 1–2 раза в месяц по 1 дозе.

Хроническое заболевание: С30, 1 доза, сначала каждые 14 дней, затем один раз в месяц.

опиум

Типичная особенность старых *опиумных наркоманов* — слабость соединительной ткани. Кроме того, у них наблюдается крайне слабая физическая реакция, например, на лекарства. Реакции наблюдаются только на громкие звуки: *опиумные наркоманы* очень чувствительны к шуму и просыпаются от малейшего звука. Развивается постоянно возрастающая потребность во сне. *Опиум* зевает при любой возможности и иногда засыпает сидя, но никогда не жалуется на сонливость или другие недомогания. Требуются определённые предметы, обычно

они отказываются от еды. Эти пациенты просто лежат в постели, смотрят в потолок после пробуждения, дергают одеяло и часто громко храпят. Часто встречаются прогрессирующий склероз и зуд.

Покрытое потом лицо обычно имеет ярко выраженный синюшный оттенок.

Все субстраты, на которых они лежат, кажутся им слишком мягкими - в отличие от *Arnica montana*, где всё кажется слишком жёстким. Они ищут твёрдое, желательно прохладное место. В постели они снимают одеяло, потому что им всегда слишком жарко.

Показания

- Симптомы со стороны центральной и периферической нервной системы.
- Полное отсутствие стула. Живот вздутый, твёрдый, но без дискомфорта.
- Задержка стула у пожилых людей, обездвиженных из-за травм.
- Расстройства сознания после тяжелых заболеваний.
- Ночной кашель с сухостью в горле.

дозировка

Хроническое заболевание: доза С30.1.

Продолжайте введение в соответствии с реакцией.

Уведомление

Важным симптомом является зевота до и после приступа кашля.

Pulsatilla pratensis

В молодости *Пульсатилла* очень дружелюбна, любвеобильна, ласкова и нежна. Выражение её лица напоминает проникновенный взгляд задумчивого телёнка. Малейшие жалобы выражаются слезами. Все эти черты меняются с возрастом.

Эти женщины, когда-то очень активные, любящие, самоуверенные, но при этом преданные другим, внезапно становятся - завистливыми, ревнивыми, скупыми и несостоятельными. Они всё присваивают себе и считают себя мерой всех вещей. Они уже не так часто плачут, говоря о своей болезни, но растворяются в жалости к себе, боятся смерти и говорят о ней постоянно. Их родственники узнают, что у них бывают мысли о самоубийстве, и они предпочли бы утопиться, но боятся это сделать.

Показания

- Кожные высыпания как результат недостаточной гормональной активности.
- Блуждающая невралгия в положении лежа, которая облегчается при смене положения и усиливается ночью.
- Головокружение при вставании утром, из-за чего приходится снова ложиться.
- Слабость, вплоть до обмороков, при входе в теплое помещение или при выходе на свежий воздух.

В отличие от отношения к мужчинам в молодые годы, когда они получали огромное удовольствие от общения с противоположным полом, сейчас у них внезапно появилось отвращение к мужчинам, часто по религиозным причинам. Женщины, особенно перенесшие менопаузу, испытывают тревогу и страх перед будущим, считая себя полностью брошенными, даже если они являются частью семьи. Фантазии и галлюцинации – обычное явление. Несмотря на своё здоровье, они годами верят, что в них таятся серьёзные болезни, и тогда становятся раздражительными и капризными.

Скупость остаётся важной чертой характера. Например, некоторые *пациенты Pulsatilla* в домах престарелых прячут еду в ящиках, намереваясь съесть её позже, но забывают это сделать.

дозировка

Хроническое заболевание: С30, 1 раз в месяц 1 доза.

Уведомление

Это средство особенно подходит женщинам старшего возраста, которые представляют собой полную противоположность образу половозрелой *Пульсатиллы*, очаровывая проникновенным взглядом задумчивого телёнка. Старческая *Пульсатилла*, как правило, отталкивает.

Secale cornutum

Старая личность Секале слаба, бессильна и обладает тонкими мышцами. Бледное, измождённое и осунувшееся лицо бросается в глаза. *Secale cornutum* раздражителен, нервозен и очень быстро истощается при малейшей нагрузке.

Характерным признаком является жжение в голове, поэтому они предпочитают использовать холодные компрессы. Они предпочитают прикладывать к голове резиновые бутылки с холодной водой и кусочками льда.

Показания

- Возрастная гангрена.
- Симптомы усиливаются при приеме теплых компрессов, даже при укрытии, и улучшаются при приеме холодных ванн.
- При соблюдении соответствующих модальностей и симптомов он хорошо подходит при парестезиях, потере рефлексов и параплегии.
- Головные боли у пожилых людей, облегчающиеся при прикладывании холодных компрессов (резиновой бутылки с водой и кусочками льда).

Затем, когда сгорают, и бледные, осунувшиеся, изможденные лица, которые почти представляют собой *facies hypocratia*, немного оживают, они даже могут улыбаться.

Улучшение состояния может наступить при приеме холодных, ледяных ванн или ледяных компрессов.

Пациент также может пить неразбавленный лимонный сок или фруктовый уксус, смешанный с небольшим количеством воды. В сочетании с периодическим приёмом *Secale cornutum*, Если медленно увеличивать до С 30, это приводит к хорошим результатам.

дозировка

Хроническое заболевание: доза С30.1.

Повторяйте в соответствии с реакцией пациента.

Туя западная

Пациента *Thuja* в расцвете сил трудно понять; эта особенность ещё более выражена у пожилых людей. Они подозрительны и очень напористы. Их рассказы иногда маловероятны, но правдивы; с другой стороны, они часто понятны, но объективно лживы. У них своеобразные черты лица. Телеангиэктазии часто присутствуют на носу, даже когда пациент не употребляет алкоголь, а лицо производит впечатление намазанного косметикой. Вены особенно заметны на нижней стороне языка. Ногти на руках и ногах часто имеют продольные и поперечные полосы и бороздки. Иногда они даже расслаиваются. Пациенты старшего возраста, принимающие *Thuja*, также ведут себя очень непостоянно. Они могут быть хорошими товарищами, но также и отъявленными тиранами, становясь раздражительно сердитыми, если им возражать. Иногда они долго молчат, а затем вдруг неожиданно начинают говорить нетерпеливо, поспешно и опрометчиво. В таких случаях возражение не показано. Чтобы избежать просьбы уйти, просто соглашайтесь с тем, что слышите.

Однако, как только им быстро помогают, пусть даже и гомеопатическим средством, эти пациенты оказываются на удивление благодарными. Недоверие, тревога и сдержанность отбрасываются прочь; перед ними предстаёт совершенно другой человек, чья внутренняя жизнь непостижима.

Основным симптомом является варикозное расширение вен. Многие гипертрофические поражения кожи, такие как доброкачественные опухоли и бородавки, вызывают у пациентов ощущение скорого развития рака, которого они очень боятся. У пожилых пациентов, принимающих *Thuja*, часто наблюдаются нагноение зубов и очаговая интоксикация. Кроме того, наблюдаются забывчивость, умственная заторможенность и, как следствие, неудовлетворенность и сильная тревога, особенно по поводу здоровья. Движение часто вызывает боль, которая уменьшается в положении стоя, сидя и лёжа.

Thuja occidentalis при сикотических, миазматических проблемах у людей пожилого возраста.

Показания

- Все последствия, включая долгосрочные, - злоупотребления психоактивными веществами.
- Последствия прививок.
- Последствия укусов змей и пауков.
- Последствия длительного переохлаждения и промокания.
- Нагноения.
- Невралгия.
- Карциномы.
- Боль при ишиасе, которая уменьшается в положении сидя.
- Мигрень с «болью в ногтях» в голове с 3 часов ночи до 3 часов дня.

Дозировка

Хроническое заболевание и статус после вакцинации: доза C30.1.

Следующую дозу следует принимать только после того, как эффективность препарата будет явно исчерпана.

Уведомление

По мнению Ганемана, туя — важнейшее средство при сикотических заболеваниях.

Минералы

Фтористоводородная кислота

Фтористоводородная кислота, даже в пожилом возрасте, глубоко боится заболеть. Эти люди стремятся любой ценой оставаться молодыми и активными и скупают все оздоровительные средства, предлагаемые на витринах аптек. Даже малейшая нагрузка может нанести им такой урон, что любая деятельность кажется непосильной.

Мысль о сексе доминирует над личностью даже в пожилом возрасте. Однако здесь возникают серьёзные трудности: либидо остаётся высоким, но, несмотря на значительную потенцию, эрекция отсутствует. Даже при соответствующем визуальном восприятии

впечатления от эякуляции. Большой успех у противоположного пола в молодости значительно снижается в пожилом возрасте. Все эти состояния угнетают пожилых и больных. Их горячая кровь не может согреть ни их самих, ни окружающих, а заставляет их предпочитать холодные напитки, холодный душ и холодные процедуры. Только *Acidum hydrofluoricum*, будучи пожилым человеком, любит холодный душ. У некоторых больных в пожилом возрасте обнаруживаются уплотнения и другие опухолевидные явления кожи, которые часто имеют доброкачественный характер.

-> См. также «Кислоты», стр. 158 и далее.

Показания

- Начальный церебральный склероз.
- Распространенные заболевания зубов с кариесом и некрозом.
- Экзостозы и остеофиты в суставах.
- Венозный застой.
- Воспаление кишечника.
- Дегенеративные заболевания.
- Заболевания соединительной ткани.

дозировка

Хроническое заболевание: С30 в редких дозах, но не чаще одного раза в неделю.

Уведомление

Фтористоводородная кислота — лучшее средство от так называемой старческой слабости, особенно когда пациент очень активен и бодр в течение короткого времени после пробуждения утром, но вскоре сильно устаёт и остаётся в таком состоянии весь день. Он не может собраться с духом, чтобы что-либо сделать, и не хочет выходить на свежий воздух, хотя и любит холод.

Глинозем

Личность Alumina легко распознать и диагностировать очень быстро, даже в пожилом возрасте, без подробного медицинского анамнеза. Однако не следует заикливаться на определённом отношении или манере выражения, поскольку исключения всё же встречаются.

Она слаба, худа, кажется холодной и отказывается снимать пальто даже в хорошо натопленной комнате, потому что не хочет мерзнуть. Более того, она выглядит преждевременно постаревшей, почти сморщенной, даже в свои молодые годы. У нее сухая кожа и слизистые оболочки, а выражение лица подавленное. Подергивание и дрожь в лице являются другими особенностями. Стареющая пациентка ходит медленно и неторопливо и садится очень неловко, как собака, которая постоянно крутится, пока наконец не сядет. Наиболее очевидными симптомами являются замедленная моторика и

повышенное беспокойство. При ходьбе, которая кажется очень неустойчивой, очевидно, что конечности не могут - правильно координироваться, несмотря на значительные усилия. Даже при описании болезни заметно выраженное замедление течения мыслей. Alumina говорит медленно и испытывает трудности с выражением своих мыслей.

Постоянный страх психического - заболевания, особенно учитывая задержку умственных и эмоциональных способностей. Однако физические функции также замедлены. Наблюдаются запоры. Alumina приходится прикладывать большие усилия, чтобы опорожнить кишечник.

Из-за постоянной сухости кожи, зуда и высыпаний у пациента возникает повторяющееся желание расчесать кожу. - Также часто встречаются хронический рецидивирующий синусит и болезнь Паркинсона.

Показания

- Анемия старческого возраста.
- Запор.
- Хронический синусит.
- Диспепсия.
- Сильный метеоризм.

Аргентум нитрикум

Мы знаем преждевременно состарившегося ребёнка *tuna Argentum nitricum* и крайне эмоционального взрослого. Как в профессиональной, так и в личной жизни, а также в эротической сфере, он относится к самым импульсивным людям в *Materia Medica*. Из-за слабого физического состояния ему очень трудно переносить любые эмоции. Время идёт слишком быстро; он тороплив и возбуждён. Он хотел бы «превзойти самого себя». Другие часто считают его чудаком. С возрастом он иногда боится, что у него спутан разум. Упрямый и своенравный, он становится всё более непопулярен, но по-прежнему считает себя очень элитарным. Его тревога предвосхищения теперь становится всё более заметной, поэтому он избегает социальных контактов. Если раньше он осторожно переходил мост, то теперь избегает даже нырять на глубину всего нескольких метров.

Показания

- Рецидивирующие язвы желудка, гастрит.
- Головная боль, но любит холодный ветер.
- Проблемы с сердцем без результатов патологических исследований.
- Неврозы ожидания и тревоги.

Если он смотрит вверх, у него кружится голова. Как и в молодости, *Argentum nitricum* любит гулять на прохладном ветру, хотя и жаждет тепла. Всегда ощущается лёгкая боль, словно от занозы, в желудочно-кишечном тракте или в коже вокруг отверстий. После употребления любимых сладостей у него возникает сильный метеоризм.

Прежнее чрезмерное либидо и потенция полностью исчезли, появились сны о фаллических символах. Бредовые идеи продолжают сопровождать её грезы и сны в течение последних лет жизни.

Находясь в постоянном страхе перед смущением, он больше не может брать на себя никаких обязательств или ответственности и живет в постоянной тревоге и страхе смерти, но чувствует себя брошенным и одиноким.

дозировка

Острое заболевание: D 6,4 x в день 1 доза, позднее D12,1 x в день 1 доза.

Профилактика хронических заболеваний и рецидивов: C30.1 x 1 доза ежемесячно.

Альбом мышьяка

Даже у пожилых людей можно заметить огромную любовь к порядку, которая порой доходит до одержимости. Стол чистый, письменный стол аккуратный, кровать тщательно заправлена. На тумбочке нет ни малейшего беспорядка, а одежда безупречна. В любой ситуации от других требуется точность.

Например, пожилой пациент с мышьяком - сразу же укажет другому человеку на небольшое пятнышко от съеденного на завтрак яйца или след клубничного или абрикосового джема на галстук или рубашке. Например, 92-летняя женщина указала мне на расстёгнутую пуговицу брюк, чётко указав на это место указательным пальцем. Такое поведение не следует воспринимать как нечто предосудительное, поскольку оно проистекает из присущей мышьяку любви к порядку, которая в данном случае переносится и на врача.

Как и все кислоты, Arsenicum характеризуется компульсивностью, слабостью, потливостью и тревогой. Пациентов Arsenicum постоянно терзают неясные и явные, обоснованные и необоснованные, мелкие и крупные страхи, которые они иногда могут скрывать. Они очень чувствительны к окружающему.

Показания

- Все особо тяжелые инфекции желудочно-кишечного тракта с быстрой потерей сил, жгучей жадой и жгучей болью в месте заболевания.
- Кожные заболевания.
- Равнодушие, апатия.
- Гангрена при нарушении кровообращения нижних конечностей, пролежнях.

Стремление к общению основано на потребности в защите от нападков со стороны окружающих. Эти люди очень холодны, нуждаются в большом количестве тепла и полагаются на эмпатию. Чтобы они чувствовали себя комфортно и могли развиваться, с ними нужно обращаться очень заботливо.

Они утоляют сильную жажду крошечным - глотком. В отличие от *Sulphur* или *Bryonia*, Для тех, кто может выпить по пол-литра за раз, пол-литра мышьяка хватит на неделю. Важным симптомом мышьяка является - жажда собственности. Это не обязательно подразумевает наличие крупных вещей. Я помню одного пожилого джентльмена, чьей большой любовью была коллекция сигаретных карточек довоенного периода. Когда он нашёл ту, которой ему всё ещё не хватало, он был самым счастливым человеком на свете.

Мышьяк также очень эффективен для пожилых людей, находящихся при смерти, которые испытывают сильное беспокойство и, особенно в полночь, испытывают сильный страх смерти. Они не могут оставаться одни. В большинстве случаев мышьяк помогает снять страх и тревогу, позволяя пациенту - спокойно совершить свой последний путь. - » См. также «Кислоты», стр. 158 и далее.

дозировка

Острое заболевание: D 6-D12, по 1 дозе 3 раза в день.

Хроническое заболевание: доза C30.1.

Следующая доза — при снижении эффективности.

Барий карбоникум

Это средство эффективно и в пожилом возрасте, когда наиболее выражен склероз, который считается «поздним лимфатизмом».

Вся система тканей в настоящее время крайне ослаблена. Мозговая активность, творческие способности и память ограничены, а процессы обучения затруднены. Пациент испытывает головные боли и ощущение, будто мозг свободно сидит в черепе. Также наблюдаются головокружение и бессонница.

Наиболее распространенными симптомами являются горячие, словно покалывания, подошвы ног по ночам, зуд по всему телу, не проходящий после расчесывания, выпадение волос и учащенное сердцебиение.

Высокая чувствительность к холоду. Резкое понижение температуры или неподходящая одежда немедленно приводят к простуде.

Удивительно, но эти пациенты, выглядящие стареющими, способны справляться со своими делами и домашними делами. Они теряются только при столкновении с новыми, неизвестными задачами. Вытекающая из этого нерешительность - приводит к детским реакциям. Они покупают игрушки, например, поезда или плюшевых мишек, чтобы скоротать время, и отпускают детские замечания. Церебральный атеросклероз и астма у очень пожилых людей особенно показаны к применению *Barium carbonicum* при наличии других симптомов.

Показания

- Преждевременно состарившиеся, подозрительные старики с гипертонией и спутанностью сознания.
- Артериосклероз.
- Подагра коленных суставов.
- Кашель и астма у очень пожилых людей при умывании холодной водой.

дозировка

Острое заболевание: D12,1 раз в день, позже C30,

1 доза два раза в месяц.

Хроническое заболевание: C30.1 x 1 доза в месяц.

Уведомление

Важными методами облегчения являются тепло, свет, дружеская беседа и медленная ходьба.

Кальций карбоникум

при Calcium carbonicum наблюдается клиническая картина, сходная с таковой *при Barium carbonicum*. Превышение физических возможностей и несоразмерность физических сил приводят к полному истощению. Часто отмечаются ожирение и озноб.

Из-за холодных конечностей *Calcium carbonicum* лежит в постели с грелкой и носками, отчего ноги становятся слишком горячими. Затем их снова вытягивают из постели. Частое потоотделение способствует простуде.

Из-за своей заторможенности и умственной усталости все исторические события, с которыми ему приходится сталкиваться, кажутся ему крайне неприятными. Он перестаёт что-либо понимать, начинает предаваться размышлениям по ночам, разговаривает сам с собой и боится сойти с ума. Когда концентрация внимания и способность к усвоению информации полностью теряются, пожилой пациент становится нервным, возбуждённым и импульсивным.

сивный, разрушительный и плачет или кричит при малейшей провокации.

Поток мыслей подавляет. Разум играет лишь подчинённую роль. Это приводит к нарушениям сна. В частности, пожилые, высокоинтеллектуальные *мужчины* - кальций могут быть очень активными, сохраняя спокойствие, неустанно планируя и реализуя все свои намерения. Они крайне болезненно реагируют на любое вмешательство в их планы. Разочарования вызывают гнев, ненависть и агрессию.

В старости *Calcium carbonicum* становится худым и бледным, тупым и тревожным. Люди, в молодости чрезвычайно религиозные, в старости впадают в религиозное отчаяние и, из-за отсутствия связи с метафизическими явлениями, считают своё существование бессмысленным, что приводит к мыслям о самоубийстве.

Тяга к яйцам и сладостям сохраняется. Интересно, что при усилении психических симптомов физические симптомы исчезают.

Показания

- Пастозные, отечные люди, склонные к ожирению.
- Замедленная реакция.
- Быстрая утомляемость после физических и умственных нагрузок.
- Головокружение при быстром вставании и повороте головы.
- Головные боли с тошнотой, усиливающиеся при умственной работе и употреблении алкогольных напитков.

- Невралгия тройничного нерва справа.

Дозировка

Острое заболевание: D 6, 4 раза в день, позднее C30, 1 доза два раза в месяц.
Хронические заболевания: C30, 1 доза два раза в месяц.

Флюорат кальция

Старение личности типа *Ca/cium-Fluoratum* заметно гораздо сильнее, чем у *tuna Calcium carbonicum*, особенно после физических и умственных нагрузок. Они боятся повседневных задач, поскольку не могут сосредоточиться и выполнять их правильно. Пациенты очень нетерпеливы. У пожилых людей часто наблюдается диарея, чувство переполнения желудка и вздутие живота после употребления жирной пищи.

Показания

- Общая вегетативная дистония с гипертиреозом.
- Хроническое гнойное воспаление.
- Остеоартроз крупных и мелких суставов с остеофитными проявлениями.
- Артропатии суставов позвоночника.
- Костные свищи после травм.
- Выпадение волос у пожилых людей.

Желудок. Облегчение наступает, когда человек лежит на животе. Поскольку пожилым людям это часто трудно, они склонны опираться на столешницу или спинку стула.

Раздражающий зуд кожи значительно усиливается в тепле постели, а затем снова исчезает, когда вы встаете.

дозировка

Острое заболевание: D3,4 x 1 доза в день.

После улучшения — D 6, затем D 8, затем D 12 по 1 дозе 4 раза в день.

Хроническое заболевание: C30, 1-2 раза в месяц.

1 Подарок.

Углеводы растительные

Это средство вызывает накопление невыведенных метаболитов в углеродном обмене, что приводит к нарушению кровообращения, слабости кровообращения и сердечной недостаточности. У пациентов наблюдается изможденное лицо, синюшный оттенок кожи и сильное желание свежего, прохладного воздуха. Они любят, когда их обмахивают. Даже дыхание у *пациентов Carbo-vegetabilis* заметно прохладное, что встречается крайне редко.

Carbo vegetabilis страдает как «обжора». Он страдает от сильного метеоризма, особенно после употребления жира, молока или масла, что часто перегружает сердце. Он отказывается от молока, жира и алкоголя.

Показания

- . Пожилые люди с полностью истощенными - жизненными силами и значительно сниженным качеством жизни.
- Конечные стадии болезней с холодом, цианозом, нитевидным пульсом, т.е. все болезни до конца жизни.
- Венозный застой в голове.
- Терминальная стадия астмы у пожилых людей с выраженным цианозом кожи.
- Гериатрическая гангрена, особенно со зловонным запахом.
- Язвы голеней с жгучим, септическим, едким гноем, сопровождающиеся сильной болью.
- Диспепсия с выраженным метеоризмом.
- . Головокружение с сильным метеоризмом.
- Ощущения в области сердца со вздутием живота.

Углеводы растительные Препарат показан пожилым людям при сердечной недостаточности, которую не всегда можно адекватно лечить медикаментозно. Также наблюдается застой в печени.

Углеводы растительные Не боится темноты, но боится, когда темно. Пациенты старшего возраста становятся всё более слабыми, склонны к обморокам и холодному поту. Признаком ослабления личности в целом является, прежде всего, страх перед ранее пережитой ситуацией. Например, эти пациенты боятся движения транспорта после незначительной аварии или воды после падения в неё.

дозировка

Коллапс: D12, 1 доза каждые 10 минут.
Хронические заболевания: 30,1 С ежемесячно.
1 Подарок.

Уведомление

Углеводы растительные — острое средство, которое может творить чудеса в случаях внезапного шока, свидетельствующего о летальном исходе.

Каустикум Ганемана

Каустикум является единственным щелочным средством во всей гомеопатической фармакопее, то есть представляет собой единственную щелочь. Зачастую пожилые люди испытывают сильное истощение энергии из-за собственной жизни, своей болезни или болезни близкого человека, семейных проблем или смерти близких.

Выраженная депрессия и безысходная печаль сопровождаются горем, тревогой и страданиями. Всё переживается и воспринимается очень интенсивно, и слёзы текут постоянно. Люди заболевают из сострадания или сами больны и достойны жалости. Бессонница развивается из сострадания к страданиям других. После беспокойных ночей и сильного дефицита сна пожилые люди

видят, как их воротники лопаются от нервозности. В старости *Causticum* все больше боится стать обузой для других.

Стареющий человек также очень скромен, - миролюбив, почти не требователен, скорее измучен. Несмотря на слабость, он должен двигаться. Отмечается двигательное беспокойство и зябкость, в связи с чем *Causticum* никогда не может быть укрыто достаточно тепло.

Воздействие холодного ветра часто приводит к параличу голосового аппарата, кожи или расстройствам нервной системы. У пожилых людей часто наблюдается грубый, сухой кашель и боль в груди. Облегчение наступает после употребления холодных напитков.

Показания

- Старики, пережившие годы горя и страданий.
- Люди с большим состраданием.
- Сухая кожа.
- Подагра, ревматическая форма с улучшением в сырую, туманную погоду.
- Невралгия.
- Поздние симптомы после опоясывающего лишая.
- Парез.
- Атония мочевого пузыря, недержание мочи.

дозировка

Острое недержание мочи: D3, по 1 дозе 3 раза в день. Хроническое заболевание: C30, 1–2 дозы ежемесячно.

1 Подарок.

Графиты

Личность Graphites в период половой зрелости отличается полнотой и ленью. Они много едят, постоянно жаждут свежего воздуха, отказываются вставать, лишены эмоций и демонстрируют замедленную реакцию. Нерешительность, например, приводит к тому, что они не знают, что купить, и часами бродят среди заваленных товарами полок.

Музыка, особенно после негативного опыта, становится практически невыносимой. Они разрыдаются и выключат устройство.

Однако, особенно у очень пожилых людей, наблюдается амбивалентный образ худого, морщинистого, но при этом жадного и ленивого, часто страдающего запорами, адинамичного и неактивного человека. Они не проявляют собственной воли, но ведут себя как робот, которому дали задание. В отличие от

юных годов он совершенно не склонен к эротико-сексуальным контактам. Зато у него ещё больше, чем прежде, тяга к свежему воздуху.

Распространены кожные заболевания, сопровождающиеся деформацией, ломкостью ногтей или локальной экземой с липкими выделениями. Если эти кожные высыпания не лечить, они могут привести к развитию астмы, которую очень трудно лечить.

Как и прежде, у пациента часто возникает ощущение, будто его лицо покрыто паутиной.

Сильное отвращение к сладкому, соли и рыбе.

Ухудшение в утренние часы и от горячих напитков, с желанием теплого молока.

Показания

- Хронические заболевания пожилых людей.
- Запор.
- Диарея со стекловидным, слизистым стулом, имеющим резкий и неприятный запах.
- Головная боль с одной стороны справа при пробуждении.
- Воспалительные явления в местах старых рубцов.
- Мочеиспускательный артрит с соответствующим габитусом.

дозировка

Острое состояние (редко): D6.4 x 1 доза в день.

Хроническое заболевание: C30.1-2 раза в день по 1 дозе.

Уведомление

Все выделения имеют очень неприятный запах.

Калиум карбоникум

Как это часто бывает, все эти характеристики усиливаются с возрастом. Девиз «всё или ничего», которому *Kalium carbonicum* не отступает, соответственно, выражен сильнее. Интеллект доминирует в жизни и доминирует над эмоциями, телом и мышлением. Отмечается холодность. - Система кровообращения ослаблена. Наблюдаются гипотония, мышечная слабость и вялость, общее вздутие живота и склонность к отёкам. Парасимпатическое возбуждение, или ваготония, часто сопровождается раздражительностью после незначительной нагрузки на фоне имеющегося умственного и физического истощения.

Только обширный опыт и тщательное наблюдение подтверждают, что *Kalium carbonicum* оказывает очень длительное и глубокое действие, особенно у пожилых людей. В психической и физической сфере наблюдаются специфические симптомы, которые трудно понять, как и при *Thuja occidentalis*. Пациент мерзнет, предпочитает теплое помещение, боится даже малейшего сквозняка и иногда потеет на отдельных участках тела. Ветер во время поездок на машине, велосипеде или поезде вызывает головные боли. Все жалобы на область головы, включая выделения из носа, значительно уменьшаются.

Показания

- Адинамия и слабость при анемии у пожилых людей.
- Сердечная недостаточность, хроническая сердечная недостаточность.
- Синдром шейного отдела позвоночника у пожилых людей с раздражением спинного мозга.
- Повышенная чувствительность к холоду.
- Холодный пот на болезненных участках тела.
- Плавающие.
- Отёк под бровями.

Пациентам становится лучше, когда они возвращаются в тёплое помещение или укутывают голову. Однако после болезни они всегда восстанавливаются очень медленно.

В целом пациент чувствует себя гораздо комфортнее в тёплом климате. Он также нуждается в тёплой пище, но потеет, если ест слишком быстро.

Почти догматическое упрямство и ригидность, граничащие с негибкостью, - связаны с чувством долга, но с возрастом делают пациента более трудным в общении. Его стремление к порядку и систематичности затрудняет достижение эмоционального контакта с ним. Создаётся впечатление, что он бесстрастен, и мы не замечаем, что он испытывает такие чувства, как тревога и страх, о которых он просто никогда не говорит.

Наиболее важными возрастными симптомами этой наркотической картины являются повышенная чувствительность к сквознякам, усиливающаяся ночью, между 2 и 5 часами утра, и небольшая, подушечкообразная припухлость между бровями и верхними веками. Он испытывает тревогу в желудке, о которой не говорит. Постоянное желание сладкого.

дозировка

Хроническое заболевание: C30, 1-2 раза в месяц.

1 Подарок.

При гипокалиемии: D 3,4 x в день по 1 дозе.

При гиперкалиемии: D12, 1 доза в день.

Уведомление

Все психологические эмоции обрабатываются в желудке.

Магний карбоникум

Это средство также поначалу очень трудно понять.

Как и в молодости, *Magnesium carbonicum* в старости весьма амбивалентен: с одной стороны, он очень активен, с другой — тревожен и агрессивен, даже по отношению к себе, несмотря на свой очень высокий интеллект. Эта амбивалентность

проявляется и во сне: пациент кричит и плачет, но также смеётся. На следующее утро он уже не помнит, что ему снилось.

В глубине души, и это довольно трудно распознать, эти люди жаждут красоты и идеализма, но также и животных, инстинктивных переживаний. Это приводит к состояниям напряжения, которые достигают кульминации в агрессии и страхе. Они также испытывают страх перед всеми значимыми событиями.

Страху и необходимости всегда оставаться дома противостоят дух предприимчивости и творчества.

Показания

- Повышенная чувствительность к шуму, прикосновениям и холодному воздуху.

- Непереносимость молока.

Кислый запах всех выделений и выделений.

- Большая амбивалентность мысли и действия.
- Кокцигодия.
- Недержание мочи.
- Диарея с режущей болью в животе.

Magnesium carbonicum стремится к дальним путешествиям и очень беспокоен до начала путешествия.

Его выраженная сварливость уравнивается страхом ссор и других стрессовых ситуаций; однако он не боится украсть конфету или шоколадку в универмаге. Он также ценит надёжность объятий, но в то же время глубоко боится быть брошенным. Он жаждет любви, мечтает о ней, имеет конкретные цели, но защищается от любого, кто к нему приближается.

Несмотря на хороший аппетит, у таких пациентов чаще наблюдается потеря веса, особенно когда ими владеют эмоции.

Во всех жалобах наблюдается очень сильная и регулярная, обычно трехнедельная, периодичность.

дозировка

Острое заболевание: D 6,4 x 1 доза в день.

Хроническое заболевание: C30, 1 доза два раза в месяц.

Уведомление

Симптомы возникают периодически, т. е. с интервалом примерно в три недели.

Натрий муриатикум

Натрий муриатикум Это сильное, поливалентное средство, обладающее тремя миазмами, которое играет важную роль в любом возрасте. С возрастом люди становятся всё более отчуждёнными, замкнутыми, тихими и загадочными. Они склонны к гневу и ворчливы по утрам, но могут вести себя и наоборот. Они могут казаться весёлыми, счастливыми и очень жизнерадостными, но затем снова разозлятся. Их умственная слабость и забывчивость становятся всё более очевидными. Они чувствуют себя одинокими, но не ищут общества. За иронией и сарказмом скрывается высокая чувствительность, поэтому они предпочитают полностью отстраняться. Они редко проявляют свои чувства.

Иногда наблюдается высокое либидо, но нет желания контакта.

Показания

- Герпес на губах.
- на сгибательных поверхностях конечностей .
- Язык карты.
- Хроническое воспаление слизистых оболочек.
- Меланхолические, депрессивные люди.
- Головные боли, вызванные напряжением глаз, например, при чтении или просмотре телевизора.
- Головная боль в лобной части во время приступа кашля.
- Несмотря на хороший аппетит, вес не прибавляется.
- Очень слабые и уставшие пожилые люди, которые едва могут стоять.
- Сильная жажда с желанием пить большое количество холодной воды.
- Пожилые люди, у которых нет друзей и которые чувствуют себя изолированными.

Пациенты очень терпеливы и снисходительны к слабостям других. Однако, если их обидеть, они постоянно говорят об этом и ведут себя обиженно.

Такие стрессы, как унижение, горе и боль, пережитые десятилетия назад, играют значительную роль. Это относится, например, и к поколению, которое пережило войну с её гнетущими последствиями, такими как тюремное заключение, унижения и отчуждение, и до сих пор не может оправиться от многолетней жертвы, пожертвованной ложным идеализмом. Именно последствия такого опыта можно облегчить с помощью *Natrium muriaticum*. К вам будут относиться хорошо. Но даже здесь необходимы редкие дозы.

дозировка

Острый герпес: D 6, по 1 дозе 6 раз в день.

Головные боли, вызванные телевизором: D12, 1 доза во второй половине дня.

Все остальные показания: D12, 1-2 раза в месяц. 1 доза.

Уведомление

Пожилым людям, которые засыпают вечером перед телевизором, а затем бодрствуют в постели, необходим натрий *муриатикум* .

Фосфор

Фосфор В расцвете сил они — «носители света», которые, согласно этимологии слова, также могут быть «Люциферами» или дьяволами, хотя это и не сразу бросается в глаза. Эти яркие личности очень дружелюбны, но могут также служить «рыболовными крючками» дьявола.

Эти высокочувствительные и эмпатичные люди способны очень точно настраиваться на собеседника и получать от него множество сигналов. Они экстраверты, жизнерадостны, отзывчивы, но при этом очень тщеславны и часами разглядывают себя в зеркале.

Все эти черты, а также телепатические - способности, значительно усиливаются с возрастом. Люди старшего возраста, относящиеся к типу Phosphorus, вращаются в кругах, где передвигаются столы, а духи или магические измерения играют свою роль.

Показания

- Кровотечения, например носовые кровотечения и субконъюнктивальные - кровоизлияния.
- У пожилых людей головокружение даже при - малейшей физической нагрузке, жжение в мозгу.
- Афония при ларингите и фарингите.
- Кровоизлияния и пурпура.
- Головная боль.
- Бессонница.
- Длительные лихорадочные состояния, на которые невозможно повлиять.
- Возрастные заболевания глубоких отделов глаза, например, помутнение стекловидного тела, ретинит.

Оставшись одни, они чувствуют себя беспомощными. Им нужны поддержка и компания, они радуются каждому разговору и визиту, но быстро истощаются. Они очень впечатлительны, демонстрируют отличную уступчивость, доверчивы и рассказывают обо всех симптомах. Воздушные замки их юности постепенно развеиваются. Тем не менее, этих людей нельзя сравнить с догоревшими спичками или пеплом. Хотя они иногда впадают в депрессию из-за немолодости, они остаются экстравертами, к большой радости окружающих.

Лица этих людей похожи на выветренный - мрамор.

Важным симптомом является утренняя диарея.

дозировка

Острое заболевание: D6, по 1 дозе 4 раза в день.

Хроническое заболевание: C30, 1–2 дозы в месяц.

Сера

Sulfur — сильнейшее средство в гомеопатии, поэтому оно продолжает играть важную роль даже в пожилом возрасте. Однако эти энергичные и творческие люди становятся гораздо менее активными и крепкими. Они часто переоценивают свои возможности, а затем осознают ограниченность своих возможностей, разочаровываются и считают себя неудачниками. Хотя они знают, что многого достигли, не в последнюю очередь из-за сильной потребности в признании, они испытывают подобные чувства и нуждаются в поддержке. Они отвергают любую помощь, даже если очень в ней нуждаются. Поскольку пациенты сохраняют умственную активность, беседы с ними очень продуктивны, особенно

когда речь идёт об интеллекте. Они рады возможности поделиться своим опытом, но также с благодарностью отмечают попытки собеседника помочь, постоянно задавая вопросы. Признание их навыков, способностей и индивидуальности очень важно, особенно в более позднем возрасте.

Сульфур также может подавать себя иронично, к большой радости своих слушателей.

Даже в старости *Сульфур* выглядит неряшливо, у него, например, дырки в носках, оторванные пуговицы или пятна на рубашке, но это его ничуть не смущает.

Показания

- Сера — важнейшее средство при слабых реакциях у пожилых людей, как на лекарства, так и на физические раздражители.
- Все хронические воспаления.
- Гипертония.
- Аллергические заболевания.
- Запор.
- Хронические заболевания глаз.
- Состояние после тяжёлых инфекций, когда слабость и истощение сохраняются в течение длительного времени, и пациент не может стоять. Обычно после антибиотиков назначают одну дозу C30 для детоксикации.

дозировка

Острое заболевание: D 6, по 1 дозе 4 раза в день.
Хронические заболевания и слабые реакции: C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Уведомление

сера является прекрасным антисорическим средством.

Металлы

Aurum metallicum

Высокая активность пациентов типа Aurum с типичной для конституции гипервозбудимостью и гипертонией, жизнерадостность и всегда прединсультное состояние сохраняются даже с возрастом. Они по-прежнему бурно, иногда даже вспыльчиво, реагируют, особенно на противодействие, но уже не так холеричны. Тем не менее, они могут кричать и говорить очень громко, ссылаясь на якобы плохой слух.

Тот факт, что он больше не может добиться серьёзных успехов, сильно его тревожит и заставляет переосмыслить всю свою жизнь. Частый смех скрывает глубокую меланхолию, сопровождающуюся сердцебиением, пульсацией в висках и бессонницей. *Aurum metallicum вызывает подавленное настроение*. вопрос смысла и тайно надеется на осуществление своих самых высоких мечтаний в следующей жизни.

Даже в старости он получает всё, что хочет. Он господствует над своим окружением,

однако его поведение неконтролируемо. Эмоции подавляют его способность мыслить, и путь к самопознанию полностью закрыт. Он нетерпелив и неумолим, и поэтому этот экстравертированный эгоцентрик становится крайне неприятным в старости, если его стремление к экспансии не будет хоть как-то обуздано. К этому нужно подходить осторожно, иначе пациент ответит полным отторжением.

Некоторые пациенты, которые с возрастом всё меньше способны к физио-эротическим проявлениям, внезапно начинают глубоко интересоваться духовным спектром и приобретают богатые знания. Даже в пожилом возрасте этим пациентам удаётся улучшить свои симптомы с помощью музыки, часто сложной для восприятия. Несмотря на выраженный артериальный эретизм, *Aurum чувствует себя* комфортно в тёплом воздухе. Холод всё усугубляет. Этот кардинальный симптом часто упускается из виду, особенно у таких пациентов.

В «Фаусте» Гете представлена полная медицинская картина *Aurum*.

Показания

- Головная боль после умственной нагрузки.
- Сердечная недостаточность при гипертонии.
- Изобилие.
- *Facies praeparoplectica*.
 - Увеличение желез, особенно в подчелюстной области.
- Язвы и перфорация перегородки.
- Нагноение костей в области лица.
- Великая меланхолия.
- Холерики.
- Раздражается по малейшему поводу.
- Возрастные заболевания глаз.

дозировка

Острые заболевания: D12, по 1 дозе два раза в день.

Хроническое заболевание:

C30, 1-2 раза в месяц по 1 дозе.

Cuprum metallicum

Этот чрезвычайно общительный человек очень эмоционален и способен устанавливать прочные связи на интеллектуальном, а в молодости даже на физическом уровне. Люди старшего возраста производят впечатление людей, проживших жизнь в роскоши, что далеко не всегда было так. В общении они производят впечатление лучащихся.

Старшая Медная личность также ласкова к своим людям. Как и Металлическая Медь, она излучает тепло и привлекательна дружелюбием и благожелательностью, даже если не красива. Она читает все желания по глазам и всегда приносит небольшие подарки, обладает хорошими манерами, любящая и нуждающаяся в любви: даже в

В свои 90 лет она всё ещё любит, когда её гладят по голове. Эти очень милые и ласковые пожилые люди испытывают огромную потребность в гармонии. Они постоянно страдают от судорог в конечностях, а также от подергиваний и спазмов, будь то в области бронхов или в области живота при кашле. Их язык двигается взад-вперёд, словно змея, подобно молодому *Lachesis*. Их речь часто меняется, вплоть до заикания и неправильной артикуляции.

Желание тепла сохраняется, но приступы ночного кашля облегчаются от питья холодной воды.

Показания

- Судороги гладких и поперечно-полосатых мышц.
- Синглотус.
- Астма с продолжительными приступами ночного кашля, которые облегчаются после питья холодной воды.
- Диарея с коликами.
- Отсутствие реакции после больших умственных и физических нагрузок.

дозировка

Острое состояние: D 6,4 x в день 1 доза.

Хроническое заболевание: C30.1 x 1 доза в месяц.

Singultus: C30, ввести тонкую иглу под мечевидный отросток до брюшины. Это принесет немедленное облегчение.

Platinum Metallicum

Порой проявляющееся у женщин «Платинового» уровня высокомерие, основанное на высоком интеллекте и интеллектуальности, с возрастом усиливается.

Сильное чувственное желание остаётся движущей силой. Платина постоянно нуждается в общении с противоположным полом и ищет новые знакомства. При этом она всё больше презирает мужчин и, в конечном счёте, интересуется только сексом.

Показания

- Гиперестезия с истериформными реакциями.
- Сильная меланхолия, депрессия.
- Даже в старости у меня осталась нимфомания.
- Мономания с высокомерной переоценкой и излишествами.
- Навязчивые мысли о богатстве и власти. Овариалгия.
- Головные боли и мигрени (голова как в тисках).
- Невралгия с парестезиями холода и онемения.

Люди любят друг друга безмерно и иногда заново открывают себя в старости. Сохраняется также чередование физических и эмоциональных симптомов. Например, если меланхолия проходит, появляются головные боли, которые, в свою очередь, сменяются меланхолическим настроением. Эротомания с эксгибиционизмом нередко встречается в очень преклонном возрасте. Гениталии всегда очень чувствительны.

дозировка

Хронические заболевания:
C30, 1 x 1 доза в месяц.

Plumbum metallicum

С возрастом у таких людей часто развивается сильное чувство противоречия, они становятся очень упрямыми, независимыми и настойчивыми. Их самовлюблённость очень сильна.

Несмотря на то, что их способности с возрастом угасают, они остаются верны своим принципам и готовы идти на любые препятствия ради их воплощения. Описание Достоевским «Братьев Карамазовых» отражает этот образ.

Интерес представляют локальные атрофии мышц рук или ног, которые внезапно появляются в пожилом возрасте и,

например, ограниченные тактильные способности. Выполнение ручных задач, таких как приём пищи, затруднено.

Регуляция, как правило, замедляется, особенно в пожилом возрасте. Пациент становится «длинным», замкнутым, пугливым и ипохондричным. Воля подавлена, а стремление к речи и действию ослаблено.

Ангиоспазмы, эндартериит, артериосклероз с гипертонией (высокое диастолическое давление) и тенезмы в туловище и дыхательной области являются показаниями к применению *Plumbum metallicum*.

Показания

- . Церебральный склероз и системные заболевания ЦНС.
- . Атрофия мышц.
- Гипертония с высоким диастолическим давлением.
- Повреждение паренхимы печени и запоры с тенезмами.

дозировка

Острое состояние: D 8, 1 доза два раза в день.

Хронические состояния: C 30, 1 доза ежемесячно.

Zincum metallicum

В молодости и среднем возрасте эти люди — пламенные идеалисты, обладающие, соответственно, высокой мотивацией к достижению своих целей. Обладая впечатляющей харизмой, они постоянно спешат, постоянно беспокойны, порой словно «гром среди ясного неба», и даже могут выйти из себя. Им чужд привычный размеренный темп.

С возрастом беспокойство и потребность в движении существенно снижаются, однако определенная степень гиперкинетической активности сохраняется.

Умственные способности сохраняются, но чувство слабости усиливается. Нижние конечности очень беспокойны, даже во время сна у очень пожилых людей. Также наблюдаются подергивания лицевых мышц, и порядок также чужды пациентам старшего возраста. Нет «золотого»

кто выбирает средний путь». Пациентам с нарушением баланса в организме, чей мозг и нервы нуждаются в поддержке, необходим *цинк*.

Больной повторяет всё, что ему говорят, как маленький ребёнок. Он ест очень быстро, из-за чего иногда проливает еду.

Другим важным критерием является крайняя чувствительность к алкоголю. Даже глоток вина возбуждает и запускает двигательные реакции с невероятным беспокойством.

Препараты, назначенные таким пациентам, например, *Zincum metallicum* 30С, следует принимать с интервалом в несколько недель при каждом ухудшении состояния пациента. Пациент должен найти свой собственный ритм, но обычно этого не происходит.

Показания

- Тремор при церебральных расстройствах.
- Внезапное появление болей в конечностях.
- Ипохондрия.
- Внутреннее беспокойство и напряжение ожидания.
- Пожилые люди, которым даже небольшой глоток вина может ухудшить состояние.
- Напряжение шеи и спины из-за стесненного сидения.

дозировка

Хроническое заболевание:
С30,1 x 1 доза в месяц.

Сформированный многолетним опытом, я прихожу к убеждению, что каждая личность может быть изменчивой. Исходя из этого, наблюдение за пациентом постоянно требует от врача интеллектуальных способностей и интуиции. Он должен уметь мыслить научно и математически, логически, но также уметь действовать с психологической точки зрения. В конечном счёте, ему необходимы практически криминалистические навыки, чтобы исследовать и объективировать все факты. Подобно тому, как дактилоскопия даёт индивидуальные подсказки, которые можно классифицировать соответствующим образом, гомеопатия занимается объективной регистрацией соответствующих симптомов пациента.

Изменение конституционного состава организма особенно заметно в детском возрасте. Вначале у двух-трехнедельных младенцев показатели ещё очень схожи и обычно соответствуют *кальцию, магнию, барий* или *кремнию*. Однако с течением месяцев и лет конституционное средство становится все более сложным.

В более позднем возрасте именно элементарные биографические кризисы полностью меняют конституциональные характеристики и характер лекарственной реакции. Смерть близких или сильное разочарование в любви, тяжёлые болезни, а также позитивные события в семье или экономической сфере могут привести к изменению конституции. С возрастом особенности стареющего человека, как правило, становятся более выраженными, поэтому мы часто наблюдаем чрезмерные элементарные реакции только у очень старых людей. Человек, который всю жизнь был застенчивым, очень сдержанным, никогда не агрессивным, скорее замкнутым, не будет проявлять этой тенденции.

Характеристики становятся более выраженными в пожилом возрасте; человек с совершенно иным характером, всегда очень темпераментный и саркастичный, становится ещё более саркастичным и темпераментным в старости. На этом фоне может возникнуть картина, отличная от той, что была зафиксирована в более молодые годы. Изменение симптомов, конечно, зависит не только от возраста пациента, но и от его индивидуальных особенностей, может быть распознано только при тщательном сборе анамнеза и связано, прежде всего, с

- аффекты и эмоции,
- Реакции на травмы, психологические - травмы, ситуации биографического кризиса, такие как болезни и операции,
- калорийные модальности,
- суточные и сезонные ритмы,
- Модальности движения,
- Вегетативные явления относительно:
Аппетит, голод, жажда, стул, мочеиспускание, отвращение к еде и ее желание, сексуальность, либидо, сексуальное поведение, габитус, мимика, моторика, внешний вид, способность к реакции,
- Общий и местный статус.

Эти моменты необходимо особенно тщательно соблюдать у каждого пациента и сопоставлять с лекарством и его симптомами.

Поскольку индивидуальные особенности играют важную роль, порядок приёма лекарств не подчиняется чётким правилам. Каждый человек индивидуален и реагирует по-своему, поэтому невозможно установить общую причинно-следственную цепочку. Вместо этого важно зафиксировать последовательность отдельных ситуаций, основываясь на явлениях, которые пациент проявляет в виде симптомов.

Примеры случаев

Следующие три истории болезни показывают, что причинно-следственные цепочки, описанные в литературе, например, *Sulfur - Calcium carbonicum - Lycopodium clavatum* или *Sulfur - Sarsaparilla - Sepia officinalis*, из-за

индивидуальных обстоятельств редко позволяют проводить строгую терапевтическую терапию. Например, несмотря на противоречивые рекомендации, я часто давал кальций перед серой и добивался хороших результатов.

♦ Пример 1: Сера – *Natrum muriaticum* – *Lycopodium clavatum*.

Это очень умный пациент, который в молодые годы во время учебы в медицинском институте был очень живым, нуждался в малом сне, часто проводил время в библиотеках, но также любил компанию. Он баловал себя алкоголем, но почти не курил и был, с одной стороны, очень серьезным, но также развязным, даже циничным. Где бы что ни происходило, он был там. Он очень хорошо занимался спортом, а также закончил учебу с отличными результатами. Затем он стал врачом в более крупной клинике и посвятил много времени гомеопатии. Врач-гомеопат в то время описал его как «классический *серный тип*». Он не любил мыться, редко брился и укладывал волосы, и от него всегда немного пахло серой. Иногда складывалось впечатление, что он мог бы носить немного более чистую рубашку.

Будучи солдатом, он получил несколько относительно легких ранений и в конечном итоге попал в плен к русским, где ему пришлось пережить очень тяжелые испытания, отмеченные изоляцией, страданиями, лишениями, болью, холодностью, насмешками и цинизмом.

Вернувшись домой почти через шесть лет, некогда живой, прогрессивный, творческий и активный человек превратился в неуверенного в себе, застенчивого, робкого, тревожного и замкнутого человечка, который больше не осмеливался даже выйти на улицу. Он боялся, например, что его арестует полиция, хотя он и не совершал никаких преступлений.

Он также страдал от постоянной простуды и герпеса. В отличие от прежнего состояния, он стал легко простужаться, не переносил солнца, не решался выходить на свежий воздух и страдал от ипохондрической тревожности. Если кто-то с ним заговаривал, он становился агрессивным.

Врач-гомеопат, к которому он обратился, дал ему *Natrium muriaticum*. Сначала в D 12, затем в C 30. Через три недели он снова стал оптимистичным, жизнерадостным и активным человеком. Ему удалось оставить позади все свои хаотичные переживания. Он очень позитивно изменил свою жизнь и справился с ней с помощью серы. Впоследствии сера снова помогла ему справиться с несколькими болезнями.

Когда я снова встретил его в возрасте семидесяти пяти лет, он был ещё умственно активен и очень сообразителен, но физически слаб. В результате войны он страдал отеками и заболеваниями печени, а также носил несколько протезов. Все эти жалобы обострялись между 16:00 и 20:00. В это время он был угрюм, раздражителен и злобен.

Он объяснил, что стал скупым, даже жадным, и склонным к замкнутости. Он также сказал, что его легко вывести из себя. Он также мог внезапно расплакаться, даже от радости или когда кто-то его благодарил. Эта черта его очень раздражала.

Раньше он чувствовал себя комфортно в больших толпах, но теперь вдруг стал испытывать страх перед толпой и страдать клаустрофобией. Любое начинание требует огромных затрат энергии.

Он очень любит сладкое. Иногда у него бывает большой аппетит, но через несколько

он уже сыт, стоит ему только откусить. У него много газов, особенно после сладкого.

Несмотря на высокое либидо, он стал импотентом.

Я порекомендовал ему принимать *Lycopodium*. Через полгода он позвонил и - сказал, что чувствует себя гораздо лучше.

♦ Пример 2: *Pulsatilla pratensis* – *Sepia officinalis* – *Natrium muriaticum*.

Со студенческих времён я знала молодую женщину, которая обладала всеми характеристиками Пульсатиллы. Это была очаровательная, пухленькая девушка с проникновенным взглядом, которая плакала при каждом удобном случае, была любящей, доброй, застенчивой и очень покладистой.

Поразительно, что она никогда не испытывала жажды и любила есть. Только жирная пища, такая как свинина или жирная колбаса, вызывала у неё отвращение, настолько сильное, что одна мысль о ней вызывала тошноту.

Бескорыстная, застенчивая и скромная, она была склонна к перфекционизму. В доме царил абсолютный порядок, и семейная - жизнь отличалась исключительной дружественной атмосферой. Её дети были «великолепными детьми». Врачом она была превосходным.

Её постоянно мучил страх, что с её детьми или мужем случится что-то плохое. Более того, её муж попал в аварию со смертельным исходом, в которой погиб один из детей, что полностью сбило её с толку. Через некоторое время она пришла в себя и смогла обеспечить хорошее воспитание двум оставшимся детям, 13 и 16 лет. Однако она внезапно стала бояться оставаться одна, стала чувствительна к холоду и легко простужаться.

♦ Пример 3: Сера - *Calcium carbonicum*

70-летний разведённый, но всё ещё работающий и профессионально компетентный врач проявлял все признаки *tina Sulphur*. Он был очень темпераментным, холеричным.

на мужчин. У неё постоянно было тошнотворное ощущение в желудке и обложенный язык, что становилось очевидным во время менструации. В конце концов, она неоднократно бунтовала против родственников и друзей, лишь чтобы затем смириться с депрессией. Она производила впечатление совершенно измученной, измученной жизнью матери и вдовы, которая отказывалась от утешения и была очень чувствительна ко всем чувственным впечатлениям. Она терпеть не могла покровительственное и покровительственное отношение и внезапно отказалась от молока.

некоторые занятия, которые она раньше отвергала, теперь приносили ей удовольствие. Она открыла в себе любовь к спорту и начала заниматься бегом и кататься на велосипеде.

После приема *Sepia* её общее состояние полностью изменилось.

Из *tina Sepia* он затем превратился в *Natrium muriaticum*. Она снова вышла замуж, стала очень спокойной и тихой и по-прежнему очень милой. Она отвергает утешение и поддержку и не проявляет тяги к сладкому. Она жаждет свежего воздуха, но не выносит солнца и моря, и, хотя теперь страдает рецидивирующим герпесом, чувствует себя невероятно хорошо. Как и прежде, она очень добросовестна и часто страдает от страха сцены. Она также обрела уверенность в себе. С тех пор, как она начала принимать *Natrium muriaticum* всегда испытывает сильное желание съесть крендельки и всегда носит их с собой.

реакции с потоотделением и любил танцевать.

Четыре года назад инсульт изменил его личность. Он стал тихим и

сдержанным, довольно флегматичный и очень робкий. Иногда он боялся сойти с ума или беспокоился, что его неважное здоровье привлечёт внимание. Он был склонен к простудам и постоянно мерз, что его очень беспокоило.

Описанный здесь пациент теперь испытывал чувство антипатии к своей бывшей семье. Хотя ранее он мыслил позитивно, теперь он боялся загробной жизни и Божьего наказания, хотя и не чувствовал никакой вины.

Кальций карбоникум 30 С значительно улучшил его состояние. После второй дозы, принятой с интервалом в десять дней, ему снова стало значительно хуже. Это было связано с серьёзной ошибкой – дать лекарство пожилому человеку после столь короткого периода. В таких случаях рекомендуется принимать не менее

месяца или пока состояние не ухудшится.

После трех месяцев и одной дозы *Sulfur* C 30 к нему вернулась прежняя способность реагировать : С тех пор он принимает - *Calcium carbonicum* C 30 каждые четыре-пять месяцев всякий раз, когда внезапно чувствует себя плохо.

Приведённые примеры показывают, - насколько быстро конституциональные средства могут меняться, даже с возрастом. Их назначение невозможно стандартизированным образом, а скорее основано на индивидуальных особенностях пациента, то есть на его индивидуальной восприимчивости. Это также отражает гомеопатический метод с его индивидуальным подбором средств, основанным на совокупности симптомов и индивидуальных особенностях человека, который рассматривает каждого человека как уникальное существо.



*Дополни
тельная
терапия*



218 Практическая информация о распространенных заболеваниях от А до Я

Анальные трещины. Такие состояния ануса, как потрескавшийся анус, трещины или разрывы, обычно чрезвычайно болезненны. В таких случаях просвет кишечника становится особенно чувствительным к твёрдому стулу. Важно употреблять пищу, богатую клетчаткой, и обильно пить жидкости, а также натирать анус парафиновым маслом, что облегчает дефекацию. Теплые сидячие ванны расслабляют мышцы промежности и также облегчают дискомфорт.

Следует избегать острой пищи, алкоголя, кофе и специй.

В качестве туалетной бумаги можно использовать **неароматизированные косметические** салфетки, пропитанные увлажняющим лосьоном.

мазь эффективна при хронической экземе мошонки с сильным зудом и трещинами вокруг ануса:

Рр-	Центелла азиатская D 2	10.0
	Фиалка трёхцветная D3	10.0
	Календула лекарственная D1	10.0
	Цистус канадский D 3	10.0
	Бальзам перуанский 1%	15.0
	Цинкум оксидат 4,5%	15.0
	Вазелин желтый ланолин	до 100,0
МФС		
Дс	Наносите легкими движениями два раза в день.	

Эту мазь можно приготовить и большими партиями, если она хорошо работает. Количество ингредиентов следует соответственно увеличить. Также помогают мази **из гаммелиса и пиона**.

Тонзиллит. Полезны полоскания рта, компрессы для горла и постельный режим.

Инсульт. Восстановительные мероприятия с использованием пассивных, а затем активных физиотерапевтических упражнений следует начинать только после стабилизации состояния кровообращения, но не ранее, чем через вторую неделю.

Заболевания артерий. Физические упражнения здесь необходимы, особенно при нарушении кровообращения в конечностях. Рекомендуется ежедневная ходьба не менее 60 минут, даже небольшими участками. В плохую погоду можно также заниматься на велотренажере.

- Прогулки в плохую погоду определенно требуют использования хорошей обуви, чтобы избежать промокания и замерзания ног и связанных с этим инфекций.
- Полезны также физиотерапевтические и бальнеологические мероприятия.
- Необходимым условием облегчения симптомов является немедленное прекращение курения.

Бронхиальная астма. Для профилактики мышечной скованности очень важны массаж грудной клетки, массаж соединительной ткани и дыхательные упражнения. Ультракоротковолновая лучевая терапия также может быть очень полезна.

Заболевания органов дыхания.

Ожирение затрудняет дыхание. - Оптимальный вариант — пять-шесть *небольших* приемов пищи в день.

Одежда не должна сдавливать грудь или живот. Тугие ремни или обтягивающие бюстгалтеры могут вызывать ощущение стянутости. Избегайте использования аэрозольных баллончиков, например, тех, которые используются для личной гигиены или в быту.

очень важны для людей с **эмфиземой**. Для укрепления мышц.

Для укрепления верхних конечностей пациенту рекомендуется выполнять упражнения с гантелями. Поскольку в грудной клетке часто обнаруживается выраженный миогелоз, показан также массаж соединительной ткани.

- 9 Домашние животные, такие как волнистые попугайчики и канарейки, незаменимые для многих пожилых людей, могут вызывать аллергию, приводящую к **приступам астмы**. Введение аутологичной крови, потенцированной до C5, C8 и C12, во время приступа может помочь.

Производство потенцированной аутологичной крови

Для потенцирования собственной крови до C12 вам понадобятся тринадцать флаконов объемом 10 см³ с капельницами и 30% спирт. В каждый флакон отмеряют по 100 капель спирта. Затем добавляют одну каплю крови пациента в первый флакон, хорошо встряхивают **десять раз** (= C1) и добавляют одну каплю этой смеси во второй флакон (= C2). Встряхивают ещё десять раз, добавляют одну каплю в третий - флакон (= C3) и продолжают так до достижения желаемой потенции. На флаконах указана потенция и имя пациента.

Заболевания глаз. В пожилом возрасте глаза устают быстрее, чем в молодости. Поэтому **хорошее освещение** с контрастным светом необходимо в качестве профилактической меры. Очень яркий свет или свет, падающий прямо в глаза, неблагоприятен.

Также важно тщательно выбирать между очками для чтения и бифокальными очками. Трифокальные очки, как правило, вызывают нервозность у пожилых людей. Использование нескольких пар очков с разными диоптриями иногда очень важно, поскольку зрение может меняться день ото дня в зависимости от таких факторов, как кровообращение.

Даже пожилые люди продолжают получать удовольствие от работы или письма на компьютере. Чтобы избежать перенапряжения,

закрывайте глаза на короткое время и несколько раз, например, во время телефонного разговора. Ещё одно хорошее средство — положить тёплые руки на закрытые глаза, не надавливая, и глубоко дышать. Руки должны быть тёплыми. Если делать это несколько раз в день по несколько минут, глаза будут уставать меньше.

При **жжении и сильном напряжении глаз** - холодная чистая салфетка также может - облегчить боль. Приложенная к закрытым глазам, она приятно охлаждает, сужает - кровеносные сосуды и успокаивающе увлажняет. Во многих случаях достаточное количество сна (семь-восемь часов) также может устранить покраснение.

Покрасневшие веки следует тщательно промыть теплой водой и чистой салфеткой - перед сном. Избегайте попадания мыла или крема в глаза.

Всегда важно время от времени открывать и закрывать веки на минуту. Этот мягкий массаж глазного яблока сохраняет глаза чистыми и увлажненными. Людям пожилого возраста следует каждое утро и вечер смотреть в зеркало и проверять наличие крови в глазу. В этом случае немедленно обратитесь к офтальмологу или семейному врачу. Это также рекомендуется делать при боли в глазу, ухудшении зрения или появлении большой красной пелены перед глазом.

- 9 Поскольку все сильные глазные капли от покраснения сужают кровеносные сосуды глаза, кровоток несколько замедляется. Поэтому глазные капли следует использовать осторожно и только по рекомендации офтальмолога.

Слабость мочевого пузыря. Слабость мочевого пузыря может серьезно повлиять на самооценку человека. Тот факт, что потребление жидкости часто не играет никакой роли, подтверждается тем, что недержание мочи часто возникает даже при её недостаточном потреблении. Кофе и алкоголь, который также содержится во многих лекарствах, обладают мочегонным действием.

В его состав входят дыни, грейпфруты и несоленый овощной сок. Клюквенный сок также полезен. Американцы утверждают, что попкорн значительно облегчает недержание мочи.

Рекомендуйте всем пациентам немедленно поддаваться позывам в туалет: чем сильнее давление, тем выше риск недержания мочи при ослаблении сфинктера. Пациенты пожилого возраста, которым часто трудно быстро дойти до туалета, могут использовать ночной горшок, особенно ночью. Им - обязательно следует подождать некоторое время после мочеиспускания, чтобы предотвратить скопление **остатков мочи** в мочевом пузыре.

Чтобы тренировать сфинктер, можно попробовать многократно прерывать мочеиспускание, напрягая мышцы мочевого пузыря во время мочеиспускания. Это может помочь добиться нормального опорожнения. Мышцу также можно тренировать, кашляя, чихая или смеясь. Очень полезны упражнения для мышц тазового дна, часто назначаемые гинекологами. Регулярное выполнение упражнений способствует укреплению мышц и связок, описание которых можно найти в специальной литературе.

Синяки. Синяки часто возникают у пожилых пациентов, и причина их появления совершенно неясна. В некоторых случаях они незначительны, но могут также указывать на такие заболевания, как СПИД, или быть результатом приёма некоторых лекарств. В первую очередь, используется кортизон, который мы вынуждены назначать многим пациентам, страдающим, например, астмой, для поддержания качества жизни. Противовоспалительные препараты и препараты для профилактики тромбоза, - такие как аспирин, и антидепрессанты также могут вызывать синяки как побочный эффект.

Пациентам, склонным к образованию синяков, важно помнить:

Кальций, витамин С и рутин также полезны. Однако витамин С следует принимать не в форме таблеток, таблеток в оболочке или шипучих таблеток, а как «настоящий» витамин. Достаточно съедать дольку лимона, апельсина или грейпфрута ежедневно.

Бронхит. Климатические методы лечения часто эффективны при бронхите. Подходят как невысокие, так и высокогорные районы, но также подходит и стимулирующий морской климат.

При острых состояниях можно использовать горчичные компрессы.

В случае частых рецидивов необходимо оценить состояние иммунной системы. Адекватные дозы гамма-глобина обычно улучшают нарушенный иммунный статус. Самое главное правило — не курить. Каждая сигарета — это «гвоздь в крышку гроба», способный значительно усугубить бронхит. Даже пассивное курение вредит лёгким.

Пролежни. Из-за общего процесса старения, кожа также страдает от снижения кровообращения и становится уязвимой к повреждениям при постоянном давлении. Пролежни проявляются внезапной болью и требуют немедленного лечения.

Самое главное — это **профилактика**: тщательный уход, правильная стимуляция кровообращения в пораженных участках тела посредством ежедневных поглаживающих массажей в этой области. Для этого можно использовать *мази на основе арники, календулы или зверобоя*. Местное лечение можно проводить путем втираний в кожу. Также может быть полезен взбитый яичный белок.

Необходима чистая, сухая и мягкая поверхность. Простыня не должна иметь складок. Поэтому, особенно при беспокойных пациентах, медсестра всегда должна

остатки пищи, такие как панировочные сухари, необходимо тщательно удалять.

Положение пациента необходимо постоянно менять в зависимости от его состояния. В особо тяжёлых случаях рекомендуется использование водяной кровати. Поражённые участки тела следует промыть чистой мягкой тканью и тщательно высушить.

0 Присыпка может быть полезна, но ее следует избегать в случаях грибковой инфекции, поскольку присыпка является пищей для грибов.

Диарея. Острая диарея часто является защитной реакцией организма, направленной на выведение токсинов и вредных веществ. Однако средства от изжоги, аллопатические средства, такие как Cholchicum, и антибиотики также могут вызывать диарею.

В этих случаях первоначально рекомендуются ограничения в питании.

Старый совет специалистов по тропической медицине и военнослужащих: при диарее пейте только **кипячёные, прозрачные жидкости, например, бульон, чтобы дать кишечнику отдохнуть, а затем ешьте лёгкую пищу**, например, рис, яблочное пюре или йогурт. Каждый кусочек следует тщательно пережёвывать, вызывая слюноотечение. Рекомендуется в течение недели избегать трудноперевариваемых продуктов, таких как фасоль и капуста, а также молочных продуктов. Газированные напитки также не рекомендуются в первое время. Рекомендуется вулканическая вода, не содержащая углекислого газа.

Первоначальным методом лечения является введение жидкости и электролитов. Рекомендуемый препарат — *Элотранс®*, содержащий натрий, калий и сахарозу.

Важно потреблять достаточное количество жидкости, чтобы избежать обезвоживания. Соль, содержащаяся, например, в наваристом мясном бульоне,

употреблять умеренно. Особенно пожилым людям важно учитывать их предпочтения в еде, чтобы не вызывать отвращения.

Сахарный диабет. Диабет — одно из самых серьёзных заболеваний нашего времени. В Германии зарегистрировано более трёх миллионов пациентов. Наверняка, ещё миллион страдает этим заболеванием. При диабете дефицит инсулина приводит к недостаточному запасанию сахара печенью и неспособности мышц его сжигать, в результате чего кровоток переполняется сахаром. Заболевание часто распознаётся только по другим симптомам, таким как полинейропатия, сильный зуд или чрезмерная жажда. Наиболее распространённым типом диабета является диабет II типа, или «**диабет взрослых**». Он обычно начинается в возрасте 45–50 лет и обусловлен «периферической инсулинорезистентностью». Из-за наследственной предрасположенности, усугубляемой перееданием и отсутствием физической активности, клетки организма становятся менее чувствительными к этому гормону. Их рецепторы внезапно перестают реагировать на инсулин, в результате чего сахар из крови усваивается очень плохо и, что самое главное, гораздо медленнее. Поэтому для нормализации уровня сахара в крови требуется в два-три раза больше инсулина.

Большинству таких пациентов, по крайней мере, на начальном этапе, не требуются лекарства, даже инсулин. На относительно ранней стадии диабет можно контролировать, изменяя образ жизни пациента. Ключевые моменты в этом отношении: 0 Переход на разумное питание с оптимальным содержанием калорий, в идеале **на цельные продукты**, равномерно распределённые на пять приёмов пищи в день: это приводит к снижению уровня сахара в крови.

- 0 Индивидуально подобранные тренировки с длительными прогулками или быстрой ездой на велосипеде. Работа мышц способствует более быстрому сжиганию сахара в крови .
 - 0 При необходимости **активная кислородная терапия** от 10 до 20 минут в день.
 - \$ **Методы релаксации** , такие как аутогенная тренировка, для лучшего управления стрессом. Если этих мер недостаточно, не следует сразу прибегать к медикаментозному лечению , а лучше использовать такие методы, как
 - 0 Гуаровая камедь как набухающее вещество и
 - 0 так называемые ингибиторы глюкозидазы, такие как акарбоза.
- ванадий, который можно принимать в гомеопатической форме в форме витамина D3 по 1 таблетке два раза в день, полезен при периферической инсулинорезистентности . Также полезен хром, являющийся важным компонентом факторов толерантности к глюкозе и незаменимым стимулятором выработки инсулина. Цинк и селен, способствующие лучшему высвобождению инсулина, также следует принимать в этой дозировке.*
- 0. Сочувственные беседы могут развеять страх пациента перед ампутацией или слепотой из-за диабета. Разумный образ жизни значительно снижает этот риск.

Нарушения кровообращения. В этом случае особенно важны физические упражнения и свежий воздух. Чрезмерное воздействие солнечного света, например, солнечные ванны, вредно для здоровья. В плохую погоду можно выполнять упражнения дома, например, вращать руками или/и крутить педали велосипеда, лёжа на спине. Также рекомендуются наклонные ножные ванны, если вы их переносите. Как правило, необходимо двигать ногами не реже двух раз в день в течение более длительного времени, но в общей сложности не менее часа. Подъём по лестнице на второй или второй этаж несколько раз в день также является полезной физической нагрузкой.

Фурункулы. При обширном воспалении рекомендуются припарки из льняного семени или компресс из горячего картофельного пюре или свежего творога.

Компрессы с эхинацеей оказывают обезболивающее действие . При хронических заболеваниях показаны серные ванны . Одежду необходимо тщательно стирать и, как мыло и лосьон после бритья, часто менять.

Гастрит. **Важна** диета с постепенным переходом от жидкой к протертой и твёрдой пище. Также полезны влажное тепло и кратковременный постельный режим. Прежде всего, пациенту следует прекратить или уменьшить воздействие провоцирующих факторов, таких как приём лекарств или алкоголя.

Геморрой. При всех геморроидальных заболеваниях рекомендуемой начальной базисной терапией является диета, исключая все продукты, которые могут оказывать нагрузку на печень, такие как острые специи, соль и алкоголь. Пиво следует употреблять с осторожностью, так как оно содержит дрожжевые грибки, которые могут усугубить заболевание. В этих случаях может быть назначена эффективная гомеопатическая терапия.

Чтобы избежать твёрдого стула, который оказывает слишком большую нагрузку на чувствительную анальную область, важно употреблять **продукты, богатые клетчаткой** . Также полезно употребление пшеничных отрубей и **немолотого льняного семени, а также обильное питьё**. Анальную область можно смазать вазелином или масляной смазкой перед дефекацией. Анус можно очищать тёплой водой. Никогда не используйте туалетную бумагу с ароматизаторами; просто используйте влажную туалетную бумагу. Диски для снятия макияжа, пропитанные увлажняющей эмульсией, очень хорошо смягчают раздражённый анус. *Мазь из гамамелиса также обладает успокаивающим эффектом.*

Важно избегать твердого стула и сильного натуживания.

0 В случаях обширного анального тромбоза хирургическое вмешательство может оказаться неизбежным.

Кожные заболевания. При ежедневном уходе за кожей следует избегать любых средств с сильными отдушками или эфирными маслами; вместо этого рекомендуются простые *кремы Nivea, Zinc* или *Eucerin*. Однако детские средства, которые часто используют люди старшего возраста, например, детское молочко для тела, могут вызывать неприятное раздражение кожи, поскольку содержат воду, которая, испаряясь, сушит её. Поэтому мази или кремы, содержащие жиры или масла, гораздо более полезны.

кремы для кожи не следует использовать при температуре ниже -15 градусов Цельсия, поскольку содержащаяся в них вода, будучи замороженной, оказывает сильное раздражающее действие на кожу, что может иметь соответствующие последствия. В таких случаях более подходящими являются масляные мази, например, мази с миндальным маслом.

Зуд, в частности, представляет собой огромную проблему для людей пожилого возраста и часто бывает даже сильнее, чем в молодости. Поскольку он усугубляется сухим воздухом, воздух в комнате, доме или квартире следует поддерживать максимально влажным. Хороший увлажнитель воздуха может существенно помочь. Летом для этой цели можно развесить мокрые простыни. Медикаментозное лечение: *Oprium D 12*, по одной таблетке два раза в день.

Пациентам с дерматитом следует носить хлопчатобумажное нижнее белье и купаться только в тёплой воде, ни в коем случае не в холодной или горячей. Гомеопатически эту индивидуальную реакцию можно компенсировать только при желании принять холодную или горячую воду. В качестве добавок для ванн разрешены отруби или овсянка. Эфирные масла, напротив, раздражают кожу.

Также следует соблюдать осторожность при использовании дезодорантов, поскольку они содержат антиперспиранты, такие как *хлорид алюминия, сульфат алюминия* и *цинк*, которые могут раздражать кожу. Молоко, апельсиновый сок и яйца также не рекомендуются использовать.

чтобы проверить, вызывают ли они кожные реакции.

В этом случае можно попробовать *масло примулы вечерней*, которое помогает в 30–40% случаев. Помимо приёма в капсулах, его также можно втирать в **кожу**.

Американские исследования показали, что атопический дерматит часто сопровождается катарактой. Это означает, что пациентам с атопическим дерматитом обязательно следует обратиться к офтальмологу, который при необходимости сможет оказать неотложную помощь.

Простой герпес встречается у пожилых людей относительно редко. **Поражённую** им кожу следует содержать в чистоте и сухости и по возможности избегать. В случае инфицирования обратитесь к врачу. - Избегайте контакта с детьми!

Простое домашнее средство от **герпеса на губах**, применявшееся многими поколениями до нас, — приложить золотой предмет, например, ожерелье или кольцо, к поражённому участку губ на одну-две минуты, повторяя процедуру каждые два часа. Чистое золото обладает каталитическим эффектом, то есть убивает бактерии и вирусы.

Если **у вас потрескались губы**, избегайте длительного пребывания на солнце и всегда защищайте их помадой или бальзамом для губ. Также важно пить много жидкости и избегать постоянного облизывания губ, так как испарение влаги сделает их ещё суше. В некоторых случаях стоит также сменить зубную пасту.

Старый фермерский рецепт — втирать ланолин или мед в сухие и потрескавшиеся губы несколько раз в день.

0 При всех кожных заболеваниях пациенту следует рекомендовать соблюдать гигиену и, прежде всего, избегать расчесывания до крови. Поскольку иммунитет с возрастом ослабевает, в противном случае может возникнуть сильное воспаление с лихорадкой.

Гепатопатия. Помимо здорового образа жизни,

важно воздержаться от алкоголя и исключить вредные вещества и лекарства, повреждающие печень. Сбалансированная диета должна исключать все продукты, вызывающие газообразование, а также жареные жиры, топленые жиры и жареные блюда. Пища не должна быть ни слишком холодной, ни слишком горячей. Физическая активность должна подбираться индивидуально, в зависимости от тяжести гепатопатии.

Заболевания сердца. Пациентам следует сохранять спокойствие и собранность при любых сердечных ощущениях, что, безусловно, сложно для темпераментных людей.

Проверенное домашнее средство от внезапного учащенного сердцебиения — погрузить лицо в ледяную воду на одну-две секунды или смочить его ледяной водой. Имейте в виду, что частота сердечных сокращений у морских животных сразу же замедляется, как только они попадают в холодную воду.

Рекомендуется умеренный образ жизни, свободный от ненужного напряжения, стрессов и стимуляторов. Также важно здоровое и регулярное питание, а также дробные приёмы пищи, однако употребление кофе и шоколада не рекомендуется. Таблетки для похудения также нежелательны, поскольку содержат большое количество йода, который учащает сердцебиение. Реакция каждого пациента на алкоголь индивидуальна и должна быть проверена самостоятельно. Чрезмерное употребление алкоголя в любом случае вредно для здоровья. Потребление соли следует максимально ограничить.

потреблению природного магния и калия. Поскольку многие пожилые люди принимают мочегонные препараты, которые вызывают повышенную потерю минералов, в таких случаях последний также необходимо принимать в увеличенных количествах. Магний содержится, например, в орехах, бобах и зерновых, а калий — во фруктах и овощах. Тем, кто носит зубные протезы, следует

употреблять орехи в молотом виде. Таблетки, содержащие магний или калий, не рекомендуются, поскольку содержащиеся в них минералы подвергаются обработке, а значит, не усваиваются организмом как натуральные вещества. Хорошей рекомендацией будет пить воду, в которой замачивались сушеные бананы или абрикосы, так как она также содержит калий. Сердце — это мышца, требующая тщательной, индивидуально подобранной тренировки для поддержания её работоспособности. Поэтому постоянное сидение категорически не рекомендуется. Недостаток физических упражнений снижает физическую и умственную работоспособность. Это ускоряет процесс старения и способствует развитию множества заболеваний.

Даже пациенты старше 70 лет могут тренироваться после десятилетий физической бездеятельности. Однако программа упражнений, аналогичная той, что практикуют подростки, не рекомендуется. Поэтому необходима медицинская оценка выносливости пациента. В случае низкой работоспособности, вызванной ишемической болезнью сердца или другими патологическими процессами, а также ограниченной подвижностью, тренировки можно ограничить отдельными группами мышц. В частности, при остеоартрите положительный эффект может быть достигнут даже при низкой интенсивности тренировок.

, выполняемые осторожно и постепенно увеличивая интенсивность, важны для сердечно-сосудистой системы. Они способствуют устойчивой экономии функций органов, то есть лучшему использованию доступного кислорода во время интенсивных физических нагрузок и активации жирового обмена. Кроме того, регулярные физические упражнения увеличивают максимальную способность к усвоению кислорода, позволяя пожилым людям оставаться более продуктивными и лучше справляться с повседневной жизнью, а также улучшают умственную бдительность. Достаточная степень физической и умственной мобильности необходима для сохранения независимости и повседневной компетентности у пожилых людей.

В конечном счёте, физическая активность или упражнения значительно улучшают качество жизни пациента. Необходимым условием является совместная работа врача **и пациента** над поиском пути к более активному образу жизни, концентрируясь на «удовольствии от занятий» и, как следствие, на силе. Только осознавая это, пациент сможет регулярно выполнять необходимые физические упражнения.

0 Интенсивные, депрессивные или тревожные мысли с большей вероятностью способствуют ухудшению здоровья. Конструктивные подходы включают прослушивание музыки, разговоры о счастливых ситуациях или занятия другими хобби, которым хотелось бы посвятить время.

Гипертония. Показаны физические и диетические мероприятия. Необходимо скорректировать образ жизни пациента, - включая режим дня, режим работы, физические нагрузки и отдых, а также диету. Необходимо максимально снизить воздействие психологических стрессоров.

Я рекомендую диету с низким содержанием соли и белка, а также лактовегетарианскую или вегетарианскую диету, если это возможно. Рисовые или яблочные хлебцы, а также сыроедческие дни способствуют улучшению диуреза. Потребление жидкости не должно превышать одного-полтора литров.

Гипотония. Физические упражнения, такие - как гимнастика или плавание, улучшают состояние при гипотонии. При длительном стоянии рекомендуется покачивать пальцами ног для тренировки икроножных мышц. Солнечный свет и тепло оказывают отрицательное воздействие. При появлении головокружения или кружения в голове пациенту следует немедленно лечь и поднять ноги.

Иммунодефицит. Иммунная система, которая, как правило, с возрастом всё меньше и меньше атакует собственные структуры организма и патогены.

Способность организма защищаться от внешних угроз, например, сердечно-сосудистой системы, улучшается благодаря физическим тренировкам. Улучшается сон, укрепляется иммунная система и снижается риск инфекций. Умеренные физические нагрузки на выносливость, соответствующие состоянию здоровья, также повышают устойчивость к психологическому стрессу, который у людей пожилого возраста возникает, например, из-за чувства ненужности.

Однако чрезмерно интенсивные физические нагрузки в виде спорта высших достижений могут ослабить иммунную систему и способствовать развитию некоторых заболеваний.

Конечно, панацеи от простуды не существует. Антибиотики также не помогают от вирусов. Чтобы избежать заболевания, следует избегать посещения мероприятий с большим скоплением людей, например, во время эпидемий гриппа, чтобы избежать заражения. Общая профилактика включает в себя поддержание тепла, приём тёплой пищи не реже одного раза в день и ежедневные прогулки на свежем воздухе.

Важно потреблять достаточное количество **витамина С**, но не в форме таблеток, так как они содержат аскорбиновую кислоту, которая отличается от «живого» витамина С. - Эффективны свежие фрукты и овощи, богатые витамином С, такие как лимоны, грейпфруты или апельсины, и даже сырая квашеная капуста. Ягоды облепихи, собранные в конце лета, можно хранить всю зиму, они богаты витамином С.

Витамин С в горячих жидкостях, так как это разрушает его. Поэтому лимонный сок, добавленный в горячий чай, неэффективен.

При любой простуде важно пить много жидкости, ни в коем случае не курить, полоскать горло или нос солёной водой и периодически принимать ванночки для ног с кипятком. Также рекомендуется паровая баня.

с ромашкой, когда можно глубоко вдыхать и выдыхать, накрыв голову полотенцем, чувствуешь себя хорошо.

- 0 Простуда верхних дыхательных путей может облегчиться только тогда, когда ноги находятся в тепле.

Однако я не рекомендую использовать электрические грелки, так как они снижают реакцию организма. Медные кастрюли с горячей водой предпочтительнее резиновых грелок.

Варикозное расширение вен. Наследственная предрасположенность может быть как предрасположенной, так и отсутствовать. Часто у родителей пациентов с таким заболеванием нет варикозного расширения вен.

Поскольку варикозное расширение вен — это ослабленные вены, которые больше не могут транспортировать кровь обратно, важно поднимать ноги несколько раз в день. Поддерживающие чулки следует надевать сразу — после пробуждения или после первого опорожнения мочевого пузыря и стула, а не после утренних процедур. После этого снова поднимите ноги на некоторое время.

Что действительно необходимо, так это активация мышечного насоса, т.е. движения.

Избыточный вес имеет очень негативные последствия, поскольку создает слишком большую нагрузку на ноги.

Также следует бросить курить. Женщинам следует избегать обуви на высоких каблуках.

- 6 Не прибегайте к тепловым процедурам, таким как горячий душ или горячие ножные ванны, так как они способствуют венозному застою.

Проблемы с желудком. У пожилых людей обычно наблюдается недостаточная кислотность желудка, что, как и её избыток, может вызывать изжогу. Поскольку аспирин может повредить слизистую оболочку желудка, его ни в коем случае нельзя назначать при изжоге.

Аллопатические препараты железа также вызывают сильное раздражение желудка. В таких случаях рекомендуются гомеопатические препараты в более низких потенциях.

При **остром гастрите** важное значение имеет прекращение или уменьшение воздействия провоцирующих факторов.

Постепенно переходить от жидкой к кашецеобразной и твердой пище. Полезны влажное тепло и кратковременный постельный режим.

При **язвенной болезни** цвет стула имеет большое значение. Черный стул указывает на кровотечение, если пациент не принимает препараты железа или кровяную колбасу.

6. Курение должно быть прекращено любой ценой.

Неприятный запах изо рта. Газы и неприятный запах изо рта часто вызываются желудочно-кишечными расстройствами или заболеваниями, такими как рак, туберкулез, сифилис и СПИД, а также приемом лекарств, таких как антибиотики и *литий*. Такие продукты, как тунец, анчоусы, чеснок, лук, салями, а также сыры с резким вкусом, такие как камамбер, рокфор или горгонзола, могут усугубить эту тенденцию. Голод и зубной налет также могут вызывать неприятный запах изо рта.

Все эти продукты не обязательно исключать из своего рациона, если вы полощите рот после каждого приема пищи или, что ещё лучше, чистите зубы или зубные протезы каждый раз. Жевательная резинка также может помочь, хотя для тех, кто носит зубные протезы, она может быть затруднительной. Кроме того, для естественного освежения дыхания можно жевать *петрушку, фенхель и анис*.

- 0 Если неприятный запах изо рта не проходит, следует сначала обратиться к стоматологу, а затем к врачу.

Запор. Первостепенной мерой является — тщательная беседа с пациентом, которая может выявить психосоматическую причину.

Запор часто возникает из-за употребления — оливкового или соевого масла. Эти масла образуют в желудке пленку, которая препятствует перевариванию углеводов и, следовательно, задерживает дефекацию. Недостаточное потребление жидкости и проблемы с зубами также способствуют запорам.

Ряд лекарств могут снижать моторику кишечника.

Важно употреблять клетчатку, содержащуюся в сухих завтраках, варёном черносливе, инжире, овсянке, цельнозерновом хлебе, овощах и салатах. Также может быть полезен сок квашеной капусты.

В рамках активного лечения, включающего достаточную физическую активность и - соответствующие изменения образа жизни, необходимо координировать диету для обеспечения регулярного стула, стараясь опорожнять кишечник каждое утро после завтрака. Клизму следует применять лишь временно . У очень пожилых и ослабленных пациентов может потребоваться ручная ректальная эвакуация.

Важно не напрягаться, чтобы избежать риска разрыва ануса или геморроя. Это также может вызвать повышение артериального давления, что может быть очень опасно для пожилых людей с хрупкими артериями и даже привести к инсульту. И небольшой совет по социальной гигиене: объясните пациенту связь между работой желудочно-кишечного тракта и эмоциональной активностью и постарайтесь, чтобы он как можно чаще смеялся! Смех вызывает постоянный, прерывистый массаж внутренних органов через диафрагму. Кишечник также приводится в движение и стимулируется.

Заболевания ушей. Ушная сера обычно образуется у пожилых людей, когда они постоянно и тщательно чистят уши или используют беруши, чтобы заглушить шум. Кстати, старый совет гласит: никогда не вставляйте в ухо ничего меньше большого пальца, особенно острые предметы, такие как шпильки, карандаши или скрепки. Эти предметы могут повредить барабанную перепонку. Чистку ушей должен проводить только врач, поскольку с каждой чисткой сера всё глубже проникает в ухо, пока «пробка » наконец не достигнет барабанной перепонки.

Чтобы помочь врачу легко удалить ушную серу , рекомендуется закапывать в ухо несколько капель следующего раствора перед сном в течение двух-трех дней:

Rp-	Календула	7.0
	лекарственная 0	
	Глицерин	1/20
		до 20,0

Боль в ухе, внезапно возникающая во время подъёмов или спусков, а также во время полётов, обычно вызвана **закупоркой пазух носа**. В таких случаях пациенту следует - просто зажать нос и с силой вдыхать воздух до щелчка . Также рекомендуется проснуться задолго до посадки самолёта. Поскольку во сне человек не глотает, давление не может мгновенно выровняться при заходе на посадку, что очень болезненно.

Пациентам, у которых часто закладывает уши или болит ухо, следует всегда держать голову приподнятой, чтобы обеспечить свободное движение жидкости по евстахиевой трубе. Глоток чая или воды также полезен, так как глотание открывает евстахиеву трубу . Посоветуйте пациентам пожилого возраста держать голову над водой во время купания. Все противоотечные средства, включая назальные спреи, показаны только по рекомендации врача. Отёк слизистой оболочки — это естественный защитный механизм организма, призванный перекрыть все пути доступа к пазухам. Если она сморщится, бактерии получают к ней доступ.

0 При применении обезболивающих следует соблюдать осторожность. Аспирин не рекомендуется из-за риска развития синдрома Рейе — опасного для жизни неврологического заболевания.

Остеопороз. Лечение пациентов стареющего возраста, страдающих остеопорозом, требует междисциплинарного гериатрического сотрудничества.

важны активные и пассивные физические упражнения для улучшения подвижности, натуральный *кальций* (см. таблицу 14) и, возможно, *витамин D*. Часто это подразумевает изменение рациона питания. Однако очевидно, что потребление кальция не является единственной причиной возникновения или прогрессирования остеопороза. Людям пожилого возраста не следует назначать кальций в форме таблеток, то есть неорганического кальция. Решающее значение имеет потребление - органического кальция. Мои бабушки и дедушки всегда давали нам, внукам, измельченную скорлупу сырых яиц, высушенную на солнце и измельченную в порошок. Сначала удалялась внутренняя мембрана.

Хотя сама идея занятий спортом часто провоцирует агрессию у пожилых людей, людям, страдающим остеопорозом или полиартрозом, особенно рекомендуется использовать этот подход для борьбы с этим заболеванием. Также рекомендуется принять соответствующие меры в доме пациента и в его окружении.

Пациенты могут снизить риск падений и значительно облегчить себе уход за собой. Неплотно прилегающие напольные покрытия опасны, так как могут стать причиной поскальзывания и, например, переломов. Кроме того, путь к туалету должен быть хорошо виден в ночное время , а прикроватная лампа должна быть легкодоступна. Мебель должна быть расставлена таким образом, чтобы о неё невозможно было споткнуться или упасть. При необходимости можно использовать трость.

Заболевания поджелудочной железы.

После стихания острых симптомов, требующих госпитализации, показаны диетические мероприятия, а именно полное воздержание от алкоголя, жиров и кофе. Диета не должна быть чрезмерно острой, но и не должна быть низкосолевой. Тщательно подобранная терапия, особенно при заболеваниях поджелудочной железы, должна основываться на индивидуальной переносимости пациента. Салаты, овощи, сырые или приготовленные: все продукты должны подаваться в удобном для пациента *виде*. Многие пациенты с заболеваниями поджелудочной железы, как и пациенты с заболеваниями печени, чрезвычайно чувствительны к негативным раздражителям, вызывая боль, тошноту или метеоризм.

Таблица 14

Регулярные физические упражнения или активность, в том числе осторожные упражнения для людей старшего возраста, способствуют метаболизму костей и, таким образом, включению кальция в кости.

- Алкоголь и кофеин увеличивают выведение кальция с мочой, поэтому сократите потребление алкоголя и кофе. Предпочтительнее минеральные воды и фруктовые соки, богатые кальцием.
- В вашем рационе следует отдавать приоритет продуктам, богатым кальцием, таким как молоко и молочные продукты, а также некоторым овощам, например, кунжуту, капусте кале, брокколи, сельдерее, эндивию и шпинату. Кости, которые часто добавляют, например, в кильские шпроты, также содержат много кальция. Также стоит упомянуть орехи, сардины, лосось, тофу и сыр пармезан.
- Учитывайте факторы, способствующие усвоению кальция, и снижайте факторы, препятствующие ему. Например, лактоза способствует биодоступности.

Наличие кальция, щавелевой кислоты и - продуктов, богатых фитином, таких как помидоры, редис и спаржа, подавляет их.

- Биодоступность кальция из овощей и злаков значительно ниже, чем из молока. Добавление небольшого количества лактозы в пищу повышает биодоступность до 50%.

Чтобы обогатить мясной бульон кальцием, можно добавить в воду, в которой он варится, немного уксуса, так как он растворяет кальций из костей. Тогда пол-литра мясного бульона будет таким же богатым кальцием, как, например, четверть литра молока.

- Витамин D, необходимый для усвоения кальция, в больших дозах содержится в тунце и сардинах.
- Теоретически никогда не заставляйте пациента с панкреатитом придерживаться определённой диеты, например, сыроедения. Он почувствует, что не переносит.

Фаринголарингит.

Рекомендуются

ингаляции *аэрозолем*, а также назальные мази или капли, которые закапываются в горло в положении лёжа. Также эффективны успокаивающие ванночки для горла и полоскания рта, например, с шалфеем или ромашкой. Также показаны витаминные добавки.

При поражении всех дыхательных путей могут помочь постельный режим, ромашковые пары, влажные и горячие компрессы на горло и употребление горячего лимонного сока с мёдом. Курение строго запрещено. Больному следует - как можно меньше разговаривать.

- 0 Больному следует находиться в помещениях с влажным, чистым воздухом и избегать запылённости. В случае хронического - фаринголарингита следует рассмотреть возможность пребывания в районе, - например, вблизи Северного моря.

Грибковые инфекции.

Кандидозные инфекции по-прежнему распространены у пожилых людей, особенно в области женских половых органов. Поскольку грибки лучше всего размножаются в теплом и влажном климате, следует избегать ношения слишком теплой одежды в области живота. Кроме того,

не следует надевать нижнее белье ночью, чтобы кожа могла дышать. Также не подходит одежда из пластика или полиэстера, которую часто надевают друг на друга. Хлопковое белье, напротив, рекомендуется, поскольку оно впитывает влагу и может быть прокипячено, что способствует выделению спор грибка.

Поскольку крахмал является идеальной питательной средой для грибковых культур, присыпку для тела на основе крахмала **нельзя** наносить на живот или нижнее белье.

- 0 Пещера: В Красном списке мы находим несколько противогрибковых порошков!

Химические вещества, применяемые наружно, провоцируют вспышку скрытых инфекций и могут вызывать аллергические реакции. Это относится к таблеткам от дрожжей, спреям для интимной гигиены и туалетной бумаге с ароматизаторами. Бельё, обработанное кондиционером для белья, также представляет опасность.

Малоизвестный факт заключается в том, что у женщин, которые страдают от повторных инфекций, вызванных грибками рода *Candida*, иногда развивается аллергия на продукты, содержащие грибковые культуры.

К ним относятся выпечка, пиво, ферментированные продукты, особенно грибной сыр, и часто подслащенные фруктовые соки. Чтобы лишить паразитов привычной среды обитания, следует изменить пищевые привычки. Старинное домашнее средство — принять сидячую ванну с примерно половиной стакана соли или капель уксуса. Раздвиньте колени и оставайтесь в таком положении, пока вода слегка не остынет. Затем тщательно вытрите и снова оденьтесь.

При **грибковой микозе стоп** следует регулярно дезинфицировать обувь и носки. В этом случае также следует избегать присыпки стоп. Все пациенты, инфицированные грибами рода *Candida*, могут принимать нозод *Candida albicans D8*: по 1 таблетке два раза в день в течение трёх недель, затем трёхнедельный перерыв, а затем снова принимать в течение ещё трёх недель.

Летом рекомендуется ежедневно съедать по листу или цветку **растения *Tropeolium* (настурция)**. Оно очень вкусное, содержит горчичное масло и обладает выраженными антибактериальными, противовирусными и противогрибковыми свойствами. Осенью и зимой, когда растение больше недоступно, мы рекомендуем *Tropeolium majus* 0 (цереца) по 5 капель 3 раза в день. Важно регулярно проверять наличие возможных

Для выявления основных заболеваний и, например, регулярной проверки уровня сахара в крови.

Пневмония. Важны строгий постельный режим и обильное питье. Чёрный чай и кофе особенно эффективны для стимуляции ослабленного кровообращения.

При высокой температуре обычно эффективны компрессы на икры или холодные влажные компрессы на всю ногу.

Боль, особенно в области грудной клетки, можно облегчить с помощью компрессов с эфирными маслами или горчичных компрессов.

0 У пожилых пациентов аускультацию и перкуссию следует проводить осторожно, поскольку пневмония особенно распространена у лиц старшего возраста,

может протекать бессимптомно, поэтому его легко не заметить.

Простатит. Могут помочь неспецифические стимулирующие процедуры для тела, такие как гидротерапия или грязевые ванны.

Пиелит. Общие меры включают постельный режим при сохранении температуры и обильное питье. Полезна диета с ограничением белка и натрия.

Укусы медуз и укусы насекомых.

Медузы — самые распространённые жалящие — морские существа: их щупальца содержат стрекательные клетки, которые выделяют яд при контакте.

Лучше всего сразу же промыть рану **солёной водой**. Не используйте пресную воду, так как она активирует ещё не раскрывшиеся стрекательные клетки. Не трите кожу и — промакивайте поражённые участки чистым спиртом, уксусом или нашатырным спиртом. Щупальца, прилипшие к коже, следует удалить пинцетом, ножницами и т. д.

0 Травмы, полученные от укусов медуз, также представляют риск заражения столбняком. При необходимости вакцинация должна быть проведена незамедлительно.

Даже укус насекомого может вызвать сильную боль, сопровождающуюся покраснением и отёком кожи. Эти неприятные симптомы могут сохраняться долгое время. Поскольку осы и шершни не оставляют жала в коже, но могут жалить многократно, лучше всего как можно скорее избежать более серьёзной атаки этих существ.

Первая помощь при укусах насекомых крайне важна. Сначала удалите жало, содержащее ядовитый мешочек, который продолжает выделять яд в течение трёх-четырёх минут. Осторожно вытащите жало, но можно воспользоваться пилочкой для ногтей, ногтём или, при необходимости, кредитной картой.

По сути, нужно просто соскоблить карточку. Затем протереть кожу водой с мылом или спиртом. Лучший способ облегчить боль — приложить пакет со льдом, так как холод препятствует распространению токсина по организму. Тепло также может облегчить боль, нейтрализуя химические вещества. Например, можно обдуть болезненный участок горячим воздухом с помощью фена.

Ещё одно очень старое средство — растворить таблетку аспирина или пищевую соду в небольшом количестве воды и нанести пасту. Это нейтрализует токсичные компоненты. Однако людям с повышенной чувствительностью к аспирину следует соблюдать осторожность.

Пациентам, путешествующим в субтропики, рекомендуется носить светлую одежду. Насекомые предпочитают кусать людей в тёмной одежде. Духи и средства после бритья также привлекательны, поскольку их аромат напоминает цветочные ароматы.

Пациентам с дефицитом цинка настоятельно рекомендуется принимать таблетки цинка во время поездок в тропики для защиты от насекомых. Однако лучшим средством будет - носить с собой флакончик скипидара, поскольку его запах отпугивает кровососущих насекомых.

Ринит. Проверенным средством от ринита является приём нескольких капель настойки йода в половине стакана воды в качестве abortивного средства. Промывание носа физиологическим раствором улучшает носовое дыхание. Воспаление в области входа в нос лечат с помощью мазей, защищающих кожу. Легкие ванны для головы также оказывают целебный эффект. Также может помочь горячий чай из цветков липы в сочетании с двумя таблетками аспирина и горячей паровой ванной. После этого важно соблюдать постельный режим (осторожно: плохое кровообращение).

0 Пероральные назальные средства следует применять с осторожностью, так как противоотечные средства для слизистых оболочек при бактериальной инфекции могут легко привести к осложнениям, таким как синусит.

Бессонница. Как правило, с возрастом нам требуется меньше сна. Шести-семи часов вполне достаточно; некоторым людям достаточно даже пяти.

Поощряйте стареющего человека ложиться спать только тогда, когда ему хочется спать, и не ложиться спать днём от скуки. Прогулки, вязание, чтение и даже просмотр телевизора помогут скоротать время. Подъём в одно и то же время каждое утро также важен для здорового образа жизни.

Чрезмерная тревожность и/или вредные привычки часто способствуют хронизации проблемы. Поэтому консультация по гигиене сна крайне важна. Обратите внимание, что, например, размышления в постели могут привести к нарушениям сна. Рекомендуется *перед* сном поразмышлять о событиях и переживаниях прошедшего дня и таким образом проработать тревожные мысли, чтобы постель действительно стала оазисом покоя.

Вопреки распространенному мнению, сон перед телевизором не приносит отдыха из-за шумового и светового загрязнения, а также непривычной позы.

Употребление кофе, чёрного чая и колы во второй половине дня, особенно после 16:00, нарушает сон. Алкогольный напиток перед сном также является обманчивым снотворным, поскольку он лишь временно угнетает центральную нервную систему, что приводит к очень беспокойной ночи после короткого сна.

Лекарства, такие как кортизон, сладкая пища или обильная пища могут быть очень вредны. Полезно съесть кусочек хлеба, немного фруктов и, возможно, даже выпить глоток молока за час до сна.

Пациенту по-разному спится в холодной или теплой комнате, поэтому комната должна

отапливаться или отопление выключалось или окно открывалось.

0 Электроодеяла и другие электроприборы в постели могут нарушить реакцию вашего организма и быть опасными, например, в случаях недержания мочи.

Глубокое дыхание или даже счёт овец могут очень расслаблять и способствовать засыпанию. Аутогенная тренировка тоже часто творит чудеса.

Синглутус. При повторяющейся икоте старый совет: проглотить чайную ложку сахара почти всухую, только со слюной. Второй способ – положить пакет со льдом на грудь у нижней части грудной клетки. Холод воздействует на область солнечного сплетения.

Синусит. При синусите необходимы капли в нос, противоотечные, ванночки с налобным фонарём и ингаляции. В острой стадии, особенно при лихорадке, также показаны постельный режим и обильное потоотделение. Поскольку хронический синусит часто провоцируется инфицированными зубами, – важно пройти стоматологическое обследование.

Тромбофлебит. Общие меры включают наложение компрессионной повязки и активную ходьбу. помочь местные гепариновые мази и спиртовые компрессы. Пациенту следует держать ноги в приподнятом положении.

Ulcus cruris. При длительно существующих венозных язвах нижних конечностей важнейшим методом лечения является – постоянная компрессия с помощью бинтования или одновременного применения лечебной физкультуры. Компрессионный бинт должен обеспечивать оптимальные пути лимфатического и венозного оттока.

Язвенная болезнь. Никотин здесь строго запрещён. Кроме того, необходимо прекратить приём всех потенциально язвообразующих лекарств. Каждому пациенту

разработать индивидуальный план диеты с учетом вашей истории болезни.

Заболевания вен. Эти всё более распространённые заболевания, будь то воспалительного характера, симптомы недостаточности или результат тромбоза, требуют чётких рекомендаций по образу жизни. Важной диетической мерой, например, является ограничение потребления соли. Также рекомендуются физические упражнения. Функциональность венозной системы, особенно нижних конечностей, укрепляется бегом или ездой на велосипеде. Например, крайне негативное влияние оказывает длительное сидение пациента перед телевизором с утра до вечера, что часто встречается у пожилых людей. Эластичные чулочно-носочные изделия могут помочь – предотвратить застойные явления.

Заболевания, требующие постельного режима, представляют риск венозного тромбоза из-за недостатка физической активности. Аспирин может предотвратить образование тромбов, но его эффективность широка, поэтому его следует принимать только по рекомендации врача.

Длительные поездки на поезде, автомобиле или самолёте также повышают риск тромбоза, который можно предотвратить с помощью ношения поддерживающих чулок. Также рекомендуется каждые 30 минут ходить по проходу в поезде или самолёте; во время длительной поездки на автомобиле рекомендуется время от времени останавливаться и прогуливаться.

-> *Hamamelis virginiana D 2* (2–3 раза в день по 5 капель) и растирание с *^ Aqua Hamamelis corticis* (Хеттерих) может предотвратить это.

0 При остром тромбозе важно использовать компрессионную повязку, даже для лежащих больных. Рекомендуется *гепариновая мазь, спиртовые компрессы и возвышенное положение ноги.*

Ожоги. Поскольку стареющий человек часто действует несколько неуклюже, опасные ситуации возникают снова и снова, например, при приготовлении кофе, когда выходит горячий пар,

или когда вы случайно касаетесь плиты, не замечая, что она еще горячая.

При ожогах первой степени, таких как солнечные ожоги и лёгкие ожоги, кожа краснеет и болит. Наиболее эффективным методом лечения является промывание поражённого участка холодной водой в течение 15 минут, пока боль не утихнет .

Ледяная вода ухудшает ситуацию.

накрыть рану стерильной марлей может только врач . Вскрывать волдыри также может только врач.

Бородавки. Летом сок из цветочных хвостиков *^Tropaeolum majus* (настурция) многократно наносить на бородавку. Бородавки часто исчезают через некоторое время.

Зубные протезы. Зубные протезы часто представляют собой серьёзную проблему, особенно для пожилых людей. Их ношение требует большого терпения и привыкания, поскольку вы внезапно начинаете произносить некоторые звуки, особенно шипящие, иначе, чем раньше, что сопровождается изменением мимики . Мне помогло проговаривать определённые предложения по несколько минут каждый день, практикуя произношение и движения губ, наблюдая за собой в зеркале. Если у вас есть диктофон, вы можете записать несколько слов, а затем прослушать их и проверить, понятны ли они. Такая тренировка может развить уверенность и позитивное отношение к использованию зубных протезов.

Приём пищи также требует практики. Начните с мягкой пищи, а затем постепенно переходите к другим продуктам. Хрустящие, свежие булочки, особенно с маком или малиной с семечками,

Черная смородина и клубника нежелательны, поскольку могут травмировать слизистые оболочки. Это может вызвать боль и, прежде всего , привести к невозможности переваривать и пережевывать пищу. Если небольшие пролежни появляются

Rp-	Настойка мирры	20,0
	Настойка Торментилле	30.0
МФС		
Дс	Добавьте 20 капель в стакан теплой воды и полощите рот 3–4 раза в день, пока воспаление не пройдет.	

тщательно чистить после каждого приема пищи , поскольку слизистые оболочки рта и десен очень чувствительны и, следовательно , подвержены заболеваниям. Для этого можно использовать жёсткую щётку и мыло.

Поскольку «третьи зубы» приводят к частичной потере чувствительности во рту, использование зубочисток также может привести к травмам слизистой оболочки.

Для смягчения слизистых оболочек добавьте 0,20 капли настоя *Ca lendaria* в 1 стакан тёплой воды. Полощите рот каждые несколько часов .

0 Для поддержания хорошего кровоснабжения и укрепления десен необходимо ежедневно массировать их. Только так они смогут выдерживать постоянное давление зубных протезов, не подвергаясь износу.

Рвота или рвота — распространённое явление у пожилых людей. Это происходит во время стоматологического лечения, а также при любом прикосновении к внутренней поверхности рта, например, при установке зубного протеза или снятии слепка. Наиболее эффективными средствами при этом являются *Coccus cacti D4* и *Clematis erecta D4* , по одной дозе 4 раза в день (см. стр. 47).

Цистит. При появлении свежих воспалительных симптомов рекомендуется постельный режим. Пациентам следует пить много жидкости, например, минеральную воду Fachinger, ромашковый чай или фруктовый сок. При отсутствии медицинских противопоказаний пациентам следует потреблять больше жидкости, чем требуется для удовлетворения жажды. Пожилым людям следует быть особенно внимательными, поскольку у них чувство жажды часто выражено слабее.

Также рекомендуются местные теплые и влажные компрессы в области мочевого пузыря. При лёгких инфекциях мочевыводящих путей можно принимать экстракт листьев толокнянки (*Арктуван®*) в качестве дезинфицирующего средства для мочи.

После стихания воспалительных симптомов необходимо обеспечить профилактику рецидивов. Необходимо носить тёплое нижнее бельё, чтобы избежать переохлаждения.

»Старею«

Малум или Бонум?

Помню случай с двумя молодыми девушками, которых я рано утром вез на машине в Бад-Тельц, где они проходили стажировку. Однажды я услышал от них комплимент : «Доктор, вы самый милый старик в нашей деревне!» Мне тогда было чуть больше 60. А вот 94-летняя пациентка, наоборот, похвалила меня словами: «Боже мой, как бы мне хотелось снова быть такой же молодой, как вы!»

Поэтому термин «возраст» является относительным и не может быть отнесен к определенному этапу жизни.

Наше общество боится смерти, но прежде всего – умирания. Такие модные словечки, как «косметическая хирургия», «фитнес-центры» и «помешательство на молодости», иллюстрируют эту тенденцию. Однако особенностью современной эпохи является ускоренный процесс «старения», который, в метафорическом смысле, может затрагивать и молодых людей. С другой стороны, люди старшего возраста могут быть ещё очень молоды ментально.

Когда-то столь естественный способ для поколений стареть вместе под одной крышей стал чрезвычайно редким, и постоянно растущее число домов престарелых представляет собой, так сказать, полигон для ускоренного старения : в обществе, состоящем исключительно из пожилых людей, человек очень быстро осознаёт, что уже не может заниматься многими делами, как раньше, что всё замедляется. Если человек в старости всё ещё может зарабатывать на жизнь собственным трудом, он находится в привилегированном положении по сравнению со среднестатистическим человеком.

Плодотворный замысел старости, не только в творчестве, но и в опыте, можно найти, например, у Микеланджело, который в возрасте 76 лет написал «Страшный суд» в

сикстинской капелле. Гёте также написал окончательный вариант «Фауста II» в преклонном возрасте. Это показывает, что некоторые способности могут достичь пика своего развития в старости: общие очертания жизни внезапно становятся яснее, а ранее не поддающиеся исчислению проблемы и трудности – более понятными. Мы осознаём, что нам приходится жить с такими реалиями, как этноцентризм или экологическая ситуация, и, например, спрашиваем себя, можем ли мы достичь постоянного баланса между питанием и качеством жизни. Решение столь сложных вопросов требует оптимизма, который я отстаивал на протяжении всей своей жизни. Это также уместно в отношении вопроса о том, может ли человечество защитить себя от самоуничтожения, особенно учитывая, что господство над силами природы благодаря современным средствам противостоит разрушительным средствам власти. С возрастом мы можем спокойнее признавать, что должны «вмешиваться» в подобные процессы, но наше влияние может быть лишь весьма ограниченным.

Наше базовое психологическое состояние часто характеризуется страхом, навязчивыми состояниями, завистью, агрессией, фрустрацией и депрессией, но также включает в себя удовлетворённость, доверие, надежду, - безопасность и жизнерадостность как незыблемые основы нашей души. Все эти факторы влияют друг на друга. С возрастом становится ясно, что наша обыденная жизнь определяется высшим смыслом жизни.

Пессимизм не решает проблем. Он мешает нам действовать, а это важнейший жизненный фактор даже в старости.

Позитивное отношение к жизни, которое также отражается в вашем выборе работы на пенсии, может существенно способствовать сохранению вашего здоровья.

Речь идёт о признании того, что справиться с техническими новшествами, такими как компьютеры или интернет, сложно. Способность к самокритике значительно снижается, а развивается эгоцентризм. Осознание утраты «принадлежности» болезненно, поэтому часто подавляется. В то же время мы подсчитываем прибыль и убытки между жизненными достижениями и самореализацией, приходя к своеобразному, относительно балансу. Мы также постоянно замечаем, что в старости нас подавляют привычки, которые больше не дают нам покоя и ограничивают возможность жить полной жизнью. С другой стороны, я ощутил, что значительно более развитая в старости способность слушать – обогащает нас.

Я многому научился в юности, особенно потому, что, будучи врачом, постоянно работал с молодёжью. В молодости я сначала лечил родителей, затем их детей и, наконец, внуков. Эта деятельность – значительно обогатила мою жизнь и теперь спасает меня от одиночества, потому что я могу вновь переживать воспоминания. Но даже в старости важно получать *опыт* и быть и оставаться бдительным. Будущее заменяется плодотворным **опытом прошлого**, чтобы сохранить равновесие в жизни.

, стареющий человек обладает этим опытом и имеет «возрастной бонус», который он может передавать молодым людям в разговоре, наблюдая и оценивая конфликты и проблемы спокойно и на расстоянии, становясь мудрее.

знание человеческих недостатков порождает и скромность, свойственную человеку, как это уже показала греческая мифология с помощью

архетипов **Филемона и Бавкиды**.

Не зная, кому они оказывают гостеприимство, пожилая пара приветствует богов Зевса и Гермеса, отвергнутых всеми остальными людьми. Бавкида расстилает одеяло, чтобы путники могли сесть, и лёгким – дуновением «разжигает угли», чтобы приготовить еду, соответствующую их возможностям. На богато убранном столе супруги угощают гостей плодами оливкового дерева, посвящённого богине Минерве, капустой и свиной вырезкой, вином, финиками, орехами, инжиром и виноградом:

»Стол украшен ароматными цветами и травами.
в разноцветной корзине, с осенними нарциссами и крокусами,
Астра, гвоздика и фиалка, а также майоран и лаванда;
затем положить сверху оливки и маринованную кукурузу,
Салат из редиса и эндивия, возбуждающий голод,
мягкий сыр и яйца, превратившиеся в светящийся пепел,
все на глиняной посуде ...« (перевод Фосса)

Только чудо постоянно наполняющегося кувшина вина позволяет паре почувствовать, что за столом сидят боги: в смирении они просят прощения за то, что не смогли угостить их более щедро. Доверившись богам, двое пожилых людей довольствуются тем, что имеют, и, следуя общечеловеческому инстинкту, верят в чудеса, в то время как современные естественные науки стремятся, почти насильственно, отчуждать те самые условия, которые Создатель создал как чудеса. Природа находится под опекой: реки выпрямляются, чтобы предотвратить наводнения, гены подвергаются манипуляциям. Ввиду этих непредсказуемых процессов остаётся только надеяться, что Мать-Земля, прежде почитаемая как богиня, теперь часто

как испытательный полигон или даже как свалка, которая продолжает терпеть усилия человечества, не подвергая его разрушению.

Миф повествует о счастье, которое могут принести вера и доверие: Филемон и Бавкида, ставшие похожими за долгую жизнь и развившие схожие взгляды и мнения, получают удовлетворение от своего пламенного желания умереть вместе. Овидий описывает просьбу Филемона:

»Быть священником, заботиться о святом доме твоём как хранитель, это наше желание, и поскольку мы проживаем наши годы в гармонии, Пусть тот же час избавит нас.

Что я никогда не урну
Моя жена не должна видеть меня и не должна прятать меня на холме.
Боги превращают Филемона в дуб, Бавкиду — в липу, пока они стоят на ступенях храма: «Пока верхушки обоих не зарастут за их лица, изменение, пока оно гарантировано, они говорят прощальные слова:
Прощай, мой муж! — закричали они сразу.
В то же время ветви закрыли говорящий рот.
Исследование «искусства достижения старости» Луиджи Корнаро (1558)

пишет конституции пожилых людей и приходит к выводу: «Такой возраст, несомненно, предпочтительнее лет юности, ибо благодатью Божией, излечившись от душевных забот и телесных недугов посредством воздержания, человек продолжает жить». Корнаро даёт понять, что только в старости он познал красоту этого мира.

Передача стандартизированного, автоматизированного опыта, которым завалена молодёжь, безусловно, не способствует личностному обогащению. Компьютеры делают опыт управляемым: желаемый результат достигается нажатием кнопки. Память как средство обогащения «я» больше не культивируется.

На мой взгляд, этот аспект тоже становится более относительным с возрастом. Я полагаю, что никто из нас и так не знает своего личного и духовного мира. Мы ничего не знаем о будущем, которое ещё не пережили, и о необъятной дали утраченного прошлого. Величественная и ослепительная яркость нашей жизни, прожитой нами в сознании, не исчерпывает всего нашего бытия. Фраза «Mors ianua vitae», высеченная над воротами Анатомического музея во Бреслау, служит для меня откровением: я знаю, что смерть — это «врата в жизнь».

Философские основы гомеопатии

Пациенты, впервые обратившиеся к гомеопату, удивляются, сколько времени они тратят на его визит. Они не только интересуются симптомами, но и спрашивают о симптомах, которые на первый взгляд кажутся совершенно не связанными с болезнью.

Затем он сверяется с реперториумом или списком лекарственных средств, чтобы в конечном итоге дать пациенту несколько маленьких гранул или капель, иногда даже таблетку, на язык или назначить соответствующее лекарство.

Оценка симптомов в связи с назначением лекарства кажется странной: неспециалист сталкивается с невероятными заявлениями классических гомеопатов, которые утверждают, что могут вылечить все недуги с помощью всего лишь нескольких маленьких шариков или капель.

Все они основывают свой практический подход и свою позицию на немецком враче Самуэле Ганемане, который умер 150 лет назад и основал новую доктрину исцеления.

Это кажется почти анахронизмом в эпоху, когда современная естественная наука с её - материалистически-количественным подходом, очевидно, весьма успешна во всём, от космических путешествий до геной инженерии . Тот факт, что исцеление - возможно даже без проверенных активных ингредиентов, делает гомеопатию устаревшей и спорной темой в глазах естествознания.

В природе вещей , что такое явление, как гомеопатия, которому поначалу невольно удивляешься , часто порождает смелые философские мысли и размышления.

Каждая наука связана с философией. Ганеман упоминает в своих трудах Сократа, Платона, Аристотеля, Декарта, Лейбница и Шеллинга и восхищается Лессингом и Кантом, которые озаглавили свои труды фразой Горация «*Sapere aude*». Лессинг учился в той же школе, что и Ганеман , – гимназии Св. Афры в Мейсене. Этот девиз был высечен над дверью гимназии в его честь. Ганеман переделал его для себя, назвав «*Aude sapere*», тем самым показывая, что, по словам Хаеля, труды великих философов его не удовлетворяли . Он, которого Жан Поль описывал как «редкого человека, сочетающего философию и ученость », всегда испытывал тягу к философии. Сам он выразил это следующим образом:

«Философия остаётся высшим, к чему устремлён человеческий разум. Философия — не только высшая из всех наук, но и стихия всех остальных. Без философии не может существовать ни одна наука; в противном случае она вырождается в ремесло или вспомогательную дисциплину. Это прежде всего относится к медицине».

Из так называемых классических философов только Гегель, живший с 1770 по 1779 г.

Ганеман, живший в 1831 году и, таким образом, современник Ганемана, писал о гомеопатии и определил её систематическое место в своей «Энциклопедии философских наук в общих чертах» 1830 года. В исследовании «К болезням личности» он рассматривает гомеопатию в статье «Гомеопатическая терапия и гомеопатия ». Однако в современной гомеопатической - литературе можно найти множество философских подходов.

По мнению Френcki, понимание Ганеманом науки и, следовательно, научный характер гомеопатии в смысле априорного, достоверного математического знания не могут быть поняты без фундамента, заложенного новой концепцией науки Канта. Для Клункера гомеопатия, в отличие от физико-химической объективации человека в научной лекарственной терапии, воплощает феноменологическую концепцию человеческого существования и болезни. - Таким образом, Ганеман достиг совершенства медицины Гиппократов благодаря своему индуктивному, эмпирическому подходу.

Флори и Реш рассматривают подобие как связующий элемент между двумя - различными направлениями; Ортега, глава мексиканской школы гомеопатии, и Паскерио также стремятся прояснить идеи Ганемана, используя хронические миазмы. Наконец, Кент выводит восприимчивость человека к псоре из Грехопадения и ссылается на средневековую философию. Фриче предлагает антропософскую интерпретацию идей Ганемана.

Далее я добавлю свою собственную интерпретацию к этому множеству подходов. Ссылаясь на Гегеля, современника Ганемана, я проанализирую ключевые концепции гомеопатии, разработанные Ганеманом, чтобы объяснить метод лечения

более дифференцированно и кратко, используя терминологию.

Целью настоящей работы является не документирование исторического влияния философа Гегеля на врача Ганемана. Его натурфилософская систематика применяется скорее для интерпретации основных гомеопатических идей и их прозрачности как эмпирического понятия. Наблюдение, понимание и размышление должны вести к действию; вспоминаются вышеупомянутые слова Горация, которые, если процитировать их полностью, звучат как «*aude sapere, incipe*». Этот подход, характерный для того времени, свойствен Ганеману и Гегелю.

Спекулятивно-философский анализ гомеопатических концепций выявляет их существенные отличия от технически и инструментально ориентированной традиционной медицины и указывает на рациональный и конкретный метод лечения, который с самого начала поиска подходящего средства фокусируется на собственной деятельности организма, обращаясь тем самым к человеку как к индивидуальности и целостности. Традиционная медицина, напротив, отстаивает взгляд на организм, изолирующий его функции и органы.

Гегель характеризует лекарство как вещество, применяемое к организму в «менее сильной форме», чем сама болезнь, и, следовательно, преодолимое организмом. Однако в то же время организм преодолевает свою болезнь. Он завершает следующим замечанием: «В частности, в гомеопатической терапии назначается лекарство, способное вызвать ту же болезнь в здоровом организме. Это основа принципа «*Similia similibus curentur*» (подобное лекарству). С одной стороны, человек с его симптомами, а с другой — врач и лекарство, которое при испытании на здоровом человеке вызывает сходные симптомы».

Эта формулировка относится к соответствию - между картиной препарата и болезнью и, очевидно, относится к

закону подобия, открытый Ганеманом. В принципе, он заключается в уточнении следующих аксиом:

- 9 Системный характер организма
- 0 Патологическая переориентация жизни
- 0 Гомеопатия не является этиотропной медициной
- 0 Философские следствия этого утверждения.

Системная природа человека характеризуется взаимозависимостью всех органов. Например, сердце обеспечивает снабжение всех клеток организма кислородом через кровеносную систему. Каждый орган является одновременно и производителем, и продуктом растущего организма, то есть одновременно средством и целью. Здесь Ганеман явно опирается на идеи Канта и Гегеля.

В силу своей взаимосвязи ни один орган не может болеть изолированно. Поэтому болезнь всегда затрагивает весь организм, чей генетический профиль остаётся - индивидуальным, несмотря на постоянную перестройку, о чём свидетельствует, например, обновление клеток крови или рост волос и ногтей. Только организм, благодаря своей внутренней взаимосвязанности, может инициировать и поддерживать необходимые процессы, которые никогда не представляют собой строгую причинно-следственную цепь. Только в процессе зачатия сперматозоид и яйцеклетка функционируют в линейной последовательности, создавая новое существо. Этот системный характер тела описывает индивидуальность и идентичность каждого живого существа и соответствует жизненной силе, которую пропагандировал Ганеман. Эта жизненная сила, вопреки всем утверждениям, не является ни мистической, ни оккультной, а, напротив, очевидна. Однако идентичность человека с его личностными характеристиками, такими как субъективный опыт, моменты кризиса или черты характера, не является ни видимой, ни наблюдаемой, а потому неизмеримой и, следовательно, «духовной» (Органон, § 9). Современное научное мышление, пропагандирующее измеримость, скептически относится к этой концепции,

хотя не может быть никаких сомнений относительно его содержания.

Патологическое **изменение жизни** означает нарушение жизненного принципа, то есть дисбаланс жизненной силы, которая является основополагающим принципом здоровья. Подобно тому, как неправильно настроенный инструмент портит удовольствие от всего музыкального произведения, неправильно функционирующий орган наносит вред организму и тем самым вызывает его дисбаланс.

Если желудок вырабатывает больше соляной кислоты, чем необходимо, возникает симптом изжоги, являющийся проявлением самого заболевания, поражающего желудок и, следовательно, также и тесно связанные с ним органы, такие как печень и кишечник. Ганеман неоднократно подчёркивает, что нарушение жизненной силы проявляется в совокупности физических, психических и - духовных симптомов.

Гомеопатия, как феноменологическая, или феноменоориентированная, медицина, рассматривает симптомы как внешние проявления болезни или расстройства организма. Подобно часовому механизму, где *один* неисправный шестеренчатый элемент влияет на работу всех остальных, снижение функции *одного* органа приводит к изменению всего набора симптомов.

Предпосылкой специфической реакции на стимул является собственная - восприимчивость индивида. Важно отметить, что

новые стимулы нейтрализуют старые: например, если вы лежите в постели с высокой температурой, практически не двигаетесь и слышите пожарную тревогу, вы быстро вскакиваете с кровати и выбегаете из дома. Это также относится к нарушенной жизненной силе, когда вызванное лекарствами заболевание нейтрализует нарушенное настроение.

Утверждение, что гомеопатия **не является каузальной медициной**, основано на применении принципа подобия, согласно которому необходимо проводить четкое различие между терминами «одинаковый» и «подобный». На рисунке 6 представлен пример подобия.

Болезнь пациента напоминает картину и природу препарата, но не эквивалентна ему, поскольку ее симптомы соответствуют искусственной болезни.

Поэтому организм должен примириться с - лекарством и его симптомами, становясь, таким образом, своего рода мерилom собственного исцеления, и нуждается в толчке в виде небольшого стимула. По словам Равеля, «самая мощная сила в мире... — это пианиссимо»!

Вопреки древнему правилу борьбы подобного с подобным и учению о сигнатурах, философия Ганемана основана на рациональной идее: организм сам показывает, какое вещество может стимулировать его исцеление.

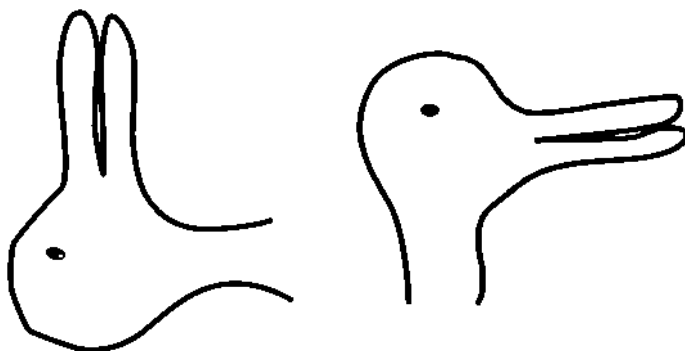


Рисунок 6: Пример сходства: голова кролика и утки (по Витгенштейну)

В отличие от гомеопатической системной - терапии, традиционная медицинская этиотропная терапия направлена на устранение мнимой причины, например, бактерий, не принимая во внимание, что их патологическое действие представляет собой лишь частичный аспект системного нарушения. Это приводит к появлению новых симптомов, известных как побочные эффекты, при применении адекватного лечения.

Это поднимает вопрос о том, не следует ли считать концепцию специфической стимуляции организма, разработанную по закону подобия, в конечном счёте процедурой, соответствующей конституции организма. **Философское обоснование** более полной структурной адекватности гомеопатического принципа по сравнению с научной медициной могло бы дать гомеопатии возможность высказаться за пределами предвзятого отвращения и необдуманного отрицания и стимулировать дискуссию.

возрождение, которое часто основывается на стихотворении Бернхарда Кача под общим названием «Карьера»:

«Говори, что говорят все остальные, думай, что думают все остальные. Никогда не будь впереди, никогда не будь позади.

На стенде
соответствующей действительной ошибки
вы должны быть.»

Неэмпирический аргумент потенциально может продемонстрировать силу гомеопатической концепции гораздо лучше, чем любые успехи в лечении, какими бы впечатляющими они ни были: философские реконструкции могли бы сделать успехи гомеопатии понятными. Это соответствует вышеупомянутому замечанию Ганемана о том, что философия является неотъемлемым элементом любой науки, включая медицину.

Послепесня

Старею

Лайс, боги наконец-то меня услышали!
Лайс, наконец-то меня услышали! Ты уже старуха, но всё ещё хочешь быть красивой, всё
ещё пьёшь и флиртуешь без стеснения.

Тяжелой, дрожащей песней вина ты хотела
соблазнить запоздалого Купидона; но он избрал себе ложем румяную щеку цветущей,
искусной в игре на лире Чиа.
Беззаботно пролетает он мимо увядающего
дуба, убегая от тебя своим морщинистым
лоб, желтоватые зубы
и голова, покрытая снегом.

Нет, никакой пурпур с Коса, никакие бриллиантовые украшения
не вернут годы, которые яркий день когда-то безвозвратно вписал в книгу времени.

Очарование, цвет походки, грация, увы, где
они? Горе! Где она, увы, она, дышавшая лишь любовью, лишившая меня самого,

Наследница Цинары однажды и знаменитая
Картина прекрасного искусства! Но судьба дала Чинаре лишь короткий срок.

Существование: Ложь — она ее копит,
она должна прожить свой век, как долгожитель ворон, чтобы однажды вся сияющая
молодежь
с насмешливым смехом наблюдала, как факел превращается в пепел.

(Гораций, Оды IV)

литература

1. Акеркнехт, Э.: К истории гериатрии. *Swiss Medical Weekly* 91 (1961)
2. Альбрехт, Б. и Г.: Клятва Гиппократ. *Prisma*, Гютерсло, 1967
3. Ашнер, Б.: Учебник конституционной терапии . 9-е изд., Гиппократ, Штутгарт, 1994
4. Беннет, В.: О смысле и бессмыслице диетотерапии . Томус, Мюнхен, 1983
5. Бюттнер, С.: Ганеман и Гегель, или Лекарства при болезнях I–III. *Журнал классической гомеопатии*, т. 34, 3 (1990) 97–104, 4 (1990) 137–206; т. 35, 1 (1991) 17–21.
6. Детлефсен Т.: Болезнь как путь. Бертельсманн , Мюнхен, 1983 г.
7. Дорчи, М.: Серия учебников по гомеопатии. 6 томов. Хауг, Гейдельберг, 1991–1992.
8. Дюркгейм, Карл Граф фон: Путь, Истина , Жизнь. Барт, Мюнхен, 1979
9. Дюркгейм, Карл Граф фон: Под знаком великого опыта. Барт, Мюнхен, 1958
10. Эйтнер, С.: Гигиена старения как проблема планирования жизни, de Gruyter, Берлин, 1961
11. Элис, М.: Гомеопатия. Рабочая тетрадь 1. *Hirprokrates*, Штутгарт, 1994
12. Эбес, М.: Гомеопатия. Рабочая тетрадь 2. *Hirprokrates*, Штутгарт, 1996
13. Эндерс, Н.: Доказанное применение гомеопатических лекарств. Хауг, Гейдельберг, 1992
14. Эстлер, К.-Дж.: Основы фармакотерапии - пожилых людей. *Deutsche Apothekerzeitung* 125 (1985) 1681
15. Фейл Н.: Валидация. 3-е изд., Старение и культура, Вена, 1993 г.
16. Гадамер, Х.-Г.: О скрытой природе здоровья. *Suhrkamp*, Франкфурт, 1993
17. Гадамер, Х.-Г.: Разум в эпоху науки. *Suhrkamp*, Франкфурт, 1991
18. Гавлик, В.: Короткий путь к гомеопатическим лекарствам. *Sonntag*, Штутгарт, 1996.
19. Гавлик В.: Гомеопатический анамнез. Гиппократ, Штутгарт, 1996 г.
20. Гавлик, В.: Гомеопатия и традиционная терапия. 3-е изд., Гиппократ, Штутгарт, 1997
21. Гавлик, В.: Картина наркотиков и портрет личности. 2-е изд. Гиппократ, Штутгарт, 1996
22. Гледич, А.: От сознания к уверенности. *Opal*, Аугсбург, 1991
23. Гронд, Э.: Практика психиатрической помощи пожилым людям. Банашевски, Мюнхен-Грефельфинг, 1993
24. Гуардини, Р.: Возрасты жизни – их этическое и педагогическое значение. 4-е изд., Мэтьюз - Грюневальд, Майнц, 1992 г.
25. Ганеман С.: Хронические болезни, том теории. Нараяна Верлаг, Кандерн, 2013 г.
26. Ганеман С.: Краткие медицинские сочинения. Арнольдше Бухандлунг, Дрезден - Лейпциг, 1829 г.
27. Ганеман С.: Органон медицины. 6-е изд., Нараяна Верлаг, Кандерн, 2016 г.
28. Ганеман, С.: *Materia Medica*, Vol. 2. На Райана Верлаг, Кандерн 2015.
29. Хайдеггер, М.: Бытие и время. 17-е изд., Нимейер, Тюбинген, 1993
30. Хольцборгер-Тракслер, Э., Пёльдингер, В.: Симптом : Расстройства сна. *Терапевтическая неделя* 42 (1992) 1238
31. Гуфеланд, Ч. В.: Макробиотика. Реймер, Берлин, 1860
32. Иллинг, К. Х.: Гомеопатические карманные справочники. Хауг, Гейдельберг, 1988
33. Кёлер, Г.: Учебник гомеопатии, т. 1 и 2. Гиппократ, Штутгарт, 1994
34. Кустриш, А.: Домашние животные помогают исцелиться. Аристон, Женева, 1988
35. Ланг Э.М., Томае Х., Лер У. и др.: Возраст с научной точки зрения. *Wagner'sche Universitätsbuchhandlung*, Инсбрук, 1985 г.
36. Лизер, О.: Учебник гомеопатии. Хауг, Ульм, 1971.
37. Лер, У.: Психология старения. 3-е изд., Quelle & Meyer, Гейдельберг, 1977
38. Рейманн, Х. и Х. (ред.): Возраст. Введение в геронтологию. 3-е изд., Энке, Штутгарт, 1994.
39. Риш Г.: Гомеопатия. Пфлаум, Мюнхен, 1985 г.

244 Литература

40. Риттер, Х., Вюнштель, Г.: Гомеопатическая пропедевтика. Гиппократ, Штутгарт, 1988
41. Шеттлер, Г.: Болезни старости. 2-е изд., Thieme, Штутгарт, 1972
42. Схиппергес, Х.: Живя в старости. Herder, Фрайбург, 1986
43. Шмеер, Э. Х.: Гомеопатия-психосоматика - парамедицина. Принципы и практика. Leeg, 1982
44. Уленбрюк, Г.: Человек и его врач. Отт, Тунд, 1980
45. Вонессен Ф.: Кризис практического разума. Зюдмарк, Хайденхайм, 1988 г.
46. Вонессен, Ф.: То, что делает вас больным, также лечит. Хауг, Гейдельберг, 1980
47. Вайнреб Ф.: Как они мечтали о начале. Орого, Берн, 1976 г.
48. Вайцеккер, В. в.: Собрание сочинений. 10 томов. Т. 8: Социальная болезнь и социальное выздоровление. Suhrkamp. Франкфурт, 1986
49. Вайцеккер, В. Ф.: Природа и дух. Ванденхук и Рупрехт, Геттинген, 1955 г.
50. Вайцеккер, В. В.: Патософия. Ванденхук и Рупрехт, Геттинген, 1956 г.
51. Видмайер, В.: Фитотерапия. Издательство Biological Medical Publishing Company, Шорндорф, 1986.
52. Визенауэр, М. и Элис, М.: Практика гомеопатии. 2-е изд., Гиппократ, Штутгарт, 1995 г.
53. Циммерманн, В.: Гомеопатическая лекарственная терапия. 5-е изд., Зоннтаг, Штутгарт, 1990 г.

Об авторе



Виллибальд Гавлик

Виллибальд Гавлик родился в 1919 году в Ратиборе (Верхняя Силезия) и вырос во Бреслау. Он изучал медицину в Силезском университете имени Фридриха Вильгельма.

Во время Второй мировой войны он работал военным врачом и попал в советский плен во время Сталинградской битвы. В годы лишений в лагере он лечил своих сокамерников как врач и приобрёл первый опыт в области натуропатии и гомеопатии.

После окончания войны он сдал государственный экзамен по медицине в Мюнхенском университете Людвига-Максимилиана и в 1950 году получил докторскую степень.

Работал ассистентом врача в клиниках Мюнхена и в госпитале в Найле.

С 1955 года Гавлик работал врачом общей практики с дополнительной квалификацией по гомеопатии и натуропатии в Бад-Тёльце и в гомеопатической больнице в Хёльригельскройте недалеко от Мюнхена.

С 1969 по 1976 год он был первым председателем Центрального немецкого общества врачей-гомеопатов (DZVhÄ). С 1979 по 1990 год он был председателем Рабочей группы врачей-гомеопатов Центрального немецкого общества врачей натуропатической медицины (ZÄN).

С 1978 по 1990 год он был членом Комиссии по гомеопатической фармакопее в бывшем Федеральном ведомстве здравоохранения (BGA) в Берлине, а с 1980 по 1990 год занимал пост председателя Комиссии по лекарственным средствам D по подготовке и утверждению гомеопатических лекарственных средств.

Будучи известным врачом-гомеопатом и преподавателем, Гавлик опубликовал множество учебников по гомеопатии. Он был удостоен многочисленных наград за выдающийся вклад в классическую гомеопатию в Германии.

В сентябре 2003 года доктор Виллибальд Гавлик скончался, но его чувство юмора и человечность остаются незабываемыми.

Справочник лекарств

А

Абротанум 56, 148
 Абсентий 86
 Бензойная кислота и смола 81, 162, 172
 Карболовая кислота 70
 Муравьиная кислота 85, 172
 Формицикум и формику руфа 85-86, 96, 163
 Соляная кислота 43, 148, 164, 172
 Плавиновая кислота 96-97, 99, 165, 168, 171-172, 191
 Фосфорная кислота 122, 133, 149, 151, 154, 168, 172
 Пикриновая кислота 100, 133, 149, 169, 172
 Салициловая кислота 43
 Серная кислота 132, 170, 172
 Aconitum napellus 42, 54, 63, 66, 68, 84, 109, 112, 114, 118, 120, 123, 144, 152, 154-155
 Адонис весенний 52
 Гидрохлорид адреналина 54
 Конский каштан обыкновенный 58-60, 151
 Agaricus muscarius 66-67, 92-93, 114, 118
 агнец 132, 152
 Allium сера 42, 61, 152
 Широколистный альбом 103
 Алоэ 152
 Глинозем 73, 89, 110, 151, 192
 Амбра 39, 67, 69, 93, 97, 113, 116, 119, 149, 152
 Бензоат аммония 162
 Бромид аммония 149
 Карбонат аммония 45, 62, 67, 146
 Восточный кешью 72, 111, 113, 152
 Антимоний мышьяк 161
 Сурьма сырая 67, 71, 88, 111, 150
 Сурьма сернокислая оранжевая 64
 Сурьмяновинная 65, 69, 149
 Медоносная пчела 42, 50, 58, 63, 67, 69, 83, 93, 120, 123, 146, 150-151, 154
 Arosupum cannabinum 51
 Вода из коры гаммелиса 87
 Азотная кислота 42, 67-68, 71-73, 109, 112, 114, 130, 148, 154, 170, 186, 193
 Аристолохия клематис 103
 Арника горная 46, 49, 53, 55-57, 70, 82, 87, 93, 100, 103-105, 133, 148, 151, 153-154, 181, 187

Белый мышьяк 42, 61, 66, 69-70, 79, 81, 84, 87, 100, 109, 112, 114-115, 119, 130, 144, 148, 150-152, 154-155, 172, 194
 Бромид мышьяка 85
 Йодид мышьяка 49, 109, 152, 161
 Арум трехлистный 62, 67
 Европейский копытень 73
 Ваточник 150
 Металлическое золото 50, 53, 66, 93, 96, 110, 115, 122, 125, 135, 151, 206
 Муриатное золото 125

Б

Бадяга 69, 78, 90
 Перуанский бальзам 81
 Баптизия красильная 164
 Карбонат бария 43, 53-54, 66, 93, 148, 153, 155, 195-196
 Хлорид бария 43
 Белладонна 54, 58, 62, 66-67, 69, 76, 82-83, 98, 152, 154-155, 181
 Вечные войны 104
 Барбарис 76, 88, 148
 Восточный таракан 67
 Бура 46, 68, 86, 130, 148
 Бром 67
 Бриония 45, 69, 72, 91, 113, 125, 146, 149-150, 154-155

С

Кактус крупноцветковый 137
 Каладиум сегуинум 132, 150, 152
 Мышьковистый кальций 161
 Карбонат кальция 43, 54, 113, 120, 146, 154, 196
 Фторид кальция 45, 59, 66, 85, 89, 97, 149, 151, 153, 166, 197
 Кальций гипофосфорикум 54
 Йодид кальция 78, 90
 Кальций фосфорикум 71, 92, 111, 148
 Календула лекарственная 46, 103-105
 Камфора 48, 55, 61, 66, 133
 Кандида альбиканс 86, 230
 Cantharis vesicatoria 80
 Capsicum annum 80

Животный углерод 73, 90, 108, 120, 146
 Растительные углеводы 51, 58, 69-70, 77, 108, 120, 143, 146, 151, 198
 Расторопша пятнистая 60, 77
 Каустик Ганемана 43, 57, 64, 66-67, 81, 88, 91, 108, 116, 146, 149-150, 154-155, 199
 Ромашка 69, 110-112, 114, 119, 146
 Чистотел большой 52, 58-60, 70, 74, 76, 89, 149
 Чимафила зонтичная 81
 Китай лекарственный 67, 69, 71, 73, 77, 87, 146, 148, 154-155
 Хинин мышьяк 48, 54, 78, 161
 Хинин сульфурikum 43, 130
 Хионантус виргинский 77
 Цимицифуга кистевидная 122 130 151
 Клематис прямостоячий 47, 90, 233
 Coccilus indicus 93, 100, 130, 149, 182
 Кактусы кокковые 47, 61, 69
 Арабика 49, 110, 115, 118, 144, 152
 Безвременник осенний 130, 149
 Коллинсония канадская 151
 Колоцинтис 77, 92, 111, 146, 149, 154-155
 Conium maculatum 89, 93, 96, 108, 112, 120, 133, 148, 151
 Ландыш 51
 Копайва 81
 коралл 69
 Crataegus 50, 119-120, 123, 136-137
 Crocus sativus (шафран) 69
 Crotalus cascavella 46-47, 57, 62, 105, 153
 Crotalus horridus 46, 62, 105, 153
 Кротон тиглиум 148
 Уксусная кислота 65, 67, 151
 Медь мышьяк 161
 Медь металлическая 57, 69, 152, 154, 207
 Цикламен европейский 44
 Cypripedium pubescens 97, 116, 119, 152

Д

Дамиан 132, 151-152
 Наперстянка пурпурная 53, 82, 109, 119, 152
 Росянка 63, 67, 69, 154
 Дулькамара 66, 73, 82, 88, 149, 155

От

Эхинацея 89, 103
 Эйхорния 77
 Эспелетия 56

Eupatorium perfoliatum 103
 Eupatorium purpureum 80
 Эуфорбия гелиоскопия 89
 Евфразия лекарственная 42, 151

Ф

Ferrum arsenicosum 161
 Феррум металликум 69, 130
 Феррум пикриникум 169
 Каменный цветок 75

Г

Gelsemium sempervirens 57, 94, 155
 Гинкго билоба 56
 Женьшень 132
 Глоноинум 49-50, 67, 148
 Гнафалиум полицефалум 92
 Графиты 70, 85 – 87, 120, 151, 155, 200
 Гринделия робуста 69

ЧАС

Гаммелис виргинский 58-60, 151, 153, 232
 Helleborus niger 55-56, 66
 Печень серы 43, 59-63, 66, 69-70, 83, 86, 111, 150, 154-155
 Гидрастис канадский 59, 62, 89, 151
 Nyosyamus niger 52, 65-67, 109, 113-114, 120, 124-125, 152, 183

я

Игнатий 49, 66, 71-72, 115, 122, 152, 154, 184
 Грипп 103
 Ипекакуана 65-66

Дж.

Джаборанди 151
 Йод 67, 69

К

Мышьяк калия 161
 Дихромат калия 59, 61, 68
 Бромид калия 67, 119, 149, 151
 Карбонат калия 49, 54, 66, 112, 150, 201
 Йодид калия 61, 63-64, 66, 89
 Калий муриатикум 90, 150
 Калий фосфорикум 149, 152
 Кальмия широколистная 52-53
 Креозот 67, 69-70, 149

50

Lachesis muta 46, 57, 66, 69, 87, 110, 112-113, 119, 124, 146, 148, 150, 152, 177

Лахнантес красильный 92

Белый камень 90

Багульник болотный 46,67, 105, 149-150

Тигровая лилия 48,148, 150

Лобелия вздутая 66, 69

Lycopodium clavatum 74-75, 109, 146, 152, 154-155, 185,212

Lycopus virginicus 78

Лизин 114

М

Карбонат магния 43, 202

Фторид магния 97, 116, 166

Магний муриатикум 74

Магний фосфорикум 66, 149, 154-155

Магний серный 43

Мандрагора 77

Сладкое 67

Вонючий скунс 66

Едкая ртуть 46, 70, 80

Растворимая ртуть Ганемана 46, 59, 66, 83,146

Мезереум 84, 150

Миллефолиум 105

Момордика бальзамическая 151

Мускус мускус 69

Myristica sebifera 83

Мирт обыкновенный 49

Н

Naja tripudians 50, 111

Нафталин 67, 69

Фторид натрия 92

Sodium muriaticum 44, 54, 66-67, 88, 111,114, 119, 124-125,135, 149, 152,154-155, 203, 212-213

Натрий сернокислый 67, 88

Азотная кислота 60, 70, 72, 84, 86, 88, 108, 114-115, 148, 154-155, 167, 172

Мускатный орех 66, 151

Мускатный орех 48, 66, 70-72, 74, 85,91, 97,111, 115,125, 146, 148, 151, 154-155, 186

Ой

Okoubaka aubrevillei 72, 103

Олеандр 53, 130

Масло зверобоя 87, 105

Опиум 57, 74, 114, 122, 138, 145, 150, 152, 187, 223

П

Пион лекарственный 59

Пассифлора 118

Нефть 66-67, 85,130,150

Фосфор 43, 45, 62-69, 71, 75, 79, 85, 94, 100, 105, 108, 110, 112, 120, 146, 149, 153- 155, 168, 204

Фитолакка декандра 66, 90

Piper methysticum 97, 130

Подорожник большой 45

Платиновый металл 112, 123, 144-145, 208

Металлический свинец 53, 79, 209

Подофиллум щитовидный 73

Полигала горькая 68

Псоринум 67, 135, 146

Pulsatilla pratensis 44, 53, 67, 82, 109, 111, 114, 120, 135,146,149,154-155, 188, 213

Пирогений 70

В

Квассия горькая 77

Р

Лютик луковичный 84, 146, 150

Редис 151

Ratanhia peruviana 86, 148

Рододендрон 67, 155

Rhus toxicodendron 66-67, 84, 91, 104, 109, 146,150, 154-155

Rumex crispus 66,68-69, 150

Рута пахучая 88, 105

С

Сабадиля 152

Сабдариффа 151

Сабина 88

Шалфей лекарственный 151

Бузина черная 69

Сангвинарин нитрикум сырой 152

Сарсапарель 146

Сквилл 51

Рожь рогатая 44, 55-56, 148, 189

Седум акр 148

Селен 132, 146, 152

Сенека 64, 66-67, 149
 Сепия лекарственная 54, 81, 113, 123, 135, 146, 154-155, 178, 212-213
 Силица 43, 45, 61, 63, 66-70, 83, 87, 91-92, 109, 120, 146, 148-149, 151, 171-172.
Solidago virgaurea 80
Spartium scoparium 52
 Спигелия антигельминта 50, 52, 99, 155, 179
Spongia tosta 69
 Станнум иодатум 64
 Стафизагрия 43, 88, 104, 114, 116, 120, 124, 132, 150.
 Страмоний 64,66, 112-114, 118
 Стронций карбоникум 92
 Стрихнин фосфорикум 119
 Сера 43-44, 52-53, 58,63, 65-66, 68-69, 75, 80, 84-85, 87, 96,109, 111-113,115, 146,148, 151-152, 154-155, 185, 194, 205, 212-214
 Иодат серы 43, 63, 65, 84, 148
 Папоротник мускусный (*Ferula moschata*) 48, 150
 Окопник лекарственный 104

Т

Табак 50, 55, 93, 120, 130, 148
 Испанский тарантул 109, 112, 114-115, 118, 144, 179

Теллур металлический 92
 Терпентинное масло 81
 Теридион курассаикум 67, 119 130
Thevetia neriifolia 53
 Пастушья сумка 105
 Туя западная 66, 79, 81, 88-89, 119, 150, 153, 155, 190, 201
Tropaneolum majus 86, 103, 230

У

Крапива двудомная 150
 Бородатая стрекоза 86

5

Чемерица альбом 54
 Чемерица истинная 53
 Вермикулит 92, 151
 Маленький виноградник 55-56
Vipera berus 59, 144
 Омела 43, 54, 153

З

Цинк металлический 92, 120, 124, 146, 151, 154- 155,210
 Цинк валерианакум 118,152-153

Индекс ключевых слов

От

Урон 120
 Атерфиссура 86, 148, 218
 Принцип подобия 15
 Акинетический кризис 98
 Старое Сердце 136-137
 Возрастной кашель 64
 Возрастная головная боль 93
 Старость 100
 Возраст и одиночество, помощь 133
 Болезнь Альцгеймера 94
 общие советы 95
 Ощущение ползания мурашек в конечностях 148
 Анамнез 33
 Вопросы 34
 Поиск средств 36
 Стенокардия 49
 Ангина тонзиллярная 63, 218
 Страх
 но ничего не правильно 111
 особенно большой, особенно в начале 110-х годов
 переходить улицу 114
 через музыку 113
 Тревога совести 110
 быть бедным в старости 113
 быть похороненным заживо 113
 с беспорядками 109
 без волнений 108
 быть отравленным 113
 от одиночества 112
 до 112 лет
 от звука текущей воды 108
 перед смертью 113
 до приближения к 113
 не хочет, чтобы его трогали 111
 не хочет, чтобы с ним разговаривали по номеру 112
 Симптомы тревоги 106
 Обработка тревоги 107
 Афтозные язвы 148
 Апоплексический инсульт 57
 Потеря аппетита 71, 148
 Гнев, странные симптомы 114
 Артериосклероз 148
 Артрит, хронический 148
 деформанты 149

лекарство

Изображение 15
 Несовместимости 146
 Потенцирование 15
 Реперториумы 15
 Вещество 16
 Быть 16-летним
 Лекарственная сыпь 85
 Бронхиальная астма 67, 218
 Виды кашля 69
 метеорологические условия 68
 Еда для астронавтов 128
 Респираторные заболевания 218
 Поездка на машине, проблемы с 127

Б

Уход и сестринское дело 24
 Критерий 24
 Проблемы 27
 Синяки 220
 Блефароконъюнктивит 42
 Кровотечение 105
 Брадикардия 53
 Тошнота во время стоматологического лечения 47
 Бронхиальные заболевания, анамнестические вопросы 35
 Бронхоэктатическая болезнь 149
 Бронхит, хронический 63, 220

С

Холецистопатия 76, 149
 Хронически и неизлечимо больные люди, имеющие дело с 135
 Сенсорный экран 139
 профилактические меры 135
 психологические параметры 137

Д

Кишечные спазмы 149
 Пролежни 87, 220
 Депрессия 120
 реактивный 123
 Сахарный диабет 79, 221
 Диарея
 острый 72, 221
 хронический 73
 Дозировка 38

Нарушения кровообращения
артериальная 56, 222
церебральный 55

Э

Странные жесты 114
Одиночество 133
Помощь 133
отвращение
при запахе или мысли о еде 149
перед смертью 145
Экзема 84
Анальная экзема 86, 148
Эмфизематозный бронхит 64
Эротика 130

Ф

Свищи 149
Авиаперелеты, проблемы 127
Foetor ex ore 70
Кипяток 83, 222
Гимнастика для ног 127

Г

Гастрит 71, 222, 226
Жесты, странные 114
Нарушение памяти 149
Сосудистые заболевания 56
Заболевания суставов, дегенеративные 91
гериатрия
Определение 12
терапевтические последствия 14
Цели 22
Потеря обоняния 44
Потеря вкуса 44, 149
Риски для здоровья во время путешествия 129
Тревога совести 110
Гингивит 45

ЧАС

Геморрой 59, 222
Недержание мочи 81
Домашние животные, значение для пожилых людей 133
Кожные заболевания 83, 223
Гепатопатия 75, 224
Опоясывающий лишай 84, 150
лабиалис 223
Симплекс 223

Проблемы с сердцем, функциональные 48

Сердечная недостаточность 50
Учащенное сердцебиение 224
Заболевания сердца, анамнестические вопросы 35
Сердечно-сосудистые заболевания 48
Кардиальный невроз 150
Кардиостимулятор 127
Тепловой удар 129
Гордеолум 43, 150
Гиперкератоз 150
Гипертиреоз 78
Гипертония 53, 225
Гипотиреоз 78
Гипотония 54, 225

Я

Иммунодефицит 100, 225
Профилактика 103
Последствия вакцинации 150
Уплотнения сухожилий 89
женская грудь 89
Несовместимость гомеопатических лекарств 146
Недержание мочи 150
Укусы насекомых 150
Хроническая венозная недостаточность 58
Межреберная невралгия 150 Травмы при интубации 105

Дж.

Зуд 150, 223

К

Конституционное средство правовой защиты 173
Металлы 206
Минералы 191
растительные вещества 180
животные вещества 177
Трансформации 211
Отсутствие концентрации 151
Варикозное расширение вен 151, 226
Слабость кровообращения 129
Кризис, акинетический 98

Л

Усталость от жизни 124, 151
Показатели печени, оценка 76
Отсутствие либидо (женщина) 151

М

Медиа, значение для пожилых людей 134
Метеоризм 151
Поиск средств 36
 Короткий маршрут 36
 Длинный путь 37
 Симптомы 36
Модальности, важные 155
Полость рта, заболевания 45
Мышечные подергивания 151

Н

Послеоперационное кровотечение 153
Ночные поты 151
Лунатизм 151
Носовые кровотечения 62
Течение из носа у стариков 99
Пазухи, запор 227

О

Запор 73, 151, 226
Заболевания ушей 43
Остеопороз 92
Отосклероз 151

П

Заболевания поджелудочной железы 75, 228
Болезнь Паркинсона 98
Портрет личности 36, 173
Фаринголарингит 62, 229
Флегмона 83
Грибковые заболевания 86
Пневмония 65, 230
Полифармакология, последствия 47
Эректильная дисфункция 152
Простатит 82, 230
Психологические симптомы 106
Пиелит 80, 230

В

Укусы медуз 230

Р

Аптечка дорожная, гомеопатическая 130
Рекомендации по путешествиям 126
 Риски 128
Реперториумы 15

Ринит 61, 152, 231
Нарушения ритма 52

С

Кислоты 158
 Основные принципы 172
Расстройства сна 117, 152, 231
 Причины 117
слизистые оболочки, сухие 68
Слабость, анамнестические вопросы 35
Потеря слуха 43
Головокружение 93
Головокружение, анамнестические вопросы 35
Сексуальность 130
Аптека сексуальной медицины 132
Синглутус 152, 232
Синусит 61, 232
Слабость сфинктера 152
Метаболические заболевания 78
Стоматит 45
 Афтозные язвы в 148
Сварливый и обвиняющий 115

Т

Тромбофлебит 58, 232
Тромбоз, острый 58
Звон в ушах 43
Смерть близкого человека 152
Опухоли доброкачественные 88
 Уплотнения сухожилий 89
 Уплотнения женской груди 89
Бородавки 88, 153, 233
 Местоположение и природа 90

ТЫ

Язвы ног 59, 153, 232
Язвенные заболевания
 желудка 72
 двенадцатиперстной кишки 72
Беспокойство, ночное 115

В

Венозные заболевания 232
Травмы 104
 Кровотечение после 46
 Боль после 154
Состояния спутанности сознания 19

В

Судороги икроножных мышц 153
Заблуждения 125
 Симптом «как будто» 125
 Симптом Is-if 125
 психотический 125
Бородавки 88, 153, 233
Заболевания позвоночника 92
Рвотные позывы во время
стоматологического лечения 47

З

Удаление зуба 47
Стоматологические операции,
послеоперационные кровотечения 153

Зубные протезы 233
Зубная боль 45
Временные модальности гомеопатических
 лекарств 37
Нарушения мозгового кровообращения 55
 анамнестические вопросы 35
Церебральный склероз 153
Циркадные ритмы 37
Дрожать
 анамнестические вопросы 35
Подергивания 153
Цистит 80, 234

Список рисунков

стр. 4–5. Мемориал Самуэля Ганемана, Чарльз Генри Нихаус, © Daderot, wikimedia.org
стр. 29 © GEFAS Styria (Логотип)
стр. 30–31 © Добо Кристиан, Shutterstock.com
С. 156–157 © Валентин Вальков, Shutterstock.com
С. 216–217 © PentiumS, shutterstock.com
стр. 241 © Людвиг Витгенштейн

Другие работы Нараяны Верлага



Анри Вуазен

Реперториум для врача-гомеопата.

*Клинические показания в алфавитном порядке
с дифференциальной диагностикой препаратов.*

752 страницы, твердый переплет, 118 евро

Анри Вуазен был одним из выдающихся гомеопатов Франции. Его репертуар уже стал легендой. Он включил в этот практический репертуар только то, что сам успешно применял за много лет своей практики. В тех случаях, когда он не был уверен в эффективности, он честно писал, что это помогало лишь в некоторых случаях.

Эта книга долгое время не переиздавалась и теперь наконец снова доступна. Это настоящая сокровищница необычных клинических рекомендаций, многократно доказавших свою эффективность на практике, например, применение сколопендры при грыже межпозвоночного диска. Алфавитная структура, соответствующая клиническим диагнозам, позволяет легко находить нужную информацию даже во время консультации. Эта книга – настоящая находка даже для опытных гомеопатов.



Уильям Берике / Джеймс Тайлер Кент

Фармакология Берике и Кента

Репертуар в пакете

Издание в мягкой обложке

2446 страниц, твердый переплет, 99 евро

Пакет Берике: «Справочник по гомеопатической Materia Medica» и Кента «Реперториум гомеопатических лекарств».

Высококачественное издание в мягкой обложке на лёгкой бумаге формата 120 x 170 мм, толщиной 30 мм. Несмотря на небольшой размер, книгу легко читать (для проверки распечатайте образец в разрешении 100%). Обложка настолько мягкая и приятная на ощупь, что любой, кто возьмёт книгу в руки, будет в восторге.

Благодаря фармакопее Берике, содержащей более 1200 лекарственных средств, и реперториуму Кента каждый хорошо подготовлен к практике гомеопатии.

«Хорошего гомеопата можно узнать по тому, что на его столе лежат Кент и Боэрлик».

А. Фёгели



Жан-Лионель Баго

Рак и гомеопатия

Естественная помощь при наиболее распространенных побочных эффектах

химиотерапии, лучевой терапии и хирургии

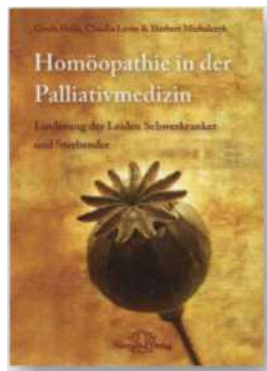
410 страниц, твердый переплет, 34 евро

лечение рака достигло огромных успехов. Однако пациентам часто приходится сталкиваться с различными побочными эффектами, которые могут серьезно ограничивать качество их жизни.

На протяжении многих лет доктор Баго сотрудничает с онкологами в клинике в Страсбурге, с большим успехом занимаясь лечением широкого спектра побочных эффектов после химиотерапии, лучевой терапии, гормональной терапии и хирургических вмешательств.

Используя гомеопатию в качестве дополнительного лечения, ему часто удается добиться удивительного облегчения побочных эффектов и симптомов, связанных с болезнью.

В своей стандартной работе доктор Багот подробно объясняет, какие гомеопатические средства оказались эффективными при тех или иных жалобах — будь то тошнота, выпадение волос или язвы во рту во время химиотерапии, усталость и боль после операции или психологические проблемы, ослабленная иммунная система и раздражение кожи во время лучевой терапии.



Гизела Холле / Клаудия Левин / Герберт Михальчик

Гомеопатия в паллиативной медицине

Облегчение страданий тяжелобольных и умирающих

248 страниц, твердый переплет, 34 евро

Эта работа является важной вехой в развитии комплементарного гомеопатического лечения тяжелобольных и умирающих. Натуропат Гизела Холле и два врача, Клаудия Левин и Герберт Михальчик, имеют многолетний опыт работы в хосписной и паллиативной медицине и доносят до пациентов важнейшие принципы этой всё более важной области в практичной и доступной форме.

Особенности гомеопатической терапии в паллиативной медицине объясняются шаг за шагом. Таким образом, рассмотрение случая часто требует больше наблюдения, чем расспросов. Терапевт должен быть обучен распознавать необычные симптомы. Наиболее частые жалобы, наблюдаемые у умирающих, четко объясняются, а наиболее важные гомеопатические препараты кратко и четко дифференцируются. Они варьируются от кахексии, депрессии и нарушений сна до одышки, запоров и тошноты, тревожности и беспокойства. Около 20 гомеопатических препаратов доказали свою эффективность и представлены в подробной *Materia medica*. Впечатляющие клинические случаи демонстрируют, насколько полезным может быть использование гомеопатии, особенно на последних этапах жизни, часто в качестве дополнения к традиционной терапии.



Виллибальд
Гавлик

Виллибальд Гавлик (1919–2003) был одним из пионеров немецкой гомеопатии. Он много десятилетий проработал врачом общей практики, страстно преданный гомеопатии.

Эта огромная любовь к гомеопатии и страдающим пациентам нашла отражение в большом количестве книг, которые были предназначены как для коллег, так и для интересующихся неспециалистов.

Гомеопатия в гериатрии охватывает гомеопатическое лечение старения и представляет собой практическое руководство, позволяющее быстро найти нужную информацию. Оно также включает философские аспекты старения и основные принципы анамнеза, подбора лекарственных средств и дозировки гомеопатических средств.

Основу книги составляет терапевтический сборник, организованный по системам организма, в котором перечислены наиболее важные гомеопатические средства для каждого состояния, включая соответствующие симптомы и дозировку – от шума в ушах и глухоты до сердечной аритмии, недержания мочи и язв нижних конечностей, а также инсульта и болезни Альцгеймера. Книга полна ценных клинических рекомендаций опытного врача.

Гавлик также обсуждает распространенные проблемы со здоровьем и психологические симптомы, такие как одиночество и страх смерти.

Работа дополняется четкой фармакологией наиболее важных препаратов. Многочисленные клинические случаи дают представление о работе Гаулика, в которой он не боялся включать дополнительные методы лечения.

Незаменимая работа – от практики к практике – для всех терапевтов, которые лечат гериатрических пациентов!